



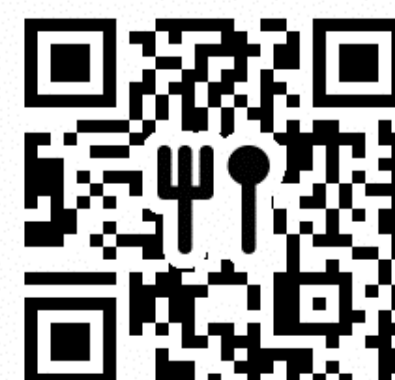
日	主食	牛乳	おかず	たべものはたらき			ひとくちメモ
				赤 ちやくやく ほねをつくる	黄 ねつやちから のもとになる	緑 からだのちょうし をととのえる	
2 (月)	ごはん		モロヘイヤスープ とりのトマトソースがけ ベーコンいため	(ぎゅうにゅう) ハム とりにく ベーコン	ごはん あぶら	にんじん えのきだけ たまねぎ キャベツ にんにく きりぼしだいこん	モロヘイヤスープ(卵除去)
3 (火)	ごはん		すきやきに いわしうめに もやしのごまサラダ	(ぎゅうにゅう) ぎゅうにく やきとうふ いわしうめに ほぐしチキン	ごはん あぶら ごま さとう ドレッシング	にんじん えのきだけ ほうれんそう はくさい ながねぎ もやし	
4 (水)	ごはん		にくだんごとはるさめのスープ イカナゲット ガバオ もものタルト	(ぎゅうにゅう) にくだんご とりひきにく ぶたひきにく イカナゲット だいぼみート	ごはん はるさめ もものタルト	にんじん にんにく たけのこ パプリカ チンゲンサイ	目玉焼き→イカナゲット *デザートは学級から
5 (木)	ごはん		とうふのみそしる かぼちゃひきにくフライ キャベツとツナのサラダ あじつけのり	(ぎゅうにゅう) とうふ わかめ みそ あぶらあげ かぼちゃひきにくフライ ツナ あじつけのり	ごはん あぶら ドレッシング	にんじん キャベツ ながねぎ きゅうり	*味付けのりは学級から
6 (金)	ちゅうか めん		ごもくしおラーメン ショーロンポー (小1ケ、中2ケ) のりしおポテト	(ぎゅうにゅう) ぶたにく いか えび なると ショーロンポー あおのり	ちゅうかめん じゃがいも ごまあぶら マーガリン	にんじん キャベツ にんにく メンマ ばんのうねぎ コーン	
9 (月)	ごはん		キャベツのみそしる にくだんご やきとりどんのぐ	(ぎゅうにゅう) なまあげ にくだんご とりにく みそ	ごはん ごまあぶら	にんじん キャベツ しめじ ながねぎ きりぼしだいこん	ピザ風オムレツ→肉団子
10 (火)	ごはん		こんさいじる あじフライ てっこつサラダ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく あじフライ だいぼ ちりめんじゃこ ひじき	ごはん いたふ あぶら ごま	にんじん だいこん ばんのうねぎ ブロッコリー ごぼう ほししいたけ	鉄骨サラダ(チーズ除去)
11 (水)	ごはん	ショア	ひめもちすいとん うさぎがたハンバーグ もやしあえ	(ショア) とりにく うさぎがたハンバーグ かまぼこ	ごはん ひめもち ドレッシング	にんじん はくさい ほししいたけ きゅうり ごぼう ながねぎ もやし	
12 (木)	すこやか ロール こくとう		ラビオリスープ クリスピーチキン ゆでやさい	(ぎゅうにゅう) クリスピーチキン	すこやかロールこくとう ラビオリ ドレッシング	にんじん キャベツ ブロッコリー たまねぎ パセリ きゅうり	たまごサラダゆで野菜
13 (金)	むぎごはん		ポークカレー はなやさいサラダ おつきみゼリー	(ぎゅうにゅう) ぶたにく	むぎごはん じゃがいも カレールー おつきみゼリー	にんじん にんにく ブロッコリー カリフラワー たまねぎ しょうが	カレールー(乳成分除去) *デザートは学級から
17 (火)	ごはん		わかめスープ ぎょうざ (1・2年 1ケ、3年~2ケ) ぶたにくいため	(ぎゅうにゅう) わかめ とうふ ぎょうざ ぶたにく	ごはん ごま ごまあぶら かたくりこ	にんじん ほししいたけ パプリカ ピーマン キャベツ きりぼしだいこん えのきだけ たまねぎ	
18 (水)	ごはん		せんぎりやさいスープ チキンカツ ながいもとごぼうの マーボーふう	(ぎゅうにゅう) ぶたひきにく チキンカツ ベーコン	ごはん あぶら ごまあぶら ながいも かたくりこ	にんじん キャベツ きりぼしだいこん にんにく しょうが ごぼう ながねぎ	
19 (木)	ごはん		じゃがいものみそしる さばみそに はるさめサラダ ガトーショコラ	(ぎゅうにゅう) あぶらあげ さばみそに えび みそ	ごはん じゃがいも はるさめ ごまあぶら ごま ガトーショコラ	にんじん キャベツ いんげん きゅうり	*デザートは学級から
20 (金)	うどん		にくうどん とりつくね ブロッコリーサラダ アーモンドカル(中のみ)	(ぎゅうにゅう) ぶたにく あぶらあげ なると とりつくね ツナ	うどん ドレッシング アーモンドカル(中のみ)	にんじん ほししいたけ ブロッコリー えのきだけ ながねぎ きゅうり	*アーモンドカルは小学校にはつきません
24 (火)	わかめ ごはん		だいこんのみそしる コロッケ キャベツのしおこんぶあえ	(ぎゅうにゅう) なまあげ しおこんぶ みそ	わかめごはん コロッケ すりごま ごまあぶら あぶら	にんじん だいこん だいこん キャベツ きゅうり	
25 (水)	ごはん		ながいもとんじる いわしのみぞれに ほうれんそうのツナあえ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく みそ こうやとうふ いわしのみぞれに ツナ	ごはん ながいも さとう	にんじん こんにやく しめじ ながねぎ ほうれんそう ごぼう にんにく キャベツ もやし	
26 (木)	すこやか ロール		ちゅうかスープ ポークウィンナー チリビーンズ カットりんご	(ぎゅうにゅう) ハム ポークウィンナー だいぼみート ミックスビーンズ ぶたひきにく	すこやかロール はるさめ かたくりこ さとう	にんじん ばんのうねぎ たまねぎ にんにく トマト カットりんご コーン	中華コーンスープ→中華スープ *カットりんごは学級から
27 (金)	ターメリック むぎライス		チキンカレー フルーツしらたま	(ぎゅうにゅう) とりにく	ターメリックむぎライス しらたま じゃがいも カレールー はくとうジュレ	にんじん はくとう みかん たまねぎ パイン	カレールー(乳成分除去)
30 (月)	ごはん		なめこのみそしる デミハンバーグ ジャーマンポテト	(ぎゅうにゅう) みそ とうふ デミハンバーグ ベーコン	ごはん じゃがいも ドレッシング	にんじん だいこん なめこ ながねぎ たまねぎ パセリ	

●献立及び使用食材は都合により変更することもありますのでご了承ください
●太字は県産品またはおいらせ町の食材です*****
●スプーンがついている日ははしとスプーンをもってきましょう*****



毎月「おいらくん給食」を実施しているよ。
一口メモなどで使っているおいらせ産の食材や
県産品を紹介するね。
9月は11日だよ!

*おいらせ町の給食は無料化事業を実施しており、
町民の税金で賄われています。



このQRコードを読み込むと給食センターのサイト
にアクセスでき、献立表やアレルギー詳細献立
を確認することができます

うらにも「給食だより」があります。見てね!