



Main table with columns for Date, Main Dish, Milk, Side Dish, Ingredients (Red/Yellow/Green), Energy (Small/Medium), and Memo. Includes various menu items like 'ごはん', 'うどん', 'カレー', and 'ハンバーグ'.

●献立及び使用食材は都合により変更することもありますのでご了承ください
●太字は県産品またはおいらせ町産の食材です
●スプーンがついている日ははしとスプーンをもってきましょう



毎月「おいらく給食」を実施しているよ。一口メモなどで使っているおいらせ産の食材や県産品を紹介するね。9月は11日だよ！

*おいらせ町の給食は無料化事業を実施しており、町民の税金で賄われています。



このQRコードを読み込むと給食センターのサイトにアクセスでき、献立表やアレルギー詳細献立を確認することができます

うらにも「給食だより」があります。見てね！



食べて元気に！



9月1日 防災の日

ぼうさいびちくひん 防災備蓄品

「ローリングストック」で無理のない備蓄を！

夏から秋にかけては、台風が特に多く発生する時期です。停電や断水を想定して、水や食料品を準備しておきましょう。日常的に、食料品を少し多めに買い置きし、使ったら買い足す「ローリングストック」を実践することで、無理なく備えることができます。



ローリングストックのポイント

備える

- 水**
 - 1人1日3リットル × 3日分以上必要。
- 食料品**
 - 食べ慣れているもの。
 - 保存性の高いもの。
 - 調理不要で食べられるもの。
- その他**
 - ポリ袋、ラップ、アルミホイル、ウェットティッシュ、使い捨て容器など。
 - カセットコンロ・ボンベ。

買う・買い足す

- 家族の人数や好み、栄養バランスを考える。
- 使った分を買い足す。

食べる・使う

- 賞味期限が切れる前に消費する。
- 古いものから使う。

【食育月間 食べ残しを減らそう！キャンペーン】 ～6月の結果発表～

- ★金メダル賞（リクエスト券獲得）
 - 木ノ下小学校 5年3組、6年3組、6年4組
 - 甲洋小学校 1年1組、4年1組
 - 百石小学校 6年松組、6年竹組
- ★銀メダル賞
 - 木ノ下小学校 5年1組
 - 百石中学校 2年1組、2年2組
 - 甲洋小学校 5年1組、6年1組
 - 下田中学校 3年B組
- ★銅メダル賞
 - 木ノ下小学校 6年1組
 - 甲洋小学校 2年1組
 - 下田中学校 2年A組



リクエスト券を獲得（かくとく）した学級はほぼ毎日完食しています。食缶の中もご飯粒がついていないくらいきれいに食べているところもありました。食器や食缶をきれいに返してくれるのもうれしいことです。

銀メダル賞や銅メダル賞の学級もとてもがんばって食べていました。11月も実施しますので、ぜひ、チャレンジしてください。

リクエストは9月・10月の給食に登場します。お楽しみに！

<6月の給食残食量> ●毎日の残食量を計っています

1日に残るご飯 平均32.2kg (1人あたり 14.9g)	1日に残るおかず 平均94.4kg (1人あたり 41.8g) *汁や牛乳も含んだ量です
--------------------------------------	-------------------------------------------------------



給食にどんな地場産物が使われているか探してみましょう。