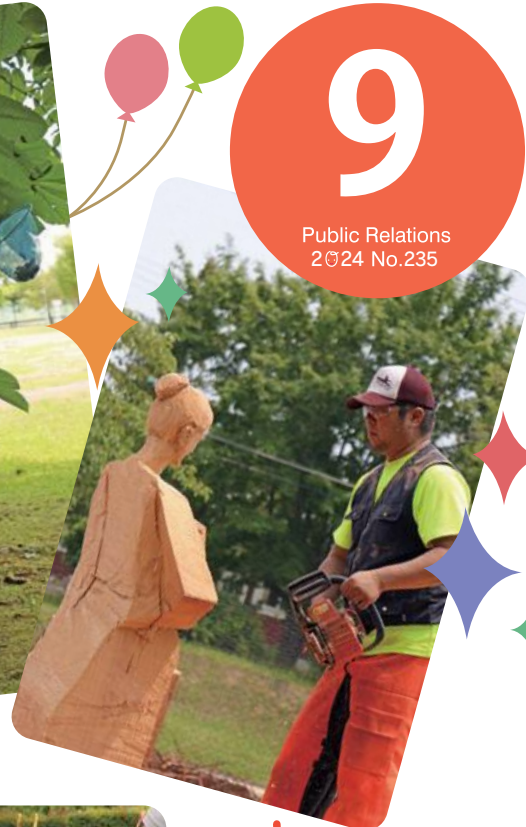


広報

おいらせ

9

Public Relations
2024 No.235



今月の表紙

森の感謝祭 — P17

7月13日、14日に下田公園で開催された森の感謝祭。家族連れを中心にたくさんの人が訪れました。

今月のピックアップ記事

- ▶新庁舎建設基本構想・基本計画を策定しました— P2-3
- ▶おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりのお知らせ— P6-7
- ▶令和6年度二十歳の記念式典を開催します— P10
- ▶まちのわだい『木ノ下小学校選挙出前講座』— P17
- ▶Person OIRASE『三浦牧子さん』— 裏表紙



▲競技大会で観光物産協会長賞と1位をW受賞した佐藤雄三さん(山形県)



新庁舎建設基本構想・

町では、行政や医療、商業施設を集積することで地域資源や機能を集中させ、人の交流や回遊により賑わいを創出し、総合的で質の高い生活サービスの提供を可能とする新たなまちづくりの推進拠点をつくるため、イオンモール下田の隣接地に新庁舎を建設する事業を進めています。

新庁舎建設事業は、令和12年度の建築、令和14年度の開庁を目指して取り組んでいます。

※基本計画とは、新庁舎の規模や機能など建設の基本的な考え方をまとめたもので、今後の設計の方針として活用します。建物の形や階層、配置などは、今後の設計で決定します。

基本理念

新庁舎整備の基本的な考え方

- (1) 新たなまちづくりの中核となる庁舎
- (2) 町民の安全・安心の拠点となる庁舎
- (3) 人と環境にやさしい庁舎
- (4) 町民と職員がつくる親しみのもてる庁舎



現在の町役場本庁舎（昭和58年10月竣工）

基本方針

新庁舎の整備方針

- (1) 利便性に配慮した庁舎
- (2) 開かれた庁舎
- (3) 効率的で働きやすい庁舎
- (4) 開かれた議会機能を有する庁舎
- (5) 情報化に対応した庁舎
- (6) ユニバーサルデザイン対応の庁舎
- (7) ライフサイクルコストを考慮した庁舎
- (8) 防災の拠点となる庁舎



現在の町役場分庁舎（昭和50年2月竣工）

新庁舎のコンセプト

町民が利用しやすい環境にあり、行政サービスの向上や業務の効率化が図られるとともに、おいらせ町の一体感を醸成する新たなまちづくりの拠点となる庁舎

新庁舎の規模

5,212㎡～5,752㎡を基準とします。

内訳：庁舎面積 4,728㎡～5,002㎡、車庫面積 484㎡～750㎡

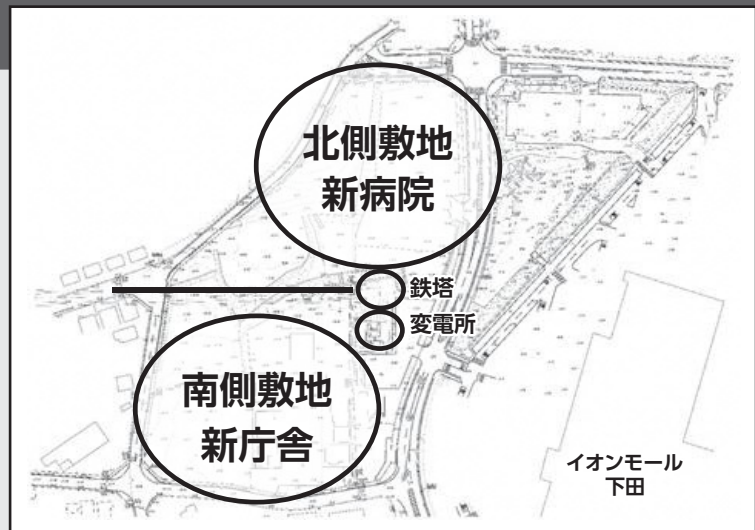




基本計画を策定しました

新庁舎の配置

北側に新病院、南側に新庁舎を基本配置とします。



建設スケジュール (予定)

	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R12年度	R13年度	R14年度
基本・実施設計	→								
事業認定・用地買収	→	→	→						
造成工事				→					
庁舎建設工事					→	→	→		
外構工事						→	→		
備品購入								→	
施設管理委託							→	→	
庁舎移転								→	
供用開始									→

概算事業費

項目	概算費用
基本・実施設計	2.71 億円
事業認定・用地買収	7.03 億円
造成工事	0.53 億円
庁舎建設工事	38.89 億円
外構工事	4.16 億円
備品購入費	3.29 億円
防災無線移設費	0.56 億円
計	57.17 億円

※ネットワーク設計費、引っ越し費用、職員駐車場建設工事等は含まれていません。

新庁舎基本構想・基本計画を策定しました(町ホームページ)
<https://www.town.oirase.aomori.jp/site/newoffice/shinchosyaplan.html>



▲詳しくはこちら

問 総務課

☎0178-56-2166



— おいらせ町選手団への応援をお願いします —

令和6年度第32回青森県民駅伝競走大会

9月1日(日)に青森市で開かれる青森県民駅伝競走大会においらせ町代表選手が出場します。選手たちは5月から練習を重ねて日々コンディションを上げています。当日は12時スタートです。本年度のテレビ中継はありませんが、ラジオ中継があります。おいらせ町選手団に熱いエールを送ってくだされば幸いです。



大会に向けて練習を重ねる
おいらせ町代表選手たち

●大会日時 / 令和6年9月1日(日)

12時スタート

●当日の中継 / RABラジオ

おいらせ町選手団

区分	氏名	所属	区分	氏名	所属
監督	ほらない まもる 洞内 衛	おいらせ町陸上競技協会 会長	男子	きたむき ゆうま 北向 悠馬	下田中学校 2年
コーチ	はたやま こういち 畑山 功一	おいらせ町陸上競技協会 副会長	中学生	しなだ きら 品田 起良	百石中学校 1年
	みぞぐち るみ子 溝口 るみ子		男子	かわさき ましろ 川崎 磨志	百石小学校 5年
男子 高校生 以上	きたむき れいや 北向 礼弥	八戸西高校 1年	小学生	いわさき しょうま 岩崎 翔真	木内々小学校 4年
	やまもと いっさ 山本 一颯	平成国際大学 4年	女子 中学生 以上	かしわぎ ななせ 柏崎 七星	下田中学校 1年
	まつさか えいき 松坂 栄輝	上北地方福祉事務組合もみのき学園		まつはし ともみ 松橋 智美	三條簡易郵便局
	ふかさわ りゅうた 深沢 竜太	陸上自衛隊八戸駐屯地		あきた えみ 秋田 笑美	航空自衛隊三沢基地
	やまぐち きょうへい 山口 恭平	航空自衛隊三沢基地		みぞぐち るみ子 溝口 るみ子	(株)サテライト六戸
男子 中学生	しなだ ねお 品田 新雄	百石中学校 3年	女子 小学生	くどう うの 工藤 羽希	木内々小学校 6年
	ふきはら はやと 吹原 隼人	下田中学校 2年		なかむら れいり 中村 怜里	木内々小学校 6年

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

有料広告

介護療養病床の転換先として
4月1日より介護医療院を開設しました



完備

医療療養型病室 20床
介護医療療養室 40床

医療法人正恵会
石田温泉病院

☎ 0178-52-3611

<https://seikeikai-ao.jp/>
〒039-2221 上北郡おいらせ町上前田21-1



皆さまこんにちは。

令和6年4月から当院へ盛合美光先生に御赴任いただきました。

先生は岩手医科大学循環器疾患集中治療室(CCU)勤務時から私(石田博文)の上司でした。八戸赤十字病院循環器科部長に就任し、後にはちのへハートセンタークリニックで更なる研鑽を積み重ねました。上十三八戸医療圏の心筋梗塞、心不全をはじめとする急性期循環器疾患治療の中心を担ってきた地域を代表する循環器疾患の専門家です。お困りがありましたら御相談を頂けますと幸いです。

盛合美光先生

日本循環器学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本インターベンション治療学会専門医

院長 石田正実
理事長 石田博文



おいらせ町は

総合第11位!

第77回市町村対抗青森県民スポーツ大会

市町村対抗青森県民スポーツ大会が7月20日、21日、27日、28日の4日間、五所川原市を主会場に開催されました。おいらせ町は8種目に参加し、町村の部では30町村中総合第11位という結果でした。

また、バレーボール男子は6大会連続優勝、陸上競技では、深沢竜太選手が男子B400mで優勝、松橋智美選手が女子B走幅跳で3大会連続優勝を果たしました。

おいらせ町の上位入賞種目

種目(団体)	順位
バレーボール男子	1位 (6連覇)
グラウンド・ゴルフ	2位
ボウリング総合	4位
陸上競技総合	5位

おいらせ町の上位入賞者

種目(個人)	入賞者氏名	順位
ボウリング(個人戦)	たかはし 高橋 みつる 光信	5位
陸上競技女子B走幅跳	まつはし 松橋 ともみ 智美	1位(3連覇)
陸上競技女子B200m		2位
陸上競技男子B400m	ふかさわ 深沢 りゅうた 竜太	1位
陸上競技男子B1,500m		2位
陸上競技男子A5,000m	まつさか 松坂 えいき 栄輝	2位
陸上競技男子A1,500m		4位
陸上競技男子B1,500m	ふくだ 福田 つとむ 努	3位
陸上競技男子B砲丸投げ		3位
陸上競技男子A400m	たかはし 高橋 かいと 海斗	3位
陸上競技女子B200m	ふかさわ 深沢 たかよ 貴代	5位
陸上競技男子D4×100mR	ふくだ 福田 つとむ 努、ふかさわ 深沢 りゅうた 竜太、すずき 鈴木 ゆうた 悠太、たかはし 高橋 かいと 海斗	5位
水泳男子50歳以上バタフライ	みやもと 宮本 りゅうじ 隆仁	2位
水泳男子50歳以上平泳ぎ		4位

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

祝

全国大会出場 おめでとうございます

ソフトテニス

第41回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 出場 (8月1日～8月4日)

百石小学校5年 やすがひら ゆう 安ヶ平 優心

空手道

第66回小学生・中学生全国空手道選手権大会 出場 (8月3日～8月4日)

百石小学校6年 たいら えま 平 絵稀 百石小学校3年 たいら ゆま 平 悠磨

柔道

第55回全国中学校柔道大会 出場 (8月20日～23日)

三沢市立第一中学校3年 たちばな あき 立花 亜季 (間木)

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

○軽乗用車限定

(例) タントカスタム

39,530円

○午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください!
軽自動車検査協会
による車検です



代表: 小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所: 上明堂16-2

車検の流れ▶



明治時代からの伝統を
今に伝える百石まつり。
五穀豊穡、大漁を祝い、
8台の山車が町内を
練り歩きます。

おいらせ 百石 まつり

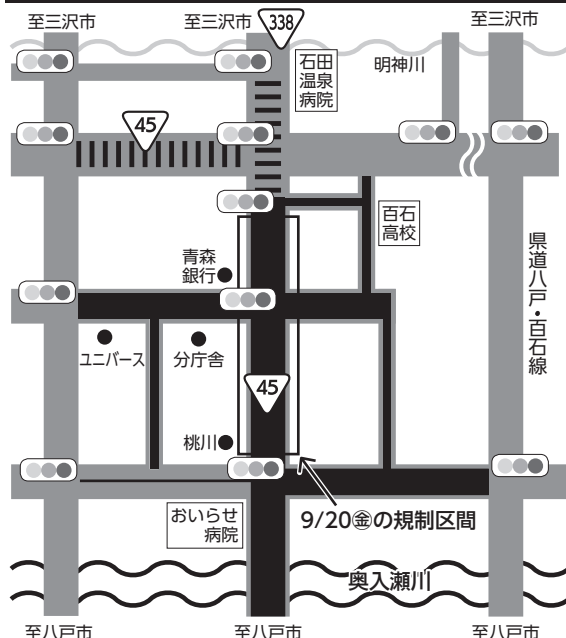
期間 9月20日(金)～23日(月)

場所 本町商店街(国道45号)/中央公園

9月20日(金)	前夜祭	山車夜間展示・まつりばやし共演会(18時30分)
9月21日(土)	お通り	神社行列・山車合同運行(15時)
9月22日(日)	中 日	交通安全パレード(14時)
9月23日(月)	お還り	神社行列・山車合同運行(15時)

※21日(土)～23日(月)はおまつり広場(中央公園)でもイベントを開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください

道路交通規制情報(9月20日(金)～23日(月))



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

20日(金)～23日(月) の規制区間	20日(金) 規制時間/ 17時～21時
	21日(土) 規制時間/ 14時30分～17時30分
21日(土)・23日(月) の規制区間	22日(日) 規制時間/ 13時30分～16時30分
	23日(月) 規制時間/ 14時30分～17時30分

参加者募集!

《仮装行列》

- 日 時: 9月22日(日) 14時開始
- 参加資格: 町民または町内に勤務する方
※1団体5人以上で編成してください。
※審査は行わず、行列への参加のみとなります。
※交通安全パレードの一環としての参加となりますので、「交通安全」を要素に含んだ衣装またはパフォーマンスを取り入れてください。
- 申込期限: 9月13日(金)まで
- 申 込 先: 町観光物産協会事務局(町商工観光課内) ☎0178-56-4703

《カラオケ大会》

- 日 時: 9月22日(日) 18時開始
- 募集人数: 20人程度(応募多数の場合は抽選)
- 申込期限: 9月13日(金)まで
- 参 加 料: 1,000円
- 申 込 先: 百石歌謡愛好会事務局 佐々木 ☎090-2367-5575
(南マツモト ☎0178-52-2667 圓山 ☎090-2815-7866)

《流し踊り》

- 日 時: 9月21日(土)、23日(月) 15時開始
- 参加資格: 経験・未経験は問いません
※3回程度、練習を予定しています。(詳細は申込先でご確認ください。)
- ※浴衣および着付けはご用意します。
- 申込期限: 9月13日(金)まで
- 申 込 先: おいらせ町連合婦人会事務局 蛸名 ☎0178-56-2082

問 町観光物産協会事務局(商工観光課内) ☎0178-56-4703

仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

おいらせ 下田まつり

期間 9月27日(金)～29日(日)

場所 下田駅周辺

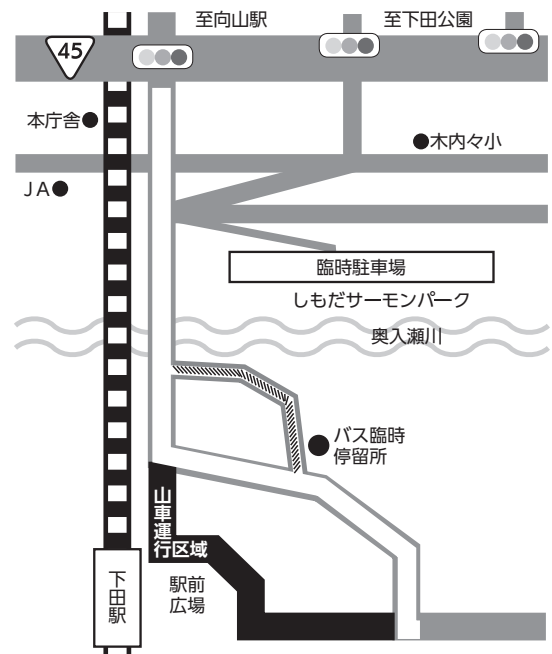
9月27日(金)	前夜祭	山車展示・まつりばやし競演会 (19時)
9月28日(土)	お通り	神社行列・山車合同運行 (14時)
9月29日(日)	お還り	神社行列・山車合同運行 (14時)

※下田駅前広場でもイベントを開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください

出店業者を募集！

- 出店料金：1区画5,000円
- 区画面積：3m×2.5m
(1業者2区画まで)
- 出店資格：町民または
観光物産協会、
商工会の会員
- 申込方法：9月13日(金)までに
町観光物産協会
☎0178-56-4703へ
お申し込みください。

祭り期間中の道路交通規制情報(9月28日(土)～29日(日))



13時～17時10分	※28日(土)、29日(日)ともに 山車の搬送時に規制有
山車運行区域 14時～16時30分	
29日(日)のみ(13時～16時30分)	

※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問 町観光物産協会事務局(商工観光課内) ☎0178-56-4703



OIRASEブランドまるかじり



思いを込めて…それぞれの山車づくり

地域おこし協力隊の井上です。おいらせ町で過ごす初めての夏も終盤を迎えました。夏が終われば秋のお祭り！こちら私にとって初めての百石まつりと下田まつり、今からとても楽しみです。

それまでに少しでも祭りのことを知っておきたい！…ということで、今回は、百石まつりで自作の山車を運行している上新町と藤ヶ森の山車組にお邪魔し、山車づくりの楽しさを伺ってきました。

上新町山車組は、地域の方たちはもちろん、今は町を離れている元町民の方などにも積極的に山車づくりに参加してもらい、和気あいあいとした雰囲気準備を進めています。

北向昇代表は「作ったものは基本的にすべて山車に載せます。上手い、下手ではなく“思い”が大切なんです」とにこやかに話してくださいました。

藤ヶ森山車組はメンバーに大工さんが多く、仕掛けなど細部にまでこだわった山車づくりに励んでいるそうです。

藤ヶ森利昭代表は「八戸の山車に見劣らないように。ライトアップを意識して明るめの塗装を選んでいきます」と胸を張って話してくださいました。

お話を聞いた山車組の皆さんに共通しているのは「この時期を待ち望んでいた」「山車づくりなどの準備も含めて、祭りを心から楽しもうとしている」「地域の皆さんの協力に対する感謝」という気持ちが表情からあふれている点です。

おいらせ町の秋のビッグイベント、皆さんも参加して精いっぱい楽しみましょう！



左：上新町山車組 右：藤ヶ森山車組 (いずれも令和5年のもの)

第14回 おいらせ秋祭り

百石まつり・下田まつりの山車がイオンモール下田に集結します。

内容・スケジュール

まつりばやし共演会・伝統芸能披露等：16時30分～

花火大会：19時15分～19時30分

※露店営業は16時30分～20時

日にち：**10月5日(土)** 会場：**イオンモール下田 北側駐車場**

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

主催：イオン下田店、おいらせ町地域振興協議会 協賛：イオンワンパーセントクラブ



令和6年度 住民税非課税世帯等支援給付金のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい、次の要件に該当する世帯に対して給付金を支給します。

ただし、「令和5年度住民税非課税世帯支援給付金（1世帯7万円）」または、「令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（1世帯10万円）」の支給対象世帯は対象外となります。

支給対象

- ①令和6年6月3日時点でおいらせ町に住民登録がある世帯
- ②**令和6年度住民税非課税世帯**（世帯全員が令和6年度住民税非課税の方だけで構成されている世帯）、または**令和6年度住民税均等割のみ課税世帯**（世帯全員が令和6年度住民税均等割のみ課税されている世帯、または住民税均等割のみが課税されている方と住民税非課税の方だけで構成されている世帯）
※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は除きます。

支給額

- ・1世帯につき10万円
- ・児童1人につき5万円 ※平成18年4月2日以降生まれの18歳以下が対象）
※令和6年6月4日以降に生まれた新生児、別世帯でも扶養している児童がいる世帯は、申請により対象となる場合がありますのでお問い合わせください。

支給手続き

対象となる世帯の世帯主には、8月中に給付内容や確認事項が記載された「支給要件確認書」を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、ご提出ください。

※町外の住民税課税者の扶養関係については、町で把握しておりません。支給対象者に該当するか要件をよく確認してください。

所得情報がない方（未申告の方）や令和6年1月2日以降に転入された方を含む世帯については、世帯全員の令和6年度住民税の課税状況が把握できないため、「支給要件確認書」は送付されません。（申請が必要となります。）

※所得情報がない方（未申告の方）は、住民税申告が必要です。（税務課で受け付けしています。）

※転入された方は、令和6年度課税証明書の提出が必要となる場合があります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

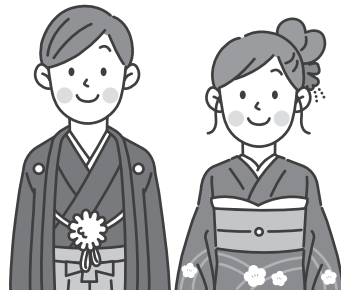


令和6年度二十歳の記念式典を開催します

今年度の式典は、昨年に引き続き 対象年齢を20歳として開催いたします。

名 称 二十歳の記念式典

日 時 令和7年1月12日(日)
11時20分～ 受け付け
12時～ 式典・記念写真



会 場 おいらせ町民交流センター

対象者 「平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内 9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方および町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お困りの場合はお問い合わせください。

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

令和6年度「ごみに関する標語の募集」

町では、ごみの減量・再資源化を推進するため、令和6年4月に「おいらせ町ごみ減量行動計画」を策定しました。

ごみを減らす活動の一環として、ごみの減量・リサイクル・分別マナー等に関する標語を募集します。ごみについて考え、ごみの出し方を見直すきっかけとなるメッセージを標語にしてみましょう。

①テーマ

1. ごみを減らす工夫
2. 3R(リデュース(少なくする)・リユース(再利用する)・リサイクル(再利用する))の心がけ
3. ごみの出し方、分別のマナーなど

②応募期間

9月30日(月)まで(必着)

③応募資格

おいらせ町内在住者、または在勤・高校在学者

④応募方法

町ホームページまたは町民課分室
備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、メール、ファックス、郵送、または持ち込みで応募してください。



⑤入賞作品の発表および表彰

入賞者には11月下旬頃に通知します。

最優秀賞(1点)と優秀賞(2点)は賞状と副賞として図書カード(最優秀賞:2千円分、優秀賞:1千円分)を進呈します。

⑥その他

個人情報とは他の目的に使用することはありません。

入賞作品の著作権はおいらせ町に帰属するものとします。

入賞作品の掲示を行う場合は、同意を得たうえで職場名(または学校名、学年)、氏名などを掲載します。

⑦問い合わせ・応募先

おいらせ町町民課分室

〒039-2289 おいらせ町上明堂60番地6

電話:0178-56-4214 FAX:0178-56-4264

メール:chomin@town.oirase.aomori.jp



公用車への有料広告掲載事業者を募集します

町の公用車に広告を掲載しませんか？公用車は町内全域を毎日走行していますので、町民への大きな宣伝効果が期待できます。

町では、公用車に広告を掲載いただける事業者（2枠）を募集しています。掲載期間は令和7年1月4日から3月31日までの3か月間。掲載期間の延長も可能です。

公用車を「走る広告塔」として活用してみませんか？

申込期限

10月31日(木)まで

○有料広告の規格等

応募資格	募集枠	掲載位置	広告の規格	掲載料
おいらせ町内に営業所等を有する事業者	2枠 (1枠・7台)	後部座席ドア (両側)	マグネットシート 297mm×420mm以内	3か月 30,000円

* 広告のマグネットシートは掲載者が作成してください。

* 応募に必要な書類等は、町ホームページからダウンロードできます。

* 広告の内容を審査し、掲載の可否を決定します。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.91

おいらせ町見守りマップに登録しませんか？

「おいらせ町見守りマップ」とは、災害時に支援が必要な人の情報を事前に地域で共有するための取り組みで、いざというときの助け合いや、日常での見守り活動に役立てることを目的としています。健康状態や親族・友人等の連絡先を登録しておくことで、緊急時迅速に対応できます。

※高齢者の見守りを行うためのものであり、災害時救助に駆けつけるためのものではありません。

※「今年度登録対象の年齢に達した方」および「民生委員が不在の地区の方」には、郵送による見守りマップ登録の案内や登録内容の確認をしています。

1. 登録対象者

- (1) 65歳以上の一人暮らしの方
- (2) 75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方
- (3) 持病や障がいを持つ方のうち、民生委員が見守りを必要と判断した方

2. 登録方法

- (1) 11月頃までに民生委員が対象者宅を訪問し、個人情報の取り扱いについて同意が得られた方を登録します。
- (2) 民生委員の訪問期間外に登録を希望する方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター ☎0178-56-2132

新紙幣発行に伴うトラブルに注意！

令和6年7月3日に新紙幣が発行されました。これに伴い「旧紙幣は使えない」「新紙幣と交換する」などと言って、紙幣をだまし取る詐欺の被害が発生しています。

新紙幣発行後も旧紙幣は使えますので、不審な電話や訪問にはご注意ください。

トラブル例

- ・「旧紙幣が使えなくなるから」と言われ、交換を求められた。
- ・「その新紙幣は偽物だ」と言われ、交換を求められた。
- ・金融機関の職員を名乗る人から「新紙幣と交換する」と言われた。

アドバイス

- ・新紙幣発行後も、旧紙幣は使えます。
- ・金融機関や行政機関が新紙幣について交換を求めることはありません。第三者に渡さないでください。
- ・新紙幣に関する不審な電話やメール、訪問があった場合には、警察に相談しましょう。
- ・不審に思ったら、すぐに消費生活センター等に相談しましょう。



消費生活情報



消費者ホットライン ☎188

※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。

警察相談専用電話 #9110

※最寄り警察の相談窓口につながる全国共通の電話番号です。

商工観光課 ☎0178-56-4703



9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年、9月10日からの一週間を自殺予防週間として設定しています。自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。



「あなたにもできる自殺予防のための行動」

(厚生労働省自殺対策ホームページより)

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促し、つなぐ

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※町では心の健康相談窓口（保健こども課 ☎0178-56-4551）を開設しております。

また、県障がい福祉課ホームページには悩みごとの内容により相談先を選択できるよう、それぞれの電話番号が掲載されていますのでご覧ください。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

青森・秋田10市町村 担当者 & 先輩移住者が大集合！

食と酒を楽しむ ゆるっと移住相談会 in 東京

青森・秋田
10市町村

青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、さらに十和田湖を挟んだ県境の秋田県小坂町を含めた10市町村のこと。この10市町村を「上十三・十和田湖広域定住自立圏エリア」と呼んでいます。（以下、「10市町村」とします）

10市町村への移住を検討している方や青森県・秋田県に興味がある方に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。10市町村の特産品を使用した食事と地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者や10市町村職員と気軽に交流・相談でき、移住に対する不安感を解消していただけます。移住を検討している家族や知り合いにお知らせください。

日 時 9月28日（土）午後1時～3時
場 所 中目黒トライ（東京都目黒区上目黒3-6-5 中目ビル5F）
参 加 費 無料
定 員 50人（先着順）
申込方法 二次元コードからお申し込みください。
主 催 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援推進協議会
問 株式会社ビーコース
 佐藤（メール：yushi.sato@be-cause.co.jp 電話：0176-66-4033）



▲申し込みフォームは
こちら



シリーズ 健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

第3節 歯の健康づくり

目標：歯周病予防と虫歯の早期発見・早期治療をめざそう

これまでの取り組みの成果

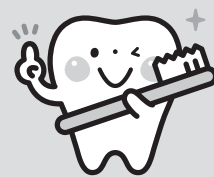
- ・乳幼児のむし歯のない割合は、1歳6カ月児は97%、3歳児は82%で、年々虫歯のない幼児が増加しており、目標を達成しています。
- ・成人では、約9割が歯磨きの習慣の定着があり、歯科定期検査は約4割が受診しており、町の目標値を概ね達成しています。

町の取り組み

- むし歯、歯周病疾患の他、全身疾患への影響、オーラルフレイル等の知識を、乳幼児健診や成人の歯周疾患検診の機会を通じて啓発していきます。
- むし歯、歯周病疾患予防を推進するため、町民がセルフチェックやセルフケア、フッ素塗布の活用、歯周疾患検診の体制づくり等の予防活動を推進します。
- 歯科医師会、認定こども園、幼稚園、学校等の関係機関と共に、歯の健康づくりに取り組んでいきます。

町民の方に取り組んでほしいこと

- ・毎食後の歯磨きを習慣づけましょう。
- ・むし歯になりにくい食生活を心がけ、よく噛んで食べるようにしましょう。
- ・年に1回は歯科健診を受けましょう。20、30、40、50、60、76歳の節目の年齢の方に歯周疾患検診(無料)の通知がありますので受診しましょう。
- ・歯周病・虫歯予防についての正しい知識を身につけましょう。



町民の皆さんへ

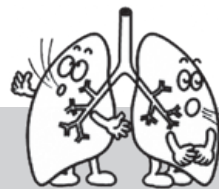
歯と歯ぐきの境目に歯垢(プラーク)がたまり、歯ぐきの炎症が進むと歯周病菌が体の中に侵入しやすくなります。侵入した歯周病菌は、血液に乗って様々なところに届き、がんや心臓病、脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣や全身疾患に悪い影響を与えますので、日々のケアが大切です！



9/24～9/30 は結核予防週間です

「結核」は

今でも年間1万人以上の新規発生がある日本の主要な感染症で、誰もがかかりうる油断できない病気です。



結核の症状

「咳」^{たん}「痰」^{けつたん}「発熱」「胸痛」が主症状で、風邪の症状とよく似ています。症状が2週間以上続いたら早めの受診が必要です。

どのように感染するか

空気感染します。結核を発病した人の咳などで飛び散った結核菌を他の人が直接吸い込むことで感染します。(1回の咳で、普通の会話の約5分間分の大量のしぶきが放出)

発見方法と治療

- ①症状が2週間以上続いたら早く受診することが重要です。
 - ・結核が発見された場合はきちんと治療しましょう。治療で治癒する病気です。
 - *結核を放置してしまうことにより、周りの人に感染が広がります
- ②症状がない方は、年1回胸部検診で「胸部レントゲン検査」を受けましょう。

免疫力を高めて感染予防を

抵抗力が低下すると若い年代であっても感染リスクが高くなります。食事、運動、睡眠、喫煙等生活習慣を見直し、免疫力を高めましょう。

問 保健こども課 ☎0178-56-4551



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの9月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ママフィットネス

日 時 9月24日(火)
10時30分～11時45分まで

場 所 三田保育園

産後のママの身体をケアするストレッチなどを行います。(インストラクター 山本直子先生)



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 おいらせクロパ

日 時 9月24日(火)
10時～11時まで

場 所 あゆみ保育園

家族の思い出の写真を持参し、オリジナルのアルバムを制作します。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 園の菜園で果実の収穫体験
「秋の果実を収穫しましょう!」

日 時 9月9日(月)
10時～11時30分まで

場 所 菜の花こども園

園の菜園で、栗、キウイフルーツなどを収穫します。



☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日 時 9月19日(木)
11時～

場 所 イオンモール
下田西コート

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

☎おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書

詐欺師と詐欺師

川瀬 七緒 著

詐欺師の藍は、政治家のパーティーで知り合ったみちに興味を抱く。みちは親の仇を捜していた。仇とは、世界的企業・戸賀崎グループ筆頭株主の戸賀崎喜和子。隙だらけの復讐計画を聞いた藍は、みちに協力するが…。

一般書

風に立つ

柚月 裕子 著

家庭裁判所に送られてきた少年を預かる補導委託の引受を突然申し出た、南部鉄器職人の父・孝雄。父の行動に戸惑う悟。少年と工房で共に働くうち、悟の心にも少しずつ変化が訪れて…。

一般書

嘘の真理

ジャン＝リュック・ナンシー 著

人が嘘をついているのを、見抜く方法はあるのか? フランスを代表する哲学者ジャン＝リュック・ナンシーが、「嘘の真理」というテーマについて、多くの例や冗談を交えつつ、かみくだいて語る。

- 皮膚ガスのほなし 関根 嘉香
- 老害の人に ならないコツ 平松 類
- 自宅で楽しむ バードライフ 藤井 幹
- 事件報道の裏側 三枝 玄太郎
- 母ちゃんていねい たまにガサツ 石岡 真実
- われは熊楠 岩井 圭也
- 海を破る者 今村 翔吾
- 告白撃 住野 よる
- 谷から来た女 桜木 紫乃
- 暮盤斬り 加藤 正人

一般書

9月の休館日

は休館日



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



児童向け
おはなし会
9月28日(土)
午後2時から

おはなし会の
おしらせ

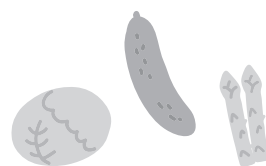
★ 一 般 ★
【主役は皆さんです!】
シニア世代が活躍
する本
★ 児 童 ★
「秋といえど!」
お月見、秋に収穫
される食べ物など

今月の本展示



おいらせ町のこどもたちをハッピーに！

第10回 フードパントリー



おいらせ地域食堂 in イオンモール下田

『おいらせ地域食堂』はイオンモール下田で
フードパントリー（お米・食品・野菜・日用品の無料配布）を開催します。

開催日 9月15日（日）時間：午前10時～11時

場 所 イオンモール下田 1階 生活館入口通路

※100円ショップに近い入口です。

対 象 町内在住で、小学生以下のお子さんがいらっしゃるご家庭

※1 当日は、お子さんの保険証、中・高生の方は学生証をご持参ください。

※2 今回は、「ひとり親家庭50世帯」と「一般家庭50世帯」の「合計100世帯」に配布します。

※3 事前申込順で8月30日（金）午前9時以降に二次元コードからアクセスしてください。

また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

協賛

（株）柏崎組・（株）三村興業社・（福）木崎野福祉会・JA十和田おいらせ・（有）ナチュラルファーム・（株）スマイルタカラ・鳥谷部牧場・イオンモール下田・農林水産省・他個人の皆様はじめ多くの地元企業にご協力いただいております。また、青森県立百石高校の多くの生徒さんに事前準備を協力いただき、当日はボランティア部が配布のお手伝いをしてくれます。

個人・企業寄附

イオンモール下田2階総合サービスカウンター横に寄附受け付けボックスを設置しております。
お電話でのお問い合わせもお待ちしております。

問 おいらせ地域食堂 三浦 ☎090-4042-9585

申し込みはこちら



SIMOKAN こども食堂開催

地域のこどもたちに美味しいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、
こども食堂を開催いたします。

日 時 9月28日（土）12時～13時

場 所 北公民館

対 象 町内在住の高校生以下のお子さんとそのご家族

※中学生以下のお子さんと同様の保護者2名まで無料です。

※高校生以上の方は1食300円となります。

※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

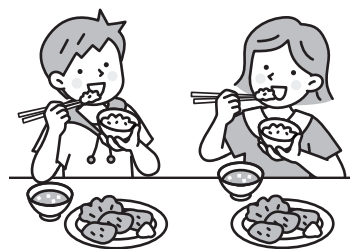
※定員に達した場合、お断りをさせていただく場合がございます。

申込方法 事前予約となります。二次元コードからお申し込みください。

申込期限：9月18日（水）12時まで

※大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。

食物アレルギーのない方のみお申し込みください。



▲申し込みはこちら

食事を提供するだけでなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動を続けていきたいと考えております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体様を募集しています。ぜひ、お力をお貸しください。ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

問 （有）下田環境管理 ☎0178-56-2809 月～金 9時～17時



病院行く？ 救急車呼ぶ？ 迷った時の救急電話相談、救急受診アプリ

あおり救急電話相談 《#7119》

看護師等の専門家が、相談無料で24時間365日対応しています。

救急車を呼ぶか迷った時は、ぜひご利用ください。

(ダイヤル回線、IP、公衆電話からは、☎017-718-0289)



青森県子ども医療でんわ相談 《#8000》

休日・夜間の急な子どもの病気等に対応に困った時は、「子ども医療でんわ相談(#8000)」にお電話してください。すぐに病院を受診したらよいのか、自宅で様子をみても大丈夫なのか、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。(ダイヤル回線、IP、公衆電話からは、☎017-722-1152)

平日 18時～翌朝8時

土曜日 13時～翌朝8時

日祝日 8時～翌朝8時(24時間)

※お盆の8月13日と年末年始の12月29日～1月3日までの期間は、日祝日と同じ対応です。

全国版救急受診アプリ



全国版救急受診アプリ《Q助》

症状の緊急度を素早く判定！救急車を呼ぶ目安に！
急な病気やけがをしたとき、症状をスマートフォン画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(すぐ救急車/早めに病院受診/緊急ではないが病院受診/注意して様子を見る)が表示され、119番通報、医療機関の検索、受診手段の検索を行うことができます。



総務省消防庁
「Q助」案内サイト



9月9日は救急の日です



毎年9月9日は救急の日です。また、この日を含む日曜日から土曜日までの一週間は救急医療週間となっています。これは、救急業務に対する地域住民の皆さんの理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的とし設けられています。

人命を救うためには救急隊や医療機関だけではなく、近くに居合わせる可能性の高い皆さんの協力が必要不可欠です。救急の日をきっかけに心肺蘇生法や応急処置について一緒に学んでみませんか？

当消防本部では、新型コロナウイルス対策をした上で救命講習会を開催しております。興味のある方は、当消防本部ホームページ(<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/index.html>) またはお近くの消防署までお声がけください。

☎おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

有料広告

ガス・灯油ボイラーの 修理・交換 ご相談下さい。

オンリーワンを目指し
真心込めて施工致します。



Gas One 有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

有料広告

第41回 東北ハーモニカ フェスティバル 2024 in 八戸



■日時：2024 9/29 開場 12:00 開演 12:30

■会場：八戸市公会堂 中ホール

■入場料：1,000円 ■特別ゲスト：伊奈かつべい氏

チケット取扱所 イオンモール下田、ラピア、八戸市公会堂

お問合せ先：第41回東北ハーモニカフェスティバル2024in八戸 実行委員会事務局 西郷 TEL: 090-2361-1760

自然・食・芸術を満喫！

森の感謝祭

7月
13日

7月
14日

森の感謝祭実行委員会（木村^{まさゆき}雅行会長）は、下田公園で「森の感謝祭」を開催しました。

このイベントは、町の豊かな自然や食、音楽、芸術を満喫できる昨年から始まった総合イベントです。多彩な催しの中で目玉となったチェーンソーアートの競技大会では、全国から13人の選手が参加し、一本の丸太から「和」をテーマに素敵な作品を彫り上げました。



▲ 竹灯りづくり体験の様子



▲ チェーンソーアート競技大会の様子

スリルがあって
楽しい！



▲ 木登り体験の様子



肩に乗せたよ！
かわいい！

▲ ふくろうとふれ合えるブースもありました

このほか、ステージイベントや飲食・キッチンカーブース、ものづくり体験ブースなど、自然にふれ合い、楽しめる様々な催しが盛りだくさんで、多くの家族連れ等が訪れていました。

模擬選挙で投票の大切さを学ぶ

木ノ下小学校選挙出前講座

7月
5日

町選挙管理委員会（田中^{なおき}直喜委員長）と明るい選挙推進協議会（相坂^{かずお}一男会長）は、木ノ下小学校の6年生128人に対し、選挙出前講座を実施しました。

講座では、町選挙管理委員会事務局から選挙の成り立ちや仕組みについて説明を受けた後、模擬選挙を体験。実際の選挙で使用する記載台や投票箱が用意され、投票前に投票箱に何も入っていないことを確認する空虚確認も行いました。児童たちからは、「スタンプを使用する投票（記号式投票）があると知って驚いた」「18歳になったら選挙に行ってみたい」などの感想が上がりました。



▲ 模擬選挙で投票を体験する児童たち

100歳長寿おめでとうございます 川口トワさん100歳長寿祝い

7月
3日

町は、100歳を迎えた川口トワさん（藤ヶ森）に、長寿のお祝いとして、内閣総理大臣からの祝い状などを贈呈しました。

川口さんは旧下田町で生まれ、昭和23年に結婚し、現在もおいらせ町に在住しています。今でも野菜と魚をしっかりと食べるなど食欲旺盛で、毎日元気に過ごしています。贈呈式では成田町長から、「これからも長生きして元気に過ごしてください」とお祝いの言葉が伝えられました。川口さんは「こんなに長生きするとは思わなかった。家族と一緒に過ごせてうれしい」と話していました。



▲ 成田町長から目録を手渡された川口さん

MOMO市に向けて公園をきれいに

町商工会青年部
清掃奉仕作業

7月
6日

町商工会青年部は、中央公園周辺の清掃奉仕作業を実施しました。

この活動は、同部が中央公園で毎月第一日曜日に飲食やフリーマーケットなどを中心に開催しているイベント「MOMO市」の来場者に気持ち良く楽しんでもらいたいという思いから行われました。当日は青年部員・OB合わせて11人が参加。タバコの吸い殻やガラスビン、ペットボトルなどごみ袋約2袋分のごみを回収しました。中村大輔部長（有限会社ナカムラペンキ）は、「少しでも町を盛り上げていけるようにがんばりたい。MOMO市もぜひ一度足を運んでももらえればうれしい」と思いを話しました。



▲ 部員らは小さなごみも見逃すことなく拾い集めました

JA十和田おいらせが母子健康手帳ケースを寄贈

JA十和田おいらせもいし支店
母子手帳ケース寄贈

7月
9日

JA十和田おいらせ（^{かずお}畠山一男代表理事組合長）は、JA共済の地域貢献活動の一環として町にオリジナルの母子健康手帳ケース80個を寄贈しました。

母子健康手帳ケースは、人気キャラクター「アンパンマン」のイラストが描かれており、診察券など様々なものが収納可能な便利なもの。江渡^{たかし}崇 JA十和田おいらせもいし支店長からケースを受け取った成田町長は、「子育て支援に協力いただき非常に感謝している。町の子どもたちも喜んでくれると思う」と感謝を伝えました。ケースは保健こども課の窓口で母子健康手帳を交付した方に先着順で配布しています。



▲ 母子健康手帳ケースを寄贈した江渡支店長㊟



退任する人権擁護委員2人へ感謝状

人権擁護委員退任
感謝状贈呈式

7月
16日

町人権擁護委員として活動してきた西館あい子さんと齊藤晴美さんが、令和6年6月30日付けで退任することを受けて、これまでの功績を称えて小泉龍司法務大臣から感謝状が贈呈されました。

西館さんは平成21年から、齊藤さんは平成27年から人権擁護委員として法務大臣から委嘱され、町の人権尊重思想の普及のため、小中学校での人権教室の開催や人権相談、人権に関する啓発活動に尽力してきました。2人は「9年と15年という期間は長いようで短く感じた。委員の皆さんにはこれからも町民と町の子どもたちのために頑張ってもらいたい」とこれまでの活動を振り返り、残る委員に激励を送っていました。



▲ 感謝状を贈られた西館さん㊟と齋藤さん㊟

労災ゼロの町を目指して

町商工会労働安全衛生大会

7月
17日

町商工会（木村雅行）会長は、町内の事業所を対象に、労働災害防止の意識を高めることを目的に労働安全衛生大会を開催しました。

大会では、町内15事業所から104点の応募があった労働安全衛生標語コンクールの優秀作品に対する表彰式も行われ、株式会社パル電装技研の附田慎之介さんが考えた「危険作業、しない・させない・見逃さない KY実施で安全作業」が最優秀賞に選ばれました。このほか、十和田労働基準監督署の新田良晴署長の講話も行われ、参加したおよそ40人は職場の労働安全意識を高めていました。



▲ 木村会長㊟から表彰状を受け取る(株)パル電装技研の附田さん㊟

前阪神タイガース監督から学ぶ言葉の力

令和6年度おいらせの
学びカレッジ一般講座

7月
18日

町は、令和6年度おいらせの学びカレッジ一般講座を町民交流センターで開催しました。

第1講座の講師は前阪神タイガース監督の矢野燿大さん。これまで育ててきた選手たちとのエピソードを交えながら「ピンチはチャンス!」など前向きな言葉で成功を信じることの大切さを伝えました。講演中、矢野さんと直接話した子どもたちは、「知らないことをたくさん教えてくれた」「これからの生活や野球の練習に活かしたい」と笑顔で感想を話していました。



学びカレッジ第1講座講師
あきひろ
矢野 燿大 さん



▲ 参加した子どもたちに熱い思いを直接伝える矢野さん

百高生、豆乳への理解を深める

百石高校豆乳食育移動教室

7月
22日

青森県立百石高等学校（志村^{ひろし}博校長）では、日本豆乳協会（山崎孝一^{ともひろ}会長）主催の豆乳食育移動教室が開催されました。

当日は食物調理科の1年生24人が参加。同協会の杉山智博^{ともひろ}事務局長から豆乳の製造工程や健康への効果などを学びました。その後、各メーカーが製造する豆乳や豆乳飲料を試飲。生徒たちからは「初めて飲んだけど豆乳飲料はとても飲みやすい」「豆乳を使ったレシピにも挑戦してみたい」などの感想が上がりました。



▲ 豆乳や豆乳飲料を試飲する百石高校生徒たち

田子町との共通返礼品受付がスタート

ふるさと納税の共通返礼品に関する
自治体間連携協定締結式

7月
29日

町は、田子町とふるさと納税の共通返礼品に関する自治体間連携協定を締結し、日本酒と田子牛のセットなどの返礼品受け付けを開始しました。

この協定は両町の特産品やサービス等を組み合わせてふるさと納税の共通返礼品として取り扱うことで、地域の魅力を一体的に発信することや、両町の地域経済の活性化を図ることを目的としています。田子町役場で行われた締結式で成田町長は、「両町を応援して下さる新たなファン^{はるみ}づくりにつながると大いに期待している」と話し、山本晴美^{はるみ}田子町長は「ふるさと納税と地域経済活性化の相乗効果に期待する」と話していました。



▲（右から）山本田子町長、井畑博明「肉の博明」社長、上田友司桃川株式会社代表取締役社長、成田町長

自分のルーツ研究 成果を展示

秋山隆「先祖の歴史」展

7月
1日

7月
31日

阿光坊古墳館では、秋山隆^{たかし}さん（青葉）がこれまで20年以上かけて調べた先祖に関する研究の成果を発表する「先祖の歴史」展が開催されました。

武田信玄の家臣・秋山信友や全資産を投じて水田開発と農業用水路工事に尽くした高祖父・藤田源内、時治父子など、自分のルーツや十和田・六戸・下田地域に関わりのあった歴史上の人物を紹介。27日に行われた講話には25人の来場者が訪れ、盛況となっていました。秋山さんは「若い人たちに見てほしい」と思いを話していました。



▲ 20年の研究成果を展示した秋山さん

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます！

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 9月11日⑩ 10時～12時
場所 いきいき館・談話室
問 町社会福祉協議会
☎0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 9月11日⑩ 10時～12時
場所 東公民館
問 総務課
☎0178-56-2166

『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口
☎0178-51-8755
(平日9時～17時)

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧にお伺いしますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。※要予約

日時 10月5日⑩ 10時～16時
場所 信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)

内容 お金の問題(多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他くらしに関する悩みごと(相談無料)

問・予約先 信用生協 八戸事務所
☎0120-102-084

青森県行政書士会 無料相談会

日常生活での困りごとや各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。※要予約、10月1日⑩まで

日時 10月6日⑩ 14時～16時
場所 イオンモール下田1階
町PRコーナー

国民年金情報

■年金記録照会

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録を確認できます。

【確認できること】

- ①これまでの年金加入履歴
- ②国民年金加入記録(国民年金の加入月数、各月の納付状況、納付可能な月など)
- ③厚生年金加入記録(厚生年金の加入月数、資格取得・喪失年月日など)

■追納・後納可能月数金額の確認

免除や納付猶予の承認を受けた期間等について、納付可能や金額を確認できます。
※後から納付(追納)する場合の金額(保険料額)

ご存じですか？ 簡単便利な「ねんきんネット」

や納付した場合に、老齢基礎年金が増えることなどの年金見込額も確認できます。

■年金見込額試算

将来受け取る年金の見込額を、さまざまな条件に応じて試算できます。

【確認できること】

- ①現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算
- ②今後の職業や収入での質問形式での試算
- ③年齢ごとの年金の見込額

詳しくは「ねんきんダイヤルへ」
☎0570-058-555



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
町民課 国民年金係
☎0178-56-2246

※『青森県行政書士会無料相談会』ののぼりが目印です。

詳しくはお問い合わせください。

問・予約先 青森県行政書士会上三支部

☎090-1779-3491

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分～12時、

13時～16時

場所 みなくる館内

『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-4258

(町教育委員会学務課経由)

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○**夜間納税相談** 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

→9月3日㊤・17日㊤
[役場分庁舎(町民課分室)]

→9月10日㊤・24日㊤

○**休日納税相談** 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

→9月1日㊤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

法人関係税はインターネットで申告できます

県では、地方税ポータルシステム(通称「eLTAX」)を利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告受付を行っています(※1)。

○**利用できる手続き**

法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告および納税(共通納税システム)

○**利用できる方**

納税者(税理士等代理人を含む)

○**電子申告の特徴**

「PCdesk」などの eLTAX 対

応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

○**利用するには**

eLTAX ホームページで利用届出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です(※2)。

ご利用方法等、詳細については eLTAX ホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から、一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAX による提出が義務化されています。

※2 税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

問 上北地域県民局県税部
課税課

☎0176-22-8111(内線210)

講座・教室

町民護身術・整体健康教室

おいらせ町少林寺拳法協会では、町民護身術・整体健康教室を開催します。ぜひご参加くだ

令和6年度4月から6月のごみ排出量

(単位: t)

		4 月	5 月	6 月	合 計
可燃ごみ	令和5年度	542.67	658.46	639.48	1,840.61
	令和6年度	643.41	637.55	570.55	1,851.51
	前年度比較	100.74	△ 20.91	△ 68.93	10.90
不燃ごみ	令和5年度	14.70	14.34	17.60	46.64
	令和6年度	15.41	18.23	13.12	46.76
	前年度比較	0.71	3.89	△ 4.48	0.12
粗大ごみ	令和5年度	16.61	21.70	19.56	57.87
	令和6年度	25.55	27.20	24.27	77.02
	前年度比較	8.94	5.50	4.71	19.15
資源ごみ	令和5年度	50.06	40.87	48.83	139.76
	令和6年度	40.12	39.34	43.54	123.00
	前年度比較	△ 9.94	△ 1.53	△ 5.29	△ 16.76

令和6年度から、町民の皆さんにごみの排出状況をお知らせするため、3ヶ月ごとのごみ排出量を掲載することになりました。4月から6月までのごみの排出量は、左表のとおりです。

なお、粗大ごみと可燃ごみは前年度と比較し10t以上増加していますが、可燃ごみは4月以降減少し続けています。また、資源ごみは10t以上減量しています。



問 町民課分室 ☎0178-56-4214

さい (参加無料)。
日時 9月21日④、28日④
 19時～21時 (18時半から受付開始)
開催場所 農村環境改善センター
申込方法 電話でお申し込みください。
申込期限 特になし。当日の参加も可能です。
主催 おいらせ町少林寺拳法協会
問・申込先 0178-56-3911 (北向 勉)

おいらせの学びカレッジ専門講座
 (趣味講座)
『竹あかり作り講座』

竹あかり作りを体験します。
日時 10月26日④ 9時～12時
場所 観光農園アグリノ里おいらせ (向山東2丁目2-1684)
講師 観光農園アグリノ里おいらせ
材料費 1,000円
定員 10人程度 ※人数多数となった場合、抽選となります。
申込期限 10月11日④まで
申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

おいらせの学びカレッジ専門講座
 (教養講座)
『パン作り講座』

家庭の器具でもおいしく作れる、初心者向けのパン作りの方法を学びます。
日時 10月9日④ 9時～12時
場所 観光農園アグリノ里おいらせ (向山東2丁目2-1684)
講師 観光農園アグリノ里おいらせ
内容 家庭にある器具を使って、ちぎりパン (ドライフルーツ入り) の作り方を学びます。
材料費 1,300円
定員 10人程度 ※人数多数となった場合、抽選となります。
申込期限 9月25日④まで
申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

草木染め体験

おいらせ阿光坊古墳館では、9月に草木染め体験を行います。藍の乾燥葉を使って小さなハンカチを染めてみませんか。
日時 9月28日④
 10時～11時30分
講師 南部裂き織保存会 (代表 澤頭 ユミ子氏)
材料費 500円
定員 7人
用意するもの ゴム手袋、エプロン、汚れても良い服装
場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室
問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

令和6年度自衛官等採用案内						
種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上24歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	令和6年7月1日～9月5日	<1次試験>令和6年9月16日 <2次試験>令和6年10月12日～17日 <3次試験> 海：令和6年11月15日～12月11日 空：令和6年11月9日～12月12日	[初任給] 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）	別途連絡します。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	令和6年7月1日～9月3日	<1次試験>令和6年9月14日～22日※1 <2次試験>令和6年10月12日～27日※1			
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途連絡します。			
防衛大学校学生（推薦）	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦出来る者	令和6年9月5日～9日	令和6年9月21日・22日	[学生手当] 月額：131,300円		
防衛大学校学生（総合選抜）	18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）		<1次試験>令和6年9月21日 <2次試験>令和6年10月26日・27日			
防衛大学校学生（一般）		令和6年7月1日～10月17日	<1次試験>令和6年11月2日 <2次試験>令和6年11月30日～12月4日※1			
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和6年7月1日～10月9日	<1次試験>令和6年10月19日 <2次試験>令和6年12月11日～13日			[学資金貸与] 月額：54,000円
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）		令和6年7月1日～10月2日	<1次試験>令和6年10月12日 <2次試験>令和6年11月23日・24日			
自衛隊奨学生（技術）	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	令和6年6月3日～10月11日	令和6年11月4日	[学資金貸与] 月額：54,000円		
予備自衛官補（一般）	18歳以上52歳未満の者	令和6年6月1日～9月19日	令和6年9月21日～10月7日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円		
予備自衛官補（技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）					
※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。						
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				 ⇒ イベント情報はこちら 三沢募集案内所 Instagram		
				 個別相談QR ★ 個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み		

**おいらせ阿光坊古墳館
歴史講座**

おいらせ阿光坊古墳館では、10月、11月に専門家による歴史講座を行います。各講座それぞれにお申し込みください（※参加無料です）。

【第1回】

日時 10月12日㊥

※オンライン講座

演題 オホーツク文化の〈金の刀〉—アイヌ文化以前の海洋狩猟民の世界—

講師 オホーツクミュージアム えさし 館長 高畠 孝宗さん

【第2回】

日時 10月19日㊥

演題 蔵手刀とその周辺

講師 (公財) 岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター 西澤 正晴さん

【第3回】

日時 11月2日㊥

※オンライン講座

演題 青森の古代織物文化が現在にもたらしたもの

講師 奈良大学 教授 小林 青樹さん

※各講座13時30分～15時

場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

定員 各講座20人(要申し込み)

問・申込先

おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

**「女性チャレンジ講座」
公開講座受講者募集**

日時 10月18日㊤

13時30分～17時

場所 八戸市庁別館2階会議室 BC

内容 PRプロデューサーから学ぶ! 伝えるためのコツとデザインのコツ

講師 藤田 智子氏(一般社団法人日本経営協会所属講師)

対象 20歳から49歳で八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の事業所に勤務している、または在住の女性
※未就学児の託児あり(要申し込み)

定員 50人程度(先着順)

申込書 八戸市市民連携推進課、市庁本館・別館案内、各公民館、はっち等で配布。八戸市ホームページからもダウンロードできます(八戸市ホームページ内で「女性チャレンジ講座」と検索)。

申込方法 9月2日㊤～10月4日㊤までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは電話で八戸市市民連携推進課へ申し込みください。八戸市ホームページからの申し込みも可能です。

※募集受付期間前の申し込みは受け付けておりません

※感染症等の影響により、内容や開催方法に変更が生じる場合があります。

問・申込先

八戸市総合政策部市民連携推進課
☎0178-43-9217

FAX 0178-47-1485

Eメール

renkei@city.hachinohe.aomori.jp

刈払機講習会開催

刈払機(草刈機)の取り扱い作業において、労働安全衛生法に基づき作業者の受講が必須となる刈払機講習会を開催いたします。

日時 10月22日㊤

8時30分～16時30分

場所 小川原湖青年の家

定員 100人程度

受講料 11,000円(別途500円で昼食提供可)

申込方法 青年の家ホームページ申し込みフォームまたはお電話でお申し込みください。

申込期限 9月30日㊤ 正午

問・申込先

公立小川原湖青年の家
☎0176-56-2393

募 集

**第17回おいらせ町卓球
選手権大会参加者募集**

日時 10月6日㊤ 9時～

場所 町民交流センター

参加資格 町民および町内に勤務または通学している方、卓球

9月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。
なお、いちょう公園体育館は改修工事のため、10月30日まで利用できませんので、ご了承ください。

○9月の無料開放デー：9月8日(日)

○開放時間：9時から16時

○開放施設：町民交流センター Bコート

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



お知らせ

自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

八戸市会場

日時 9月8日㊤、3月1日㊤
13時30分～15時30分

場所 八戸ユートリー4階研修室

青森市会場

日時 11月16日㊤
13時30分～15時30分

場所 青森市民ホール1階会議室1

問・申込先 青森県立精神保健福祉センター

☎017-787-3951

令和6年度あなたの おしゃべりサロン

傾聴ボランティアあゆみの会による「傾聴サロン」です。お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください（申込不要）。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日時・場所

北公民館：10月22日㊤

10時30分～11時30分

のびのび館：12月11日㊤

10時30分～11時30分

協会員、スポーツ少年団員

申込期限 9月13日㊤

参加料 500円

大会種目

- ・シングルス（一般・ジュニアの部（中学生以下）／男女別）
- ・ラージボールシングルス（男女別）

※ダブルスも実施します。当日抽選によりペアを決定します。

問 町卓球協会事務局 三村

☎080-5738-8481

「あおもりの農山漁村」 フォトコンテスト

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

応募テーマ

農山漁村の風景部門「わたしの自慢」

人々の暮らし部門「喜びのとき」

申込期限 10月31日㊤

応募方法 応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 水循環保全学会

【事務局】

青森県土地改良事業団体連合会

総務企画部 沼田・花田

☎017-723-2401

〒030-0802

青森市本町二丁目6-19

メール

kikaku-photo@aodoren.or.jp

福祉のお仕事を体験 してみませんか？

対象者 福祉・介護・保育の仕事に関心のある方

体験先 青森県内の高齢者、障がい者、保育分野等の社会福祉施設および事業所

期間 最大10日間（体験時間は1日8時間以内）

内容 体験先施設により異なりますが、実際にお仕事を体験していただきます（体験先の調整のため、体験希望日の20日前までにお申し込みください）。

費用 無料（ただし交通費、食事代等は本人負担）



▲詳しくはこちら

問・申込先

八戸福祉人材バンク

☎0178-47-2940

町民体力テスト参加者を募集します

スポーツ庁が実施している新体力テストの一環として、町民の皆さんの体力や健康づくりに対する関心を高めることを目的に、町民体力テストを実施します。

●募集対象者

おいらせ町内に在住または勤務する20歳以上の人
（平成16年4月1日までに生まれた人）

●区分（募集人数はそれぞれの区分で男性1人、女性1人）

- ・20～24歳 ・40～44歳 ・60～64歳
- ・25～29歳 ・45～49歳 ・65～69歳
- ・30～34歳 ・50～54歳 ・70～74歳
- ・35～39歳 ・55～59歳 ・75～79歳

●実施内容（テスト項目）

	20歳～64歳	65歳～
①	握力測定	
②	上体起こし	
③	長座体前屈	
④	反復横とび	閉眼片足立ち
⑤	立ち幅とび	10m障害物歩行
⑥	急歩 (男1,500m／女1,000m)	6分間歩行

日時 **10月11日(金)**

13時30分から2時間程度

場所 町民交流センター

申込締切 9月10日(火)まで

その他 ①運動できる服装、上履きを用意してください。

②参加者全員に参加賞をプレゼントします。

問・申込先

社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

老人福祉センター：9月5日㊥、
11月28日㊥
10時30分～11時30分
☎ 保健こども課
☎ 0178-56-4551

第22回青森県障がい者 技能競技大会開催

障がいがある人々の職業能力の向上を図るとともに、企業や一般の人々に障がい者への理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的に、第22回青森県障がい者技能競技大会（あおもりアビリンピック2024）を開催します。

日時 10月30日㊥ 9時30分～12時30分

11月2日㊥ 9時30分～13時

会場 青森職業能力開発促進センター（青森市中央3丁目20-2）、ホテル青森（青森市堤町1丁目1-23）※喫茶サービスのみ

競技種目 オフィスアシスタント、喫茶サービス※、パソコンデータ入力※、ビルクリーニング※、ワード・プロセッサ※、表計算、DTP
（※知的障がい者のみ）

定員 各競技10人程度

参加資格 次の全てに該当する者

(1) 令和6年4月1日に15歳以上であること。

(2) 次のいずれかの者。

①身体障害者手帳を所持していること。または、指定医または産業医の診断書や意見書を提示できること。

②愛護手帳（療育手帳）を所持していること。または、知的障害者判定機関において判定されること。

③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること。または、統合失調症、そううつ病またはてんかんの診断を主治医または産業医等から受けていること。

(3) 青森県内居住者または青森県内の事業所に勤務する者

(4) 競技会場まで自力または家族等の協力により来場でき、競技に十分耐えられる健康状態であること。

(5) 直近5回の全国障害者技能競技大会において、参加予定種目で金賞の受賞歴がないこと。

参加費・交通費 参加無料、公共交通機関を利用した場合、交通費支給（自家用車を使用した場合は支給ありません）。

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記載し、同意書に署名のうえ、オンライン、メール、郵送で大会事務局あてにお申し込みください。

※郵送される場合は、要配慮個人情報を含みますので、簡易書留等その他受領が確認できる方法での提出にご協力ください。

※詳しくはお問い合わせください。

申込期限 9月13日㊥

☎・申込先 あおもりアビリンピック2024実行委員会事務局・独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 高齢・障害者業務課

☎ 0178-56-4551

〒 030-0822 青森市中央3丁目20-2

メール

aomori-kosyo@jeed.go.jp

低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCB廃棄物は、**期限までに処分することが法律で義務付けられています**。低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内などを確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。なお、**期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります**。

◆PCB廃棄物の処分期限

種類：低濃度PCB廃棄物※1※2

処分期限：令和9年（2027年）3月31日

※1 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。

※2 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器をPCB濃度の測定のために穴を開けた場合、当該機器は使用不可能となります。

☎ 県庁環境保全課 ☎ 017-734-9584

県三八地域県民局環境管理部 ☎ 0178-27-5111（代表）



▲詳しくはこちら



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市 十和田市秋まつり

日時：9月6日(金)～8日(日)

場所：十和田市三本木大通り、
官庁街通り

問 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111



▲HPはこちら

十和田市 駒っこランド秋まつり

日時：9月15日(日) 9時～16時

※雨天延期 9月16日(月)

場所：十和田市馬事公苑(駒っこランド)

問 十和田市馬事公苑(駒っこランド) ☎0176-26-2100



▲HPはこちら

三沢市

三沢基地航空祭

日時：9月8日(日)

場所：三沢基地内

問 航空自衛隊三沢基地
第3航空団司令部
管理部広報班
☎0176-53-4121
(内線4998、4999)



▲ 昨年の様子

六ヶ所村 歌謡ビッグステージ

大月みやこ・伍代夏子・香西かおり

日時：9月28日(土)

【夕の部】開場17時 / 開演17時30分

※昼の部は完売

場所：文化交流プラザスワニー 大ホール

問・申込先 文化交流プラザスワニー
☎0175-72-3400

七戸町 しちのへ秋まつり

日時：9月6日(金) 18時～20時

9月7日(土) 11時～19時30分

9月8日(日) 14時～16時30分

場所：七戸町中央商店街

問 しちのへ秋まつり実行委員会事務局
(一般社団法人しちのへ観光協会内)
☎0176-58-7109

六ヶ所村

アリス＝紗羅・オット ピアノリサイタル

日時：9月14日(土)

開場14時 / 開演14時30分

場所：文化交流プラザスワニー 大ホール

問・申込先 文化交流プラザスワニー
☎0175-72-3400

秋田県小坂町

「道の駅十和田湖」が OPENします!!

日時：10月12日(土)～
10月13日(日)

場所：十和田湖和井内

問 小坂町観光産業課観光商工班
☎0186-29-3908

令和6年8月1日現在

前月比

男性 12,173 人 (147) + 17

女性 12,967 人 (188) + 11

合計 25,140 人 (335) + 28

世帯 11,029 世帯 (221) + 16

※外国人を含めた数値です。

()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 9月26日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



クーちゃん

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会

編集 後記

森の感謝祭でのチェーンソーアート取材。全国から集まった13人の作品はそれぞれ大変素晴らしいものばかりでした



▲『今月の一枚』
町長賞を受賞した近藤さんの作品。
大変キュートでした。

が、特に町長賞を受賞した近藤英二さん(山梨県)の作品は、木のうろからアライグマがのぞく工夫がされていて、とてもかわいく感じました。

総務課 広報広聴係
三浦国貴



▲当日提供されたメニュー



▲みんなで楽しく食べました



▲工作教室の様子



三浦

牧子
さん

(鶉久保)

町子どもたちのハッピーのために！
「おいらせ地域食堂」会長

Profile

鶉久保在住。
元々は令和4年春に八戸市の福祉事務所が立ち上げた「おいらせ地域食堂」だったが、運営の中心メンバーである三浦さんが退職したことをきっかけに、現在は一人で運営している。得意なことは料理。趣味は多肉植物鑑賞。

※詳しい活動などは15ページ「おいらせ地域食堂 in イオンモール下田」をご覧ください。

三浦牧子さんが運営する「おいらせ地域食堂」は、子育て世帯を支援するため食事を無料で提供する活動や、食品の無料配布などを行っている団体です。6月16日に北公民館で開催された地域食堂では、11組31人の親子連れなどが集まり、株式会社ダイナムが寄附したシラスコロッケのほか、有限会社ナチュラルファームや地元農家などから提供されたごぼうやダイコンを中心にした温かい食事をみんなで味わいました。

「昔と違って隣近所にどんな人が住んでいるかも知らないような時代になってきた。地域食堂を通して、初めて会う子同士が遊び、保護者も新しい関わりが作れるコミュニティの場にしたい」と話す三浦さん。当日は、K工房の三浦恵子さんによる工作教室も同時開催されました。「子どもの居場所づくりの一環として、達成感を味わえるようなイベントや歯磨き教室などの食育教室も毎回併催している。地域食堂で提供している野菜も町産か近隣市町村産の食材にこだわっていて、地産地消の大切さも学べる機会にしたい」と思いを語っていました。

「フルタイムで働きながら一人で運営しているの、土日など限られた時間でしか準備できないのは大変。けれど、支えてくれるボランティアスタッフや寄附に協力してくれる個人の方々や地元企業の皆さんのおかげで成り立っている。とてもありがたい」と周囲への感謝を伝えていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.235 2024年9月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／新光印刷株式会社



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら