

広報

おいらせ

8

Public Relations
2024 No.234



今月の表紙

第39回おいらせ町いちようマラソン大会 — P10

写真は5km高校生・一般男子39歳以下の種目で大会新記録を樹立した松尾鴻雅さんです。

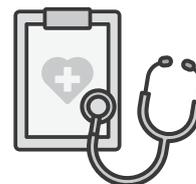
今月のピックアップ記事

- ▶ 令和6年度おいらせ町町民健診(個別受診)のお知らせ — P2
- ▶ おいらせ町への移住相談 — P6
- ▶ 第39回おいらせ全国将棋祭りを開催します — P9
- ▶ まちのわだい『向山ウィンドウアートプロジェクト』 — P21
- ▶ Person OIRASE『昆元実さん』 — 裏表紙



令和6年度 おいらせ町町民健診(個別受診)のお知らせ

集団健診の受け付けは終了しましたが、**個別に受ける町民健診は受け付け中です。**
町民料金で健診(検診)を受けることができますので、ぜひご活用ください。



1 町民健診の自己負担額

健診の種類	基本健診	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
自己負担額	無料	1,000円	500円	400円	1,000円	800円
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・20～40歳の方 ・40歳以上の国保加入者 ・75歳以上の後期高齢者医療保険制度加入者 ・40歳以上の生活保護受給者 	40歳以上の男女			40歳以上の女性 ※偶数年齢	20歳以上の女性

※社保の方は、がん検診のみ町民健診として受けることができます。

基本健診は、保険証の保険者にお問い合わせください。

※住民税非課税世帯、生活保護受給者の方は、がん検診が無料になる「無料証明書」を発行しています。

無料証明書の申請方法については、保健こども課(☎0178-56-4551)にお問い合わせください。

2 町内の医療機関で受きたい ➡【申込先】保健こども課 ☎0178-56-4551

医療機関 おいらせ病院、石田温泉病院、下田診療所(受診できる期間：令和7年1月31日まで)

※基本健診のみです。がん検診は受けることができません。

※申し込み後、町から受診案内と問診票が送付されますので、
受診案内が届いてから健診日の予約をしてください。

町集団健診の受け付けは終了しました

3 町外の医療機関で受きたい ➡【申込先】健診機関に電話で直接申し込み

※申し込みの際には必ず「おいらせ町の町民健診を受きたい」とお伝えください。

※診療日・診療時間等は各医療機関ホームページなどでご確認ください。

※子宮頸がん検診について、町が検査費用を助成するのは子宮頸部細胞診にかかる費用のみです。医療機関によっては卵巣超音波を実施する場合がありますが、その場合の検査費用は自己負担となりますので、ご了承ください。

① 基本健診とがん検診を受けることができる機関(受診できる期間：令和7年1月31日まで)

八戸西健診プラザ	☎0178-21-1717	八戸市大字長苗代字中坪74-1
八戸市総合健診センター	☎0178-70-5563	八戸市田向三丁目6-15
五戸町健診センター	☎0178-62-5510	三戸郡五戸町字沢向18-2

② 乳がん検診のみ受けることができる機関(受診できる期間：令和7年1月31日まで)

青森労災病院	☎0178-33-1551	八戸市大字白銀町字南ヶ丘1
--------	---------------	---------------

③ 子宮頸がん検診のみ受けることができる機関(受診できる期間：令和7年3月31日まで)

八戸クリニック産婦人科	☎0178-22-7725	八戸市柏崎一丁目8-32
西村産婦人科クリニック	☎0178-22-3901	八戸市小中野四丁目8-18



苦米地レディースクリニック	☎0178-47-5651	八戸市大字沢里字下沢内36-1
たけうちマザーズクリニック	☎0178-20-6556	八戸市石堂四丁目15-10
すわクリニック	☎0178-47-3636	八戸市諏訪一丁目1-9
倉本クリニック婦人科産科	☎0178-73-2399	八戸市大字廿六日町3 八青パーキングビル1F
メディカルコート八戸西病院	☎0178-28-4000	八戸市大字長苗代字中坪77
三戸中央病院	☎0179-20-1131	三戸町大字川守田字沖中9-1
麻美レディースクリニック	☎0178-80-7123	八戸市根城五丁目1-2
白山台やすらぎ館クリニック	☎0178-32-7637	八戸市西白山台六丁目9-30

町民健診全般に関する問い合わせ先 保健子ども課 ☎0178-56-4551

国保・後期高齢者人間ドックのお知らせ

国保加入者と後期高齢者医療加入者を対象とした人間ドックを実施しています。

令和6年5月31日の締め切り以降もお申し込みを受け付けておりますのでご利用ください。受け付けはお申し込み順とし、受け入れ可能人数に達し次第締め切りとさせていただきます。

1 対象者

(1) 町国民健康保険被保険者で次の要件を満たす方

- ア) 40歳以上の方(昭和60年4月1日以前に生まれた方)
- イ) 受診日においておいらせ町国民健康保険の被保険者である方
- ウ) 人間ドック等決定日時点において前年度の国民健康保険税を滞納していない方

(2) 町後期高齢者医療の被保険者で次の要件を満たす方

- ア) 受診日においておいらせ町後期高齢者医療の被保険者である方
- イ) 人間ドック等決定時点において前年度の保険料を滞納していない方

2 検査項目と自己負担

(1) 人間ドック (自己負担8,000円)

- ア) 基本健診
- イ) がん検診(胃がん(バリウム) / 大腸がん(便潜血2日) / 肺がん)
- ウ) 腹部エコー

※脳画像検査は締め切りました

3 受診期間 令和6年7月12日(金)～令和7年1月31日(金)

4 申込方法 町民課へ直接お電話でお申し込みください。



国保・後期人間ドック受診機関		
受診機関	住 所	申し込み先
八戸市総合健診センター (人間ドック)	八戸市田向3丁目6-15 0178-70-5563	町民課 0178-56-4218 ※お申し込み後に町から「決定通知」をお送りします。決定通知が届きましたら受診機関へお申し込みしてください
五戸町健診センター (人間ドック)	五戸町字沢向18-2 0178-62-5510	

※八戸西健診プラザの人間ドック、脳画像検査は受け付け終了しました。

問 町民課 ☎0178-56-4218



健康保険証が廃止され、マイナ保険証に一本化されます

従来の紙の保険証は、令和6年12月2日に廃止されます

マイナンバーカードと保険証は一体化され、令和6年12月2日以降は、新しい紙の保険証は交付されなくなります。お持ちの紙の保険証については有効期限までは引き続き使用することができますので廃棄しないでください。

令和6年12月2日以降は、マイナ保険証をご利用ください

12月2日の健康保険証廃止以降は、マイナ保険証（保険証として利用登録されているマイナンバーカード）の提示が原則となります。マイナポータルからマイナ保険証の登録をしていただき、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

マイナ保険証を保有していない方には「資格確認書」を交付します

12月2日以降、新たに当町の国民健康保険に加入され、マイナ保険証を保有していない方には、加入時に「資格確認書」を交付しますので、引き続き医療機関へ受診することができます。

また、マイナ保険証を紛失等した場合は、申請いただくことで「資格確認書」を交付します。

「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください！

データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され（※）、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。



手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証の申請手続きや持参をしなくても、高額療養費の限度額を超える支払いが自動的に免除されます。

※1つの医療機関ごとに限度額までの支払いとなります。1ヵ月に複数の医療機関を受診して医療費の限度額を超えた場合は、町民課へ高額療養費の申請をしてください。

マイナンバーについてのお問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

問 町民課 ☎0178-56-4218

ご存じですか？

ひとり親家庭等のための手当

お気軽にお問い合わせください

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して手当が支給されます。

■ **対象児童** 父母または父か母の一方がいない等の児童（18歳になった年度末までの児童、心身に障がいのある場合は20歳未満の児童）

■ **手当額（令和6年4月～令和7年3月）**

対象児童数	月 額
1人目	45,500円～ 10,740円
2人目	10,750円～ 5,380円
3人目以降（1人につき）	6,450円～ 3,230円

■ **支払時期** 5月・7月・9月・11月・1月・3月

■ **所得による支給制限** 受給資格者、その配偶者または同居（同一住所）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が次の表の限度額以上である場合は、手当の一部または全部の支給が制限されます。

<所得制限限度額表>

（単位：円）

扶養親族数	受給資格者（本人）		配偶者・扶養義務者等
	全部支給	一部支給	
	所得額	所得額	所得額
0人	490,000	1,920,000	2,360,000
1人	870,000	2,300,000	2,740,000
2人	1,250,000	2,680,000	3,120,000
3人	1,630,000	3,060,000	3,500,000
4人	2,010,000	3,440,000	3,880,000
5人	2,390,000	3,820,000	4,260,000



■ **公的年金との調整** 対象児童または受給資格者が公的年金を受給できる場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

■ **現況届の提出をお願いします**

現在、児童扶養手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。対象者には届出書類を送付しますので、8月中にご提出ください。

提出されない場合、次回以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

☎ 保健子ども課 ☎0178-56-4259

東京でもオンラインでもできます!! おいらせ町への移住相談

おいらせ町への移住相談はいろいろな場所でできます。ご家族、ご友人等でおいらせ町への移住を考えている方、移住先は決めていないけれどもおいらせ町のことを聞いてみたい方にぜひご紹介ください。



ふるさと回帰支援センター
青森県専属相談員

移住相談窓口

オススメ!!

① 東京都有楽町「青森暮らしサポートセンター」

東京交通会館（東京・有楽町）のふるさと回帰支援センター内にある「青森暮らしサポートセンター」では、青森県全域の移住相談を受け付けています。

- ★相談無料（事前予約制）！ オンラインや電話相談も対応できます！
- ★就職、転職の相談もできます！おいらせ町や近隣市町村の就職情報もご案内！

☎ 青森暮らしサポートセンター ☎090-6342-6194

時間：10時から18時

休日：月曜日・祝日・夏季休業期間・年末年始

場所：東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階「認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター」内



ふるさと回帰支援センター
青森暮らしサポートセンター



ふるさと回帰支援センター
相談予約フォーム

② 青森県「あおもり移住・交流推進協議会」

青森県庁若者定着還流促進課内にある「あおもり移住・交流推進協議会」では、青森県全域の移住相談を受け付けています。

- ★相談無料（事前予約制）！ オンラインや電話相談も対応できます！

☎ あおもり移住・交流推進協議会 ☎017-734-9174

時間：8時30分から17時

休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

場所：青森市長島1-1-1

青森県子ども家庭部若者定着還流促進課内



あおもり暮らし
青森県移住・交流ポータルサイト

③ おいらせ町政策推進課窓口

おいらせ町役場政策推進課では、おいらせ町への移住相談を受け付けています。

- ★相談無料（事前予約制）！ オンラインや電話相談も対応できます！

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273

時間：8時30分から17時

休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

場所：おいらせ町中下田135-2 役場本庁舎2階



おいらせ町
移住ポータルサイト



あomorい若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

～サポート企業・就職予定者の登録受付中～

大学等を卒業した若者（就職時35歳未満）が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。

※就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

○対象企業等（サポート企業）

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）であって本制度に登録している企業等

○支援対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、就職時に35歳未満の方（出身地不問）
- ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ・青森県内で正規雇用されていない方

※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	1人当たり支援上限額 （企業が設定）
大学等	150万円、100万円、 60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、 30万円のいずれか

※認定時の返還残額の1/2が上限

詳しくは
公式サイトで

「あomorい奨学金サポートサイト」

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>



☎ 青森県 若者定着還流促進課 ☎017-734-9174

空き家のこと考えませんか？

少子高齢化や人口減少により町内の空き家が増加しています。

空き家になると建物の老朽化や敷地の荒廃が進み、危険な状態になりがちです。

将来を見据えて地域住民の生活環境の保全を図るために、空き家をお持ちの方や相続人の方は適正な管理をお願いします。

また、町では、空き家の有効活用を通して、町への移住や定住を促進するために空き家バンク制度を運用しています。

空き家バンク制度は、空き家を売りたい、貸したい方と買いたい、借りたい方をマッチングするための制度です。

所有している空き家を売りたい、貸したい方や制度について、詳しく聞いてみたい方は一度ご相談ください。



※空き家とは…町内に居住を目的として建築し、現に居住していない（近く居住しなくなる予定のものを含む）建物をいう。ただし、賃貸、分譲を目的とする建物は除く。

問い合わせ先

空き家バンクに関すること 政策推進課 ☎0178-56-4273
空き家全般に関すること まちづくり防災課 ☎0178-56-2131



おいらせ

百石まつり



を
開
催
し
ま
す
!

おいらせ百石まつりの日程

- 開催場所 本町地区国道45号周辺
- 開催日時

前夜祭 9月20日(金)

開催時間 18時30分～

お通り 9月21日(土)

開催時間 15時～

中日 9月22日(日)

開催時間 14時～

お還り 9月23日(月)

開催時間 15時～

おいらせ下田まつりの日程

- 開催場所 三田地区下田駅周辺
- 開催日時

前夜祭 9月27日(金)

開催時間 19時～

お通り 9月28日(土)

開催時間 14時～

お還り 9月29日(日)

開催時間 14時～

今年もおいらせ百石まつりとおいらせ下田まつりを開催します。運行の際、近隣住民の皆様には、交通規制や祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。*交通規制する区間や時間等、詳細は来月号の広報に掲載します。

☎おいらせ町観光物産協会(商工観光課内) ☎0178-56-4703

まつりでの出店は消防署へ届け出を!

まつり期間中に、ガスコンロや発電機などの火気器具を使用して出店する場合は、事前に消防署へ「露店等の開設」の届け出が必要です。適正な手続きのもとで出店ください。

なお、おいらせ百石まつり期間中にカワヨ駐車場内に出店する場合は、おいらせ町観光物産協会が管理・届け出をします。

届け出にあたっての注意事項

- 届出書は、催しの2日前までに提出しなければなりません(八戸地域広域市町村圏事務組合火災予防規則第25条第2項)。
- 届出用紙は最寄りの消防署で配布しております。また、八戸広域消防ホームページからダウンロードすることもできます。(https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/)

☎おいらせ町観光物産協会(商工観光課内) ☎0178-56-4703

おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 八戸消防本部 予防課 ☎0178-44-2133

第39回おいらせ全国将棋祭りを開催します!

日時 令和6年8月25日(日) 9時30分～

場所 みなくる館

- 内容**
- ・開会セレモニー
 - ・第32期大山名人杯倉敷藤花戦おいらせ対局
 - ・第35回大山十五世名人杯争奪将棋大会
 - ・プロ棋士による指導対局
 - ・各種展示
(将棋ひろば、えねるぎー情報ブースなど)

ゲスト棋士 西村一義九段、行方尚史九段、和田はな女流1級、
西山朋佳女流三冠、山口仁子梨女流1級、
伊藤明日香女流初段
(倉敷藤花戦おいらせ対局 対局者・記録係)

(併催行事) 図書館まつり

※大山十五世名人杯争奪将棋大会については、
二次元コードよりお申し込みください。
(8月9日(金)締切)



☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

六戸町 六戸秋まつり

日時：9月6日(金) お通り17時から
9月7日(土) 中日13時から
9月8日(日) お還り12時45分から

場所：中心市街地など (町包括支援センター付近)

☎ 六戸町観光協会(六戸町まちづくり推進課内) ☎0176-55-2411



横浜町 2024横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～

日時：8月14日(水)

場所：魚のつかみどり・いも煮会：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港

☎ 横浜町役場 産業振興課 ☎0175-78-2111



十和田市

十和田市夏まつり 第67回花火大会

日時：8月14日(水)
打ち上げ 19時10分～
ライブ配信 19時～

場所：十和田市陸上競技場

☎・申込先 十和田商工会議所
☎0176-24-1111



▲HPはこちら

十和田市

第2回 駒っこランド ティラノサウルスレース

日時：9月15日(日) 10時～
※雨天延期日9月16日(月)

場所：十和田市馬事公苑(駒っこランド)

☎・申込先 十和田市馬事公苑称徳館
☎0176-26-2100

HPはこちら▶



六ヶ所村

六ヶ所エネルギー パークマラソン大会

日時：9月29日(日) *雨天決行
10時から(総合案内9時から)

場所：六ヶ所村大石総合運動公園陸上競技場

☎・申込先 六ヶ所エネルギーパークマラソン大会事務局
☎0175-72-3115
✉info@rokutaikyo.jp



六ヶ所村

ろっかしょたのしむべ! フェスティバル

日時：8月24日(土)・25日(日)

場所：六ヶ所村尾駱レイクサイドパーク

☎ 一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎0175-72-3115

野辺地町

のへじイルミネーション光物語2024

日時：8月9日(金)～9月14日(土)

場所：愛宕公園内

☎ のへじイルミネーション事業実行委員会事務局
(野辺地町 産業振興課)
☎0175-64-2111(内線 267)

野辺地町

のへじ祇園まつり

日時：8月22日(木)～
8月25日(日)

場所：野辺地町内

☎ 野辺地町観光協会
☎0175-64-9555



▼ゴールを目指して一齐にスタートするランナー



令和6年度 全国のランナー629人完走 第39回 おいらせ町いちょうマラソン大会

令和6年度第39回おいらせ町いちょうマラソン大会は6月23日(日)に開かれ、全国から参加したマラソンランナー629人が完走しました。

今年度の大会には遠くは愛知県名古屋市から、最高齢者は82歳のランナーが参加しました。当日の気温は25度前後とマラソンには絶好のコンディション。久しぶりに大会新記録も生まれました。

参加したランナーからは「今年も顔見知りのランナーと一緒に走って楽しかった」、「沿道の観客から声援をもらって力が出了」などの声が寄せられました。



選手宣誓は川崎磨志さん(百石小学校5年)



コードN(5km高校生・一般男子39歳以下)で優勝した松尾鴻雅さん(写真中央、東北町)は大会新記録



各コードの優勝者と記録

コード	区分	距離	優勝者(市町村)	記録
A	中学生男子	3 km	野田頭 拓夢(七戸町)	10'32"
B	中学生女子		板井 伶美(むつ市)	11'01"
C	小学生男子4~6年		乙部 海仁(野辺地町)	10'39"
D	小学生女子4~6年		目時 花(野辺地町)	11'09"
E	小学生男子1~3年		丹代 昇太(平川市)	12'52"
F	小学生女子1~3年		工藤 彩結(七戸町)	13'48"
G	男女フリー		赤城 貴寛(むつ市)	14'26"
H	高校生・一般男子39歳以下	10 km	五十嵐 斐郷(青森市)	34'04"
I	一般男子40~49歳以下		柵木 徳之(むつ市)	34'36"
J	一般男子50~59歳以下		齋藤 大祐(弘前市)	36'23"
K	一般男子60歳以上		石岡 博幸(弘前市)	42'41"
L	高校生・一般女子39歳以下		山田 爽子(八戸市)	39'04"
M	一般女子40歳以上	5 km	佐藤 由貴(八戸市)	42'46"
N	高校生・一般男子39歳以下		松尾 鴻雅(東北町)	15'10" 大会新
O	一般男子40~49歳以下		松倉 弘明(八戸市)	16'06"
P	一般男子50歳以上		大川 憲史(青森市)	18'12"
Q	高校生・一般女子		佐藤 小町(黒石市)	20'18"

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

ツキノワグマ出沒警報発表中

6月12日から町内でクマの目撃情報が多数寄せられました。その後6月16日以降の目撃情報は寄せられていませんが、再び町内で出沒する可能性がありますので、林に近いところでの作業や散歩の際には十分に注意してください。また、青森県から「ツキノワグマ出沒警報」が6月25日に発表されました。県内でも人身被害が発生しているのです。山菜採りなどで入山の際は、次のことに気をつけて被害に遭わないようにしましょう。

■クマに出会わないために

- ・クマの出沒状況に気を配り、出沒が確認されている場所には近づかない。
- ・山に入る時はなるべく複数人で音を出しながら歩く。
- ・クマを誘引する生ごみや野菜・果実の食べかすなどを適切に処理する。
- ・夕暮れや明け方はクマが活発に活動する時間なので注意する。



■クマに出会ってしまったら

- ・遠くで見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- ・クマに気づかれたら、立ち去るまで静かにしている。
- ・クマが近づいて来たら、動きに注意しながら後ずさりする。
- ・大声を上げたり、攻撃したり、背中を見せて走らない（逃げるものを追う習性があります）。
- ・子グマの近くには親グマがいるので特に注意する。

■ほっとスルメールで出沒情報を入手する

町ではクマ出沒などの緊急情報を「ほっとスルメール」というシステムでメール配信しています。まだ、「ほっとスルメール」を登録していない方は登録をお願いします。

「ほっとスルメール」登録方法

(1) 次のメールアドレスに空メールを送信

【登録用メールアドレス】

anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jp



二次元コードの読み取りでも可能です。

(2) 返信されてきたら市町村と配信情報を選択し、確認メールの必要事項をチェックし送信

(3) 登録完了

※この他に「ほっとスルメール」のアプリをインストールすることで、メールアドレスの登録なしでプッシュ通知を受けることができます。

目撃情報は役場または警察署へ

農林水産課 ☎0178-56-4279 三沢警察署 ☎0176-53-3145



農業用使用済みプラスチックの 自己搬入をお願いします

農業用使用済みプラスチック（廃プラ）は、以下のことから自己搬入を原則としておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ・適正処理に対する意識が定着していること
 - ・自己搬入することで、自分で作業日程を調整できること
 - ・業者によっては一部経費を抑えることができること
- なお、農協組合員の方は、農協での集団回収をご利用ください。

【近隣の自己搬入できる業者の一例】

地区	業者名	所在地	電話番号
三 沢 市	(株)資源開発	三沢市大字三沢字早稲田17-2	0176-50-8331
八 戸 市	(株)青南商事	八戸市大字桔梗野工業団地2丁目10-36	0178-28-8535
十和田市	(株)遠藤商店	十和田市東十六番町5-3	0176-23-4850

**廃プラは産業廃棄物です。
農業者は排出事業者としての自覚を持って適正処理に努めましょう！**

☎ 農林水産課 ☎0178-56-4279

夏季休業中の学校閉庁日 ～ご理解とご協力をお願いします～

町教育委員会では、教職員の健康増進と働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏季休業中の閉庁日を設定しています。

学校閉庁日とは、勤務が割り振られた日に、原則として教職員が休暇を取得することで、学校が業務を行わない日のことです。

■期間：8月13日(火)から15日(木)までの3日間

■閉庁日の緊急連絡先：緊急時の連絡は、町教育委員会学務課へご連絡ください。(8時15分～17時まで)



☎ 学務課 ☎0178-56-4258

大規模工事による いちよう公園体育館 利用制限のお知らせ

いちよう公園体育館は全館照明器具改修と屋根外壁等改修の大規模工事を実施することになりましたので、次の期間は全館使用できなくなります。ご理解ご協力のほどよろしく申し上げます。

【使用できない期間】 8月1日(木)から10月31日(木)まで

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



令和6年度 日本赤十字社活動資金納付金額

赤十字会員増強・活動資金増収運動月間（2月）に皆様よりいただきました活動資金になります。ご協力ありがとうございました。このお金は、日本赤十字社の様々な活動（災害救護活動や献血など）に使われます。

令和6年度目標額(円)
2,912,000

令和6年度納付額(円)
2,873,950

目標達成率 98.69%

町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)
本村	89,000	苫米地	20,000	肴町	23,500
鍋久保	4,000	曙	17,000	大工町	18,000
三本木	40,000	住吉町	25,500	七軒町	39,500
三田	75,800	向坂	14,000	藤ヶ森	140,200
洗平	40,600	緑ヶ丘	143,900	堀切川	33,100
新敷	43,000	錦ヶ丘	30,700	川口	8,000
阿光坊	68,500	有楽町	19,000	明神下	27,000
木内々	113,100	青葉	182,800	横道	8,500
間木	87,350	若葉	106,500	日ヶ久保	33,000
染屋	29,500	本町一丁目	6,000	根岸	36,500
木崎	49,500	本町二丁目	5,500	深沢	35,000
秋堂	55,000	本町三丁目	14,000	一川目	198,000
中野平	7,000	本町四丁目	4,500	二川目	154,550
苗振谷地	26,200	本町五丁目	16,500	黒坂	29,500
木ノ下	174,900	本町六丁目	31,500	のぞみ団地	5,500
鶏久保	170,000	上新町	30,000	洋光台	136,050
向山	42,700	新町	24,500	下前田	24,500
豊原	62,000	中央町	3,000		
豊栄	36,000	八幡町	14,500		

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

クーリングシェルターを追加しました

クーリングシェルターとして次の施設を追加します。

地区	施設名	所在地	開放日	開放時間	電話番号
下田	老人福祉センター	向川原3-12	平日	8時15分～17時	0178-56-4415
百石	福祉プラザ（のびのび館）	堤田196-1	平日	8時30分～16時30分	0178-50-1601

両施設とも使用申し込みがない場合のみ開設となります。利用希望の際は各施設管理者へお問い合わせください。
※その他のクーリングシェルター指定施設につきましては、広報7月号または町ホームページをご覧ください。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

ホームページはこちら▶



訂正 広報7月号でお知らせした東公民館の電話番号に誤りがありましたので、次のとおり訂正します。
東公民館 ☎0178-52-2061

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください!
軽自動車検査協会
による車検です



代表: 小笠原伸也
☎070-4499-6423

住所: 上明堂16-2

車検の流れ▶





後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

1. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届け出をした振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず町民課へ届け出をしてください。

※届け出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届け出をお願いします。

2. 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず町民課へ届け出をしてください。また、自損事故の場合も届け出が必要です。

詳細については、町民課または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。



☎ 町民課 ☎0178-56-4218

おいらせ町精神障がい者家族会 「はくちょう家族会」

新規会員募集中！



『はくちょう家族会』は精神障がい者を家族に持つ方々のための会です。今年度は新規会員が1名増え、会員11名で活動しています。

当事者を支える家族の心身を健やかに保つためにも、家族に同じ障がいを持つ方々と一緒に活動してみませんか？

- 年会費 2,000円
- 活動内容 総会（年1回）、定例会（年8回）、ほか
- 活動場所 いきいき館ほか

定例会では、おしゃべりをするほかに、精神疾患に関するミニ学習会を行ったり、リフレッシュのために体験学習を行ったりします。近隣市町村の家族会との交流もあります。家族の病気のことでなかなか話せないけれど、同じ境遇の人には話ができるかもしれません。

はくちょう家族会の会員は、「自分がみんなに助けられたからこそ他に困っている人の助けになりたい」という思いで新しい会員を待っています。

家族会のことが少しでも気になった方は、お気軽にお問い合わせください。



☎ 保健子ども課 ☎0178-56-4551

食中毒の発生しやすい季節です。ご注意を!!

～ 家庭でできる食中毒予防のポイント～

この季節は食中毒に特に注意が必要です。食中毒は家庭でも発生しています。次のことに注意しましょう。

1. 冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
2. 調理前、生の肉・魚・卵を触った後、トイレに行った後などには手を洗いましょう。
3. 生肉や魚を切った包丁・まな板は、洗って消毒してから使いましょう。
4. 加熱調理する食品は、中心まで十分に加熱しましょう。
5. 焼肉などでは、生の肉をつかむ箸と食べる箸は別々にしましょう。
6. 作った料理は、長時間室温に放置しないようにしましょう。

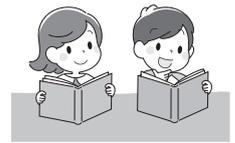


☎ 三戸地方保健所 ☎0178-27-5111(代)



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。



☎ 0178-52-3900

一般書 **俺たちの箱根駅伝**
池井戸 潤 著
2年連続で箱根駅伝の本選出場を逃した崖っぷちチーム、古豪・明誠学院。4年生の主将・隼斗にとって、10月の予選会が最後の挑戦となる。絶対に負けられない戦いが始まる！

一般書 **無間の鐘**
高瀬 乃一 著
修験者の扮装で国々を放浪する謎の“十三童子”は、欲に塗れた人間たちを誘う。「願いを叶えたいなら、この鐘を撞け。ただし、撞いた者は来世で底なしの無間地獄に堕ちる」と囁き…。

一般書 **35年目のラブレター**
小倉 孝保 著
読み書きができないまま社会に出た西畑保さん。劣等感を抱きながらも手に職をつけ、結婚して子育てをし、そして還暦を過ぎて夜間中学で学び始めた。愛する妻にラブレターを書くために一。映画となった、ある夫婦の感動の実話。

- フエスタ 馳 星周
- ゆうびんの父 門井 慶喜
- 定食屋「雑」 原田 ひ香
- クスノキの女神 東野 圭吾
- 春のたましい 黒木 あるじ
- いきものつきあい ルールブック 一日一種
- 住宅購入の思考法 江口 亮介
- 現代「神道」講座 藤本 頼生
- 都市に侵入する 獣たち
- ピーター・アラゴナ
- ニッポン はじめて物語 北辻 利寿
- ほか

8月の休館日
は休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ★ 一般 ★ 「夜空を見上げよう」星座や天体に関する一般書や小説
- ★ 児童 ★ 「夏休みのしゅくだいをかたづけよう！」読書感想文の課題図書や自由研究の本
- おはなし会のお知らせ
- 児童向け おはなし会 8月24日(土) 午後2時から
- 図書館まつり 8月25日(日) 工作教室、リサイクルブックコーナー、おはなし会を開催します。

令和5年 年間ベストリーダー

令和5年に、町立図書館にある本の中で、よく読まれた本のランキングです。

一般書			
順位	タイトル	著者	分類
1	汝、星のごとく	凧良 ゆう	913 ナ
2	光のどこにいてね	一穂 ミチ	913 イ
3	教誨	柚月 裕子	913 コ
4	不知火判事の比類なき被告人質問	矢樹 純	913 ヤ
5	しろがねの葉	千早 茜	913 チ
6	白鳥とコウモリ	東野 圭吾	913 ヒ
7	金の国水の国	岩本 ナオ	726 イ
8	東京あたふた族	益田 ミリ	914 マ
9	71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活	紫苑	590 シ
10	ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人	東野 圭吾	913 ヒ

児童書			
順位	タイトル	著者	分類
1	パンどろぼう(シリーズ)	柴田 ケイコ	E シ
2	大ピンチずかん	鈴木 のりたけ	E ス
3	おばけのかわをむいたら	たなか ひかる	E タ
4	ノラネコぐんだん(シリーズ)	工藤 ノリコ	E ク
5	ようかいのもり たぬきクリニック	長谷川 あかり	E ハ
6	いつつごうさぎとうみのほうせき	まつお りかこ	E マ
6	かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケ シンスケ	E ヨ
6	ようこそ! 森カフェ! ヒカブイのまぜまぜアラモード	すずき さなえ	E ポ
7	オムライスス	ケロポンズ	E ケ
7	10かいだてのまほうつかいのおしろ	のはな はるか	E ノ
7	ジブリの食卓 となりのトトロ	—	596 ジ
7	水族館のサバイバル	ゴムドリ co.	726 カ





おいらせ町のこどもたちをハッピーに！

おいらせ地域食堂 in 北公民館

おいらせ地域食堂は北公民館でコミュニティーの場として“地域食堂”を開催いたします。
事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。

開催日時 8月25日(日) 12時～13時

場所 北公民館 (おはしを持参いただくと助かります)

対象 おいらせ町在住で、高校生以下のお子さんとそのご家族 (先着30世帯)

※小学生以上の方はお子さんのみのご参加で大丈夫です！

高校生以下 無料 / 大人1人 100円 (白米・調味料代)

世代を超えて“みんなでいっしょに食べるとおいしいね！”をコンセプトに開催いたします。
メニューは地産地消、袴田様より寄附いただいた特Aもち米の炊き込みご飯と(株)ダイナム様と日本ピュアフード(株)より寄附いただいたコロッケ・チキンカツをはじめ、(有)ナチュラルファーム様の野菜をふんだんに使用した料理です。

お申し込みは8月1日午前9時以降にアクセスしてください。

今回も、企業様はじめ寄附がいっぱい届きましたので大人の方には調味料代として食事代をいただきます。

多数の地元企業のご支援と一般ボランティアスタッフ・県立百石高校生ボランティア部の生徒さんのお手伝いで運営しております。

※食後はタカラトミーさんからご寄附いただいたトーマスモノレールやポケモン絵本で楽しんでください。

☎ おいらせ地域食堂 三浦 ☎090-4042-9585



申し込みはこちら



おいらせ町のこどもたちを
ハッピーに！

こどもの居場所 “エコクラフト” 工作教室 in 北公民館

「おいらせ地域食堂」は北公民館でこどもの居場所
つくりの場として“工作教室”を開催いたします。

こどもたちに“できた～！”を感じていただきたく
工作教室を開催いたします (参加無料)。
事前予約とさせていただきますので、二次元コード
からお申し込みください。

開催日時 8月25日(日) 13時30分～15時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住で、
小学生以上のお子さん (先着30人)

※小学生以上のお子さんは、子どもだけでもOK！
高校生のお姉さん・お兄さんが一緒に手伝ってくれます！
保護者の方も一緒に製作参加大歓迎！

講師 K工房 三浦 恵子氏

“世界に一個だけ！”自分だけのオリジナルのエコクラフトで小物入れを作ってみませんか？
～エコクラフトテープで、くまさんやぶたさんの小物入れを作ってみましょう～

お申し込みは8月1日午前9時以降にアクセスしてください。

また、個人情報の記載がございますのでご理解願います。

多数の地元企業のご支援と百石高校生ボランティアスタッフが
協力してくれています。

☎ おいらせ地域食堂 三浦 ☎090-4042-9585





子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの8月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 すこやかDAY

日時 8月20日(火)、
28日(水)
10時~11時30分まで

場所 三田保育園

お子さんの手形や写真をと
り、成長記録を作ります。



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 筋膜リリース

日時 8月6日(火)
10時~11時まで

場所 あゆみ保育園

筋肉のコリを和らげ体の不
調を改善したり、ほぐし方
を教えてください。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 野菜の収穫「夏の野菜
を収穫しましょう!」

日時 8月8日(木)
10時~11時30分まで

場所 菜の花こども園

5月に植えた、きゅうり・なす・ピー
マン・トマト等を収穫します。



☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日時 8月22日(木)
11時~

場所 イオンモール
下田西コート

絵本、ふれあい遊びなど
が楽しめます。予約不要。
子育て家庭ならどなたでも
参加できます(3つのセン
ターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は
町ホームページからご確認ください。



☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

SIMOKAN こども食堂開催

地域のこどもたちに美味しいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという思いから、こども食堂を開催いたします。

日時 8月24日(土) 12時~13時

場所 北公民館

対象 おいらせ町在住の高校生以下のお子さんとそのご家族

※中学生以下のお子さんと同様の保護者2名まで無料です。

※高校生以上の方は1食300円となります。

※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りをさせていただく場合がございます。

申込方法 事前予約となります。二次元コードからお申し込みをお願いいたします。

申込期限: 8月20日(火) 12時まで

※大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。

食物アレルギーのない方のみお申し込みをお願いいたします。



▲お申し込みは
こちら

食事を提供するだけでなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動を続けていきたいと考えております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。ぜひ、お力をお貸しください。ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

☎(有)下田環境管理 ☎0178-56-2809 月~金 9時-17時

シリーズ 健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

第2節 こころの健康づくり

目標：こころの不調に早く気づき対応しよう

Q 日頃の睡眠状況は？

A 十分な睡眠がとれている人は、小学生・成人は約6～7割と
なっていますが、中学生・18歳では4割に留まっています。

Q ストレス解消状況は？

A 「ストレスを自分で解消できない」人が、18歳では約2割、成
人では約3割となっています。

町では「第2次おいらせ町自殺対策計画」に基づいた自殺対策に取り組みます

町民が自らのこころの状態を正しく把握し、課題があれば直ちに対処できるよう、メンタルヘルス対策について周知するとともに、自殺対策に係る人材の確保・養成を強化し、相談体制の充実に努めます。

町民の皆さんへ

- ・悩みごとや困りごとについて、友人や家族、相談機関などに相談しましょう。
- ・自分にあったストレス解消方法を見つけましょう。
- ・睡眠や休養を取り、規則正しい生活を送りましょう。
- ・身近な人のこころの不調に気づき、声掛けしたり、話を聴いてみましょう。



問 保健子ども課 ☎0178-56-4551

食育+子育て

①②③

No.78

げん えん

減塩に少しずつ慣らしていきましょう

皆さんは、「減塩」についてどんなイメージがありますか？

「薄味はおいしくない」「味付けは濃い方がおいしい」という方もいるかもしれません。



食塩は、かつて傷みやすい食材をできるだけ長く食べられるように加工する「保存食」に欠かせない調味料でした。

いまは、新鮮な食材を安全に輸送する方法や、家庭での冷蔵、冷凍も可能です。食材を調味する、味付けする方が、皆さんの食卓には馴染み深いかもしれません。調理には欠かせない調味料ですが、

代表的なだしの種類	うま味成分	よく使われる料理
かつおだし	イノシン酸	味噌汁、炊き込みご飯
昆布だし	グルタミン酸	うどん、おでん
あわせだし (かつおと昆布)	より旨味が増す	すまし汁、だし巻き卵
煮干しだし	イノシン酸	味噌汁、ラーメン
しいたけだし	グアニル酸	煮物、茶碗蒸し
野菜だし (人参や玉ねぎなど)	グルタミン酸	スープ、カレー

取り過ぎると健康への影響が心配です。

ただし、普段食べている料理を薄味にしようと極端に減らすと、「おいしくない」と感じます。ほんの少しずつ塩分を減らし、慣らすことをお勧めします。塩分を減らすだけだと「物足りない」と感じる場合には、「旨味(うまみ)」=「だし」や「旬の食材そのものの味」を上手に活かして食べてみてください。

問 保健子ども課 ☎0178-56-4551

OIRASEブランドまるかじり

この実なんの実？ きになる実

まいど！地域おこし協力隊の久保田です。
今回は、いちよう公園でみつけた不思議な木の実の話やで。

一昨年の今時分、いちよう公園の堤沿いを歩いていると、大きな三角形の木の枝に鮮やかな緑色をした卵型の実がたくさんあってん。

アボカド？モンブラン（ケーキ）？色んな想像が膨らむ、不思議な色と形の实。

気になって見ていたら、一本の木の下に看板が立ってん。三角形の木は“ヒマラヤスギ”って言うんやで。気になる木の実は、どうやらヒマラヤスギの“松ぼっくり”みたい。

“スギ”やのに“松”ぼっくりって！どっちやねん！って思って調べてみたら、見た目が杉の木に似た、松の仲間みたい（間違っていたらゴメンナサイ）。

それと、この松ぼっくりには別名があって、その名も“シダーローズ”。なかなか素敵な名前やね。名前の由来はその形。冬に枝から落ちた松ぼっくりが乾燥して広がると、その名の通り、バラの花が開いたみたいな形になるねんで。

そんなシダーローズ、どうやら毎年見られるわけではないみたい。一昨年みつけて、去年も楽しみにしていたら、いつまでたっても、松ぼっくりができひんかった。

今年も楽しみに探していたら、5月くらいから、緑の木の実がどんどん出てきてん！
大きな木になる不思議な木の实。みなさんも是非見てみてほしいです。

松ぼっくりの成長はインスタグラムでも随時紹介する予定やから、興味を持ってくれた方はこちらもご覧くださいな！



【ヒマラヤスギ】



【5月頃】



【7月頃】



【11月頃】



【シダーローズ】



ふるさと応援寄附金でおいらせ町を応援！

町では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。寄附をいただいた町外在住の方には、まち自慢の特産品をお送りしています。「おいらせ町を応援したい！」とお考えのご親族・ご友人の方々にぜひご紹介ください。

※町への寄附は、申出書またはポータルサイト（ふるさとチョイス、さとふる、三越伊勢丹ふるさと納税、ポケマルふるさと納税、楽天ふるさと納税、ふるなび、マイナビふるさと納税）からお願いします。

※特産品の贈呈は、総務省からのルールに基づき、おいらせ町外にお住まいの方のみとなります。ご了承ください。

★これまでにいただいた寄附金の活用事例（一例）

- ・小中学校図書購入費
- ・町内会運営費交付金
- ・資源集団回収事業奨励金

問 商工観光課 ☎0178-56-4703



夏季における火災危険について



夏季はバーベキュー、花火などのレジャーやお盆で火を取り扱う機会が多くなりますが、その際のちょっとした不注意で火災を引き起こすことがあります。ルールや注意事項を確認し、火災や事故を予防しましょう。

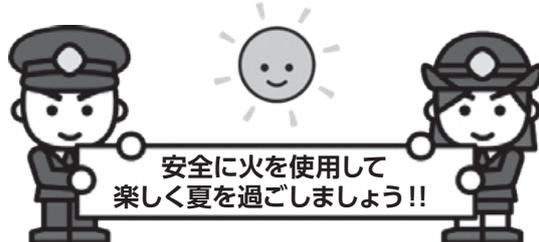
～バーベキューを行う際のポイント～

- 1 火の粉が飛んで周りの物に引火する危険性があるので、風向きに注意しましょう。
- 2 消毒用アルコールは、着火剤として絶対に使用しない。また火の近くで使用しない。
- 3 着火剤を使用する場合は必ず取扱説明書をよく読み、適量で使用しましょう。
- 4 すぐに火を消せるように、水バケツ等を用意しましょう。
- 5 使用済みの木炭を捨てる際は、木炭を水道水などで十分に浸してから捨てましょう。



～花火を安全に楽しむポイント～

- 1 風の強いときは花火をしないようにしましょう。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶようにしましょう。
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶようにしましょう。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 5 水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につけましょう。



問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170



あおもり救急電話相談（#7119） 運用開始のお知らせ



県では、住民の皆さんに安全・安心を提供するとともに、救急車や医療機関を有効に活用することを目的にあおもり救急電話相談（#7119）の運用を開始します。

急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、医療機関を受診すべきか等で迷った際の相談先として、相談員（看護師）から受診の必要性、対処方法等の救急電話相談や医療機関案内を受けることができます。



運用開始時期 令和6年8月1日（木）

対象者 県内に居住または滞在している15歳以上の方
（15歳未満のお子さんは、「青森県子ども医療でんわ相談（#8000）」へ）

電話番号 #7119
（ダイヤル回線・IP電話からは017-718-0289）

電話相談受付時間 24時間365日（土日祝日、年末年始を含む）

相談料金 無料（通話料は利用者負担）

問 青森県 危機管理局 消防保安課 消防・予防グループ ☎017-734-9086

向山駅の窓がアートでいっぱい

向山ウィンドウアートプロジェクト

6月
9日

6月
16日

県は、青い森鉄道・向山駅の駅舎の窓に町の魅力を絵で描いていくイベント「向山ウィンドウアートプロジェクト」を開催しました。

町内外の親子連れ約40人が向山駅愛好会（吉田^{たけし}健志会長）と協力しながら作品を制作。16日に行われたお披露目式では、コーディネーターを務めた今川^{かこ}和佳子さん（八戸市）や描いた子どもたちが除幕式に臨み、皆で完成を祝いました。



▲ 駅舎正面の作品は製糖工場が近くにあったことにちなみ「向山シュガートレイン」と名づけられました。

町や向山の魅力を
たくさん描こう!



アートコーディネーター
今川 和佳子さん



▲ 光岡坊古墳群の勾玉やおいらくんを描く子もいました。



▲ 参加者からは「とても楽しい!きれい」と感想が上がりました。

芸術・文化の面白さにふれる

町内の各小中学校では、外部から講師を招いた芸術文化鑑賞教室が開催されました。児童生徒たちは、時に大きな声で笑い合いながら、楽しく狂言や演劇の表現にふれていました。

●狂言体験教室 (中学生) <6月6日、7日>

町内の各中学校では狂言体験教室が開催されました。生徒たちは狂言や能の歴史・道具について学んだ後、演目「仏師」を鑑賞。聞きなれない中世の言葉遣いに耳を傾けながら、仏像を買い求める田舎者と「すっぱ (いたづら者)」の軽妙なやり取りを楽しみました。



▲ 田舎者をごまかそうとするすっぱの慌てる姿は笑いを誘いました。

●演劇体験教室 (小学校高学年) <6月26日、27日>

町内の各小学校では、高学年を対象に演劇体験教室が開催されました。腹式呼吸など演劇の基礎訓練を体験した後、舞台「河童の笛」を鑑賞。人間の優しさを信じる主人公・河童のラームを通して、児童たちは思いやりの心や人に親切にすることなどを学んでいました。



▲ ラームが村人から縛り付けられ大切な笛を奪われてしまう場面。

百石高校の部活動支援にボールなどを寄贈

八戸モータースクール
部活動用品寄贈

5月
30日

八戸モータースクールを運営する株式会社ムジコ・クリエイト(新戸部洋輔代表取締役)は、青森県立百石高等学校(志村博校長)に部活動用品を寄贈しました。

寄贈されたのはバスケットボールやソフトテニスの試合球など6種類の部活動で使用する合計10万円相当の用具。贈呈式では八戸モータースクールの高橋誠さんが、「高校総体で活躍できるよう擦り切れるまで使ってほしい」と各部の部長を激励しました。代表してお礼の言葉を述べた卓球部部長の原心花さんは、「いただいた品を大切に使い、これからも部活動に励みたい」と感謝を伝えました。



▲ 八戸モータースクールの高橋さんから、各部の部長に目録が手渡されました。

町の子どもたちの通学路を明るく安全に

三沢電気工事協同組合
清掃奉仕作業

6月
15日

三沢電気工事協同組合青年部(河野崇部会長)は、下田小学校と木内々小学校周辺の街路灯清掃奉仕作業を行いました。

当日は、高さおよそ5.2メートルある下田小学校周辺の街路灯31本と、木内々小学校周辺の街路灯30本を組合員が高所作業車を使って手作業できれいに拭きあげました。清掃奉仕作業に参加した小倉電気有限会社の小倉章代表取締役は、「へばりついた汚れやくもの巣で街路灯は100%の明るさになっていない。この清掃奉仕作業を通して、明るく安全なまちづくりに貢献したい」と思いを話していました。



▲ 排気ガスやくもの巣などの汚れがついた街路灯をきれいに拭きました。

町の美化に尽力しました

町商工会清掃奉仕作業

6月
18日

町商工会(木村雅行会長)は、いちょう公園で清掃奉仕作業を行いました。この活動は、町商工会工業部会が中心となり、毎年場所を変えて実施されており、今年はいちょうマラソン大会に訪れる町外の方が気持ちよく過ごせるようにという思いから行われました。

町商工会会員37人が参加。鳥がさえずの気持ちの良い天気の下、参加者は小さなごみも見逃さず拾い集めていました。木村会長は、「いちょう公園は普段からごみのほとんどないきれいな公園。この美しい公園の景観を守るために長く活動を続けていきたい」と思いを話していました。



▲ いちょう公園のごみを拾う参加者たち

南部菱刺しを楽しく学ぶ

学びカレッジ専門講座「南部菱刺し講座」

6月
19日

町教育委員会は、東公民館で学びカレッジ専門講座「南部菱刺し講座」を開催しました。

講師を務めたのは、県認定伝統芸能工芸士である西野刺っ娘の会の工藤まささん。今回の講座では、初心者向けのペン立て・コースター作りと、経験者向けのペットボトルホルダー作りとを自分のレベルに合わせて選べるようになりました。11人の参加者は、南部菱刺し発祥の頃から伝わる、身の回りにあるものや自然などをモチーフにした古作模様「べこのくら」や「梅の花」を一生懸命縫い付けていました。



▲ 南部菱刺しのペットボトルホルダーやペン立て、コースター

町のホームタウン応援大使が表敬訪問

ヴァンラーレ八戸
ホームタウン表敬訪問

6月
21日

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸（下平賢吾代表取締役）のおいらせ町ホームタウン応援大使である國分将選手と安藤由翔選手が、地域連携担当の金井隆太さんとともに成田町長を表敬訪問しました。

國分選手は2022年からホームタウン応援大使として町内の小学校で児童たちと交流したり、町内企業である株式会社マルタケ（竹ヶ原正克代表取締役）と提携してコラボ商品を販売するなどしてきました。今シーズンからは安藤選手も加わり、町の魅力発信や地域イベントへの参加など活動を予定しています。成田町長は2人に「町の子どもたちの憧れになるような選手になってほしい」と激励していました。



▲ (右から) 成田町長、國分選手、安藤選手、地域連携担当金井さん

黄色い花束に感謝を込めて

町連合婦人会・父の日キャンペーン

6月
21日

町連合婦人会（吉田絹恵会長）は、6月第3日曜日の父の日を記念し、町内の父親を代表して成田町長を訪問し、きれいな黄色の花束を贈りました。

吉田会長は、「いつも町のために尽力いただきありがとうございます。様々なことで町が注目を浴びている中、気苦労も多いかと思います。ささやかですが、感謝の気持ちです」と花束を贈りました。成田町長は、「毎年父の日ということでプレゼントをいただきありがとうございます。町が住みよく発展しているのも皆さんのおかげだと思っているので、これからも元気に活躍してください」と感の言葉を伝えました。



▲ (左から3番目) 吉田会長と役員の皆さん



地域の子どもたちにおいしいごはんを提供

SIMOKAN
こども食堂

6月
22日

有限会社下田環境管理(安ヶ平^{ひろたか}弘毅代表取締役)は、北公民館でこども食堂を開催しました。

当日は、10組27人の親子連れなどが参加。地域の方や地元農家から提供された野菜で作ったカレーライスやパプリカの炒めなど温かいごはんが提供されました。安ヶ平代表は、「来てくれる町の子どもたちが健康に成長することを願ってこの取り組みを始めた。初めての催しなので無事開催できてほっとしている。これからも続けていきたい」と思いを話していました。参加した子どもたちからは「とてもおいしい!」「最高!」といった声が上がっていました。



▲ カレーライスをよそってもらう参加者

三戸町との共通返礼品受け付けスタート!

ふるさと納税の共通返礼品に関する
自治体間連携協定締結式

6月
27日

町は、三戸町とふるさと納税の共通返礼品に関する自治体間連携協定を締結しました。

この協定は、両町の特産品やサービス等を組み合わせてふるさと納税の共通返礼品として取り扱うことで、両町の一体的な魅力の発信や、地域経済活性化を図ることを目的としています。三戸町役場で行われた締結式で成田隆町長は「両町を応援してくださる新たなファンづくりにつながることを期待している」と話し、松尾和彦三戸町長は「共通返礼品をきっかけに両町の交流が深くなることに期待する」と話していました。



▲ (右から) 松尾三戸町長、道端金照梅内りんご組合理事、上田友司桃川株式会社代表取締役社長、成田町長

繊細な和菓子の技術を学ぶ

百石高校ものづくりマイスター
特別講習会

6月
28日

青森県立百石高等学校(志村^{ひろし}博校長)の食物調理科の2、3年生15人は、青森県職業能力開発協会の協力で来校した「ものづくりマイスター」である船場^{おさむ}修さん(『八戸菓子匠 港むら福』代表)から和菓子作りの技術を教わりました。

当日は練り切りとゆべし作りに挑戦。生徒たちは体温で溶けて手にすぐくっついてしまう練り切りの成形に苦労しながらも、船場さんの指導を受け繊細な職人技を学んでいました。船場さんは「せっかく日本に生まれたから、美しい和菓子にふれて少しでも興味を持ってくれればうれしい」と思いを話していました。



▲ 和菓子作りの技法を生徒たちに伝える船場さん

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 8月7日(水) 10時~12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時~17時)

無料法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 8月26日(木)

13時30分~16時

場所 いきいき館

※要予約。8月1日(水)から電話予約開始。先着5名まで。

問・申込先 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 8月21日(水) 10時~12時

場所 北公民館

問 総務課

☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分~12時、

13時~16時

場所 みなくる館内

『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-4258

(町教育委員会学務課経由)

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、

国民年金情報

予約専用ダイヤル
(ナビダイヤル)

0570-05-4890

受付時間	8時30分~17時15分 月~金曜日(平日)
予約相談の実施時間帯	9時~18時(月曜日) 9時~16時(火~金曜日) 10時~15時(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18時まで予約相談を実施しています。

年金事務所での年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください

- 予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書)をご準備ください。
- お客様のご都合にあわせてスムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応しています。



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
町民課 国民年金係
☎0178-56-2246

情報インフォメーション

各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▼8月6日㊤・20日㊤
[役場分庁舎(町民課分室)]

▼8月13日㊤・27日㊤

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▼8月4日㊤

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

☎ 税務課
☎0178-56-4704

個人事業税の納付を 忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が9月2日㊤、第2期分が12月2日㊤です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、

電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

☎ 上北地域県民局県税部
課税課
☎0176-22-8111(内線209)

スポーツ

おいらせ町バウンドテニス 教室参加者募集

バウンドテニスは、いつでも、どこでも、だれでもできる生涯スポーツです。親子での参加も大歓迎！ぜひお気軽に参加してください。

日時 9月7日㊤、21日㊤
(全2回)

13時～15時30分

場所 おいらせ町民交流センター(アリーナ)

参加費 無料

持ち物 シューズ、タオル、飲み物(ラケットは貸し出します)

申込締切 8月31日㊤まで

※氏名・連絡先・市町村名をお伝えください。

主催 おいらせ町バウンドテニス協会

☎・申込先

おいらせ町バウンドテニス協会
事務局 円子

☎090-7074-9207

第38回おいらせ町民 ゴルフ大会を開催します

日時 8月25日㊤ 10時～

場所 十和田国際カントリークラブ

参加費

会員1,000円、非会員3,000円
※プレー代は各自払い

定員 先着100人

申込期限 8月8日㊤

主催 おいらせ町ゴルフ協会

☎・申込先

事務局 小笠原 誠

☎090-7332-6215

FAX 0178-52-2774

講座・教室

おいらせの学びカレッジ専門講座
(趣味講座)

『パッチワーク講座』

クッションカバー、鍋つかみを製作します。

日時 9月4日㊤、11日㊤、18日㊤(全3回、各回13時30分～15時30分)

場所 中央公民館講堂

講師 キルトハウスTAKU
高坂 房子さん

参加費

クッションカバー：2,000円

鍋つかみ：800円

定員 15人程度(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 8月21日㊤まで

8月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。
なお、いちょう公園体育館は改修工事のため、8月1日から10月30日まで利用できませんので、ご了承ください。

○8月の無料開放デー：8月18日(日)

○開放時間：9時から16時

○開放施設：町民交流センター Bコート

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



申込方法 電話または申し込みフォーム二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちらから



▲クッションカバー作例



▲鍋つかみ作例

備考

- ・クッションカバーは経験者向け、鍋つかみは初心者向けです。
- ・クッションカバーにクッションはつきません。ご自宅にあるものを使用いただくか、別でご用意ください。

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

**おいらせの学びカレッジ専門講座
(地域講座)
『奥入瀬渓流の自然探訪講座』**

ガイドの案内で奥入瀬渓流を歩きます。

日にち 9月7日㊥

時間・場所

- 8時30分 役場分庁舎 発
- 10時 石ヶ戸 発
- 11時30分 雲井の滝 着
- 12時30分 役場分庁舎 着

講師

NPO法人 十和田奥入瀬郷づくり大学 十和田・奥入瀬認定ガイド

参加費 無料

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 8月21日㊤まで

申込方法 電話または申し込みフォーム二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちらから

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

**文化協会「穹の会」個展
開催**

日時 8月9日㊤

13時～17時

8月10日㊥、11日㊦

9時～17時

場所 八戸市美術館

主催 文化協会穹の会

代表 日野口 和子

**おいらせ音頭を
踊りませんか？**

町文化協会では、「おいらせ音頭」の町民への普及促進を図るために、「おいらせ音頭講習会」を開催しています。8月は次の日程で開催します。

ご家族、お友達とお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日時 8月26日㊦

18時30分～20時30分

場所 北公民館

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

浄化槽設置整備補助金

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枳を再設置する場合にも補助金を交付します。

◎申請期限 2024年12月20日(金)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

【交付要件】

- ① 下水道事業認可区域外に設置すること
- ② 2025年3月20日までに事業完了すること
- ③ 本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

◎浄化槽設置整備補助金

【対象者】 浄化槽を設置する人または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人
【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円

◎浸透枳の再設置補助金

【対象者】 住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枳が浸透しなくなった人
※単独浄化槽の人は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いいたします。

【補助限度額】 限度額(一律)50,000円 **問 地域整備課 ☎0178-56-4819**

おいらせ町×イオンモール下田
アプリでウォーキング

講師の先生に正しいウォーキングを学びながら、開店前の静かなモール内を歩いてみませんか？イオンモールアプリで歩数を記録すると、WAONポイントが当たるかも！

日時 8月25日(日) 8時30分～9時45分(8時15分受け付け)

場所 イオンモール下田内 町PRコーナー(ダイソー付近集合)

参加費 無料

持ち物 アプリをインストールできる携帯電話・スマートフォン
※参加当日までにイオンモールアプリをインストールしてください。お手伝いが必要な方は、事前に保健子ども課へご相談ください。



▲申し込みはこちら



▲アプリのインストールはこちら

問 保健子ども課
☎0178-56-4551

令和6年度あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティアあゆみの会による「傾聴サロン」です。お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください(申込不要)。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日時・場所
北公民館：10月22日(火) 10時30分～11時30分
のびのび館：12月11日(水) 10時30分～11時30分
老人福祉センター：9月5日(木)、11月28日(金) 10時30分～11時30分

問 保健子ども課
☎0178-56-4551

お知らせ

節水型シャワーヘッド
購入助成金制度

節水を促進し、町民の皆さんの節水意識を高めることを目的に、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに購入した節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

助成対象となるシャワーヘッド

節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド(新品に限る)が対象となります。

申請の要件 おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、おいらせ町の調査・確認等に承諾いただけること。
※要件に該当しても、町税等の滞納がある人は申請することができません。

注意事項

・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限ります。(新築は対象外)

令和6年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生(一般)	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	令和6年8月26日～9月26日	<1次試験>令和6年10月5日 <2次試験>令和6年11月5日～11日*	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡します。
キャリア採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	令和6年8月1日～10月11日(陸・空のみ)	陸：令和6年11月1日 空：令和6年10月30日～11月1日*	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和6年7月1日～9月5日	<1次試験>令和6年9月16日 <2次試験>令和6年10月12日～17日 <3次試験> 海：令和6年11月15日～12月11日 空：令和6年11月9日～12月12日	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和6年7月1日～9月3日	<1次試験>令和6年9月14日～22日* <2次試験>令和6年10月12日～27日*		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和6年7月1日～10月17日	<1次試験>令和6年11月2日 <2次試験>令和6年11月30日～12月4日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和6年7月1日～10月9日	<1次試験>令和6年10月10日 <2次試験>令和6年12月11日～13日	[初任給] 月額：131,300円	
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)		令和6年7月1日～10月2日	<1次試験>令和6年10月12日 <2次試験>令和6年11月23日・24日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和6年6月3日～10月11日	令和6年11月4日	[学資金] 月額：54,000円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	令和6年6月1日～9月19日	令和6年9月21日～10月7日*	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満の方				
*試験日については、別途指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。					
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsf.mod.go.jp			⇨ 三沢募集案内所 Instagram	★ 個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み	

・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

助成金額 購入価格(税込)の2分の1の額(100円未満切り捨て)で上限は3,000円。

申請方法 令和7年3月31日(月)までに直接または郵送で地域整備課(役場分庁舎1階)へ(役場本庁舎及び北部出張所での受付は不可)申請してください。
※詳細は町ホームページをご覧ください。いただくか、地域整備課に直接お問い合わせください。

問 地域整備課
☎0178-56-4819

**段ボールやコンビニ袋で
ごみを出さないでください**

町では、十和田地域広域事務組合の指定ごみ袋以外の袋で出されたごみは回収しておりません。段ボールやコンビニ袋等をごみ袋代わりにするごみの出し方はやめてください。

また、生ごみは回収されないと悪臭や害虫の発生原因になります。気温が高い時期は腐敗も進みやすいため、ごみステーションの管理者である町内会等に迷惑をかけないように適なごみの出し方を行ってください。

なお、生ごみの腐敗は水分を切ることで進行を遅らせることができます。町では、生ごみを乾燥させる生ごみ処理機の購入補助を行っておりますので、購入を考えている方は町民課分室

までご相談をください。



▲段ボールやコンビニ袋をごみ袋代わりにしないでください

問 町民課分室
☎0178-56-4214

**出稼ぎ労働者の皆さんに
町広報を送付しています**

ふるさとを離れ、遠隔地で働いている出稼ぎ労働者の皆さんに町の出来事などを知っていただくため、町広報などを出稼ぎ先に毎月お送りする事業を行っています。

送付を希望される方は、担当までお気軽にお問い合わせください。

問 商工観光課 労働係
☎0178-56-4703
Eメール
syokan@town.oirase.aomori.jp

**おいらせ町サクスデー
を開催します**

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、8月24日(土)の試合で
おいらせ町サクスデーを開催

いたします。

サクスデーでは、おいらせ町民先着100名を無料でご招待いたします。

この機会にぜひスタジアムへお越しください。

日時 8月24日(土)

18時キックオフ

場所 プライフーズスタジアム

申込方法 二次元コードからお申し込みください(※お申し込み締切:8月17日(土)23時59分)



▲申し込みはこちらから

おいらせ町応援大使からメッセージ



MF27 國分 将 MF61 安藤 由翔

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸では、2022シーズンより活動しているホームタウン応援大使を2024シーズンも引き続き制定し選手が各ホームタウンの応援大使として活動していきます!

小型家電の巡回回収について

9月の回収日 9月1日(日)



◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場※	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

※有限会社モルト南側です

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- 乾電池は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気を使い切ってから出してください。
- 照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受付しますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。
- 次回回収予定日は**11月24日(日)**の予定です。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

情報インフォメーション

必ず僕らの熱いプレーと勝利を、皆さんにお届けします。

ぜひプライフーズスタジアムへお越しいただき、僕たちの応援をお願いします。

皆さんのご来場を楽しみに、がんばります！

☎ ヴァンラーレ八戸事務局
☎0178-38-6644
FAX 0178-38-9989

令和6年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月17日(土)

受験案内配布・願書受付期間

7月1日(月)～8月30日(金) (青森県教育庁生涯学習課にて配布しています。)

☎ 青森県教育庁生涯学習課
☎017-734-9887

バスの車内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。

す。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

☎ 東北運輸局青森運輸支局
☎017-739-1501 (代表)
(公社) 青森県バス協会
☎017-739-0571

野菜研究所・農産物加工研究所「公開デー」2024開催

野菜研究所と農産物加工研究所が「公開デー」を開催します。研究成果の紹介や農産物加工作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談、研究所で生産した野菜も販売します。ご来場をお待ちしています。

日時 9月5日(土) 9時～14時

場所 (地独) 青森県産業技術センター野菜研究所・農産物加工研究所 (上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91)

☎ (地独) 青森県産業技術センター野菜研究所
☎0176-53-7171

馬淵川浄化センター見学会

毎年9月10日は「下水道の日」です。馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。

日時 9月7日(土)、8日(日) (9時～16時)

場所 馬淵川浄化センター (八戸市大字河原木字蓮沼1-21)

内容 処理施設見学、微生物観察コーナー、汚泥リサイクルコーナーなど

その他 ご来場者に記念品を進呈します。

☎ (公財) 青森県建設技術センター 馬淵川事業所
☎0178-29-1652

在日米軍による演習のお知らせ

9月30日までの間、毎日7時から20時までの時間帯に下図区域の上空で、在日米軍の演習が行われます。

※演習時間は延長となる場合があります。



☎ まちづくり防災課
☎0178-56-2131

『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか？

●広報おいらせ

広告サイズ・料金 (税込)

1号広告(縦6cm×横17.5cm)	1回 12,000円
2号広告(縦6cm×横8.5cm)	1回 6,000円

●町ホームページ

広告サイズ・料金 (税込)

縦50ピクセル×横200ピクセル	月額 3,000円 (1枠あたり)
------------------	-------------------

※どちらも掲載希望の1か月前までにお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166





八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会について

(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

介護認定審査会

介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。審査会は、医療・保健・福祉の学識経験者からなり、公平公正な審査判定を行っています。

審査事務の流れ

介護保険サービスを必要とする人が、市町村に要介護認定の申請を行うと、市町村は訪問して心身の状態などを調査し、その結果をとりまとめ介護認定審査会へ審査判定の依頼をします。審査会は、どの程度の介護や支援が必要か審査をし、要介護度（介護や支援が必要な度合い）を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。

令和5年度のおいらせ町の審査件数は656件でした。

☎ 広域事務局介護認定審査課 ☎0178-32-7211

令和6年7月1日現在

前月比

男性 12,156人 (142) + 15

女性 12,956人 (192) + 5

合計 25,112人 (334) + 20

世帯 11,013世帯 (221) + 11

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 8月22日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

お詫びと 訂正

7月号にて、誤りがありました。次のとおり訂正のうえ、お詫び申し上げます。

2024年7月号31ページ まちの人口

【誤】 令和6年7月1日現在 → 【正】 令和6年6月1日現在

【誤】 合計 25,087人 (310) → 【正】 合計 25,092人 (325)

【誤】 世帯 10,972世帯 (201) → 【正】 世帯 11,002世帯 (213)

有料広告

エアコンの
修理・交換 ご相談下さい。

電気専用回路工事等
真心込めて施工致します。

ボイラー修理・交換承ります。

Gas One 有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎ 0120-52-3062

編集 後記

今月の「Person OIRASE (裏表紙)」は、町内でクマが出没した際に尽力いただいた昆元実さんにインタビューしてきました。これまでで一番恐ろしかった経験を聞くと、秋田県の八幡平山中で体重130キログラムはあろうかという大型のツキノワグマにばったり遭遇してしまった体験を話してくれました。その時はゆっくり距離を取ることで事なきを得たそうですが、もし自分がそんなクマに出会ったらと考えると…。背筋が寒くなるようなお話でした。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲銃の所持許可証のほかに、狩猟指導員や鳥獣保護管理員などさまざまな資格を取得しています。



▲ヒグマの牙と爪から作ったキーホルダー。銃を譲った北海道の友人が仕留めたそうです。



昆元実さん

もとみ

(八幡町)

狩猟者歴55年！
野生動物の被害から町民を守ります

Profile

八幡町在住。74歳。
青森県猟友会東部上北支部所属。これまで東部上北支部長を20年以上、上十三地区支部長連綿協議会長を7年以上、青森県猟友会理事も務めるなど、長年野生動物の被害から地域を守るために尽力してきた。射撃は国体に5回出場、大学時代に関東学生選手権で3位入賞するほどの腕前。

6月12日の朝、二川目地区周辺でクマが出没してからこれまで、町には連日のようにクマの目撃情報が寄せられ、住民の生活に大きな不安が広がりました。昆元実さんは、今回のクマ出没に対し当初から尽力いただいた、狩猟歴55年のベテラン狩猟者です。

「クマはとても賢い。畑などで足跡を見つけてもまずその日のうちには追いつけないし、追われていることに気づけば『止め足』といって、足跡を潰さないように逆戻りして脇に逸れるなどいろいろな逃げ方をする」と話す昆さん。今回現れたクマも、町内をおよそ30キロメートル移動していますが、現在も捕獲されていません。もしも遭遇してしまった場合はどうすればよいか聞くと、「目線を外さずゆっくり後ろに下がる。絶対に背中を見せはいけない。20メートルほど距離をとれば、クマも自分に危害を加えてこないと判断して離れていく場合が多い」と対策を教えてくださいました（詳しくは11ページ「ツキノワグマ出沒警報発表中」をご覧ください）。

町内在住で駆除隊員として活動する猟友会のメンバーは、一時期は100人近くいたようですが、現在は8人まで減ってしまいました。「ハクビシンやアライグマなどの鳥獣が増えて、これから様々な農作物の被害が出てくると思う。跡継ぎとなつて活動してくれる人が出てくれればうれしい」と話し、猟友会の後継者募集をPRしていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.234 2024年8月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
https://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/新光印刷株式会社



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお祈いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら