

広報

おいらせ

7

Public Relations
2024 No.233

今月の表紙

春の親子追跡ハイキング — P 22

下田公園の様々な場所にある問題を探してハイキングしました。

今月のピックアップ記事

- ▶ 令和6年度町職員採用試験を実施します— P 10
- ▶ 森の感謝祭— P 11
- ▶ 第47回上北郡総合スポーツ大会— P 14
- ▶ まちのわだい『OIRASE GREEN2024』— P 23
- ▶ Person OIRASE『萩野貴之さん』— 裏表紙



令和6年度 まちの保険制度



国民健康保険

問【保険証・申請のこと】 町民課
【保険税のこと】 税務課 国民健康保険税係

☎0178-56-4218
☎0178-56-4704

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

1 保険証が更新されます

現在お使いの国民健康保険被保険者証（＝国保保険証）の有効期限は7月31日までです。新しい保険証は7月中に郵送します。保険証が届いたら、記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認し、誤りがあるときはご連絡ください。

●保険証の有効期限 有効期限は令和7年7月31日までです。ただし次の方は異なります。

- ①令和7年7月31日より前に75歳になる方は、誕生日の前日まで（それ以降は後期高齢者医療制度に移行）
- ②令和7年7月31日より前に70歳になる方は、誕生日の月末まで（翌月から兼高齢受給者証に切り替え）
- ③マル学保険証（＝転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ方は、令和7年3月31日まで。これ以降も継続し対象になる方は、4月以降に手続きが必要です。

2 国保へ加入する・国保から脱退するときは速やかに届出を！

資格異動があったときは、14日以内に町民課へ必ず届け出ましょう。

届出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険税と保険料が重複したりする場合があります。また、会社の健康保険に加入した日以降は、国保の保険証は使えません。誤って使用すると、後日、役場から医療費の返還請求をする場合があります。会社からの保険証が手元に届いていない場合は、健康保険の加入日を確認のうえ、受診の際に、病院へ相談してください。

●国保に加入する	●国保を脱退する
①職場の健康保険を脱退したとき ②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき ③生活保護が廃止されたとき	①職場の健康保険に加入したとき ②国保加入者が転出や死亡したとき ③生活保護が開始されたとき ④後期高齢者医療制度に移行したとき

3 医療費が高額になるとき

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとの1か月の支払いが自己負担限度額（世帯員の所得により異なります）までとなります。必要な方は、お早めに申請してください（令和5年9月から、領収書の添付が原則不要となりました）。

また、1か月に支払った医療費が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。

注) 70歳以上75歳未満の方は所得区分によっては保険証で限度額が確認できるため「限度額認定証」は交付されません。



国民健康保険税

○国民健康保険税の納税義務者

国民健康保険税納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

○国民健康保険税の税率等

区 分		0～74歳		40～64歳
		医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割額	(前年の総所得金額等－43万円)×税率	6.3%	1.9%	1.6%
資産割額	この年度の土地家屋にかかる固定資産税額×税率	36.0%	9.2%	8.2%
均等割額	被保険者1人につき	27,200円	7,600円	9,200円
平等割額	1世帯につき	32,200円	9,300円	6,200円
課税限度額（最高年税額）		65万円	24万円	17万円

○国民健康保険税の軽減措置

・次の表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減割合	世帯主(擬制世帯主を含む)・被保険者および特定同一世帯所属者(※)の前年の軽減判定所得
7割軽減	43万円+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下
5割軽減	43万円+29.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下
2割軽減	43万円+54.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数－1)以下

※「特定同一世帯所属者」とは、後期高齢者医療保険に加入することで国保の資格を喪失した者であり、継続して同一の世帯に属する方をいいます。

・雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）または特定理由離職者（雇止めなどによる離職者）のうち、失業時点で65歳未満の方については、申告により、給与所得を30/100として税額算定をします（翌年度末まで）。軽減対象に該当するか否かについては「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」で判断します。

・出産予定または出産した方については、届出により、所得割額と均等割額が出産予定月または出産月（以下「出産予定月等」という。）の前月から出産予定月等の翌々月までの4ヶ月相当分、減額されます。

※多胎妊娠の場合は出産予定月等の3ヶ月前から出産予定月等の翌々月までの6ヶ月相当分、減額されます。

国民健康保険税に関する詳細につきましては、納税通知書等をご覧のうえ、税務課 国民健康保険税係（☎0178-56-4704）までお問い合わせください。





後期高齢者医療

図【保険証・申請のこと】 町民課（本庁舎） ☎0178-56-4218
【保険料のこと】 税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704
【その他制度全般のこと】 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された方が加入します。

1 「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、町民課窓口で手続きしてください。

2 青森県後期高齢者医療保険料



令和6年度の保険料率は次のとおりとなります。

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額80万円) ※3
46,800円		基礎控除後の所得 ※1 × 9.90% (所得割率) ※2		

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

※2 基礎控除後の所得が58万円以下の方は所得割率9.20%

※3 昭和24年3月31日以前に生まれた方、または障害認定により資格取得した方は73万円



3 保険料の軽減措置

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和6年度は次のとおりとなります。

令和6年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(29.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(54.5万円×被保険者の数)+10万円×(給与所得者等(※4)の数-1)以下の世帯	2割

※4 給与所得者等(給与所得を有する者、または公的年金等に係る所得を有する者が2人以上いる世帯に適用)

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減 ※5

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ・世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。
- ・所得割額の負担はありません。

※5 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

5 保険料の減免等

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

こんにちは、地域包括支援センターです! No.90

突然はじまる(かもしれない)介護に備えよう!

「脳梗塞で配偶者が倒れた」「実家の親が認知症になった」「遠方で一人暮らししている親が骨折した」など、男女や年齢、同居・別居を問わず、ある日突然介護に直面する可能性は誰にでもあります。いざという時に仕事や育児・自分の生活と介護の両立ができるよう、事前に準備して「介護離職」を防ぎましょう!

1. 介護が必要になった時に備えて一度家族で話しあってみよう
2. 遠方に住む親の病歴や交友関係を知り、近所の方々と良好な関係を築こう
3. 介護休業や介護休暇など、職場の支援制度を調べておこう
4. 一人で抱え込まずに、地域包括支援センターへ相談しよう



わかりやすい動画(YouTube)は、
こちらからもご覧いただけます。

☎ 地域包括支援センター ☎0178-56-2132



介護保険

問【保険証・申請のこと】 介護福祉課（本庁舎） ☎0178-56-4705
 【保険料のこと】 税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704

介護保険は40歳から加入します。40歳から64歳までの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれていますが、65歳になると保険料の額と納め方が次のように変わります。

1 介護保険料はいつから納めるの？ ➡ 「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

2 介護保険料の額

65歳以上の方の介護保険料は、町介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。令和6年度から令和8年度を対象とした第9期介護保険事業計画の保険料は次のとおりです。

65歳以上の方の介護保険料（令和6年度～令和8年度）				
段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料	
			月額平均	年額
第1段階	非課税世帯	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	1,824円	21,888円
第2段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超120万円以下	3,104円	37,248円
第3段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が120万円超	4,384円	52,608円
第4段階	課税世帯（本人非課税）	前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	5,760円	69,120円
第5段階		前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円超	6,400円	76,800円
第6段階	本人課税	前年の合計所得金額が120万円未満	7,680円	92,160円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	8,320円	99,840円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	9,600円	115,200円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満	10,880円	130,560円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	12,160円	145,920円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	13,440円	161,280円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満	14,720円	176,640円
第13段階		前年の合計所得金額が720万円以上	15,360円	184,320円

※ 合計所得金額は長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額となります。
 第1段階から第5段階までの合計所得金額は、さらに公的年金等に係る雑所得を控除した金額です。また、合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。

3 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則は「特別徴収」ですが、右の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ① 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ② 65歳になった約半年から1年の間
- ③ ほかの市町村から転入してきた場合
- ④ その他の事情により特別徴収ができない場合

4 介護保険サービスを利用するには

サービスの利用にあたっては、役場窓口で要介護（要支援）認定を申請し、認定を受ける必要があります。要介護度により受けられるサービスは異なります。また、介護認定に該当しない方でも、心身の機能低下等、一定の基準を満たせば、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者として、通所サービス等を利用することができます。



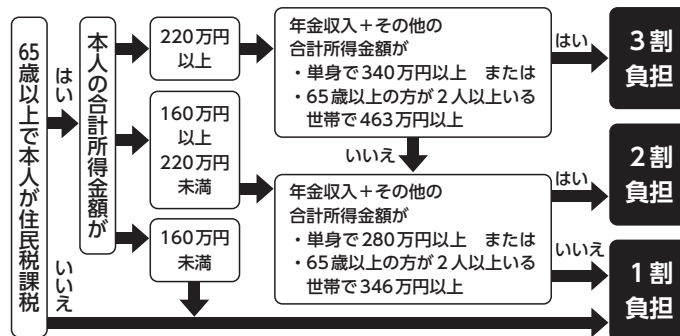
5 介護保険サービスの費用負担

① サービス費用の自己負担

サービス利用にかかる費用は、1～3割が自己負担で、残りを介護保険で負担します。

自己負担割合については、その方の所得の状況等によって変わりますので、要介護（要支援）認定を受けた方には、その方の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行し、送付いたします。

自己負担割合の判定基準



② 高額介護（予防）サービス費

月々の介護サービス費の自己負担額が世帯合計（単身世帯の場合は個人）で右表の負担上限額を超えた場合は、その差額が払い戻されます。

払い戻しの対象となる場合はお知らせしますので、申請してください。初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合の手続きは不要です。

区 分	負担上限額（月額）
課税所得 690万円以上	世帯 140,100円
課税所得 380万円以上 690万円未満	世帯 93,000円
課税所得 380万円未満	世帯 44,400円
町民税非課税世帯	世帯 24,600円
前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下等	世帯 24,600円 個人 15,000円
生活保護受給者等	個人 15,000円

- 申請に必要な物…被保険者名義の通帳
マイナンバーカード
(公金受取口座利用の方)

6 介護保険施設入所やショートステイの利用者負担を減らせます

介護保険施設などの居住費や食費は全額自己負担ですが、次の要件に該当する方は、申請により負担額を軽減できます。また、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は第3段階②で認定されます。

世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税である場合は対象外です。

虚偽申告により支給を受けた場合は、加算金を含めた金額を返還していただくことがあります。

- 申請は毎年度必要です。（1度申請した方には7月を目途に更新手続きのお知らせを送ります。）
- 申請に必要な物…被保険者および配偶者名義の通帳、有価証券等の写し

段階	対象要件		居住費				食費	
	所得の状況	預貯金等の基準額	従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	施設入所	ショートステイ
第1段階	・生活保護受給者 ・町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	380円 (550円)	0円	880円	550円	300円	300円
第2段階	町民税非課税世帯で前年の年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下	480円 (550円)	430円	880円	550円	390円	600円
第3段階①	町民税非課税世帯で前年の年金収入額+その他の合計所得金額が80万円超120万円以下の方	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下	880円 (1,370円)	430円	1,370円	1,370円	650円	1,000円
第3段階②	町民税非課税世帯で前年の年金収入額+その他の合計所得金額が120万円超の方	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下					1,360円	1,300円

※年金収入額は、課税年金収入額および非課税年金収入額の合計額です。

※（ ）内は介護老人保健施設に入所した場合または療養型ショートステイを利用した場合の額



特集

おいらせ町で働きませんか？

令和6年度町職員採用試験案内(短大・高卒程度)は10ページをご覧ください▶



町民課

感謝の言葉をいただいた際は、
『もっと頑張ろう』という
気持ちになりますね。

仕事内容 主に転出・転入等の住所変更や諸証明の発行を担当しています。来庁者一人一人のご用件にお応えできるよう丁寧な接客を心がけ、関係する手続きへの案内など、確認を怠らないようにしています。

やりがい 窓口で働いていると、毎日多くの方からさまざまな質問を受けます。お話を注意深く聞き、分かりやすく答えるように努めています。感謝の言葉をいただいた際は、『もっと頑張ろう』という気持ちになりますね。

職場の雰囲気 とても話しやすく、風通しのよい職場だと思います。自分の仕事のことだけでなく、来庁者から質問されたことで分からないことがあればすぐに先輩に相談するようにしています。

所属長から一言 町民課は、住民登録や戸籍の届け出といった住民にとって最も身近な窓口であり、年金や国保・後期高齢者医療保険も所管しています。他にもごみ処理や町営霊園の管理、犬の登録等もあり、幅広い分野をカバーしていますのでやりがいがあります。窓口に来られた方から感謝の言葉をいただくこともあり、励みになります。住民のための大切な仕事を一緒にやりませんか？お待ちしております！



総務課

覚えることはたくさんありますが、
仕事に活かすことができた時は
やりがいを感じます。

仕事内容 主に会計年度任用職員の給与計算、所得税の納付、町村会事務を担当しています。どれも個人情報を取り扱う仕事なので、ミスがないように常に緊張感を持って仕事に取り組んでいます。

やりがい 会計年度任用職員の皆さんの幸せと生活のために給与計算を頑張っています。覚えることはたくさんありますが、それらを覚えて仕事に活かすことができた時はやりがいを感じます。

職場の雰囲気 和やかで雰囲気がよく、とても仕事しやすい環境です。先輩方が優しく教えてくれるので、日々いろいろなことを学びながら楽しく仕事ができています。

所属長から一言 総務課では、町長の秘書、職員の人事や給与、労務管理、法規文書といった内部的な業務をはじめ、町広報紙の発行や町ホームページの運用など行政情報の提供、選挙の執行など、幅広く対応しています。さらには令和14年供用開始に向けて新しい庁舎を建設するという数十年に一度の大きな事業も進めています。内容的に覚えることが多かったり、難しいものもありますが、学びも多く、やりがいや成長を実感することができます。



町民の生活を支えるしごと、地方公務員。

大変なこともあるけれど、町民の笑顔にふれるとこの上ない喜びを感じられます！
今回は、若手職員4人にインタビューして、仕事のやりがいなどを聞いてみました。
私たちと一緒に、2万5千人の町民のために働いてみませんか？



地域整備課

仕事の成果が形として残るため、
地域への貢献が実感
できます。

仕事内容 主に下水道管や処理施設が適切に管理されるように委託業務の発注を行う維持管理業務や、下水道に接続する排水設備工事の検査業務を担当しています。

やりがい 下水道は住民が快適な生活を送るうえでは欠かせません。適切に維持管理を行うことは住民の安全・安心な暮らしにつながります。また、仕事の成果が形として残るため、地域への貢献が実感できます。

職場の雰囲気 地域整備課は現場に出ることや体を動かすことが多いです。そのため雰囲気は明るく、エネルギーが溢れる職場だと思います。それは相談しやすいということでもあり、この職場の雰囲気に数多く助けられました。

所属長から一言 地域整備課は、道路・下水道や公園など生活に不可欠なインフラの整備、維持管理を担当しています。仕事の成果が分かりやすい工事発注が多いことに加え、現場対応など職員同士で連携する機会が多いのも特徴です。



保健こども課（保健師）

町民の方の生活に関わる中で、
自分自身も多くの学びを
得ることができます。

仕事内容 保健師として、母子保健業務の部署に所属しています。町民の方への健康相談や訪問、住民健診、乳幼児健診など、主に就学前の幼児の発達相談の業務を担当しています。

やりがい 妊娠期から関わりを持っていた方のお子さんの成長と一緒に見守ったり、町民の方からの悩み事を他職種と連携してより良い方向へつなげたりと、その方の生活に関わる中で自分自身も多くの学びを得ることができます。

職場の雰囲気 小さなことでも一人で悩まず相談しやすい雰囲気の職場です。上司や同僚と一緒に悩んで解決策を考えたり、他課の職員の方からも助言をもらったりと、日々勉強になります。

所属長から一言 保健こども課では、乳幼児から大人の健康づくりを支援するとともに、子育て世帯の悩みなどへの支援を行っています。困難な業務もありますが、多くの住民と接することができる、やりがいがある仕事です。町のキャッチフレーズ「子どものびのび 大人いきいき」のように、安心して暮らすことができるおいらせ町と一緒に作りあげていきましょう。

問 総務課 ☎0178-56-2166



町職員採用試験を実施します(短高卒、看護師)

令和7年4月採用

試験職種	採用予定		受験資格
行政職 (短大・高卒)	一般事務	若干名	・平成7年4月2日以降に生まれた方で、令和7年3月31日までに高校または短大(専修学校)を卒業した方、または卒業見込みの方
行政職[障がい者対象] (短大・高卒)	一般事務	若干名	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で、令和7年3月31日までに高校または短大(専修学校)を卒業した方、または卒業見込みの方 ・身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ・活字印刷の出題に対応できる方
看護師 (おいらせ病院勤務)		若干名	・平成2年4月2日以降に生まれた方で看護師免許を有する方、または令和7年3月31日までに看護師免許を取得見込みの方

※卒業見込みの方がこの試験を受験し、合格した場合であっても、卒業できなかった場合は、採用を取り消します。

※受験資格を満たす方であっても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

■1次試験：9月22日(日)(2次試験は10月中に実施予定で1次試験合格者に通知します。)

■試験科目：教養試験、適性検査など

■試験会場：おいらせ町役場 本庁舎(予定)

■申込受付：受付期間 7月1日(月)から7月29日(月)まで(土・日・祝日を除きます)

※郵送の場合も7月29日必着です。

■申し込みについて

- ・町ホームページに掲載している採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内や受験申込書は、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 総務課 人事係 ☎0178-56-2166

有料広告

介護療養病床の転換先として
4月1日より介護医療院を開設しました



完備
医療療養型病室 20床
介護医療療養室 40床

医療法人正恵会
石田温泉病院

☎ 0178-52-3611
<https://seikeikai-ao.jp/>
〒039-2221 上北郡おいらせ町上前田21-1



皆さまこんにちは。

令和6年4月から当院へ盛合美光先生に御赴任いただきました。

先生は岩手医科大学循環器疾患集中治療室(CCU)勤務時から私(石田博文)の上司でした。八戸赤十字病院循環器科部長に就任し、後にはちのへハートセンタークリニックで更なる研鑽を積み重ねました。上十三八戸医療圏の心筋梗塞、心不全をはじめとする急性期循環器疾患治療の中心を担ってきた地域を代表する循環器疾患の専門家です。お困りがありましたら御相談を頂けますと幸いです。

盛合美光先生
日本循環器学会専門医
日本内科学会総合内科専門医
日本インターベンション治療学会専門医

院長 石田正美
理事長 石田博文



おいらせ町で自然、食、音楽、芸術を満喫しよう!



魅力いっぱいのおいらせも
味わい尽くそう!



おいらせ町
イメージキャラクター
おいらくくん

7/13^土 10時~16時
7/14^日 10時~15時

「森の感謝祭」は、下田公園周辺エリアを主会場に町の豊かな自然・食・音楽・芸術を体験できる総合イベントです。詳細は二次元コードから町ホームページをご覧ください。ご来場お待ちしております。

❀ 縄文の森イベント広場 2日間を盛り上げるイベント盛りだくさん! (下記に記載のものはイベントの一部です)

ステージイベント

7/13^土のステージスケジュール

●10:00~ オープニングセレモニー

●10:30~ Yukiko & Ponta
ユキコ アンド ポンタ J-POP

●11:30~ ニコ♥ニコ アコースティック

●13:00~ 昭和アニメ・特撮ヒーロー
Song Band アニソフ

●14:00~ 2.4th street band
トゥードットフォース ストリート バンド フュージョン&ソウル

7/14^日のステージスケジュール

●10:00~ Hi-six
ハイシックス ロック

●11:00~ おいらせ
Hot Hearts Club Band
ホット ハーツ クラブ バンド ジャズ

●13:00~ みっち〜ず オールディーズ

●14:00~ Dolly & Cassy
with Friends
ドリー アンド キャッシー ウィズ フレンズ J-POP

出店店舗や体験コーナーなどイベント全体の
最新の情報はこちらで更新中! ▶▶
(出店者は変更になる場合がございます)



出店一覧

飲食ブース

- Cafe CHILLBLUE
- お食事処 野ぎく
- ロッキースタンス
- 鈴木商店
- デーリー東北まごころサポート
- 天狗とうふ店
- ワークサポートおいらせ
- アンクル・インドレストラン
- 勝恵堂
- 株式会社 WAVES

キッチンカーブース

- 明洞ホットドッグ
- お菓子の秋月 (有)遠田秋月堂
- Fruits Kitchen RONRON
- Haru Haru crepe
- amor coffee (アモルコーヒー)
- 820 (ハチニーマル)
- CORON
- ボンボネーラ
- ゴーゴーカレー八戸パーク
- mobile_fast_food_shop_area117
- 新鮮ホルモン市場
- On Vacation (オンバケーション)
- キングオブチキン@ちいずキッチン
- 磯谷商事

雑貨ブース

- 多肉植物・村田
- (有)信愛商事

フリーマーケットブース

- Little EN (リトルエン)
- デーリー東北まごころサポート

その他出店

- マナリアニメイト
- キングセブンズバルーン
- 経済産業省資源エネルギー庁

問 森の感謝祭実行委員会 事務局 (商工観光課内) ☎0178-56-4703



所得税・住民税

定額減税しきれない方へ調整給付金を支給します

デフレ完全脱却のための経済対策として、令和6年分所得税と令和6年度個人住民税において、定額減税が実施されます。その中で、定額減税しきれないと見込まれる方に対して、調整給付金を支給します。なお、対象者には7月上旬までに個別の案内文書をお送りします。

対象

次の①～③全てに該当する方が対象です。

- ① おいらせ町から令和6年度分個人住民税が課税されている方
- ② 定額減税可能額（※1）が、令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）（※2）または令和6年度分個人住民税・所得割額を上回る方
- ③ 納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下の方

（※1）定額減税可能額

⇒所得税分＝3万円×[本人＋控除対象配偶者※＋扶養親族（16歳未満含む）※]

⇒住民税分＝1万円×[本人＋控除対象配偶者※＋扶養親族（16歳未満含む）※]

※控除対象配偶者・扶養親族は、国外居住者を除きます。

（※2）迅速な給付のため、所得税分は令和5年分の所得・控除の状況に基づき町が算定します。令和6年分所得税額の確定後、当初給付額に不足がある場合は、令和7年度に追加給付します。

給付金額

(1) 所得税分 控除不足額	＋	(2) 住民税分 控除不足額	＝	調整給付額 (1万円単位で切上げ)
所得税分 定額減税可能額	－	令和6年分 推計所得税額	＝	(1) 所得税分 控除不足額
住民税分 定額減税可能額	－	令和6年度分 個人住民税・所得割額	＝	(2) 住民税分 控除不足額

支給方法

●お知らせ方式による給付

マイナポータルで公金受取口座を登録している方や、過去の給付金事業などから町が独自に口座情報を保有している方については、支給予定の口座情報などをお知らせする案内文書を送ります。支給口座の変更希望などが無ければ、申請などの手続きは不要です。

お知らせ方式で口座変更の無い方への支給予定日：7月22日（月）

●確認書方式による給付

町が口座情報を保有していない方については、案内文書に同封する「確認書」を提出するか、またはオンラインにより申請してください。申請からおおむね1か月程度で支給予定です。

確認書方式の申請期限：9月30日（月）当日消印有効

※支給方法などについての詳細は、対象者へお送りする支給通知をご確認ください。

問 おいらせ町調整給付金コールセンター ☎0120-020-659（フリーダイヤル）

開設期間：7月1日～9月30日（土・日・祝日も受け付け） 受付時間：8時30分～20時



クーリングシェルターを設置しました

熱中症による健康被害の発生を防ぐため、町が指定した公共施設および企業を、指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として開放します。

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表され、危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いた室内で過ごしていただくことが基本です。やむを得ず外出した際や、自宅に冷房設備がない場合には、十分な水分補給をするとともに、適宜、クーリングシェルターなどを活用し、熱中症予防に努めましょう。

◆運用期間 7月1日(月)～10月23日(水) ※期間中は下記開放日時で利用可能

◆おいらせ町クーリングシェルター指定施設（14カ所） クーリングシェルター指定施設のマーク▶



	施設名	所在地	開放日	開放時間
下田地区	本庁舎	中下田 135-2	平日	8時15分～17時
	農村環境改善センター	山崎 2582-1	毎日	月～土 8時～21時 日、祝 8時～17時
	中央公民館（※）0178-56-2251	中下田 159	毎日	9時～17時
	イオンモール下田	中野平 40-1	毎日	10時～21時 食品館前通路は 8時～22時
	下田郵便局	馳下り 1-4	平日	9時～17時
百石地区	分庁舎	上明堂 60-6	平日	8時15分～17時
	いちょう公園 ジョイハウス	沼端 14-161	火～日、祝日 ※月曜日が祝日の場合、火曜日定休	11時～17時
	東公民館（※）0178-56-2061	上明堂 88-2	毎日	9時～17時
	日本フードパッカー株式会社 青森工場	松原二丁目 132-1	平日 8/10～8/18は休業	14時～17時
	二川目郵便局	二川目二丁目 78-18	平日	9時～17時
	百石郵便局	上明堂 98-7	平日	9時～17時
	北公民館	青葉二丁目 50-1395	毎日	9時～17時
木ノ下地区	(有)リミックス	浜道 178-5	月～土 ※第2・4土曜、8/10～8/15は休業	7時～18時
	おいらせ青葉郵便局	青葉二丁目 50-1480	平日	9時～17時

(※) 中央公民館および東公民館は、使用申し込みがない場合のみ開設となります。
・定員に達していた場合等の他施設への移動は、各自の移動手段でお願いします。
・その他、利用にあたっては各施設の指示に従ってください。

青森県内に熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表された場合「ほっとスルメール」でお知らせします。ほっとスルメールの受信を希望する方は、anzenjoho@anshin.city.hachinohe.aomori.jpに空メールを送信してください。

ほっとスルメール
アドレス



☎保健こども課 ☎0178-56-4551

まちづくり活動を支援します

まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和7年5月までに事業を実施する団体を募集しています。

対象

- ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住
- ②主な活動場所がおいらせ町にあること

申請期限

令和6年7月12日(金)

対象活動と助成額

事業実施前に書面審査を受けてください

事業名(団体)	対象活動	助成額	助成期間
・まちづくり事業(町内会以外) ・地域づくり事業(町内会)	文化、美化、自然保護活動 備品整備等のまちづくり活動	活動経費の2/3、 上限20万円※	3年
・町内会加入促進事業(町内会)	会員加入を目指す交流会等	活動経費1/2、上限10万円	毎年1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費4/5、上限20万円まで助成。町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。団体構成員への人件費や謝礼などは助成の対象外です。

☎まちづくり防災課 ☎0178-56-2131



第47回上北郡総合スポーツ大会が開催！

〰 おいらせ町総合第5位！ 〰

上北郡内7町村（おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）が一堂に会するスポーツの祭典、第47回上北郡総合スポーツ大会が、5月25日・26日、6月1日・2日の4日間、六ヶ所村を主会場に開催されました。

おいらせ町からは、男女あわせて11種目、計147人の選手が出場しました。その結果、ソフトテニスでは令和5年度に引き続き**第1位(2連覇)**に、バレーボール男子は**令和元年度ぶりに第1位**となり、2種目で第1位を獲得、総合第5位という結果でした。



おいらせ町の結果 ※上位入賞した種目

種目名	順位
ソフトテニス	第1位
バレーボール男子	第1位
陸上競技	第3位
軟式野球	第3位
ゲートボール	第3位
グラウンド・ゴルフ	第3位
ゴルフ	第3位

町村別・総合順位（上位5チーム）

町村名	得点	順位
東北町	61	第1位
七戸町	46	第2位
六ヶ所村	45	第3位
野辺地町	25	第4位
おいらせ町	24	第5位



▲ 第1位となったソフトテニス



▲ 第3位となったグラウンド・ゴルフ



▲ サッカー



▲ 卓球



くるとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

弁当の日

映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せへの近道」無料上演会

日時：7月20日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場所：十和田市民文化センター

問・申込先

十和田市とわだ産品販売戦略課
☎0176-51-6743 FAX 0176-22-9399



十和田市

とわだ市民カレッジ第3講座
「おれで学ぶ日本の歴史」

日時：7月13日(土)
午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
場所：十和田市民文化センター

問・申込先

十和田市スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0186 FAX 0176-24-3954



十和田市

まる

とわだ円っとフェス

日時：7月6日(土)・7日(日)
場所：十和田市官庁街通り、十和田市地域交流センター「とわふる」ほか

問 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

十和田市

謎解きイベント「おさとりのー「おれ・T(h)ree」

日時：7月27日(土)～9月30日(月)
場所：十和田市内、アートステーショントワダ (AST) ほか

問 十和田市まちづくり支援課 ☎0176-51-6725

野辺地町

日本遺産3港めぐりスタンプラリー

日時：7月17日(水)～12月1日(日)
9時～16時

場所：野辺地町中央公民館・鯉ヶ沢町中央公民館・深浦町歴史民俗資料館

問 野辺地町教育委員会(歴史民俗資料館) ☎・FAX 0175-64-9494



秋田県小坂町

「観得泊得(みとくとまっとく)」

内容：十和田湖周辺(秋田県側・青森県側)の提供宿泊施設に宿泊すると小坂町の明治百年通りにある観光施設が半額で利用できるキャンペーンです。ぜひ十和田湖に宿泊し、小坂町で楽しい時間をお過ごしください。

【半額適用施設】・康楽館(芝居観劇・施設見学)
・小坂鉱山事務所(入場料)
・小坂鉄道レールパーク(入場料)

問 各宿泊施設または「明治の芝居小屋 康楽館」☎0186-29-3732





「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」情報支援ボランティア大募集中

2026年に青森県で開催される「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」（第80回国民スポーツ大会・第25回全国障害者スポーツ大会）において、聴覚障がい者への情報支援を行う、情報支援ボランティア（手話通訳や要約筆記通訳ではなく、手話や筆談による情報支援を行うボランティア）を募集しています。

県内初開催の全国障害者スポーツ大会に、ぜひ、情報支援ボランティアとしてご参加ください。

応募要件

- (1) 2014年（平成26年）4月1日以前に生まれた方（2026年（令和8年）4月1日時点で12歳以上）
※応募時点で18歳未満の方の申し込みについては、保護者の同意が必要です。
- (2) ・手話については、手話学習経験者または手話学習中の方
・筆談については、要約筆記学習経験者または筆談に関心のある方
※学習経験者とは、厚生労働省が定めたカリキュラムに基づく各養成講座等の受講経験者のことです。
- (3) 情報支援ボランティア養成研修、事前研修等への参加が可能で、活動日のいずれかの日程での参加が可能な方
※活動日は、活動対象期間（2026年5月30日～5月31日、10月9日～10月26日）で別途決定します。

応募方法（それぞれの二次元コードから申し込みください）

(1) 手話



(2) 筆談



問い合わせ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局（青森県庁内）
電話番号：017-722-1111（内線：3332）
メールアドレス：syospo@pref.aomori.lg.jp
受付時間：9時～17時（土・日・祝日除く）

町表彰審査会委員を募集します

応募資格 次の要件をすべて満たす方

- ・町内に住所または勤務先を有する満18歳以上で、町政に関心がある方
- ・平日の会議に出席できる方（年1回程度）
- ・禁固刑以上の刑の執行が終わっていない方、成年被後見人、町税等滞納者などいずれにも該当しない方

募集人員 2人程度

任期 委嘱日から2年

報酬 日額5,300円

応募方法 総務課（役場本庁舎2階）に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。

応募期限 7月22日（月）まで

選考方法等

- ・応募書類審査し、結果は文書でお知らせします。
- ・他の附属機関等の委員と兼務できます。

問 総務課 ☎0178-56-2166

町 発掘作業員を募集します

○**任用期間** 令和6年8月27日（火）から
令和6年11月20日（水）まで

○**報酬** 時給1,023円

○**業務内容** 表土堀削除去、測量調査補助、図面作成等

○**勤務時間** 1日7時間勤務、週4日

○**募集人数** 20人

○**応募期限** 7月31日（水）まで

○**申し込み方法**

「令和6年度 おいらせ町会計年度任用職員応募申込書（履歴書）」（総務課に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます）を総務課 人事係宛て（役場本庁舎2階／おいらせ町中下田135-2）に持参または郵送で提出してください。

問 総務課 ☎0178-56-2166



令和6年度

あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴サロンです。
お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場に
お越しください（申込不要）。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生による
ボランティア団体です。

日にち	場 所	時 間
7/19(金)、10/22(火)	北公民館	10:30～11:30
7/10(水)、12/11(水)	のびのび館	10:30～11:30
9/5(木)、11/28(木)	老人福祉センター	10:30～11:30

☎保健こども課 ☎0178-56-4551

心配ごと。
悩みごと。
ここが辛い。
お話ししてみませんか？
その気持ち。



ことばにすると、
心が軽くなるかも
しれません。聴かせて
ください、あなたの心。
秘密は守ります。

食生活改善推進員（ヘルスマイト）養成講座を開催します！

町食生活改善推進員会は、「私達の健康は私達の手で！」をスローガンに、活動を行っているボラン
ティア団体（現在会員52名）です。

町の委嘱を受け、食を中心とした健康づくり活動を行っています。自分や地域のため、養成講座を受
けて一緒に健康づくりに取り組みませんか？

- 対 象：おいらせ町在住の方で、講座修了後町食生活改善推進員として活動できる方（18歳以上
の方、男女は問いません）
- 内 容：食生活改善および運動、食育、食品衛生講話（調理実習含む）等（約20時間）
- 講座期間：①8月20日(火)、②8月22日(木)、③8月27日(火)、④9月10日(火)、⑤9月18日(水)、
⑥9月25日(水) ※修了は、全日程の受講が必要です。詳細別途通知します。
- 募集人数：10名程度
- 費 用：テキストおよび食品成分表代1,760円を初日にいただきます。
- 申込期限：7月31日(水) まで



☎保健こども課 ☎0178-56-4551

▲申し込みはこちら

今年度16歳～27歳になる方へ

HPVワクチンを
無料で受けられる
最後の機会です

HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を防ぐことにより、
子宮頸がんを予防することが期待されています。キャッチ
アップ接種は、令和6年度末までとなっており、定期接種で
3回接種を行う場合、原則的には、令和6年9月頃までに1
回目の接種を終えている必要があります。

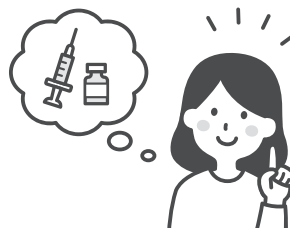
※キャッチアップ接種…積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を
逃した方を対象に実施する予防接種です。

令和6年度キャッチアップ対象者
(平成9年度生まれから平成20年度生まれまでの女性)

キャッチアップ接種対象の方は、令和7年度以降に接種した場合、全額自己
負担になります。HPV ワクチンは1回の接種1～3万円を3回接種する必要が
あるため、自己負担が高額になってしまいます。

個別通知を4月に行いましたが、未接種者へは7月に再通知を行いますので、
接種機会を逃さないようよろしくお願いいたします。

☎保健こども課 ☎0178-56-4701





子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの7月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ハッピーキッズ

日時 7月24日(水)
10時～11時30分まで

場所 三田保育園

生後6ヶ月と1歳のお祝いをするバースディボードを作ります。



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 おしゃべりサロン

日時 7月11日(木)
10時～11時まで

場所 あゆみ保育園

身長・体重を計測し、成長記録を作ります。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 七夕製作「七夕飾りを作しましょう！」

日時 7月4日(木)
10時～11時30分まで

場所 菜の花こども園

願いを込めて七夕飾りを笹竹に飾りましょう！



☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日時 7月30日(火)
11時～

場所 イオンモール
下田西コート

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



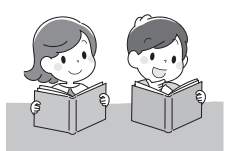
☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

☎おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書

女の国会

新川 帆立 著

ある法案について野党第一党の高月馨と共闘関係にあった与党議員・朝沼侑子が自殺した。朝沼の死が解せない高月は、朝沼の婚約者の三好顕太郎と共に死の真相を調べることに一。

一般書

アルプス席の母

早見 和真 著

秋山菜々子は、神奈川で看護師をしながら一人息子の航太郎を育てていた。航太郎は甲子園常連校を倒すことを夢見て、大阪の新興校に進学する。菜々子もまた大阪に拠点を移すが…。

一般書

三淵嘉子と家庭裁判所

清永 聡 編著

日本初の女性弁護士、初の女性裁判所長であり、家庭裁判所創設にもかかわった三淵嘉子。彼女の歩んだ人生と、家裁の黎明期にかかわり、「愛の裁判所」をめざした足跡を、評伝と証言で綴る。

●一坪三菜園入門
和 田 義 弥
●富土山測候所へようこそ！
長 谷 川 敦
●ミステリーな建築
篠 田 真 由 美
●歌舞伎音楽事始
土 田 牧 子
●プレゼントで
矢 部 太 郎
●ファン ボルム
ヒュナム洞書店へようこそ
角 田 光 代
●あいにくあんのためじゃない
柚 木 麻 子
●方舟を燃やす
角 田 光 代
●捨てたい人
群 ようこ
●うたう
小 野 寺 史 宣

●THE 怪談
幽 霊 ・ 妖 怪 ・ 怪 談
●★ 児 童 ★
●★ 今月の本展示 ★
●★ 一般 ★

一般書

7月の休館日

は休館日



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



児童向け
おはなし会
7月27日(土)
午後2時から

おはなし会の
おいらせ

紙幣に描かれてきた人物(新紙幣含む)やお金がテーマの本

★ 児 童 ★

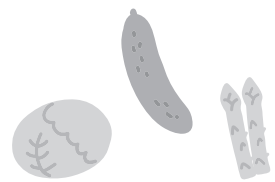
幽 霊 ・ 妖 怪 ・ 怪 談

★ 今月の本展示 ★



おいらせ町のこどもたちをハッピーに！

第9回 フードパントリー



おいらせ地域食堂 in 北公民館

『おいらせ地域食堂』は北公民館でフードパントリー（食品の無料配布）を開催します。
今回も事前予約とさせていただきますので、二次元コードからお申し込みください。

開催日時 7月21日（日）10時～11時

場 所 北公民館

対 象 おいらせ町在住で、今回は木ノ下中学校区の高校生以下（高校生を含む）のお子さんがあるひとり親のご家庭（申し込み順30人限定）となります。

※1 当日はお子さんの保険証をご持参ください。

※2 今年度は、イオンモール下田の他に中学校区毎に全3回を実施いたします。

※3 他学校区の方は次回のご案内時にお申し込みください。

受け付けは7月1日（月）午前9時以降にアクセスください。また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

なお、このフードパントリーは、(株)柏崎組・(株)三村興業社・八戸あおば高等学院はじめ多くの方にご協力・ご賛同をいただき開催しております。また、当日は青森県立百石高等学校のボランティア部の皆さんからもご協力いただき運営します。

問 おいらせ地域食堂 三浦 ☎090-4042-9585

申し込みはこちら



ありがとう！をつなぐ子どもショッピング ～はじめてのおつかい～

子どもから親へ「感謝の言葉」を伝えることによって、無料でお買物が出来る「子どもショッピング」を開催します。保護者が見守る中、お子さんが1人で買い物をするので「はじめてのおつかい」気分も味わえます！なお、地元の農家さんなどからご提供頂いた野菜等を商品とします。

日 時 7月7日（日）10時30分～12時（10時30分集合）

場 所 農村環境改善センター内（ホール）

参加費 無料

対 象 おいらせ町在住の3歳から12歳までの子を持つ親子

参加組数 30組（※申し込み先着順となります）

申込期限 7月4日（木）

協賛・協力 ・立花農園・三浦農園・(株)ノースファーム・(有)平工務店・なんぶ庵・(有)柏崎青果
・美保野グリーン牧場(株)・生協おいらせ店・ポッカサッポロフード&ビバレッジ

ボランティア ・百石高等学校食物調理科

主 催 おいらせおやこ食堂

・佐々木商事株式会社
・焼肉・ホルモン ミート農場

商品お持ち帰りのため、
エコバック等をご持参ください。



問・申込先 焼肉・ホルモン ミート農場 ☎0178-20-9036

百石高校食物調理科・千葉学園高校調理科 コラボイベント



～食べるだけじゃない 食の楽しさを学ぼう～

青森県南地区の調理系学科を持つ百石高校食物調理科と千葉学園高校調理科がコラボして「食育イベント」を開催します。体験やゲームを通して楽しみながら、「食」に興味を持ち、安全・安心で健康な生活を送るための正しい知識を身につけてみませんか？

日時 8月7日(水) 10時30分～14時

場所 八戸ポータルミュージアム「はっち」1階 はっちひろば

対象 3～15歳の幼児・児童・生徒を中心に興味のある方ならどなたでも参加歓迎です。

内容 食育に関するゲーム、体験コーナー

会場内では3～15歳の幼児・児童・生徒を対象にスタンプラリーを開催予定です。
スタンプが全部そろったら参加賞を差し上げます(なくなり次第終了)。

問 青森県立百石高等学校 ☎0178-52-2088

令和6年度 身体障がい者巡回診査を行います

身体障がい者巡回診査は、体が不自由な方を対象に、身体障がい者手帳や補装具の申請に必要な診査・相談を行うものです。参加を希望される方は介護福祉課までご連絡ください。

■巡回診査日程

障がい名	実施年月日	会場
肢体不自由	7月3日(水)	十和田市役所別館5階会議室
	7月5日(金)	三沢市総合社会福祉センター

受け付け：9時から10時まで 診査：9時30分から12時まで

■感染症対策について

- ・マスクの着用にご協力ください。
- ・発熱や風邪症状のある方は、診査を受けられない場合があります。

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-38-3739



OIRASEブランドまるかじり

大根役者？ いやいや主役級の大スターです！

地域おこし協力隊の井上です。4月の着任から2カ月ほどが経ち、町での生活も少しずつ慣れてきました。

さて、突然ですが皆さんは「おいらせ町の大根」に何かイメージはありますか？ 実はおいらせ町は大根の大生産地なんです。令和4年の市町村別産出額では全国第4位！もちろん県内ではトップの産出額を誇ります(※)。

JA十和田おいらせ下田支店の山田智史さんによると、やませの影響もあり夏は涼しく、冬は雪が少ないおいらせ町の土地は、暑さに弱い大根の栽培に適しているそう。収穫は5月末から10月ごろで、夏場は暑さで収穫できない関東産の大根と入れ替わる形で出荷されるものが多いとのことでした。

「生でも火を通してでもいいですし、珍しいところではソテーしてステーキ風に食べるのも絶品」と山田さん。JA十和田おいらせのホームページや広報では、大根のほか様々な野菜をおいしく食べるレシピを掲載しているそうなので、そちらもチェックしてみてくださいね。

そして今回はおいらせ町農業委員会の会長でもある松林勝智さんの大根畑にお邪魔して、実際に収穫を体験させていただきました。絵本の『おおきなかぶ』のように踏ん張らないと抜けないものかと思っていましたが、思いのほかスッと抜けてびっくり（実際は機械で収穫します）。

おいらせ町産の大根が全国の食卓に届いていると思うと、ちょっと誇らしくなりますよね。これからも町民の皆さんが町外にプチ自慢したくなるような情報を発信していければなと思っていますので楽しみに！



※令和4年市町村別農業産出額（詳細品目別）
農林水産省大臣官房統計部

SMS やメールでのフィッシング詐欺に注意

相談事例1

宅配業者名でSMSが届いた。ちょうど荷物が届く予定だったので、SMSに書かれているURLをクリックして、書かれていたとおりに、IDやパスワード等を入力した。しかし、その後11万円を不正利用されていたことが分かった。



相談事例2

スマートフォンに「ETCカードを更新するように」とのメールが頻繁に入るようになった。所有しているクレジットカード会社発行のETCカードの手続きが必要なのかと思い、URLを開いてメールアドレスやパスワード、クレジットカード番号等を入力した。その後、カード会社に連絡すると身に覚えのない決済があり、1万2千円が使用されていた。

アドバイス

- ・SMSやメールに書かれているURLにはアクセスせずに、事前にブックマークした正規のサイトや正規のアプリからアクセスするようにしましょう。
- ・フィッシングサイトに個人情報を入力してしまったら、同じIDやパスワード等を使っているサービスを含め、すぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関等に連絡しましょう。
- ・IDやパスワード等の使い回しを避けることで被害の拡大を防ぐことができます。
- ・不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう。



熱中症、水難事故の予防について



熱中症は
予防が大切



熱中症 とは

気温や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体内の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。
家の中でも、室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント



- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
 - 無理せず、適度に休憩を！
 - のどが渇かなくてもこまめな水分補給を！
 - 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
 - 栄養バランスの良い食事と、適度な運動を心掛けましょう！
- ※水分補給はコーヒーやアルコールではなく水やスポーツ飲料を！

水難事故の注意点

- 危険な場所（テトラポット、立入禁止区域等）には近づかない！
- 子供だけで遊ばせない！
- 釣りをするときはライフジャケット、滑りにくい靴の着用を！
- 出かける前に気象情報のチェックを！
- 体調が悪い時、飲酒時は泳がない！



問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

シリーズ 健康おいらせ 21

「自分の健康は自分でつくり・守る」をスローガンに、町民と町が協働して健康寿命の延伸を目指す計画です。

第1節 身体活動・運動

目標：自分に合った運動を見つけ、継続しよう

Q おいらせ町民の身体活動や運動の現状は？

A 小・中・高校生の休日の運動状況は、年齢が上がるほど「ほとんど運動しない」人の割合が増え、18歳では約4割となっています。



Q 成人の運動状況は？



A 一日に30分以上の運動を週2回、1年以上継続している人は3割です。特に20～50歳代の割合が低くなっています。



Q この計画で町が取り組むことは？

A 町民の皆さん一人ひとりが運動習慣を身に付け、生涯を通じて運動を楽しめるように、啓発や運動環境の整備を行います。運動習慣のある人の割合4割を目指します。



町民の方に取り組んでほしいこと

- ・体調や年齢に合わせて、自分に合う続けやすい運動を見つけましょう！
- ・健康を意識し、積極的に運動に取り組みましょう！
- ・仲間や家族、地域の人と一緒に運動、交流できる機会をつくりましょう！



イオンで
ウォーキングとラジオ体操
始まるよ！来てね！
（詳細は27ページ）

有料広告

エアコンの
新規取付・交換ご相談下さい。

電気専用回路工事等
真心込めて施工致します。

ボイラー修理・交換承ります。

有限会社 小山田住設



おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

有料広告

鳥 害 対 策

防鳥ネット・防鳥剣山・防鳥ワイヤー・副資材
15 mm、18.5 mm、25 mm、50 mm角目・黒 ネット耐用年数 10～15年

カラス ハト スズメ
鳥・鳩・雀

対策商品のご案内



有ビジネス創研



サイン製作所 おいらせ町中平下長根山1-53
（国道45号沿い）

TEL・FAX 0178-32-0185

下田公園を巡る親子ハイキング！

春の親子追跡ハイキング

5月
12日

町子ども会育成連合会（^{あきひと} 苔米地晃仁会長）は、下田公園で春の親子追跡ハイキングを開催しました。

当日は、37チーム130人の親子が参加し、特設ハイキングコースに設置された問題を解きながら、園内の新緑を楽しみました。また、問題の正答数とあらかじめ設定されたゴールタイムとの差をもとに点数化した結果、北向^{りゅうが}龍雅さん（木内々小学校5年）が第1位に選ばれました。北向さんは、「昨年は3位だったから今年は第1位になれてうれしい」と笑顔で話していました。



▲ 第1位になった北向さん家族



▲ 白鳥の飛来数など、難しい問題も出されていました。



▲ 子ども会リーダーとのじゃんけん勝負コーナーもありました。

グラウンド・ゴルフ 白熱のプレー

第19回町内会対抗グラウンド・ゴルフ大会
第11回町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会

5月
3日
5月
31日

町グラウンド・ゴルフ協会（^{ひとし} 山崎斉会長）は、5月3日にいちょう公園で第19回町内会対抗グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。各町内会から19チーム95人が参加し、五月晴れの中プレーを楽しみました。また、同協会は5月31日にいちょう公園で第11回町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会を開催し、町内外から集まった424人が互いに技術を競い合いました。なお、各大会の優勝者は次のとおりです。

第19回町内会対抗G・G大会	木内々チーム
第11回町長旗争奪G・G大会	松本 ミチさん（おいらせ町）



▲ 町内会対抗グラウンド・ゴルフ大会の様子



ナイスショット！

うまく
入るかな…





町長旗かけ、少年野球熱く

第8回おいらせ町長旗争奪少年野球大会

4月
21日

町スポーツ少年団（小向良本部長）は、下田公園野球場で町長旗争奪少年野球大会を開催しました。

大会は、町内4チームによる総当たりのリーグ戦で行われました。選手たちは、日頃の練習の成果を打撃・守備で発揮し、大きなかけ声を出し合いながら白熱のプレーを見せていました。また、成田町長は「皆さんとてもよく頑張っていました。これからも監督やコーチ、支えてくれる大人の方への感謝の心を忘れずに練習に励んでください」と選手たちをねぎらっていました。なお、優勝は木ノ下ファイターズ、準優勝は甲洋ドリームスでした。



▲ 熱戦を繰り広げる選手たち

様々な催しに大盛り上がり！

OIRASE GREEN 2024

5月
4日

5月
5日

おいらせグリーン実行委員会は、下田公園縄文の森イベント広場で「OIRASE GREEN2024」を開催しました。

イベントには、飲食ブースやキッチンカー、ハンドメイド作品の販売、フリーマーケットなどおよそ80店舗が出店し、7,000人を超える親子連れなどが来場しました。また、ステージではSNSを中心に人気を集めるお笑い芸人、もりせいじゅさんもスペシャルゲストとして出演し、客席からあふれるほどたくさんの人が集まり、大変な盛り上がりを見せていました。



▲ お笑い芸人・もりせいじゅさんのステージの様子

町の史跡や取り組みを紹介しました

第56回東北町村教育長連絡協議会
定期総会・研究大会

5月
9日

5月
10日

東北町村教育長連絡協議会（松林義一会長）は、グランドサンピア八戸で第56回定期総会・研究大会を開催しました。東北6県の町村教育長らが計104人参加し、教育情報の交換や事例発表を行いました。

町からは、おいらせ阿光坊古墳館の小谷地肇館長が「史跡阿光坊古墳群と東北めぐり」と題した講演を行い、また、おいらせ町立図書館山下幸子館長による「おいらせ町電子図書館の導入と学校での活用」の発表がされました。山下館長には電子図書館の利用者の推移や、導入による来館状況の変化などの質問がなされ、参加者は教育行政への理解を深めていました。



▲ 東北地方の町村教育長の前で発表する山下館長（壇上・右）

インフォメーション

各種施策
行事集
募 集
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます！

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相 談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごととの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 7月10日(※) 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談・弁護士相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

※弁護士相談は要予約。

日時 7月8日(日) 10時～12時

場所 中央公民館

問 総務課

☎0178-56-2166

予約 弁護士法人 青空と大地

☎0176-21-5162

『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時～17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分～12時、

13時～16時

場所 みなくる館内
『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-4258

(町教育委員会学務課経由)

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▼7月2日(火)・16日(火)・30日(火)
[役場分庁舎(町民課分室)]

▼7月9日(火)・23日(火)

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▼7月7日(日)

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険

国民年金情報

①将来受け取る老齢基礎年金を増やすには

10年以内であれば、免除などの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。
※ただし、免除期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乗せされます。

②追納に関する注意

- ・一部免除を受けた期間は、残りの保険料を納付していないと追納できません。
(例えば3/4の免除承認の場合は、残り1/4の保険料を納めている必要があります)
- ・追納は、免除などを受けた期間のうち、古い月の期間から納めることになります。
- ・追納には申し込みが必要です。

※追納に関しては、国民年金係または年金事務所へご相談ください。

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の期間がある場合、将来の年金受け取り金額が少なくなります。



問 日本年金機構

八戸年金事務所

☎0178-44-1742

町民課 国民年金係

☎0178-56-2246

料を納められない場合には、
税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振
替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新
築・増改築したとき、土地や家
屋を売買・交換・贈与などで取
得したときに一度だけ課税され
る県の税金です。

税額は、原則として不動産を
取得した時点の固定資産課税台
帳価格に「住宅および土地の場
合は3%」、「住宅以外の家屋の
場合は4%」の税率をかけた額
となります。(令和9年3月31
日までに宅地評価土地を取得し
た場合は、固定資産課税台帳価
格の1/2に税率をかけた額と
なります。)

地域県民局県税部から送付さ
れる「不動産取得税納税通知書」
により、納期限までに、銀行・
郵便局またはコンビニなどで納
付をお願いします。

また、スマートフォンアプリや
インターネット上の専用サイト「地

方税お支払いサイト」から、電子
マネーやクレジットカードなどで
納付することもできます。

なお、一定の要件を満たす住
宅や住宅用地を取得した場合な
ど、不動産取得税が軽減される
制度があります。

詳しくは、地域県民局県税部
までお問い合わせください。

**問 上北地域県民局県税部
課税課**

☎0176-22-8111
(内線207・208)

講 座

親子で巡る町内史跡

阿光坊古墳群など町内にある
様々な史跡を親子で巡ります。
個人での参加も受け付けていま
すので、奮ってご参加ください。

日時 8月20日㊤ 午前9時
阿光坊古墳館集合・出発(各史
跡間はバスで移動します)

※水分補給、涼しい服装等、暑
さ対策をしてご参加くださ
い。

参加費 無料

定員 30人(定員を満たした時
点で応募を締め切ります)

申込期限 8月10日㊤まで

問・申込先

おいらせ町歴史と自然を愛する
会 事務局 加藤 英子
☎090-3981-4999

夏休み体験 遺物レプリカづくり

おいらせ阿光坊古墳館では、
7月に夏休み体験として遺物レ
プリカづくりを行います。石膏
やレジンで、土器や勾玉のレプ
リカを作ってみませんか。

日時 7月27日㊤ 10時～12時
料金 350円

定員 10人

場所 おいらせ阿光坊古墳館
体験学習室



▲遺物レプリカの作品例

問・申込先

おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

税金の納め忘れはありませんか？

税金は、納税者の皆さんが納期限内に自ら納めていただくものです。

定められた納期限までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も
未納の場合は、法令に基づき滞納処分を行う場合があります。

町では、重要な自主財源である町税を確保するため、また、納めてい
ただいた方との税負担の公平性を保つためにも、納税に誠意が見られな
い方に対して、財産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。

さらに、納税意識の改善が見られない方については、専門機関である
青森県市町村税滞納整理機構へ移管し、給与の差し押さえなども行って
います。

令和5年度 町の滞納処分等の実施状況

■文書催告

春 …… 996 件
夏 …… 782 件
秋 …… 691 件
冬 …… 637 件

■調 査

預金調査 … 30 件
実態調査 … 137 件



■差し押さえ執行件数

給 与 … 10 件
年 金 … 1 件
生 命 保 険 … 2 件
預 金 … 12 件
個別補償金 … 1 件
不動産賃料 … 2 件
不 動 産 … 1 件

問 税務課 ☎0178-56-4704

●税金を滞納すると・・・

督 促 納期限までに納付しない場合、原則と
して20日以内に督促状を送付します。
※督促手数料として200円が加算されます。
※納期からの日数により延滞金が加算されます。



催 告 督促後も納税しない場合、文書催告・
電話催告・自宅訪問を行います。



財 産 調 査 金融機関、勤務先、生命保険加入状況
などの財産調査を行います。



滞 納 処 分 調査により把握した財産を差し押さえ、
換価の後に滞納税金へ充当します。

滞納処分(財産差し押さえ)の対象となる主な
ものは、次のとおりです。

- ①預金 ②給与 ③生命保険 ④有価証券
⑤不動産 ⑥動産(自動車、船舶、建設機械等)

秋山隆「先祖の歴史」展

町内在住の秋山隆さんによる、「先祖の歴史」展が開催されます。秋山氏の先祖、源義経の忠臣「佐藤継信」や豊臣秀吉の忠臣「石田三成」などの関係資料を展示。またそれにともなう講話があります。

展示期間 7月2日(火)～7月31日(水) (講話は7月27日(土) 13時30分～15時)

料金 無料

場所 おいらせ阿光坊古墳館季節展示室

問 おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

ひとり親家庭の 就業支援講習会

ひとり親家庭の親や子、または寡婦を対象に就業支援講習会を開催します(開催日時、会場の詳細はお問い合わせください)。
内容 パソコン講座(個別指導)、簿記(日商簿記3級)、介護職員初任者研修、調理師試験準備講習会

受講料 無料(教材費、受講料等は自己負担)

募集期間 7月8日(土)～8月9日(金)

※その他、就業相談や法律相談、メンタルヘルス相談など各種相談も受け付けていますので、詳しくは青森県母子寡婦福祉連合会までお問い合わせください。

問・申込先 保健こども課
☎0178-56-4259
青森県母子寡婦福祉連合会
☎017-735-4152
三戸地方福祉事務所
☎0178-27-4435

八戸市ファミリーサポート 提供会員養成講座

ファミリーサポートセンターは、育児のサポートを受けたい方とサポートしたい方が会員になって助け合う組織です。地域の子育てをお手伝いする有償ボランティア活動をしています。講座に参加して地域の子育てと一緒に応援しませんか?

日時 7月12日(金)、19日(金)、29日(土)の連続講座・全3回

場所 八戸市総合福祉会館
参加対象 八戸市と近隣市町村(おいらせ町含む)に在住の18歳以上の方

内容 専門家から保育に関する知識を学び、サポートサービスの提供会員に登録いただきます。
参加費 無料(テキスト代として別途2,500円いただきます)



▲詳しくはこちら

問・申込先
八戸市ファミリーサポートセンター
☎0178-71-2750

中高年のための「再就職支援セミナー」を開催します

就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上に特化した内容のセミナーを開催します。(参加無料、定員20人)

※当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

日時 7月29日(土)

13時30分～15時30分

場所 友の会福祉会館(八戸市長根1丁目2-8)

※毎月第2・第4水曜日の13時から16時は、45歳以上の方を対象にカウンセラーがマンツーマンで転職・再就職サポートを行っています(要予約)。お気軽にご相談ください。

問・申込先
ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350
Eメール:
chuukounen@ims-hirosaki.com

募 集

ラジオ体操 in イオンモール下田

夏休み期間中、イオンモールでラジオ体操をしませんか?どなたでも参加できます!

日時 7月20日(土)～7月31日(水)
9時45分～10時(計12回)
※期間中は毎日開催します。

7月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

- 7月の無料開放デー: 7月21日(日)
- 開放時間: 9時から16時
- 開放施設: 町民交流センター Bコート
いちょう公園体育館 Bコート
- ※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

場所 イオンモール下田 西松屋前通路

料金 無料(申し込み不要)

※ご参加の方にラジオ体操カードを配布します。

問・申込先 保健こども課
☎0178-56-4551

おいらせ町×イオンモール下田 アプリでウォーキング

講師の先生に正しいウォーキングを学びながら、開店前の静かなモール内を歩いてみませんか？イオンモールアプリで歩数を記録すると、WAONポイントが当たるかも！

日時 7月28日⑧ 8時30分～9時45分(8時15分～受け付け)

場所 イオンモール下田内 ダイソー付近集合

料金 無料

申込締切 7月24日⑧

持ち物 アプリをインストールできる携帯電話・スマートフォン
※参加当日までにイオンモールアプリをインストールしてください。お手伝いが必要な方は、事前に保健こども課までご相談ください。



▲アプリのインストールはこちら



▲申し込みはこちら

問 保健こども課
☎0178-56-4551

公共職業訓練「住宅建築施工科」 9月期受講生募集・訓練 見学説明会参加者募集

離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練の受講生を募集します。

内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

期間 6か月間(9月4日⑧～令和7年3月4日⑧)

場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

定員 15人

受講料 無料(テキスト代などは別途。)

応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている方

申込期間 7月10日⑧～8月14日⑧(ハローワークに申し込みください)

訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していただくために、訓練見学説明会を開催します。

日時 7月24日⑧、8月2日⑧
各10時～12時

場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

参加料 無料

問・申込先 青森職業能力開発促進センター八戸実習場
☎0178-73-5535

排水設備工事 責任技術者試験案内

日時 10月16日⑧ 14時～16時

試験会場 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市から選択

受験料 8,000円(振込手数料除く)

申込書配布・受付場所

地域整備課(分庁舎1階)

受付期間

7月1日⑧～7月31日⑧(土日・祝日除く)

問 青森県下水道協会

☎017-734-4201

地域整備課

☎0178-56-4819

お知らせ

認知症カフェ 『おいらっせ』開催

認知症について学びたい方や、楽しく話をしたり相談したい方はぜひご参加ください(要申し込み)。

日時 7月12日⑧ 10時～

場所 アグリの里多目的交流施設A t u O(あつまーる)

※パティスリー FUJISAWA 横スペースです。

※参加費は無料です。

問・申込先

在宅介護支援センター木崎野

☎0178-56-3663

デイサービスいこいの森

☎0176-50-2238

小型家電の巡回回収について

7月の回収日 **7月28日(日)**

◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場※	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

※有限会社モルト南側です



- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- 乾電池は回収できないため、取り外してください。
- 家電製品内の電気を使い切ってから出してください。
- 照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。
- 次回回収予定日は**9月1日(日)**の予定です。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

犬猫の飼育について

令和6年度に入って犬の逃走・捕獲件数が10件以上発生しており、また猫によるふんなどの被害も町に苦情が多く寄せられています。

飼い主の皆さんは、次のことを守って誰もが気持ちよく過ごせるように心がけましょう。

●犬を家の外で飼っている場合、鎖やロープはきちんと結ばれ損傷していないか、首輪はゆるんでいないかを確認してください。

●家の中で飼っている犬を散歩などで外に連れ出す時は、家の中であらかじめリードにつないでください。

●猫は放し飼いにせず、家の中で飼ってください。連れ出すときはケージに入れてください。

ご協力よろしくお願いします。

問 町民課分室

☎0178-56-4214

スズメバチの巣の駆除について

これまで蜂の巣の駆除は無料で行っていましたが、令和6年度からスズメバチの巣のみの対応となりました。

スズメバチの巣の駆除の依頼は、**公益社団法人おいらせ広域シルバー人材センター（電話：0178-52-3177）**に直接ご連絡ください。平日の9時から16時の間に対応を行っております。

なお、次の場合は、**おいらせ広域シルバー人材センターで対応が不可能**となるため、私有地、建物の管理者等が自費で専門業者に駆除の依頼を行ってください。

●シルバー人材センターで対応不可能な場合

- ・スズメバチ以外の蜂の巣
- ・足場から3m以上の高さにあるスズメバチの巣
- ・屋根裏等の構造物の解体が必要となる場所にあるスズメバチの巣
- ・家の中に入ってきたスズメバチの駆除
- ・巣が無く花の周り等を飛んでいるスズメバチの駆除

駆除依頼先 おいらせ広域シルバー人材センター

☎0178-52-3177

担当課 町民課分室

☎0178-56-4214

町地域振興協議会 公募支援事業助成金

町内に活動の拠点を置く公共

的団体等が行う地域振興事業に対して助成金を交付します。申請方法などの詳細は町ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

申請期間 7月31日④まで
助成事業

●地域活性化支援事業（地域の振興、発展等のための事業など）

●産業活性化支援事業（ブランド推進事業など）

助成経費

事業の実施に要する経費（ただし、人件費や償却費等を除く）

助成額 15万円まで

問・申込先

町地域振興協議会事務局（政策推進課内）

☎0178-56-4273

ホームページ：<https://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/1232/chiikishinkoujosei.html>

新しい民生委員児童委員 が決まりました

厚生労働大臣から、民生委員児童委員に次の方が委嘱されましたので、ご紹介します。悩み



八戸地域広域市町村圏事務組合の令和6年度当初予算をお知らせします

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です。（構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）

一般会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和6年度の一般会計予算は**79億2,700万円**で、昨年度より2億5,200万円の増額となりました。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	45億1,180万円
し尿やごみの処理などに	26億2,055万円
組合債の元金・利子の支払いに	6億8,036万円
介護認定審査会の運営などに	9,256万円
その他、議会や組合の運営などに	2,173万円
計	79億2,700万円

問 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局

☎0178-43-9556

財源となる収入の約8割は構成市町村から支出される負担金で、約66億1,322万円です。

市町村名	負担金額
八戸市	48億4,452万円
三戸町	1億9,088万円
五戸町	2億7,585万円
田子町	1億5,227万円
南部町	3億7,552万円
階上町	3億4,300万円
新郷村	8,162万円
おいらせ町	3億4,956万円
計	66億1,322万円

や困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員児童委員

馬場 ゆみ子、赤坂 久美子
担当地区：三田・奥入瀬団地・三田団地

☎ 介護福祉課

☎0178-56-4705

令和6年度高等学校卒業 程度認定試験

高等学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格すると、大学入試資格が得られます。

試験日 11月2日④～3日⑤

受験案内配布・願書受付期間

7月16日④～9月6日⑤（消印有効）

※青森県教育庁生涯学習課や各教育事務所等で配布しているほか、文部科学省ホームページからインターネットで請求することもできます。

☎ 青森県教育庁生涯学習課

☎017-734-9887

年次有給休暇の取得促進

全ての会社は、年10日以上

の年次有給休暇が付与されている労働者に対して、最低年間5日の有給休暇を取得させることが義務化されています。

年次有給休暇を上手に活用し、働き方・休み方を見直しましょう。また、事業主の皆さんは、年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。⇒詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

○年次有給休暇取得促進特設サイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuuka-sokushin/>

○働き方・休み方改善ポータルサイト

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

☎ 青森県労働局 雇用環境・均等室

☎017-734-4211

一次救命とAEDの使い方 を学ぼう！

八戸市ではAED（自動体外式除細動器）普及を促進するため、小学生以上のお子さんとその保護者を対象とした一次救

命・AED講習会を開催します。いざという時に大切な人の命を守るため、親子で参加してみませんか？

日時 8月8日④ 14時～16時
場所 八戸市立市民病院北棟大会議室A（八戸市田向3丁目1-1）

対象 八戸圏域にお住いの小学生以上の子どもとその保護者

定員 25組50名程度（申し込み多数の場合は抽選）

申込方法

（1）メール

申し込み専用アドレス：hoken_somu_event@city.hachinohe.aomori.jp に①参加者全員の氏名・フリガナ②参加者全員の続柄③お子さんの学年④連絡先⑤住所を必ず記入して、お申し込みください。

（2）申し込みフォーム

二次元コードから申し込みフォームにアクセスして、申し込みしてください。



▲申し込みフォームはこちらから

令和6年度自衛官等採用案内						
種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所	
一般幹部候補生（一般）	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 （修士課程修了者は28歳未満の方）	令和6年8月26日～9月26日	<1次試験>令和6年10月5日 <2次試験>令和6年11月5日～11日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡します。	
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	令和6年8月1日～10月11日 （陸・空のみ）	陸：令和6年11月1日 空：令和6年10月30日～11月1日※	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。		
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上24歳未満の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	令和6年7月1日～9月5日	<1次試験>令和6年9月16日 <2次試験>令和6年10月12日～17日 <3次試験> 海：令和6年11月15日～12月11日 空：令和6年11月9日～12月12日	[初任給] 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和6年7月1日～9月3日	<1次試験>令和6年9月14日～22日※ <2次試験>令和6年10月12日～27日※			
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途連絡します。			
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳未満の方（自衛官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和6年7月1日～10月17日	<1次試験>令和6年11月2日 <2次試験>令和6年11月30日～12月4日	[初任給] 月額：131,300円		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	令和6年7月1日～10月9日	<1次試験>令和6年10月10日 <2次試験>令和6年12月11日～13日			
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）		令和6年7月1日～10月2日	<1次試験>令和6年10月12日 <2次試験>令和6年11月23日・24日			
貸費学生（技術）	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	令和6年6月3日～10月11日	令和6年11月4日	[学資金] 月額：54,000円		
予備自衛官補（技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。）	令和6年6月1日～9月19日	令和6年9月21日～10月7日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円		
予備自衛官補（一般）	18歳以上52歳未満の方					
※試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和6年1月現在のものです（貸費学生については令和5年4月）。						個別相談QR
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp			 ⇨ 三沢募集案内所 Instagram			 ★ 個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み

申込受付期間 7月1日⑨～7月12日⑨

問 八戸市保健所 保健総務課
☎0178-38-0706

障がい児童の子育て支援 (特別児童扶養手当)

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護する親、養育者に支給されます。

受給条件がありますので、申請の際は、事前にお問い合わせください。

令和5年度手当月額

①障害程度1級 53,700円

②障害程度2級 35,760円

問 介護福祉課
☎0178-56-4705

海上自衛隊八戸航空基地 サマーフェスタ

日時 7月28日⑨ 8時30分～15時(最終入場は14時30分)

場所 海上自衛隊八戸航空基地(八戸市高館)

内容 P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展示、特殊車両展示など

※詳しくはホームページ、SNSをご確認ください。



▲ホームページ ▲Instagram ▲エックス

問 海上自衛隊八戸航空基地広報室

☎0178-28-3011

(内線2332)

小型無人機等飛行禁止法 について

国防上の重要施設(町内では一川目・二川目付近の『米海軍八戸貯油施設』が対象施設となっています)およびその周囲おおむね300メートルの周辺地域の上空における小型無人機等(①小型無人機を飛行させること(ラジコン飛行機、ドローン等)②特定航空用機器を用いて

人が飛行すること(気球、パラグライダー等))の飛行は原則禁止とされています。

重要施設およびその周囲おおむね300メートルの周辺地域の上空でドローンなどの小型無人機等を飛行させる場合は、「①対象施設管理者等の同意を得る」「②事前に48時間前までに警察署経由で県公安委員会への事前通報」をお願いします。

詳細については、青森県警察ホームページ→警備部→警備第一課→『小型無人機等飛行禁止法について』のページをご覧ください。



問 青森県警察三沢警察署警備課
☎0176-53-3145

SCRUM 8 EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 エイト 八戸都市圏スクラム8

不妊・不育相談事業

八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)では、不妊や不育に悩む圏域内の夫婦等に対して、医師による不妊専門相談や、助産師・保健師による妊活ケア・サポートを行い、悩みの段階に応じて相談できる体制を整えることで、住民の不妊や不育に関する悩みや不安の軽減を図っています。



問 八戸市保健所すくすく親子健康課 ☎0178-38-0714
八戸市政推進課(連携中枢都市圏全般) ☎0178-43-9248

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します!

不妊専門相談

○相談内容: 不妊・不育に関する医学的・専門的な相談、不妊・不育の検査・治療に関する情報提供等

○相談対応者: 産婦人科医師

○相談方法: 面談相談(要予約)

○相談日: 毎月1回指定日

詳しくはこちら→



妊活ケア・サポート事業

○相談内容: 妊活に関する相談、不妊の一般的な相談など

○相談対応者: 助産師・保健師

○相談方法: 電話や面談による個別相談

○相談日: 平日9時～16時

(祝日・年末年始を除く)

詳しくはこちら→



※相談は無料です。

※面談相談は、八戸市保健所 すくすく親子健康課内で行います。

※相談者に関する秘密は堅く守られます。

お気軽にご相談ください。



令和6年度 おいらせ町白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集

審査部門

①白鳥部門 間木堤や根岸堤など町内のハクチョウを題材とした部門

②野鳥部門 町内の野鳥を題材とした部門(家禽等は除く)

応募資格

プロ・アマチュア問わず、どなたでも各部門一人3点まで応募できます。
※詳しい応募要件は、白鳥の家、白鳥保護監視所または役場商工観光課(分庁舎)で配布する募集チラシをご覧ください。

応募期限

令和7年1月31日(金) 必着

規格と応募方法

①プリント作品

サイズは A4 に限ります。作品裏面に応募票を貼り、町観光物産協会事務局(商工観光課内)へ郵送またはご持参してください。

②デジタル作品

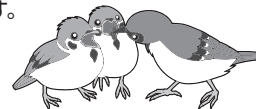
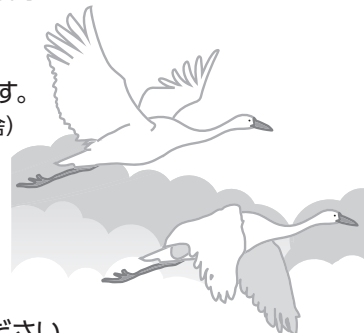
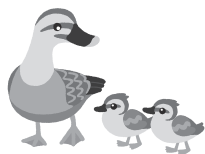
サイズは問いませんが、1点あたりのデータ容量は3MB以内とし、未加工・未処理で A4 サイズにプリントアウトして審査します。メールで提出する場合は、本文に「審査部門」「作品名」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「住所」「電話番号(連絡先)」「撮影場所」「撮影日」「撮影コンセプト」を記載してください。

※応募票は募集チラシと合わせて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※応募作品は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

写真展示

3月上旬から白鳥の家などで展示予定です。



お問い合わせ 町観光物産協会事務局(商工観光課内)「フォトコンテスト」係
〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

☎0178-56-4703

メール syokan@town.oirase.aomori.jp

令和6年7月1日現在

前月比

男性 12,141 人 (137) + 5

女性 12,951 人 (188) ± 0

合計 25,087 人 (310) + 5

世帯 10,972 世帯 (201) + 30

※外国人を含めた数値です。

()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの人口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 7月25日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人青森県市町村振興協会

編集後記

広報の取材をしていると、町内の美しい風景にふと出会うことがあります。今回は、赤田前地区の種市さんのご自宅に咲いていたアヤメをご紹介します。なんと30年以上前から育てているそうです。一面に咲いたアヤメの紫がとても美しく、幸せな気持ちになりました。



▲『今月の一枚』
種市さんのご自宅に咲いていたアヤメ(5月21日撮影)。大変きれいでした。

総務課 広報広聴係
三浦国貴



▲開局式であいさつする萩野局長



▲テープカットの様子



県内では6年ぶりの新規開局！
おいらせ青葉郵便局長
はぎの
萩野
たかゆき
貴之
さん

Profile

57歳。三沢市在住。
三沢大町郵便局長を経て、おいらせ青葉郵便局長に赴任した。

おいらせ青葉郵便局
所在地…おいらせ町青葉二丁目50-1480（町立北公民館、木ノ下児童センター隣）

萩野局長を含めて3人体制で営業しており、郵便、貯金、保険の窓口を備えている。

5月1日、青葉二丁目に県内では6年ぶり、町内5局目となる「おいらせ青葉郵便局」が新設されました。これまで10年以上、地域の方々が設置を要望してきた念願の郵便局に局長として赴任した萩野貴之さん。オープンに先立ち行われた開局式に成田隆町長や日本郵便株式会社東北支社の小野木喜恵子支社長ら関係者約15人とともに出席し、テープカットセレモニーを行いました。

「おいらせ青葉郵便局は、地域の皆さんの『ここに郵便局があれば』という思いが形になった郵便局。地域に根差して様々な期待に応えることができるよう、誠心誠意努めていきたい」と意気込みを語る萩野さん。また、町と日本郵便株式会社が令和元年に締結した地域の見守り、道路の損傷・不法投棄の報告に取り組みむ包括連携協定にふれ、「ここは小学校がすぐ近くにあり、子どもたちが郵便局の前を通学路として利用する。安全・安心で、快適に生活できるまちづくりの一助として郵便局も貢献していきたい」と思いを話していました。

今後、どのような郵便局を目指したいか尋ねると、「若い方から高齢者まで誰もが気軽に立ち寄れるような郵便局にしていきたい。ぜひ多くの方に利用していただければと思う」とPRしていました。



『子どものびのび 大人いきいき ともに作るまち』の情報誌

広報 おいらせ

No.233 2024年7月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／新光印刷株式会社



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら