

2024年  
(給食回数20回)



6月

# こんだてひょう



おいらせ町立学校給食センター  
第202号(アレルギー用)

今月の目標~よくかんで食べよう

日	主食	牛乳	おかず	たべものののはたらき			ひとくちメモ	
				赤 ちやにくや ほねをつくる	黄 ねつやちから のもとになる	緑 からだのちょうし をととのえる		
3 (月)	ごはん		にくどうぶじる ほっけこんぶしょうゆやき ながいものガーリックいため	(ぎゅうにゅう) ぶたにく とうふ ほっけこんぶしょうゆやき ベーコン	ごはん なかがいも マーガリン ベーコン	にんじん しめじ こんにやく ほんのうねぎ		
4 (火)	ごはん		つくねいりみそしる てりやきチキン きんぴらごぼう けんこうしゅうかんゼリー	(ぎゅうにゅう) つくね みそ こうやどうふ てりやきチキン さつまあげ	ごはん ごま さとう ごまあぶら ゼリー	にんじん なかがいも こんにやく れんこん	*ゼリーは学級から	
5 (水)	ごはん		せんべいじる ながいものいりハンバーグ もやしあえ	(ぎゅうにゅう) とりにく なかがいものいりハンバーグ かまぼこ	ごはん おつゆせんべい ドレッシング	にんじん キャベツ こんにやく もやし	ごぼう なかがいも ほししいたけ きゅうり	
6 (木)	すこやかロールこくどう		どうにゅうシチュー ポークウインナー レタスサラダ	(ぎゅうにゅう) とりにく だいご ポークウインナー とうにゅう ハム	こくどうパン じゃがいも ホワイトルー ドレッシング	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース レタス	アスパラガス 黒糖パン→すこやかロール黒糖 クリームシチュー→豆乳シチュー(乳成分不使用) オムレツ→ポークウインナー	
7 (金)	ごはん	ジュア	もやしタンタンスープ とりのからあげ (1・2年 1ヶ、3年~2ヶ) ツナサラダ	(ぎゅうにゅう) ぶたひきにく とりのからあげ ツナ	ごはん すりごま ドレッシング あぶら	にんじん だけのこと にんにく だいこん キャベツ	もやし きくらげ しょうが ほうれんそう たまねぎ	
10 (月)	ごはん		いものこじる にくだんごあますあん (1・2年 1ヶ、3年~2ヶ) はるさめサラダ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく とうふ みそ えび にくだんごあますあん	ごはん さといも はるさめ ごまあぶら ごま	にんじん キャベツ こんにやく	ごぼう なかがいも きゅうり	
11 (火)	ごはん		わふうポトフ さけフライ コーンサラダ あじつけのり	(ぎゅうにゅう) とりにく さけフライ あじつけのり	ごはん あぶら ドレッシング	にんじん マッシュルーム たまねぎ カリフラワー にんにく しょうが きゅうり	セロリ パセリ しょうが コーン	ポテトサラダ→コーンサラダ *味付けのりは学級から
12 (水)	ごはん		かぶのみそしる グリルチキン ぶたにくとこんぶのいりに ブルーベリータルト	(ぎゅうにゅう) みそ グリルチキン ぶたにく なまあげ こんぶ	ごはん いたふ ブルーベリータルト	にんじん かぶ ほんのうねぎ ほししいたけ こんにやく		みそかきたまじる→かぶのみそ汁(卵除去) *ブルーベリータルトは学級から
13 (木)	むぎごはん		ポークカレー グリーンサラダ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく	むぎごはん じゃがいも カレールー ドレッシング	にんじん たまねぎ しょうが アールスメーク ブロッコリー	アスパラガス	ポークカレー(乳成分不使用)
14 (金)	スパゲティ		ミートソース ハンバーグ あまくさばんかん	(ぎゅうにゅう) ぶたひきにく ぎゅうりきにく だいごミート ハンバーグ	パックスパゲティ さとう	にんじん たまねぎ セロリ マッシュルーム にんにく しょうが あまくさばんかん		ハムチーズピカタハンバーグ
17 (月)	ごはん		わかめスープ ギョウザ (1・2年 1ヶ、3年~2ヶ) ぶたにくいため	(ぎゅうにゅう) わかめ とうふ ギョウザ ぶたにく	ごはん ごま ごまあぶら	にんじん なかがいも えのきだけ パプリカ ピーマン キャベツ きしほしだいこん		
18 (火)	ごはん		ワンタンスープ みそチキンカツ ツナとひじきのサラダ	(ぎゅうにゅう) ぶたひきにく みそチキンカツ ツナ ひじき	ごはん ワンタン あぶら ごまドレッシング	にんじん なかがいも はくさい ほししいたけ パプリカ えだまめ きゅうり		
19 (水)	ごはん		ながいもとんじる いわしのみぞれに ブロッコリーのごまぼんずあえ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく みそ こうやどうふ いわしのみぞれに かまぼこ	ごはん なかがいも さとう ごま	にんじん こんにやく しめじ なかがいも きゅうり	ごぼう にんにく キャベツ ブロッコリー	
20 (木)	すこやかロール		ベーコンとじゃがいものスープ デミソースハンバーグ マリネサラダ	(ぎゅうにゅう) ベーコン じゃがいも デミソースハンバーグ	パンスパン ベーコン ドレッシング	にんじん たまねぎ パセリ レタス きゅうり		パンスパン→すこやかロール チーズ入りサラダ→マリネサラダ
21 (金)	むぎごはん		クッパ しゅうまい(小1ヶ、中2ヶ) ナムル チョコクレープ	(ぎゅうにゅう) とりにく しゅうまい	むぎごはん ごまあぶら ごま ドレッシング かたくりこ チョコクレープ	にんじん しいたけ なかがいも もやし		クッパ(卵除去) *チョコクレープは学級から
24 (月)	ごはん		にくだんごとビーフンのスープ あじフリッター (小1・2年 1ヶ、3年~2ヶ) ちゅうかそぼろ	(ぎゅうにゅう) つくね あじフリッター ぶたひきにく だいごミート ハム	ごはん ビーフン ごまあぶら さとう	にんじん チンゲンサイ だけのこと ほししいたけ グリーンピース なかがいも		中華そば(卵除去)
25 (火)	ごはん		しじみじる とんかつ ながいものうまに	(ぎゅうにゅう) みそ しじみ とんかつ さつまあげ こうやどうふ	ごはん あぶら なかがいも	にんじん しいたけ えだまめ	なかがいも こんにやく	
26 (水)	ごはん		だるまいもへっちょだんごじる てりやきハンバーグ ごまつなごまあえ りんごちゃんゼリー	(ぎゅうにゅう) とうふ とりにく てりやきハンバーグ	ごはん へっちょだんご ごま りんごちゃんゼリー	にんじん なかがいも こんにやく キャベツ ごまつな		*りんごちゃんゼリーは学級から
27 (木)	ごはん		だいごのみそしる さばみそに キャベツのドレッシングあえ	(ぎゅうにゅう) みそ あぶらあげ さばみそに はくしチキン	ごはん ごまドレッシング	にんじん だいごんな キャベツ パプリカ	しめじ ブロッコリー	
28 (金)	もちむぎ ごはん		ビーフカレー フルーツポンチ	(ぎゅうにゅう) ぎゅうにく	もちむぎごはん じゃがいも カレールー	にんじん たまねぎ しょうが アールスメーク くろにんにく はくどう	パイン みかん	ビーフカレー(乳成分不使用) フルーツ杏仁→フルーツポンチ



毎月「おいらくん給食」を実施しているよ。  
一口メモなどで使っているおいらせ産の食材や  
県産品を紹介するね。  
6月は26日(ふるさと産品給食の日)だよ！  
\*おいらせ町の給食は無料化事業を実施しており、  
町民の税金で賄われています。



このQRコードを読み込むと給食センターのサイトにアクセスでき、献立表やアレルギー詳細献立を確認することができます

うらにも「給食だよ」があります。見てね！

●献立及び使用食材は都合により変更することもありますのでご了承ください  
●太字は県産品またはおいらせ町産の食材です\*\*\*\*\*  
●スプーンがついている日ははしとスプーンをもってきましょう\*\*\*\*\*