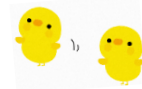


令和6年度 おいらせ町



ひよこママサロンのお知らせ



希望者全員に
可愛い親子写真を
プレゼント♪



ママやパパがリフレッシュや仲間づくりをしながら、安心して子育てができるよう1歳未満の親子を対象にサロンを開催します。
お子さんの月齢と希望する内容に合わせてお申し込みください。→申し込み方法は裏面へ！

にこにこクラス
(1~4か月児)

わくわくクラス
(4~8か月児)

ぐんぐんクラス
(8~11か月児)

助産師と
ベビーケア

助産師と
ママケア

栄養士と
離乳食(初~中期)

保育士と
親子ふれあい遊び

栄養士と
離乳食(中~後期)

4/12(金) 6/14(金)
8/2(金) 10/11(金)
12/6(金) 2/7(金)

5/10(金) 7/5(金)
9/6(金) 11/1(金)
1/10(金) 3/14(金)

5/10(金) 7/5(金)
9/6(金) 11/1(金)
1/10(金) 3/14(金)

4/12(金) 6/14(金)
8/2(金) 10/11(金)
12/6(金) 2/7(金)

4/12(金) 6/14(金)
8/2(金) 10/11(金)
12/6(金) 2/7(金)

10:00~10:10 までに会場にお越しください

〈計測〉 10:00~10:30

〈講座〉 10:30~(約30分)



内容	ベビーケア	助産師によるベビーマッサージ ベビーのお世話(あやし方)
	ママケア	助産師による産後の骨盤ケア、ストレッチ

〈交流会〉 講座終了~11:30頃

- ☆保健師や助産師、保育士に相談したい!
- ☆同じ月齢の子をもつママたちの話を聞きたい!

ご自由に
ご参加ください♪



持ち物

親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク等)
※ママケアへ参加の方は、動きやすい服装で
お越しください。

9:30~9:40 までに会場にお越しください

〈計測〉 9:30~10:00

〈講座〉 10:00~(約30分)



内容	離乳食	栄養士による離乳食の進め方のポイント
	親子ふれあい遊び	保育士によるお子さんとの遊び体験

〈交流会〉 講座終了~11:00頃

- ☆保健師や栄養士、保育士に相談したい!
- ☆同じ月齢の子をもつママたちの話を聞きたい!

ご自由に
ご参加ください♪



持ち物

親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚
赤ちゃんに必要なもの(おむつ、ミルク等)
※離乳食教室へ参加の方で、お持ちの方は
抱っこ紐をご持参ください。



会場（地図）

◎老人福祉センター

〒039-2131 おいらせ町向川原 3-12)



定員

◎1クラス10組程度としています。

申し込み者が多い場合は、初回参加の方を優先させていただきます。あらかじめご了承ください。

申し込み方法

【電話にてお申し込みの方】

◎「ひよこママサロンの予約です」とお伝えください。
参加内容(計測・講座・交流会)を選んでお申し込みください。

【インターネットからお申し込みの方】

◎右記の二次元コードを読み取り、
申し込みフォームにご入力ください。



申し込み締切

実施日の3日前まで

※締切を過ぎた場合は下記までご相談ください。

お問い合わせ先

おいらせ町役場本庁舎 保健こども課 子育て世代包括支援センター

☎0178-56-4701 8:15~17:00

計測だけでも大歓迎です！
お気軽にご参加ください♪

