

広報

# おいらせ

9

Public Relations  
2023 No.223

## 今月の表紙

### 森の感謝祭 — P17

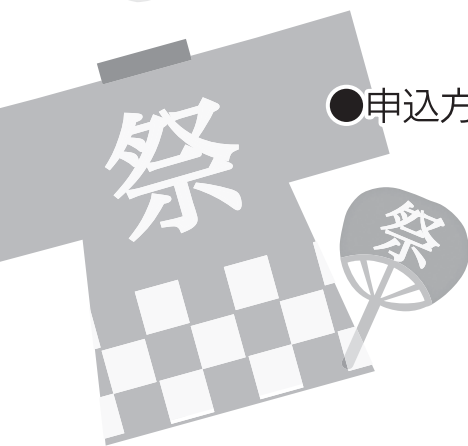
下田公園キャンプ場で木登り体験をする子どもたちの様子です。

### 今月のピックアップ記事

- ▶ おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりのお知らせ—P2-3
- ▶ 第13回おいらせ秋祭り—P4
- ▶ 第76回市町村対抗青森県民駅伝大会—P6
- ▶ まちのわだい『町商工会労働安全衛生大会』—P20
- ▶ Person OIRASE『馬場樹さん』—裏表紙



# おいらせ 下田まつり



仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。4年ぶりに開催する今回も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

**期間** 9月22日(金)~24日(日)

**場所** 下田駅周辺

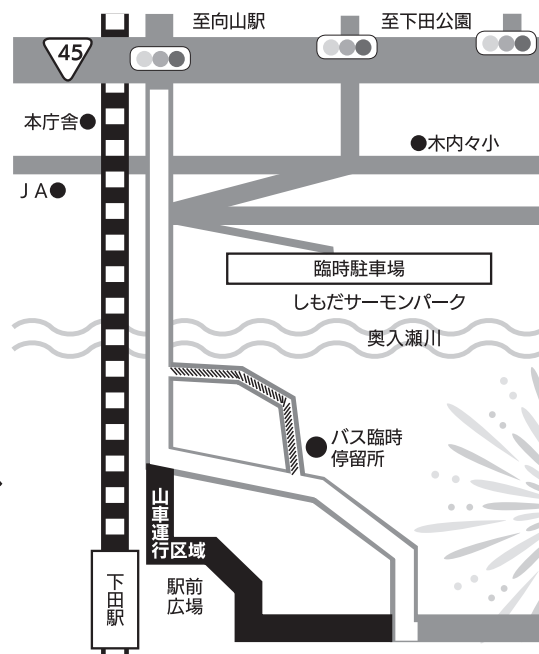
9月22日(金)	前夜祭	山車展示・まつりばやし競演会(18時30分)
9月23日(土)	お通り	神社行列・山車合同運行(14時)
9月24日(日)	お還り	神社行列・山車合同運行(14時)

※下田駅前広場でもイベントを開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 出店業者を募集!

- 出店料金: 1区画5,000円
- 区画面積: 3m×2.5m (1業者2区画まで)
- 出店資格: 町民または観光物産協会、商工会の会員
- 申込方法: 9月8日(金)までに町観光物産協会 ☎0178-56-4703へお申し込みください。

## 祭り期間中の道路交通規制情報(9月23日(土)~24日(日))



13時~17時10分	※23日(土)、24日(日)ともに山車の搬送時に規制有
山車運行区域 14時~16時30分	
24日(日)のみ(13:00~16:30)	

※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

問 町観光物産協会事務局(町商工観光課内) ☎0178-56-4703

# 第13回 おいらせ 秋祭り

百石まつり・下田まつりの山車が  
イオンモール下田に集結します。

日にち: **9月30日(土)**

会場: **イオンモール下田 北側駐車場**

## 内容・スケジュール

山車展示: 16時30分～  
まつりばやし競演会・伝統芸能等披露:  
16時30分～19時  
花火大会: 19時15分～19時30分  
※露店営業は16時30分～20時

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

主催: イオン下田店、おいらせ町地域振興協議会  
協賛: イオンワンパーセントクラブ



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

### 十和田市 十和田市秋まつり

日時: 9月8日(金)～10日(日)

場所: 三本木大通り  
官庁街通り



#### 問・申込先

十和田商工会議所  
☎0176-24-1111



### 三沢市 三沢基地航空祭

日時: 9月10日(日)

場所: 三沢基地内



#### 問・申込先

航空自衛隊三沢基地  
第3航空団司令部  
管理部広報班  
☎0176-53-4121  
(内線4998)

### 三沢市

### MISAWA BBQ ジャンボリー2023 ～地産地消みさわ～

日時: 10月8日(日)  
9時45分～15時30分

場所: 道の駅みさわ  
斗南藩記念観光村  
(谷地頭4丁目298-654)



#### 問・申込先

一般社団法人三沢市観光協会  
☎0176-59-3009(先人記念館)

### 六ヶ所村 村治佳織 ギター・リサイタル

日時: 9月23日(土) 14時30分開演  
(14時開場)

場所: 六ヶ所村文化交流  
プラザ・スワニー



#### 問・申込先

六ヶ所村文化交流  
プラザ・スワニー  
☎0175-72-3400

### 小坂町 ワイナリー創業祭

日時: 10月7日(土)～8日(日)

場所: 明治百年通り  
国際交流広場  
特設テント



#### 問・申込先

小坂七滝ワイナリー  
創業祭事務局  
☎0186-29-5522

# あなたは大丈夫？ ペットの飼育に関するマナーについて

犬や猫といったペットを飼うことは、動物の命を預かることであり、大きな責任を伴うことです。人生のパートナーに対する責任とマナーを再確認・遵守し、楽しい時間を過ごしましょう。

## 犬に対して

- ① 散歩中のふん・尿の後始末をする。  
ふんを回収する袋と、オシッコを流すための水を携帯し、必ず後始末しましょう。ふんは廃棄物に該当し、放置は廃棄物処理法違反で罰せられます。
- ② 散歩時はリードを付け、絶対に放さない。また、放し飼いはしない。  
長すぎるリードを使わない。通行人が近づいたら、手元に引き寄せろ。



## 猫に対して

- ① 室内で飼いましょう。外に出す場合も自宅の敷地内から出さないようにしましょう。近所にふん尿の被害や野菜畑・花畑を踏み荒らして被害を与えることがあります。
- ② 野良猫に餌をあげないでください。  
無責任な餌やりは、野良猫を増やす要因です。餌を与えた野良猫がおこした問題の責任について、餌を与えた方が責任を問われることがあります。
- ③ 地域で野良猫を見守る活動に対する青森県からの支援事業があります。詳しく知りたい方は、青森県ホームページ内を検索、または町民課分室までお問い合わせください。



## 犬猫共通

- ① 犬は1年の間に1～2回、猫は2～3回出産し、1回あたり約4頭の子を10年近く生き続けます。また、生まれた子犬・子猫は、約1年で成体となり、妊娠も可能となります。
- ② 生まれた子犬・子猫を全てきちんと飼うことは、一般家庭では大変難しいことなので、繁殖制限を考えましょう。
- ③ ペットは家族の一員です。最後まで責任をもって飼いましょう。犬や猫を捨てることは法律で禁止されております。捨てられた多くは野良犬・野良猫になって周囲の住民に迷惑をかける存在となります。飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探しましょう。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

### 有料広告

## 小笠原ユーザー車検

- 軽乗用車限定  
(例)タントカスタム  
**39,530円**
- 午前中出張お預かり  
午後までに納車

安心してください！  
軽自動車検査協会  
による車検です



代表：小笠原伸也  
☎070-4499-6423  
住所：上明堂16-2



申し込み▶

## おいらバスを利用しませんか？

おいらバスは、予約することで町内であればどこへでも行くことができますので、ぜひご利用ください。



予約電話番号 ☎0120-025-385



# 第76回市町村対抗青森県民体育大会

おいらせ町は  
総合第7位!



▲第1位となったバレーボール男子



▲第3位となったソフトテニス



▲第3位となったサッカー

市町村対抗青森県民体育大会が7月22日、23日、29日、30日の4日間、三沢市を主会場に上北地域で4年ぶりに開催されました。おいらせ町は10種目に参加し、町村の部では前回大会と同じく、第7位に入賞しました。

また、バレーボール男子は5大会連続優勝、陸上女子B走幅跳では松橋選手が2大会連続優勝を果たしました。

種目(個人)	入賞者氏名	順位
陸上女子B走幅跳	まつはし ともみ 松橋 智美	1位
陸上女子B200m	まつはし ともみ 松橋 智美	2位
陸上男子A1,500m	まつさか えいき 松坂 栄輝	2位
陸上男子A5,000m	まつさか えいき 松坂 栄輝	2位
陸上男子A100m	たかはし かいと 高橋 海斗	3位
陸上女子B200m	ふかさわ たかよ 深沢 貴代	3位
陸上男子B1,500m	ふくだ つとむ 福田 努	4位
陸上男子B砲丸投げ	ふくだ つとむ 福田 努	6位
陸上男子A5,000m	やまぐち きょうへい 山口 恭平	4位
陸上男子A1,500m	ふかさわ りゅうた 深沢 竜太	5位
水泳男子50m自由形50歳以上	あべ こうよう 阿部 公陽	2位

おいらせ町  
の結果

上位入賞者・入賞種目

種目(団体)	順位
バレーボール男子	1位
ソフトテニス	3位
サッカー	3位
ボウリング	3位
陸上競技総合	4位
グラウンド・ゴルフ	4位

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

— おいらせ町選手団への応援をお願いします —

# 令和5年度第31回青森県民駅伝競走大会

9月3日(日)に青森市で開かれる青森県民駅伝競走大会においらせ町代表選手が出場します。選手たちは5月から練習を重ねて日々コンディションを上げています。当日は12時スタートです。テレビやラジオを通じておいらせ町選手団に熱いエールを送ってください。



大会に向けて練習を重ねるおいらせ町代表選手たち▶

- 大会日時/令和5年9月3日(日) 12時スタート
- おいらせ町選手団/(下記) ●当日の中継/RAB青森放送、RABラジオ

## おいらせ町選手団

区分	氏名	所属	区分	氏名	所属
監督	ほらない まる 洞内 衛	おいらせ町陸上競技協会 会長	男子中学生	ふきはら はやと 吹原 隼人	下田中学校1年
コーチ	はたやま こういち 畑山 功一	おいらせ町陸上競技協会 副会長		きたむき ゆうま 北向 悠馬	下田中学校1年
	みぞぐち りん 溝口 るみ子	おいらせ町陸上競技協会 副会長	男子小学生	しなだ きら 品田 起良	百石小学校6年
男子高校生以上	やまもと いっさ 山本 一颯	平成国際大学3年		かわさき ましろ 川崎 磨志	百石小学校4年
	まつさか えいき 松坂 栄輝	上北地方福祉事務組合もみのき学園	女子中学生以上	えじり りお 江尻 莉緒	航空自衛隊三沢基地
	ふかさわ りゅうた 深沢 竜太	陸上自衛隊八戸駐屯地		ふくい まな 福井 麻心	木ノ下中学校1年
	やまぐち きょうへい 山口 恭平	航空自衛隊三沢基地		やまもと すず 山本 鈴	木ノ下中学校3年
	ふくだ つとむ 福田 努	航空自衛隊三沢基地		さかきえだ らん 榊枝 蘭	木ノ下中学校1年
男子中学生	きたむき れいや 北向 礼弥	下田中学校3年	女子小学生	かしわざき ななせ 柏崎 七星	木内々小学校6年
	しなだ ぬお 品田 新雄	百石中学校2年		いしい はる 石井 花	木ノ下小学校6年

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

### 有料広告

株式会社あおもりソーイング  
ソーイングスタッフ募集!0178(56)2755



8:30~17:00 (休憩1時間)  
上北郡おいらせ町阿光坊105-114  
●メールでの問い合わせ  
n-ogasawara@seven-uniform.co.jp

- 子育て支援制度あり
- 未経験者大歓迎



### 有料広告

中学英語の総まとめ講座 全12回

- 教室で
  - オンラインで
- 好きな回数を受講もOK

●期間 2023年10月~1月 ●対象 中学2年生以上  
●受講料+教材費 12回 ¥22,800(税込)

お問い合わせは ミムラ英語教室

おいらせ町浜道89-26 (氣比神社近く)  
☎0178-56-4006  
☎080-5222-5431

LINEでお気軽に→ID @705cvlog





# 新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種が始まります



現在行われている「令和5年春開始接種」および「令和4年秋開始接種」(5～11歳)は令和5年9月19日で終了となります。  
※令和5年8月10日時点の情報です。今後変更となる場合があります。

**接種期間** 令和5年9月20日～令和6年3月31日

**対象者** 初回接種を終了した全ての方

※重症化リスクの高い65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方等には、ワクチンの接種をおすすめします。それ以外の若い方は、努力義務の規定の適用はありませんが、接種を受けることは可能です。

## ■12歳以上の接種券発送スケジュール(予定)

送付時期	前回接種日	
	12～64歳	65歳以上
8月下旬	～令和4年10月30日	—
9月上旬	令和4年11月1日～令和4年11月6日	令和5年5月8日～令和5年5月15日
9月中旬	令和4年11月7日～令和4年11月19日	令和5年5月16日～令和5年5月23日
9月下旬	令和4年11月20日～令和4年12月6日	令和5年5月24日～令和5年5月31日
10月以降	令和4年12月7日～	令和5年6月1日～

※11歳以下の方には前回接種日から3ヶ月を目処に接種券を送付します。

※早めに接種券が必要な場合は、ワクチン接種対策室までお電話ください。

※未使用の接種券がお手元にある場合は、引き続きその接種券が使用できます。改めて接種券の送付はしませんので、接種券がお手元にない場合は、接種券の発行申請を行ってください。

## ■使用するワクチン

オミクロン株 (XBB.1.5) 1価ワクチン

最新情報は町ホームページでご確認ください。

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0178-56-4261

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
9月20日③2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

広報おいらせ、  
町ホームページ  
に有料広告を  
掲載しませんか?



随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

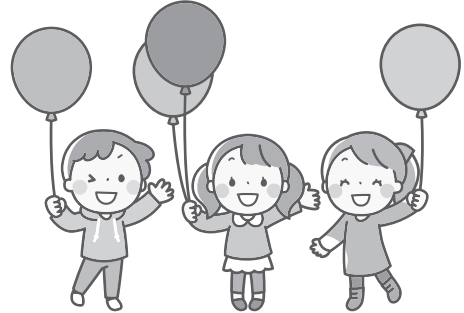
☎・申請先 総務課 ☎0178-56-2166





# 青森県ひとり親世帯等 臨時特別給付金について

食費等の物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、国の実施する「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」(児童1人当たり5万円)とは別に、青森県独自の支援として「ひとり親世帯等臨時特別給付金」を支給します。



## ●支給対象者

令和5年5月12日時点において青森県内に住所を有する方、または令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に青森県内に住所を有した方のうち、

- おいらせ町から「令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した方(申請不要) ※対象となる方には、お知らせを送付します。  
※ひとり親世帯分の国給付金を受給した方は令和5年7月28日に本給付金が振り込まれています。
- 青森県外の自治体から「令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」を受給した方(要申請)

## ●給付額 児童1人当たり一律5万円

## ●申請手続き

申請書に記入のうえ、必要書類を添えて保健こども課の窓口を持参、または郵送で提出してください。  
※各申請書の様式等は、町ホームページに掲載しています。

## ●必要書類

- ・申請書
- ・申請者本人確認書類の写し
- ・受取口座を確認できる書類の写し
- ・「令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」を受給したことが確認できる書類

## ●送付先

〒039-2192 おいらせ町中下田 135-2  
おいらせ町役場 保健こども課  
申請期限：令和6年2月29日(木) 必着

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

### 有料広告

## 高価買取

どんな物でもお売りください!

買取専門リサイクルマート

イオンモール下田店

青森県上北郡おいらせ町中野平 40-1

イオンモール下田店 2F

TEL: 0178-50-3195



金・プラチナ  
ダイヤ・宝石

ブランド時計

ブランド品

金券・切手

お酒

カメラ など

### 有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



## にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂 48 番地 23

ユニバース西方  
徒歩 1 分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-38-3739



# 令和5年度二十歳の記念式典を開催します

今年度の式典は、昨年4月から民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、従来通り対象年齢を20歳として開催いたします。

**名称** 二十歳の記念式典

**日時** 令和6年1月7日(日)  
受け付け: 11時20分～ 式典・記念写真 ほか: 12時～

**会場** おいらせ町民交流センター

**対象者** 「平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方



**ご案内** 9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方と、町内中学校卒業者の方には、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お困りの場合はお問い合わせください。

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

# いちょう公園ジョイハウス入店業者募集

町では、いちょう公園ジョイハウスにおいて飲食サービスを提供する入店業者を募集しています。

**1. 募集する業者** 飲食サービスの提供を行う業者(個人・法人を問わない)

## 2. 施設概要

- (1) 設置者 おいらせ町
- (2) 名称 おいらせ町いちょう公園ジョイハウス
- (3) 所在地 おいらせ町沼端14番地161
- (4) 延床面積 136.55平方メートル
- (5) 建物の構造 木造平屋建て

## 3. 入店条件

- (1) 使用許可期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで  
(ただし、双方の同意により3年間まで延長可)
- (2) 使用料 光熱水費の実費相当額
- (3) 営業日・時間 原則、毎週月曜日(月曜日が国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)に規定する休日に当たるときはその翌日)および12月29日から翌年1月3日までを除く日の午前10時から午後4時
- (4) その他詳細は公募要項をご確認ください。

## 4. 業者の決定

応募者の中から書類等を総合的に審査した上で決定します。  
提案内容の審査は、書面によることを基本としますが、提案の趣旨を理解するために必要に応じてヒアリングを行います。

## 5. スケジュール

- (1) 現地説明会  
日時: 9月12日(火) 15時から  
場所: おいらせ町いちょう公園ジョイハウス  
※説明会不参加の場合は、応募の受け付けはできませんので、必ず参加してください。
- (2) 応募書類の受け付け  
令和5年9月22日(金)まで
- (3) 業者の決定  
令和5年9月下旬(予定)

## 6. 公募要項・申請様式

町ホームページからダウンロード  
または商工観光課で直接お受け取りください。

## 7. 問い合わせ先

商工観光課 担当: 橋本  
住所: おいらせ町上明堂60-6 分庁舎3階  
電話: 0178-56-4703



# 【本県最大の移住イベント】

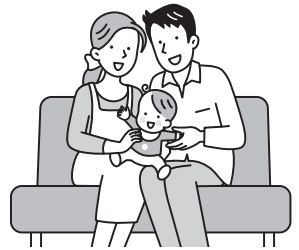
## 9/24(日)青森県Uターン・交流フェアを開催します!

県・市町村・関係機関等のオール青森で、「暮らし」「仕事」「住まい」など、移住に関する情報を一元的に提供する「青森県Uターン・交流フェア」を開催します。

専門家によるセミナーや先輩移住者のトークイベント、個別相談会など、皆さんの不安や悩みの解消に少しでも貢献できるプログラムをご用意しています。

「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」方など、どなたでも大歓迎!  
入場無料!事前申し込み不要!!

ご親族、ご友人など興味がある方にぜひお知らせください。



日時：9月24日(日) 10時～16時30分

場所：東京交通会館12階ダイヤモンドホール(有楽町駅(JR・東京メトロ)から徒歩1分)

詳細は二次元コードから特設サイトをご覧ください。▶

問 青森県企画政策部地域活力振興課 ☎017-734-9174



上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活イベント

## 「LOVE SO SWEETS! 一上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう」

地元のスイーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。

日時：10月22日(日) 午後3時～5時30分

場所：市民交流プラザ「タワーレ」 多目的研修室2・3

対象：20歳以上の独身の人(学生は除く。)

・男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※)に住んでいる人

・女性は居住地を問いません。

※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、  
東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町

定員：男女各10人 ※申し込み多数の場合は抽選とします。

参加費：無料

申込期限：10月13日(金)

※詳しい内容や申し込み方法については、  
二次元コードをご覧ください。



申問 十和田市政策財政課  
☎0176-51-6712

NPO法人プラットフォームあおもり  
TEL:017-763-5522 FAX:017-763-5523

# 9月10日は世界自殺予防デー

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年、9月10日からの一週間を自殺予防週間として設定しています。自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について国民の理解の促進を図ることを目的としています。

## 「あなたにもできる自殺予防のための行動」(厚生労働省自殺対策ホームページより)

<気づき> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

<傾聴> 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ> 早めに専門家に相談するよう促し、つなぐ

<見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※町では心の健康相談窓口(保健こども課)を開設しております。また、青森県障害福祉課ホームページには、悩みごとの内容により相談先を選択できるよう、それぞれ電話番号が掲載されていますのでご覧ください。



問 保健こども課 ☎0178-56-4551



# お知らせ 病院からののお知らせ

## 小児科の診察日を拡充します

令和5年9月から新しい常勤女性小児科医が赴任します。そのことに伴い、毎週月曜日午後、第1・3・5金曜日としていた小児科の診察日を拡充します。

診察日  
(9月4日～)

	月	火	水	木	金
午前	—	小児科	小児科	—	—※
午後	小児科	—	—	小児科	小児科

※第1・3・5金曜日のみ診療

受付/  
診察時間

	受付時間	診察時間
午前	8時15分～11時30分	8時30分～
午後	1時～2時30分	2時30分～
	2時30分～4時	4時～

※風邪症状がある場合は、事前に電話連絡(0178-52-3111)をお願いします。

## 整形外科が再開しました

令和5年8月から新規患者の受け入れを再開しています。

	受付時間	診察時間
毎週木曜日(午後)	1時～3時	1時30分～4時

問 おいらせ病院 ☎0178-52-3111

おいらせ町の  
子ども達をハッピーに!  
みんなで支援

子ども  
歯磨き教室  
in北公民館

「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」が運営する『おいらせ地域食堂』は北公民館でこどもの居場所作りとして「子ども歯磨き教室」を開催します。

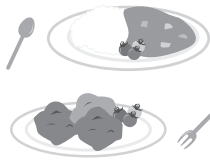
開催日時	9月9日(土)午前9時～10時
場所	北公民館 1階 和室
対象	おいらせ町在住で、小学生以下のお子様 (事前申し込み順40名様) ※1 お子様だけの参加でも、親子での参加でも大歓迎です。 (1家族お子様何名でも参加可能) ※2 未就学児童は保護者同伴となります。 ※3 参加者の皆さんに、アンケートのご記入をお願いします。
申し込み	事前予約制で、9月1日(金)午前9時以降に二次元コードからアクセスください。 また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。
内容	はみがき紙芝居、歯磨きの仕方、 歯ブラシデコパーシユ作成
講師	株式会社スマイルタカラ 歯科衛生士 天間 財子 氏

申し込みは  
こちら↓



当日は、「むすびえ」を通じ「ライオン株式会社」様から歯磨きセットの寄付を受けて運営します。

問 はちのへ若者サポートステーション  
(担当: 三浦)  
☎0178-51-8582



おいらせ町の子ども達をハッピーに!  
フードパントリー

みんなで  
支援



# おいらせ地域食堂in北公民館

「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」が運営する「おいらせ地域食堂」は北公民館でフードパントリー（食品の無料配布）を開催します。

**開催日時** 9月9日(土) 時間：午前10時30分～11時30分

**場所** 北公民館 1階 小会議室

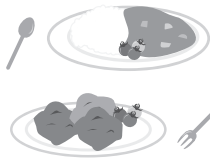
**対象** おいらせ町在住で、今回は木ノ下中学校区の高校生以下（高校生を含む）のお子さんがあるひとり親のご家庭（申し込み順30名様限定）となります。

- ※1 当日はお子さんの保険証をご持参ください。
- ※2 今年度は、イオンモール下田の他に中学校区毎に全3回を実施しております。百石中学校区の方は、次回のご案内時に申し込みください。申し込みは、9月1日(金)午前9時以降に二次元コードからアクセスください。また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。



このフードパントリーは、おいらせ町内多数のご企業にご協力・ご賛同いただき開催しております。なお、当日は県立百石高校のボランティア部の皆さんからもご協力いただき運営します。

**問** はちのへ若者サポートステーション(担当:三浦) ☎0178-51-8582



おいらせ町の子ども達をハッピーに!  
第3回フードパントリー

みんなで  
支援



# おいらせ地域食堂inイオンモール下田

「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」が運営する「おいらせ地域食堂」はイオンモール下田でフードパントリー（食品・日用品の無料配布）を開催します。

**開催日時** 10月1日(日) 時間：午前10時～11時30分

**場所** イオンモール下田 1階 ウェルカムコート

**対象** おいらせ町在住で、中学・高校生のお子さんがあるご家庭

- ※1 当日は、お子さんの保険証、中学生・高校生の方は学生証をご持参ください。
- ※2 今回は、「ひとり親家庭50世帯」と「一般家庭50世帯」の「合計100世帯」に配布します。事前申込順で9月19日(火)午前9時以降に二次元コードからアクセスください。また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

**協賛** (株)柏崎組、(株)三村興業社、JA十和田おいらせ、(株)スマイルタカラ、(株)宝幸、(有)ナチュラルファーム、イオンモール下田、(福)木崎野福祉会、おいらせ町

**個人寄付受付** イオンモール下田 2階 総合インフォメーション隣まで

**運営協力** 県立百石高校のボランティア部の皆さん



**問** はちのへ若者サポートステーション(担当:三浦) ☎0178-51-8582



# 子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの9月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

## 三田地域子育て支援センター

行事名 親子クラブ  
日時 9月15日(金)  
10時～11時まで  
場所 三田保育園



おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを作ります。

☎0178-56-2008

## あゆみ地域子育て支援センター

行事名 はんど&はあと  
日時 9月26日(水)・27日(木)  
10時～11時まで  
場所 あゆみ保育園



クラフトバンドを使ってオリジナルの入れ物(約:縦10横15 高さ10)を作ります。

☎0178-52-2206

## 菜の花地域子育て支援センター

行事名 果実の収穫体験  
日時 9月27日(水)  
10時～11時30分まで  
場所 菜の花こども園  
子育て支援ルームほか  
園の菜園に実った栗、柿などの果実を採ってみませんか?



☎0176-53-8670

### お楽しみ広場

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



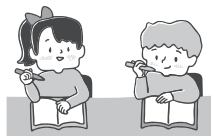
☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



## Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

☎おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書 レモンと殺人鬼

くわがき あゆ 著

10年前、父親が通り魔に殺されて母親も失踪、それぞれ別の親戚に引き取られた小林姉妹。遺体で発見された妹の妃奈が、保険金殺人を行っていたという疑惑をかけられる。妹の潔白を信じる姉の美桜は、疑いを晴らすべく…。

一般書 かつかどるどるど

若竹 千佐子 著

心もとない毎日を送る4人は、引きつけられるように古いアパートの一室を訪れるようになる。そこでは不思議な女性が、訪れる人たちに食事をふるまっていた…。

一般書 明治のナインゲール 大関和物語

田中 ひかる 著

看護婦が「賤業」とされた明治時代、女性の経済的自立を目指し、職業看護婦の道を切り拓いた女性たちがいた。この賤業に就き、生涯をかけて看護婦の技能の向上と制度化に努めた大関和と、彼女を支え続けた鈴木雅の物語。

- 美しき皇妃 エリザベート 須賀 典子
- ギンヤ神の教科書 東 ゆみこ
- 60歳は人生の衣替え 地民 いく子
- こだけのあいさつ 三島 邦弘
- 墨のゆらめき 三浦 しをん
- 鈍色幻現行 恩田 陸
- 物語の種 有川 ひろ
- 成瀬は天下を 取りにいく 宮島 未奈
- 魔女の香水 富武 由衣
- 数学の女王 伏尾 美紀

9月の休館日

は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

児童向け おはなし会

9月16日(土) 午後2時から

おはなし会

おはなし会のお知らせ

【芸術の秋】スポーツの秋

芸術やスポーツ・運動をテーマにした絵本やよみもの。

★ 一般 ★

★ 児童 ★

【おうちで旅気分】様々な場所や文化を紹介した本や乗り物旅をテーマにした本。

★ 今月の本展示 ★



こんにちは、地域包括支援センターです! No.85

# 『おいらせ町見守りマップに 登録しませんか?』

「おいらせ町見守りマップ」とは、災害時に支援が必要な人の情報を事前に地域で共有するための取り組みで、いざというときの助け合いや、日常での見守り活動に役立てることを目的としています。健康状態や家族・親族・友人の連絡先等を登録しておくことで、緊急時迅速に対応できます。\*高齢者の見守りを行うためのものであり、災害時救助に駆けつけるためのものではありません。

## 1. 登録対象者

- (1) 65歳以上のひとり暮らしの方
- (2) 75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方
- (3) 持病や障がいをお持ちの方のうち、民生委員が見守りを必要と判断した方

## 2. 登録方法

- (1) 11月上旬までに民生委員が対象者宅を訪問し、個人情報の取り扱いについて同意が得られた方を登録します。
- (2) 民生委員の訪問期間外に登録を希望する方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



問 地域包括支援センター(本庁舎1階) ☎0178-56-2132

## 県内で相談が急増しています

### 保険金で住宅修理ができると勧誘する事業者にご注意



#### 相談事例

「火災保険を使って家の修理をしないか」という電話があり、自己負担無しで家の修理ができるのであればと思い、承諾した。翌日、業者が来訪し、雨どいの写真を撮り、火災保険の申請サポートと雨どいの修繕工事の契約をした。しかし、契約書をよく見ると「万が一、保険金が支払われたにも関わらず、弊社の指定工務店にて工事されないまたは保険金のお支払いをいただけない場合には、誠に不本意ながら、現地調査費用と申請書作成費用として、受け取り保険金の50%をお支払いいただきます」と記載があった。保険金の範囲内で工事をしてくれるなら問題はないと思うが、家族が心配してネットで調べたら、火災保険の申請代行をするという業者に関するトラブルが多いことを知り、クーリング・オフをすることを勧められた。

#### アドバイス

- ・「保険金を使って住宅を修理しないか」と勧誘されても、相手にしないようにしましょう。
- ・自分が加入している火災保険の補償内容を理解し、損害が生じた場合は、自ら保険会社や代理店に連絡し必要な保険金請求の手続きをしましょう。
- ・自然損耗や経年劣化による損傷は、保険金支払いの対象外であり、これを災害によるものと偽って請求すると「詐欺」に該当する可能性があります
- ・おかしいな、困ったなと思ったら、早めに消費者ホットライン(局番なしの☎188)にご相談ください。

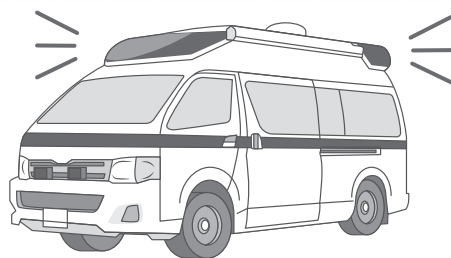
問合先 **消費者ホットライン 188** ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。

問 商工観光課 ☎0178-56-4703



# 9月9日は救急の日です

毎年9月9日は救急の日です。また、この日を含む日曜日から土曜日までの一週間は救急医療週間となっています。これは、救急業務に対する地域住民の皆さんの理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的とし設けられています。



人命を救うためには救急隊や医療機関だけではなく、近くに居合わせる可能性の高い皆さんの協力が必要不可欠です。救急の日をきっかけに心肺蘇生法や応急処置について一緒に学んでみませんか？



当消防本部では、新型コロナウイルス対策をした上で救命講習会を開催しております。興味のある方は、  
当消防本部ホームページ  
(<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/index.html>)  
またはお近くの消防署までお声がけください。

☎ 問い合せ消防署 ☎0178-56-2525・北分遣所 ☎0176-51-2170

## 傾聴 ボランティア養成講座 入門編



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

誰かに話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になった、安心した、そんな経験はありませんか？『傾聴』とは、お話し相手だけではなく、話をする相手のココロに寄り添い、真剣に話に耳を「傾けて聴く」ことをいいます。よりよい傾聴のためには、傾聴に関する知識や技術を学ぶことが大切といわれています。傾聴を学び、日常生活、職場、ボランティア活動、家族や友人とのコミュニケーションなど、人と関わるいろいろな所で活かしてみませんか？

- ◆参加は無料です。
- ◆全日程のうち、8時間以上受講した方には修了書を交付します。  
修了者の方は、傾聴ボランティア団体「あゆみの会」に入会できます。

申し込みは  
**9月15日(金)まで**

開催日	開催時間	テーマ・ねらい	講師	会場
9月25日 日	13時30分~14時	①行政説明 おいらせ町のこころの健康課題	町保健師	東公民館 2階ホール
	14時~15時30分	②これから傾聴を学ぶ皆様へ 傾聴ボランティアの役割について	公認心理師・臨床心理士 瀧澤 志穂 先生	
9月28日 水	10時~12時	③傾聴のための基本的知識、自己理解、自分の感性を高める	弘前大学大学院 保健学研究科	
	13時~15時	④対象者を理解する、価値観の多様性を知る		
9月29日 金	10時~12時	⑤コミュニケーションの意味を理解しその能力を高める	助教授 田中 真 先生 (あomorいのちの電話研修委員長)	
	13時~15時	⑥聴くスキルを身につける、まとめ		



# 自然・食・芸術に触れ合う

森の感謝祭

7月 8日	7月 9日
----------	----------

森の感謝祭実行委員会(木村<sup>まさゆき</sup>雅行実行委員長)は、下田公園で「森の感謝祭」を開催しました。当日は、木登り体験やチェーンソーアート大会、火おこし体験など、自然に触れ合い、芸術や音楽を満喫できる様々なイベントがめじろ押しでした。



初めての火おこし!



親子で木登り体験!



こけ玉作りに挑戦!



国内外から集まった10人のアーティストが技術を競いました!



## 災害時の水確保のために訓練

甲洋小学校  
緊急貯水槽防災訓練

7月  
2日

八戸圏域水道企業団は、甲洋小学校に設置している緊急貯水槽の使い方を学ぶ防災訓練を行いました。

当日は、一川目、二川目、深沢町内会の有志や町消防団など36人が参加。貯水槽からポンプで水を汲み上げ、飲料水として使用するまでの手順を学んだ後、消防団員が貯水槽から実際に放水ができるか確認する訓練を行いました。八戸圏域水道企業団の西野真之危機管理監は、「この訓練をきっかけに、大災害発生時にも協力し合って対応できるように日頃から準備してほしい」と、今回の訓練への思いを話していました。



▲協力して貯水槽の重いふたを開ける参加者ら

## スマホの使い方を高齢者が学ぶ

老健しもだスマホ教室

7月  
4日

介護老人保健施設しもだ(工藤晋也施設長)は、町の介護予防教室と協働して、高齢者を対象にしたスマホ教室を開催しました。

当日は、百石地区を中心に21人が参加。その内、5人はスマホを持っていない参加者でした。青森市にあるauショップ3店舗の店長が講師を務め、コミュニケーションアプリ「LINE」の登録方法や写真機能の使い方、ビデオ通話など、スマホの基本的な使用方法を学びました。参加者からは、「スマホを持っていないので、初めて触れて楽しかった」「スマホを使って買い物をしてみたい」といった声が上がっていました。



▲講師から丁寧にスマホの使い方を学ぶ参加者ら

## 影絵の不思議な世界に触れて

町内小学校芸術文化鑑賞教室  
(低学年対象)

7月  
6日

町内の各小学校では、低学年の児童を対象に「劇団影法師」を招いて、影絵の芸術文化鑑賞教室が開催されました。

上演されたのは「スイミー」「人間影絵このゆびとまれ」「モチモチの木」の3演目。特に「スイミー」では、児童らが授業で描いた魚の絵がスイミーとともにスクリーンに写し出され、会場は大盛り上がりでした。木ノ下小学校3年生の内山瑛斗さんは、「魚が画面から飛び出して会場中を泳ぎ回るシーンがとても面白かった」と、楽しそうに感想を話していました。



▲児童らは幕間に誰でもできる影絵遊びを教わっていました

## でっかい「ほら」で夢を語ろう！

甲洋小学校  
「夢をでっかく伝える会」

7月  
7日

甲洋小学校(鹿原<sup>ひであき</sup>秀章校長)では、児童の夢や将来を大きな「ほら話」として発表する「夢をでっかく伝える会」が開催されました。

児童らは、令和2年に終了した「新春!うそ八百・ほら吹き大会」のほら吹き名人から事前に夢のあるほらを吹くコツを学び、当日は、学級の代表者が全校児童と授業参観に訪れた保護者の前で考えてきたほら話を発表しました。「カーレーサーになって町中に車を配る!」「巨人より大きいビルを建てる大工になりたい!」など、ほらを交えた楽しい夢が発表され、会場はとても盛り上がっていました。



▲ 身振り手振りを交えて夢を語る児童ら

## 身近な花や野草を油絵に

第28回秋山隆油絵展

7月  
8日

阿光坊古墳館では、町内在住で第一美術協会会員である秋山隆<sup>たかし</sup>さんの油絵展が開催されました。

これまで秋山さんは県内外で個展を開催しており、今回が28回目(町での開催は令和元年以来2回目)。バラやツバキ、ツユクサ、アヤメなど、身近な花を中心に22点の絵画が展示されていました。秋山さんは、「80歳になって油絵展を開催できることは、予想外でありとてもうれしいことだと感じている。こんなに花を描いたことはこれまでなかったが、純粋な花の美しさや生命力を表現できた」と話し、開催の喜びをかみしめていました。



▲ 展示された自筆の油絵の前に立つ秋山さん

## 子どもたちの安全・安心を守るごみ拾い

町商工会青年部  
清掃奉仕作業

7月  
8日

町商工会青年部は、木内々小学校通学路周辺の清掃活動を実施しました。

当日は、青年部員・OB合わせて7人が参加。タバコの吸い殻やガラス瓶、ペットボトルなど3袋分のごみを回収しました。中村大輔<sup>だいすけ</sup>部長(ナカムラペンキ)は、「ポイ捨ては子どもたちが使う通学路を汚すだけでなく、様々な危険を及ぼします。町の将来を担う子どもたちが安全・安心に通学できるよう願っています」と話していました。

ごみのポイ捨ては町が汚れるだけでなく、ケガや交通事故、火事など様々な問題の原因になります。絶対にやめましょう。



▲ 小さいごみも見逃すことなく拾い集めました

## 労働災害防止を呼びかけ

町商工会労働安全衛生大会

7月  
11日

町商工会(木村雅行<sup>まさゆき</sup>会長)は、町内の事業所を対象として、安全意識の向上と安全衛生活動の啓発を目的に労働安全衛生大会を開催しました。

大会では、町内14事業所から104点の応募があった労働安全衛生標語コンクールの優秀作品に対する表彰式も行われ、(有)リミックスの米内剛<sup>つよし</sup>さんが考えた「安全は日々、月毎、年度毎 皆で築く0災職場」が最優秀賞に選ばれました。木村会長は、「労働災害の発生を防止するためには、事業所で働く一人一人の意識改革が重要。職場で工夫できる様々な対策を講じながら、労働災害を減らすよう努めましょう」と参加事業所に呼びかけていました。



▲ 最優秀賞を受賞した(有)リミックスの米内さん(中央)

## 子どもたちの通学路を明るく整備

三沢電気工事協同組合  
清掃奉仕作業

7月  
17日

三沢電気工事協同組合青年部(河野崇<sup>たかし</sup>部会長)は、木ノ下小・中学校周辺の街路灯の清掃奉仕作業を行いました。

この事業は、三沢市内とおいらせ町内の小中学校周辺の街路灯を対象に、今年度から新しく始まった試みです。当日は、木ノ下小学校の外周と、木ノ下中学校正面から氣比神社周辺にある街路灯計37本が、高所作業車を使って手作業できれいに拭きあげられました。河野部会長は、「ほこりやくもの巣などたまった汚れを拭くだけで新品同様にきれいになった。清掃活動を通じて電気工事事業者が頑張っているところをPRしたい」と活動への思いを話していました。



▲ 街路灯についたほこりや汚れをきれいに拭きあげていました

## 清掃員芸人とごみ問題を考える

令和5年度  
おいらせの学びカレッジ一般講座

7月  
19日

町は、令和5年度おいらせの学びカレッジ一般講座第2講座を町民交流センターで開催しました。

第2講座の講師はお笑い芸人(マシンガンズ)の滝沢秀一<sup>しゅういち</sup>さん。定収入を得るために芸人の仕事を続けながら始めたごみ収集員の仕事で得られた体験や気づきに基づく講演会を、およそ100人の参加者の前で行いました。講演では、滝沢さんが撮影した実際のごみ捨て場の写真が紹介され、お米やピザなどほとんど手をつけられないまま廃棄される食べ物の写真に、会場は大きくどよめいていました。参加者は、「『ごみはお金と同じ』という言葉が強く心に残った。これまで以上にごみの減量や分別に取り組みたい」と感想を話していました。



▲ 学びカレッジ第2講座講師の滝沢さん

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

●土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。  
●住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。  
●運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。  
※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 9月6日(㊄) 10時～12時  
場所 いきいき館・談話室  
問 町社会福祉協議会  
☎0178-52-7066

### 人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 9月8日(金) 13時～16時  
場所 中央公民館  
問 町民課  
☎0178-56-2246

## 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 9月13日(㊄) 10時～12時  
場所 東公民館  
問 総務課  
☎0178-56-2166

### 「解決の糸口を見つけに行こう!」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧にお伺いしますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。※要予約

日時 9月30日(㊄) 10時～16時  
場所 信用生協 八戸事務所  
(八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)

内容 お金の問題(多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他くらしに関する悩みごと(相談無料)

問・予約先  
信用生協 八戸事務所  
☎0120-102-084

### 『くらし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口  
☎0178-51-8755  
(平日9時～17時)

## 国民年金情報

- 予約専用ダイヤル(ナビダイヤル)  
☎0570-05-4890
- 受付時間 8:30～17:15 月～金曜日(平日)
- 予約相談の実施時間帯  
8:30～18:00(月曜日)  
8:30～16:00(火～金曜日)  
9:30～15:00(第2土曜日)

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

年金事務所での年金相談・お手続きの際は、  
予約相談をご利用ください

- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書、年金証書等)をご準備ください。
- お客様のご都合にあわせてスムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応しています。



問 日本年金機構  
八戸年金事務所  
☎0178-44-1742  
町民課 国民年金係  
☎0178-56-2246

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

**相談日** 毎週火・水・木・金曜日

**時間** 9時30分～12時、  
13時～16時

**場所** みなくる館内  
『教育相談室』

**問** 教育相談電話  
☎0178-56-2019

### 外国人のための出張相談会

「在留資格」「賃金不払い」「国民健康保険の減免」「子どもの教育」など、外国人の方が困っていることについて、無料で相談できます。通訳が必要な方にも対応しています(英語、フィリピン語(タガログ語)、中国語など16の言語で対応可能)。

ぜひ、皆さんの周囲でお困りの外国人の方にお知らせしてください。(相談無料、要予約)

**日時** 11月24日(金)  
13時～16時

**場所** 中央公民館「小会議室」  
**対象** 町内に住む外国籍の方、または困っている外国人を支援する日本人の方

**定員** 6人程度を予定

### 申込方法

申し込みフォームから申し込みまたは「相談予約書」を提出してください。



▲申し込みフォーム

**申込期限** 11月21日(金)まで

**問** (公社)青森県観光国際交流機構「青森県外国人相談窓口」

☎017-718-5147

FAX 017-735-2067

政策推進課

☎0178-56-4273

### 税

#### 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時  
[役場本庁舎(税務課)]

▼9月5日(金)・19日(金)

[役場分庁舎(町民課分室)]

▼9月12日(金)・26日(金)

○休日納税相談 8時30分～12時

[役場本庁舎(税務課)]

▼9月3日(日)

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

**問** 税務課

☎0178-56-4704

### インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しております。

参加方法、公売日程などの詳細につきましては、県ホームページをご覧ください。

◇ホームページアドレス

[https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/aomori\\_koubai.html](https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/aomori_koubai.html)

**問** 上北地域県民局県税部  
課税課

☎0176-22-8111  
(内線211～214)

### インボイス制度説明・登録要否相談会

現在、開催が予定されている説明会は次のとおりです。※要予約

**日時** 9月6日(金)、9月20日(金)

(それぞれ10時10分～12時20分、13時10分～15時20分)

## 小型家電の巡回回収について

◎10月の回収日  
**10月1日(日)**

広報7月号にて、次回回収予定日は9月24日(日)と掲載しておりましたが、都合により変更をいたします。



次回の回収予定日は11月26日(日)の予定です。

### ◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時



### 注意事項

- ・テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- ・家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します)
- ・パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- ・乾電池は回収できないため、取り外してください。
- ・バッテリー内の電気を使い切ってから出してください。
- ・照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- ・住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けしますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。

**問** 町民課分室 ☎0178-56-4214

2回開催)  
**場所** 十和田奥入瀬合同庁舎  
 会議室  
**問・申込先** 十和田税務署  
 法人課税第一部門  
**☎** 0176-23-3997 (直通)

**相続登記の申請が  
義務化されます**

土地や建物の所有者が亡くなった場合、法務局において相続登記の申請が必要です。また、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。詳しくは、法務局にお問い合わせください。

**問・申込先**  
 青森地方法務局十和田支局  
**☎** 0176-23-2424  
 (音声案内2番)  
 ホームページアドレス  
<https://houmukyoku.moj.go.jp/aomori/page000065.html>

**スポーツ**

**祝 全国大会出場  
おめでとうございます**

**【登山】**  
 令和5年度全国高等学校総合  
 体育大会登山大会出場(8月7  
 日～8月11日)  
 八戸高等学校3年  
 安藤 廉晟(れんせい)さん  
 八戸高等学校3年  
 大堀 真拓(まひろ)さん

**【陸上】**  
 第58回全国高等学校定時制  
 通信制陸上競技大会200メー  
 トル、800メートル出場(8月10  
 日～8月13日)

八戸中央高等学校2年  
 川井 佑仁(ゆうじ)さん

**【ビーチバレー】**  
 第14回湘南藤沢カップ全国  
 中学生ビーチバレーボール大会  
 出場(8月17日～8月18日)

木ノ下中学校3年  
 松林 珠杏(りあん)さん

**【卓球】**  
 第42回全日本クラブ卓球選  
 手権大会出場(8月31日～9  
 月3日)

百石中学校2年  
 越沢 友喜(ともき)さん

**問 社会教育・体育課**  
**☎** 0178-56-4276

**町民少林寺拳法整体健康教室**

健康寿命県内一を目指して、  
 体のゆがみをとる整体法をわか  
 りやすく指導します。

**日時** 9月23日(土)、30日(土)  
 19時～21時  
 (18時半から受付開始)

**開催場所** 町民交流センター

**受講料** 無料

**申込方法** 電話でお申し込みく  
 ださい。

**申込締切** 特になし。当日の参  
 加も可能です。

**主催** おいらせ町少林寺拳法協会

**問・申込先** 0178-56-3911  
 (北向 勉)

**第16回おいらせ町卓球  
選手権大会参加者募集**

**日時** 10月1日(日) 9時～  
**場所** いちよう公園体育館  
**参加資格** 町民および町内に勤  
 務または通学している方、卓球  
 協会員、スポーツ少年団員  
**申込期限** 9月15日(金)  
**参加料** 500円

**大会種目**  
 ・シングルス(一般・ジュニア  
 の部(中学生以下)/男女別)  
 ・ラージボールシングルス(男  
 女別)

※ダブルスも実施します。当日抽  
 選によりペアを決定します。

**問 町卓球協会事務局 三村**  
**☎** 080-5738-8481



**9月のスポーツ施設無料開放デー**

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

○いちよう公園体育館Bコート  
**開放日時：9月10日(日) 9時から16時**  
 ○町民交流センターAコート  
**開放日時：9月10日(日) 9時から16時**

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

9月はスポーツ大会が入っているため、  
 開放日が第2日曜日になっていますので  
 ご注意ください。

**問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276**



**第36回おいらせ町民  
ゴルフ大会を開催します**

**日時** 9月10日⑩ 8時～  
**場所** 十和田国際カントリーク  
ラブ

**参加料**

会員 1,000円、非会員 3,000円

※プレー代は各自払い

**定員** 先着 100人

**申込期限** 9月4日⑩

**主催** おいらせ町ゴルフ協会

**問・申込先** 事務局 小笠原 誠

☎ 090-7332-6215

FAX 0178-52-2774

**講座・教室**

**「認知症サポーター養成講座」  
in「まなびの」イオンモール下田**

認知症について一緒に学び、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにご協力ください。「認知症サポーター養成講座」のほか、認知症予防体操や個別相談会、認知症カフェの紹介などを行う予定です。※申し込み不要

**日時** 9月20日⑩ 11時～12時

**場所** イオンモール下田 2階  
イオンホール

**問 地域包括支援センター  
☎ 0178-56-2132**

**地域の支え合いを考える  
講座(入門編)**

地域の支え合いをテーマとした講座を開催します。参加料無料で、老若男女誰でも参加できます。お気軽にご参加ください。

**日時** 10月13日⑤ 10時～12時  
**場所** いきいき館

**申込期限** 10月6日⑤

**問・申込先** 町社会福祉協議会  
☎ 0178-52-7066

**放課後子ども教室  
『親子星空観望会』**

満月のクレーターや星座・土星・木星などを天体望遠鏡で観望します。また、天体望遠鏡の使い方を指導します。(※参加無料です)

**日時** 9月30日④ 18時30分～20時30分(ご都合の良い時間にお越しください。)

**場所** 青葉公園

**対象** 町内小・中学生  
(保護者同伴)

**問 社会教育・体育課**  
☎ 0178-56-4276

**おいらせ阿光坊古墳館  
歴史講座**

おいらせ阿光坊古墳館では、10月に専門家による歴史講座を行います。当館では初となるオンライン講座も行います。各講座それぞれにお申し込みください。(※参加無料です)

**【第1回】**

**日にち** 10月1日⑩

**演題** 古代日本の紡織

※オンライン講座

**講師** 福井大学 准教授 東村 純子(じゅんこ)さん

**【第2回】**

**日にち** 10月8日⑩

**演題** 「えみし」の実態とその末裔について

**講師** 元岩手県立博物館 学芸員 女鹿 潤哉(じゅんや)さん

**【第3回】**

**日にち** 10月15日⑩

**演題** 「末期古墳」と「竪穴建物」から見たえみし社会(仮)

**講師** 大田区立郷土博物館 学芸員 林 正之(まさゆき)さん

**【第4回】**

**日にち** 10月29日⑩

**演題** 東北古代史の中の阿光坊

**令和5年度自衛官等採用案内**

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
航空学生	海: 18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～9月7日	<1次試験> 令和5年9月18日 <2次試験> 令和5年10月14日～19日 <3次試験> 令和5年11月17日～12月13日	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	
	空: 18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))				
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年7月1日～9月5日	<1次試験> 令和5年9月15日～24日※1 <2次試験> 令和5年10月14日～11月5日※1		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っており、	別途連絡します。		
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦出来る者	令和5年9月5日～8日	令和5年9月16日・17日		[学生手当] 月額:120,200円
	総合 選抜		<1次試験> 令和5年9月16日 <2次試験> 令和5年10月21日・22日		
	一般 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	令和5年7月1日～10月18日	<1次試験> 令和5年10月28日 <2次試験> 令和5年11月28日～12月2日		
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～10月11日	<1次試験> 令和5年10月21日 <2次試験> 令和5年12月13日～15日		
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		令和5年7月1日～10月4日	<1次試験> 令和5年10月14日 <2次試験> 令和5年11月25日・26日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学 (正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額:54,000円	
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額:8,800円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松岡町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松岡店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)  
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsf.mod.go.jp

☎ 三沢募集案内所 Instagram

★個別に相談に応じます。  
二次元コードから申し込み



古墳群（仮）  
※オンライン講座  
**講師** 近畿大学 教授 鈴木拓也（たくや）さん  
**場所** おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室  
**時間** 各講座 13時30分～15時  
**定員** 各講座40名（要申し込み）  
**問・申込先**  
おいらせ阿光坊古墳館  
☎ 0178-20-0405

### 勾玉づくり体験

おいらせ阿光坊古墳館では、9月に勾玉づくり体験を行います。  
**日時** 9月17日㊤  
10時～11時30分  
**場所** 阿光坊古墳館体験学習室  
**定員** 12人  
**料金** 370円  
**問** おいらせ阿光坊古墳館  
☎ 0178-20-0405

### 県民公開講座のお知らせ

いつまでも元気で活躍できるように、脳卒中予防の知識を深めましょう！AED実演、血管年齢測定コーナーもあります。  
**日時** 10月22日㊤  
13時30分～15時30分  
**場所** 県民福祉プラザ4階 県民ホール  
**内容**  
①「脳卒中の内科治療（仮）」  
講師：弘前脳卒中リハビリテーションセンター内科部長 齋藤 新氏  
②「脳卒中の外科治療」  
講師：弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座教授 斉藤 敦志氏  
③「脳梗塞の新しい治療」  
講師：弘前大学大学院医学研究科脳神経外科学講座助教 森田 隆弘氏  
**定員** 300名  
（無料・申し込み不要）

**問** 青森県健康福祉部  
がん・生活習慣病対策課  
☎ 017-722-1111

### 「女性チャレンジ講座」 公開講座受講者募集

**日時** 10月20日㊤  
13時30分～17時  
**場所** 八戸市庁別館  
2階会議室BC  
**内容** 人生の充実度を上げる！  
ウェルビーイング・キャリア～  
しあわせのコツをつかんでイキ  
イキ働く～  
**講師** 柴田 典子（のりこ）さん  
（一般社団法人日本経営協会  
所属講師）  
**対象** 20歳から49歳で八戸圏  
域（八戸市・三戸町・五戸町・  
田子町・南部町・階上町・新郷  
村・おいらせ町）の事業所に勤  
務している、または在住の女性  
※未就学児の託児あり（要申し  
込み）  
**定員** 50人程度（先着順）  
**申込書** 八戸市市民連携推進  
課、市庁本館・別館案内、八戸  
市内各公民館、はっち等で配布。  
八戸市ホームページからもダウ  
ンロードできます（八戸市ホー  
ムページ内で「女性チャレンジ  
講座」と検索）。  
**申込方法** 9月4日㊤～10月  
2日㊤までに申込書を郵送、  
FAX、Eメールまたは電話で八  
戸市市民連携推進課へ申し込み  
ください。八戸市ホームページ  
からの申し込みも可能です。  
**問・申込先**  
八戸市総合政策部市民連携推進  
課  
☎ 0178-43-9217  
FAX 0178-47-1485  
Eメール  
renkei@city.hachinohe.  
aomori.jp

### お知らせ

#### 青森県学生寮 入寮生募集

**入寮資格** 保護者が青森県民で  
東京都またはその近郊の大学、  
専修学校等に在学、または入学  
見込みの男子学生  
**場所** 東京都小平市鈴木町一丁  
目103-1  
**部屋・設備** 個室（ベッド、机、  
エアコン等備付け）  
**経費** 入寮費年額3万円、寮費  
月額3万円、食費1食450円  
（平日の夕食のみ希望制）、電気  
料金実費（上・下水道料金無料）  
**申し込み方法等** 詳細は、お問  
い合わせいただくか、ホーム  
ページをご覧ください。  
**問（公財）青森県育英奨学会**  
（青森県教育委員会教職員課内）  
☎ 017-734-9879  
ホームページ  
<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

### 自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた  
方が集い、互いの思いを語り合  
う場です。  
**八戸市会場**  
**日時** 9月10日㊤、3月9日㊤  
13時30分～15時30分  
**場所** 八戸ユートリー4階  
研修室  
**青森市会場**  
**日時** 11月25日㊤  
13時30分～15時30分  
**場所** 青森市民ホール1階  
会議室1  
※新型コロナウイルスの感染状  
況により中止となる場合もあ  
ります。事前にご確認ください。  
**問・申込先**  
青森県立精神保健福祉センター  
☎ 017-787-3951

### 住宅・土地統計調査を行います

総務省では、人が居住する住宅等の建物に関する実態や、土地の保有状況とその世帯に関する実態を調査するため、9月中旬から住宅・土地統計調査を実施します。結果は、国の住生活関連施策の基礎資料として役立てられます。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、統計調査員は調査員証を携帯しています。不審に思われた場合は、訪問者の氏名を確認いただき、政策推進課までお問い合わせください。

**問 政策推進課**  
☎ 0178-56-4273

### 海上自衛隊八戸航空基地祭を開催します

海上自衛隊八戸航空基地開隊66周年を記念して、海上自衛隊八戸航空基地祭を開催します。

**日時** 9月17日⑧  
8時30分～15時  
**場所** 海上自衛隊八戸航空基地  
(八戸市高館)  
**内容** 開隊66周年記念式典、P-3Cによる祝賀飛行ほか  
※詳しくはホームページ、SNSをご確認ください。



▲ホームページ ▲Instagram ▲Twitter

**問 海上自衛隊八戸航空基地広報室**  
☎ 0178-28-3011  
(内線 2331)  
✉ 2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

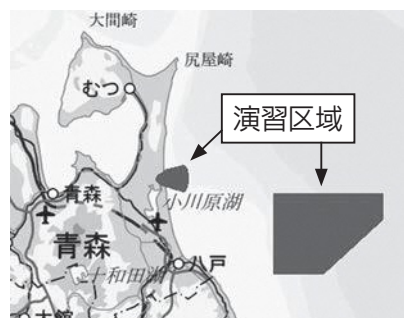
### 動物愛護フェスティバル2023

**日時** 9月23日⑨、24日⑩  
10時～16時  
**場所** 青森県動物愛護センター  
(青森市大字宮田字玉水119-1)  
**内容** 犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さん

なりきり体験ほか  
**問 青森県動物愛護センター**  
☎ 017-726-6100

### 在日米軍による演習のお知らせ

9月30日までの間、毎日7時から20時までの時間帯に下図区域の上空で、在日米軍の演習が行われます。  
※演習期間は延長となる場合があります。



**問 まちづくり防災課**  
☎ 0178-56-2131



## 八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)

議会は、消防、ごみ・屎尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月または10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

#### 議員名簿 (令和5年6月30日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。組合議会の選挙により、議長には三浦博司議員(八戸市)、副議長には林真議員(階上町)が就任しています。



八戸市	つちみね なおき せせがわ 土嶺 直樹・長谷川ひろゆき・	三戸町	まつお かずひこ 松尾 和彦(町長)・越後 貞男
	たなぶ ひろみ たかはし まさと あいだ もりひと 田名部裕美・高橋 正人・間 盛仁・	五戸町	わかみや けいいち 若宮 佳一(町長)・川村 浩昭
	くぼ ちもえ とまべち こ みうら ひろし 久保 百恵・苦米地あつ子・三浦 博司・	田子町	やまもと はるみ 山本 晴美(町長)・尾形 のりお 憲男
	いしばし あつし ひなた まさお ふじかわ ゆり 石橋 充志・日當 正男・藤川 優里・	南部町	くどう すけなお 工藤 祐直(町長)・山田 賢司
	みぶ やそひろ とよだ みよ やまな ふみよ 壬生八十博・豊田 美好・山名 文世・	階上町	あらや けいあき 荒谷 憲輝(町長)・林 眞
	いとう のりこ たちばな たかゆき 伊藤 圓子・立花 敬之	新郷村	よこた けんえつ 横田 堅悦(副村長)・細川真理子
		おいらせ町	こむかい ひとあき 小向 仁生(副町長)・平野 としひこ 敏彦

※おいらせ町と新郷村は、町村長が副管理者のため副町長・副村長が議員となっています。

**問 八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局** ☎0178-43-9161

## おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。掲載希望の方は、**総務課（☎0178-56-2166）**までご連絡ください。

### 親子3B体操無料体験会

親子で3B用具を使用し、楽しみながらスキンシップを深め、遊びながら基礎体力をつけます。また、お母さんのシェイプアップ、心身のリラクセスを目指します。参加無料。2回参加可能です。

**日時**：1回目 10月15日（日）、2回目 10月28日（土） / 10時～11時（1回目、2回目とも）

**場所**：10月15日（日） 東公民館 / 10月28日（土） みなくる館

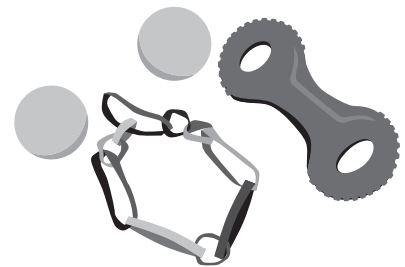
**対象者**：親子（未就学児）

**定員**：各回15組（先着順）

**持ち物**：上ばき、敷物（ヨガマット・バスタオル等）、飲み物

**申込期間**：9月1日（金）から10月12日（木）まで

**問・申込先**（公社）日本3B体操協会青森支部青森南部グループ  
杉本 留美子 ☎080-5558-7012



令和5年8月1日現在

	前月比
男性 12,153 人 (115) - 8	
女性 12,983 人 (172) - 10	
合計 25,136 人 (287) - 18	
世帯 10,859 世帯 (183) + 1	

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

ま  
ち  
の  
人  
口



### 町教育委員会定例会の開会情報

●日時 9月28日（木） 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎学務課 ☎0178-56-4258

### 編集後記

毎年9月1日は「防災の日」です。由来となった歴史的災害、関東大震災は発生から今年でちょうど100年。甲洋小学校に設置された緊急貯水槽の使い方を学ぶ防災訓練にお邪魔して、改めて日頃の準備や訓練の重要性を学ぶことができました。

訓練では、町消防団による放水訓練も行われました。てきばきと消防車両を動かし、放水を行う姿はとても頼もしく、かつこよく感じました。また、裏表紙では下田第3分団の馬場樹さんのインタビューを掲載しています。「体が動く限りは地域の力になりたい」と話す馬場さんの消防団活動への思い。ぜひご一読ください。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



#### ▲『今月の一枚』

放水を行う消防団員の雄姿に、参加した子どもたちも憧れのまなざしを向けていました。



▲操法大会の様子



▲山車組でも地域を引っ張ります



▲器具整備に余念のない馬場さん



# 馬場

# 樹さん

たつき

(三本木)

地域の安全を守り抜く消防団員

## Profile

三本木在住。48歳。消防団員歴は21年。町消防団下田第3分団の部長を務める。普段は太陽光発電施設の保守、点検業務に従事している。また、三本木地区山車組の事務局も務める。趣味はラグビーで、最近40代以上のチームに選手として加入した。

おいらせ町消防団は、現在、地区ごとに19の分団があり、約300人の団員が活躍しています。下田第3分団に所属する馬場樹さんも地域の安全と住民の命を守る団員の一人です。

「入団したきっかけは仲間たちからの勧誘。家族の延長のような、まるで親戚が増えたみたいなきっかけで、まるで居心地が良くて。あつという間に21年続けてこられました」と話す馬場さん。地域で火災が発生した際に消火活動に出動するほか、春秋の火災予防パレードや町の行事に参加し、災害の予防広報活動なども行っています。また、観閲式で披露する『玉落とし競技』の練習や、消防用機械器具の操法大会に参加するなど、消火の技術も磨いています。

消防団活動のやりがいを探ねると、「自分達の手で町を災害から守っている実感・達成感を得られることが一番のやりがいだと思う。色々な人と関わるから、やればやるほど郷土愛が増していきます」と力強く語ってくれました。「入団を迷っている人はぜひ一度、地域の消防団活動を体験してみしてほしい。今まで知らなかった地域の人の存在を感じることができると、人生も豊かになる。同級生に声をかけて一緒に入団するのがおすすめです」と、新団員加入への思いにじませました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.223 2023年9月1日発行号

発行 おいらせ町 / 〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

http://www.town.oirase.aomori.jp

印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式ツイッターもぜひご覧ください。

[https://twitter.com/oirase\\_town](https://twitter.com/oirase_town)

twitter おいらせ町役場 検索