

広報

おいらせ

8

Public Relations
2023 No.222



今月の表紙

第38回おいらせ町いちょうマラソン大会 — P2

6月25日に行われたいちょうマラソン大会のスタートの様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりを開催します！—P3
- ▶令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ—P4
- ▶令和5年度おいらせ町住民税非課税世帯等支援給付金—P6
- ▶まちのわだい『三沢地区消防団連合観閲式』—P16
- ▶Person OIRASE『空手の全国大会出場者6人』—裏表紙



令和5年度 第38回 おいらせ町 いちょうマラソン大会

全国の
ランナー
607人
完走!

▲ゴールを目指して一斉にスタートするランナー



▲選手宣誓は
品田新雄さん
(百石中学校2年)

令和5年度第38回おいらせ町いちょうマラソン大会は6月25日(日)に開かれ、全国から参加したマラソンランナー607人が健脚を競いました。

昨年度の大会は青森県民限定でしたが、本大会は地域制限を解除。遠くは愛知県名古屋市から、最高齢者は82歳のランナーが参加しました。当日の気温は25度前後とマラソンには絶好のコンディションで好タイムが続出しました。

参加したランナーからは「毎年参加していていつも楽しみにしている」、「いろいろな大会で顔を合わせる仲間と会えるのが楽しい」などの声が寄せられました。

【各コードの優勝者と記録】



▲コードN(5km高校生・一般男子39歳以下)で見事優勝した松坂栄輝さん(木ノ下在住)写真中央

コード	区分	距離	優勝者(市町村)	記録
A	中学生男子	3km	坂下 蓮(むつ市)	9'55"
B	中学生女子		尾ヶ瀬 美鈴(東北町)	11'08"
C	小学生男子4~6年		野尻 璃久(九戸村)	10'54"
D	小学生女子4~6年		浜田 留菜(東北町)	11'23"
E	小学生男子1~3年		宗前 慶都(八戸市)	12'15"
F	小学生女子1~3年		木村 心春(田舎館村)	13'11"
G	男女フリー		田中 慎一(南部町)	9'46"
H	高校生・一般男子39歳以下	10km	山本 新(むつ市)	31'53"
I	一般男子40~49歳以下		川下 拓也(むつ市)	33'34"
J	一般男子50~59歳以下		斎藤 大祐(弘前市)	36'33"
K	一般男子60歳以上		大清水 一敬(軽米町)	40'43"
L	高校生・一般女子39歳以下		加藤 爽(三沢市)	40'48"
M	一般女子40歳以上	5km	釜菟 学枝(青森市)	42'30"
N	高校生・一般男子39歳以下		松坂 栄輝(おいらせ町)	15'48"
O	一般男子40~49歳以下		松倉 弘明(八戸市)	15'53"
P	一般男子50歳以上		大川 憲史(青森市)	17'57"
Q	高校生・一般女子		福田 由香人(南部町)	19'32"

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



おいらせ

百石まつり

下田まつり

を
開
催
し
ま
す
!

おいらせ百石まつりの日程

- 開催場所
本町地区国道45号周辺
- 開催日時

前夜祭	9月15日(金)
-----	----------

開催時間	18時30分～
------	---------

お通り	9月16日(土)
-----	----------

開催時間	15時～
------	------

中日	9月17日(日)
----	----------

開催時間	14時～
------	------

お還り	9月18日(月)
-----	----------

開催時間	15時～
------	------

おいらせ下田まつりの日程

- 開催場所
三田地区下田駅周辺
- 開催日時

前夜祭	9月22日(金)
-----	----------

開催時間	19時～
------	------

お通り	9月23日(土)
-----	----------

開催時間	14時～
------	------

お還り	9月24日(日)
-----	----------

開催時間	14時～
------	------

おいらせ百石まつりとおいらせ下田まつりを4年ぶりに開催します。運行の際、近隣住民の皆さんには、交通規制や祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※交通規制する区間や時間等、詳細は来月号の広報に掲載します。

問 おいらせ町観光物産協会(商工観光課内) ☎0178-56-4703

祭りでの出店は消防署へ届け出を!

祭り期間中に、ガスコンロや発電機などの火気器具を使用して出店する場合は、事前に消防署へ「露店等の開設」の届け出が必要です。適正な手続きを経て出店してください。

なお、おいらせ百石まつり期間中にカワヨ駐車場内に出店する場合は、おいらせ町観光物産協会が管理・届け出をします。

届け出にあたっての注意事項

- 届出書は、催しの2日前までに提出しなければなりません(八戸地域広域市町村圏事務組合火災予防規則第25条第2項)。
- 届出用紙は最寄りの消防署で配布しております。また、八戸広域消防ホームページからダウンロードすることもできます。(https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/)

問 おいらせ町観光物産協会(商工観光課内) ☎0178-56-4703

おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 八戸消防本部 予防課 ☎0178-44-2133

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※令和5年7月19日時点の情報です。今後変更となる場合があります。

令和5年春開始接種

- 接種期間 令和5年8月末まで
- 対象者 初回接種(1・2回目接種)を終了した次の方が対象です。
 - ①65歳以上の高齢者
 - ②基礎疾患を有する方(12～64歳)
 - ③医療従事者等



■接種券の発送

上記①に該当する方へは既に接種券を発送済みです。ただし、オミクロン株対応ワクチンの接種をしていない方へは接種券は発送していませんので、お手元の接種券をご使用ください。

上記②③に該当する方で接種を希望する方、上記①に該当する方で接種券がお手元にない方は、接種券の発行申請を行ってください。

令和5年秋開始接種

- 接種期間 令和5年9月～12月まで
- 対象者 追加接種可能な全ての年齢の方
※詳細が決まり次第、町ホームページや広報等でお知らせします。

令和4年秋開始接種

- 接種期間 令和5年8月末まで
- 対象者 初回接種を終了した5歳～11歳の小児



初回接種

初回接種を希望する方は町ホームページをご覧ください。

最新情報は町ホームページでご確認ください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0178-56-4261

有料広告

募集職種

- ①現場作業員兼重機オペレーター見習い [正社員]
- ②施工管理・現場監督 [正社員]
- ③現場作業員兼ダンプドライバー [正社員]

給与

- ①月給 210,000～338,000円 (試用期間3か月)
- ②月給 256,000～338,000円 (試用期間3か月)
- ③月給 208,500～260,000円 (試用期間3か月)

待遇

- 社保完備 ■車通勤可(無料駐車場有) ■交通費
- 休日手当 ■夜間手当 ■残業手当 ■資格手当
- 資格取得制度 など

時間・休日

8:00～17:00 (休憩120分)
年間休日119日 ●GW・お盆・年末年始

環境を守る職人求ム！

下田環境管理は主に解体工事・基礎工事・外構工事を行うおいらせ町の建設会社です。創業から20年以上が経ち、業務範囲も多岐に渡るため社員の募集を行っております。資格取得や教育体制を整えているので未経験でもまったく問題ございません。経験、知識の有無は関係なく、楽しく前向きに働いていただけたらと思います。



詳しい採用情報はこちら

SIMOKAN TEL:0178-56-2809

有限会社下田環境管理
<https://simokan.com/recruit/>

受付時間 9:00-18:00 [土・日・祝日除く]

ご応募・お問合せはホームページまたは電話で承ります

ご存じですか？

ひとり親家庭等のための手当

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して手当が支給されます（要申請）。

■ **対象児童** 父母または父か母の一方がいない等の児童（18歳になった年度末までの児童、心身に障がいのある場合は20歳未満の児童）

■ 手当額（令和5年4月～令和6年3月）

対象児童数	月 額
1人目	44,140円～10,410円
2人目	10,420円～5,210円
3人目以降（1人につき）	6,250円～3,130円



■ **支払時期** 5月・7月・9月・11月・1月・3月

■ **所得による支給制限** 受給資格者、その配偶者または同居（同一住所）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が次の表の限度額以上である場合は、手当の一部または全部の支給が制限されます。

<所得制限限度額表>

（単位：円）

扶養親族数	受給資格者（本人）				配偶者・扶養義務者等	
	全部支給		一部支給		収入額	所得額
	収入額	所得額	収入額	所得額		
0人	1,220,000	490,000	3,114,000	1,920,000	3,725,000	2,360,000
1人	1,600,000	870,000	3,650,000	2,300,000	4,200,000	2,740,000
2人	2,157,000	1,250,000	4,125,000	2,680,000	4,675,000	3,120,000
3人	2,700,000	1,630,000	4,600,000	3,060,000	5,150,000	3,500,000
4人	3,243,000	2,010,000	5,075,000	3,440,000	5,625,000	3,880,000
5人	3,763,000	2,390,000	5,550,000	3,820,000	6,100,000	4,260,000

■ **公的年金との調整** 対象児童または受給資格者が公的年金を受給できる場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

■ 現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。対象者には届出書類を送付しますので、8月中にご提出ください。

提出されない場合、次回以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259



令和5年度 おいらせ町 住民税非課税世帯支援給付金について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯に対して、**1世帯あたり3万円**を支給します。

支給対象者

令和5年6月1日時点でおいらせ町に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税が非課税である世帯の世帯主
※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象となりません。

支給手続き

対象となる世帯の世帯主には、8月中に給付内容や確認事項が記載された「住民税非課税世帯支援給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容を確認の上、必要事項を記入し、返送してください。
※町外の住民税課税者の扶養については、町で把握しておりませんので、確認書の返送前に確認してください。

未申告の方や令和5年1月2日から6月1日までに転入された方を含む世帯については、世帯全員の令和5年度住民税の課税状況が把握できないため、確認書は送付されません。

- ※未申告の方は、必ず申告が必要となります。(税務課で受付しています)
- ※転入された方は、令和5年度非課税証明書などの非課税と証明できる書類が必要となります。(令和5年1月1日での住所地の税務課で取得できます。)
- ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

夏季休業中の学校閉庁日 ～ご理解とご協力をお願いします～

町教育委員会では、教職員の健康増進と働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏季休業中の閉庁日を設定しています。

学校閉庁日とは、勤務が割り振られた日に、原則として教職員が休暇を取得することで、学校が業務を行わない日のことです。

■期間:8月14日(月)から16日(水)までの3日間

■閉庁日の緊急連絡先:緊急時の連絡は、町教育委員会学務課へご連絡ください。(8時15分から17時まで)

問 学務課 ☎0178-56-4258



新しい民生委員児童委員、主任児童委員が決まりました

厚生労働大臣から、民生委員児童委員、主任児童委員に次の方が委嘱されましたので、ご紹介します。悩みや困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

民生委員児童委員
委員氏名 小松 典子
担当地区 住吉町

主任児童委員
委員氏名 池崎 美幸
担当地区 木ノ下中学校区



問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

町民アンケート調査の結果を公表します

●調査の概要

町では、第2次おいらせ町総合計画 後期基本計画(令和6年度から5か年)の策定にあたり、町の各環境に関する満足度や今後のまちづくりに関する町民の皆さんの意識構造の実態等を把握するため、町民アンケート調査を実施しました。

●調査対象等

調査対象	18歳以上の町民の中から無作為抽出(2000人)
調査時期	令和4年8月(令和3年度実績として調査しております)
回収数	961通(回収率48.05%)

●お住まいの地域の環境をどのように感じていますか。【各41項目を評価】

	「満足」への回答が多かった項目		「不満」への回答が多かった項目	
	令和4年調査	平成29年調査 (前回調査)	令和4年調査	平成29年調査 (前回調査)
1位	緑の豊かさ・うるおい	静けさ	バス交通の利便性	バス交通の利便性
2位	空気のきれいさ	空気のきれいさ	鉄道交通の利便性	鉄道交通の利便性
3位	静けさ	緑の豊かさ・うるおい	雨水排水	町立病院や診療所の 立地・診療科目

調査へのご協力ありがとうございました。全ての設問の集計結果は、報告書として町ホームページに掲載しております。また、役場本庁舎および分庁舎、北部出張所でも閲覧できます。

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

農業用使用済みプラスチックの 自己搬入をお願いします

農業用使用済みプラスチック(廃プラ)は、次のことから自己搬入を原則としておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ・適正処理に対する意識が定着していること
 - ・自己搬入することで、自分で作業日程を調整できること
 - ・業者によっては一部経費を抑えることができること
- なお、農協組合員の方は、農協での集団回収をご利用ください。

【近隣の自己搬入できる業者の一例】

地区	業者名	所在地	電話番号
三 沢 市	(株)資源開発	三沢市大字三沢字早稲田17-2	0176-50-8331
八 戸 市	(株)青南商事	八戸市大字桔梗野工業団地2丁目10-36	0178-28-8535
十和田市	(株)遠藤商店	十和田市東十六番町5-3	0176-23-4850

廃プラは産業廃棄物です。
農業者は排出事業者としての自覚を持って適正処理に努めましょう！

問 農林水産課 ☎0178-56-4279



令和5年度 日本赤十字社活動資金納付金額

赤十字会員増強・活動資金増収運動月間（2月）に皆様より納付いただいた活動資金額を公表します。ご協力ありがとうございました。このお金は、日本赤十字社の様々な活動（災害救護活動や献血など）に使われます。

令和5年度目標額
2,912,000

令和5年度納付額
2,866,801

目標達成率 98.45

町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)	町内会名	金額(円)
本村	90,000	苫米地	24,500	肴町	28,500
鍋久保	4,500	曙	24,900	大工町	17,000
三本木	52,200	住吉町	24,500	七軒町	39,500
三田	75,300	向坂	14,000	藤ヶ森	144,000
洗平	37,500	緑ヶ丘	153,100	堀切川	33,050
新敷	39,500	錦ヶ丘	31,500	川口	10,000
阿光坊	51,500	有楽町	14,500	明神下	28,000
木内々	108,100	青葉	173,150	横道	8,500
間木	90,150	若葉	103,000	日ヶ久保	32,000
染屋	29,500	本町一丁目	6,000	根岸	36,000
木崎	49,500	本町二丁目	5,000	深沢	35,000
秋堂	55,000	本町三丁目	15,000	一川目	207,500
中野平	7,000	本町四丁目	5,000	二川目	150,600
苗振谷地	27,500	本町五丁目	17,500	黒坂	25,000
木ノ下	181,351	本町六丁目	30,000	のぞみ団地	6,500
鶉久保	170,000	上新町	30,000	洋光台	134,600
向山	47,700	新町	25,000	下前田	24,500
豊原	38,100	中央町	3,000		
豊栄	38,000	八幡町	14,500		

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

傾聴 ボランティア養成講座

入門編



問 保健こども課 ☎0178-56-4551

誰かに話を聞いてもらうだけで、気持ちが楽になった、安心した、そんな経験はありませんか？『傾聴』とは、お話し相手だけでなく、話をする相手のココロに寄り添い、真剣に話に耳を「傾けて聴く」ことをいいます。よりよい傾聴のためには、傾聴に関する知識や技術を学ぶことが大切といわれています。傾聴を学び、日常生活、職場、ボランティア活動、家族や友人とのコミュニケーションなど、人と関わるいろいろな所で活かしてみませんか？

- ◆参加は無料です。
- ◆全日程のうち、8時間以上受講した方には修了書を交付します。修了者の方は、傾聴ボランティア団体「あゆみの会」に入会できます。

申し込みは
9月15日(金)まで

開催日	開催時間	テーマ・ねらい	講師	会場
9月25日 日	13時30分~14時	①行政説明 おいらせ町のこころの健康課題	町保健師	東公民館 2階ホール
	14時~15時30分	②これから傾聴を学ぶ皆様へ 傾聴ボランティアの役割について	公認心理師・臨床心理士 瀧澤 志穂 先生	
9月28日 水	10時~12時	③傾聴のための基本的知識、自己理解、自分の感性を高める	弘前大学大学院 保健学研究科	
	13時~15時	④対象者を理解する、価値観の多様性を知る		
9月29日 木	10時~12時	⑤コミュニケーションの意味を理解しその能力を高める	助教授 田中 真 先生 (あおもりいのちの電話研修委員長)	
	13時~15時	⑥聴くスキルを身につける、まとめ		



おいらせ町精神障がい者家族会「はくちょう家族会」 新規会員募集中!

『はくちょう家族会』は平成14年4月に設立された、精神障がい者(特に統合失調症の方)を家族に持つ方々のための会です。

ご家族や親戚に精神障がい者を抱え、誰にも相談できない悩みや苦しみをお持ちの方がともに手を取り合い、悩みを共有し、障がい者への正しい理解を広めていくために活動しています。

ご家族自身の心身を健やかに保つためにも、同じ障がいを家族に持つ方と一緒に話してみませんか?

年会費は2,000円で、5月の総会のほかに、研修会や懇談会もあります。年間を通していつでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



はくちょう家族会賛助会員募集

はくちょう家族会は、主に会員の年会費と町の補助金により運営されています。より積極的な活動を行うために、会の活動にご賛同いただける方は、ぜひ賛助会へご加入ください。

個人・団体を問いません。賛助会費は一口500円からです。たくさんの方のご加入をお待ちしております。

☎保健こども課 ☎0178-56-4551

歯周疾患検診を受けましょう



大人が歯を失う原因の第1位は歯周病です。歯周病の予防には、毎日のセルフケアはもちろんのこと、歯科での定期的な検診と歯石除去等の適切な処置が効果的です。また、歯と口の健康を守ることは全身の健康を守ることに繋がります。

町では下記の対象者に無料受診券をお送りしておりますので、ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けましょう。

■対象者：町内に住民票があり、年度末に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳に達する方

■健診内容：問診・口腔内検査

■料金：無料（保険証と受診券を持参してください）

※検診以外の検査や処置を受ける場合の費用は自己負担となります。

■利用期限：令和6年1月31日

■検診実施場所：木村歯科医院、昆歯科医院、あとむら歯科医院、めとき歯科医院、柏崎歯科下田ショッピングセンター診療所

※「おいらせ町歯周疾患検診を受けたい」と予約した上で受診してください。



☎保健こども課 健康推進係 ☎0178-56-4551



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの8月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ママフィットネス
日時 8月29日☺
10時30分～11時45分まで
場所 三田保育園



産後のママの身体をケアする、体幹トレーニングなどを行います。
(インストラクター 山本直子先生) 問 ☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 ファミリーサロン「親楽」
日時 8月8日☺
10時～11時まで
場所 あゆみ保育園



親楽プログラムのテーマに沿って、子育ての悩み・情報交換をしてみませんか。 問 ☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 ハーブ植え体験
日時 8月24日☺
10時～11時30分まで
場所 菜の花こども園
子育て支援ルーム



園の菜園にハーブを植えて、育てていきましょう! 問 ☎0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



問 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

学校給食費の無料化を実施中



町は、保護者の経済的負担の軽減と子育て支援の充実を図るため、令和8年3月分までの学校給食費を全額無料にしています。無料化は、給食費を徴収しない「免除方式」と、納めた給食費を補助する「補助方式」の2つの方法で実施しています。

【免除方式】

- 対象者：町内小中学校に在籍している児童生徒の保護者で町内に居住している方。
- 申請方法：手続きは特に必要ありません。



【補助方式】

- 対象者：
 - ・町外の小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方。*
 - ・特別支援学校の小中学部に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方。*
 - ・その他、町長が特に補助することが適当と認めた児童生徒の保護者。
- 申請方法：学校給食センター(町教育委員会)から申請書類を送付します。申請書類に必要事項を記入し提出してください。

※児童生徒が町内に居住していない場合、担当係で対象者を把握できないことがあります。該当すると思われる方は、給食センターへお問い合わせください。

問・申請先 学校給食センター ☎0178-38-5881



食育+子育て
コラム

No.72

「旬の野菜をいっぱい摂ろう」

夏は野菜がおいしい季節。たくさんの種類が販売されています。産直コーナーでは、地元の獲れたて野菜を多く見かけます。野菜は、ビタミン、葉酸、カリウム、カルシウム、ミネラル、鉄分、食物繊維などが多く、身体の調子を整える調整役です。暑い時期に夏野菜を食べると身体の火照りをとってくれます。

最近では、コンビニでも野菜を冷凍したもの、下処理済みですぐ食べられるものが販売されています。忙しい方の味方となってくれるため、サラダにしたり、電子レンジでチンして料理に添えて食べるのもいいですね。

下処理が不要! 一皿(70g)をわかりやすく表すと

- きゅうり..... 小1本分
- ミニトマト..... 7個分
- 冷凍ブロッコリー..... 3~4房
- コンビニの野菜ミックス..... 小1袋程度
- 冷凍ホウレンソウ..... 小皿1つ分



成人の野菜
摂取量の目安

350g/日



一皿70gを
5皿

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

食中毒の発生しやすい季節です。ご注意を! ~家庭でできる食中毒予防のポイント~

梅雨の時期から夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は、飲食店等だけでなく家庭でも発生しています。調理の際は、次のことに注意しましょう。

1. 冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
2. 調理を始める時、生の肉・魚・卵を触った時、トイレに行った時、食事を食べる前などには、手を洗いましょう。
3. 加熱調理する食品は、中心部まで十分に加熱しましょう(75℃1分以上)。
4. 肉・内臓を生で食べると、食中毒を起こす危険があります。生食用の肉以外は、生で食べることを避けてください。



問 三戸地方保健所 ☎0178-27-5111(代表)

『第4回おいらせ町おやこ食堂』

~親子の
コミュニケーションは
食事から~

小学生以下のお子さんがある
ひとり親世帯を対象に
おやこ食堂を開催します。
(予約申込順16組様限定)



開催日時 8月27日(日) (一部:11時30分~12時30分、二部:13時~14時)

場所 焼肉・ホルモンミート農場(苗振谷地40-9) 募集組数 16組(一部・二部各8組)限定

対象世帯 小学生・幼児のお子さんがあるひとり親世帯 申込締切 8月17日(木)

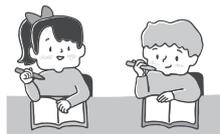
※当日は県立百石高校食物調理科の皆さんがボランティアにより協力・運営します。
また、参加者へのプレゼントがあります。

問・申し込み 焼肉・ホルモンミート農場 ☎0178-20-9036 主催 佐々木商事(株)



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。



問 おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900

一般書 **ぼんぼん彩句**
宮部 みゆき 著

俳句という僅か17音で作られた世界の奥にはどんな物語が潜んでいるのか。孤独な女性のやり場のない想いを描く「枯れ向日葵呼んで振り向く奴がいる」など、繊細で彩り豊かに輝く全12編を収録する。

一般書 **ゆうべの食卓**
角田 光代 著

新型コロナに翻弄されながら離婚を決意する女性、恋人にふられて料理に目覚めるサラリーマン、実家を売却する兄弟の宴会…。様々な人生のひとコマを「食卓」というキーワードで紡いだ短編集。

一般書 **噺家人嫌い**
桂 宮治 著

「笑点」で多くの聴衆を笑顔にする“令和の爆笑王”は、大の人嫌いだった!? 不登校だった幼少期や、落語との出会い、「笑点」などについてつづった、桂宮治初の自叙伝。

- いのちの十字路 南 杏子
- オール・ノット 柚木 麻子
- 君に光射す 小野寺 史宣
- ロウ・アンド・ロウ 村山 由佳
- 夜空に浮かぶ 欠けた月たち 窪 美澄
- 供養には意味がある 一条 真也
- マリア流ーましろを 楽しむ別視点入門 別視点
- 発酵×薬膳 大竹 宗久
- ちゃんと読むための本 奥野 宣之
- 港町巡礼 稲吉 晃
- ほか

8月の休館日

は休館日



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- ★ 一般 ★
- ★ 今月の本展示
- 【戦争と平和を考える】 8月15日(終戦記念日)にちなんで、戦争と平和に関連した本。
- ★ 児童 ★
- 【夏休みのしゅくだいをかたづけよう!】 読書感想文の課題図書や自由研究の本。
- おはなし会のおしらせ
- 児童向け おはなし会 8月26日(土) 午後2時から
- 図書館まつり 8月20日(日) 工作教室、リサイクルブックコーナー、おはなし会を開催します。



令和4年 年間ベストリーダー

令和4年に、町立図書館にある本の中で、よく読まれた本のランキングです。



一般書			
順位	タイトル	著者	分類
1	残照の頂	湊 かなえ	913ミ
2	沈黙のパレード	東野 圭吾	913ヒ
3	子のない夫婦とネコ	群 ようこ	913ム
4	神曲	川村 元気	913カ
5	家族、辞めてもいいですか?	魚田 コットン	916ウ
6	九十八歳。戦いやまず日は暮れず	佐藤 愛子	914サ
7	元彼の遺言状	新川 帆立	913シ
8	同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬	913ア
9	N(エヌ)	道尾 秀介	913ミ
10	縁結びカツサンド	冬森 灯	913フ

児童書			
順位	タイトル	著者	分類
1	ノラネコぐんだん(シリーズ)	工藤 ノリコ	Eク
2	あんなにあんなに	ヨシタケ シンカ	Eヨ
3	パンどろぼう(シリーズ)	柴田 ケイコ	Eシ
4	みんなのおすし	はらぺこめがね	Eハ
5	アニメおしりたんてい大じてん	—	778ア
6	うごきません。	大塚 健太	Eオ
7	ゆめぎんこう	コンドウ アキ	Eコ
8	あつかったらぬげばいい	ヨシタケ シンカ	Eヨ
9	おにのおふろや	菊田 澄子	Eカ
10	パンタン6びきうこときかない	のぶみ	Eノ
10	ぼくのがっこう	鈴木 のりたけ	Eス



OIRASEブランドまるかじり



※久保田さんは、関西(滋賀県)出身のため、関西弁で掲載しております。

下田公園で山野草を探してみた

まいど!地域おこし協力隊の久保田です。今回は、下田公園の自然の話。

現在放送中のテレビ小説でも植物学の話がもりあがってるけど、下田公園にある湿生花園は町内屈指の植物スポットやねん(個人の感想です!)。下の写真はこの春に下田公園で見つけた山野草の一部やで。いまはもう咲いてへんのが多い

※植物名は間違っているかもしれません(^_^;

けど、他にもいろんな植物があるし、興味があったら来年の春に見てみてな!それと、いろんな季節のおいらせ町をまだまだ知りたいから、町内でこの時期にこんな花が咲いてるどうか、教えてくれたらうれしいな。

最後は宣伝。町で見つけた植物はインスタグラムでも紹介中。こっちも見てみてな!



Instagram おいらせだより @oirase_nature



フキ



ザゼンソウ



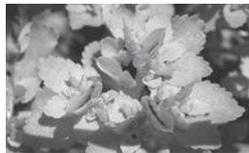
ミスバシヨウ



キクザキイチゲ



イチリンソウ



ネコノメソウ

連絡先・メールアドレス

おいらせ町役場 商工観光課
久保田

☎0178-56-4703

hitoshi.kubota
@town.oirase.aomori.jp

※提供いただいた写真や情報は、展示やSNS等での発信に用いることがありますのでご了承ください。

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.13



野菜が新鮮で美味しいって当たり前じゃない!



地域おこし協力隊三上です。

8月に入りましたが、皆さんは夏で何を連想しますか?海、かき氷、花火、BBQ・・・?色々ありますが、私は夏野菜が大好きで、最近夏野菜カレーを作って楽しんでいます♪そんな中、6月においらせ町の学びカレッジで「夏野菜の料理講座」が開催されていたので、興味があり取材してきました!

作っていた中で気になったのは「薬味タレの肉巻き」。きゅうりやナス、大葉、ネギ、みょうがなどを刻んだ薬味タレがとても美味しそう、暑い夏にぴったりのレシピでしたよ(^o^)

新鮮な野菜を美味しく食べられるのも、おいらせ町に住んでいる特権だな、と移住して実感します。旬の野菜が美味しく食べられる環境って当たり前ではないと、取材しながら考えていました。



かよこ
三上 佳代子
(七戸町出身)

趣味は旅行と音楽鑑賞。
最近近隣の温泉巡りにハマっています!

学びカレッジでは、料理講座だけでなく様々な講座が受けられます。広報おいらせで告知していますので、興味のある講座があったらぜひ参加してみてくださいね!





夏季における火災危険について



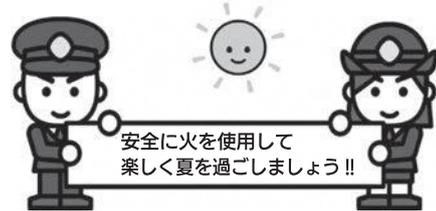
夏季はバーベキュー、花火などのレジャーやお盆で火を取り扱う機会が多くなりますが、その際のちょっとした不注意で火災を引き起こすことがあります。ルールや注意事項を確認し、火災や事故を予防しましょう。

～バーベキューを行う際のポイント～

- 1 火の粉が飛んで周りの物に引火する危険性があるので、風向きに注意しましょう。
- 2 綿やレーヨンなどの再生繊維の服は、衣類着火の危険があるので注意しましょう。
- 3 グル状の着火剤の主原料のメチルアルコールは、揮発性が高く青白い炎で燃焼し見えにくいので、引火し大事故につながる可能性があるので使い方に注意しましょう。
- 4 バーベキューをする時は、着衣に着火した場合などに素早く対処するために必ず消火用具を用意しましょう。
- 5 バーベキュー後、炭の不始末から火災が発生している事例もあります。炭は長時間水に浸ける、炭壺に入れるなど適正な処理方法で消火しましょう。

～花火を安全に楽しむポイント～

- 1 風の強いときは花火をしないようにしましょう。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶようにしましょう。
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶようにしましょう。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 5 水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につけましょう。



問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

北分遣所 ☎0176-51-2170

ふるさと応援寄附金でおいらせ町を応援！

町では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。寄附をいただいた町外在住の方には、ささやかですが、まち自慢の特産品をお送りしています。「おいらせ町を応援したい！」とお考えのご親族・ご友人の方々にぜひご紹介ください。

※町への寄附は、申出書またはポータルサイト（ふるさとチョイス、さとふる、三越伊勢丹ふるさと納税、ポケマルふるさと納税、楽天ふるさと納税）からお願いします。

※特産品の贈呈は、総務省からのルールに基づき、おいらせ町外にお住まいの方のみとなります。

★これまでにいただいた寄附金の活用事例（一例）

- ・小中学校図書購入事業・甲洋・下田小学校区子育て世代定住助成事業
- ・いちよう公園植栽管理事業

問 商工観光課 ☎0178-56-4703

有料広告

高価買取

金・プラチナ
ダイヤ・宝石

スランド時計

どんな物でもお売りください！

スランド品

買取専門リサイクルマート

金券・切手

イオンモール下田店

お酒

青森県上北郡おいらせ町中野平 40-1

イオンモール下田店 2F

カメラ など

TEL: 0178-50-3195



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-38-3739



くるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

**六ヶ所村 仮面ライダー
スーパーライブ2023**
日時：9月10日(日)
《1回目》10:00開演(9:15開場)
《2回目》13:00開演(12:15開場)
場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
問・申込先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー ☎0175-72-3400



十和田市 十和田市夏まつり 第66回花火大会
日時：8月14日(月)
●打ち上げ 19:10～ ●ライブ配信 19:00～
場所：十和田市陸上競技場西側観覧席
問・申込先 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111



**野辺地町 のへじ
イルミネーション光物語2023**
日時：8月4日(金)～20日(日)
場所：愛宕公園内
問・申込先 のへじイルミネーション事業実行委員会事務局
(野辺地町 産業振興課) ☎0175-64-2111(内線267)

野辺地町 のへじ祇園まつり
日時：8月17日(木)～
20日(日)
場所：町内
問・申込先 野辺地町観光協会
☎0175-64-9555

横浜町 2023横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～
日時：8月14日(月)
場所：魚のつかみどり・いも煮会：三保野公園
ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫
花火大会：横浜漁港
問・申込先 横浜町役場 産業振興課
☎0175-78-2111

七戸町 しちのへ夏まつり
日時：8月16日(水)
11:00～
場所：七戸町中央公園
問・申込先 しちのへ夏まつり実行委員会
(七戸町商工観光課内) ☎62-2137

七戸町 しちのへ秋まつり
日時：9月1日(金)～3日(日)
場所：七戸中央商店街
問・申込先 しちのへ秋まつり実行委員会事務局
しちのへ観光協会 ☎58-7109

秋田県小坂町 小坂・鉄道まつり
日時：10月8日(日)、9日(月)
場所：小坂鉄道
レールパーク
問・申込先 小坂鉄道レールパーク
☎0186-25-8890



**三沢市 寺山修司記念館
フェスティバル2023夏**
日時：8月5日(土)
18:30～19:00
場所：寺山修司記念館
問・申込先 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434



**三沢市 寺山修司没後40年記念
寺山修司映画祭2023**
日時：8月19日(土) 12:00～
20日(日) 13:00～
場所：三沢市公会堂
問・申込先 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

三沢市 第99回三沢まつり
日時：8月24日(木)～27日(日)
場所：ミス・ビードルドーム、
30ロード、アメリカ広場他市内
問・申込先 三沢市商工会 ☎0176-53-2175

『NHKにっぽん縦断こころ旅』お手紙を募集

NHK-BSプレミアム「にっぽん縦断こころ旅2023秋の旅」では、皆さんからのお手紙を募集しています。
心に残る忘れられない場所・風景について、エピソードを添えて紹介ください。寄せられたお手紙をもとに、旅人・火野正平さんがこころの風景を訪ねます。

- 募集内容** 思い出の場所、風景にまつわるエピソード
- 応募方法** 住所・氏名・電話番号・性別・年齢を記入し、番組ホームページ(<http://nhk.jp/kokorotabi>)またはFAX、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)で提出ください。
- 募集締切** 8月21日⑨必着
- 青森県の放送予定**：10月9日⑨～10月13日⑨
- 問** NHKふれあいセンター
☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000
[FAX]03-3465-1327



有料広告

小笠原ユーザー車検

- 軽乗用車限定
(例)タントカスタム
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心して下さい！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也
☎070-4499-6423
住所：上明堂16-2 申し込み▶



おいらバスを利用しませんか？

おいらバスは、予約することで町内であればどこへでも行くことができますので、ぜひご利用ください。



予約電話番号 ☎0120-025-385

三市町の消防団による勇壮な行進

三沢地区消防団連合観閲式

6月
25日

三沢地区消防団連合観閲式が下田公園で行われました。

三沢市・おいらせ町・六戸町から45分団約520名の消防団員が一堂に会し、46台の消防車両の縦走を含む勇壮な分列行進が披露されました。

また、式典では、長年にわたって消防活動に貢献した団員への表彰が行われ、これまでの功績が称えられました。式典の後は、消防車両からの放水で柱上の球を落とす「玉落とし競技」が行われ、各分団が消防技術を活用して技を競っていました。



▲ 中村清一^{せいいち}団長を先頭に行進する三市町の消防団



▲ 式典の様子



▲ 玉落とし競技の様子



▲ 一糸乱れぬ分列行進を披露しました



▲ 来賓祝辞を述べる三村申吾^{しんご}前知事

ジャズのリズム、軽快に

町内中学校芸術文化鑑賞教室

6月 5日	6月 6日
----------	----------

町内の各中学校では、『ニューヨークスクエアジャズバンド』を招いて、芸術文化鑑賞教室が開催されました。

普段テレビなどで耳にするポップスやロックとは異なるリズムとビートが特徴のジャズ。その名曲など計14曲が披露され、生徒たちはジャズバンドの生演奏を楽しみました。バンドメンバーの伴奏で校歌を合唱する場面では、ジャズアレンジされた聞きなれない校歌に、思わず笑い声をあげる生徒もいました。また、変則的な5拍子でリズムをとる『テイク・ファイブ』という曲では、先生と生徒らがステージ前に出て、手拍子を打ちながら『スイング』と呼ばれるジャズ特有のダンスを踊り、とても盛り上がりしていました。



▲ ジャズのリズムに合わせて手拍子を叩く生徒ら



▲ 先生も生徒も一体となって盛り上がりました

クラシック音楽の美しい演奏に感動!

町内小学校芸術文化鑑賞教室
(高学年対象)

6月 20日	6月 21日
-----------	-----------

町内の各小学校では、高学年の児童を対象に『管弦楽コンサート ミュゼ・クルール』を招いて、芸術文化鑑賞教室が開催されました。

クラシックの名曲やディズニー映画のメドレーソングなど計11曲を披露。演奏の間に、コンサートで使う楽器の紹介や楽器にまつわるクイズも行われました。また、各小学校の校歌がオーケストラで演奏され、児童たちはプロの音楽家の伴奏に合わせて大きな声で歌っていました。児童の代表が指揮者の体験をする一幕もあり、時に手拍子を叩き、「ブラボー!」と声をかけながら、楽しくクラシック音楽の演奏に耳を傾けていました。



▲ 演奏の様子



▲ 実際の衣装を身にまとい、各校代表の児童らが指揮者体験をしました

節目の大会、白熱のプレー

町グラウンド・ゴルフ協会(山崎^{ひとし}齊会長)は、いちょう公園で町長旗争奪グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

当日は、むつ市や弘前市、五所川原市などから昨年の参加者数を100人近く上回る458人が参加。A、Bグループに分かれて32ホールを回り、白熱のプレーを繰り広げました。山崎会長は、「おかげさまでこの大会も10回の節目を迎えることができた。これはいつも参加してくれる選手の皆さんのおかげ。今年も入賞目指して頑張ってください」とあいさつしていました。参加者は、よく晴れた青空の下、プレーを楽しんでいました。なお、男女1位によるプレーオフの結果、三浦健司^{けんじ}さん(五戸町)が総合優勝しました。

第10回おいらせ町長旗争奪
グラウンド・ゴルフ大会

5月
31日



▲ はつらつとプレーを楽しむ参加者

迫力ある演奏を目の前で

甲洋小学校は、航空自衛隊北部航空音楽隊を招いて音楽演奏会を開催しました。

人気テレビゲームのテーマ曲やクラシックの名曲など計7曲が披露され、全校児童と保護者を含めた122人が迫力ある演奏に耳を傾けました。また、吹奏楽で使用する楽器を童謡『森のくまさん』に合わせて紹介したり、隊長の佐藤哲也^{てつや}1等空尉の手ほどきを受けて児童2人が指揮者の体験をするなど、楽しいコーナーが設けられていました。指揮者の体験をした児童たちは、「難しかった」「とても緊張した。責任重大だと感じた」など初めての体験に興奮した様子で感想を話していました。

甲洋小学校北部航空音楽隊演奏会

6月
6日



▲ 音楽隊が甲洋小学校校歌を演奏すると、児童らも一緒に歌っていました

倉敷王将戦出場をかけた熱戦

町将棋まちづくり実行委員会(成田隆^{たかし}実行委員長)は、大山将棋記念館で、第22回倉敷王将戦特別招待選手選抜将棋大会を開催しました。

大山康晴十五世名人の故郷、岡山県倉敷市で行われる小学生棋士日本一を決める倉敷王将戦に、大山名人とゆかりのあるおいらせ町から特別招待選手として、低学年と高学年の計2人の選手が毎年出場しています。今年は町内の小学生棋士が6人参加。総当たり戦で行われた白熱の対局の結果、菊池悠太^{ゆうた}さん(百石小学校4年)と潮旭^{あきら}さん(木ノ下小学校2年)が優勝しました。2人は「勝ててうれしい。大会では勝てるように頑張ります」と意気込みを話していました。

第22回全国小学生倉敷王将戦
特別招待選手選抜将棋大会

6月
11日



▲ 小学生棋士による白熱の対局の様子

町の美化に尽力しました

町商工会清掃奉仕作業

6月
14日

町商工会(木村^{まさゆき}雅行会長)は、下田公園周辺で清掃奉仕作業を行いました。昨年まではコロナ禍により限られた会員で行ってきたこの事業ですが、今年は全商工会員で実施、38人が参加しました。小向^{たくみ}卓美工業部会長は、「新型コロナウイルス感染症の感染症法上の分類が5類に移行して、町内の公園もたくさんの人が利用することと思う。利用者が気持ちよく使えるようにしたい」と、思いを話していました。参加した会員らは、気持ちの良い晴天の下、下田公園の小さなごみも見逃すことなく拾い集めていました。



▲ 下田公園のごみを拾う参加者ら

シルバー先生と交通安全を考える

古間木山老人クラブ
ふれあいサロン

6月
19日

古間木山老人クラブ(佐々木^{しゅうこ}チエ子会長)は、交通安全シルバー先生の村田昭子さん(豊原)を講師に招いて講話を聞くふれあいサロンを開催しました。

『交通安全シルバー先生』とは、青森県公安委員会から指名されて、高齢者が巻き込まれる交通事故を防ごうと高齢者の目線から指導などを行う地域の交通安全啓発の担い手です。村田さんは、事故にあった自身の家族のことや、地域で実際に起きた交通事故の事例を挙げながら、「高齢になると視野が狭くなり、体力も落ちる。そのことに自覚がないまま行動すると交通事故が発生しやすくなるので、慌てず余裕をもった行動を心がけてほしい」と、交通事故防止に向けた思いを話していました。



▲ 村田さんから交通安全について学ぶ参加者ら

e スポーツで楽しく介護予防

介護予防教室「eスポーツ」事業

6月
28日

町社会福祉協議会(苦米^{よしゆき}地義之会長)は、町の介護予防教室と協働して、「eスポーツ」を活用した取り組みを始めました。

eスポーツとは、エレクトロニック・スポーツの略。テレビゲームを楽しみながら高齢者の介護予防や社会参加につながることを期待して、この事業が企画されました。当日は、木ノ下中学校区の高齢者24人が参加。中には92歳の参加者もあり、はつらつと『太鼓の達人』や『マリオカート』といったテレビゲームを遊びました。参加者からは、「楽しかった。最高」「ゲームセンターで見て1回やってみたくらい思っていた。またやりたい」などの声があがり、目を輝かせて楽しんでいました。



▲ ゲームを体験して盛り上がる参加者ら

楽しい食卓づくりを考える

令和5年度おいらせの学びカレッジ
一般講座第1講座

6月
29日

町は、令和5年度「おいらせの学びカレッジ一般講座」の開講式と第1講座を、町民交流センターで開催しました。

第1講座の講師は料理研究家のコウケンテツさん。「子どもを育むのは、“楽しい食卓づくりから”」と題した講演会をおよそ100人の参加者の前で行いました。大阪出身のコウケンテツさんの関西弁を交えた軽妙な語り口に会場は笑い声で包まれ、大変な盛り上がりでした。参加者たちは、「すごく楽しかった。子どもと料理をする時の学びがいった」「頑張りすぎず、自分を輝かせよう」という言葉に励まされた」と笑顔で感想を話していました。



▲ 学びカレッジ第1講座講師のコウケンテツさん

住み慣れた地域で安心して暮らすために

社会福祉協議会いきいきサロン
見守り作戦会議

6月
30日

町社会福祉協議会(苦米地義之^{よしゆき}会長)は、町内で見守り活動を行うほのぼの交流協力員や、いきいきサロンの代表らおよそ60人と地域の見守り作戦会議を開催しました。

会議では、グループに分かれて各地区で実践している取り組みや成功・失敗事例を共有し、より良い活動になるように話し合っていました。参加者からは、「いきいきサロンに誘う際に見守り活動を並行して行っている」「高齢者の中には集まりに参加するのを渋る方もいるので、そうした方も誘えるような取り組みを頑張りたい」などの意見が出ていました。



▲ 社会福祉協議会職員を交えて話し合う参加者ら

安全で安心な地域社会実現のために

第73回社会を明るくする運動

7月
3日

上十三地区保護司会(山村正彦^{まさひこ}会長)と町更生保護女性会(吉田絹恵^{きぬえ}会長)は、「第73回社会を明るくする運動」に伴い、総理大臣と青森県知事のメッセージを小向仁生^{ひとし}副町長へ伝達しました。

山村会長は、「保護司は犯罪予防活動や啓発活動など様々な役割を担う、地域に無くてはならないもの。色々な人の人生に触れる経験ができ、年齢を重ねても社会に役立つ実感を得られる。これからは若い保護司を増やしていきたい」と話していました。この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安心・安全な明るい地域社会を築くため、全国的に実施されています。



▲ 山村会長(後列左から2番目)と吉田会長(前列左から2番目)、上十三地区保護司会、町更生保護女性会の皆さん

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

●土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
●住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
●運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 8月9日(㊤) 10時～12時
場所 いきいき館・談話室
問 町社会福祉協議会
☎0178-52-7066

『暮らし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口
☎0178-51-8755
(平日9時～17時)

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 8月23日(㊤) 10時～12時
場所 北公民館
問 総務課
☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日
時間 9時30分～12時、
13時～16時
場所 みなくる館内
『教育相談室』
問 教育相談電話
☎0178-56-2019

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]
▼8月1日(㊤)・15日(㊤)・29日(㊤)
[役場分庁舎(町民課分室)]

▼8月8日(㊤)・22日(㊤)
○休日納税相談
8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▼8月6日(㊤)
★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。
★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

国民年金情報

簡単便利な「ねんきんネット」

「ねんきんネット」の初回登録は、スマホ＆マイナンバーカードがあると便利です!

★マイナポータルにログイン

- ①「初めての方 利用者登録」をクリック
- ②使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ログインに使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録/ログイン」を選択
- ⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦マイナポータルにログインが完了

確認できること

- 年金記録の確認
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。
- 将来の年金見込額の試算
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。
- 各種通知書の確認
年金振込通知書や年金額確定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

詳しくは「ねんきんダイヤルへ」 ☎0570-058-555



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
町民課 国民年金係
☎0178-56-2246

問 税務課
☎ 0178-56-4704

個人事業税の納付を 忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が8月31日☎、第2期分が11月30日☎です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

問 上北地域県民局県税部
課税課
☎ 0176-22-8111
(内線 209)

インボイス制度説明・ 登録申請相談会

現在、開催が予定されている説明会は次のとおりです。※要予約
日時 8月9日☎、8月23日☎、
9月6日☎、9月20日☎
(それぞれ10時10分～12時20分、13時10分～15時20分の2回開催)

場所 十和田奥入瀬合同庁舎
会議室

問・申込先 十和田税務署
法人課税第一部門
☎ 0176-23-3997 (直通)

スポーツ

祝 全国大会出場 健闘を祈ります

【空手道】

第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会出場(8月5日～8月6日)

組手の部

木ノ下小学校6年
吉田 凜(りん)さん
百石小学校5年
平 絵稀(えま)さん

形の部/組手の部

木ノ下小学校4年
吉田 菜々子(ななこ)さん
木ノ下小学校4年
鎌田 妃茉莉(ひまり)さん
木内々小学校4年
蛭名 蘭夢(らんむ)さん

第23回全日本少年少女空手道選手権大会出場(8月7日～9日)

組手の部

木ノ下小学校2年
鎌田 隼輝(しゅんき)さん

問 社会教育・体育課
☎ 0178-56-4276

バウンドテニス 初心者教室

日本人が考案して生まれた屋内スポーツ・バウンドテニス。誰もが年齢関係なく、無理なく楽しむことができます。あなたも一度体験してみませんか。※8月31日☎までに申し込みが必要です。

日時 9月2日☎、9日☎

(全2回)13時～16時

場所 おいらせ町民交流センター

参加料 無料

持ち物

シューズ、タオル、飲み物
(ラケットは貸し出します)

問・申込先 おいらせ町バウンドテニス協会 事務局 長南
☎ 0178-52-7484
(17時～21時)
携帯 090-8783-4515



8月のスポーツ施設無料開放デー

- 8月の無料開放デー:8月13日(日)
- 開放時間:9時から16時
- 開放施設:町民交流センターアリーナ Aコート
いちょう公園体育館 Aコート

※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



パークゴルフに興味のある方大募集！

パークゴルフに興味のある方はぜひ参加してください。初めての方でも経験者が一緒にプレーするので大丈夫です。※諸状況により中止になる場合があります。(中止の場合は申込者に連絡します。)

- 日時** 8月27日⑨9時～
※雨天中止
- 場所** カワヨグリーン牧場内
パークゴルフ場
- 参加料** 無料
- 定員** 10人
- 持ち物** 飲み物、汗拭き、帽子など
- 申込締切** 8月22日⑨
- 主催** おいらせ町パークゴルフ協会
- 問・申込先**
事務局：カワヨグリーン牧場内
☎0178-56-4111

町民少林寺拳法護身術教室

女性や親子での参加大歓迎！
少林寺拳法護身術の基本原理を学び、実際に体験してみませんか。

日時 8月19日⑤、26日⑤
19時～21時
(受付：18時30分～)

場所 町民交流センター
小ホール

受講料 無料

申込方法 特になし。当日の参加も可能です。
※マスクを着用の上、ご参加ください。

問・申込先
おいらせ町少林寺拳法協会
☎0178-56-3911
北向 勉 (つとむ)

講座

おいらせの学びカレッジ専門講座 (趣味講座)
『パッチワーク講座』

パッチワークの小物を製作します。

日時 9月6日⑥、13日⑥、20日⑥ (全3回、各回13時30分～15時30分)

場所 中央公民館講堂

講師 キルトハウスTAKU
高坂 房子 (ふさこ) さん

参加料
トートバックを作成する場合：3,500円
小銭入れを作成する場合：1,000円
※お好きな方をお選びいただきます。

定員 15人 (申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 8月18日⑤まで

申込方法 電話または申し込みフォーム二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みフォーム二次元コード



▲トートバッグ作例



▲小銭入れ作例

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

令和5年度自衛官等採用案内					
種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～9月7日	<1次試験> 令和5年9月18日 <2次試験> 令和5年10月14日～19日 <3次試験> 海:令和5年11月17日～12月13日 空:令和5年11月11日～12月14日	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	別添連絡シート
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年7月1日～9月5日	<1次試験> 令和5年9月15日～24日※1 <2次試験> 令和5年10月14日～11月5日※1		
自衛官候補生(任期制)	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～10月18日	<1次試験> 令和5年10月28日 <2次試験> 令和5年11月28日～12月2日		
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～10月11日	<1次試験> 令和5年10月21日 <2次試験> 令和5年12月13日～15日	[学生手当] 月額:120,200円	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	令和5年7月1日～10月4日	<1次試験> 令和5年10月14日 <2次試験> 令和5年11月25日・26日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年7月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額:54,000円	
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額:8,800円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1		
※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。					
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.mod.go.jp		⇒ 三沢募集案内所 Instagram		★個別に相談に応じます。 二次元コードから申し込み	

おいらせ阿光坊古墳館
夏休み講座

おいらせ阿光坊古墳館では、夏休み講座を行います。(申込期限は実施の一週間前まで。)

日時 8月12日(土) 土器修復

10時～11時30分

定員 5人

料金 350円

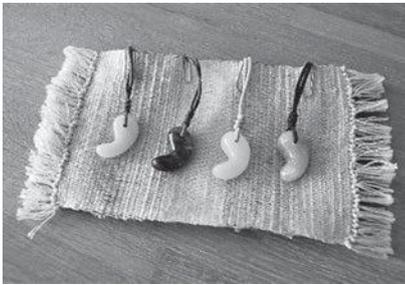
問・申込先

おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

勾玉づくり体験

おいらせ阿光坊古墳館では、9月に勾玉づくり体験を行います。



▲素敵な勾玉飾りが作れます

日時 9月17日(日)

10時～11時30分

場所 阿光坊古墳館体験学習室

定員 12人

料金 370円

問 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

募 集

放送大学入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。授業は、BS放送やインターネットで視聴し、1科目から学ぶことができます。詳しくは二次元コードからホームページをご覧ください。

出願期間 9月12日(日)まで



▲ホームページはこちら

問 放送大学青森学習センター

八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663

消防職員採用試験

令和5年度消防職員採用試験を行います。

採用予定人員

消防士(A) [大学卒] 2人程度

消防士(B) [短大卒・高校卒]

3人程度

試験日 9月17日(日)

受験申込期限

8月14日(日)まで

※受験資格等詳細については、

お問い合わせください。



▲詳しくはこちら

問 八戸地域広域市町村圏
事務組合消防本部総務課

☎0178-44-2132

ホームページ

[http://www.city.hachinohe.](http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/)

[aomori.jp/koiki/shobo/](http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/shobo/)

お知らせ

大山十五世名人生誕100年記念!

第38回おいらせ全国将棋祭り

日にち 8月19日(土)、20日(日)

場所 みなくる館

内容 19日

- ・大山十五世名人生誕100年記念フォーラム(仮称)

- ・プロ棋士による指導対局

20日

- ・第31期大山名人杯倉敷藤花戦おいらせ対局

- ・第34回大山十五世名人杯争奪将棋大会

- ・各種展示(将棋ひろば、えねるぎー情報ブースなど)

- (併催行事) 図書館まつり、ニュースポーツ体験など

※将棋大会の申し込みなど詳細は町ホームページに順次掲載予定です。

問 社会教育・体育課

☎0178-56-4276

出稼ぎ労働者の皆さんに
町広報を送付しています

ふるさとを離れ、遠隔地で働いている出稼ぎ労働者の皆さんに町の

浄化槽設置整備補助金

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枳を再設置する場合にも補助金を交付します。

◎申請期限 2023年12月20日(水)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

◎交付要件

- ①下水道事業認可区域外に設置すること
- ②2024年3月20日までに事業完了すること
- ③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

◎浄化槽設置整備補助金

【対象者】

浄化槽を設置する人、または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人

【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円



◎浸透枳の再設置補助金

【対象者】

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枳が浸透しなくなった人

※単独浄化槽の人は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いいたします。

【補助限度額】(一律) 50,000円

問 地域整備課 ☎0178-56-4819

出来事などを知っていただくため、町広報などを出稼ぎ先に毎月お送りする事業を行っています。

送付を希望される方は、担当までお気軽にお問い合わせください。

問 商工観光課 労働係
☎ 0178-56-4703
Eメール
syokan@town.oirase.aomori.jp

**おいらせ町×イオンモール下田
 アプリでウォーキング**

講師の先生に正しいウォーキングを学びながら、開店前の静かなモール内を歩いてみませんか?イオンモールアプリで歩数を記録すると、WAONポイントが当たるかも!

日時 8月6日④
 8時30分受付
 9時50分頃まで実施

場所 イオン下田内おいらせ町PRコーナー(パセリー菜横)

持ち物 アプリをインストールできる携帯電話・スマートフォン、飲み物

*イオンモールアプリをインストールし、使用方法を説明した後、モール内をウォーキングします。
 *参加費は無料です。



▲お申し込みはこちら

問 保健こども課
☎ 0178-56-4551

**障がい児童の子育て支援
 (特別児童扶養手当)**

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護する親、養育者に支給されます。

受給条件がありますので、申請の際は、事前にお問い合わせください。

令和5年度手当月額

①障がい程度1級 53,700円
 ②障がい程度2級 35,760円

問 介護福祉課
☎ 0178-56-4705

**令和5年度就学義務猶予免除者
 等の中学校卒業程度認定試験**

中学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月19日④
受験案内配布・願書受付期限
 9月1日④まで(青森県教育庁生涯学習課にて配布しています。)

問 青森県教育庁生涯学習課
☎ 017-734-9887

**陸上自衛隊八戸駐屯地
 納涼盆踊り大会**

日時 8月5日④
 17時~20時30分
 (一般開放)

場所 陸上自衛隊八戸駐屯地(八戸市大字市川町字桔梗野官地)

内容 盆踊り部隊対抗、盆踊り自由参加、八戸陣太鼓演奏、各種野売店、打ち上げ花火

その他

*入場無料。駐車場完備。
 *雨天中止。中止のお知らせは、ホームページおよび正門前看板にてお知らせします。



▲詳細はこちら

**問 八戸駐屯地司令業務室
 広報班**
☎ 0178-28-3111
 (内線2061)

馬淵川浄化センター見学会

毎年9月10日は「下水道の日」です。馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。来場者には記念品を贈呈します。

日時 9月9日④、10日④
 (9時~16時)

場所 馬淵川浄化センター(八戸市大字河原木字蓮沼1-21)

内容 処理施設見学、微生物観察コーナー、汚泥リサイクルコーナーなど

問 (公財) 青森県建設技術センター 馬淵川事業所
☎ 0178-29-1652

**FDA「青森・名古屋線」の
 期間増便が決定しました!**

このたび、フジドリームエアラインズ(FDA)「青森・名古屋線」の期間増便により、7月15日④から10月28日④までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運航されることとなりました。

FDAでは、「バースデー割」や「みんなでシニア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけますので、この機会に増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

※運航日・運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。

問 青森県交通政策課
☎ 017-734-9153
ホームページ
<https://www.fujidream.co.jp/>



寄附・寄贈ありがとうございます

ヴァンラーレ八戸が町内スポーツ少年団(サッカー)へ無料年間観戦パスを寄附

ヴァンラーレ八戸(下平賢吾代表取締役社長)は、6月22日、八戸市にあるプライフーズスタジアムで町サッカー協会(名古屋誠一会長)へ無料年間観戦パスを寄附しました。

この観戦パスは、プライフーズスタジアムで行われるヴァンラーレ八戸の試合が、小学生であれば今年度中無料で観戦できるものとなっています。計160枚が寄贈され、町サッカー協会の下部組織である3つのスポーツ少年団の団員へ配布を予定しています。

熊谷浩二ヴァンラーレ八戸ゼネラルマネージャーは、「サッカーで地元が盛り上がり、相乗効果で将来的にはヴァンラーレ八戸の選手として活躍してくれる子どもたちが育ってもらえればうれしい」と、町の子どもたちに期待をにじませました。また、町スポーツ協会の平野敏彦会長は、「この年間観戦パス寄附をきっかけに、町内のサッカー熱が更に盛り上がり、サッカーを行う人口が多くなってほしい」とサッカーの普及・振興について意気込んでいました。



(右から) 平野町スポーツ協会会長(町サッカー協会顧問)、名古屋町サッカー協会会長、熊谷ヴァンラーレ八戸ゼネラルマネージャー▶

第21期竜王戦 封じ手(第1~5局分)を寄贈

町内における将棋の普及に多大なるご尽力をいただいている中戸俊洋さんが、6月12日、第21期竜王戦第1から第5局までの封じ手を寄贈されました。

第21期竜王戦は、平成20(2008)年に羽生善治名人と渡辺明竜王により行われ、第7局までもつれ込みました。今回は、そのうち第5局までの封じ手を寄贈いただきました。

寄贈された封じ手は、大山将棋記念館に展示しています。ぜひ記念館まで足を運んで、貴重な資料をご覧ください。

◆封じ手とは・・・

将棋で1日目に規定の時刻を迎えて対局を中断する際、手番の棋士が次の指し手を紙に書き込んで封筒に収めたもので、立会人に一度預けられ、翌日の対局の再開において開封される。

封じ手を寄贈する中戸さん▶



有料広告

マエダストア
今年秋 **プチマート二川目店** **いっしょに働いてくれる方募集!**
 時間等をご相談ください
新規オープン!!
 お気軽に電話下さい
 お問合せ・申し込み先
TEL 017-718-8402
 (株)マエダ総務部直通
 (担当:梶原・永坂)
 国道338号線沿い



『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか？

●広報おいらせ

広告サイズ・料金(税込)

1号広告(縦6cm × 横17.5cm)	1回 12,000円
2号広告(縦6cm × 横 8.5cm)	1回 6,000円

●町ホームページ

広告サイズ・料金(税込)

縦 50 ピクセル × 横 200 ピクセル	月額 3,000 円 (1 枠あたり)
---------------------------	------------------------



※どちらも掲載希望の**1か月前**までにお申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

問 総務課 ☎0178-56-2166

町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。
掲載希望の方は、**総務課 (☎0178-56-2166)**までご連絡ください。
※今回の掲載はありません。



おいらせ
コミュニティ
掲示板

令和5年7月1日現在

前月比

男性	12,161 人	(111) + 22
女性	12,993 人	(174) - 4
合計	25,154 人	(285) + 18
世帯	10,858 世帯	(179) + 23

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 8月24日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

テ

レビゲームを活用した介護予防教室の取材に行きました。子どもの頃から「ゲームばかりしていると頭が悪くなるよ！」と両親に怒られながら育ってきたため、この企画を最初に聞いた時はとても驚きました。東北福祉大学などが行った実証実験によると、指先を使い反射神経が必要なゲームは、複数のことを注意しながら同時に行う脳の機能を向上させる効果があるそうです。なにより、参加者の皆さんが夢中で遊んでいる姿を見て、ワイワイ楽しみながらコミュニケーションを取ることが一番大切なことなのだと感じました。もちろん、何事もやり過ぎは禁物ですが、私も家族や友人と一緒にゲームを遊びたくなったひと時でした。



▲『今月の一枚』

いちょう公園ではアジサイが満開でした。自由の女神像がよく映えます。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲練習中の様子



町内の小学生が空手の全国大会に出場！

平 絵稀さん(後列右)

鎌田 妃茉莉さん(後列中央)

吉田 凜さん(後列左)

鎌田 隼輝さん(前列右)

蛭名 蘭夢さん(前列中央)

吉田 菜々子さん(前列左)

三沢市空手協会(新山聖将代表)で空手を学ぶ町内の小学生6人が、8月5日、6日に福岡県で開催される第65回小学生・中学生全国空手選手権大会と、8月7日から9日に東京武道館で開催される第23回全日本少年少女空手道選手権大会に出場することが決まりました(詳細は22ページ)。今回は、練習中の6人にインタビューをして、空手への思いを聞いてみました。

―練習で意識していることはありますか。―
絵稀さん「相手をよく見ることに。これからの練習を積み重ねたい。」
蘭夢さん「ひざの使い方や立ち姿勢を大事にしています。」
―空手を学んでいて大変なことはありますか。―
凜さん「6年生は宿題が多くて勉強との両立が大変。気分転換も大事にして頑張っています。」
―予選大会での反省点などありますか。―
妃茉莉さん「あまり技を出せなかった。先生からもっと構えを高くするように指導されたので、全国大会に向けて練習したい。」
―先生の指導の言葉で、心に残っているものはありますか。―
菜々子さん「どんな時も自分に厳しくすること」という言葉。自分に甘くないようになりました。」
隼輝さん「予選では相手に1点も取らせないで優勝できた。その時に先生から『頑張ったな』と褒められてとてもうれしかった。」
全国大会への意気込みを聞くと、6人全員が「優勝します!」と気合い十分。全国大会での健闘に期待しています。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.222 2023年8月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

http://www.town.oirase.aomori.jp

印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願ひします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式ツイッターもぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索