

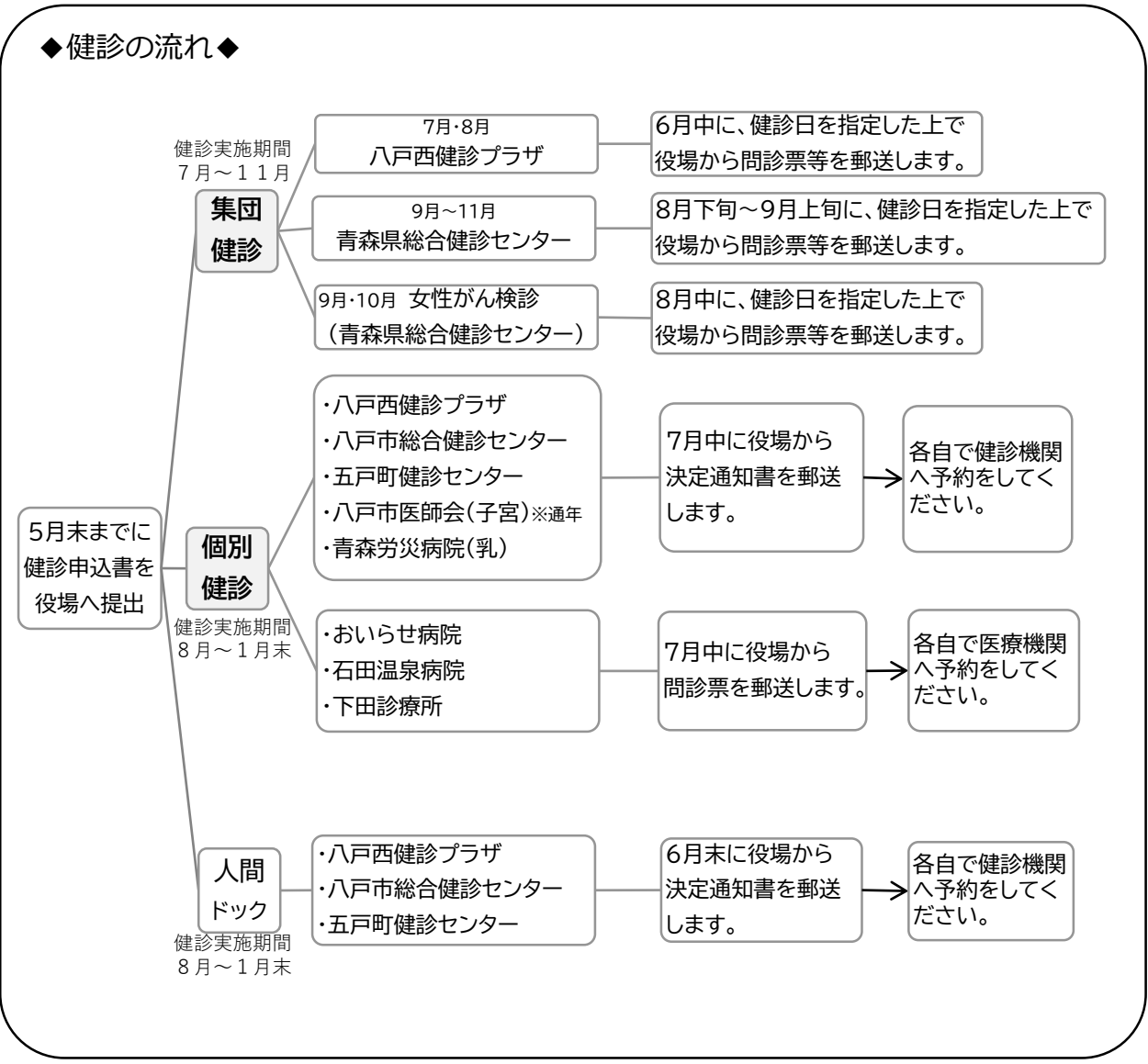
●社会保険被扶養者の方

社会保険被扶養者の方が基本健診を受ける場合、保険者による健診の対象となります（保険者から発行される受診券が必要）ので、おいらせ町の特定健診の対象とはなりません。一方で、がん検診はおいらせ町の住民健診として受診できます。

町の**集団健診**では、がん検診と一緒に社会保険被扶養者の基本健診を受けられますので、以下の手順でお申込みください。

- ①町へがん検診を申し込む
- ②町から集団健診日程のお知らせが届いたら各健診センターへ各自電話し、「社会保険被扶養者として〇月〇日のおいらせ町集団健診で基本健診も受けたい」と申し込む。
(連絡先：青森県総合健診センター ☎017-741-2336
もしくは 八戸西健診プラザ ☎0178-21-1717)

※**個別健診**で受診を希望される方も同様に、各健診機関へ日時予約する際に「社会保険被扶養者として基本健診を受けたい」とお伝えください。



<問い合わせ先>
***がん検診のこと：保健こども課 ☎0178-56-4551**
***人間ドック・特定健診のこと：町民課 ☎0178-56-4218**

令和5年度 おいらせ町健康診断のお知らせ

～疾病の早期発見・早期治療のため、定期的に健（検）診を受けましょう～

申込締切：5月31日（水）
健診申込書に記入の上、返信用封筒にて提出してください。
 ※特に集団健診・人間ドック希望の方は締切厳守です※

【基本健診】	料金	対象年齢	対象者
さわやか成人健診	無料	20歳～40歳	保険の種別にかかわらず全員 <small>(特に、健診受診機会のない方)</small>
特定健診	無料	40歳～74歳	国民健康保険加入者
<small>※国保以外の医療保険に加入されている方は各保険者へお問い合わせください。 ※健診の結果、メタボリスクの高い方は特定保健指導の対象となります。</small>			
後期高齢者健診	無料	75歳以上の方 65歳以上一部の方	後期高齢者医療制度加入者
健康増進事業健診	無料	40歳以上	生活保護受給者

【がん検診】	料金	対象者 <small>(保険の種別にかかわらず全員)</small>	検診間隔
胃がん検診 <small>(胃部X線検査)</small>	1,000円	40歳以上の男女	1～2年に1回を推奨
大腸がん検診 <small>(便潜血検査)</small>	500円	40歳以上の男女	毎年
肺がん検診 <small>(胸部X線検査)</small>	400円	40歳以上の男女	毎年
乳がん検診 <small>(マンモグラフィ検査)</small>	600円～1,000円	40歳以上の偶数年齢の女性	2年に1回を推奨
子宮頸がん検診 <small>(子宮頸部細胞診検査)</small>	800円～1,000円	20歳以上の女性	2年に1回を推奨

【国保・後期人間ドック】	対象者
(国保・後期) 人間ドック 料金 8,000円 【委託先】 八戸西健診プラザ、八戸市総合健診センター、五戸町健診センター 【内容】 問診、医師診察、尿検査、眼底検査、心電図、肺機能検査、血液検査（血糖、脂質、肝機能、貧血、腎機能など）、聴力、腹部超音波、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診 <small>* 女性がん検診は別途追加で申し込む必要があります。その場合、申込書の乳がん検診・子宮がん検診の欄に○。</small>	①令和5年4月1日時点で 30歳以上 の国保加入者（国保から離脱したあとは受診できません。） ② 後期高齢者医療制度 加入者 <small>※いずれも保険税（料）の滞納のない世帯に属する方</small>
(国保・後期) 脳ドック 料金 10,000円 【委託先】 八戸西健診プラザのみ 【内容】 脳MRI	<small>* 定員に達し次第受付終了</small>

<申し込み方法> ①受ける健診項目（基本健診・各がん検診）と受診先（健診機関）を選びます。 ②申込書に○を記入し、役場へ提出してください（受診しない場合は受診しない理由を記入）。 ③役場で申込書を確認した後、各自へ決定通知書や各種問診票をお送りします。 ④個別健診を希望の方は、役場からの決定通知書が届いた後に、各健診機関へ受診予約の電話をお願いします。		基本健診	がん検診				
		さわやか・特定・後期等	胃 40歳以上	大腸 40歳以上	肺 40歳以上	乳 40歳以上 偶数年齢	子宮頸 20歳以上
種別	会場および健診日程						
町内の会場で健診を受けたい方 集団健診	複合健診（基本健診＋がん検診） 健診バス：八戸西健診プラザ 受付時間：7：00～9：30 ♣北公民館 … 7月25日(火)・7月26日(水)・7月27日(木) ♣町民交流センター … 8月6日(日)・8月7日(月)・8月8日(火)	○ 無料	○ 1,000円	○ 500円	○ 400円		
	複合健診（基本健診＋がん検診） 健診バス：青森県総合健診センター 受付時間：7：00～9：30 ♣町民交流センター … 9月28日(木)・9月29日(金) ♣みなくる館 … 10月13日(金)・10月15日(日)、 11月8日(水)・11月9日(木)、 11月29日(水)・11月30日(木)	○ 無料	○ 1,000円	○ 500円	○ 400円		
	女性がん検診（乳・子宮のみ） 健診バス：青森県総合健診センター 受付時間：11：00～13：00 （前後する可能性あり） ♣町民交流センター … 9月19日(火)・9月20日(水)・9月21日(木) ♣みなくる館 … 10月16日(月)・10月17日(火)・10月18日(水)					○ 60歳未満 1,000円 60歳以上 600円	○ 1,000円 （卵巢超音波込み）
自分の都合に合わせて健診を受けたい方 個別健診	複合健診（基本健診＋がん検診） 実施期間：8月1日～1月31日 ＊八戸西健診プラザ 健診日 月曜日～土曜日／受付時間 8：00～10：20 ＊八戸市総合健診センター 健診日 月曜日～金曜日／受付時間 8：00～10：00 ＊五戸町健診センター 健診日 月曜日～金曜日／受付時間 7：00～7：30	○ 無料	○ 1,000円	○ 500円	○ 400円	○ 1,000円	○ 800円 （五戸は卵巢超音波料金込み。その他の健診機関では別途料金がかかります。）
	基本健診のみ 実施期間：8月1日～1月31日 ＊おいらせ病院 健診日 火曜日～金曜日／開始時間 7：45 ＊石田温泉病院 健診日 月曜日～土曜日／受付時間 8：40～11：00 （土曜日は要相談） ＊下田診療所 健診日 月曜日～土曜日／開始時間 8：30	○ 無料					
	乳がん検診のみ 実施期間：8月1日～1月31日 ＊青森労災病院 健診日 月曜日～金曜日／受付時間 13：00～16：30					○ 1,000円	
	子宮頸がん検診のみ 実施期間：通年 <八戸医師会に属する下記の医療機関> 倉本クリニック／すわクリニック／苫米地レディースクリニック／たけうちマザーズクリニック／西村産婦人科／八戸クリニック産科婦人科／麻美レディースクリニック／メディカルコート八戸西病院／三戸中央病院／白山台やすらぎ館クリニックー松堂サテライト						○ 800円 （卵巢超音波の有無や料金については各医療機関へお問い合わせください。）

基本健診の検査内容	
問診、身長・体重、腹囲（後期は実施しない）、血圧測定、尿検査、心電図、眼底検査（実施しない場合あり）、医師診察、血液検査（血糖、脂質、肝機能、貧血、腎機能）	
7月頃に【がん検診無料クーポン券】を郵送します。検診受診の際にご提示ください。	
H14.4.2～H15.4.1生まれ 21歳 になる女性	子宮頸がん検診が無料
S57.4.2～S58.4.1生まれ 41歳 になる女性	乳がん検診が無料
S58.4.2～S59.4.1生まれ 40歳 になる男女	全てのがん検診が無料

乳がん検診の対象年齢（40歳以上・偶数年齢）									
生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢
S58.4.1～S59.3.31	40歳	S48.4.1～S49.3.31	50歳	S38.4.1～S39.3.31	60歳	S28.4.1～S29.3.31	70歳	S18.4.1～S19.3.31	80歳
S56.4.1～S57.3.31	42歳	S46.4.1～S47.3.31	52歳	S36.4.1～S37.3.31	62歳	S26.4.1～S27.3.31	72歳	S16.4.1～S17.3.31	82歳
S54.4.1～S55.3.31	44歳	S44.4.1～S45.3.31	54歳	S34.4.1～S35.3.31	64歳	S24.4.1～S25.3.31	74歳	41歳乳がん検診無料クーポン対象者（S57.4.2～S58.4.1生まれの方）も乳がん検診対象年齢となります。	
S52.4.1～S53.3.31	46歳	S42.4.1～S43.3.31	56歳	S32.4.1～S33.3.31	66歳	S22.4.1～S23.3.31	76歳		
S50.4.1～S51.3.31	48歳	S40.4.1～S41.3.31	58歳	S30.4.1～S31.3.31	68歳	S20.4.1～S21.3.31	78歳		

住民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方へ	
「検診無料受診者証明書」の交付申請を行うと、 がん検診が無料 になります。必要な方は必ず 検診を受ける前に 申請を行ってください。	<ul style="list-style-type: none"> ・交付期間 7月3日（月）～検診受診の前日まで ・発行場所 保健子ども課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所 ・必要な物 身分証明書