

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
May
2015
No.123

5



青森県上北郡おいらせ町誕生10周年



特集

健康長寿♪おいらせ町!

～健診申込みが始まります～



02 健康長寿♪おいらせ町！

08 おいらせスポーツ

09 町誕生10周年記念事業
いちようマラソン大会

16 ごみカレンダー

インフォメーション

22 相談窓口一覧
 まち・ひと・しごと創生総合戦略会議委員募集ほか

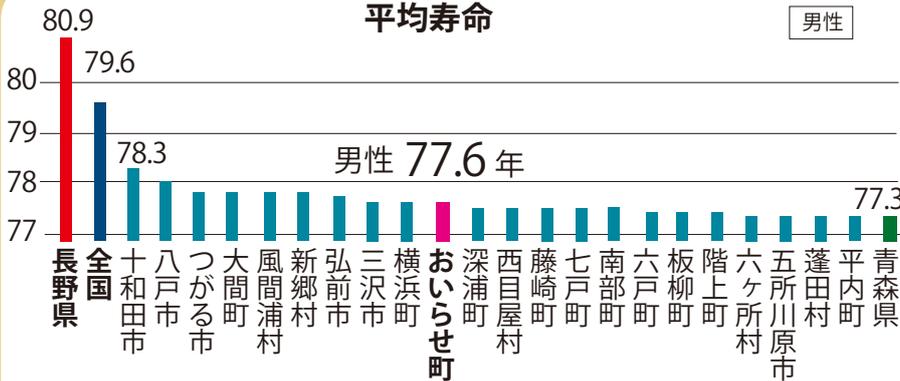
28 まちのわだい
 自主防災組織合同結成式
 日米合同稚魚放流会
ほか

31 戸籍の窓

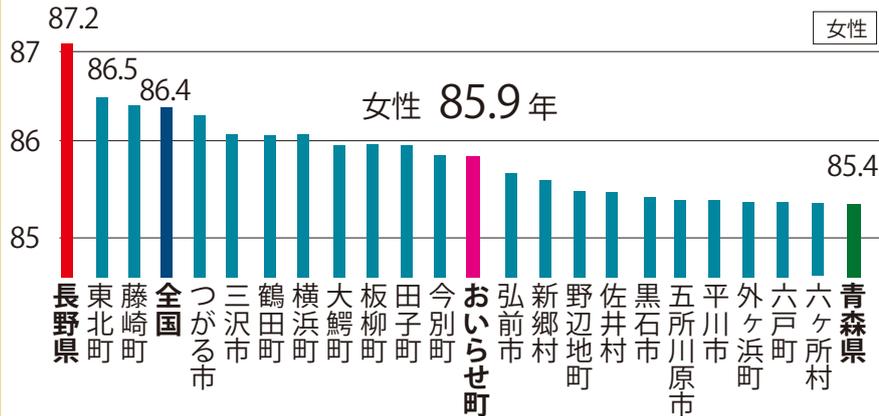
32 Zoom Up
二川目 杏樹さん

平均寿命

男性

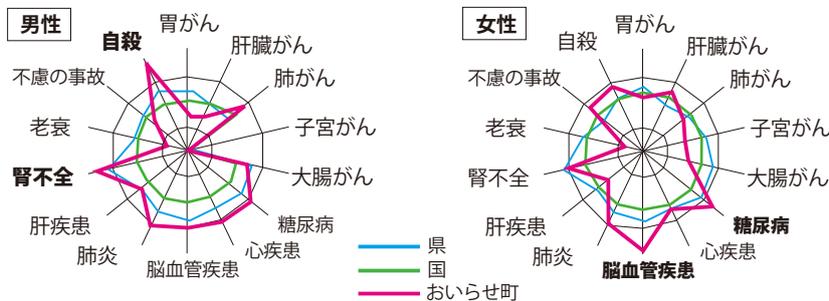


女性



○町の平均寿命は、男性は77.6、女性は85.9で、県平均よりも上位ですが、全国平均や長野県と比べると、まだまだ短命と言えます。

死因の統計



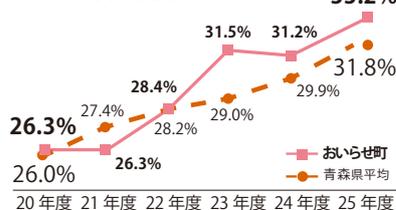
○死因の統計によれば、男性は国や県と比べると特に腎不全と自殺が高くなっています。女性は、がんによる死亡は低く、脳血管疾患、糖尿病の割合が高くなっています。

一人あたりの国保医療費



○国保医療費は、年々増えていきます。これは高齢化とともに医療の進歩に伴う高度医療の普及によるものと言えます。また、糖尿病や脳卒中、高血圧等の生活習慣病が医療費の多数を占めており、これらや治療期間が一般的に長期にわたるため医療費もかかります。

特定健診受診率



○特定健診受診率は、年々上昇し、県平均を上回っています。受診率は3割台に留まっています。受診率の県内順位も40市町村中18位と、ちょうど真ん中位です。健康寿命一位を目指すためには、もっと上位を目指していく必要があります。

まちの人口

平成27年
4月1日現在

	人口	前月比
男性	12,135 人 (39)	-62
女性	12,996 人 (85)	-37
合計	25,131 人 (124)	-99
世帯	9,888 世帯 (34)	+18

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

健康長寿♪おいらせ町！

～健診申込みが始まります～



「健康長寿 青森県1位！」を目指して

町では今年度から、青森県内で健康長寿1位を達成するため、様々な取り組みを行っていきます。健康は誰でもが願う宝です。しかし、**青森県は平均寿命が男女ともに全国最下位**という大変不名誉な現状です。しかも、男性は調査が始まった昭和40年から**一度も最下位脱出を成し遂げた事がない**のです。

現在、青森県は全県を挙げて「短命県返上・最下位脱出」に向けて取り組んでいます。

そんな今だからこそ、県内でどこにも負けない健康な町を目指し、町民一人ひとりの健康意識を高めて、おいらせ町から「健康づくり活動＝健活」を発信して行きましょう！



健診で健康長寿！！

健康長寿推進のためには**早期発見がとて大切**です。そのため町では、より受けやすい体制となるよう次のとおり改善をしました。この機会に、毎年健診を受診する習慣をぜひ身につけましょう！

申込みは、**今月号広報折込みの申込書**で！ **申込締切5月29日**📅

1 基本健診が無料に！

すべての基本健診（さわやか成人健診・国保特定健診・後期高齢者健診）が無料で受診できるようになりました。

さらに、40歳の人には、「がん検診招待券（無料券）」を進呈します。

※住民税非課税の人は、今まで同様すべての健診が無料で受けられます（事前手続き必要）

2 受診できる施設が増えました！

「八戸市総合健診センター」と「八戸西健診プラザ」では、基本健診と全てのがん検診が（女性のがん検診含む）受診できるようになりました。事前に予約を取れば、期間中都合の良い日に受けられます。

また、町内で基本健診が受けられる個別病院に北部地区「ケイクリニック」が加わりました。

3 集団健診の日程を増やしました！

集団健診の複合健診の日数を増やし、より受けやすくなりました。会場も変更し、混雑解消を図り駐車場を確保しました。



町民の積極的な健康づくり活動（**けんかつ**）を応援

いきいき健活ポイントがスタートします！

ポイント
交換

20ポイントで商品券1,000円分と交換！

さらに、10ポイント以上で抽選会に応募できます！

豪華景品あり！ 抽選会は来年の健康まつりで。幸運は忘れた頃に訪れるかも？

★男性はポイント **2** 倍！

★お子さんが一緒に参加した場合は

さらに **1** ポイント！

「いきいき健活ポイント」とは、基本健診受診を必須条件とし、いろいろな健康づくり事業に参加することでポイントを貯め、商品券との交換や景品が当たる抽選会に参加できるものです。

みんなで参加し、楽しみながら健康づくりをはじめましょう！

詳しくは、折込みの「いきいき健活ポイント事業」（※ポイントカード付）をご覧ください。

医療費削減と健康長寿推進のためには、町民ひとり一人の健康意識を高める事が大切です。そのため町では、色々な取り組みを始めます！
～その取り組みをご紹介します～

健診を受診した方々の体験談「健診を受けて良かった」

町の健診を受診した結果、早期発見につながり、「健診を受けて良かった」と実感をお持ちの方々の体験談です。皆さんのお話をお伺いすると、何も症状がないうちに受診することが大切だとわかります。

保健師のすすめで受診 大腸がんを早期発見できました

2年ほど前、町内会の集まりで役場の保健師さんから、健診を勧められました。保健師さんの熱意に背中を押され受診した結果、健診で「大腸がん」と診断されました。

体調はいつもと変わらないし、痛みも無く、食欲も普通。適度にウォーキングをしているし、自分は健康体だと信じ切っていましたので、がんの宣告で、頭の中が真っ白になりました。

今考えると、早期発見できて良かったです。その後、手術も成功し、こうして以前と変わらず生活していますから。

今の生活があるのは、健診のおかげだと思います。体調に変化が無くても、健康管理・早期発見のため、健診は受けた方が良いと思います。

竹ヶ原 ^{きみ}紀美さん（六丁目）



健診を受けるのは 自分自身を守るため

柏崎 とみさん（上新町）



私は39歳の時に、夫を食道がんで亡くしました。そのこともあり、食生活や運動に気を配って生活していたので、健康には自信がありました。ところが2年前、町の健診を受けたところ、胃がん検診で「要精検」の通知が届き、ショックでした。ですが、気持ちを切り替えて数日後にすぐ受診したところ、胃カメラで※ピロリ菌に感染していることがわかりました。約2ヶ月の通院と服薬を続けた結果、除菌に成功しました。健診を受けていなければ、胃潰瘍や胃がんになっていた可能性が高く、今の元気な自分は無かったかもしれません。

せっかく町で健診をやっているのだから、自分自身を守るためにも、健診を必ず受けてもらいたいです。そして健康な身体で楽しく長生きしてほしいと思います。そのためには、早期発見・早期治療が何よりも大切です。

※ピロリ菌……胃内に感染すると胃潰瘍や胃がんになりやすくなります。

元気に普通にしているも がんで亡くなる事があります

竹内 ヤエさん（三田）

私の姉は、胃がんで亡くなりました。まだ40代で、酒も飲まず煙草も吸わない人でしたが、がんと診断された時はすでに手遅れでした。当時私は保健協力員になったばかりだったこともあり、『もっと早く健診を受けさせていれば』と、非常に悔しい思いをしたことを今でも覚えています。

私自身、健診の精密検査を受けたことがきっかけで、おいらせ病院の先生から、別の場所にごく初期のがんを見つけてもらったことがあります。すぐに入院し、手術をしましたが幸い発見が早かったため、無事完治することができました。

大事なのは健診結果を活かすことです。入院した時、患者さんの多くは「まさか自分がこうなるとは思わなかった」とおっしゃっていました。普段の会話でも、健康についての話題を取り上げて、健診受診率がより高くなることを望んでいます。





私たちが、健診をサポートします おいらせ町保健協力員

成人の健康づくりに取り組みんできました

今、県をあげて健康長寿県を目指し、平均寿命を延ばすために対策を講じています。

おいらせ町保健協力会としても、その目標の達成に向けて健診受診を促し、成人の健康づくりに取り組んできました。

健康長寿対策は、子どもの頃から必要では

先日、いきいきサロンのお手伝いをして感じた事があります。

その日は、世代間交流の日で、おばあさんと小学生が集い、ゲームやもちつき、食事をする日でした。メニューの中で、から揚げだけを食べていた子どもを見て、健康長寿対策は子どもの頃の食生活が大切だと思いました。

**若い人こそ参加して
まずは家庭から活動を**

そのため、保健協力員にはぜひ、子育て世代の人にもなつていただき、各家庭に保健協力員や食生活改善推進員などの知識を持つ人がいれ

ば、それが長寿の町につながるのではないかと思います。

研修で得た知識を広く伝えていく努力をします

おいらせ町には、現在212人の保健協力員がおります。

保健協力員は日頃から、地域住民の健康づくりと豊かで住み良い町づくりのお役に立ちたいと、色々な研修会で得た知識を行政担当者と力を合わせ、皆さんに広く伝えていくと努力しています。

**担当地区を訪問して
健診をおすすめします**

これから、5月を中心に健康長寿の町を目指し、そして町民一人ひとりの健康を願



おいらせ町保健協力会
会長 武田裕子さん

ながら、健診勧奨に伺わせていただきます。

どうか、自分のため、家族のために、今まで健診を受けた事のない方もぜひ受診していただきたいと思っております。

黄色いジャンパーの協力員が訪ねた時は、ぜひ話に耳を傾けていただき、前向きに健診受診を検討くだされば幸いです。

保健協力員は、町内会長からの推薦を受け、活動しています。しかし、保健協力員が充足していない地区では、十分な訪問活動ができない場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

【健康長寿推進室】

集団健診コース

集団健診／複合健診 町内受診 日曜受診可

基本健診
特定健診
無料

- 40歳以上 胃がん検診 ￥1000
- 40歳以上 大腸がん検診 ￥500
- 40歳以上 肺がん検診 ￥400
- 50歳以上男性 前立腺がん検診 ￥500

- 会場
- みなくる館
 - 8月9日(日)、10日(月)
 - 10月7日(水)、8日(木)
 - 11月9日(月)、10日(火)
 - 12月2日(水)、3日(木)
 - 北公民館
 - 7月21日(火)
 - 10月18日(日)、20日(火)、27日(火)
 - 12月1日(火)
 - 町民交流センター
 - 8月4日(火)、11日(火)
 - 9月29日(火)、30日(水)

集団健診／女性のがん検診 町内受診

乳がん検診
40～58歳女性 ￥1200
60歳以上女性 ￥600
視触診無し

+

子宮がん検診
卵巣がん検診含む
20歳以上女性
￥1000

- いきいき館
 - 9月24日(木)、25日(金)
 - 11月26日(木)
 北公民館
 - 10月15日(木)
 - 11月19日(木)、20日(金)
 老人福祉センター
 - 10月14日(水)、
 - 11月27日(金)

個別健診コース

個別健診コースは、病院により実施曜日や受付時間が異なります。

個別健診／複合健診 新設！ 健診専門施設 全健診同日受診可 土曜受診可

基本健診
特定健診
無料

- 40歳以上 胃がん検診 ￥1000
- 40歳以上 大腸がん検診 ￥500
- 40歳以上 肺がん検診 ￥400
- 50歳以上男性 前立腺がん検診 ￥500
- 40歳以上女性 乳がん検診 ￥1200
- 20歳以上女性 子宮がん検診 (卵巣別) ￥800

会場①
ハ戸西健診プラザ 8月～1月の(月)～(土)

会場②
ハ戸市 総合健診センター 8月～1月の(月)～(金)

個別健診／基本健診 町内受診 土曜受診可 11時受付

基本健診
特定健診
無料

会場①
おいらせ病院 8月～1月の(火)～(金)

会場②
石田温泉病院
三上医院
下田診療所
ケイクリニック } 8月～1月の(月)～(土)

新設！

個別健診／乳がん検診 町内受診

40歳以上女性 乳がん検診 ￥1200

おいらせ病院 8月～1月の(月)のみ

個別健診／子宮がん検診 土曜受診可

20歳以上女性 子宮がん検診 (卵巣別) ￥800

ハ戸市内の
婦人科病院
(9ヶ所) 8月～1月の(月)～(土)

健康長寿♪おいらせ町！ ～健診申込みが始まります～

健康づくりイベントも盛りだくさん！

健康長寿を推進するため、その他にも健康づくりのイベントを予定しています。
健康づくりについて楽しく学ぶチャンスですので、たくさんの町民の方々のご参加をお待ちしています！

「健康長寿の町づくり宣言」 「目指せ健康長寿青森県1位！ フォーラム」



6.25 (木)

●場所 町民交流センター
午後～

<主な内容(予定)>

・町長による健康長寿の町づくり宣言

短命県返上の第一人者

・弘前大学医学部医学研究科長中路重之教授による講演

・健康長寿青森県一を目指すための各団体の取り組み発表 等

19:00～

「ふるさと学習塾 第一講座」

～健康長寿の町づくり宣言記念講演会

講師：三浦雄一郎 氏

(アドベンチャー・スキーヤー、
国いきいき健康大使)

「世界最高峰を目指す超健康法」

「いきいき健康まつり」



10.3 (土) 4 (日)

●場所 みなくる館、いきいき館

<主な内容(予定)>

あの体脂肪計のタニタです

・タニタ(株)管理栄養士による記念講演会
「タニタの社員食堂健康セミナー

～500kcalの満腹定食のコツ」

※健康ごはん茶碗の記念品付

・「タニタに学ぶ健康食堂」開店

「おいらっせ十種の野菜カレー」

(百石高校食物調理科開発)の試食

・「食育テーマ館」「健康づくりコーナー」等



健活おいらくんです！

健康長寿推進室も
誕生しました！



目指せ、
健康長寿♪おいらせ町！

第 38 回上北郡総合体育大会が おいらせ町で開催されます

上北郡7町村の「体育の祭典」、上北郡総合体育大会が、おいらせ町を
主会場に5月30日④、31日⑤の二日間にわたり開催されます。

おいらせ町選手団に熱い声援をお願いします。

開催町	競技名 (*はおいらせ町参加種目)	大会日程	会場
おいらせ町	開会式	31日⑤ 8時25分～	町民交流センターアリーナ
	閉会式	31日⑤ 15時半～	町民交流センターアリーナ
	軟式野球*	30日④ 10時～	下田公園野球場
		31日⑤ 9時～	
	バレーボール男女*	31日⑤ 9時半～	町民交流センターアリーナ
	バスケットボール男女*	30日④ 11時～	いちょう公園体育館競技場
		31日⑤ 9時半～	
	卓球男女*	31日⑤ 9時半～	百石小学校体育館
	ママさんバレーボール*	31日⑤ 9時～	木ノ下小学校第2体育館
	ソフトテニス*	31日⑤ 9時半～	いちょう公園テニスコート
	サッカー*	30日④ 10時～	いちょう公園多目的グラウンド
		31日⑤ 9時～	
ボウリング*	31日⑤ 9時45分～	スポーツ下田 (イオンモール下田内)	
グラウンド・ゴルフ*	31日⑤ 9時15分～	下田公園キャンプ場	
六戸町	バドミントン	31日⑤ 9時～	六戸町総合体育館体育場
	ゴルフ(オープン競技)*	30日④ 9時～	十和田国際カントリークラブ
東北町	陸上競技*	31日⑤ 9時半～	東北町北総合運動公園陸上競技場
	ソフトボール男女*	31日⑤ 9時～	東北町南総合運動公園ソフトボール場
	柔道	31日⑤ 10時～	上北中学校誠心館
七戸町	剣道	30日④ 9時半～	七戸町立武道館
	ゲートボール*	31日⑤ 9時～	天間林運動公園ゲートボール場

*試合時刻については天候や当日の進行により変動します。

町体育協会は 会員を募集しています

上北郡総合体育大会を機にスポーツをしてみませんか。日頃、運動不足だと思っ
ている方、今がチャンスです。これをきっかけに新しい仲間と
楽しい時間を分かち合ってみませんか。きっと、心も体もリフレッシュできるはず
です。おいらせ町の協会名は、次のとおりです。

野球協会
陸上競技協会
ソフトテニス協会
卓球協会
バスケットボール協会
バレーボール協会
ママさんバレーボール協会
サッカー協会
ソフトボール協会
グラウンドゴルフ協会
ボウリング協会
テニス協会
少林寺拳法協会
スケート協会
ゴルフ協会
バウンドテニス協会
スポーツチャンバラ協会
パークゴルフ協会

◎ 社会教育・体育課 ☎ 0178-664276

2015
6.21日

10:00 スタート
雨天決行

おいらせ町誕生 10周年記念

第30回 いちよう マラソン大会



「日本一の自由の女神」のそびえ立つ緑豊かないちよう公園を走ってみませんか？

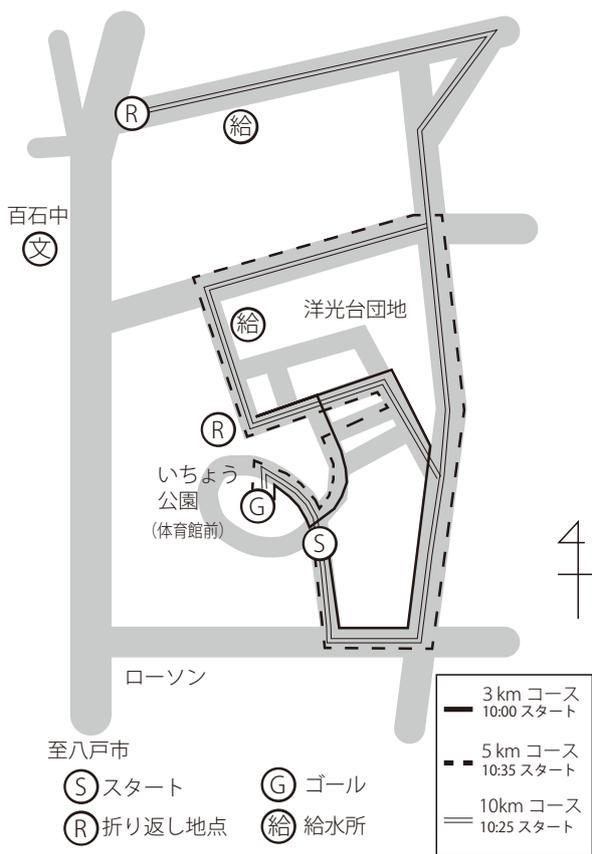
3kmの年齢や性別、タイムを競わないフリーもあります。ご家族そろってリフレッシュしてみませんか？

今年は、町10周年を記念し、ゲストランナーに「谷川真理さん」を迎え、更に豪華景品もたくさん準備して皆様のご参加をお待ちします。

- 日時 6月21日⑩ 10時スタート
 - 申込期限 5月15日⑤
 - 申込方法 ①郵便振替（大会パンフレットに添付）
②ランテス（インターネット）
 - 参加料 大人 2,000円
高校生以下 1,500円
- ※パンフレットは町内各施設に配布しています。

ルートおよび当日の交通規制

至三沢市 昨年度と同様です



●日時 6月21日⑩ 10時 ~ 11時40分

●場所 いちよう公園周辺

※当日はいちよう公園周辺の道路が交通規制されます。また公園内への出入りが一時的にできなくなります。車の利用は控えてください。いちよう公園内の施設は、当日15時まで利用できません。ご協力よろしくお願ひします。

距離 種別

距離	種別
10 ^{キロ}	A 高校・一般男子 (39歳以下)
	B 一般男子 (40～49歳)
	C 一般男子 (50～59歳)
	D 一般男子 (60歳以上)
	E 高校・一般女子 (39歳以下)
5 ^{キロ}	F 一般女子 (40歳以上)
	G 高校・一般男子 (39歳以下)
	H 一般男子 (40～49歳)
	I 一般男子 (50歳以上)
3 ^{キロ}	J 高校・一般女子
	K 中学生男子
	L 中学生女子
	M 小学生男子 5・6年生
	N 小学生男子 3・4年生
	O 小学生男子 1・2年生
	P 小学生女子 5・6年生
	Q 小学生女子 3・4年生
	R 小学生女子 1・2年生
S 一般男女フリー (着順発表なし)	

いちようマラソン大会 ボランティアスタッフを募集

実行委員会では、町誕生10周年事業として拡大記念イベントを実施するにあたり、一般町民の方のボランティアスタッフを募集します。高校生以上で明るく元気な方・健康に自信のある方、是非、お願いします。

●申込期限 5月15日⑤

●日時 6月21日⑩ 6時～12時

●集合場所 いちよう公園体育館アリーナ

●従事内容 受付・スタート・ゴール係等

●軽食を準備します。

(だるま芋へっちょこ汁・おにぎり・飲み物)

町民フラインボール大会を 開催しました



第20回町民フライン・ボール大会が、3月25日、町民交流センターで開催されました。主な大会結果は次のとおりです。

【団体の部】

- 第1位 木内々
- 第2位 曙
- 第3位 三田混合

【個人の部】

- 第1位 桜橋妙子（曙チーム）
- 第2位 山田正一（二川目混合チーム）
- 第3位 小向敏夫（三田混合チーム）
- 第4位 柏崎ミエ（木内々チーム）
- 第5位 大沢トミ（古間木山チーム）

第10回おいらせカップ争奪 ミニバスケットボール交流大会



町バスケットボール協会（田畑修督会長）は、3月28日と29日の両日、第10回おいらせカップ争奪ミニバスケットボール交流大会を、町民交流センターで開催しました。近隣市町村から16チームの約200人が集まり、熱戦を繰り広げました。主な大会結果は次のとおりです。

【男子の部】

- 第1位 三沢ビートルクラブ
- 第2位 根岸小学校
- 第3位 赤保内スポーツ少年団

【女子の部】

- 第1位 木内々スポーツ少年団ミニバスケットボール部
- 第2位 五戸ひばりスポーツ少年団
- 第3位 下長小学校

【個人賞】

- 男子最優秀賞 佐々木 伶斗（ビートル）
- 男子優秀賞 庭田 雄斗（根岸）
- 女子最優秀賞 堤 日菜子（木内々）
- 女子優秀賞 中村 風花（五戸ひばり）

町内団体・町内開催の
大会記録を
お寄せください

インドアソフトテニス大会が 開催されました



第9回おいらせ町長杯争奪インドアソフトテニス選手権大会が、2月8日から3月15日までの間にかけて、いちょう公園体育館にて開催されました。青森県・岩手県内から小学生114人、中学生68人の選手が参加し、日頃の練習の成果を競いました。主な大会結果は次のとおりです。

【小学生女子】

- 第1位 細田・杉山（十和田ジュニア・青森WILL）
- 第2位 畠山・中村（十和田ジュニア）
- 第3位 石橋・高橋（八戸市ジュニア・東北町スポ少）
大西・櫻田（おいらせ町スポ少）

【小学生男子】

- 第1位 沢田・苦米地（十和田ジュニア）
- 第2位 戸来・井上（十和田ジュニア・東北町スポ少）
- 第3位 長根・橋場（洋野NSTC）
丸山・谷地（八戸市ジュニア）

【中学生女子】

- 第1位 須藤・中村（六郷中）
- 第2位 夏堀・姉帯（明治・鯨中）
- 第3位 林・成田（下田中）
長瀬・田中（木ノ下中）

【一般男子】

- 第1位 岩澤・若山（八工大一高）
- 第2位 小向・鈴木（おいらせ町・八戸市）
- 第3位 祐川・附田（十和田市・東北町）
齋藤・三浦（八工大一高）

【一般女子】

- 第1位 風穴・新堂萌（八戸学院光星高）
- 第2位 盛・角地山（八工大一高）
- 第3位 中須・前田（八工大一高）
小田桐・古川（平川市スポ少）

【成年女子】

- 第1位 植村・南向（二戸市協会）
- 第2位 本宿・三浦（十和田ママ・五戸町レディース）
- 第3位 岡田・野辺地（八戸ママ）
- 第4位 土門・鈴木（三沢市・おいらせ町協会）

【壮年男子】

- 第1位 風穴・中村（七戸・野辺地町協会）
- 第2位 高橋・前田（五戸町・北友クラブ）
- 第3位 小山田・石塚（八戸市協会）
米内山・杉沢（十和田市協会）

スポーツ顕彰対象者の情報をお寄せください

町教育委員会では、スポーツで活躍した町民を広く周知することで、町民のスポーツ活動振興と士気高揚を図ることを目的に、スポーツ顕彰制度を設けています。

●対象

- ①：官公庁等が主催・主管する全国大会等に出場が決定、または入賞以上の成績を収めた個人または団体
- ②：①のほか教育長が適当と認めた個人または団体

●顕彰が決定した場合、活動を広く周知します

- ・町内公共施設への横断幕等の掲出
- ・広報への記事掲載

推薦書を社会教育・体育課へ提出してください。推薦書は町ホームページからもダウンロードできます。

☎社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

県民スポレク祭が開催されます

第8回青森県民スポーツレクリエーション祭が、34種目青森県内各地で開催されます。

誰でも参加できるスポーツレクリエーションの祭典です。

おいらせ町では、スポーツチャンバラが開催されます。

●日時 7月5日(日)
受付9時半～

●場所 町民交流センター

●参加料 無料

●青森県スポーツチャンバラ協会(木村歯科院内)
☎ 0178 52 7707

他競技を含む詳細については、県ホームページをご覧ください。



県民駅伝

県民駅伝競走大会 出場候補者募集

「第23回青森県民駅伝競走大会」が9月6日(日)、青森市で開催されます。町は出場選手候補者を募集します。

●対象

①一般選手▼県内在住で

住所または勤務地が町内の人、もしくは当町の中学校を卒業した人

②中学・高校・大学生▼

保護者の住所が町内にある人。ただし、県外出身者の場合、自身の住所が町内にある人。

●合同練習日

6月23日から9月1日までの毎週火曜日と金曜日、17時半から19時までです。コース

試走会、選手選考会を行います。7月3日(金)までに申し込みください。なお、指導は町陸上競技会員が行います。

●場所

火曜日▼百石高校グラウンド(7月14日は下田公園) / 金曜日▼下田公園



あつとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えします。

野辺地町

模擬競り市、魚介類即売会

常夜燈みなとまつり

●日時 5月18日(日)

●場所 常夜燈公園

☎野辺地町漁業協同組合

☎ 0175 64 2264

十和田市

花の苗プレゼント、野外紙芝居

春の駒っこランドまつり

●日時 5月3日(日)～6日(水)

●場所 駒っこランド

☎馬事公苑称徳館

☎ 0176 26 2100

七戸町

500本のヤマツツジ

天王つつじまつり

●日時 5月10日(日)～24日(日)

●場所 天王神社境内

☎七戸町商工観光課

☎ 0176 62 2137

三沢市

バンド演奏やハーレーパレード

三沢アメリカンデー

●日時 6月21日(日)

(前夜祭6月20日)

9時45分～16時

●場所 三沢市役所前

☎三沢国際クラブ

☎ 0176 51 1600

六ヶ所村

花火大会、キッズマラソン

2015たのしむべ! フェスティバル

●日時 5月9日(土)10日(日)

●場所 大石総合運動公園

☎六ヶ所村商工観光課

☎ 0175 22 2111

六戸町

魚つかみ取り、クラシックカー集合

ろくのへ春まつり

●日時 4月25日(土)～5月6日(水)

●場所 館野公園ほか

☎六戸町観光協会

☎ 0176 55 3111

横浜町

マラソン大会、巨大迷路

2015菜の花フェスティバル in よこはま

●日時 5月16日(土)～17日(日)

●場所 大豆田地区特設会場

☎横浜町役場産業振興課

☎ 0175 78 2111

平成 27 年度農業機械利用技能者育成研修を実施します

研修の種類	日数 (日)	日程	定員 (人)	対象者	内容
指導農業機械士養成	5	1月25日～1月29日	10	農業機械士認定者	指導農業機械士技能検定試験受験資格の取得及び受験
農業機械士養成	5	8月31日～9月4日	35	宮農大在校生	農業機械士技能検定試験受験資格の取得及び受験
		9月14日～9月18日	35		
		11月30日～12月4日	20		
農業機械整備	1	11月20日	10		トラクターの点検整備及び修理
農作業安全*	5	7月13日～7月17日	8	農業者及び農業関係者	大型特殊自動車免許又はけん引免許(いずれも農耕作業用自動車限定)の受験
		7月27日～7月31日	12		
		8月17日～8月21日	8		
		8月24日～8月28日	8		
		9月7日～9月11日	8		
		10月26日～10月30日	12		
特別研修		市町村長又は農業関係団体の長と協議の上、その都度実施する。			

●研修会場・受験会場

青森県営農大青森校
(大型特殊免許、けん引免許の受験会場は青森市運転免許センター)

●申込場所

分庁舎農林水産課

●持ち物

運転免許証、印鑑

●研修費用

研修により2,058円～の費用が掛かります。詳しい内容は問い合わせてください。

●申込期限

6月5日(金)

●問い合わせ

□青森県営農大青森校

☎0176 ② 3111

□農林水産課

☎0178 ⑤ 4279

* 農作業安全研修は、農耕作業用自動車限定の「大型特殊自動車免許」又は「けん引免許」の受験です。両免許の重複受講はできません。

平成 27 年度農業労働賃金標準額

☎0178 ⑤ 4874

農業労働賃金標準額表

この表は労働賃金・利用料金の標準(目安)です。ほ場の状態や作業条件などを考慮し、この表の使用を不適当とする場合、受委託者の双方が協議をし決定してください。

作業名	単位	賃金	適用		
臨時雇作業	田畑一般作業(稲手刈・除草・薬剤散布など)	1日 (8時間)	6,000円	①賄いなし。②この賃金は労働力一人当りの標準賃金です。③ほ場条件や労働力(年齢・経験など)で、特に勘案する必要がある場合は、当事者間で調整してください。	
	作業名	単位	請負額	適用	
請負作業	耕起	10a	4,000円	ロータリー耕など	
	代かき		4,500円	植代まで	
	機械田植		5,500円		
	バインダーによる稲刈り		5,500円		
	コンバインによる収穫		10,000円	カッター	
			12,000円	結束	結束ひも付き
	自走式脱穀		5,000円	ハーベスターなど	
	堆肥散布		2,000円	基準散布量2t	

(全作業 運転人付、賄いなし、税込み)

おいらせ町賃借料情報

おいらせ町の平成26年1月1日から同年12月31日までに締結(公告)された賃借料水準(10a当たりの年額)です。賃借料の目安にしてください。*特殊取引除外

地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
上田	9,147円	10,000円	4,000円	116件
下田	7,115円	10,000円	3,200円	33件
普通畑	町内全域			61件

27年度町職員 採用試験（大卒程度）を 実施します



●採用予定

- 一般行政職／若干名
- 一般行政職（身体障がい者）／若干名

●試験の種類 大卒程度試験

●受験資格

- ①昭和55年4月2日から平成6年4月1日まで生まれ、大学以上を卒業（平成28年3月卒業見込みを含む）し、活字印刷文の出題に対応できる人
- ②〔身体障がい者〕身体障害者手帳の交付を受けている人のうち、自分自身で通勤可能で、介護なしで職務を遂行できる人
- ③次の方は受験できません。▶日本国籍を有しない▶成年被後見人または被保佐人▶禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者▶おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者▶日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した者

●1次試験日 7月26日㊤

●試験科目 教養試験および専門試験（行政）

●試験会場 青森市内を予定

●2次試験日 9月下旬を予定

●**受験申込用紙の交付** 5月11日㊤から役場総務課で交付します。町ホームページからもダウンロードできます。その場合、申込用紙は両面印刷してください。郵送希望の場合「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、82円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（長形3号）を同封してください。受験申込書は分庁サービス課でも交付します。ただし提出先は総務課です。

●**受付期間** 5月11日㊤から6月5日㊤までです。ただし土日、祝日は除きます。受付時間は8時15分から17時までです。郵送の場合、6月5日㊤までの消印があるものに限り受け付けます。

●提出書類

- ①職員採用試験申込書（備え付けのもの）
- ②卒業（見込み）証明書
- ③顔写真2枚（受験前3カ月以内に撮影したものを準備してください。うち1枚は申込書に貼り付けてください。写真のサイズは縦4cm、横3cmです）
- ④〔身体障がい者〕身体障害者手帳の写し

●**高卒程度・短大卒程度試験** 広報おいらせ7月号、町ホームページに掲載します。

●問い合わせ 〒039-2192

青森県上北郡おいらせ町中下田135番地2
おいらせ町役場 総務課人事係
☎0178 56 2166 FAX 0178 56 4364

発掘調査作業員を募集します

●**募集資格** 4月1日現在で満60歳以下、健康で現地まで通勤でき、1ヶ月14日出勤できる町民

●**発掘調査予定遺跡** 下谷地(1)遺跡ほか

●**募集人員** 13人(予定)

●**募集期間** 5月7日㊤～5月15日㊤
(土日祝除く)

●**申込方法** 役場分庁舎2階社会教育・体育課備え付け申し込み用紙に、本人が必要事項を記入

●**選考方法** 応募者多数の場合、公開抽選

●**抽選** 5月19日㊤10時～東公民館2階ホール

●**雇用者説明会** 6月9日㊤10時～東公民館2階

●**調査予定期間** 6月23日㊤～8月21日㊤
※天候などで変更する場合あり

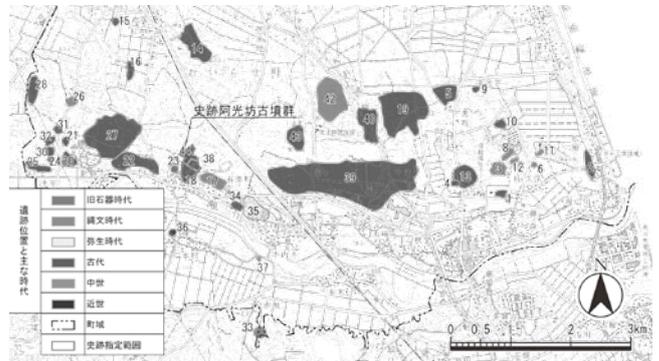
●**賃金** 日額6,140円

●**勤務日・時間** 火～金曜日で1ヶ月14日出勤・
8時15分～17時

●**休日** 土・日・月・祝日、お盆期間

☎社会教育・体育課 ☎0178 56 4276

埋蔵文化財包蔵地の開発は 届出が必要です



1 船越館	12 沼津貝塚	23 神明前遺跡	34 立蛇(1)遺跡
2 沼津遺跡	13 榎原遺跡	24 チツキユウ坊塚墳墓	35 立蛇(2)遺跡
3 銀行山(1)遺跡	14 向山(1)遺跡	25 洗平(1)遺跡	36 下田館
4 千刈田遺跡	15 向山(2)遺跡	26 洗平(2)遺跡	37 古館
5 東下谷地(1)遺跡	16 向山(3)遺跡	27 ふくべ(4)遺跡	38 阿光坊遺跡
6 日ヶ久保貝塚	17 十三森(1)遺跡	28 栗山(1)遺跡	39 中野平遺跡
7 向平遺跡	18 天神山遺跡	29 欠巻	40 向山(4)遺跡
8 銀行山(2)遺跡	19 下谷地(1)遺跡	30 ふくべ(7)遺跡	41 木ノ下一草塚
9 東下谷地(2)遺跡	20 ふくべ(1)遺跡	31 ふくべ(8)遺跡	42 向山(5)遺跡
10 下谷地(3)遺跡	21 ふくべ(2)遺跡	32 ふくべ(9)遺跡	43 向山(6)遺跡
11 百石幼稚園遺跡	22 ふくべ(3)遺跡	33 下谷地(2)遺跡	44 十三森(2)遺跡

埋蔵文化財包蔵地の確認

各種開発計画がある場合、予定地が包蔵地内であるかどうかを窓口でご確認ください。確認結果を窓口でお知らせします。包蔵地内の場合は開発前に届出書の提出が必要です。

埋蔵文化財包蔵地内だとななるの？

担当者が現地踏査や試掘調査を行い、状況を確認します。発掘調査が必要と判断された場合は、改めて打合せをさせていただきます。調査、記録後に工事着工することができます。

包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千刈田、染屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎

地域発見

三本木町内会 しめ縄製作作業



町内会の行事や町内会が関わる地域独自の活動について情報をお寄せください



▲年末に納められた新しいしめ縄

作業を見守る三村善之助さん▶

地域の挑戦 『手づくりのしめ縄』

三本木町内会（馬場武雄町内会長）は、12月25日、三本木ふれあい館にて、「しめ縄」制作作業を行いました。

これは、町内の神社などへ奉納するしめ縄を、有志が手づくりで製作するもので、17年ほど前から、町内会の年末恒例行事となっています。しめ縄飾りを実際に町民の手で一から作り上げていく地域は、近年では珍しいものとなっています。

手づくりのしめ縄は、自生する「スゲ」と呼ばれる稲に似た植物を、刈り込んで集めるところから始まります。次に、集めたスゲを、雨風にあたらぬよう注意しながら数日間乾燥させ、水分を抜きます。

乾燥したスゲができたら、皆で集まり、工具を使って縄をよっていきます。

製作を始めた当時、三本木町内会では、大工などをされている家が多くあり、工具はすぐに集まったそうです。

最初は細い縄ですが、長さをそろえてカットし、縄同士をさらに編み込み、組み合わせることで、太い縄にしていきます。最後に、太い縄を3本揃えて、男たちが力を合わせてねじり上げ、一つのしめ縄に仕上げます。製作には、太さと長さを丁寧に揃える慎重さと、太い縄を束ねる力強さが求められます。

製作当時から関わってきた三村善之助さん（74）は、「人に頼んでいたしめ縄づくりを、自分たちで出来ないかということが始まりました。三田地区の鈴木さんという方に講師を頼んで作り方を習いました。三本木ならではの行事として、誇りに思っています」と話しました。



作業の様子▶▶

自治基本条例の検証結果を報告します



町自治基本条例第39条の規定に基づき、本条例の運用状況の検証を行うため、平成26年度に3回の自治推進委員会を開催し、検証作業を行いましたので、その結果を報告します。

企画財政課 0178 ⑤ 4273

1 事前の予備知識や周知を目的とした町民に分かりやすい説明会等の取組状況

説明会等の開催回数は増えているが、参加状況や質疑応答など開催結果の公表に努める必要がある。
また、わかりやすい情報公開と参加しやすい説明会の開催に努める必要がある。

2 総合計画策定の取組状況

① 計画策定の過程については、当条例の主旨に沿って取り組まれている。

② 計画に掲げられた施策事業を推進するにあたりアンケートの結果を尊重し、これまで以上に活かしていくことが重要である。

③ 常に現状を把握したうえで施策事業を推進することが重要であるので、転入者・転出者のアンケートを実施してみている。

④ 関係団体からのヒアリングがどのように総合計画に反映されたのか、報告が不十分だったと思われる。

3 行政評価の実施状況

① 補助金等評価委員会は、補助の妥当性を客観的に評価しており健全な財政運営のために有効だと思われる。
② 建設工事の完了検査は適正に実施し、完了検査終了後において、不良が発覚した際に町民からの通報を受付けし、調査する部署や機関が必要だと考える。

4 事務・事業の計画や成果の公表並びに会議録の公開状況

情報公開の範囲は年々広がっているが、会議録を公表していない附属機関があるので可能な限り公表してほしい。

5 審議会・委員会等の公募状況等

① 女性の登用率は、条例に掲げた3割の目標を上回っているが、更なる登用に努めてほしい。
② 女性の登用について、数合わせや目標達成のために充て職で強制的に委員へお願ひするのはいかがなものか。

6 町民の意見を求めるために実施した事務・事業

① 事務・事業の名称が堅苦しく分かりにくい。参加意欲の湧く名称やサブタイトルを考えてほしい。
② パブリックコメントのやり方や言葉になじみがないので、町民の意見募集など、括弧書きで日本語の注釈を付け加えてほしい。行政も実績作りだけで実施しているように感じられる。意見を出しやすくする工夫をしてほしい。

③ 意見に対する結果（反映）を出さなければ意味がないし、人は集まらない。

7 地域の課題解決のために自主的に活動するまちづくり組織の状況

① 組織強化や活性化を図るためには親睦事業が重要であるので、そういった経費に対する助成の上限を変更し組織化を推進してみたらどうか。

② 協議会は活動内容を住民に周知し、組織の意義に対し理解と協力を求める必要がある。

③ 現状では、各地域の課題を単位町内会が解決・改善しているため組織化が進まないものと思われる。将来的な必要性の理解と自主活動に対する意識の向上に努めてほしい。

8 自治基本条例の運用状況の検証と見直し作業の実施状況

① 条例の規定に基づき自治推進委員会で毎年度検証作業及び公表が行われているが、今後も継続する必要がある。
② 平成25年度に見直し作業及び行政に対する提言がなされているが、行政は提言内容により事務改善に努め、自治基本条例に掲げられた項目を着実に実現するべきである。

おいらせ町自治推進委員会

委員長 福原 仁一
副委員長 小笠原 牧子
委員 柏崎 利信

工藤 一雄
浅田 由美子
川澄 忠男

おいらせ

食育+子育て

しょくいく
ぶらす
こそだてコラム①

～ 新しい生活に慣れてきたころ……の巻 ～

登園、登校に慣れた頃、体調を崩したり、登校、登園を嫌がったりする子が出てきます。皆さんのお子さんはどうですか？保護者の皆さんに休日の様子を聞いてみると、「お休みだから夜遅くまで起きていました。」「遊びに行っていてお昼寝が出来なかったんです。」と大人の都合で生活リズムを崩してしまったことが原因と思われることがあります。

毎日元気に登校、登園するためには、保護者の皆さんが意識的に『早寝、早起きをし、朝ごはんをきちんと食べる』ことを習慣化し規則正しい生活リズムを作ることが大切です。

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178⑤4551

～ こどもと一緒に作ってみよう！ ～

ツナの手間なし簡単ピザ

【材料 子ども2人分】

- 8枚切り食パン……………2枚
- ツナ缶……………小1缶(80g)
- 玉ねぎ……………1/3個
- ピザ用チーズ……………軽くふたつかみ
- 塩……………少々
- こしょう……………少々
- 粉パセリ……………適量

【作り方】

- ①玉ねぎを薄くスライスする。
- ②玉ねぎ、油をきったツナを炒める、塩こしょうで味を整える。
- ③食パンに炒めた具材をのせる。
- ④具材の上にチーズをのせる。
- ⑤トースターで3分焼く。焼きあがったら上に粉パセリをちらして出来上がり。

*このレシピは町栄養士と町内保育園・幼稚園の栄養士・調理師と連携し作成したものです。

五月病予防に運動を！

●五月病とは…

4月は張り切っていたのに5月の連休明けから何となく気分が落ち込み、疲れやすい、集中できない、眠れない、食欲不振、めまいなどの不調をきたします。

●原因

環境に過剰に適応しようとして自分を抑え込んでしまうストレスや焦りが原因です



●なりやすい人

完璧主義、几帳面、内向的、真面目、周りを気にする、仕事好き、責任感が強いなど

●対策

たいていは一過性のため、1～2ヶ月で自然とよくなると言われています。気分転換などで改善するようにしましょう。

特にお勧めなのが「運動」です！

2～3週間の運動が抗うつ剤服薬と同等の効果という研究結果もあります。

ぜひ今日から運動しましょう！

(週3回、ウォーキング等の有酸素運動、筋トレなどの無酸素運動どちらでもOK)



環境保健課 健康長寿推進室☎0178⑤4551

環境美化指導員を4人に委嘱しました

町は、4月14日、美化パトロール・不法投棄の防止啓発・清掃活動など、町内の環境美化推進に努める環境美化指導員を松村さんら4人に委嘱(再任)しました。



▲左より、町長、杉山加奈さん、松村カネさん、川澄忠男さん、柏木勉さん

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苦米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	5月22日(金)	5月26日(火)	5月25日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 5月6日(水)		紙 5月13日(水)
	プラスチック 5月20日(水)		びん 5月27日(水)
粗大ごみ	5月8日(金)・22日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

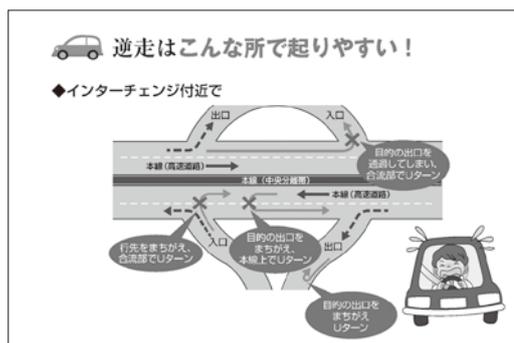
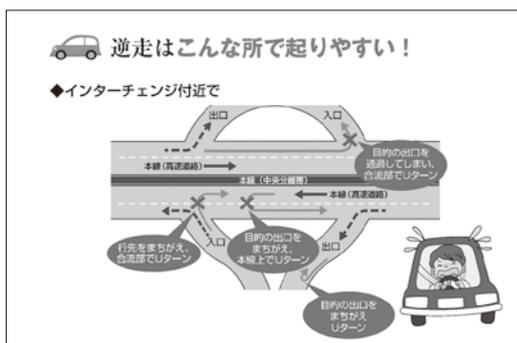
環境保健課 ☎0178⑤4218

日・曜	行事名	時間 ※は受付時間	場 所	備 考
1 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
7 木	転倒予防教室	9:00-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
8 金	百石地区予防教室	9:30-12:00	いきいき館	申込みは地域包括支援センターまで
	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
11月				
12 火	1歳6か月児健康診査	12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成25年10月生まれの子ども
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
13 水	2～3か月児相談	10:00-10:20	老人福祉センター	対象★平成27年2月生まれの子ども
	乳幼児相談	13:00-13:20	老人福祉センター	対象★妊産婦・乳幼児 保健師・栄養士による相談
	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
14 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	下田南地区予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	申込みは地域包括支援センターまで
15 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
18月				
19 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
20 水	9～10か月児相談	10:00-10:30	老人福祉センター	対象★平成26年7～8月生まれの子ども
	下田北地区予防教室	9:30-12:00	北公民館	申込みは地域包括支援センターまで
21 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
22 金	3歳児健康診査	12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成23年11月生まれの子ども
	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
25 月	下田南地区予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	申込みは地域包括支援センターまで
26 火	2歳6か月児健康診査	12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成24年10～11月生まれの子ども
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
27 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
28 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
	百石地区予防教室	9:30-12:00	のびのび館	

高速道路でのUターンや逆走は禁止です

東北地域の高速道路で、インターチェンジ（IC）やサービスエリア・パーキングエリア（SA・PA）での行き先間違い、降りるICを過ぎたなどの理由で、高齢者が逆走するケースが多発しています。重大な事故につながりますので、高速道路での逆走や、歩行者・自転車の立入りは、絶対におやめください。

高速道路上で逆走などを目撃した場合、110番または#9910（道路緊急ダイヤル）に通報願います。

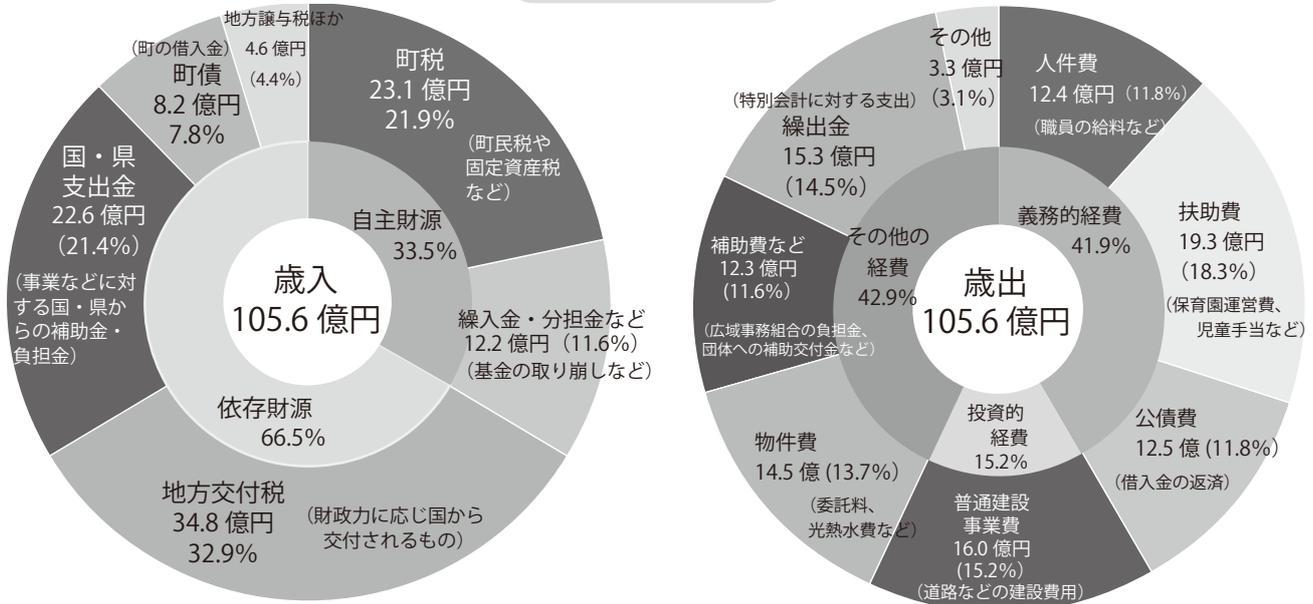


NEXCO東日本
東北支社

平成 27 年度当初予算のあらまし

平成 27 年度当初予算が町議会 3 月定例会で成立しましたので、その内訳をお知らせします。

一般会計の内訳



(注) 四捨五入の関係上、合計が一致しないことがあります。

予算の特徴

- 一般会計の予算規模は、東日本大震災の復興事業等により前年度比 4.4%増の 105 億 5,500 万円となりました。
 - 町税の減や社会保障費の増により不足する歳入 4 億 4,800 万円は財政調整基金を取り崩して対応しており、厳しい財政状況が続いています。しかしながら、緊急的に実施しなければならない事業については、重点的に配分して予算編成を行いました。
- ※詳細は町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

事業活動応援資金保証料補助金

青森県は、事業活動に必要な資金（運転資金、設備資金）の調達を図る中小企業者を対象に、青森県事業活動応援資金特別保証融資制度を実施しています。おいらせ町は、この制度の利用者で一定の条件を満たしている人に対し、信用保証料の補助を行います。

●交付対象者

- ①個人は町内に住所を有する人、法人は町内に法人登記している事業者で、1年以上継続し同一事業を営んでいる。
- ②町税の滞納がない。
- ③青森県事業活動応援資金（事業活動枠）により、融資額 2000 万円以内かつ融資期間 10 年以内で融資を受けたもの

●補助金額

信用保証料の 2 分の 1（小数点以下切捨て）
 ※同一業者及び同族業者は、同一年度 15 万円を上限金額とします。

●実施予定期間

4 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日※予算の都合により、早期終了する可能性があります。

■①信用保証料の補助について

商工観光課 電話番号：0178-56-4703（直通）

■②青森県事業活動応援資金について

青森県商工政策課商工金融グループ
 電話番号：017-734-9368（直通）

おいらせアーカイブス File_85

シュンランは春、まっさきに咲くランという意味から付けられた名前です。



シュンラン

雪が消えると常緑の細長い葉を地表に広げて、その中心からうすくの様な白いうろこ状の花茎をのびし、その先端に清楚な香りの淡黄緑色の花を一つつけます。

花卉には赤紫色の斑点があり、「ほくろ」という別名をもらっています。小さな種は長い間、地下生活を送り、花をつけるまで5年から10年かかると言われています。

日本全国の里山に見られる植物ですが、このようにゆつたりとしたライフスタイルのためか、最近はないなか出会うことのできない野草となつてしまいました。

昔は香りの良さから花を塩漬けにし、お茶として祝いの席などで出されたそうです。

文/文化財保護審議会委員
津曲 隆信

文部科学大臣杯第11回
小・中学校将棋団体戦おいらせ町予選
会参加チームを募集します

- 日時 5月10日⑩ 9時40分
受付(抽選)9時~9時半
- 場所 大山将棋記念館(王将館)
- 対象 県内の小学生・中学生
(学校毎に3人1チーム)
※成績優秀チームは6月28日⑩の県大会に出場
- 申込締切 5月7日⑩
- 問・申込み先
大山将棋記念館 ☎0178 ⑤ 1411
FAX 0178 ⑤ 1412
みなくる館 ☎0178 ⑤ 3900
FAX 0178 ⑤ 1022

図書館/新着図書
Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。

絶唱 一般書
湊 かなえ 著

心を取り戻すために、約束を果たすために、逃げ出すために。「死」に打ちのめされた彼女たちが辿りついた場所は、太平洋に浮かぶ島。そこで生まれたそれぞれの「希望」のかたちとは？

神様のカルテ 一般書
夏川 草介 著

医師国家試験直前の一止とその仲間たちの友情を描く「有明」、本庄病院の内科部長・板垣と事務長・金山の不思議な交流を綴る「彼岸過ぎまで」など、「神さまのカルテ」にまつわる人々の前日譚全4編を収録した短編集。

火星に住むつもりかい? 一般書
伊坂 幸太郎 著

住民が相互に監視し、密告する。危険人物とされた人間は、ギロチンにかけられる。身に覚えがなくても。こんな暴挙が許されるのか? 全身黒ずくめで、謎の武器を操る「正義の味方」が、「平和警察」の前に立ちはだかる!

トマ・ピケティの新・資本論 一般書
トマ・ピケティ 著

ますます格差を拡大していく資本主義。格差研究の気鋭ピケティが、グローバル金融危機直後からその余波が尾を引く状況下、政治や経済にまつわる時事問題を読み解く。『リベラシオン』連載の時評をまとめたもの。

イスラム戦争 一般書
内藤 正典 著

混迷を極める中東に突如現れたイスラム国。捕虜の殺害や少数民族への迫害など、その過激な行動の裏にある歴史と論理は何か? 欧米による中東政策の限界を指摘し、日本がテロや戦争に巻き込まれないための道を探る。

ほかにも新着を取りそろえています

今野敏『精鋭』/道尾秀介『透明カメレオン』/角田光代『おまえじゃなきゃだめなんだ』/佐藤泰志『そのみにて光輝く』/山田悠介『天使が怪獣になる前に』/降田天『女王はかえらない』/尾木直樹『親子共依存』/木村幸比古『図説吉田松陰』/部屋を考える会『50からの老いない部屋づくり』/『人気シェフの和・洋・中「おにぎらず」レシピ』ほか

Oirase-library event information 図書館の行事

- 本展示
- ◎一般【Happy Mother's Day!】
5月10日の「母の日」にちなんで。お母さんや花に関する本の展示。
- ◎児童【世界のしかけ絵本】
海外のしかけ絵本の館内展示。
- 5月の行事と休館日

21日⑩10時半	幼児のための読み聞かせ	図書館
23日⑩14時	MOMOおはなしの会	(あそぼつと)
16日⑩10時~10時半	おはなし会杉の子	北公民館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16北
17	18	19	20	21 図	22	23 図
24/31	25	26	27	28	29	30

休館日

岡町立図書館 ☎0178⑤3900

Step 1

申し込み

講座を希望する団体（5人以上）の代表者は、開催希望日の14日前までに申し込んでください。

Step 2

打ち合わせ

講師の手配や講座の内容などを打ち合わせます。内容により、材料費などが必要になる場合もあります。

Step 3

講座開催

事前の打ち合わせを済ませた上で、講座を開催します。講座の実施会場は町内に限ります。

出前講座のメニュー数は▶町民編 66 ▶行政編 75です。開催希望日の14日前までに申し込んでください。ただし、特に町民編では講師の方のご都合によりご希望の日に添えないこともありますので、お早めにご相談ください。講座の運営は申し込み団体で自主的に行います。もしメニューに希望テーマがなくても「特製メニュー」として申し込みできます。相談していただければ、最適な講師を紹介します。

出前講座は町民のボランティアで成り立ちます。講師登録を希望する人は気軽に問い合わせてください。

Menu 2

職員が講師を務めます

行政編

ジャンル	講座名
	01 町の総合計画
	02 町政の概要
	03 交通災害共済制度
	04 町の財政の現状とこれから
	05 選挙制度
◎町政	06 税のしくみ
	07 統計調査のはなし
	08 国際交流
	09 町の行政経営改革
	10 町内会で不動産登記をするために
	11 男女共同参画について NEW!
◎まちづくり	12 自治基本条例って何？
	13 住民自治組織の必要性 オススダ!
	14 町の高齢者福祉サービス
	15 町の児童福祉サービス
	16 町子ども・子育て支援事業計画 NEW!
	17 町の障害者福祉サービス
◎福祉	18 ボランティア体験
	19 国民健康保険制度
	20 国民年金制度
	21 介護保険制度について
	22 後期高齢者医療制度について
	23 妊娠出産期の健康
	24 乳幼児の健康
	25 生活習慣病の予防
	26 学童期の生活習慣病の予防
	27 認知症予防について
	28 認知症サポーター養成講座
◎健康	29 思春期のこころと体の健康
	30 高齢者の健康づくり
	31 こころの健康
	32 感染症の予防
	33 歯の健康
	34 健康を考えた食生活 オススダ!
	35 健活ポイントの上手なため方 NEW! オススダ!
◎安全	36 交通安全のマナー
◎環境	37 ごみ減量とリサイクル
	38 生活に密着した水道の維持・管理

ジャンル	講座名
◎建設	39 下水道アラカルト
	40 道路整備について
	41 町の商工業振興
	42 地域資源を活かした観光振興
◎産業	43 おいらせブランドの推進
	44 町の農業
	45 農業用水路の役割
	46 農地転用申請等はなぜ必要
◎都市計画	47 町の都市計画
	48 これからのまちづくり
	49 社会教育中期計画 NEW!
	50 生涯学習と社会教育
◎教育	51 青少年健全育成の必要性
	52 家庭教育学級の役割
	53 町の教育重点施策
	54 町の学校給食
	55 わたしたちの文化財
◎歴史	56 町の史跡めぐり オススダ!
	57 町の遺跡発掘体験
◎防災	58 防災知識講座（地震、風水害等）
	59 防災訓練
◎消防	60 火災予防講話
	61 消火器の取り扱い
◎救命	62 救命入門コース NEW!
	63 普通救命講習会
◎議会	64 議会のしくみ
	65 公民館の見学・利用方法
	66 みなくる館の見学・利用方法
	67 スポーツ施設の見学・利用方法
◎施設案内	68 大山将棋記念館見学
	69 民具ふれあい館見学
	70 阿光坊てづくり古墳館見学
	71 おらほの上下水道施設見学
	72 消防署見学
	73 町内施設めぐり（要相談） NEW!
◎その他	74 消費者トラブル
	75 特製メニュー（ご要望により調整）

* 60 61 73 は1カ月前に申し込んでください。

学びを支えます 出前講座

誰もが、いつでも、どこでも学び、充実感を得たい—
—豊かなライフワークのきっかけを、町は「出前講座」で提供します。
気軽に利用してください。

☎ 社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276 FAX 0178 56 4264

Menu
1

町民が講師を務めます

町民編

ジャンル	講座名
◎文化	01 将棋講座
	02 詩吟教室
	03 短歌入門
	04 楽しい川柳講座
	05 書道教室
	06 いけ花教室
	07 茶道教室
	08 煎茶道教室
	09 昔の遊び（コマ、竹とんぼなど）
	10 昔のわら細工（しめ縄など）
	11 昔の民具について
	12 郷土芸能「鶏舞」
	13 郷土芸能「えんぶり」
	14 日本舞踊入門
	15 着物の着付入門
	16 暮らしのマナー講座
◎教養	17 はじめての英会話
	18 手話講座
	19 日商簿記入門
	20 デジタル写真を撮ろう
	21 写真講座
	22 夜空の観察
	23 白鳥を観察しよう
	24 馬の飼育・乗馬体験
	25 山草講座
	26 町の歴史を知ろう
27 昔ばなし	
28 接客・接遇講座	
◎趣味	29 水墨画入門
	30 トールペイント入門
	31 切り絵入門
32 洋裁講座	
◎健康	33 レクリエーションダンス講習
	34 レクリエーションゲーム講座
	35 楽しい登山教室
	36 ウォーキング講習会
	37 体操・ストレッチ講習会
	38 健康料理講習（食生活改善）

ジャンル	講座名
◎スポーツ	39 楽しいテニス入門
	40 サッカー教室
	41 野球教室
	42 ソフトバレーボール講習会
	43 バレーボール講習会
	44 ドッチボールを楽しもう
	45 グラウンドゴルフ講習会
	46 ファインボール講習会
	47 フォーピーボール講習会
	48 少林寺拳法入門
	49 剣道入門
	50 スピードスケート教室
	51 社交ダンス入門
	52 車椅子ダンス入門
	53 一輪車に乗ってみよう
	54 音楽講座（ピアノ、合唱など）
◎音楽	55 尺八教室
	56 箏曲（琴）入門
57 子育て講座	
◎幼児	58 おはなし会（絵本の読み聞かせなど）
	59 保育体験
◎生活	60 郷土料理講習
◎地域活動	61 町内会活動の実践事例
	62 子ども会指導者講座
◎その他	63 各種ものづくり体験
	64 向山駅ミュージアム見学
	65 おいらせ音頭振付講習 おいらせ音頭
	66 特製メニュー（要望により調整）

*メニューの中のないテーマでも、受講者の要望により調整できます

インフォメーション

各種行事案内

募集

おいらせ町まち・ひと・しごと創生総合戦略会議の委員を公募します

☎0178 56 4273

今後想定される少子高齢化及び人口減少対策と将来のまちの発展・繁栄を目指すため、町民の皆さまの意見を伺いたく、おいらせ町まち・ひと・しごと創生総合戦略会議委員を公募します。

●**募集人員** 2人以内

●**応募資格**

①おいらせ町に在住する者で満18歳以上の者（学生歓迎）

②平日に開催する戦略会議に出席できる見込みのある者

③行政機関の職員及び地方公共団体の議会の議員でない者

●**募集期限** 5月14日(木)

※当日消印有効

●**応募方法**

応募申込用紙（本庁舎企画財政課・ホームページからダウンロード）に必要事項を明記の上、小論文「おいらせ町が目指す地方創生とまちづくりについて」（800字以内）を記入して、募集期間内に持参、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。なお、提出された書類等は、返却しませんのであらかじめご了承ください。

●**委員候補者の選考方法**

提出いただいた書類の内容について、おいらせ町まち・ひと・しごと創生総合戦略会議委員公募選考会に

おいて審査を行い、委員を決定します。結果は応募者全員に通知します。

●**任務**

おいらせ町が進めるまち・ひと・しごと総合戦略の策定及び検証等の調査審議を行っていただきます。

●**任期及び報酬**

任期は平成27年6月頃から平成29年3月31日までとなります。また、開催回数は年に5〜6回程度です。なお、会議出席の際は、町条例に基づき報酬及び交通費が支給されます。

●**申込み 企画財政課**

☎0178 56 4273

FAX 0178 56 4364

メールアドレス kizai@town.oirase.aomori.jp

北部出張所でも各種証明書を発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
 - ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所（北公民館内）



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 50 1208
青葉二丁目50番地1395

こども塾・母塾in青龍寺交流会の参加者募集

☎0178 56 4259

昭和人物がある青龍寺で、お寺修行体験ができます。母親向けの研修会や情報交換会も行います。

●**日時** 7月25日(土)、26日

※1泊2日

●**対象者** 県内のひとり親家庭の母と子

●**参加費** 母：二千円/子：千円（2人目から五百円）

●**開催地** 青森市青龍寺、マエダアリーナ

●**申込期限** 6月15日(日)

●**申込み** 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会

☎017-735-4152

27年度町職員採用試験（大卒程度）を実施します

発掘調査作業員募集

↓13頁へ

危険物取扱者試験 願書受付しています

前期危険物取扱者試験

●**受付期限** 書面申請5月13日/電子申請5月10日

●**試験日・試験地**

6月13日(土)・八戸市

6月14日(日)・十和田市

6月27日(土)・八戸市

6月28日(日)・十和田市

●**種類**

甲種・乙種・丙種

☎消防試験研究センター青森県支部

☎017-722-1902

5月の相談窓口

日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

納税相談 税務課 ☎0178 56 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

①夜間納税相談

場本庁舎 7日(木)、19日(火) 17時～20時

場分庁舎 12日(火)、26日(火) 17時～20時

②休日納税相談

場本庁舎 3日(日) 8時半～17時

◎6月1日(日)は次の税金の納付期限です。忘れずに納めましょう。

●軽自動車税 ●固定資産税第1期
※口座振替にすると手間が掛からず、納め忘れもありません！

◎高齢者や障害者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない人へは自宅へ訪問します。

差別、離婚、相続、近隣トラブルなど

人権相談 8日(金) 13時～16時

場東公民館 町民課 ☎0178 56 2246

日常の困りごとなど

町民相談 13日(水) 10時～15時

場東公民館 総務課 ☎0178 56 2166
相談員 小向 恵子

行政相談 27日(水) 10時～12時

場中央公民館 総務課 ☎0178 56 2166
相談員 徳永 幸雄 (☎0178 56 3850)

心配ごと相談 13日(水) 10時～12時

場いきいき館
場社会福祉協議会 ☎0178 52 7066

教育委員会からのお知らせ

町教育委員会定例会 28日(木) 15時～

場みなくる館 学務課 ☎0178 56 4258
日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合、前日までに連絡ください。

平成27年度の教育相談

- 相談日 原則、毎週火・水・木
(年末年始・祝日を除く)
①みなくる館での来室相談
9時～12時
②電話相談 13時～16時
 - 対象 町内の児童、生徒とその関係者
 - 内容 いじめ、不登校、非行、進路や勉強に関する事など
 - 相談料 無料
 - 場所 みなくる館内(来室相談)
 - 担当 専任の教育相談員
- 場 教育委員会学務課指導室
☎0178 56 2019(専用)

ベトナムでの県産品フェア・商談会出展者募集

八戸市、弘前市、野辺地町との共同により、地域企業の海外販路拡大を支援するため、ベトナムにおける県産品フェア・商談会の会場で、商品販売、海外企業との取引・商談などを希望する企業を募集します。

●日程 平成28年1月20日(水)～24日(日)

●場所 イオンモールベトナム(ベトナム・ホーチミン市)

●申込締切 5月15日(金)

※事業詳細、出展経費の助成など、詳しくはお問い合わせください。

場 園工観光課
☎0178 56 4703
FAX 0178 56 4268

職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された人々の早期再就職を図る公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

●応募資格 ハローワークに求職申込みをしている人

●内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量など)

●期間 6月10日(水)～12月7日(月)

●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

●定員 15人

●受講料 無料(テキスト代別途)

●申込み 5月15日(金)までにハローワークへ

【訓練見学説明会】

●日時 5月7日(木) 10時～12時

●場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

●参加料 無料

●申込み 右に同じ

場 園青森職業能力開発促進センター
☎0178 55 535

平成27年度自衛官募集

●受付期限 5月15日(金)

【海上自衛隊技術海上幹部】

●応募資格 平成27年4月1日現在34歳未満、大卒以上、2年以上関連業務経験

●試験期日 6月29日(日)

【航空自衛隊技術航空幹部】

●応募資格 34歳未満、理工系学部専攻、大卒以上で2年以上の関連業務経験

●試験期日 6月29日(日)

【海上自衛隊技術海曹】

●応募資格 20歳以上で各種国家免許資格等保有

●試験期日 6月26日(金)

【航空自衛隊技術空曹】

●応募資格 21歳以上で第2種電気主任技術者

●試験期日 6月26日(金)

場 自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所
☎0176 53 1346

第14回ハートピアおいらせ県下短歌大会を開催

●日時 7月26日(日)10時

●場所 カワヨグリーンロッジ(レストラン)

●会費 三千円(昼食代込)

●応募方法 はがきに▼宿題A「色」、B「自由詠」各1首▼住所・氏名・電話番号▼出席の可否(朱書)を記入し申込みください。

●締切 6月30日(火)必着

●申込先
〒039-2183
鶴久保山17-86
実行委員長 日野口和子
☎0176 57 3860

みんなが健康でこころ豊かに暮らせる町を目指して

高齢者が可能な限り住み慣れた地域でその人らしくいきいきと生活できるためには、一人ひとりが健康づくりや仲間づくりに取り組み、要介護状態になる時期を少しでも先送りさせる事が重要です。

地域包括支援センターでは、在宅介護支援センターと連携した介護予防のための教室を町内3か所で開催します。

運動や栄養改善・お口の健康・手工芸・頭の体操・郊外学習など毎回工夫を凝らした内容を準備しています。

3つのエリアごとに毎月2回開催されますので、概ね65歳以上の町民ならどなたでも参加することができます。

詳しい日程や内容については地域包括支援センターや各在宅介護支援センターまでお問い合わせください。

対象地区	担当在介	開催場所	開催曜日
下田北部	在介木崎野	北公民館	第1水曜 第3水曜
下田南部	在介しもだ	老人福祉センター	第2木曜 第4月曜
百石地区	在介たんぼぼ	いきいき館 のびのび館	第1金曜 第4木曜

《問い合わせ先》

- 在宅介護支援センター木崎野 ☎ 0178 56 3663
 在宅介護支援センターしもだ ☎ 0178 50 6155
 在宅介護支援センターたんぼぼ ☎ 0178 50 1056
 地域包括支援センター（分庁舎4階）☎ 0178 56 2132

《お知らせ》

おいらせ町地域包括支援センターは、いきいき館から分庁舎4階へ移転しました。どうぞお気軽にご相談ください。

町おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎ 0178 56 2132

軽自動車税の税額が改正されました

☎ 0178 56 4704

平成26年度税制改正により町税条例が改正され、軽自動車税の税額が次のとおり変わりました。

●**原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車**
 平成28年度から新税額が適用されます（27年度地方税制改正によって、税額の引き上げ時期が27年度から28年度に1年延期となりました）。

区分	現行税額	新税額
原動機付自転車	排気量 50cc 以下	1,000 円 2,000 円
	排気量 50cc 超 90cc 以下	1,200 円 2,000 円
	排気量 90cc 超 125cc 以下	1,600 円 2,400 円
	ミニカー	2,500 円 3,700 円
二輪の軽自動車	排気量 125cc 超 250cc 以下	2,400 円 3,600 円
二輪の小型自動車	排気量 250cc 超	4,000 円 6,000 円

●**小型特殊自動車、雪上車**

平成28年度から新税額が適用されます（同じく、税額の引き上げ時期が27年度から28年度に1年延期となりました）。

区分	現行税額	新税額
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円 2,000円
	その他	4,700円 5,900円
専ら雪上を走行する軽自動車	2,400円	3,000円

●**三輪以上の軽自動車**

平成27年度車両の新規検査時期により、①～③のいずれかの税率が適用されます。

区分	①現行税額	②新税額	③重課税額
三輪	3,100円	3,900円	4,600円
四輪	乗用	営業用	5,500円 6,900円 8,200円
		自家用	7,200円 10,800円 12,900円
	貨物用	営業用	3,000円 3,800円 4,500円
		自家用	4,000円 5,000円 6,000円

・平成27年度から②新税額が適用されるのは、平成27年4月1日以後に新規検査を受けた車両です。平成27年3月31日以前に新規検査を受けた車両については、引き続き①現行税額が適用されます。

・平成28年度から、新規検査から13年を経過した車両については、③重課税額が適用されます。

国民年金マン

～ 背筋も凍る、恐怖の… ～の巻



作・画/Kota.S

今年9月末で終了! 後納制度

後納制度とは、時効で納めることができなかった過去10年以内の国民年金保険料について、納めることが可能になる制度です。制度は平成27年9月末で終了します。

納付月	後納(納付)可能期間
平成27年5月	平成17年5月分まで
?	?
平成27年9月	平成17年9月分まで
平成27年10月	平成25年9月分まで

後納制度を利用することで年金額が増える場合や、納付期間が不足して年金を受給できなかった人が、年金受給資格を得られたりする場合があります。詳しくは年金事務所までお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

岡日本年金機構八戸年金事務所

☎0178④7369

町民課

☎0178⑤2246



場所	日時	行事内容
三田 保育園 ☎0178 ⑤2008	12日(火)	10:30~12:00 アフタービクスサークル
	14日(木)	10:00~11:30 スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	19日(火)	10:00~11:30 よちよちひろば
	20日(水)	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ
	21日(木)	10:00~12:00 体験保育(0・1・2歳児)
	22日(金)	10:00~12:00 ほっとカフェ
	25日(月)	10:00~12:00 すこやかDAY(成長記録・身体計測)
	26日(火)	10:30~12:00 アフタービクスサークル
	28日(木)	10:00~12:00 親子クラブ・給食試食会
	29日(金)	10:00~11:30 ハッピーキッズ (ハーバースティ・1歳バースディカード製作)
*詳しい内容は「たんぼぼうしん」をご覧ください		
菜の花 保育園 ☎0176 ⑤8670	8日(金)	10:30~11:30 ジャンボ折り紙あそび他【るるんサークル木ノ下児童館】
	9日(土)	9:30~10:30 保育体験
	9日(土)	10:30~11:30 わくわくサークル「母の日のプレゼント作り」
	9日(土)	13:00~14:15 フラダンスサークル
	12日(火)	10:30~11:30 ペープサート作り 他【みらい館サークル】
	14日(木)	10:00~11:30 アンパンマンサークル「コースター作り」
	16日(土)	13:00~14:15 フラダンスサークル
	21日(木)	10:00~11:30 フラワーサークル「ギフトBOX作り」
	22日(金)	10:30~11:30 ジャンボ折り紙あそび 他【るるんサークル木ノ下児童館】
	23日(土)	9:30~10:30 保育体験、離乳食教室
23日(土)	10:30~11:30 クックサークル「きなこクッキー作り」	
26日(火)	10:30~11:30 ペープサート作り 他【みらい館サークル】	
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ 保育園 ☎0178 ⑤2206	1日(金)	9:55~12:00 お花見会
	7日(木)	9:55~11:50 おしゃべりサロン(成長記録)
	8日(金)	10:00~11:30 ファミリーサロン 祖父母と孫、父親と子どもが参加できる活動です。 祖父母または父親と一緒にいる時は、お母さんも参加できます。
	11日(月)	9:55~12:30 親子でお料理(ブルーベリーもち)【いきいき館】
	12日(火)	10:00~11:45 マタニティほんかわルーム(こどもの窒息事故)
	13日(水)	9:55~11:00 人形劇 鑑賞
	14日(木)	9:55~11:50 きれいなママ(美まゆレッスン)
	18日(月)	9:55~11:30 英語で遊ぼう【北公民館】
	20日(水)	9:55~11:50 はんど&はあと(紙バンドでティッシュケースを作ろう) 【ティーサービスセンター和花】
	25日(月)	9:55~11:30 親子で作ろう!(種をうましよう)【北公民館】
26日(火)	9:55~11:50 親子健康ビクス【あゆみの里】	
27日(水)	9:55~12:00 草もちづくり	
28日(木)	9:55~11:50 おいらせクロバ(スクラップブック)【あじゅまるビル】	
29日(金)	13:30~14:30 マタニティほんかわルーム(発熱、解熱剤の使い方)	
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください		

【 】は園外開催場所です。また、やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

おたのしみ 広場を開催 5月15日(金)11時~



- 場所 イオンモール下田 西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

主催 三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園

固定資産税

課税の仕組みと
特例措置を
お知らせします

国税務課

☎0178-64704

固定資産税は毎年1月1日の賦課期日現在、町内にある▼土地▼家屋▼償却資産の所有者に課税されます。税額は固定資産の価値をもとに算定します。

●税額

〔課税標準額〕×〔税率〕

〔課税標準額〕原則として固定資産税課税台帳に登録された価格です。

〔税率〕1.4%

〔免税点〕町内に同一の一人が所有する固定資産ごとの課税標準額の合計が、次の額に満たない場合は課税されません。

(土地)	30万円
(家屋)	20万円
(償却資産)	150万円

●縦覧

固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は、4月1日から6月1日の第1期納付期限までです。

固定資産課税台帳(名寄帳)は、年間を通じて閲覧できますが、縦覧期間以外には有料となります。

詳しくは広報おいらせ4月号を確認してください。

●住宅用地の特例

現に住宅用(別荘などを除く)として使用している土地に対して、税負担を軽減する特例措置が設けられています。

新たに特例措置適用の対象になる場合、現に適用されている内容に変更が生じた場合は申請が必要です。

申告期限は「対象になった(新築家屋など)」、または「変更になった(家屋減失など)」次の年の1月31日までです。

税額を決めるために大切な情報です。該当者は必ず申告してください。賦課期日現在、所有する資産に対する適用確認は、固定資産税納税通知書に添付している課税明細書に記載して

●宅地の税負担の調整措置について

平成27年度から平成29年度までの負担調整措置については、平成26年度の負担調整措置が継続されることになりました。

評価額が下がっても税額が上がることがありますので、詳しい内容について知りたいときは税務課へ確認してください。

●よくある質問

問：平成23年に住宅を新築しました。平成27年度分から固定資産税が高くなったのはなぜですか。

答：新築住宅は一定の要件を満たしていれば、3年間に限り税額が2分の1(床面積120㎡まで)に減額されます。この場合、平成24年度から平成26年度分は減額されていきました。平成27年度は期間が終了し、本来の税額になります。

認定長期優良住宅については減額適用期間が5年間に延長されます。ただし、申告書の提出が必要です。

被災者に対する特例

東日本大震災による災害を受けた固定資産に対して、次の特例措置があります。

1. 内容

○被災住宅用地の特例

被災するまで住宅用地として使用していた土地は、被災後10年間住宅がなくても、住宅があるものとして住宅用地の特例が受けられます。

○代替住宅用地の特例

被災するまで住宅として使用していた家屋が被害を受け、その代わりの住宅を建てるために土地を取得した場合(平成33年3月31日まで)は、取得後3年度分住宅がなくても、住宅用地の特例が受けられます。

○代替家屋の特例

被災した家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までに取得し、又は改築した場合には、被災代替家屋に係る税額のうち被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後2年度分3分の1を減額します。



○代替償却資産の特例

被災した償却資産に代わる償却資産を平成28年3月31日までに取得し、又は改良した場合には、課税標準額を4年度分2分の1とします。

2. 対象者

所有者等(詳細は税務課へ確認してください。)

3. 特例を受ける方法

被災住宅用地の特例については、被災前の住宅用地特例がそのまま適用されますので、申請する必要はありません。

代替資産の特例については、税務課への申告が必要です。

公民館講座

今年度のおいらせ町公民館講座は——

- ▶ 製作や体験活動を楽しみ、親子の絆を深める「子ども講座」
 - ▶ 講話や学習会などを通じて知識や理解を深める「教養講座」
 - ▶ 生活に役立つ製作活動などを仲間と共に楽しむ「趣味講座」
 - ▶ 地域の歴史や文化に直接触れ、郷土愛を育む「地域講座」
- を用意しています。受講料は無料。気軽に申し込んでください。

社会教育・体育課

- ☐ 電話での申し込み ☎ 0178 56 4276
- ☐ メールでの申し込み (公民館担当)
takuhira.matsubayashi@
town.oirase.aomori.jp



子ども講座

For Oirase-Kids

竹とんぼをつくってとぼそう

- ◎ 日時 5月31日(日) 9時～12時
- ◎ 場所 北公民館
- ◎ 講師 公立小川原湖青年の家職員
- ◎ 材料費 一人50円
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

夏の自然を観察しよう

- ◎ 日時 7月11日(日) 9時～14時
- ◎ 場所 ネイチャーセンター白鳥の家に集合
- ◎ 講師 津曲隆信さん (三沢野鳥の会)
- ◎ コース 間木堤・カワヨグリーン牧場
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

「子ども講座」の対象者はおいらせ町内の小学校に通う児童です。1年生から4年生までの児童は保護者同伴での申し込みが必要です。申込者は「塾生」として登録し、通年の活動プログラムに参加します。詳しい内容は小学校で配布されるチラシ「おいらせ子どもチャレンジ塾(子ども講座)」を確認してください。

教養講座

Education

英会話教室(前期)

- ◎ 日時 5月20日(日)～9月16日(日)
毎週水曜日 全19回
- ◎ 場所 東公民館
- ◎ 講師 立崎マリアさん(国際交流員)
- ◎ コース 初級/13時～14時
中級/14時10分～15時10分
上級/15時20分～16時20分
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

寸劇で学ぶ悪徳商法最新手口

- ◎ 日時 5月22日(金) 15時～17時
- ◎ 場所 東公民館
- ◎ 講師 青森県消費生活センター
ボランティアグループ「あいの手」
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

趣味講座

Hobby

PPバンドのバッグづくり

- ◎ 日時 5月25日(日)、6月1日(日)、
8日(日)の全3回 13時～16時
- ◎ 場所 中央公民館
- ◎ 講師 高橋悦子さん(朝市工房福ふく)
- ◎ 材料費 一人1,500円
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

レザークラフト

- ◎ 日時 6月4日(日)、11日(日)、18日(日)、
25日(日)、7月2日(日)の全5回
9時～12時
- ◎ 場所 東公民館
- ◎ 講師 蛭名由美子さん(向山在住)
- ◎ 製作物 革製の小物(キーホルダー、小
銭入れ、コースターなど)
- ◎ 材料費 一人3,000円程度
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

地域講座

History-Culture

おいらせの文化財めぐり

- ◎ 日時 5月24日(日) 9時～15時
- ◎ 場所 中央公民館(バスで町内移動)
- ◎ 講師 町教育委員会 文化財担当職員
- ◎ 締切 5月14日(日)まで

長 年にわたる子ども会活動を表彰

▶▶▶ 全国子ども会連合会表彰式 2/20

平成26年度全国子ども会連合会表彰式において、町子ども会育成連合会の福原仁一顧問(緑ヶ丘)とSJLS(スマイルジュニア・リーダーズクラブ)が、表彰されました。これは、長年、地域の子ども会活動に尽力し功績のあった66個人、14団体が表彰されたものです。

2月20日、愛知県名古屋市での授賞式に出席された福原さんは「子ども会と学校の部活動は車の両輪なので、どちらも伸ばさなくてはいけない」と今後の子ども会について意欲を見せていました。

授賞式で笑顔をみせる福原さん▶



特 産品「ホッキ貝」を町外へPR

▶▶▶ ホッキ小屋ツアー 3/1~

ホッキ小屋ツアーは、3月1日と8日の両日、百石町漁港を中心においらせブランド推進協議会と八戸広域観光推進協議会の共同企画で開催されました。

これは、おいらせ町の特産品「ホッキ貝」の魅力をPRするためにホッキ小屋での食事会と県内観光を同時に行ったもので、三八五交通株式会社の協力で実現したものです。ホッキ小屋では炭火焼きのホッキ貝と百石町漁協女性部による、ホッキ味噌の振る舞いがありました。参加者の瀬川リセさん(八戸市)は「最高でした。とても良かったです」と話していました。

ホッキのむき方を実演で紹介▶



防 災体制をさらに強化

▶▶▶ 自主防災組織合同結成式 3/16

3月16日、新たに発足した5組織の自主防災組織合同結成式と、防災への十分な意識・知識・技能を持つとされる防災士の資格を取得した24人への認証状伝達式を行いました。

今回、三本木・藤ヶ森・堀切川・秋堂・川口の5組織が加わったことで、計28組織となり、全世帯の75パーセントをカバーできるようになりました。地震津波などの防災には、主体的な行動が不可欠です。今後も、地域ごとの自主防災組織の結成促進と組織強化に努めていきます。

団旗を受け取る藤ヶ森自主防災組織▶



町

の魅力を写真で伝える

▶▶▶ 写撮会写真展 3/21~



百石写撮会（吉田紀美男会長）は、3月21日から23日までの3日間、あじゅまるビルで同会の写真展を開催しました。

これは、写真文化に興味を持ってもらうことと、町の魅力を知ってもらうために開催されたものです。

会場には会員以外の一般町民が持参した写真も展示され、来場者の注目を集めていました。

吉田会長は「おいらせ町の自然には、まだまだ知られていない魅力がある。写真撮影に挑戦してみれば、新しい魅力が発見できます」と話していました。

◀ 間木堤の白鳥を主題とした作品を解説する吉田会長

大

きくなって戻ってきてね

▶▶▶ 日米合同鮭の稚魚放流会 3/28



3月28日、奥入瀬川河川敷のしもだサーモンパークにて、9回目（合併前から通算19回目）となる「日米合同鮭の稚魚放流会～Baby Salmon Release～」を開催しました。

この放流会は町と町観光協会が主催となり、J A十和田おいらせ、米軍三沢基地及びおいらせ国際交流協会の共催で開催しています。町内の保育園・幼稚園の子どもたち約200人と、米軍三沢基地の家族連れ約150人の合計350人が参加して、およそ40万匹に及ぶ鮭の稚魚（奥入瀬川鮭増殖漁業協同組合が提供）を放流しました。

◀ 丁寧に稚魚を放す参加者

新

入学児童へ交通安全用品寄贈

▶▶▶ ランドセルカバー寄贈 4/2



町交通安全協会（川口弘治会長）は、4月2日、ランドセルカバーを町教育委員会へ寄贈しました。

これは、交通安全協会が、新入学児童の登下校時の安全のために毎年を行っているもので、贈呈式ではランドセルカバー270枚と自転車教室用小冊子1500冊の目録が贈呈されました。

福津康隆教育長は「継続して寄贈いただき、大変感謝しています。子どもたちの交通安全のために使わせていただきます」と話していました。

◀ 町教育委員会へ寄贈されたランドセルカバーと小冊子

＊ たくさんのご支援
＊ ありがとうございます

東日本大震災 寄附金・義援金

【4月11日現在】

おいらせ町災害復興支援寄附金

33,683,496円

おいらせ町災害義援金

37,530,103円

ご寄附いただきました方々の寄附目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受け付けしております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

東日本大震災で被害を受けた当町に多くの方々から災害義援金をいただきました。3月12日から4月11日現在までにいただいた分を掲載しています。(順不同、敬称略。匿名の人や本人の意向により掲載不可の人は省略させていただきました。) 岡まちづくり防災課 ☎0178⑥2131

災害義援金

- ▶内藤伸宏 ▶ジェイク・クレスト今市店 ▶中島崇 ▶もったいない支援バザーの会 ▶山住真一郎 ▶(株) エスジーイー

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

●配分済額 33,940,000円

〔現在高3,590,103円 (4月11日現在)〕

春の交通安全運動

5月11日(月)～5月20日(水)

○一人ひとりが気を付けて

- ①子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。
- ②自転車は安全に利用しましょう。
- ③すべての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。
- ④飲酒運転は絶対にやめましょう。

○5月20日は交通死亡事故ゼロを目指す日

平成26年、おいらせ町は交通死亡事故が発生していません。これからも交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。

岡まちづくり防災課 ☎0178⑥2131

5月12日(火)は
民生委員・児童委員の日

広げよう 地域に根ざした 思いやり

〔民生委員・児童委員行動宣言〕

- 活動強化週間 5月12日(火)～18日(月)
- 一斉取組み日 5月17日(日)

民生委員・児童委員の活動を紹介するPRカードを町民の皆さまに配布しながら、地域住民の立場に立った活動への理解を進めていきます。

- 安心して住み続けられる地域社会づくりに貢献します
 - 地域社会での孤立、孤独をなくす運動を提案し行動します
 - 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
 - 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
 - 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います
- 「広げよう 地域に根ざした思いやり」行動宣言
(原文のまま掲載)

有料広告欄

大人気!
今話題の

住まいの便利屋 **ベンリーナ**

住まいのあらゆる雑務
どんな小さな修理、工事でも

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-------------|
| ◎内外装リフォーム
(床・壁・天井・屋根・
雨樋修理) | ◎建具の調整・修理・貼替 | ◎土留工事 | ◎草取・草刈・害虫駆除 |
| ◎水廻りリフォーム
(器具交換・修理) | ◎不用品(ゴミ)の処分 | ◎内外塗装工事 | ◎浸透樹の穴掘り |
| | ◎電気・照明器具交換 | ◎解体工事 | ◎板塀・フェンス新設 |
| | ◎ボイラーの修理・交換 | ◎クロス張替 | ◎除雪(排雪は別途) |
| | ◎アスファルト舗装工事 | ◎庭木の剪定・伐採 | ◎遺品の整理処分 |

上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828

担当 ☎ 090-9039-7193 [袴田 (ハカマダ)]

戸籍の窓

3月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

こんにちは赤ちゃん

田端 12件 / 届出19件	田端 12件 / 届出19件
中里 快吏くん	中里 快吏くん
越沢 美咲季ちゃん	越沢 美咲季ちゃん
田中 ころちゃん	田中 ころちゃん
木村 飛陽くん	木村 飛陽くん
川口 雄生くん	川口 雄生くん
河村 琉生くん	河村 琉生くん
山本 快音くん	山本 快音くん
三村 幸太郎くん	三村 幸太郎くん
工藤 八重ちゃん	工藤 八重ちゃん
岡本 悠和ちゃん	岡本 悠和ちゃん
岡本 情和ちゃん	岡本 情和ちゃん
(正美・有有美)	(正美・有有美)

結婚おめでとう

小野 公太郎	小野 公太郎
工藤 彩花	工藤 彩花
天間 広規	天間 広規
小向 歩美	小向 歩美
半田 雄奨	半田 雄奨
北山 千奈	北山 千奈
川崎 建人	川崎 建人
佐々木 知世	佐々木 知世
松本 和樹	松本 和樹
欠端 美沙緒	欠端 美沙緒
鈴木 秀平	鈴木 秀平
杉本 真由美	杉本 真由美

お悔やみ申し上げます

鈴木 みさ	鈴木 みさ
蛭名 ミネ	蛭名 ミネ
小向 ミチ	小向 ミチ
石田 由盛	石田 由盛
中村 とよ	中村 とよ
川口 トメ	川口 トメ
佐々木 雅典	佐々木 雅典
柏崎 武	柏崎 武
進藤 秀明	進藤 秀明
小向 ミツ	小向 ミツ

寄附・寄贈

社交ダンス愛好会バオから奨学資金として寄附いただきました。

広報おいらせのモニターを募集します

町の広報に対する意見・要望を集め、広報紙の充実をはかるため、広報モニターを募集します。

●活動内容

- ①町が行う広報活動に関する、アンケート調査への回答（年2回程度）
- ②モニター会議に出席し、広報紙について意見をのべる（年1回程度）
- ③メールなどによる広報への提言（随時）

※いただいた意見はモニター会議で集約します。

●応募資格 18歳以上の町民で、町の広報活動に関心があり、電子メールや郵便での提言ができる人（町職員は除く）。

●募集期間 6月30日④まで

●定員 10人

※地域、性別、年齢などに偏りがないよう人選

●任期 平成28年3月31日まで

●謝礼 会議に出席いただいた人へ、特産品セットを進呈します。

●応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXいずれかの方法で総務課へ提出ください。様式は総務課に備え付け、または町ホームページからダウンロードできます。

☎総務課 ☎0178 ⑤6 2166

個人住民税の特別徴収にご協力ください

個人住民税は、行政サービスに必要な費用を住民が負担し合う「地域社会の会費」であり、県や市町村の自主財源となります。

所得税の源泉徴収義務がある事業主は、原則として毎月の給与から個人住民税を徴収し、従業員の代わりに納入（特別徴収）します。実施していない事業主は、特別徴収への切替えをお願いします。

県上北地域県民局県税部と上北地域県民局管内9市町村は、適正に個人住民税の特別徴収を実施していただく取組を進めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。

☎上北地域県民局県税部 ☎0176 ②② 8111

編集後記

▼選挙事務と広報編集の時期が重なりました。そうなることは想定済みでありましたが、割と綱渡りのようなスケジュールを組んでいたため、「間に合うかな...?」と、春から冷や汗をかきました。何事にも「段取り」と「余裕」というものが大切であると痛感いたしました。何も知らぬまま広報担当になってから3年目を迎えました。学ばべき事はまだまだあります。「大柳」

総務課・広報係

青森県選抜フットサル
東北大会にて全勝優勝

二川目杏樹さん

(二川目)



Profile

ふたかわめ・あんじゅ
ポジションはアラ（サイドで攻めと守りを両方する）。過去、伊藤美紀選手と共に全国大会3位を経験。百石高校卒、食品流通企業勤務。普段はキャプテンとしてチームをまとめながら、週3回の練習にはげむ。「選手になって、青森で一番になりたい。キャプテンとしたい。平栗詩乃さんを目標にしています」20歳。

町の競技人口も増やしたいです」指導者として全国に通用する後進選手を育ててみたい。もっと「ゆくゆくは、経験を活かして、

今のままでは、女子フットサルの指導者も練習場所も限りがある、と話す二川目さん。

「全国でも特に緊張はしませんでした。フットサルは、1対1の局面が多くて好きです」

二川目さんがフットサルをはじめたのは甲洋小学校3年生の時。フットサルをする兄を見て自分から始めたのがきっかけだ。以後ずっと、「クラブ愛というか、地元で頑張ることが自分の役割だと思って」おいらせ町の選手として活躍している。

1月、フットサル競技のトリムカップ2015東北大会にて全戦全勝の快挙を成し遂げる。3月に同全国大会に出場し活躍した。現在は八戸市の女子クラブチームナカスポ（来迎鉄雄監督）に所属し、キャプテンをつとめている。

「全国でも特に緊張はしませんでした。フットサルは、1対1の局面が多くて好きです」

新しい電話番号をお知らせします

地域包括支援センター ☎0178-56-2132

(いきいき館→分庁舎4階)

町民課子育て支援室 ☎0178-56-4259

環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-56-4551

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.123 2015年5月1日発行号