



おいらせ

子育て ガイドブック



おいらせ町 × 株式会社サイネックス



とっても
便利だよ!

おいらせ 子育てガイドブックの使い方

「おいらせ 子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これからおいらせ町で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設やおでかけマップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。



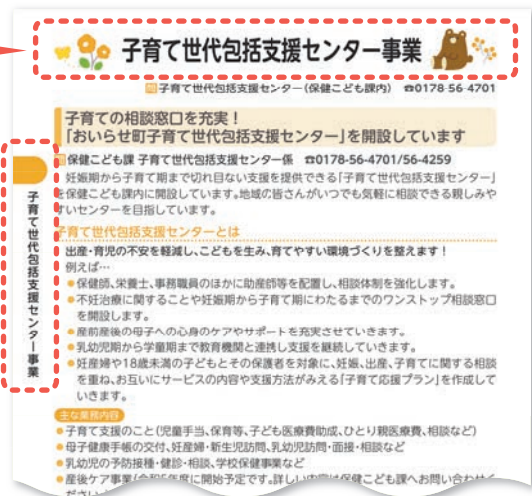
利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているか分かりやすく表示。



検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。



バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます!

「外出先で子どもがケガをした!」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある?」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる!

いざというときにたよりになる、医療機関情報を掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。

おいらせ

子育てガイドブック

活用して情報収集！子育てに関するあんなことこんなこと☆

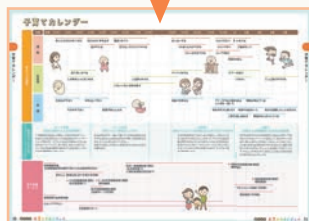
安心サポート情報



！！
妊婦さんのための
お役立ち情報♪

↳ P8~P9

子育てカレンダー



！！
お子様の年齢で
チェック！

↳ P10~P11

各種案内



！！
もくじでページを
確認してGO！

↳ P12~P55

医療機関



！！
紹介！
町内医療機関の

↳ P45

— 告 告 —

自動車保険
火災保険
傷害賠償
責任

引受保険会社

Chubb損害保険株式会社
東京海上日動火災保険株式会社

合同会社 **おいらせ保険センター**
〒039-2136 おいらせ町中下田40-1
TEL.0178-56-2527



ご相談は
アフラック

募集代理店 馬場 正治
おいらせ保険センター内
TEL.090-7062-8864

<引受保険会社>

[生きる]を創る。



子育てガイドブック INDEX

4 妊娠カレンダー

- 妊娠カレンダー 4

8 妊婦さんと産婦さんのための 安心サポート情報

- 妊婦さんと産婦さんのための
安心サポート情報 8

10 子育てカレンダー

- 子育てカレンダー 10

12 子育て世代包括支援センター事業

- 子育ての相談窓口を充実!
「おいらせ町子育て世代包括支援センター」
を開設しています 12
- 妊娠届出及び母子健康手帳の交付 13
- 妊婦訪問 13
- 出生届出時面談 13
- 赤ちゃん・産婦訪問 14
- ひよこママサロン 14
- 母乳相談 14

15 母子保健事業

- ハイリスク妊産婦アクセス支援事業 15
- 妊産婦委託健康診査 15
- パパママ歯周病検診 16

- 乳児一般委託健康診査 16
- 先天性股関節脱臼委託検診 16
- フッ素塗布事業 17
- 3～4か月児健康診査 17
- 1歳6か月児健康診査 18
- 3歳児健康診査 18
- すくすくにじいろ相談（健診事後相談） 18
- 出産・子育て応援給付金 19
- 発達健診 20
- 新生児聴覚検査 20
- 生後の赤ちゃんの扱い方が大切です！ 21
- 歩き始めるまで、次の点に注意しましょう 22

23 予防接種事業

- 予防接種事業 23

26 子育て家庭への助成

- 出産育児一時金 26
- 児童手当 26
- 子ども医療費給付事業 26

27 ひとり親家庭への助成

- 児童扶養手当 27
- ひとり親家庭等医療費助成事業 27
- ひとり親家庭等日常生活支援事業 27
- 母子家庭等自立支援給付費補助事業 28
- ひとり親家庭高等職業訓練促進資金
貸付事業 28
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金 28

29 障がい児や病気の お子さんがいる家庭へ

- 育成医療 29

広 告



幼保連携型認定こども園
もりのか保育園
おいらせ町鶏久保山117-875

TEL0176-51-1147
FAX0176-51-5147

延長保育

通常保育時間は7:00～18:00ですが、保護者の希望に応じて保育時間を延長してお預かりする「延長保育」を実施しています。
延長保育時間 18:00～19:00(有料)

完全給食

当園では3歳未満のお子様だけでなく、全ての園児に完全給食を実施しています。保護者の負担の軽減と、園生活の楽しみのひとつであるお昼ご飯に、炊き立ての温かい御飯を食べさせてあげたいという思いから取り入れました。

● 重度心身障害者医療	29
● 養育医療	29
● 特別児童扶養手当	29

30 認定こども園・保育園・幼稚園

● 認定こども園ってどんなところ?	30
● 保育園ってどんなところ?	30
● 幼稚園ってどんなところ?	30
● 町内認定こども園・幼稚園一覧	31

32 保育事業等

● 延長保育	32
● 休日保育	32
● 一時預かり	32
● 病後児保育	32

34 放課後児童クラブ・放課後子ども教室

● 放課後児童クラブ	34
------------	----

35 障がい児施設

● 身体障害者手帳の交付	35
● 療育手帳(愛護手帳)の交付	35
● 精神障害者保健福祉手帳の交付	35
● 障害児福祉手当	35
● 児童発達支援・放課後等デイサービス	36
● 特別支援学級	37
● 通級指導教室	37
● 特別支援学校	37

38 小・中学校

● 転入学・転出学	38
● 就学通知	38
● 通学区域外就学	39

40 相談窓口

● 子育ての相談	40
● 身体・運動面	41
● 見え・きこえ・ことば	42
● 発達全般	42
● 就学に関すること	43

44 交流の場・子育てを応援する団体等

● 子育て支援センター	44
● ファミリーサポートセンター	44

45 医療機関情報

● 医療機関情報	45
----------	----

46 子どもたちを事故から守ろう

● 子どもたちを事故から守ろう ～安心・安全なまちづくり～	46
● 睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう	48
● 窒息事故防止のために	49
● 覚えておこう! 児童虐待	50

51 子どもの救急ガイド

● 電話相談・緊急受診時	51
--------------	----



おいらくん家族



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

たくましく心豊かな子を
めざして!!

幼保連携型認定こども園

一川目保育園



基本の保育方針

- 豊かな環境を整え、人間としてたくましく生きていく力の育成を目指します。
- 一人ひとりを大切に、子どもの個性を伸ばすとともに、人との関わりが持てる心豊かな子どもの育成を目指します。

延長保育について

通常の保育時間以外の時間に延長保育を行っております。

1号認定	14時～14時30分 (無料)	※2号・3号認定 (標準) 18時30分以降
2号・3号認定 (標準)	18時～18時30分 (無料)	※2号・3号認定 (短時間) 16時30分以降
2号・3号認定 (短時間)	16時～16時30分 (無料)	⇒延長保育料 30分・100円となります

おいらせ町一川目
2丁目65-278

電話 0178-52-3864




妊娠カレンダー

※健診の回数や検査内容は
週数や状態で変わります。

妊娠カレンダー

妊婦健診スケジュール

おいらせ町 子育て世代包括支援センター ☎0178-56-4701

時期	月	週数	胎児、母体の様子	Pointなど
初期	2か月	4	 <p>2か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月経が止まる ・つわりが始まる ・下腹が張ったり、腰が重くなる ・基礎体温は高温相が続く(中には微熱っぽく感じる人も) 	<p>妊娠検査薬でチェック(3~4週から反応) ↓ 産婦人科で確認</p> 
		5		
		6		
		7		
	3か月	8	 <p>3か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・尿の回数が多くなる ・便秘になりやすい ・乳房が張る ・乳頭や乳輪が黒ずんでくる ・つわりはピークに 	<p>産婦人科で妊娠確定 ↓ 【母子健康手帳交付】 妊娠届出書(おいらせ町)を提出して、役場で母子健康手帳と妊婦健診受診券をもらいましょう。</p> <p>Point 働く妊婦さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ●10週前後に職場に報告を。出産予定日・産休の日程や育休取得の希望も伝えましょう。 ●「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用しましょう。
		9		
		10		
		11		

広告

社会福祉法人 北斗会
幼保連携型認定こども園

菜の花こども園




●開園時間 7:00~19:00

次の事業を行っています

- 地域子育て支援センター
子育て家庭の親子が集まり、育児の相談をしたり、サークル活動を楽しんでいます。
- 延長保育



青森県上北郡おいらせ町緑ヶ丘二丁目50番地1161
電話:0176-53-8670 FAX:0176-51-1388

時期	月	週数	胎児、母体の様子	Pointなど	
初期	4か月	12	 妊婦15週 頭部約3cm 体重約120g 髪の毛が生え始め、身長がグンと伸び始める	4か月 ・つわりがおさまり、食欲が出てくる ・おなかが少しふくらんでくる ・基礎体温は4か月後半からは下がりに、出産までは低温相に	Point ●「マタニティ下着」「マタニティウェア」に切り替え。 ●体重の増えすぎ・やせすぎに注意しましょう。 【風疹抗体検査・予防接種】 赤ちゃんの先天性風疹症候群を予防しましょう。
		13			
		14			
		15			
中期	5か月	16	 妊婦19週 頭部約4.5cm 体重約250g 胎盤が完成する 全身にうぶ毛が生え、からだは胎脂という脂におおわれ始める	5か月 ・乳房が大きくなる ・体重が増え、おなかのふくらみが目立つようになる ・早い人は胎動を感じ始める	Point ●ウォーキング、マタニティヨガなど適度に体を動かしましょう。 【国民年金保険料の免除】 国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の人)対象。早めの届出を。 【パパママ歯周病検診】 お腹が重くなる前に、歯周病検診を受けて治療しましょう。
		17			
		18			
		19			
中期	6か月	20	 妊婦23週 身長約30cm 頭部約6cm 体重約600g 皮膚にしわが出てきて、手指に爪が生え、まつ毛がはっきりしてくる	6か月 ・ほとんどの人が胎動を感じるようになる ・おなかがせり出してくる ・こむらえりが起こりやすい	Point ●転倒やお腹の張りに気をつけましょう。 ●切迫早産に注意！ 「出血」「下腹部の張り・痛み」「おりもの変化」これらの症状が出たら受診しましょう。 【里帰り出産】 里帰り先で妊婦健診を受ける場合は、妊婦健診受診券の領収書と明細書を保管しましょう。後日、保健こども課へ。 ※県外の医療機関によっては町が委託契約できる場合もあります。
		21			
		22			
		23			

広告

園児の絆を大切にするアットホームな幼保連携型認定こども園

社会福祉法人深沢福祉会 幼保連携型認定こども園





深沢保育園

時間外保育

預かり保育や延長保育制度を利用することで開所時間外にも保育サポートを受けられます。

保育時間 7:00-19:00

おいらせ町深沢2丁目11-5 TEL 0178-52-3756

時期	月	週数	胎児、母体の様子	Pointなど
末期 2週間に一度	7か月	24	 <p>7か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・足にむくみや静脈瘤が出やすくなる ・妊娠線があらわれることも 	<p>Point</p> <ul style="list-style-type: none"> ●貧血に注意しましょう。 ●妊娠高血圧症候群、妊娠糖尿病を予防しましょう。
		25	<p>妊娠27週 身長約35cm 頭部約7cm 体重約1,000g</p>	<p>Point 働く妊婦さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ●退職する場合 →健康保険・年金変更手続き →失業給付金の受給期間延長手続き ●引き継ぎの準備は早めに。
		26	<p>耳が聞こえるようになり、足指にも爪が生える まばたきができる 皮膚が赤く、しわが多い</p>	
		27		
		28	<p>8か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・動悸、息切れ、胃のもたれなどを感しやすい 	
29				
8か月	8か月	30	<p>妊娠31週 身長約40cm 頭部約8cm 体重約1,600g</p> <p>皮下脂肪が増え始め、おなかの中での位置がほぼ定まってくる</p>	<p>Point</p> <ul style="list-style-type: none"> ●育児用品を揃えましょう。 →借りたり、お下がりも検討 ●赤ちゃんの過ごすスペースを準備 ●里帰り出産の準備 →妊娠36週までには移動 →体に負担のかからない方法で <p>【妊婦訪問】 妊婦さんの体調確認、出産に向けた準備、産後の手続きや準備についてお話しに伺います。保健師、助産師、看護師、必要に応じて栄養士が訪問します。</p>
		31		
		31		

広告

社会福祉法人木崎野福祉会 幼保連携型認定こども園

おおぞら保育園




充実の保育内容と施設で地域の
子育てを応援いたします

●開園時間7:00～19:00 ●病後児保育実施

おいらせ町菜飯53-1

TEL.0178-56-4015



時期	月	週数	胎児、母体の様子	Pointなど	
末期	9か月	32	 <p>9か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・心臓や胃が圧迫され、一度にたくさんの量を食べられなくなる ・動悸や息切れが激しくなる ・下腹やもものつけ根に鈍重感 ・シミやそばかすが増えることも 	<p>Point</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入院の準備をしましょう →交通手段の確認 →緊急時の連絡先の確認 →家族と入院時の過ごし方について共有 <p>【一時保育】</p> <p>保育園・幼稚園に入っていない子どもを一時的に預けたい時、利用できます。詳しくは保育園へ直接お問い合わせください。</p> <p>Point 働く妊婦さん</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出産予定日の6週間前(多胎では14週間)から産前休業に 	
		33			妊娠35週 身長約45cm 頭部約8.5cm
		34			体重約2,400g からだが丸みをおびてきて、各臓器の機能がほぼ成熟に近づく
		35			
		36			
1週間 に一度	10か月	36	 <p>10か月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子宮の位置が下がり、おなか前へ突き出てくる ・胃の圧迫感がなくなり、食欲が出る ・頻尿になる 	<p>Point</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出産のはじまり □規則的な子宮収縮(10分おき) □おしるし(血液のまじったおりもの) □破水(大量に出た場合、少量でもダラダラ続く場合はすぐに病院へ連絡を) 	
		37			妊娠39週 身長約50cm 頭部約9cm
		38			皮下脂肪が完全について、胎外生活の準備が完了する
		39			体重約3,000g
過期妊娠		40			
		41			
		42			
		43			

広告

24 完全予約制
時間対応

あずける安心・あずがる幸せ

ベビーシッター
[訪問保育]

一時預かり
[託児保育]

子育て相談



child care support
Joyful pop




HomePage 公式LINE




Joyful pop 代表 小比類巻 麻衣

〒033-0031 青森県三沢市桜町2丁目11-17 Tel: 0176-27-6880



妊婦さんと産婦さんのための



安心サポート情報

妊婦さんと産婦さんのための安心サポート情報

事業所名 (住所)	電話番号	支援内容									利用料金・ 営業時間	備考
		① 掃除	② 洗濯	③ 買い物	④ 調理	⑤ 受診補助・外出同行	⑥ 調乳補助・ミルク哺乳	⑦ 赤ちゃんのオムツ換え	⑧ 沐浴補助	⑨ その他		
ニチイ ケアセンター おいらせ (中平下長根山 1-1137)	0178-50-6135	●	●	●	●	●	●	●	●	●	1時間 2,860円(税込) 延長30分毎 1,320円(税込)	*週1回のご利用の 場合
八戸市ファミリー サポートセンター (八戸市根城 8丁目8-155)	0178-71-2750					●	●	●	●	子ども送迎(預かり)	平日7:00~21:00 1時間500円 その他600円 (兄弟で預ける場 合は2人目から半 額)	*子ども年齢 生後56日~ 小学校6年生 *八戸市・三戸町・五 戸町・田子町・南部 町・階上町・新郷 村・おいらせ町に 在住・在勤の方
おいらせ 広域シルバー 人材センター (沼端14-165 おいらせ町 勤労センター内)	0178-52-3177	●	●	●	●						1時間850円から (2時間以上) ×事務費+交通費	*1か月前には要予 約 *料金・時間は契約 内容による *料金についてお問 い合わせください



— 広 告 —

あなたのかかりつけ薬局

薬 あおいもり薬局

☑ Aoi Mori Pharmacy

営業時間	月	8:30~13:00 14:00~18:00	おいらせ町住吉4丁目50-2110
	火・水・金	8:30~13:00 15:00~18:00	
	木・土	8:30~13:00	
	日曜・祝日	休日	

☎0176-58-7311

<http://www.chibiki.co.jp>

「出産前後に家事を手伝ってほしい」「2人目の出産だけど、上の子を世話してくれる人がいない」「一人で受診するのが不安」などの不安や悩みはありませんか。お母さんが心も体もゆとり過ごせるように、産前産後の生活をイメージし環境づくりをしていきましょう。

妊婦さんタクシー利用情報

事業所名	電話番号	サービス内容								備考	
		24時間最優先配車	緊急時の対応	妊婦健診への送迎	家族不在での利用	通常料金	病院・自宅までの道案内不要	後払い対応可能	女性ドライバー対応		子ども一人での乗車可
円徳タクシー	0178-56-3325	●	●	●	●	●				●	
* 八戸市・三沢市の病院をご利用の方 三八五交通株式会社 「ファミリーサポートタクシー」 ・ママさんサポートタクシー ・チャイルドサポートタクシー	0178-43-0385 (事前に要登録) * 登録料無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	* 移動中に車内が汚れても追加料金はなし。 * 詳しくはタクシー会社ホームページまたは電話にてお問い合わせください。
* 八戸市の病院をご利用の方 ポストタクシー ・出産サポートタクシー ・子育てサポートタクシー	0178-22-4156 (事前登録でスムーズに対応) * 登録料無料	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

— 告 白 —

SIMOKAN

有限会社下田環境管理

解体工事・基礎工事・ガーデニング



子育て世代
活躍中!!

代表取締役 安ヶ平 弘毅

〒039-2154 おいらせ町豊原2丁目75-25 TEL:0178-56-2809

<https://simokan.com>

子育てカレンダー

内容	妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月
運動				手にふれたものをつかむ		見たものに手を出す 首がすわる		寝返りをうつ 支えなしでひとりですわる		
社会性				見て笑いかける 人の顔をじっと見つめる					人見知りをする いないいないばあを喜ぶ	
言語			元気な声で泣く		声を出して笑う					大きな声で泣く 喃語が盛んに出る

コミュニケーションのために
お母さんと子どものために

0～2か月 「泣き」は赤ちゃんからの信号

この時期の「泣き」は、不快なことを知らせるサイン。お母さんの注意を引きつける効果的なコミュニケーション手段です！どうしても泣きやまないときには、自分がイライラしてしまう前に、赤ちゃんをベビーベッドなど安全な場所に寝かせて、自分が少しリラックスする時間をとりましょう。

0～4か月 赤ちゃんとおはなしする

おなかのなかで、一番よく聞いていたのはお母さんの声です。赤ちゃんはおなかのなかで聞いた音が好きだから、たくさん話しかけてください。お母さんの話し声が楽しい音楽のように赤ちゃんの心に響きます。

母子保健サービス

- 妊婦健康診査
(妊婦健康診査を無料で受けられる受診券を交付)
- 赤ちゃん・産婦訪問(全ての母子が対象)
- 妊婦訪問(全妊婦対象)
- ひよこママサロン
- 予防接種スタート
- 乳児一般健康診査(個別)
(乳児受診券②)
(1歳のお誕生日前日まで)
- 1か月児健康診査(個別)
(乳児受診券①)
- 3～4か月児健康診査(集団)
(個別通知)
- 先天性股関節脱臼検診
(生後90～120日目)

はいはいする

つかまり立ちができる

つたい歩きができる

ひとりで立つ

ひとりで歩く

コップで飲む

階段をのぼる

ボールをける

三輪車をこぐ



バイバイをする



身振りを真似る

ママ・パパなど意味のある
ことばを一語いう

質問が増えてくる

名前を呼ぶと振りむく

年齢や名前をいう

自分の経験したことを話せる

二語文を話し始める

発音をはっきりしてくる

スプーンを使う

くつをはく

ごっこ遊びができる

6か月～

赤ちゃんとお母さんと子どものつながり

6か月を過ぎるころから、あとを追う、しがみつくなど、自分からお母さんにしがみつこうとする「接近行動」が見られるようになります。これは、自分の存在に気づいてもらいたい！コミュニケーションをとりたいと思っているからです。お母さんはタイミングよく答えてあげましょう。

2歳～

お母さんが感情的になるのは逆効果

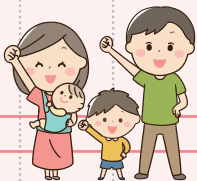
何でも自分でやりたがる時期で、お母さんがやってあげようとする「イヤ！」と反発して、自分でやってみるが、思いとおりにできなくてかんしゃくを起こすこともあります。気が済むまでやらせるか、少し離れて見守っておくのがよいでしょう。落ち着いてきたところで、やさしく声をかけて、別のことに誘って気分を変えてあげるとよいでしょう。

●1歳6か月児健康診査(集団)
(個別通知)

●3歳児健康診査(集団)
(個別通知)

すくすくにじいろ相談(予約制)

発達健診(予約制)





子育て世代包括支援センター事業



問 子育て世代包括支援センター(保健こども課内) ☎0178-56-4701

子育ての相談窓口を充実!

「おいらせ町子育て世代包括支援センター」を開設しています

問 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4701/56-4259

妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を提供できる「子育て世代包括支援センター」を保健こども課内に開設しています。地域の皆さんがいつでも気軽に相談できる親しみやすいセンターを目指しています。

子育て世代包括支援センターとは

出産・育児の不安を軽減し、こどもを生み、育てやすい環境づくりを整えます!

例えば…

- 保健師、栄養士、事務職員のほかに助産師等を配置し、相談体制を強化します。
- 不妊治療に関することや妊娠期から子育て期にわたるまでのワンストップ相談窓口を開設します。
- 産前産後の母子への心身のケアやサポートを充実させていきます。
- 乳幼児期から学童期まで教育機関と連携し支援を継続していきます。
- 妊産婦や18歳未満の子どもとその保護者を対象に、妊娠、出産、子育てに関する相談を重ね、お互いにサービスの内容や支援方法がみえる「子育て応援プラン」を作成していきます。

主な業務内容

- 子育て支援のこと(児童手当、保育等、子ども医療費助成、ひとり親医療費、相談など)
- 母子健康手帳の交付、妊産婦・新生児訪問、乳幼児訪問・面接・相談など
- 乳幼児の予防接種・健診・相談、学校保健事業など
- 産後ケア事業(令和5年度に開始予定です。詳しい内容は保健こども課へお問い合わせください。)

— 広 告 —

社会福祉法人 奥入瀬会
幼保連携型認定こども園



にしき が おか ほ いく えん
錦ヶ丘保育園

おいらせ町瓢165-32 ☎0178-56-4051

自然に囲まれた環境で素敵な子育て

— 毎日の準備を手伝います —

- 園内で使用する紙パンツ、おしり拭きは無料です。
- 昼食のご飯は出来立てを無料で提供します。

手ぶら保育実施中!!

詳しくはホームページをご覧ください

妊娠届出及び母子健康手帳の交付

妊娠に気づいたら、医療機関を受診しできるだけ早く必要書類を持参しお越しく下さい。妊娠、出産の健康管理に関する情報提供と支援、妊婦健康診査受診票交付等を行います。

対象 妊婦

場所 おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課内

- 必要なもの**
- 妊娠届出書(医療機関から発行されます)
 - 妊婦連絡票(県内の医療機関を受診した方のみ発行しています。県外の方は届出時に記入します)

妊婦訪問

対象 妊婦

場所・時間 事前に訪問日時を確認し、保健師・助産師・看護師が家庭訪問します。

内容 妊娠中の健康面・生活面についての相談、アドバイス

準備するもの 母子健康手帳

備考 おいらせ町に住所のあるすべての妊婦さんに家庭訪問を行っています。

出生届出時面談

出生届出時に出産後の母子保健サービスが切れ目なく受けられるように受診券の交付とサービスのご案内をします。

対象 出生届出をされた産婦およびご家族の方

場所 おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課内

必要なもの 母子健康手帳

広 告



おいらせ町で新築建てるなら

一般建築・設計・施工・増改築

堤工務店

ナオキ設計事務所

代表 堤 直樹

〒039-2173 おいらせ町瓢164-13
TEL (0178)56-2102
FAX (0178)56-4587

地域密着、地元の工務店

赤ちゃん・産婦訪問

対象月齢 退院後～おおむね生後4か月までの間

場所・時間 事前に訪問日時を確認し、保健師・助産師・看護師が家庭訪問します。

- 内容**
- 赤ちゃんの体重測定
 - 赤ちゃんの発育・発達観察
 - 産後のお母さんの体調確認
 - 子育ての相談、アドバイス

準備するもの

- 母子健康手帳
- バスタオル

- 備考**
- おいらせ町に住所のあるすべての赤ちゃんに家庭訪問を行っています。
 - 町外に里帰りされた場合は、里帰り先での訪問または里帰り後の訪問になります。

ひよこママサロン

妊娠、出産から子育て期まで不安や孤独感を抱えている妊産婦さんのための心と体のリフレッシュ空間と交流できる機会を提供しています。

対象 妊産婦さんと生後0～1歳未満までの乳児並びにご家族の方々

場所 老人福祉センター

必要なもの 母子健康手帳、バスタオル

母乳相談

母乳の悩みでつまずくことなく楽しく子育てできるよう支援しています。
助産師が母乳に関する悩みの相談に応じています。

対象 妊産婦

場所 おいらせ町役場(本庁舎)相談室、自宅、老人福祉センター等

内容 助産師による妊産婦の個別相談(乳房ケアに関すること、妊産婦の身体や精神的ケアに関すること)、育児相談

必要なもの 母子健康手帳

— 告 白 —

社会福祉法人 清光会
幼保連携型認定こども園

川口保育園
Kawaguchi Nursery School



保育時間 午前7時00分～午後7時00分

特別指導 ・英会話教室
・サッカー教室(ヴァンラーレによる指導)

主な活動 幼児サッカー
年2回行われる友情杯サッカー大会に参加をし、他園との交流を図っています

おいらせ町新田 57

TEL 0178-52-4133

おいらせ町 川口保育園

園バスでの送迎をしています。



母子保健事業



問 保健こども課 子育て世代包括支援センター ☎0178-56-4701

ハイリスク妊産婦アクセス支援事業

妊産婦さんや生まれた赤ちゃんが重大な予後を抱えると予測される状態にある場合に、状態に応じた適時適切な治療を受けられるよう、青森県内（八戸市立市民病院は除く）及び岩手医科大学附属病院の周産期母子医療センターへの通院等の際の交通費や宿泊費の一部について助成しています。

❖助成を受けることができる方

おいらせ町に住所を有する方で、次の要件で通院及び入院している妊産婦

- ハイリスク妊娠管理加算またはハイリスク分娩管理加算された妊産婦、またはそれに相当する疾患を有する妊産婦
- NICUまたはGCUに入院している新生児をもつ産婦

❖助成額

1回の妊娠、分娩につき上限10万円まで

妊産婦委託健康診査

母体と赤ちゃんを守り、安心して出産を迎えられるために、妊娠中におこりやすい疾病の早期発見と早期治療のため定期的な健康診査が大切です。

交付場所 おいらせ町役場（本庁舎）保健こども課（妊娠届出時に交付します）

受診場所 受託医療機関及び助産所

内容 【基本的な妊婦健康診査14回】 ※多胎妊婦21回

超音波検査 4回・子宮頸がん検診（妊娠初期）1回・HTLV-1抗体検査1回・性器クラミジア検査1回・B群溶血性レンサ球菌検査1回・Nスコア1回・血液検査（血算/血糖/ABO血液型・Rh血液型等/B型肝炎抗原検査/C型肝炎抗体検査/HIV抗体検査/梅毒血清反応/風疹ウイルス抗体価検査）

【産婦健康診査2回】

※住所がおいらせ町にある方のみ使用できます。里帰り出産や転出予定のある方はご相談ください

— 広 告 —



歯科 小児歯科 歯科口腔外科

なみおか歯科医院

NAMIOKA DENTAL CLINIC

青森銀行 ツルハドラッグ ユニバース

なみおか歯科医院

P有り

さんまるろーど（30M道路）

至下田

Honda Cars 三沢

三沢高校

高校通り

三沢一中

〈診療時間〉 午前9:00～12:30 午後1:30～7:30

〈休診日〉 木・日・祝祭日

院長 瀧岡 一司

副院長 瀧岡 暁子（公益社団法人 日本小児歯科学会認定小児歯科専門医）

三沢市松園町2丁目12-10 ☎(0176)51-7050

<http://www.namioka-dental.com>

母子保健事業

パパママ歯周病検診

妊娠中は、虫歯や歯周病にかかりやすく、進行した歯周病が早産や低体重児出産のリスクを高めます。妊娠中も定期的な歯科受診、治療を行い、生まれてくるお子様の虫歯予防に努めましょう

対象 妊婦とその夫(パートナー)

場所 委託歯科医療機関(木村歯科医院・昆歯科医院・あとむら歯科医院・めとき歯科医院・柏崎歯科下田ショッピングセンター診療所)

内容 歯周病検診1回

乳児一般委託健康診査

町で委託している医療機関で乳児一般委託健康診査受診票を使用し、健康診査を受けることができます。

交付場所 おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課～出生届出時に交付します

対象 乳児(1歳のお誕生日前日まで)

場所 受託医療機関

内容 乳児健康診査2回

先天性股関節脱臼委託検診

先天性股関節脱臼の早期発見・早期治療につながるよう無料受診券を交付し検診を受けることをお勧めしています。

対象 生後90日～120日までの乳児

場所 十和田東クリニック(整形外科)

内容 先天性股関節脱臼検診1回

— 広 告 —

医療法人 木村歯科医院

感謝の気持ちで地域のみなさまの健康維持・増進に努めてまいります。

理事長・院長 木村 英 敏 歯科医師 木村 緑

診療時間 月～金 午前9:00～12:00 午後3:00～6:00 土 午前9:00～12:00
(午後1:00～3:00まで往診)

休診日 日曜・祝日

おいらせ町下明堂1-8 ☎(0178)52-7707 <http://www.kimura-shikaiin.com>

フッ素塗布事業

虫歯予防に非常に効果的であるとされているフッ素を上手に使用していただきながら、幼児期の虫歯予防と歯科医の定期受診につながるようお勧めしています

対象 1歳6か月児健診、3歳児健診でフッ素塗布を希望する幼児と2歳6か月児(全員に郵送します)

場所 委託歯科医療機関(木村歯科医院・昆歯科医院・あとむら歯科医院・めとき歯科医院・柏崎歯科下田ショッピングセンター診療所)

内容 フッ素歯面塗布1回交付

方法 1歳6か月児健診、3歳児健診受診者の方につきましては、健診会場(老人福祉センター)で交付します。

3～4か月児健康診査

お子様の心と体の成長を見守る大切な健康診査です。

対象 生後3～4か月児とその保護者

場所 老人福祉センター

内容 身体計測/小児科診察/乳児の発育・発達観察/保健師・助産師・看護師による育児相談/栄養士による相談

広 告

昆 歯 科 医 院

院 長 昆 麻 子

診 療 時 間 月 火 水 木 金 土

9:00～11:30 ● ● ● ● ● ●

14:00～17:00 ● ● ● ● ● /

日 曜 ・ 祝 日 休 診 (急 患 は こ の 限 り に あ ら ず)



〒039-2225 青森県上北郡おいらせ町上明堂82

TEL 0178-52-5611

1歳6か月児健康診査

お子様の心と体の成長を見守る大切な健康診査です。
 法定健診の一つでもあり、対象のお子様は必ず受けていただくこととなっています。

- 対象** 1歳6か月児とその保護者
- 場所** 老人福祉センター
- 内容** 問診/身体計測/小児科診察/歯科診察/歯科衛生士による個別指導/保健指導/栄養指導/フッ素塗布無料券交付/子育て支援センターによる遊びの紹介等

3歳児健康診査

小児科、耳鼻科、歯科診察による異常の早期発見と発達育児状況の確認、正しい生活習慣の確立を目指し母子保健法に基づき実施しています。食育や歯科医による講話を交えながら、自我が芽生えてくるこの時期、ほめ方・叱り方などの健康教育を行う機会ととらえ、保護者の抱える子育ての悩みや不安、ストレスへの対処法について個別の相談を行っています。

- 対象** 3歳6か月児とその保護者
- 場所** 老人福祉センター
- 内容** 問診/身体計測/小児科診察/歯科診察/耳鼻科診察/尿検査/聴覚検査/視力・視覚検査/ささやき・指こすり検査/歯科医による健康講話/食生活改善推進員による手作りおやつを紹介・試食/保健指導/栄養指導/子育て支援センターによる遊びの紹介(食育紙芝居披露)等

すくすく🏠にじいろ相談(健診事後相談)

1歳6か月児健診や3歳児健診後、お子様の健全な発育及び発達を促すために、また就学への不安の解消と就学に向けた準備へつながるよう実施しています。

- 対象** 1歳6か月健診・3歳児健診後に発育発達の経過観察が必要と思われる児とその保護者
- 場所** 老人福祉センター
- 内容** 身体計測/発育・発達相談/栄養相談/言語発達相談

— 広 告 —



ファミリーサポートタクシー

緊急時のお支払いは“後払い”対応致します!

～出産を控えたプレママさんも安心～

ママさんサポートタクシー

スマホで登録! →



タクシーのご用命・お問い合わせは **三八五 MIYAGO GROUP**



三八五タクシー

0178-43-0385

ヨサノミヤゴ



～子育てシーンでパパ・ママを応援～

チャイルドサポートタクシー

←スマホで登録!





ありりバスも運行中!!

QRコード・電子マネー決済がご利用いただけます



※その他キャッシュレス決済にも対応

三八五交通株式会社 三八五交通 検索

出産・子育て応援給付金

全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、面談等を通じて身近で相談に応じるとともに、出産・子育てを応援するため、妊娠届出時及び出生届出後の面談実施後に給付金を支給します。

【出産応援給付金(妊娠届出時)】

給付対象者 妊娠届出をした妊婦

給付額 5万円

申請時期 妊娠中

申請方法 妊娠届出時、母子健康手帳を交付の際に保健師等が妊婦と面談を行い、給付金の申請を受け付けします。

【子育て応援給付金(出生届出後)】

給付対象者 出生した子どもを養育する方(原則として、面談を受けた子どもの母親)

給付額 新生児1人あたり5万円

申請時期 生後4か月まで

申請方法については、保健こども課へお問合せください。

広 告

キャンパス・タント・ミライース・ムーヴ

有限会社 百石モータース
新車・中古車販売・車検・点検・一般整備
钣金塗装・自動車保険・ローン取り扱い
事務所・サービス工場 ☎(0178)52-3241(代)
ダイハツショールーム ☎(0178)52-3241
おいらせ町瀬野22 FAX(0178)52-5383

1才からの はじめてのはちみつは…

自家採集
はちみつ
ローヤルゼリー・蜂の子
(有)東養蜂場
石蔵のはちみつ
0178-52-2776
営業時間(水曜定休日)
午前9時～午後5時
百石中学校向い

発達健診

お子様の発育や発達に関する不安やお悩みがありましたらいつでもご相談ください。

対象 ことばの発達が気になる児とその保護者

幼児健康診査等で心身の発達相談が必要と思われる児とその保護者
就学時期を迎えお子様の発育について相談を希望される保護者

場所 東公民館

内容 保健師による相談・臨床心理士(公認心理師)による心理学的検査・言語発達相談員による言語検査

新生児聴覚検査を受けましょう



新生児聴覚検査

生後数日間のうちに、出産した病院で専門の機器を用い、赤ちゃんの聴覚検査を行い、聴こえの確認を行います。検査料金は、病院により異なります。専門機器等の都合により、検査ができない病院もあります。

聴こえの機能が十分でない場合、早期にみつけてトレーニングを受けることにより、言語能力や心の発達をサポートすることができます。

※令和5年度から助成を予定しています。詳しくは保健こども課へお問い合わせください。



「そねって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになると言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



股関節脱臼に注意しましょう



生後の赤ちゃんの扱い方が大切です！

「先天性股関節脱臼(発育性股関節形成不全)」は脚の付け根の関節がはずれる病気です。その発生はまれですが(1000人に1~3人)、抱き方やおむつの当て方など、赤ちゃんの扱い方を注意することにより、発生をさらに減少させ、また、悪化を防止することができます。

以下の1)~5)のうち、複数の項目があてはまる場合はとくに正しい扱い方を心がけ、必ず3~4か月の健診を受けるようにしましょう。

- 1) 向き癖がある
- 2) 女の子(男の子より多い)
- 3) 家族に股関節の悪い人がいる
- 4) 逆子(骨盤位)で生まれた
- 5) 寒い地域や時期(11月~3月)に生まれた(脚を伸ばした状態で衣服でくるんでしまうため)

いつも顔が同じ方ばかり向いている「向き癖」は、向いている側の反対の脚がしばしば立て膝姿勢となってしまう、これが股関節の脱臼を誘発することがあります。

赤ちゃんの脚は、両膝と股関節が十分曲ったM字型で、外側に開いてよく動かしているのが好ましく(図1)、立て膝姿勢をとったり、脚が内側に倒れた姿勢をとったりすると(図2)、股関節が徐々に脱臼してくることがあるとされています。

両脚がM字型に開かず伸ばされたような姿勢も同様で、要注意とされています(図3)。

図1

好ましい姿勢:
両脚をM字型に曲げて開き、よく動かしている



図2

右への向き癖:
左脚が立て膝~内倒れになっている

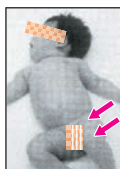


図3



好ましいオムツや洋服:
両脚をM字型に曲げる余裕がある
(外側がきついと脚が伸びてしまう)



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。





歩き始めるまで、次の点に注意しましょう

仰向けで寝ている時は:M字型開脚を基本に自由な運動を

両膝と股関節を曲げてM字型に開脚した状態を基本として(図1)、自由に脚を動かせる環境をつくりましょう。両脚を外から締めつけて脚が伸ばされるような、きついオムツや洋服はさげましょう(図3)。

抱っこは:正面抱き「コアラ抱っこ」をしましょう

赤ちゃんを正面から抱くと、両膝と股関節が曲がったM字型開脚でお母さん(お父さん)の胸にしがみついた形になります。この正しい抱き方は、あたかもコアラが木につかまった形であることから「コアラ抱っこ」とも呼ばれています(図4)。同様に、両膝と股関節がM字型に曲がって使える「正面抱き用の抱っこひも」の使用も問題ありません(図5)。

横抱きのスリングは開脚の姿勢がとれず、また、両脚が伸ばされる危険もあるため、注意が必要です(図6)。

向き癖がある場合は:反対側の脚の姿勢に注意しましょう

向き癖方向と反対側の脚が立て膝姿勢にならず、外側に開脚するような環境を作ってあげるよう留意しましょう。赤ちゃんには常に向き癖の反対側から話しかける、向き癖側の頭から身体までをバスタオルやマットを利用して少し持ち上げる(図7)などの方法が提唱されています。それぞれの赤ちゃんに合った方法を工夫してみましょう。



図4

コアラの姿勢とコアラ抱っこ:
両脚が十分曲がりM字型をしている
(注:首が座るまでは必ず頭部を支えてあげましょう)



図5

抱っこひもを利用したコアラ抱っこ



図6



図7

右への向き癖の場合、右側の頭~身体を少し持ち上げて斜めにして、左脚が外側に倒れて開くように工夫する。

「股関節脱臼予防と早期発見」アニメーション動画
「赤ちゃんの病気、股関節脱臼」で検索できます。



※1か月と3~4か月の健診でチェックを受け、異常を疑われた場合は整形外科を受診することになりますが、気になる点がある時はいつでも整形外科を受診ください。(日本整形外科学会、日本小児整形外科学会)



予防接種事業




おいらせ町が実施する定期予防接種は以下のとおりです。対象年齢内に忘れずに接種しましょう。 R5.1.1現在

種類		対象年齢	接種回数	標準的な接種間隔	備考
ロタ	1価 (ロタリックス)	生後6週～24週(生後半年)まで	2回	27日以上の間隔で24週までに接種	どちらか1種類。初回は生後15週未満までに開始すること。
	5価 (ロタテック)	生後6週～32週(生後8ヵ月)まで	3回	27日以上の間隔で32週までに接種	
Hib(ヒブ)		生後2ヵ月～5歳未満	初回 3回	27日～56日(4～8週)の間隔で1歳までに3回接種。	初回接種のうち2回目および3回目は生後12ヵ月に至るまでに行う。それを超えた場合3回目の接種は行わない。
			追加 1回	初回3回終了後、7～13ヵ月の間隔で接種	
小児用肺炎球菌		生後2ヵ月～5歳未満	初回 3回	27日(4週)以上の間隔で2歳までに接種	初回2回目は1歳を超えないこと。
			追加 1回	初回3回終了後、60日以上の間隔で1歳～1歳3ヵ月の間に接種	
B型肝炎		1歳未満	3回	27日(4週)以上の間隔で2回接種。1回目から139日(20週)以上の間隔で3回目を接種。	
四種混合 (ジフテリア 百日咳 破傷風 ポリオ)		生後3ヵ月*～7歳半未満	初回 3回	20～56日(3～8週)の間隔で接種	*令和5年度から「生後2ヵ月」になります。
			追加 1回	初回3回終了後、12～18ヵ月の間隔で接種	

予防接種事業

種類	対象年齢	接種回数	標準的な接種間隔	備考
二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11歳～13歳 未満	1回	—	
BCG(結核)	1歳未満	1回	生後5か月以上8か月未満	
麻しん風しん(MR)	【1期】1歳～2歳未満	1回	*1歳になったらできるだけ早く接種	*麻しん又は風しんどちらかにかかった方も、麻しん風しん混合ワクチンを接種可能。
	【2期】小学校入学前の1年間	1回	幼稚園・保育園の年長児(4/1～3/31まで)	
水痘(水ぼうそう)	1歳～3歳未満	2回	6～12か月の間隔で2回接種	*水ぼうそうにかかった方は対象外。
日本脳炎	【1期】生後6か月～7歳半未満	初回 2回	6～28日(1～4週)の間隔で接種	
		追加 1回	初回2回終了後、おおむね1年の間隔で接種	
	【2期】9歳～13歳未満	1回	—	

— 廣 告 —



小児科 **青い森 ども クリニック**
アレルギー科 **アレルギー**

Aomori Pediatric Allergy & Asthma Clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:15	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00	●	◇	◇	予	◇	◇
15:00～17:45	●	●	●	予	●	予

●: 一般外来
◇: 【要予約】
乳児健診・予防注射

木曜・土曜の受け付けは
12時45分まで


予: 予約検査
休診/日曜・祝日

(公社)日本小児科学会認定小児科専門医
(一社)日本アレルギー学会認定アレルギー専門医

院長 鶴田 靖

☎(0176) 58 7400

おいらせ町住吉4-50-2109(サンワード一隣)
<http://aomori-2014.byoinnavi.jp/>



種類		対象年齢	接種回数	標準的な接種間隔
日本脳炎(特例対象者)		①平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、接種回数(4回)の不足分を20歳未満まで無料(定期接種)で接種できます。 ②平成19年4月2日から平成21年10月1日までに生まれた方は、1期の不足分を13歳未満まで無料(定期接種)で接種できます。 *平成21年10月2日以降に生まれた方は通常の対象年齢での接種となります。		
ヒトパピローマヒトウイルス(HPV)	2価(サーバリックス)	小学6年生～高校1年相当の女子*	3回	2回目:1回目の接種から1か月以上の間隔で接種 3回目:1回目の接種から6か月の間隔で接種
	4価(ガーダシル)		3回	2回目:1回目の接種から2か月の間隔で接種 3回目:初回接種から6か月の間隔で接種

*平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンを合計3回接種していない場合は令和7年3月31日までの期間に未接種分を公費で接種できます。詳しくは厚生労働省か町のホームページをご確認ください。

*「9価ワクチン」は、令和5年度から定期予防接種の対象となる予定です。詳しくは厚生労働省か町のホームページをご確認ください。

生ワクチン同士は27日以上あける。

注射生ワクチン

➔

別の注射生ワクチン

- MR(麻しん・風しん混合)
- BCG ● 水痘

*月曜日に接種したら4週後の月曜日から接種できます。

告 告

**教育と保育両方充実。
子どもが伸びる環境です。**

園の特徴

- ★ 外遊びいっぱい!
- ★ 縦割り保育!
- ★ 脳と体をぐんぐん伸ばす!
- ★ 子育て支援!

0歳から入園できます。



学校法人 鵬学園 認定こども園 **百石幼稚園** おいらせ町沼端14-75
☎0178-52-5225



百石幼稚園ホームページ

百石幼稚園子育て支援センター





子育て家庭への助成



出産・お子さんのための手続き

出産育児一時金

問 町民課 ☎0178-56-4218

国民健康保険に加入している方が妊娠12週以上で出産した時に、世帯主に支給されます。

※社会保険等の国民健康保険以外に加入の方は、勤務先にお問い合わせください。

児童手当

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

0歳から中学校修了前の児童(15歳到達後最初の3月31日まで)を養育している方に支給されます。支給額は子どもの年齢や養育している方の所得により異なります。

子ども医療費給付事業

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

子どもの医療費(入院時食事療養費、保険適用外の費用を除く)の助成をする制度で、おいらせ町に住民登録があり、医療保険に加入している0歳から中学3年生(15歳到達後最初の3月31日まで)の子どもで父・母のうち生計を維持している保護者に支給されます。

通院・入院に関して保険適用の自己負担分が助成され、給付方法は現物給付または償還払いとなります。

給付を受けるためには「乳幼児・子ども医療費受給資格証」の交付申請が必要になります。

広 告

夢をカタチにしませんか
～若手技術者活躍中～

Kashiwazaki
誠を尽くし、地域とともに

株式会社 柏崎組
https://www.kashiwazakigumi.co.jp/

〒039-2135
青森県上北郡おいらせ町立蛇71番地
TEL 0178-50-6511
FAX 0178-50-6510

建設女子活躍企業!!
応援してます「女性建設技術者ネットワーク会議」



ひとり親家庭への助成



児童扶養手当

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

離婚や父または母の死亡、重度の障がい状態などの条件に該当する児童を養育している父または母や養育者に支給されます。ただし、公的年金等を受給している場合は、その公的年金等受給額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分を支給します。支給額は毎年変わりますので、詳しくはお問合せください。

ひとり親家庭等医療費助成事業

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

母子家庭、父子家庭等の健康の保持と福祉の増進を図るため、県の助成を受けて市町村が医療費(入院時食事療養費を除く。)の助成をする制度です。(所得制限があります。)

- 給付対象者 ● 母子家庭、父子家庭の児童及び父母のない児童(18歳に達した年度末まで)
● 母及び父(ただし、自己負担金は一医療機関ごと月1,000円)

ひとり親家庭等日常生活支援事業

母子家庭、父子家庭及び寡婦の福祉の増進を図るために、家庭支援員を派遣し、無料で必要な介護及び保育を行ったり、家庭援助を行う制度です。(所得制限があります。)

※詳しくは(公財)青森県母子寡婦福祉連合会(☎017-735-4152)にお問い合わせください。

- 派遣対象 母子家庭、父子家庭及び寡婦で就職活動等又は疾病、冠婚葬祭、学校等の公的行政への参加等のために一時的に介護や保育等のサービスが必要で、介護や保育を行う者がいない方及び生活環境等が激変し、日常生活を営むのに特に大きな障害が生じていて、一時的に介護や保育等のサービスが必要で、介護や保育を行う者がいない方。

ひとり親家庭への助成



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 虫歯はうつる？

A 唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。



母子家庭等自立支援給付費補助事業

就職に有利な資格の取得を目指すひとり親家庭の親に対し、資格取得のための養成訓練や講座受講に必要な経費の一部を助成する自立支援教育訓練給付費補助事業や、養成機関で修業する期間、生活の負担軽減を図るため、毎月補助金を交付する高等職業訓練促進給付費等補助事業を行っています。詳しくは三戸地方福祉事務所にお問い合わせください。(事業相談が必要です。また、申請期限がありますので必ず事前にお問い合わせください。)

ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業

高等職業訓練促進給付費を活用して養成機関に在学し、就職に有利な資格の取得を目指すひとり親家庭の親に対し、入学準備金及び就職準備金を貸し付けする事業です。詳しくは青森県社会福祉協議会(☎017-723-1391)にお問い合わせください。

- その他色々な制度があります。詳しくはご相談ください。

三戸地方福祉事務所 ☎0178-27-4435

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

問 三戸地方福祉事務所 ☎0178-27-4435

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金は、ひとり親家庭及び寡婦の経済的向上を図るために資金を貸し付ける制度です。目的により事業開始資金、生活資金など12種類の資金があります。

資金の種類	内容
事業開始資金	事業を始めるのに必要な資金
事業継続資金	事業を継続するのに必要な資金
修学資金	子どもが高校・高等専門学校・大学等に修学するために必要な資金
技能習得資金	事業を開始または就職に必要な知識・技能を習得する資金
修業資金	子どもが事業を開始または就職するために必要な知識・技能を習得する資金
就職支度資金	就職するために必要な被服等の購入資金
医療介護資金	医療または介護を受けるために必要な資金
生活資金	技能習得資金を借り受けて技能習得している期間、医療または介護を受けている期間、ひとり親家庭になって7年以内、失業期間中の生活維持に必要な経費の資金
住宅資金	住宅の補修、保全、改築、増築、購入に必要な経費の資金
転宅資金	住宅を移転するために必要な住宅の貸借に必要な経費の資金
就学支度資金	子どもが就学・修業するために必要な被服費等の購入資金
結婚資金	子どもの結婚に必要な経費の資金



障害や病気のあるお子さんがいる方へ

育成医療

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

身体に障がいがあり、そのまま放置すると、将来、障がいを残すとみられる児童であつて、指定医療機関で確実な治療効果が得られるものに対し、保険診療の自己負担分の医療費に対して給付を受けられる制度です。(18歳未満)

※身体障害者手帳の有無は問いません。

※但し、扶養義務者の市町村民税額に応じて自己負担額があります。

(一定所得を超えると対象外となる場合があります)

重度心身障害者医療

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

身体障害者手帳1級・2級・内部障害3級並びに愛護手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の所持者に対して、保険診療自己負担額が助成されます。

※但し、対象者を決定する際に所得制限があります。また、世帯の市町村民税の課税状況によって助成額が異なります。

養育医療

問 保健こども課 ☎0178-56-4701

出生時の体重が2,000g以下等の場合、指定養育医療機関において入院治療を受ける際の医療費に対して給付を受けられる制度です。

※世帯構成員の市町村民税額に応じて自己負担額があります。

特別児童扶養手当

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

精神または身体に中度以上の障がいを有する児童を監護している父(母)または養育者に対し支給されます。

※児童が児童福祉施設などに入所しているときは除きます。

※児童が障がいを支給事由とする公的年金を受給できるときは除きます。

※所得制限があります。



認定こども園・保育園・幼稚園



認定こども園ってどんなところ？

認定こども園は保育及び教育を一体的に提供する、保育所(園)と幼稚園の機能や特徴を併せ持った施設です。

※1号認定…満3歳以上の未就学児で教育部門(幼稚園)を利用する児童

2号認定…満3歳以上の未就学児で保育を必要とする児童(保護者が就労しているなど)

3号認定…満3歳未満の保育を必要とする児童(保護者が就労しているなど)

保育園ってどんなところ？

児童の保護者が仕事や病気などで保育することができない場合に、保護者に代わり日中保育をします。認可保育所(園)(こども園の保育部門を含む)、小規模保育園、地域保育園があります。(※町内に該当施設はありません)

幼稚園ってどんなところ？

幼稚園は、満3歳から小学校就学前の幼児を対象とします。保育所(園)と違って入所の基準はありません。

— 広 告 —

社会福祉法人二川目福祉会
幼保連携型認定こども園

二川目保育園

充実した保育環境のもと心身共に遊びを通し、たくましく豊かなこころを育てる。



おいらせ町二川目3-53-2

TEL 0178-53-2041

町内認定こども園・幼稚園一覧

問 認定こども園 保健こども課 ☎0178-56-4259

幼稚園 学務課 ☎0178-56-4258

町内認定こども園

R5年1月1日現在

施設名称	施設所在地	電話番号
幼保連携型認定こども園三田保育園	三本木74番地28	0178-56-2008
幼保連携型認定こども園二川目保育園	二川目3丁目53番地2	0178-53-2041
幼保連携型認定こども園一川目保育園	一川目2丁目65番地278	0178-52-3864
幼保連携型認定こども園あゆみ保育園	後田23番地3	0178-52-2206
幼保連携型認定こども園深沢保育園	深沢2丁目11番地5	0178-52-3756
幼保連携型認定こども園川口保育園	新田57番地	0178-52-4133
幼保連携型認定こども園おおぞら保育園	菜飯53番地1	0178-56-4015
幼保連携型認定こども園錦ヶ丘保育園	瓢165番地32	0178-56-4051
菜の花こども園	緑ヶ丘2丁目50番地1161	0176-53-8670
下田こども園	立蛇78番地5	0178-56-2254
本村こども園	中谷地13番地	0178-56-2532
幼保連携型認定こども園もりのか保育園	鶉久保山117番地875	0176-51-1147
認定こども園百石幼稚園	沼端14番地75	0178-52-5225

町内幼稚園

施設名称	施設所在地	電話番号
しもだ幼稚園	青葉5丁目50番地841	0176-51-1850

— 広 告 —

幼保連携型認定こども園



下田こども園

☆新幹線が見えるこども園

一時預かり保育・見学 随時行っております。

TEL 0178-56-2254 FAX 38-5260

おいらせ町立蛇78-5 [おいらせ町 下田こども園 検索](#)



◆教育・保育理念

全て子ども達と子育て家族の方々の為に、
最善を尽くし、感謝の気持ちを持って、
誠心誠意努める。

認定こども園・保育園・幼稚園



保育事業等



延長保育

保育認定を受けた児童について、通常の利用日及び利用時間以外において、認定こども園、保育所等で保育を行う事業です。

延長保育は、町内13ヶ所の施設において実施しています。

休日保育

日曜日や祝日等に保護者の就労等によるやむを得ない事情により、家庭での保育が困難である場合に児童の保育を行う事業です。

※ただし、利用した際は平日等において登園しない日を一日設けなければなりません。

一時預かり

保護者の病気等により、家庭において一時的に保育を受けることが困難となった児童を保育所等で保育する事業です。

一時預かり事業は、現在2ヶ所の施設に委託し、実施しています。

病後児保育

児童が病気の回復期にあり、集団保育が困難な時期に一時的にその児童の保育を行う事業です。

病後児保育は、現在1ヶ所の施設に委託して実施しています。

— 広 告 —



社会福祉法人 若駒会
幼保連携型認定こども園
本村こども園

〒039-2146 青森県上北郡おいらせ町中谷地13
TEL : 0178-56-2532 FAX : 0178-20-7001

- 延長保育
- 一時預かり保育 (生後2カ月以上のお子さん受け入れます)
1時間150円
- 育児相談 (8:00~18:00)
- 体験保育 (いつでもどうぞ)

<https://www.ans.co.jp/n/honson/>




おいらせ町 本村こども園
検索



のびのびと遊び学べる環境を整え、自己を十分に発揮できるようにし、いろいろな体験をすることで、一人ひとりの個性を大切にして、豊かな人間性を持った子どもを育成します。

実施施設

施設名	延長保育(2・3号対象)		休日保育	一時預かり (保育施設未利用者対象)	病後児保育
	実施	延長時間			
三田保育園	●	～19:00			
二川目保育園	●	～19:00	●		
一川目保育園	●	～19:00			
あゆみ保育園	●	～19:00	●	●	
深沢保育園	●	～19:00			
川口保育園	●	～19:00			
おおぞら保育園	●	～19:00	●		●
錦ヶ丘保育園	●	～19:00	●		
菜の花こども園	●	～19:00	●		
下田こども園	●	～19:00			
本村こども園	●	～19:00		●	
もりのか保育園	●	～19:00			
百石幼稚園	●	～19:00			

— 告 告 —



「やさしく」「明るく」「たくましく」

幼保連携型認定こども園

三田保育園

地域子育て支援センター

おいらせ町三本木74-28 TEL.0178-56-2008/FAX.20-0756

保育標準時間
7時～18時 (延長可)

保育短時間
8時～16時 (延長可)

入所対象児
0歳から5歳 就学前まで
▶産休明けの生後8週間を経過し健康診断の結果、健康であること

特別保育事業

地域子育て支援センター、延長保育事業、休日保育、一時保育事業、学童保育



放課後児童クラブ・放課後子ども教室



放課後児童クラブ

問 保健こども課 ☎0178-56-4259

町内の小学校に通う児童で、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象として、放課後の時間帯に保護者の代わりに家庭的機能の補完をしながら「生活」の場を提供し、「遊び」と「生活」を通して児童の健全育成を図ることを目的に開設しています。

開設時間 月～金曜日 放課後～18:00 / 土曜日・学校長期休業期間 8:00～18:00

休日 日曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3)

※18:00～18:30は延長料金200円あり

放課後児童クラブ一覧

- みらい館児童クラブ (木ノ下小学校区) ☎0176-51-7080
- ひまわり館児童クラブ (木内々小学校区) ☎0178-56-2743
- あゆみ児童クラブ (百石小学校区) ☎0178-52-2206
- 太陽児童クラブ (下田小学校区) ☎0178-32-0239
- 甲洋なかよし児童クラブ(甲洋小学校区) ☎070-8787-5432

— 広 告 —

こころはこころで育つ!!

社会福祉法人 奥入瀬会

幼保連携型 認定こども園 あゆみ保育園

(ご入園対象) 生後2カ月～小学校就学まで

(保育時間) 月曜～土曜 7時から18時
※19時迄延長保育で対応

(休日保育) 事前ご予約にて「日祝」に対応可

(一時保育) 事前ご予約にて
「1h:500円又は3h以上1500円」で対応



おいらせ町後田23-3

☎0178-52-2206



障がい児施設



問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

身体障害者手帳の交付

身体に障がいのある方に交付される手帳で、公共交通機関の割引や、施設通所などの福祉サービスを受けることができます。

対象となる障がい

目、耳、言語、肢体、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫、肝臓などに永続する障害があると診断された場合。

療育手帳(愛護手帳)の交付

知的障がいのある方に交付される手帳です。児童相談所において知的障がい児と判定される必要があります。統合失調症、躁うつ病、てんかんなどの精神疾患や発達障害は精神障害者保健は精神障害者保健福祉手帳の交付の対象となりますので、療育手帳の交付対象にはなりません。

精神障害者保健福祉手帳の交付

精神に障がいのある方に交付される手帳です。精神障害者保健福祉手帳用診断書または障害年金の受給がわかる書類をもとに交付されます。知的障がいは、交付対象にはなりません。

障害児福祉手当

20歳未満の在宅の方で、精神または身体の障がいにより日常生活に著しい制限を受ける状態にあり、常時介護を要する方を対象に支給されます。手当には所得制限があります。

— 広 告 —

柏崎歯科下田SC診療所

院長 矢幅 比呂嗣

予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00 ~ 12:30	●	●	×	●	●	●	▲	×
午後 14:30 ~ 19:30	●	●	×	●	●	● ~17:00	▲ ~17:00	×

予約受付は診療終了30分前まで。

休診日：第5日曜、水曜、祝日

〒039-2112 おいらせ町中野平40-1
イオンモール下田1F

TEL 0178-50-3199

障がい児施設

心身に障がいをもつ児童の学校

特別支援学校(P37)をご覧ください。

障がい児通所支援

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援は、未就学児に対し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練などの支援を行います。放課後等デイサービスは、就学児に対し、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。

児童発達支援・放課後等デイサービスを行っている施設

施設名	住所	電話番号
緑ヶ丘児童デイサービスセンターひかり	緑ヶ丘1丁目50-2162	0176-58-5153
キッズハウスピッピー	浜道104-62	0178-38-5345
スマイルはぁと	青葉6丁目50-172	0176-27-5101

広 告

芸術・学習支援特化型
児童発達支援事業所



みのりあ

MINOLIA

三沢市東町3丁目9-7(スタジオR内)
Tel 0176-51-5242

誰ひとりも取り残さない!

一人ひとりの**生きていくチカラ**を育てます。

いつでも
見学・ご相談
受付中

「みのりあ」は、3歳～6歳頃の発達に心配のあるお子様や障がいを持ったお子様を対象にできる限り身近な場所で開催を行う、芸術や学習に特化した児童発達支援事業所です。

子供から大人まで!
音楽や英語などから
カルチャー講座まで35種類!
あなたの「できた!」を見つけます!
無料体験募集中!!



「できた!」を見つける総合スクール スタジオR
TEL.0176-51-5227
(電話受付 月～金10:30～19:30
土9:00～14:00)

スタジオR 三沢市東町3丁目9-7(ユニバース堀口店隣近く)

特別支援教育

問 学務課 ☎0178-56-4258

特別支援学級

心身に障がいをもつ児童・生徒が十分な教育を受けられるように行われる教育で、決して特殊なものではありません。どんな障がいをもっていても、それぞれの児童・生徒が思う存分学び、健やかに成長を遂げられるようにという視点に立って行われ、次の学校に設置しています。

- 小学校
百石小学校、甲洋小学校、下田小学校、木内々小学校、木ノ下小学校
- 中学校
百石中学校、下田中学校、木ノ下中学校

通級指導教室

小学校の通常の学級に在籍して、各教科、道徳、特別活動の指導を受けながら、心身の障がいの状態を改善したり、克服したりするための専門的な指導を受けることができます。

通級指導教室は、諸手続きが必要ですので学務課指導室にお問合せください。

特別支援学校

障がいのある児童・生徒の教育を行うための学校です。詳しくは学務課指導室にお問合せください。

広 告

放課後等デイサービス・児童発達支援

**緑ヶ丘児童
デイサービスセンターひかり**

常時、相談・見学受付しております。
お気軽にご相談ください。

TEL:0176-58-5153 おいらせ町緑ヶ丘1-50-2162

社会福祉法人互支会
就労継続支援 B 型事業所



ワークハウスサポート

(事業所番号: 0211700067)

おいらせ町中平下長根山 1-743

TEL/FAX **0178-32-7479**

E-mail work_house_sp.24@hb.tp1.jp



小・中学校



転入学・転出学

問 学務課 ☎0178-56-4258

転入のとき

住民異動窓口へ転入届を提出した後、これまで通学していた学校で発行した在学証明書、教科書給与証明書等を転入先の学校へお持ちください。なお、町内の学校に転校する場合も同様です。

転出のとき

現在在学している学校で発行する在学証明書、教科書給与証明書等を転出先の学校へお持ちください。

就学通知

問 学務課 ☎0178-56-4258

小学校

10月から11月にかけて就学時健康診断を実施します。案内は9月頃に郵送します。新入学児童(4月2日から翌年4月1日までに生まれた6歳になるお子さん)を対象に、毎年1月頃に入學する学校を指定した「入学通知書」を郵送します。

中学校

入學する学校を指定した「入学通知書」を毎年1月頃に郵送します。



「そろって本当？」 子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい？

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつげず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



通学区域外就学

問 学務課 ☎0178-56-4258

町立小中学校には、それぞれ通学区域が定められておりますので、原則として住所地の通学区域の学校に就学することとなります。

ただし、教育上適当と認められるときは、指定された学校以外への就学(通学区域外就学)をすることができますので、ご相談ください。

町内の小・中学校一覧

小学校

学校名	所在地	電話番号
町立百石小学校	牛込平20-1	0178-52-2458
町立甲洋小学校	一川目4丁目6-10	0178-52-3464
町立下田小学校	館越38-1	0178-56-2250
町立木内々小学校	染屋101-7	0178-56-3562
町立木ノ下小学校	青葉6丁目50-184	0176-57-0222

中学校

学校名	所在地	電話番号
町立百石中学校	東下谷地116	0178-52-2454
町立下田中学校	立蛇114-3	0178-56-2640
町立木ノ下中学校	上久保22-2	0178-56-2245



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。





相談窓口



誰かに悩みを聞いてほしい… 家族のことで心配事がある…
 どうやって解決すればいいかな? など
 そんなときには、悩みを聞かせてください。

子育ての相談

子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点 (保健こども課内)

☎0178-56-4701 (子育て世代包括支援センター)

☎0178-56-4259 (子ども家庭総合支援拠点)

- 妊娠・出産・育児に関する相談 子育て世代包括支援センター
- 学校や家庭に関する悩み・児童虐待などの相談 子ども家庭総合支援拠点
- 子どもの成長発達に合わせた育児の相談 子育て世代包括支援センター

家庭教育相談「すこやかほっとライン」

☎青森県総合社会教育センター ☎017-739-0101

就学前児童から高校生までの子育て・孫育て中の不安や悩みに関する家庭教育相談

電話相談 毎週 月・水・木曜 13:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)

メール相談 パソコン <http://kosodate-a.net/>



携帯電話 <http://kosodate-a.net/i>



子ども虐待ホットライン

☎八戸児童相談所 ☎0120-74-6552

虐待の通告・通報に対するフリーダイヤル

— 広 告 —

地元のペンキ屋さん
 屋根・外壁の塗り替え
 お任せください!!

空撮ドローン
 徹底調査!!

若い世代が
 活躍中!!

有限会社 ナカムラペンキ
 〒039-2136 おいらせ町中下田146-10
 ☎0178-56-4379(代)
 ☎0178-56-4512

青森県子ども家庭支援センター

☎青森県子ども家庭支援センター ☎017-775-8080

子育てや家庭に関する総合相談

相談時間 毎日 9:00～16:00(水曜・年末年始は除く)

こころの電話

☎青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957 ☎017-787-3958

心の悩みについての様々な相談

相談時間 平日 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

ヤングテレホン

☎青森県警察本部 ☎0120-58-7867(フリーダイヤル)

「少年の非行問題」「犯罪被害」「家出・無断外泊」などに関する子どもやその家族からの相談

相談時間 平日 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

子どもの人権 110番

☎青森地方法務局 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)

子どもの人権に関する子どもからの相談

相談時間 平日 8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)

身体・運動面

三戸地方保健所<療育相談>

☎☎0178-27-5111

運動発達が気になるお子さんに対する専門医の助言・指導

青森県立はまなす医療療育センター

(医療型障害児入所支援、医療型児童発達支援センター)

☎☎0178-31-5005

入所・通所による治療や訓練を行います。外来診療では、小児リハビリテーションを中心として、小児整形外科の診療も行っています。

- 要予約
- ショートステイ(短期入所)

住所 八戸市大字大久保字大塚17-729

見え・きこえ・ことば

八戸盲学校・八戸聾学校協働 相談支援センター

問 ☎0178-43-3962

見え、聞こえ、ことば、発達等で気になる方の相談

住所 八戸市柏崎6丁目29-24

発達全般

青森県立七戸養護学校

問 ☎62-2331

発達に心配のあるお子さんについて、幼児から教育相談を行っています。

住所 上北郡七戸町字蛇坂57-31

青森県発達障害者支援センター 「Doors ドアーズ(県南地域)」

問 ☎0178-51-6181

- 発達相談支援
- 就労相談支援
- 普及啓発 などの相談

利用対象者 ●発達障害のある方・発達全般について相談したい方及びその家族
●発達障害に関わる関係機関 など

相談時間 平日 9:00～17:00
(12/29～1/3、8/13～8/16を除く、希望のある場合は土曜日もあり)

住所 八戸市類家1丁目1-16

— 広 告 —



スマイル
はあと

児童発達支援・放課後等デイサービス

スマイルはあと

見学・体験・ご相談は

TEL 0176-27-5101
(月～土 9:00～17:00)

おいらせ町青葉6丁目50-172

☞⇒smailhaato@yahoo.co.jp



Instagram



LINE



就学に関すること

おいらせ町教育委員会

問 学務課 指導室 ☎0178-56-4258

就学するにあたり、不安や心配のあるお子さんについての教育相談を行っています。

福祉サービスなどのお問い合わせは、介護福祉課 ☎0178-56-4705 まで

身近なところにも相談相手があります！

あなたのお住まいの地域で生活しながら活動しています。
子育ての悩みや不安を気軽に相談できますよ！

主任児童委員(民生委員・児童委員)

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

保健協力員

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

地域の子ども達が、
元気に、安心して
暮らせるように
見守っています。



行政と一緒に
町民の健康づくりを
応援しています。



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。





交流の場・子育てを応援する団体等



子育て支援センター

乳幼児及びその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てについての相談、情報の提供、助言その他の支援を行う事業です。

当町では、子育て支援センターとして町内3ヶ所の認定こども園に委託し実施しています。(三田保育園、あゆみ保育園、菜の花こども園)

園単独でも3ヶ所実施しています。(おおぞら保育園、錦ヶ丘保育園、百石幼稚園)

ファミリーサポートセンター

☎0178-71-2750(P8参照)

乳幼児や小学生等の児童を有する子育て中の保護者を会員として、児童の預かり等の援助を受けることを希望する方と当該援助を行うことを希望する保護者との相互援助活動に関する連絡、調整を行う事業です。

当町は八戸圏域連携中枢都市圏に参加しており、「八戸市ファミリーサポートセンター」を利用することができます。

広 告

内科・小児科・胃腸内科・循環器内科・呼吸器内科・
神経内科・放射線科・リハビリテーション科

医療法人 正恵会

石田温泉病院

訪問診療実施 入院設備有 駐車場有

おいらせ町上前田21-1

☎(0178)52-3611(代)

デイケアセンター「わの里」 ☎50-1212

居宅介護支援事業ケアサポート「ももいし」 ☎52-3611

短期入所生活介護「いしだ」 ☎52-3611

あしはらデンタル
クリニック

診療時間 平日 9:00~12:30 / 14:00~18:30
土曜 9:00~12:30 / 13:30~17:00

休診日 日曜 / 祝日 / 水曜

診療科目 歯科 / 小児歯科 / 歯科口腔外科

院長 芦原 理子

三沢市東町1丁目12-1

tel.0176-51-4777



小児科・内科・皮膚科・アレルギー科

医療法人 賢心会

すずき小児科内科クリニック

院長 鈴木 吾朗

診療時間 平日 AM8:30~12:00 PM2:00~6:00

土曜日 AM8:30~12:30(毎月 第2・第4土曜日は休診)

三沢市下久保2丁目1-6 ☎(0176)52-6555 FAX(0176)52-6935



医療機関情報



おいらせ町の医療機関

医療機関名	住所	電話番号
おいらせ病院	上明堂1-1	0178-52-3111
石田温泉病院	上前田21-1	0178-52-3611
下田診療所	向川原3-55	0178-56-3116
こんの医院	中野平40-1 イオンモール下田	0178-56-8066
青い森こどもアレルギークリニック	住吉4丁目50-2109	0176-58-7400
こおり耳鼻科クリニック	緑ヶ丘1丁目50-2080	0176-53-3387
みさわの森クリニック(心療内科)	上久保63-170	0176-58-6800
下田さくち眼科	中野平40-1 イオンモール下田	0178-80-7225
木村歯科医院	下明堂1-8	0178-52-7707
昆歯科医院	上明堂82	0178-52-5611
スマイル歯科	下前田62-1	0178-52-5454
あとむら歯科医院	青葉1丁目50-1502	0176-50-1817
めとき歯科医院	青葉5丁目50-2042	0176-50-0202
柏崎歯科 下田SC診療所	中野平40-1 イオンモール下田	0178-50-3199

※順不同

— 広 告 —



乳腺外科 消化器内科

あいざわクリニック

三沢市大字三沢字堀口164-298 (市立三沢病院向い)

時間	診療日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00		●	／	●	●	●	● 14:00まで
15:00~19:00		●	／	●	●	●	／

休診日
火曜・日曜・祝日

裏に駐車場あり



☎(0176)58-7370

あいざわクリニック 三沢

検索

医療機関情報



子どもたちを事故から守ろう



子どもたちを事故から守ろう ～安心・安全なまちづくり～

すべての町民が安心・安全に暮らすことができるまちづくりを推進します。

0歳児から学童に成長するにつれ、子どもの死亡原因として「不慮の事故」によるものが増えています。

子どもの命を守るためには、子どもが活発に活動しても取り返しのつかない事故から守られる環境を作る必要があります。

家庭でできる事故予防の取り組み例…



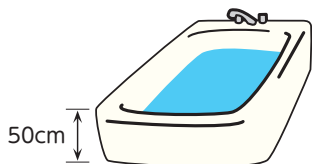
誤飲

- 子どもが手の届く範囲に、小物は置かない
- ジュースの缶を灰皿代わりに使わない



やけど

- ストーブやポット、アイロンなどは、子どもの手が直接触れるところに置かない
- ストーブなどの暖房器具には、柵を取り付ける



溺水

- 風呂場など、高さ50cm以下の場所は、転落の危険性があるので、残し湯をしない
- 浴室の入り口に鍵をかける

子どもたちを事故から守ろう

こんな時の対処法

🚑 頭を強く打った！

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



遊具による事故

こんな服装は気をつけて！

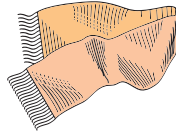
- 遊具で遊ぶ時、遊具にひっかかる恐れのある服装は、着用しない



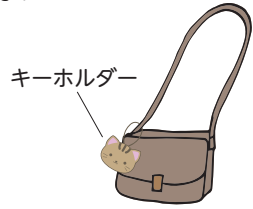
ヘルメットのひも



フードつきの服



マフラー



キーホルダー

かた掛けのかばん

交通事故

自転車



- ヘルメットを着用する
- フットガードをつける

自動車



- 乳幼児はチャイルドシートを使用する
- 車中に乳幼児を1人で放置しないこと！

「知って安心！こども救急ガイドブック」のホームページには役立つ情報がたくさんあります。

いざというときのために、普段から目を通しておきましょう。

検索 

子どもたちを事故から守ろう

こんな時の対処法

🚨 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう

乳幼児突然死症候群

睡眠中に赤ちゃんが死亡する乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)という病気があります。

- SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因のわからない病気です。
- 平成30年には60名の乳幼児がSIDSで亡くなり、乳児期の死亡原因の第4位です。



乳幼児突然死症候群(SIDS)について

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、**SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。**

1 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう

SIDSは、うつぶせ、あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査からわかっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせましょう。この取組は、睡眠中の窒息事故を防ぐ上でも有効です。

2 できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査からわかっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

3 たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙はおなかの赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかによくない影響を及ぼします。妊娠自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

厚生労働省ホームページでご覧いただけます

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)について
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)診断ガイドライン(第2版)
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids_guideline.html

お問い合わせ先

乳幼児突然死症候群(SIDS)については、各都道府県・市町村の母子保健担当課及び保健所・保健センターなどでご相談に応じています。

厚生労働省の資料から引用しています

窒息事故防止のために

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群(SIDS)のほか、窒息などによる事故があります。

ベビーベッドに寝かせ、柵は常に上げておきましょう

できるだけベビーベッドを使用し、国が定めた安全基準の検査に合格した製品であることを示す、PSCマークが貼付されたベビーベッドを選びましょう。

また、赤ちゃんは日々成長し、できることが増えるため、動かないだろうと油断せず、転落しないように、柵は常に上げておきましょう。赤ちゃんの頭や身体がはさまれないよう周囲の隙間やベッド柵と敷布団・マットレスの隙間をなくしましょう。

敷布団・マットレス・枕は固めのものを、掛け布団は軽いものを使いましょう

ふかふかした柔らかい敷布団・マットレス・枕は、うつぶせになった場合に顔が埋まってしまい、鼻や口がふさがれて窒息するリスクがあります。赤ちゃん用の固めの寝具を使いましょう。

掛け布団は、赤ちゃんが払いのけられる軽いものを使用し、顔にかぶらないようにしましょう。また、保護者が添い寝をする時は、赤ちゃんを身体や腕で圧迫しないように注意しましょう。

口や鼻を覆ったり、首に巻き付くものは置かないようにしましょう

赤ちゃんは、寝返りをしたり、ずり上がったり、寝ている間も動き回ります。このため、枕、タオル、衣服、よだれ掛け、ぬいぐるみなどが口や鼻を覆ったり、ヒモなどが首に巻き付いたりしてしまうリスクがあります。

厚生労働省の資料から引用しています

こんな時の対処法 ③ やけどをした!

すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。



こんなときは  迷わず通報を!

覚えておこう! 児童虐待

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

緊急のときは   **1** **8** **9**

おいらせ町役場 保健こども課内 子ども家庭総合支援拠点	☎0178-56-4259
八戸児童相談所 児童虐待ホットライン(24時間対応)	☎0120-74-6552

児童虐待の定義

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外に締め出すなど



性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など



心理的虐待

子どもの前で夫婦喧嘩をする、言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

こんな時の対処法 4 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分~10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。





子どもの救急ガイド



電話相談・緊急受診時

まずは、かかりつけ医に相談しましょう

受診先が見つからないとき

- 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部救急医療情報 ☎0178-24-3999
夜間や休日など受診できる病院・診療所が分からない時に、医療機関の情報を提供してもらえます(24時間体制)。

受診した方がよいか分からないとき(電話相談窓口)

- 小児救急電話相談 ☎#8000(ダイヤル回線・公衆電話からは☎017-722-1152)
夜間に子どもの調子が悪くなった場合など、子どもの症状に応じた医療相談が受けられます。

受付時間	平日	19:00～翌朝8:00まで
	土曜日	13:00～翌朝8:00まで
	日曜祝日	8:00～翌朝8:00まで

※8/13、1/29～1/3は、日曜祝日と同様の対応となります。

- 次のホームページでも、子どもの病気に関する判断の目安やアドバイスなどを紹介しています。

【社団法人 日本小児科学会】こどもの救急・おかあさんのための救急&予防

<http://kodomo-qq.jp/>

【青森県庁ホームページ】知って安心！ こどもの救急ガイドブック

<http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/2008-0627-1349-892.html>

休日や夜間の受診のとき

- 休日・夜間の日中での受診

休日在宅当番医

(当日の担当医は、八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部救急医療情報

☎0178-24-3999へお問い合わせください。)

※日・祝日・年末年始(概ね12/29～1/3)の9:00～17:00まで

熱が高い(38.0℃以上)

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

- 生後3か月未満である
- 水分も飲まず、おしっこも少ない
- 泣いたり笑ったりせず、無表情で活気がない
- 顔色が悪く、呼吸が苦しそう
- 一日中ウトウト寝たようにしている

医師に伝える・
相談するポイント



本人の様子、
いつから、体温

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- 気持ちよさそうなら、冷やしてあげましょう。(わきの下、足のつけ根など)
※寒気がある場合(乳児は、手足が冷たい場合)は、体を温めましょう。
- 着替えもこまめにしましょう。
- 熱があっても元気そうなら、解熱剤は使わないようにしましょう。

※ただし、症状が大きく変わったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください。

下痢をした 吐いた

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

- 何回も吐く
- 元気がなくウトウトしている
- おしっこが少なく、くちびるや口の中が乾いている
- 下痢がひどく頻回に便がでる 便に血が混じる



医師に伝える・
相談するポイント

本人の様子、どんな便・吐物だったか(具体的に色や状態、回数、量など)
※必要があれば、便などはおむつを持参

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 水分は少量ずつ十分に与えましょう。
- 下痢だけなら、便の様子を見ながら、少しずつ、水分や消化の良いものをあげましょう。ただし、冷たい飲み物、牛乳はさげましょう。
(ミルクや母乳については医師に聞いてからあげましょう)
- 吐き気が強い間は、無理に飲ませようとしないで、しばらくは何も飲ませず、様子を見ましょう。
- 吐き気が落ち着いてきたら、水分(水、番茶、イオン飲料水、スープなど)を少しずつ飲ませましょう。まずスプーン一杯から始めて、様子を見て徐々に増やしましょう。
※冬場の嘔吐や白っぽい下痢の場合、脱水傾向になっていることが考えられるので受診するようにしましょう。

※ただし、症状が大きく変わったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください。

けいれん ふるえ

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

- 生後6か月未満である
- けいれんが5分以上続く
- 何度も繰り返しけいれんする
- 生まれて初めてのけいれんである

医師に伝える・
相談するポイント



本人の様子、(意識の有無、体の緊張の具合や呼吸、顔色など)
いつ、どれくらいの時間(分秒)
だったか、熱があるかないか
(あれば、何℃か)

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 顔を横に向け、衣類をゆるめましょう。
- 体をゆすったり、たたいたりしないようにしましょう。
- 口の中にももの(割りばしやタオルなど)を入れてはいけません。

※ただし、症状が大きくなったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください

異物を飲み込んだ(誤飲)

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

- 直後に激しく咳き込んだり、ゼイゼイしている時はすぐに119番へ
- 呼吸がふだんと比べておかしかったり、苦しんでいる場合は119番へ
- 意識・様子がおかしかったり、けいれんや嘔吐がある場合も119番へ

- 灰皿の水、たばこ一本の1/4以上
- 大人の医薬品や除草剤・殺虫剤などの薬品
- ボタン型電池(アルカリ電池、リチウム電池)

医師に伝える・
相談するポイント



本人の様子、いつ、何を、
どれくらい飲んだか、
吐いたか

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 飲み込んだものによって、対応が違いますので、注意しましょう。
- 吐きそうなしぐさをしたら、体を横向きにして、吐いたものがのどにつまらないようにしましょう。

(財)日本中毒情報センターの中毒110番で応急処置や受診の必要性についてアドバイスを受けることができます。(情報提供は無料、通話料金はかかります。)

(大阪中毒110番) ☎072-727-2499 365日24時間対応

(つくば中毒110番) ☎029-852-9999 365日9～21時対応

(たばこ専用110番) ☎072-726-9922 365日24時間テープによる対応

※ただし、症状が大きくなったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください。

頭を打った(転倒・転落)

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

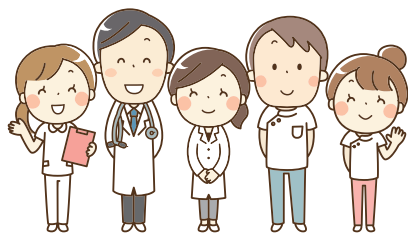
- 意識・様子がおかしかったり、けいれんがある場合は119番へ
- 高いところから落ちた場合も119番へ
- 何回も吐き、元気がない、顔色が悪い
- 大きなたんこぶができた
- 打った部分がへこんでいる

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 傷があるときは、傷の手当てをしましょう。
- 腫れている部分があったら、冷やしましょう。
- 2～3日間は、元気でも、本人の様子に気をつけていましょう。
⇒顔色が悪い・歩き方がおかしいなど、いつもとちがう様子であれば受診しましょう。

※ただし、症状が大きく変わったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください。



やけどをした

チェックがひとつでもあればすぐに受診！

- からだの表面のおよそ1割におよぶ広範囲のやけどの場合は119番へ
- 顔のやけどや熱気(熱い煙や蒸気)を吸い込んだ場合も119番へ
- 範囲が子どもの手のひらより広い
- やけどのところが、白色のとき
- 水ぶくれができています
- 手のひらや、関節のやけど

家庭でできる応急手当の方法

上の項目にあてはまらない場合

- 十分に冷やしましょう。
流水(水道水)でも、氷水でもかまいません。流水は直接やけどにあてないようにし、20～30分をめやすに冷やしましょう。
→ やけどにあてないようにとは、ビニール袋や食品用ラップなどで、やけど部位をゆるやかに覆うようにすることです。
※市販されている冷却シートは使わないでください。
 - 衣服が皮膚にくっついているときは、脱がさずそのまま衣服の上から冷やしましょう。
- ※ただし、症状が大きく変わったら、電話相談窓口へ問い合わせたり、休日在宅当番医などを受診してください。



— 広 告 —

一般板金工事・社寺銅板工事・ステンレス工事
旧：誠板金銅工所
(株) 屋根屋さん
代表 及川 誠



おいらせ町鶏久保山 117-584
TEL/FAX 0176-53-7487

携帯 090-4888-3880
見積無料 お気軽にご相談ください



おいらせ

子育てガイドブック

令和5年2月発行

発行

おいらせ町／株式会社サイネックス

制作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 青森支店
〒030-0861 青森県青森市長島2-1-5
TEL.017-775-3623

※掲載している広告は、令和5年1月現在の情報です。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で復写、転載することをご遠慮ください。

🗨️ *About a digital book*

2023年3月より公開

おいらせ子育てガイドブックが 電子書籍に!!

わが街 事典[®]

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料は
ご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら ➡





たくさんのママ・パパたちの 想いがつまった保障です!

- ★「共済年鑑2022年版」より。
- ★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

被共済者1名につき、1つのコースをお選びください。(重複加入はできません)

コース	加入できる年齢 (発効日時点) / 性別
保障期間	満期以降の継続コース
加入時の告知事項	

《たすけあい》ジュニアコース 0歳～満19歳 / 女性・男性

満30歳の満期日まで 大人向けコースなどで保障を続けられます。
(詳しくは満期時にご案内します)

告知事項B

告知事項A(加入条件ゆるやか)

コース名(月掛金)
お支払い内容
病気入院・ 事故(ケガ)入院
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります

J1000円 コース	J2000円 コース	J1900円 コース
月額 6,000円	月額 10,000円	月額 5,000円
1日目から360日分		
月額 2,000円	月額 3,000円	月額 2,000円
1・5・10・20万円	2・10・20・40万円	0.8・4・8・16万円

※2022年10月時点の商品内容です。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

上記のほかにも事故後遺障害、死亡・重度障害、親扶養者死亡等の保障があります。
詳しくは加入申込書付きパンフレット等をご覧ください。



CO-OP共済はインターネットで
加入お手続きができます

インターネットなら
24時間
お申し込み可能!

スマホをご利用の方はこちらから

PCをご利用の方はこちらから

コープ共済



お電話での資料請求や各種お問い合わせはこちらまで!!

青森県民生活協同組合 おいらせ店

生活協同組合コープあおもり

〒039-2217 上北郡おいらせ町牛込平73-1

〒038-1303 青森市浪岡大字徳才子字山本27-3

☎0178-80-7488



フリーダイヤル
0120-50-9431

コープ共済センター 受付時間/9:00～18:00(月～土)

CO-OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

K-82069-2301