

## 2023年度 おいらせの学びカレッジ 専門講座

※申込は開催日の前月の広報おいらせで  
ご案内します。

### 教養講座

No.	メニュー	日時	講師	場所	概要	個人負担
1	夏野菜の料理講座	6月14日(水) 6月28日(水) 2回 10:00~12:00	高森 むつみ	いきいき館 調理室	地域で取れる夏野菜を使った料理作りを通じ、食文化の興味関心を高める。	あり
2	健康ヨガ講座	11月13日(月) 11月20日(月) 11月27日(月) 3回 18:00~19:00	ヨガインストラクター 山崎 雪枝	北公民館 講堂	運動不足に備え、ヨガを学ぶことにより、健康への興味関心を高める。	なし
3	洋菓子作り講座	1月17日(水) 9:30~12:00	ケーキハウス白い森	ケーキハウス白い森	洋菓子作りを通じ、食文化の興味関心を高める。	あり

### 地域講座

No.	メニュー	日時	講師	場所	概要	個人負担
1	奥入瀬溪流の自然探訪講座	8月26日(土) 8:30~12:30	NPO法人 十和田 奥入瀬郷づくり大学 十和田・奥入瀬認定ガイド	奥入瀬溪流 (分庁舎集合)	町名の由来であり地域の生活や文化などに関わる奥入瀬溪流について学び、郷土愛を育む。	なし
2	郷土料理講座	11月17日(金) 9:00~12:00	柏崎 幸子	農村環境改善センター 実習室	昔ながらの作り方や食文化を学び、郷土料理への興味関心を高める。	あり
3	新年のしめ飾り作り講座	12月16日(土) 9:30~11:30	おいらせ町老人クラブ 連合会	みなくる館 みなくるホール	日本の伝統工芸品であるしめ飾り製作を通じて、年中行事や日本文化に対する興味関心を高める。	あり

### 趣味講座

No.	メニュー	日時	講師	場所	概要	個人負担
1	南部菱刺し講座	7月4日(火) 7月11日(火) 7月18日(火) 7月25日(火) 4回 13:30~15:30	西野刺っ娘の会 工藤 まさ	東公民館 会議室	南部菱刺しを製作することにより、仲間意識の向上、サークル活動の基盤を築く。	あり
2	パッチワーク講座	9月6日(水) 9月13日(水) 9月20日(水) 3回 13:30~15:30	キルトハウスTAKU 高坂 房子	中央公民館 講堂	パッチワークを製作することにより、仲間意識の向上、サークル活動の基盤を築く。	あり
3	フラワーアレンジメント講座	12月25日(月) 10:00~12:00	山本 ルリ子	東公民館 会議室	フラワーアレンジメントを製作することにより、仲間意識の向上、サークル活動の基盤を築く。	あり