

広報

おいらせ

3

Public Relations
2023 No.217



今月の表紙

二十歳の記念式典 — P6-7

華やかな振り袖姿の二十歳たち (写真は第一部に参加した二十歳の皆さん)

今月のピックアップ記事

- ▶統一地方選挙2023 — P 2-5
- ▶町地域公共交通会議の委員を募集します — P 8
- ▶まちづくり活動支援事業助成金 — P 10
- ▶国民健康保険のお知らせ — P 11
- ▶まちのわだい『町交通指導隊・町消防団出初式』 — P 17
- ▶Person OIRASE『西館華子さん』 — 裏表紙



おいらせ町議会議員一般選挙の投票日

4月23日⑧ 7時から20時まで（ただし、第5投票所（豊栄地区）は7時から18時まで）

開票 同日21時から「おいらせ町民交流センター」にて行います。

投票できる人

年齢要件 平成17年4月24日までに生まれた人

住所要件 令和5年1月17日までにおいらせ町に住民登録の届け出し、
選挙人名簿に登録されている人 ※投票する前に転出した人は投票できません。

投票所入場券

有権者に入場券を郵送します。自分の氏名が書かれている部分を切り取り、記載されている投票所にお持ちください。

●入場券の発送 **県議会議員選挙…3月31日⑨～ 町議会議員選挙…4月18日⑩～**

※「入場券が届かない」、「失くした」という場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できます。期日前投票所を含む各投票所でその旨を申し出てください。

※入場券発送後に町内で転居した人は、入場券に記載されている地区（転居前）の投票所で投票してください。

※入場券をお持ちになった場合でも、本人確認のため誕生日などをお聞きしますので、ご協力をお願いします。

期日前投票・不在者投票

期日前投票 投票日当日に投票することができない人は、下記のとおり定められた期間中に定められた場所で期日前投票ができます。

不在者投票 県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに入院・入所している人は施設長に申し出ると、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは、施設へお問い合わせください。

また、旅行や仕事などの都合でおいらせ町以外の市区町村に滞在する場合は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

※あらかじめ不在者投票の請求をする必要があり、手続きに郵便を用いるため、ある程度の日数を要します。早めに町選挙管理委員会までお問い合わせください。

期日前および不在者投票ができる投票所 この表をご確認のうえ、ご来場ください。

投票所の場所	投票できる種類	投票期間	投票時間
イオンモール下田 (町PRコーナー)	期日前投票 不在者投票	県議会議員選挙 4月1日⑪から4月8日⑫まで	8時30分から20時まで
		町議会議員選挙 4月19日⑬から4月22日⑭まで	
北公民館(講堂)	期日前投票のみ	同上	9時から18時まで

郵便等投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで、郵便等投票制度で定められた要件に該当する人、介護保険の被保険者証が「要介護5」の人は、あらかじめ交付を受けた郵便等投票証明書を提出して郵便等による不在者投票ができます。新たに郵便等投票証明書が必要な人などは、手続きにある程度の日数を要しますので、早めに町選挙管理委員会までお問い合わせください。

あなたの大切な一票が
明日の幸せをつくれます

統一地方選挙2023

問

町選挙管理委員会
(総務課内)

☎0178-56-2166

青森県議会議員一般選挙の投票日

4月9日(日) 7時から20時まで

(ただし、第5投票所(豊栄地区)は7時から18時まで)

開票 同日21時から「おいらせ町民交流センター」にて行います。

投票できる人

年齢要件 平成17年4月10日までに生まれた人

住所要件 令和4年12月30日までにおいらせ町に住民登録の届け出をし、選挙人名簿に登録されている人

転出者の投票

●県外へ転出

令和5年3月31日までに県外へ転出した人は、投票資格がありません。

※町の選挙人名簿に登録されていて、令和5年4月1日以降に県外へ転出する人は、転出する日までは期日前投票ができます。詳しくは町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

●県内他市町村へ転出

町の選挙人名簿に登録されている人が、令和4年12月31日以降に青森県内の新住所地に転入届を出された場合、町選挙管理委員会に「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示または「引き続き県内に住所を有することの確認」を受けることで、おいらせ町で投票できる場合があります。

※町に投票用紙などを請求し、新住所地の選挙管理委員会で投票する不在者投票制度もあります。選挙人名簿登録の有無や投票用紙などの請求は、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

※「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」は、県内のいずれかの市区町村の住民基本台帳窓口で請求してください。

転入者の投票

令和4年12月31日以降においらせ町に住民登録の届け出をした人は、おいらせ町で投票することはできません。

※令和4年12月31日以降、青森県内の他市町村からおいらせ町に転入した場合、前の住所地で選挙人名簿に登録されていれば、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示または「引き続き県内に住所を有することの確認」を受けることで、前住所地で投票できる場合があります。

※前住所地の選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、町選挙管理委員会で投票できる不在者投票の制度もあります。選挙人名簿の登録有無や投票用紙などの請求は、前住所地の選挙管理委員会までお問い合わせください。





令和5年4月 統一地方選挙から 期日前投票所が変更になります

選挙人の利便性に配慮し、投票しやすい環境を整備するため、
期日前投票所の増設と設置場所の見直しをしました。

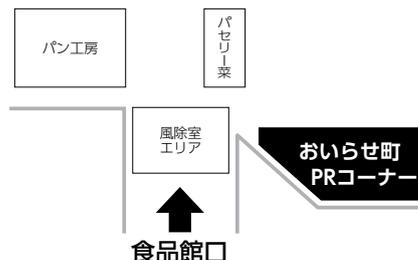
■ 期日前投票所を次のとおり2箇所設置します。

中央公民館には期日前投票所は設置しません。(選挙当日の投票所は変更ありません。)

これまで
中央公民館
(講習室)



令和5年4月から
イオンモール下田 (町PRコーナー)
北公民館 (講堂)



▲イオンモール下田 (町PRコーナー) 地図

■ 期日前投票できる期間および時間は、期日前投票所ごと、選挙ごとに異なりますのでご注意ください。



▲大きなおいらくくんが目印です



▲自動ドアからイオンに入店して…



▲風除室エリアを右に進んだ先です

おいらせ町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会のお知らせ



おいらせ町議会議員一般選挙に立候補を予定
している人を対象に説明会を開催します。

日時 3月22日(水) 14時から

場所 中央公民館 2階 講堂

『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか？

●広報おいらせ

【広告サイズ・料金 (税込)】

1号広告 縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告 縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

●町ホームページ

【広告サイズ・料金 (税込)】

縦50ピクセル× 横200ピクセル	月額3,000円 (1枠あたり)
----------------------	---------------------

※どちらも掲載希望の1か月前までにお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。



☎ 総務課 ☎0178-56-2166

投票立会人 の登録者募集

■投票立会人とは？

投票事務の執行に立ち合い、公正に行われるよう監視するのが「投票立会人」です。主な仕事の内容は次のとおりです。

- ①実際に投票する場に立ち会うこと
- ②投票録へ署名すること
- ③投票箱等の送致に立ち会うこと

■応募資格

- ①町内在住で選挙権を有する人
- ②健康で長時間にわたり立会人の職務を遂行できる人

※特定の候補者の選挙運動員や候補者の親族は応募をご遠慮ください。

■投票時間、場所および募集人数

○投票立会人（投票日当日）

投票時間：7時から20時まで

※投票所によって異なる場合があります。

投票場所：応募者が選挙人名簿に登録されている投票区の投票所

募集人数：1投票所あたり3人

○期日前投票立会人（告示日の翌日から選挙執行日の前日※選挙ごとに異なります）

投票時間：8時30分から20時まで

※投票所によって異なる場合があります。

投票場所：期日前投票所

募集人数：1投票所あたり2人

○その他

立会い時間中は原則として食事およびトイレ以外の離席はできません。

■報酬等

○投票立会人（投票日当日）

報酬：日額 10,900円

※上記金額から源泉徴収した額

交通費：支給されません

食事：夕食付き（昼食各自）

町選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみやすい投票所づくりを促進するため投票立会人を募集します。

○期日前投票立会人

報酬：日額 9,600円

※上記金額から源泉徴収した額

交通費：条例で定める額を支給します

食事：夕食付き（昼食各自）

■応募方法

次のいずれかの方法で令和5年4月28日(金)までにご応募ください。審査のうえ、投票立会人登録者名簿に登録します。

①投票立会人名簿登録者申込書（町選挙管理委員会備え付け）を提出

②ハガキまたはFAXに『投票立会人希望』の旨を明示し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、党派（ない場合は『無所属』）を明記して提出

※登録期間は登録後一年間とします。

※申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

■選任方法

選挙が執行される際に、投票立会人登録者名簿の中から改めて依頼します。

なお、所属政党の条件や行政区ごとの人数調整により、選任されない場合がありますのであらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先

町選挙管理委員会（総務課内）

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2166

FAX 0178-56-4364



みなさんのご応募をお待ちしています

令和4年度 おいらせ町 二十歳の記念式典



華やかな振り袖やスーツ、羽織袴に身を包んだ二十歳たち（第一部㊤、第二部㊦）

1月8日、町民交流センターで、令和4年度おいらせ町二十歳の記念式典が開催されました。本年度に二十歳を迎える312人のうち194人が式に出席し、友人たちとの再会を喜びあいました。

式典では、代表者による町民憲章の朗読に続き、成田町長から「青森県で一番の町に生まれ育ったという誇りを抱いて、これから歩む道を頑張って進んでほしい。」と式辞が贈られました。また、二十歳代表の2人が「二十歳の提言」をそれぞれ読み上げ、これまでの出会いや仲間への感謝を胸に、夢や理想に向かっていく決意と誓いの言葉を述べました。

※町では民法改正に伴い、成人式の名称を「二十歳の記念式典」に変更しました。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、地区を2つに分けて式典を二部制（第一部が下田中・百石中学区、第二部が木ノ下中学区）で開催しました。



百石高校生の
手作りお弁当

恒例の会食が中止となった代わりに、百石高校食物調理科の生徒が二十歳の皆さんにお祝いの気持ちをこめてお弁当を作りました。3年生の板橋礼良さんと澤山小雪さんは、「式にふさわしいように使う食材や彩りを考え、華やかに仕上げました。」と話していました。



▲お祝いのメッセージを伝えた澤山さん④と板橋さん④



▲お弁当には成人を祝うメッセージも入っていました

- 蟹ご飯
- 赤飯
- 白飯
- 椎茸の利休揚げ／鶏肉の蓮根挟み揚げ／獅子唐
- 海老のチリソース煮
- 鮭の柚子味噌焼き／菊花燕／はじかみ
- 若鶏のクリーム煮／パプリカ／ブロッコリー／じゃが芋
- 炊き合わせ（帆立・長芋・人参・お麩・スナックプエンドウ）
- 鴨のロース煮／かすてら
- 風卵焼き／ミニトマト
- 県産林檎のカップケーキ

二十歳の記念式典御献立

令和4年度 二十歳の声 ～将来の夢を聞きました～



第一部で二十歳の提言を読み上げた

りょうせい
安藤 稜晟さん

(下田中)

大学で医師の勉強をしています。優しさと強さを併せ持って、誰かを支え助けられるような人になりたいと思います。



第一部で町民憲章を朗読した

しょうか
佐藤 憧佳さん

(百石中)

教育系の大学に進学し、将来は小学校の先生を目指しています。ここまで育ててくれた両親にとっても感謝しています。



第二部で二十歳の提言を読み上げた

あやか
小向 彩佳さん

(木ノ下中)

大学では英語で経営学を学んでいます。将来は、社会問題を解決するソーシャルビジネスに携われたらと考えています。



町地域公共交通会議の委員を募集します(公募)

町のより良い公共交通を実現するためにはどうしたら良いか、町地域公共交通会議の委員として一緒に考えてくれる人を募集します。

会議の目的

町民の生活に必要なバスなどの移動手段の確保・町民の利便の増進のため、地域の実情に合ったサービスの実現について必要なことを協議します。

募集人数

2人

任期

委嘱の日から**令和7年3月末**まで(予定)

応募資格

委員に応募する人は次の要件をすべて満たす必要があります。

- (1) 原則として18歳以上の人
- (2) 町に住所がある人
- (3) 平日に開催する役場本庁舎での会議に出席できる人
- (4) 行政機関の職員および地方公共団体の議会の議員でない人
- (5) 町税等を滞納していない人

提出書類

「おいらせ町地域公共交通会議」公募委員申込書

(政策推進課に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。)

提出場所

政策推進課(役場本庁舎2階/〒039-2192 おいらせ町中下田135-2)

応募期限

3月16日(木)必着で持参または郵送してください。

委員の選考方法

書類審査により、総合的に選考します。また、選考結果は3月中旬に本人宛に通知します。

報酬・交通費

委員として会議に出席した場合、1回につき5,300円の報酬と交通費を支給します。

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273 FAX: 0178-56-4364

おいらバスを利用しませんか?

おいらバスは、予約することで町内であればどこへでも行くことができますので、ぜひご利用ください。



予約電話番号 **0120-025-385**

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

- 軽乗用車限定
(例) タント カスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心して下さい!
軽自動車検査協会
による車検です



代表: 小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所: 上明堂16-2

申し込み▶



下水道使用料の改定

令和5年4月1日から下水道使用料が変わります

【旧料金】令和5年3月31日まで

基本料金		従量料金	
汚水量	使用料	汚水量	使用料
10m ³ まで	1,200円	11m ³ ~ 30m ³	120円
		31m ³ ~ 50m ³	140円
		51m ³ ~ 150m ³	160円
		151m ³ ~	180円

【新料金】令和5年4月1日から改定

基本料金		従量料金	
汚水量	使用料	汚水量	使用料
5m ³ まで	1,100円	6m ³ ~ 10m ³	135円
		11m ³ ~ 20m ³	146円
		21m ³ ~ 30m ³	165円
		31m ³ ~ 40m ³	176円
		41m ³ ~ 50m ³	182円
		51m ³ ~ 80m ³	192円
		81m ³ ~ 100m ³	202円
		101m ³ ~ 150m ³	215円
		151m ³ ~ 200m ³	232円
		201m ³ ~	255円

※公衆浴場・プールについて改定はありません。

☎ おいらせ町役場 地域整備課 ☎0178-56-4819

「健康長寿のまちづくり協定」 締結企業の健康宣言を紹介

町は企業や団体と連携協力し、一丸となって健康長寿を目指しています。
今回、協定を締結した企業の健康づくりの取り組みを紹介します。

【株式会社デーリー東北おいらせ専売所】の健康宣言

工藤 允 まこと 代表取締役 おいらせ町下明堂21-2 ☎0178-52-3055

次のとおり、
宣言します。



1. 従業員に対して健康診断の受診を勧奨します。
2. 健康診断の結果で再検査等の必要がある従業員に対して、医療機関への受診を勧奨します。
3. 定期的にウォーキング等の軽めの運動をします。
4. 受動喫煙防止のため建物内を完全禁煙にします。



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551



まちづくり活動を支援します

まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和5年度上半期に事業を実施する団体を募集しています。

締切 4月18日(火)**対象** ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住している
②主な活動場所がおいらせ町にある**対象活動と助成額** 事業実施前に書面審査(5月中旬予定)を受けてください

事業名(団体)	対象活動	助成額	助成期間
・まちづくり事業(町内会以外) ・地域づくり事業(町内会)	文化、美化、自然保護活動、備品整備等のまちづくり活動	経費の2/3 上限20万円*	3年
・町内会加入促進事業(町内会)	会員加入を目指す交流会など	経費の1/2 上限10万円	毎年 1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費の4/5、上限20万円まで助成します。
町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。
団体構成員への人件費や謝礼などは、助成の対象外です。

まちづくり活動支援事業助成金審査会審査委員を公募します

町内会などによる町民主体のまちづくり活動を支援するため、町は助成金を交付しています。助成対象となる団体や事業の審査をするため、審査委員を公募します。まちづくりに関心がある人をお待ちしています。

応募資格 町内に住所を有する満18歳以上で、まちづくりに関心があり、会議場所(役場本庁舎)まで自分で移動し参加できる人。**募集人数** 若干名**任期** 委嘱の日(5月予定)から令和7年3月31日まで**会議** 年2回程度
(会議時間：日中2～3時間程度)**報酬** 日額5,300円と交通費**応募方法** 所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送でお申し込みください。
※応募用紙は、まちづくり防災課(役場本庁舎)にあります。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。**応募先** まちづくり防災課(本庁舎)**応募締切** 4月14日(金)※当日消印有効**選考方法** 応募用紙により審査選考し、結果を文書で通知します。**その他** 公募にあたって得た個人情報については、当該事業の目的以外には使用しません。問・**応募先** おいらせ町役場まちづくり防災課 まちづくり推進係

☎0178-56-2131(課直通) FAX:0178-56-4364 〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

国民健康保険のお知らせ

1. 国保に加入するとき・脱退するときは必ず町に届け出てください

14日以内に町民課へ届け出ましょう。届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院等の医療機関にも連絡してください。

国保に加入するとき

- ▶ 職場の健康保険を脱退したとき
- ▶ 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ▶ 生活保護を受けなくなったとき

国保を脱退するとき

- ▶ 職場の健康保険に加入したとき
- ▶ 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ▶ 生活保護を受け始めたとき
- ▶ 後期高齢者医療制度に移行したとき

2. 交通事故のときは必ず町に届け出てください

事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、必ず町に届け出てください。また、正規の手続きを踏まず加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることがあります。

3. 学生用保険証の該当者は申請・更新してください

新規の場合 修学のために親元を離れて町外に転出する学生には、申請により学生用保険証を交付します。

更新の場合 現在交付されている学生用保険証は、3月31日が期限となります。該当者は更新申請が必要です。

卒業する場合 学生用保険証返還の届け出が必要です。

必要なもの 国保保険証、在学証明書または卒業証明書（学生証は不可）、マイナンバーを確認できるもの、手続きする方の顔写真付き身分証明書

申請場所 町民課（役場本庁舎）

ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品で、価格が安いことが特徴です。お薬を処方してもらうとき、ジェネリックにできるか相談してみましょう。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を町民課で配布しています。

☎ 町民課 ☎0178-56-4218

有料広告

英語は可能性をひろげます

- 小学生の英語
- 中学生の英語
- 高校生の英語
- おとなの英語
- こども園さん英語教室
- オンラインレッスン
- 各種証明書翻訳

ミムラ英語教室
English Lessons

おいらせ町浜道89-26
(氣比神社近く)

☎0178-56-4006

✉mimura.eigo@gmail.com

LINE 公式アカウント

ID @705cvlog

保護者さまが外国人のお子さまも安心して通っていただけます

We have classes for children whose parents are foreigners.



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



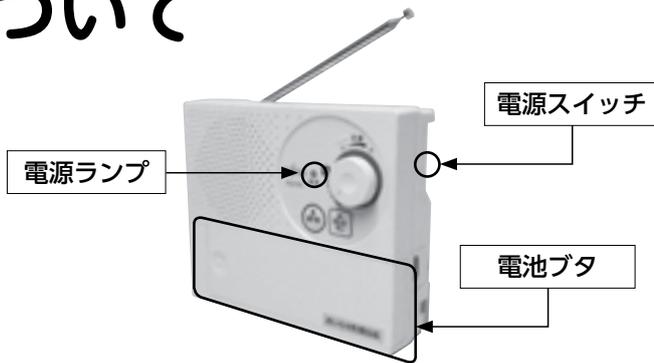
にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

防災行政無線 戸別受信機の 設置と電池交換に ついて



下記の状態が、交換が必要なサインです。

1. 正面操作部の「電源」ランプが「緑／赤色の交互点滅」もしくは「赤色点滅」したとき。
2. 放送終了後に以下のどちらかの警告音が鳴ったとき。
 - トーン警告音「ピッピッピッ…」が約 1.5 秒間鳴ったとき。
 - 音声警告音「電池残量が少なくなっています。電池を交換して下さい」が鳴ったとき。

防災行政無線戸別受信機を設置しています

町では、希望する世帯に対して防災行政無線戸別受信機（1台）を設置しています。新築などで新たに設置を希望する場合や、現在設置の受信機に関してご相談がある場合は、お問い合わせください。

※受信機の新規設置には、外壁などへ専用アンテナを取り付ける必要があります。

→すでに設置されている方へ

停電に備えて、受信機の乾電池の交換をお願いします

停電時に、受信機の乾電池が消耗していると、防災情報を受け取れません。

電池交換は、次の手順で行ってください。

1. 受信機の右側面にある電源スイッチを「切」側にし、正面操作部の「電源」ランプが消えたことを確認します。
2. 電池ボタの「▶」の部分指で押しながら、右方向にスライドすると電池ボタンが開きます。古い乾電池を取り出してください。
3. 電池収容部に表示されている＋表示に従って、新しい乾電池を2本装着します。
4. 電池ボタンを左方向にパチッと音がするまでスライドさせ、電池ボタンを閉じます。
5. 電源スイッチを「入」側にしてください。

乾電池は、**単一、単二、単三乾電池**のいずれかの一種類を2本使用してください（種類の異なる乾電池を同時に使用しないでください）。

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

皆さまのお役にたちます「宝くじ」

今年度の宝くじ助成金を活用して、コミュニティセンターを改修した団体を紹介します。

町内会名 間木町内会

事業名 コミュニティセンターの大規模修繕

2月12日、生まれ変わったコミュニティセンターのお披露目を兼ねて総会を開催しました。冬はあたたかく、トイレや調理室などは衛生的に利用できるようになりました。世代を問わず、多くの地域住民が集い、絆が深まることを期待しています。

※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。



問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

野焼きの禁止について

おいらせ消防署だより

野焼き行為について

野焼き行為は、廃棄物処理法で一部の例外を除き禁止となっています。

しかし、この一部の例外も、携帯電話の普及により、発生する煙や炎が「火災」と誤認され119番通報される回数が年々増加しています。

また、「近所で草木を燃やしていて煙がひどい」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「煙を吸い体調が悪くなった」などの苦情が毎年多く寄せられます。

さらには、野焼きから周囲へ燃え広がり、火災になる事案が毎年発生しています。



野焼き等をする前に、まずは「相談」を！

まずは、野焼き行為をする前に役場町民課分室（環境衛生係）にご相談ください。

その後、おいらせ消防署またはおいらせ消防署北分遣所へ「火災と紛らわしい煙または火災を発生おそれのある行為の届出書」を提出してください。

☎ おいらせ町民課分室環境衛生係 ☎0178-56-4214

おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 おいらせ消防署北分遣所 ☎0176-51-2170

生活支援商品券使用可能期限迫る!!

3月5日まで

生活支援商品券の使用可能期限は3月5日⑩までです。期限内に使用するようにしましょう。3月5日を過ぎると使用できなくなります。商品券の払い戻しはできませんのでご了承ください。

生活支援商品券取扱事業者の皆さんへ

商品券の最終換金日は3月14日⑩です。3月14日を過ぎると換金できませんので、忘れずに手続きをお願いします。

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

「とわふる」オープン記念
和田 光弘 写真展

日時：3月17日⑩～26日⑩
10時～18時

場所：十和田市地域交流センター
「とわふる」大ギャラリー

☎ 十和田市商工観光課 地域交流センター「とわふる」
☎0176-51-6773 ☎0176-51-3201



三沢市

三沢ほつき丼×三沢基地空自
上げ特別コラボ企画

「どんからキャンペーン」開催中!!

日時：3月31日⑩まで

場所：三沢市内提供飲食店

☎ 三沢市ほつき料理会
(三沢市役所産業観光課)
☎0176-53-5111 (内線523)

子育て支援センター情報

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの3月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ベビーリトミック
サークル
日時 3月16日(木)
10時～10時45分まで
場所 三田保育園



音楽に合わせて、リズム遊びなど親子で楽しみましょう。 関 ☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 おしゃべりサロン
日時 3月8日(水)
10時～11時まで
場所 あゆみ保育園



お子さんの身長・体重を測定しオリジナルの成長記録を作ります。 関 ☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 お別れ会
日時 3月15日(水)
10時～11時30分まで
場所 菜の花こども園



転勤などでお別れする支援センターのお友達のお別れ会を行います。 関 ☎0176-53-8670

お楽しみ広場

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



関 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

Oirase New-Book's information

新着図書案内



図書館おすすめの本を紹介します。



関 おいらせ町立図書館(みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書 貸本屋おせん

高瀬 乃一 著

文化年間、女だてらに貸本屋を営む「おせん」。時に幕府の狗に目をつけられ、様々な事件に巻き込まれながらも、書物への愛を胸に、大店を夢見る姿を描く連作集。

一般書 教 誨

柚月 裕子 著

遠縁の死刑囚・響子の身柄引受人に指名された香純と母は、刑の執行後、遺骨を受け取った。香純は、「約束は守ったよ、褒めて」という響子の最期の言葉の真意を探り始め…。

一般書 <メンタルモンスター>になる。

長友 佑都 著

重圧をエネルギーに変えれば、人生が変わる！4度目のW杯を目指す長友佑都が、激動のサッカー人生を振り返りながら、ネガティブをポジティブに変換するメンタルタフネスの極意を綴る。

- ぼくらに嘘が ひとつだけ 綾崎 隼
- イオカステの揺籃 遠田 潤子
- 鎌倉残影 朝井 まかて
- 黒石 大沢 在昌
- 48歳で認知症 になった母 美齊津 康弘
- 正しい家計管理 林 總
- 日々臆測 ヨシタケ シンスケ
- 承認欲求 捨ててみた 諸富 祥彦
- 顔のない遺棄者たち クリステイナ・カッターネオ
- 別れても相続人 寺門 美和子

一般書

3月の休館日

は休館日



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月の本展示

★ 一般 ★
【新しいこと】
始めてみませんか！
何かにチャレンジしたいと思っ
ている方へおすすめの
本。

★ 児童 ★
【春よこい はやくこい】
春をテーマにした絵本
やよみもの。

おはなし会のお知らせ

児童向け
おはなし会
3月25日(土)
14時から

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽利用できなくなる場合があります。ご了承ください。

臨時休館のお知らせ
3月15日(水)～20日(月)は蔵書点検のため休館します。本はブックポストに返却してください。視覚資料は開館後図書館カウンターに返却してください。



こんにちは、地域包括支援センターです！

No. 82

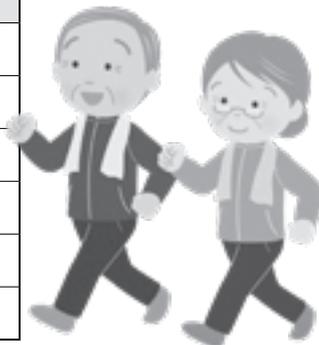
転倒予防は介護予防!!～転倒しない身体づくりをしましょう～

町の介護保険の申請理由の上位に、毎年「転倒・骨折」が挙げられています。転倒によるケガを防いで、健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることのない期間)を延ばしましょう！

転倒リスクチェック

鳥羽研二「高齢者の転倒予防ガイドライン」(2012)より

質問項目	チェック	点数
1. 過去1年間で転んだことはありますか		5点
2. 歩く速度が遅くなったと思いますか		2点
3. 杖を使っていますか		2点
4. 背中が丸くなってきましたか		2点
5. 毎日薬を5種類以上飲んでいきますか		2点
6点を超えると転倒の危険が高いと判定されます		合計



介護予防教室や100歳体操に参加し、転倒しない身体づくりをしませんか??

「介護予防教室(転倒予防、認知症予防のプログラムを提供)」(65歳以上が対象)

対象地区	場 所	開催曜日	備 考
北地区	北公民館	水曜日	●各地区とも週1回(10～11時)実施。 ●百石地区は火・木曜日のいずれかを選択 ※参加を希望する場合、地域包括支援センターにお問い合わせください。
南地区	老人福祉センター	月曜日	
百石地区	みなくる館等	火・木曜日	

「みんな集まれ!おいらの100歳体操」(町内会ごとの実施)

三本木町内会、上新町町内会、藤ヶ森町内会、本村町内会、洋光台町内会、木ノ下町内会が実施しています。詳しくは町内会または役場へ。

100歳体操を始める町内会を募集中です!

☎ 地域包括支援センター (本庁舎1階) ☎0178-56-2132

有料広告

☆☆☆ 福祉タクシー始めました☆☆☆

- ◎ご利用可能な方は、
- ・単独でタクシー等公共交通機関を利用できない方。(身体的、精神的に付き添いが必要な方)
 - ・ストレッチャーは非対応(軽自動車です)。
 - ・車いす1台と他2名も乗車可能。
 - ・医療機関、スーパー、娯楽施設等への送迎承ります。

予約制

- ◇ご利用料金(時間制運賃のみ)は、
- ・10分ごとに940円(税込み)。障がい者割引ございます。

介護・支援タクシー おいらせ

たね いち りょう いち
代表 種市良一

TEL 090-8653-6228

〒039-2151 上北郡おいらせ町向山3-62-2

資格：介護職員初任者研修課程
大型自動車第二種免許/運行管理者(旅客)

リレー連載

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.11

空き家情報、ありませんか？

地域おこし協力隊三上です。
 町では随時、空き家情報を募集しています！
 町は空き家の有効活用を目的に「空き家バンク」制度を導入しています。「空き家バンク」とは、空き家の所有者と空き家を探している方を繋ぐ仕組みです。
 ホームページに空き家情報が掲載されるとすぐに利用希望の問い合わせをいただきますし、移住コーディネーターとして移住相談を受けていると、「空き家はありませんか？」という相談もあり、需要があることを実感しています。
 空き家が使われずにそのままになっているのはもったいないですし、人が住まないと老朽化がどんどん進んでしまいます。
 そして、私の地域おこし協力隊としての活動も早いものでもうすぐ1年半となり、退任後のことを考えるなかで、空き家を活用して何か面白いことができたかな…という思いもあります。個人的にも空き家情報はとても気になっています！（笑）
 登録したい方がいましたら、役場政策推進課までお問い合わせください！

今月の担当

三上 ^{かよこ} 佳代子
 (七戸町出身)



趣味は旅行と音楽鑑賞。
 最近は近隣の温泉巡りにハマっています！



▲おいらせ町空き家バンクのページはこちら

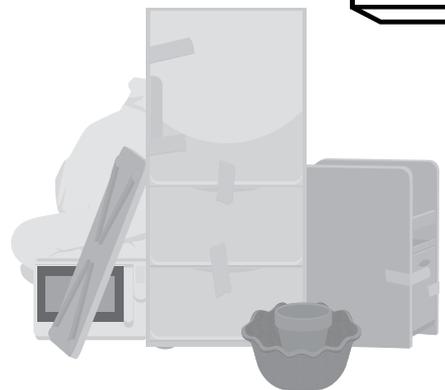
不用品回収に関するトラブルに注意！

相談事例

「トラックに廃棄物を載せ放題で4万円」というインターネット広告を見て、見積もりを依頼した。後日、業者が見積もりに来た時に「作業員が二人必要になるので、合計8万円になる」と言われたが、承諾し申し込んだ。回収の当日、業者は小さなトラックでやってきた。1回ではすべての廃棄物を載せきれないため、数回往復し、追加料金40万円を請求された。広告の10倍もの料金を請求され、納得できない。支払わなければならないのか。

アドバイス

- 不用品の処理を依頼する場合は、十和田広域事務組合のホームページ等を確認し、一般廃棄物処理業者に依頼しましょう。
- 業者に処理を依頼する前に必ず見積もりを取りましょう。
- 見積もり内容で、作業内容や料金、追加料金の有無、キャンセル料を確認しましょう。
- 事前の見積もりと異なる高額な料金を請求された場合は、その場で支払わず、消費生活センターに相談しましょう。



消費生活情報

☎ 消費者ホットライン ☎ 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。 商工観光課 ☎0178-56-4703



交通指導隊 今年の活動開始！

町交通指導隊出動式

1月
7日

町交通安全協会（川口弘治会長）と町交通安全指導隊（門上實隊長）は、中央公民館で新年の出動式を行い、交通事故のない地域にするために、決意を新たに今年の活動を始めました。

出動式では、門上隊長の号令のもと隊員たちが整列し、来賓の方々による査閲が行われました。その後、半田和男隊員から、安全で住みよい町を目指し、悲惨な交通事故をなくすと決意表明が行われ、町を守る誓いを成田町長の前で立てました。

町交通指導隊は、地域の安全と町民の安心を守るために活動しています。指導隊の活動に興味のある方は、まちづくり防災課（☎0178-56-2131）にお問い合わせください。



▲決意表明を行う半田隊員



▲査閲を行う成田町長ら来賓の方々

消防団の勇壮な行進

町消防団出初式

1月
15日

町消防団（中村清一団長）は、役場本庁舎周辺と町民交流センターで出初式を行いました。

新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった今年の出初式には、19の分団から175人の団員と、車両19台が参加。成田町長が団員の服装や装備、機械器具の点検の様子を観閲。その後、雪が降る中、徒歩部隊と車両部隊に分かれ、分列行進を行いました。

町民交流センターで催された式典では、7人の優良団員が表彰され、代表として西館逸子班長が登壇し、表彰状を授与されました。おいらせ消防署の五戸善行署長は、「コロナ禍のため思うように消防団活動ができない中、3年のブランクを感じさせない堂々とした出初式でした。」と講評を述べていました。



▲観閲者（成田町長）に「異常なし」を報告する日ヶ久保副団長



▲雪が降る中、分列行進を披露する消防団員



快晴の雪野原で初打ち！

グラウンド・ゴルフ協会雪中練習

1月
4日

町グラウンド・ゴルフ協会(山崎齊会長)は、新年の初練習として、雪の積もったいちょう公園で初練習を行いました。

当日は32人の会員が参加。午前中の降雪が練習時間には快晴に変わり、恵まれた天気の下、新年の初打ちを楽しんでいました。参加した会員は、「お正月の運動不足解消のため参加した。普段と違って雪中練習はボールが思ったような動きをしてくれなくて楽しい。」と話していました。山崎会長は、「今年^{ちゆうしん}は卯年ということで、協会もウサギにあやかり、『跳戦』のチャレンジの年にしたいと思います。」と新年の抱負を語っていました。



▲雪の積もったコースで練習に励む会員たち

証明書がコンビニで交付できます！

各種証明書の
コンビニ交付サービス開始

1月
10日

町では、1月10日から、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニに設置されたマルチコピー機から住民票や所得課税証明書など各種証明書の発行ができるようになりました。

コンビニ交付サービス開始にあたり、成田町長がファミリーマートおいらせ下田店を訪れ、実際に申請を体験しました。成田町長は、「すごく簡単に申請できた。役場に申請に訪れるより便利だと思うのでぜひ利用してください。」と話していました。対応時間は午前6時30分から午後11時まで(年末年始などを除く)。申請手数料は役場窓口と同じなのでぜひご利用ください。※サービスに関する問い合わせは町民課(☎0178-56-2246)まで。



▲コンビニ内の端末で住民票を取得してみせた成田町長

百石小学校児童が手作り弁当に挑戦！

百石小学校「弁当の日」

1月
23日

百石小学校では、5、6年生69人を対象に、自分で作ったお弁当を学校に持参して昼食にする『弁当の日』を行いました。

この取り組みは、児童らの食への関心を高め、感謝の心を育み、将来健康で自立した生活を送り、進んで食事を準備できるようになることを目的に令和元年度から始まりました。当日は、自分でメニューを考え、保護者の手を借りず^{れんじ}に買い物から調理まで挑戦しました。5年生の川口蓮士さんは、「お母さんからレシピを教わり炒飯、ハンバーグ、卵焼きを作った。全部初めて作ったから大変だったけど、また挑戦してみたい。」と話していました。



▲自分で作った弁当を食べる児童たち



ふんわりシフォンケーキに挑戦！

百石高校ものづくりマイスター
特別講習会

1月
25日

百石高校食物調理科の生徒9人は、青森県職業能力開発協会による「令和4年度ものづくりマイスター特別講習会」に参加して、シフォンケーキ作りに挑戦しました。

講師として招かれた工藤^{ゆずる}さん（「ケーキハウス白い森」代表取締役）は、「一番のコツは混ぜ方。卵白の泡をつぶさないようにボールを回しながら混ぜるとふんわり仕上がる。」など、レシピを実演^{ゆな}して見せながら指導していました。参加した佐々木柚奈さんは、「シフォンケーキは作ったのも食べるのも初めて。将来はパティシエになりたいので今回の経験を活かしたい。」と目を輝かせて熱心にメモをとっていました。



▲実演して見せる工藤さんとメモをとる生徒たち

身近な外国人と国際交流！

甲洋小学校
「地域に住む外国人の方に学ぼう！」

1月
27日

甲洋小学校では、総合学習の授業の一環として、地域に住む外国人の方を講師に招き、国際交流活動を行いました。

5、6年生の児童42人が参加し、インドネシア出身のインドラ・スピアワンさん、猪股^{みかこ}美香子さんご夫婦と、ハワイ出身で日系4世の中塚ブライアンさん、中塚友香さんご夫婦から、外国の文化や日本に住んで感じたことなどを教わりました。児童たちは、ハワイで使われていた『ピジン(様々な国の人同士がやり取りするための言葉)』をクイズ形式で学んだり、インドネシアのじゃんけん(人・象・アリで勝負する)を体験したりしました。



▲児童らはハワイの楽器『ウクレレ』を実際に触らせてもらいました。

3年ぶりの対局に白熱！

第40回三村泰右杯争奪
町内職場・町内会等対抗将棋大会

1月
29日

町将棋まちづくり実行委員会(成田隆実行委員長)は、大山将棋記念館で、町内職場・町内会等対抗将棋大会を開催しました。

コロナ禍のため、3年ぶりの開催となった今回の大会では、町内の職場や将棋愛好会など7チーム21人が参加し、総当たりで対局を行いました。休憩を含む6時間近い熱戦を制して優勝した『おいらせ支部Aチーム』の大將、竹ヶ原雅幸^{まさのぶ}さんは、「普段会うことができない人とも再会して指すことができた。優勝はもちろんうれしいが、そのことが何よりもうれしい。」と、久々の大会開催の喜びを語っていました。



▲小学生から高齢者まで幅広い世代間で対局が行われました。

インフォメーション

各種施策
 行事集
 募
 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 ☎0178-56-4214 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月8日(水) 10時～12時
- 場所 いきいき館・談話室
- 町民課 北公民館
- ☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月10日(金) 13時～16時
- 場所 東公民館
- ☎0178-56-2246

『くらし』と『仕事』 無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月13日(日) 13時～16時
- 場所 中央公民館・講習室
- 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口
- ☎0178-51-8755

行政相談・弁護士相談

役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。※弁護士相談は要予約。

- 日時 3月22日(水) 10時～12時
- 場所 北公民館
- 相談員 田中富栄さん
- 総務課
- ☎0178-56-2166

弁護士法人青空と大地

☎0176-21-5162

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

- 相談日 毎週火・水・木・金曜日
- 時間 9時30分～12時、13時～16時
- 場所 みなくる館内『教育相談室』
- ☎0178-56-2019

女性のための女性司法書士による無料法律相談会(電話)

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など法律に関する悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が

Eメール: prework-sannohe@roukyou.gr.jp

国民年金情報

国民年金を増やしませんか

満額の国民年金を受け取るには、40年間の納付が必要です。納付期間が40年に満たない方でも60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入して、保険料を納めることで満額に近づけることができます。(任意加入は、申し出をした日からとなります)

加入条件は、次の①～④のすべてを満たす方です。

- ①日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満でまだ納付月数が40年未満の方
- ④厚生年金に加入していない方

町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246
 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742

無料で相談に応じます。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

- 日時 3月4日(土) 10時～16時
- 電話番号 017-752-10440 (当日のみの臨時の専用番号です)
- 相談員 女性司法書士
- 主催 青森県司法書士会
- ☎017-776-8398

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼3月7日◎

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼3月14日◎・28日◎

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼3月5日◎

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

固 税務課

☎0178-56-4704

愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則として、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。引越しなどで住所が変わった場合

は、運輸支局で『車検証の住所の変更登録』を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和5年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合は、上北地域県民局県税部まで電話・FAXでご連絡ください。FAXにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページにある『県税・市町村税インフォメーション』からダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある『青森県電子申請・届出システム』内の『自動車税住所変更届』からも新しい住所の届出ができます。

固 ○自動車税種別割について

上北地域県民局県税部納税管理課

☎0176-22-8111

FAX0176-22-8135

○自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局

☎050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局

八戸自動車検査登録事務所

☎050-5540-2009

インボイス制度・軽減税率制度説明会

現在、開催が予定されている説明会は左記のとおりです。※要予約

○日時 3月1日◎、3月7日◎、

3月15日◎、3月22日◎、3月29日◎（それぞれ10時30分～12時、

13時30分～15時の2回開催）

○場所 十和田奥入瀬合同庁舎 1階会議室

固・申込先

十和田税務署 法人課税第一部門

☎0176-23-3997（直通）

令和5年度国家公務員「国税専門官採用試験」（大卒程度）のお知らせ

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。国税専門官とは、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

○受験資格

▽平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者

▽平成14年4月2日以降に生まれた者で、①大学を卒業した者および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

○受験申込受付期間

3月1日◎～3月20日◎

○受験申込方法

国家公務員試験採用情報NAV I
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>) から受け付けます。

○第1次試験日 6月4日◎

固 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111

人事院東北事務局

☎022-221-2022（内線3236）

小型家電の巡回回収について

回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

3月の回収日／3月26日◎

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。（パソコンのケーブル類も回収します。）
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池は回収できないため、取り外してください。
- 照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも受付します。

固 町民課分室 ☎0178-56-4214

講座・教室

第12回ジュニア

無料ボウリング教室

○日時

3月12日⑤ 10時30分～12時30分

(受付時間 10時5分～10時25分)

○場所 ユーズボウリング(イオンモール下田内)

○対象

おいらせ町内の小学生(ボールを片手で投げられる小学生)

○募集人数 先着36名

○申込締切 3月8日④

○申込先

おいらせ町ボウリング協会

中村恵子

携帯090-2364-4994

FAX0178-79-6269

おいらせ阿光坊古墳館 6周年記念行事

おいらせ阿光坊古墳館は令和5年

3月で、開館6周年を迎えます。

それを記念し、3月11日⑤に来館

者へ桜の枝のプレゼントをします。

数に限りがありますので、早めにお

越しください。

○日時 3月11日⑤ 10時～13時

※なくなり次第終了

○料金 無料

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

※館内ではマスク着用をお願いします。

園おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

はた織り体験を行います

古代から伝わるはた織りの技術

で、一緒にコースターを作りませ

るか？また小さなお子様にもできる簡

易的な織り機もご用意しています。

○日時 3月25日⑤ 10時30分～12時

○講師 南部裂織保存会

代表 澤頭ユミ子さん

○料金 500円

○持ち物 薄手のハンカチ、薄手の

衣類など(ご持参するものがなく

ても大丈夫です)

○定員 12人

○場所 おいらせ阿光坊古墳館体験

学習室

※作品は後処理があるため、後日の

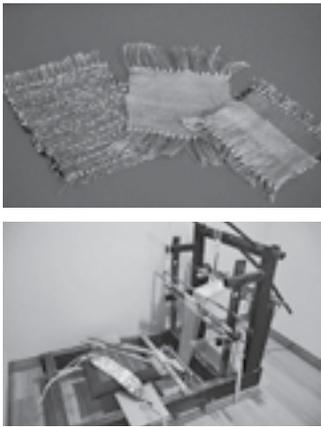
受け渡しとなります。郵送を希望

される方は体験料と別で郵送料84

円をいただきます。

園おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405



募集

学校給食センター運営 委員会委員の募集

学校給食センターの運営を適正か

つ円滑にするため、学校給食セン

ター運営委員会委員を募集します。

○募集人数 2人

○任期 委嘱の日から2年間

○応募資格 町内に住所を有する18

歳以上で平日昼間に開催する会議

に出席できる人

○委員会の内容 小中学校関係者や

保護者の代表と一緒に学校給食の

提供や学校給食センターの運営に

関するご意見をお聞きます。

※会議開催は年1回～2回

○報酬について 会議の出席者に

は、町の条例に基づき報酬等をお

支払いします。

○応募方法 所定の申込書を記載の

うえ、郵送またはEメールで応募

してください。

※申込書は町ホームページから取得

するか、電話またはEメールでご

請求ください。

○申込期限 3月22日④必着

○選考方法 応募書類をもとに書類

選考します。

園・申込先

〒039-2129

おいらせ町中平下長根山1-20

学校給食センター

☎0178-38-5881

FAX0178-38-0090

Eメール: kyuu_gakumu_shoku2018

@town.oirase.aomori.jp

『みちのく・ふるさと貢 献基金』助成事業を募集

公益財団法人みちのく・ふるさと

貢献基金では、県内の個人、団体、

NPO法人、企業などが地域の発展

や地域貢献のために、地域資源を活

用・創造する活動や、健康増進、医

療、福祉、環境に関連する活動に対

し、必要な費用を助成しています。

○応募受付 令和5年4月1日⑤～

5月31日④までに受付票を財団事

務局へ送付してください。

○申請方法 申請書は6月30日④ま

でに必要な事項を記入して財団事務

局へ送付してください。

○助成金 必要費用以内で、100万

円を限度とします。

園・申込先

公益財団法人みちのく・ふるさと

貢献基金事務局

☎017-774-1179

ホームページ:

<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

在日米軍従業員募集

日本のアメリカで働いてみませんか？『エルモ』では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。興味のある方は、エルモのホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

※エルモのTwitterや、希望の求人情報が掲載されるとお知らせメールが届く「求人情報提供メールアドレス」もご利用ください。



▲求人情報



▲twitter

☎ 独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構エルモ 三沢支部管理課管理係
☎ 0176-53-4165

お知らせ

ねこ譲渡会&野良ねこの不妊手術相談会

地域猫活動の一環として、野良ねこの不妊手術を行い、人馴れが進んでいる成ねこや野良ねこから産まれた子ねこを保護し、譲渡会を通して新しい家族になってくださる方を募集します。あわせて、野良ねこの不妊手術の相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

※コロナウイルス感染症対策として、完全予約制で開催します。必ず事前申し込みをお願いします。

○日時 3月11日① 15時～17時

○場所 カフェ&粉物クー（おいらせ町青葉6丁目50-2186）

○参加費 無料

○受付締切 3月10日①まで

☎ 主催 じっぽの願いの青森

☎ 0176-53-5111
(内線225)

じっぽの願いの青森

Eメール: shipponegai@gmail.com

※問い合わせは公式LINEからお願いいたします。



▲公式LINE

自死遺族のつどい

身近な人を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

○日時 3月12日① 13時30分～15時30分

○場所 八戸ユートリー4階研修室

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合もあります。事前にご確認ください。

☎ 主催 青森県立精神保健福祉センター

☎ 017-787-3951

3月は自殺対策強化月間です。

町では、働き盛りの男性と高齢者に自殺が多い傾向があります。身近な人が、自殺を考えているのではないかと思い当たるときは、下記のような行動をとるようにしましょう。

「自殺予防のための行動～3つのポイント～」

気づき・傾聴

周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよううながし、つなげる

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

おいらせ町では

- ・「こころの相談窓口」（TEL 0178-56-4551）を開設しております。平日8時15分～17時
- ・「あおもりのちの電話」（TEL 0172-33-7830）は毎日12時～21時の開設です。
- ・「青森県民のための自殺予防のちの電話」（TEL 0120-063-556）は毎月1日12時～21時

ひとりで悩まず、身近な人に相談したり、相談機関を活用ください。

☎ 保健こども課 ☎ 0178-56-4551

荒河莉子さんバスケットボール全国大会出場！

1月4日～6日の間に開催された第11回U15クラブバスケットボールゲームス（愛知県バスケットボール協会主催）に、百石中学校3年生の荒河莉子さんが出場しました。荒河さんは、町出身のプロバスケットボール選手である北向由樹さん率いるバスケットボールクラブチーム「OWL'S」に参加しており、県内23チームによる予選大会を勝ち抜き、代表権を得ました。全国大会出場が決まって、成田町長に表敬訪問した荒河さんは、「1戦1戦悔いの残らないような試合にしたい。私はガードというポジションなので、ディフェンスを全力で頑張ります。」と意気込みを話していました。なお、全国大会は2回戦進出という結果でした。



▲成田町長に表敬訪問した荒河さん

寄附・寄贈ありがとうございます

町社会福祉協議会がサニタリー用品などを寄贈しました

町社会福祉協議会（柏崎利信会長）が、1月27日、町教育委員会にサニタリー用品（ナプキン）を寄贈しました。

これは、オンラインショッピングサイト“Amazon”が行っている「Amazon みんなで応援プログラム」を活用した取り組みの一環です。全国各地で物資の支援を必要としている団体が、サイト内の「ほしい物リスト（サニタリー用品、食品など）」を作成し、その中から商品を購入すると簡単に物資の支援を行えるというものです。柏崎会長は、「ぜひ町の子どもたちのために役立ててほしい。」と話していました。

寄贈されたサニタリー用品は、町内の小中学校で活用します。



▲寄贈されたサニタリー用品

新型コロナウイルス寄附金

おいらせ町商工会（木村雅行会長）は、1月27日、プレミアム付商品券発行事業より町に361,923円を寄附しました。いただいた寄附金は、新型コロナウイルスの感染防止対策のために活用します。



令和5年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行)	令和6年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月1日～4月14日	<1次試験> 令和5年4月22日：筆記試験 令和5年4月23日：筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ) <2次試験> 令和5年5月26日～6月1日 <3次試験> (飛行要員のみ) 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日	[初任給] 大学修了者 月額：255,400円 大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤幹部候補生			<1次試験> 令和5年4月22日 <2次試験> 令和5年5月26日～6月1日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	<1次試験> 令和5年5月19日～5月28日※ <2次試験> 令和5年6月17日～7月2日※	[初任給] 月額：184,300円 (高卒) 月額：193,900円 (大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方			[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,100円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を 有する方(資格により年齢上限は53 歳未満～55歳未満。)	令和5年1月10日～4月6日	令和5年4月8日～4月23日※		
※試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和4年4月現在のものです。					
 ☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346 (平日:08:45～17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			 三沢募集案内所 instagram		 ★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み ◀個別相談QR



倉持晶郎さんが法務大臣から感謝状を贈られました

これまで町人権擁護委員を務めていた倉持晶郎さんが、令和5年1月1日付けで退任されました。これまで人権擁護委員として貢献してきた功績が称えられ、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

1月12日に行われた伝達式では、市川剛青森地方法務局十和田支局長と中野卓十和田人権擁護委員協議会長から、倉持さんに対して感謝状と記念品が手渡されました。

倉持さんは、平成23年に人権擁護委員として法務大臣から委嘱され、町の人権尊重思想の普及のため、小・中学校での人権教室の開催や人権相談、人権に関する啓発活動に尽力してきました。これまで誠にありがとうございました。



▲感謝状と記念品を贈られた倉持さん

有限会社マルショウが ダイコン、ゴボウでJGAP【青果物】認証取得！

町内の農業法人である有限会社マルショウ農園（後村賢太代表取締役）が、ダイコン、ゴボウの2品目で農畜産物の安全性を示すJGAPを取得しました。

取得の報告のため成田町長のもとを訪れた後村代表取締役は、「生産工程を管理・点検していくことで、従業員の教育や技術向上につながる。」と話していました。成田町長は、「手間も多く大変苦労したと思う。これからも目標に向かって進んでほしい。」と激励していました。

※JGAPとは…農業運営、食品安全、環境保全、労働安全、人権・福祉などの視点から適切な農場管理のあり方についてまとめた、日本GAP協会が認証を行うプログラム。町内では2例目。



▲JGAP取得を報告した後村代表取締役（左から2番目）と家族、従業員の皆さん

浜田祐子さんが令和4年度 東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞！

町の社会教育の向上のため、20年以上にわたり活動している社会教育委員の浜田祐子さん（一川目）が、令和4年度東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞しました。おめでとうございます。

浜田さんは豊富な知識と実践力で「あおもり家庭教育アドバイザー」や「地域学校協働活動推進員」を務め、学校・地域・家庭の連携や協働による社会に開かれた学校教育の推進に向けた活動などを行い、将来を担う人材育成や地域づくりに貢献しています。



▲表彰された浜田さん

おいらせ町総合教育会議 電子図書館の活用を進めています！

町では、コロナ禍で様々なことが制限されている子どもたちに読書の機会を提供するため、ICTタブレット端末を使った町電子図書館の利用を進めています。

12月12日、甲洋小学校（坂本和康^{かずやす}校長）を会場に総合教育会議を開催し、学校関係者や教育委員が実際の小学校での町電子図書館の利活用の状況を見学し、電子図書館の利点や今後の課題などについて意見交換を行いました。

2年生は電子図書館の中から読みたい電子書籍を探して、読んだ本の記録を付ける取り組みを行っていました。また、3年生は調べ学習の授業で、SDGs（国連が定める17の持続可能な開発目標のこと）に関する電子書籍を探して読み、学んだ内容を発表していました。

町では、今後も学校で電子図書館をより良く活用していくために、課題の解決や環境整備に努めていきます。



▲2年生の授業。学校から児童一人ひとりに配布されているICTタブレット端末で電子書籍を読む様子。



▲3年生の授業。二人一組で事前にSDGsに関する電子書籍を読み、発表の様子。

図書館 **みなくる館** (図書館) ☎0178-52-3900

人権擁護委員委嘱のお知らせ

- 委嘱 令和5年1月1日付で、法務大臣から委嘱(新任1名、再任2名)されました。よろしくお願いいたします。



山端 節子さん
(再任)



吉田 京子さん
(再任)



柏崎 尚生さん
(新任)

人権擁護委員とは？

地域住民に人権への関心を持ってもらえるよう啓発活動を行う法務大臣が委嘱した方々です。町内にて人権相談会を実施するほか、小・中学校での人権教室、各種イベントでの啓発活動等を行っています。

町民課 ☎0178-56-2246

ヴァンラーレ八戸の おいらせ町応援大使として 2人の選手が活動します！



背番号 8
宮本 拓弥
みやもと たくや



背番号 32
國分 将
こくぶん まさし

ホームタウン応援大使とは？

ヴァンラーレ八戸所属選手が、おいらせ町を含むホームタウン16市町村の応援大使として、地域活動への参加や魅力の発信、PRの活動をします。

選手に参加してほしいイベントや活動などがあつたら、ヴァンラーレ八戸までお問い合わせください。

活動の様子など
ヴァンラーレ八戸
の情報はこちらから



ヴァンラーレ八戸事務局 ☎0178-38-6644

おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。掲載希望の方は、**総務課(☎0178-56-2166)**までご連絡ください。

ももいし歩こう会 会員募集

- 対象 どなたでも参加できます。
- 年会費 1,500円(夫婦で参加の場合は、2人で2,500円)
- 申込方法 入会希望の方は、お電話ください。いつでも受け付けています。

☎・申込先 ももいし歩こう会(小向) ☎090-1499-8459

令和5年度 『ゆっくりウォークおいらせ』を中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和5年度の行事を中止します。ご理解のほどよろしくお祈いします。

☎ ゆっくりウォークおいらせ実行委員会(沼端) ☎090-8927-4938



令和5年2月1日現在

前月比

男性 **12,183**人 (92) - 26

女性 **13,042**人 (166) - 33

合計 **25,225**人 (258) - 59

世帯 **10,789**世帯 (151) - 26

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの 人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 3月23日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258



▲『今月の一枚』
シフォンケーキ特別講習会(19ページ)で完成したケーキをスマホで撮影する百石高校生。デジタル機器を使いこなす姿はさすが今どきの若者です。

総務課 広報広聴係 三浦国貴

今月は、二十歳の記念式典(6-7ページ)をはじめ、荒河莉子さん(24ページ)、西館華子さん(裏表紙)など、町の活躍する10代、20代から様々な話を聞く機会を多く得ました。若者の活躍を取材しに行くのは、何だか自分のことのようにうれしさと誇らしさを感じ、とても好ましい仕事の一つです。
特に、二十歳の記念式典では、将来の夢を語る二十歳を迎えた参加者から、理想に向かって突き進む力強さとフレッシュなエネルギーを感じて、終始圧倒されていました。式典が終わってから、私が二十歳の頃は果たしてあれほどしっかりといたでしょうか。と、しばらく自問自答してしまいました。過ぎてしまったあの頃はもう取り戻せませんが、せめて今からでも二十歳の皆さんを見習い、成長できるように頑張りたいと思います。

編集後記



▲模型も細部にわたり丁寧に作っていました



▲「自分の思いを図面にするのにとても苦労した。」と話していました。



西舘華子さん

(深沢)

「建築甲子園」青森県大会優勝!

Profile

深沢在住。18歳。百石中学校を卒業後、八戸工業高校土木建築科・建築コースに進学。小学生の頃、熱中していたTVゲームがきっかけで建築に興味を持つようになり、中学校の進路の調べ学習で建築コースへ進学を決めた。クラス32人中5人しか女子がいない中、毎日夢に向かって頑張っている。好きな建築家は安藤忠雄。

青森県立八戸工業高校土木建築科建築コース3年の西舘華子さんが、10月に開かれた第13回高校生の「建築甲子園」青森県大会で優勝しました。

西舘さんが考えた設計プランは、「ひとつなぎ」。百石商店街一帯を大きな地区センター(地域住民のふれ合いの場のこと)として捉え、空き家や空き店舗を図書館や公園として整備し、誰もが集まりやすい商店街を提案しました。「百石商店街は、今はシャッターが下りた店も多いけど、昔はもつとにぎわっていたことを家族から教えてもらった。昔みたいにご近所同士で集まれるような場所を商店街の中に作ったら、人も戻って町が活性化するのはという思いでプランを作った。優勝するとは思っていませんでした。優勝するとは思っていませんでした。喜びを話していました。」と、

既に東京都内で、ビルやマンションを建てる現場監督に就職が決まっている西舘さん。「まずは現場監督として経験を積み、建築のことをもっと勉強したい。将来的には設計士になって、町づくりに関わり、今回作成したプランを実現してみたい。」と、将来の夢を話していました。未来の町の設計士のこれからの活躍に期待です。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.217 2023年3月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

