

広報

おいらせ

7

Public Relations
2022 No.209

今月の表紙

まちのわだい 『タナカ塗装店カップ』 — P.20

今月のピックアップ記事

- ▼令和4年度まちの保険制度 — P.2-7
- ▼町職員採用試験（高卒・短大卒程度） — P.9
- ▼マイナンバーカード臨時交付窓口のお知らせ — P.10
- ▼プレミアム付商品券販売のお知らせ — P.11
- ▼令和4年春の叙勲受章者紹介 — P.16
- ▼まちのわだい 『町内対抗グラウンド・ゴルフ大会』 — P.20
- ▼Person OIRASE 『五十嵐心桜さん・拓心さん』 — 裏表紙



また、ひと月に支払った医療費が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。申請手続きには、医療費の領収書が必要になりますので保管しておいてください。

注) 70歳以上75歳未満の人は、所得区分によっては保険証で限度額が確認できるため「限度額認定証」は交付されません。

4 国保傷病手当金

国民健康保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状で感染が疑われた場合、その療養のため働くことができなかった期間がある等、一定の要件を満たした場合に、傷病手当金が支給されます。※ただし、給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されないことがあります。内容や必要書類等の詳細は、お問い合わせください。

オンライン資格確認が可能な医療機関では、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。利用するには、事前の申込みが必要です。申込みはスマートフォンやセブン銀行ATMから簡単に行うことができます。マイナンバーカードをまだお持ちでない方は、申請については是非ご検討ください。

【マイナンバーカードについてのお問い合わせ先】 マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

問 町民課 国民健康保険係 ☎0178-56-4218

5 国民健康保険税

○令和4年度の国民健康保険税課税限度額及び保険税軽減措置は、以下のとおりとなります。

区 分	0～74歳		40～64歳	1世帯当たりの 課税限度額
	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分	
課税限度額(世帯の最高年税額)	65万円	20万円	17万円	102万円

以下の表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減割合	世帯主(擬制世帯主を含む)・被保険者および特定同一世帯所属者(※)の前年の軽減判定所得
7割軽減	43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下
5割軽減	43万円+28.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下
2割軽減	43万円+52万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者)+10万円×(給与・年金所得者数-1)以下

※「特定同一世帯所属者」とは、後期高齢者医療保険に加入することで国保の資格を喪失した方であり、継続して同一の世帯に属する方をいいます。

令和4年度から、未就学児(6歳に達する日以後の3月31日までにある方)にかかる均等割額の5割が減額されます。上記の軽減措置も適用となる世帯は、軽減後(7、5、2割軽減)の額から5割減額となります。

国保税に関する詳細につきましては、納税通知書等をご覧のうえ、下記までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入・給与収入等が一定程度減少した世帯に対して、国民健康保険税の減免を行います。減免内容の詳細や必要書類等については、町ホームページをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

【対象となる世帯】

1. 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる世帯

問 税務課 国民健康保険税係 ☎0178-56-4704



令和4年度 まちの保険制度



国民健康保険

☎【保険証・申請のこと】 町民課（本庁舎） ☎0178-56-4218
【保険税のこと】 税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

1 保険証が更新されます

現在、お使いの国民健康保険被保険者証（国保保険証）の有効期限は、令和4年7月31日までです。新しい保険証は、7月中に郵送します。保険証が届いたら、記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認し、誤りがあるときはご連絡ください。

- 保険証の有効期限 有効期限は令和5年7月31日までです。ただし、次の人は異なります。
 - ①令和5年7月31日より前に75歳になる人は、誕生日の前日まで（それ以降は、後期高齢者医療制度に移行）
 - ②令和5年7月31日より前に70歳になる人は、誕生月の月末まで（翌月から兼高齢受給者証に切替え）
 - ③マル学保険証（転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ人は、令和5年3月31日まで。これ以降も継続し対象になる人は、4月以降に手続きが必要です。

2 国保へ加入する・国保から脱退するときは速やかに届出を！

資格異動があったときは、14日以内に町民課へ必ず届出を行いましょう。

届出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険税と保険料が重複する場合があります。また、職場の健康保険に加入した日以降は、職場からの保険証が手元に届いていなくても、国保の保険証は使えません。誤って使用すると、後日、役場から医療費の返還請求をする場合があります。健康保険の加入日を確認のうえ、受診の際は、病院へ相談してください。

●国保へ加入する	●国保から脱退する
①職場の健康保険を脱退したとき	①職場の健康保険に加入したとき
②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき	②国保加入者が転出や死亡したとき
③生活保護が廃止されたとき	③生活保護が開始されたとき
	④後期高齢者医療制度に移行したとき

3 医療費が高額になるとき

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払いが自己負担限度額（世帯員の所得により異なります）までとなります。必要な方は、お早めに申請してください。

3 保険料の軽減措置

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和4年度は、次のとおりになります。

令和4年度	
世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円×(年金・給与所得者等 ^(※2) の数-1)以下の世帯	2割

※2 年金・給与所得者等数(年金・給与所得者等が2人以上いる世帯に適用)
 一定の給与所得者要件…給与等収入金額が55万円を超える者
 一定の公的年金等の支給を受ける者…(65歳未満)公的年金等収入金額が60万円を超える者
 …(65歳以上)公的年金等収入金額が125万円を超える者

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。
- ・所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

4 保険料の減免等について

災害、倒産、失業などの特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、ご相談ください。

5 窓口負担割合2割の施行について

令和4年10月1日から、一定以上の所得があり、かつ現役並みの所得者(窓口負担3割)に該当しない、課税所得28万円以上の方等が、医療費の窓口負担割合が1割から2割へ変更となります。

2割負担に変更となる方には、7月中旬以降「事前のお知らせ」をお送りする予定です。

また、窓口負担割合が変更になった「新しい被保険者証」は、9月にお送りします。古い被保険者証は、10月1日から回収しますのでご協力ください。

なお、2割負担の対象となる方には、10月1日から3年間、外来の月々の負担増加額が最大でも3,000円に収まる配慮措置が導入されます。医療費の払い戻しが発生した際に迅速に支給できるよう、口座登録が無い方には、8月下旬以降、「口座登録用紙」を送付しますので、お早めに申請してください。

後期高齢者医療

問【保険証・申請のこと】 町民課（本庁舎） ☎0178-56-4218
 【保険料のこと】 税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704
 【その他制度全般のこと】 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された方が加入します。

1 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 および 「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、さらに入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在、これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続の必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、町民課窓口で手続きしてください。

2 青森県後期高齢者医療保険料

令和4年度の保険料率は次のとおりとなります。

均等割額 [被保険者全員が納める額] 44,400円	+	所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得 ^(※1) × 8.80%	=	保険料額 (限度額66万円)
--	---	---	---	--------------------------

◎均等割はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。



5 介護保険サービスの利用と費用

- サービスの利用にあたっては、役場窓口で要介護（要支援）認定を申請し、認定を受ける必要があり、要介護度により受けられるサービスは異なります。また、介護認定に該当しない場合でも、心身の機能低下等、一定の基準を満たせば、介護予防・日常生活支援総合事業の対象者として、通所サービス等を利用することができます。
- サービスの費用は、利用者が1～3割を負担して、残りを介護保険で負担します。
※認定者全員に利用者負担割合（1～3割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。

年金収入等	280万円未満	280万円以上 ^{※1}	340万円以上 ^{※2}
負担割合	1割	2割	3割

- ※1 合計所得金額160万円以上、かつ年金収入+その他の合計所得金額280万円以上（単身世帯の場合。夫婦世帯の場合346万円以上）
- ※2 合計所得金額220万円以上、かつ年金収入+その他の合計所得金額340万円以上（単身世帯の場合。夫婦世帯の場合463万円以上）

6 介護保険サービスの利用者負担を減らせます

① 高額介護（予防）サービス費

月々の介護サービス費の自己負担額が、世帯合計（単身世帯の場合は個人）で右表の負担上限額を超えた場合は、その差額が払い戻されます。

払い戻しの対象となる場合は、お知らせしますので、申請してください。初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合の手続きは不要です。

- 申請に必要な物…被保険者名義の通帳

区分	負担上限額(月額)
年収約1,160万円以上	世帯140,100円
年収約770万円以上約1,160万円未満	世帯 93,000円
年収約383万円以上約770万円未満	世帯 44,400円
上記に該当しない町民税課税世帯の方	世帯 44,400円
町民税非課税世帯の方	世帯 24,600円
合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方等	個人 15,000円
生活保護受給者等	個人 15,000円

② 特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担ですが、下表の第1～第3段階に該当する人は、申請により負担額を軽減できます。また、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は、第3段階で認定されます。

世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合は対象外です。

虚偽申告により支給を受けた場合は、加算金を含めた金額を返還していただくことがあります。

- 申請は毎年度必要です。（一度申請した方には7月を目途に更新手続きのお知らせを送付します。）
- 申請に必要な物…被保険者および配偶者名義の通帳、有価証券等の写し

段階	対象要件		一日当たりの食費の負担限度額	
	所得の状況	預貯金等の基準額	施設入所	ショートステイ
第1段階	生活保護受給者 町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	300円	300円
第2段階	町民税非課税世帯で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の方	単身 650万円以下 夫婦1,650万円以下	390円	600円
第3段階①	町民税非課税世帯で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身 550万円以下 夫婦1,550万円以下	650円	1,000円
第3段階②	町民税非課税世帯で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の方	単身 500万円以下 夫婦1,500万円以下	1,360円	1,300円

※ 居住費の負担限度額については、施設の種類により異なるため、別途お問い合わせください。

介護保険

問【保険証・申請のこと】 介護福祉課（本庁舎） ☎0178-56-4705
 【保険料のこと】 税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704

介護保険は40歳から加入します。40歳から64歳までの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれていますが、65歳になると保険料の額と納め方が、次のように変わります。

1 介護保険料はいつから納めるの？ ➡ 「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

2 介護保険料の額

65歳以上の方の介護保険料は、町介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。令和3年度から令和5年度を対象とした第8期介護保険事業計画の保険料は下記のとおりです。

65歳以上の方の介護保険料（令和3年度～令和5年度）				
段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料	
			月額平均	年額
第1段階	非課税世帯	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	1,980円	23,760円
第2段階		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下	3,300円	39,600円
第3段階		合計所得金額+課税年金収入額が120万円超	4,620円	55,440円
第4段階	課税世帯 (本人非課税)	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	5,940円	71,280円
第5段階		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	6,600円	79,200円
第6段階	本人課税	合計所得金額が120万円未満	7,920円	95,040円
第7段階		合計所得金額が120万円以上210万円未満	8,580円	102,960円
第8段階		合計所得金額が210万円以上320万円未満	9,900円	118,800円
第9段階		合計所得金額が320万円以上430万円未満	11,220円	134,640円
第10段階		合計所得金額が430万円以上	12,540円	150,480円

- ※ 合計所得金額は、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額となります。
- ・第1段階から第5段階までの合計所得金額は、さらに公的年金等に係る雑所得を控除した金額です。また、合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。
 - ・第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得および公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。

3 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則は「特別徴収」ですが、右の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ① 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ② 65歳になった約半年から1年の間
- ③ ほかの市町村から転入してきた場合
- ④ その他の事情により特別徴収ができない場合

4 新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少など一定の条件に該当する第一号被保険者（65歳以上）に対して、保険料の減免を行います。

【対象者】

1. 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入の減少が見込まれる方

※減免内容の詳細や減免申請に必要な書類などは、町ホームページをご覧ください。または税務課までお問い合わせください。



新型コロナウイルスワクチン接種 4回目 接種のお知らせ

現時点で得られている科学的知見等により、以下の方を対象として4回目接種を開始します。



対象者

- 3回目のワクチン接種から5か月が経過した
- ①60歳以上の方
- ②18歳から59歳の方で、基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

接種券の発送

- ①60歳以上の方へは、3回目接種から5か月を経過する時期に合わせて、順次発送する予定です。
- ②18歳から59歳の方で接種を希望する場合は、4回目接種券の発行申請が必要となります。

対象となる基礎疾患

18歳から59歳の方は、下記の疾患があり通院・入院している方が対象となります。

※ただし、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方については、通院・入院をしていない場合も基礎疾患のある方に該当します。

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む。）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
- ・BMIが30以上である
- ・新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

使用するワクチン

1～3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田／モデルナ社のワクチンを使用します。

新型コロナワクチンの効果

海外の研究では、3回目接種から4か月以上経過した60歳以上の方にファイザー社ワクチンを4回目接種した場合、オミクロン株流行期において、接種後6週間経過しても重症化予防効果が低下せず維持されていたと報告されています。

新型コロナワクチンの安全性

●海外の研究では、4回目接種後21日目までにおいて、重大な副反応は認めなかったと報告されています。

■18歳以上の接種後21日目までに現れた症状

50%以上	疼痛 78.8%
10-50%	倦怠感 33.2% 筋肉痛 24.5% 頭痛 21.5% 硬結・腫脹 12.0%
1-10%	関節痛 8.4% 37.5度以上の発熱 6.6% リンパ節腫脹 4.7% 紅斑・発赤 8.0% 知覚障害 1.5% アレルギー反応 1.0%

(※)対象：274人(ファイザー社：154人、モデルナ社：120人)

出典：Gili Regev-Yochay et al. Efficacy of a Fourth Dose of Covid-19 mRNA Vaccine against Omicron. NEJM. 2022.

新型コロナワクチンを接種できるのは、9月30日までの予定です。接種を希望する方は、早めの接種を検討してください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0178-56-4261

有料広告

JFC ジャパンフード株式会社

- 社員食堂・寮運営管理 ●調理師・賄スタッフ派遣
- 献立付食材セット販売 ●厨房設備の提供

★全国の建設会社様へ、栄養士がバランスのとれた献立をもとに地元の食材を仕入れて送っています!

★賄いスタッフ400名、全国250箇所ほどの寮や宿舎に家庭料理を提供する企業です!

青森県上北郡おいらせ町上久保63-14

☎0120-123-331

URL <http://www.jfc-tc.com> 担当 / 浦沢

契約農家さん 大募集!!



地元の撮れたて野菜、買い取りします!

大きさ・形・色が悪くて出荷できない...

規格外野菜も買い取りします!

町職員採用試験(高卒・短大卒程度など)を実施します

令和5年4月採用

試験職種	採用予定	受験資格
行政職 (高卒・短大卒程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ●平成5年4月2日以降に生まれた方で、令和5年3月31日までに高校または短大(専修学校)を卒業した方、または卒業見込みの方 ●日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方
行政職 (障がい者枠)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> ●昭和58年4月2日以降に生まれた方で、令和5年3月31日までに高校または短大(専修学校)を卒業した方、または卒業見込みの方 ●日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方 ●身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳の交付を受けている方 ●活字印刷の問題に対応できる方

1次試験 9月18日(日) ※2次試験は、10月頃の予定で1次試験合格者に通知します。

試験科目(予定) ①教養試験 ②性格特性検査 ③職場適応性検査 ④事務適正検査

試験会場 おいらせ町役場 本庁舎を予定

申込受付期間 7月1日(金)から7月27日(水)まで

※郵送の場合は、7月27日までの消印があるものに限り受け付けます。



申込方法

- ・採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内は、総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

☎ 総務課(人事係) ☎0178-56-2166

スクールバスを売却します



●物件番号①

車名	三菱(エアロミディ MK)
型式	KK-MK25FJ
初年度登録	平成12年3月
乗車定員	42人
走行距離	262,779km(令和4年5月23日時点)
最低売却価格	50,000円 (消費税込み)

①



②



●物件番号②

車名	日野(メルファ)
型式	KK-RR 1 JJE A
初年度登録	平成12年3月
乗車定員	42人
走行距離	226,406km(令和4年5月23日時点)
最低売却価格	50,000円 (消費税込み)

■入札参加申し込み

期間 令和4年7月8日(金)午後5時(必着)まで
場所 財政管財課(本庁舎2階)

■物件下見 希望する方は、申し込みが必要です。

■開札日時 令和4年7月21日(水)午前9時から

※入札参加の方法など、詳しくは町ホームページ(<https://www.town.oirase.aomori.jp/>)をご覧ください。財政管財課で各資料を受け取ることもできます。

☎ 財政管財課 ☎0178-56-4278



マイナポイント 第2弾 のお知らせ



マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申込み手続きを行うと、最大20,000円分のポイントがもらえるキャンペーンです。

キャンペーン1

マイナンバーカードの新規取得
マイナポイント
最大 **5,000**円分

キャンペーン2

健康保険証としての利用申込み
マイナポイント
7,500円分

キャンペーン3

公金受取口座の登録
マイナポイント
7,500円分

キャンペーン ①

●対象者

2022年9月末までにマイナンバーカードを申請した方、もしくは、既に取得された方の内、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方

●申込期間

2022年1月1日から2023年2月
末まで

●ポイント付与 最大5,000円相当

●ポイント付与の流れ

申込み手続き後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする事で25%分のポイントが付与されます。

例) 20,000円をチャージすると
25%に当たる5,000円相当の
ポイントが付与

※決済サービス事業者によりポイント付与
の時期が異なります。

キャンペーン ②

●対象者

2022年9月末までにマイナンバーカードを申請した方、もしくは、既に取得された方の内、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みを行った方

●申込期間

2022年6月30日正午頃から
2023年2月末まで

●ポイント付与 7,500円相当

●ポイント付与の流れ

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込み後、ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択することでポイントが付与されます。

キャンペーン ③

●対象者

2022年9月末までにマイナンバーカードを申請した方、もしくは、既に取得された方の内、公金受取口座の登録を行った方

●申込期間

2022年6月30日正午頃から
2023年2月末まで

●ポイント付与 7,500円相当

●ポイント付与の流れ

公金受取口座登録後、ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択することでポイントが付与されます。

※キャンペーン②、③の申込みにあたり、役場設置の端末で手続きを希望する方は、7月以降に来庁願います。

マイナンバーカード臨時交付窓口のお知らせ

平日お仕事などで来庁できずマイナンバーカードを受け取れていない方のため、次のとおり臨時交付窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。

【日 時】8月7日⑨ 9時～12時、13時～16時

【場 所】町民課（役場本庁舎）

【取扱業務】●マイナンバーカードの交付 ●マイナポイントの申込み相談

【お問い合わせ】町民課 ☎ 0178-56-2246

マイナポイント申込みをスムーズに行うために事前準備をお願いいたします。

- マイナンバーカードの取得
- 利用者証明用電子証明書の更新（※カード取得から5年以上が経過している場合）
- 利用者証明用電子証明書のパスワード（4ケタ）の確認（※忘れた場合は再発行）
- 対応決済サービスの利用申込み（※場合によって、利用している対応決済サービスの決済サービスID及びセキュリティコードの確認）

マイナンバーカードの発行・利用者証明用電子証明書に関するお問い合わせ 固 町民課 ☎0178-56-2246
キャンペーンの制度概要に関するお問い合わせ 固 総務課 ☎0178-56-2166

プレミアム付商品券 販売のお知らせ

町民の方がコロナ禍でも安心して購入できるよう「先行販売」を行います。先行発売で売れ残りがあった場合に「一般販売」を行います。

先行販売

8月1日(月)～31日(水)

販売対象 町民限定

※7月1日現在で住民登録されている全世帯に引換券(はがき)を郵送します。
引換券(はがき)を販売場所購入窓口にご提出ください。

1世帯3冊まで

・「先行販売引換券」がなければ購入できません。・全世帯分ご用意しておりますのでごゆっくりお越しください。

商品券先行販売引換券(はがき)発送のお知らせ

**7月15日(金)～22日(金)までの間に
町内全世帯下記引換券(はがき)を郵送します。**

※7月1日現在住民登録している世帯へ

※商品券を先行販売で購入する場合は必ず販売場所購入窓口へ提出してください。(1回限り)
※再発行はいたしませんので紛失しないようご注意ください。
※全世帯分ご用意しておりますので、混雑をさけてお買い求めください。

おもて

うら

郵便はがき

料
金
別
納
郵
便

みほん

おいらせ町商工会では、コロナ禍の長期化によって経済的打撃を受けている事業者支援と町民生活応援を目的として30%上乗せしたプレミアム付商品券を販売します。
本券は多くの町民皆さまにご購入いただくため、町内全世帯(7月1日現在住民登録している世帯)に送付しております。

【購入冊数】 受付日

1冊 ・ 2冊 ・ 3冊

令和4年度 おいらせ町商工会プレミアム付商品券

先行販売引換券

※下記期間内であれば必ず購入できます

先行販売期間	令和4年 8月1日(月)～31日(水) (土・日・祝日を除く)
	購入の際は本券を必ずご持参ください
	※複数回の購入はできません ※上記期間以外での先行販売はいたしません
販売対象冊数	1世帯3冊まで
販売金額	1冊 5,000円 (5,000円×13冊 計6,500円分) ※共計 65,000円 (5,000円×13冊) ※専用紙(以外で利用可)3枚 ※引換券(はがき)1枚
販売場所	百石郵便局/下田郵便局/二川目郵便局 三沢郵便局/三沢大町郵便局/三沢駅前郵便局
販売時間	午前9時～午後5時 ※三沢郵便局のみ午前9時～午後7時
取扱店	町広報8月号、商工会ホームページにて随時お知らせします

◆先行販売で売れ残った場合、9/1(木)～一般販売となります(1人2冊まで1回限り、本人確認します)

《注意事項》

1. 本券は再発行いたしませんので紛失しないようご注意ください
2. 本券は購入時に販売窓口にて回収します
3. 本券があれば代理の方でも購入可能です
4. 商品券購入後の返品は対応いたしません

◆お問合せ先 **禁複製**

引換券に関すること：おいらせ町役場 商工観光課 0178-56-4703
商品券に関すること：おいらせ町商工会 0178-56-2511

先行販売で売れ残りが生じた場合、一般販売します。先行販売で購入した方も購入できます。

一般販売

1人2冊まで(1回限り)

9月1日(木)～完売まで

販売対象 町民、町内事業所に勤務、百石高校に在学されている方

一般販売の際には
本人確認をします

・購入申込書に記入が必要です。(申込書は販売場所購入窓口にあります)
・本人確認のため、運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証・社員証・学生証などを提示していただきます。
・家族分を購入する場合も、その家族の方の運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証・社員証・学生証等を確認しますので、ご持参ください。

問(引換券のこと)商工観光課 ☎0178-56-4703 (商品券のこと)町商工会 ☎0178-56-2511



今年度から、おいらせ町民駅伝大会は町民であれば誰でも参加できる大会へと生まれ変わりました。

今までの町内会単位のチームだけでなく、一般参加者だけで構成されたチームでも参加ができます。

家族や友達とLet's RUN!!

日時 令和4年10月9日(日)
午前9時30分～

場所 下田公園
多目的グラウンド

対象者 おいらせ町民限定
(大会当日までにおいらせ町に居住している方)

表彰 一般参加チームは1位のみ表彰。町内会チームは1～6位まで表彰。

参加料 無料

申込方法 一般参加チームでの参加者は、下記QRコードより申込みください。なお、町内会チームでの参加については、お住まいの町内会にご相談の上、お申し込みください。



申込期限 8月31日(水)午後4時まで

おいらせ町民駅伝大会

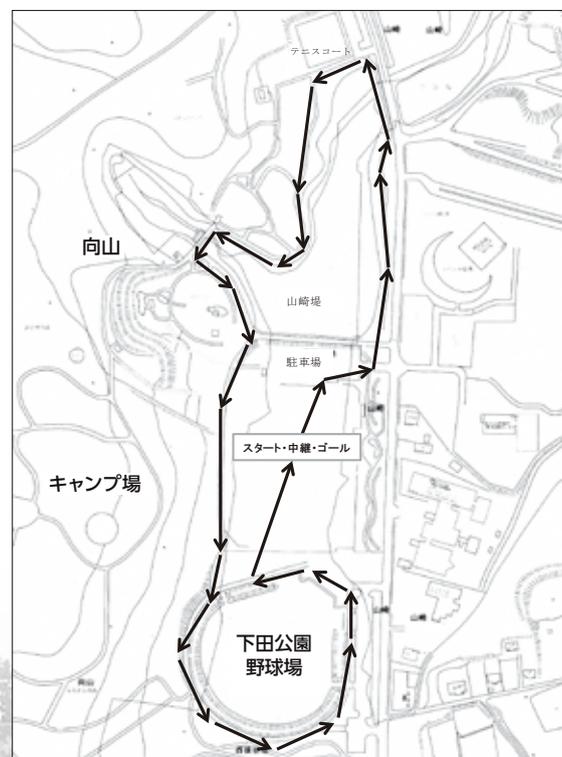
選手及び区間

区間	距離(km)	区分
1区	1.7	小学生(学年は問わない)
2区	1.7	中学生(学年は問わない)
3区	1.7	高校生(学年は問わない)
4区	1.7	一般 女子(高校生以上)
5区	1.7	一般 男子(高校生以上)

※1～3区間は、男女の別は不問とします。

※年齢下位の者が年齢上位の区分の区間に選手登録することを認めます。

コース図



※申し込みチームが多数の場合は、申し込みをお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。

詳しいこと(開催要項およびコース等)については町HPをご確認ください。

問 おいらせ町民駅伝大会実行委員会(社会教育・体育課内) ☎0178-56-4276

白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集

令和4年度 町観光物産協会事業

応募期限 令和5年1月31日(火)必着

写真展示 3月上旬から白鳥の家などで展示予定です。

📷 審査部門

- ① **白鳥部門** 間木堤や根岸堤など町内のハクチョウを題材とした部門
- ② **野鳥部門** 町内の野鳥を題材とした部門 (家禽等は除く)

📷 応募資格

プロ・アマ問わず、どなたでも各部門一人3点まで応募できます。
※詳しい応募要件は、白鳥の家、白鳥保護監視所または商工観光課(役場分庁舎)などで配布する募集チラシをご覧ください。

📷 規格と応募方法

① プリント作品

サイズは「4つ切り」、「4つ切りワイド」、「A4サイズ」です。作品裏面に応募票を貼り、町観光物産協会事務局(商工観光課内)へ郵送またはご持参してください。

② デジタル作品

サイズは問いませんが、1点あたりのデータ容量は3MB以内とし、未加工・未処理でA4サイズにプリントアウトして審査します。メールで提出する場合は、本文に「審査部門」「作品名」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「住所」「電話番号(連絡先)」「撮影場所」「撮影日」「撮影コンセプト」を記載してください。

※応募票は募集チラシと合わせて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※応募作品は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

☎ おいらせ町観光物産協会事務局(商工観光課内)「フォトコンテスト」係

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6 ☎0178-56-4703 ✉ syokan@town.oirase.aomori.jp

百石高校魅力アップ推進協議会委員を募集します

協議会委員の役割

県立百石高等学校の魅力アップに関する調査・研究や支援に関する協議・提言などを行います。会議は年2回程度を予定しています。

募集人数

2名以内(委員総数は15名以内)

応募資格

次の要件を全て満たす方

- ① 満20歳以上の方
- ② 平日日中の会議に出席できる方(会場は主に役場本庁舎)
- ③ まちづくりや地方創生に関心のある方

委員の任期

任命の日から2年間

応募受付期限

令和4年7月29日(金)まで
※持参の場合は、平日の8時15分～17時まで提出してください。

応募方法



郵送・メール・FAXまたは持参

- 所定の申込書に記入のうえ、政策推進課へ提出してください。
- 申込書は、町ホームページに掲載および政策推進課窓口にて配布しています。

提出方法

- 郵送 ● 電子メール ● FAX
- 政策推進課へ持参のいずれか

※電子メール、FAXのタイトル「応募：百石高等学校魅力アップ推進協議会」にしてください。

委員の選考方法

応募者の中から選考し、結果は後日通知します。

報酬・費用弁償

会議に出席した場合、1回につき5,300円の報酬と費用弁償(交通費)を支払います。

応募・お問い合わせ先

政策推進課(役場本庁舎2階) 〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-4273(課直通) FAX 0178-56-4364 ✉ seisaku@town.oirase.aomori.jp



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの7月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ベビーリトミックサークル
日 時 7月21日(木)
10時～10時45分まで
場 所 三田保育園

音楽に合わせて、親子でリズム遊びを楽しみましょう。
(講師 亀山瑠香先生)



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 英語で遊ぼう
日 時 7月21日(木)
9時50分～11時まで
場 所 あゆみ保育園

英語の発音や歌に合わせてダンスしたり親子一緒に楽しめるメニューです



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 七夕の集い
日 時 7月7日(木)
10時～11時30分まで
場 所 菜の花こども園

七夕飾りを作った後、七夕お楽しみ会を行います。



☎0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259

学校給食費の無料化を実施中

町は、保護者の経済的負担の軽減と子育て支援の充実を図るため、令和8年3月分までの学校給食費を全額無料にしています。無料化は、給食費を徴収しない「免除方式」と、納めた給食費を補助する「補助方式」の2つの方法で実施します。詳しくは、学校給食センターへお問い合わせください。



免除方式

- 対象者 町内小中学校に在籍している児童生徒の保護者で町内に居住している方
- 申請方法 手続きは特にありません。

補助方式

- 対象者
 - ・ 町外の小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方
 - ・ 特別支援学校の小中学部に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方
 - ・ その他、町長が特に補助することが適当と認めた児童生徒の保護者
- 申請方法 学校給食センター(町教育委員会)から申請書類を送付します。申請書類に必要事項を記入し提出してください。

☎・申請先 学校給食センター ☎0178-38-5881

令和4年春の叙勲 受章者紹介

国家、公共に対し、功労のある方、社会の各分野で優れた行いのある方を表彰する「叙勲」。受章された4人の皆さんを紹介します。



▲左から中村清一町消防団長、日ヶ久保勝志さん、日ヶ久保博満さん

危険業務従事者叙勲【瑞宝双光章】

ひろかつ
大庭 弘克さん（若 葉）

じろう
槇野 二郎さん（洋光台）

長年にわたり、自衛官として危険な業務に従事されました。

叙勲【瑞宝単光章】

かつし
日ヶ久保 勝志さん（日ヶ久保）

ひろみつ
日ヶ久保 博満さん（日ヶ久保）

日ヶ久保勝志さんは、昭和44年12月に町消防団に入団、平成13年に分団長に就任し約35年間、日ヶ久保博満さんは、昭和45年5月に町消防団に入団、平成18年に分団長に就任し約44年間地域住民の命と財産を守るため消防活動に尽力されました。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

皆さまのお役にたちます「宝くじ」

今年度の宝くじ助成金を活用して、コミュニティ活動備品を購入した団体を紹介します。

【町内名】 本村町内会 【購入物品】 芝刈機ほかコミュニティ活動備品

※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

【活動紹介】 本村町内会は、お花見や夏祭りなどの交流会のほか、清掃活動にも取り組んでいます。毎週実施している100歳体操で地域住民の健康維持を促すとともに、交流の場づくりを積極的に行っています。



☎ まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-52-8240

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月5日 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



こんにちは、地域包括支援センターです！

No.
78

『認知症カフェをご存じですか？』

認知症カフェは、認知症の方や介護している方、認知症に関心がある方が集まって語り合える場所です。悩み事などを共有して、介護のヒントやアドバイスももらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。どなたでも（年齢は問いません！）参加できますので、ぜひ遊びにいらしてください。

認知症に関するパンフレットも取りそろえています。

ボランティアさんも大募集

準備や検温、消毒、お話し相手などお手伝いをしてくれる方も募集しています。

開催日：7月8日、10月14日、1月13日 全て金曜日

時間：午前10時～11時 場所：あぐりの里多目的ホール

内容：認知症に関する相談・交流会

*参加無料です。参加される方は事前にお電話でお申し込みください。

申込先 在宅介護支援センター木崎野 ☎0178-56-3663 地域包括支援センター ☎0178-56-2132

令和4年度

あなたのおしゃべりサロン

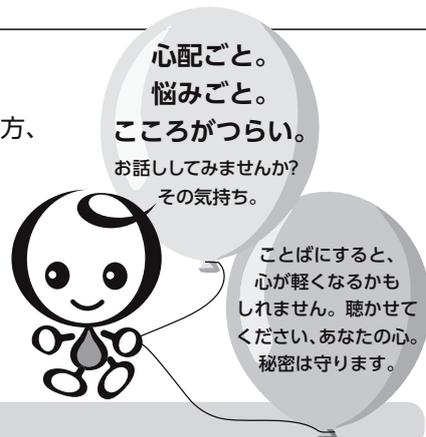
傾聴ボランティアあゆみの会による傾聴サロンです。お話を聞いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください(申込不要)。

なお、新型コロナウイルスの影響により、中止する場合があります。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日程	場所	日にち	時間
	北公民館	7/26(※)、10/17(※)	10時30分～11時30分
	みなくる館	7/12(※)、12/13(※)	11時～12時
	老人福祉センター	9/8(※)、1/26(※)	10時30分～11時30分

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551



消費生活情報

このままでは固定電話が使えなくなる!?
それって光回線の便乗勧誘かも

【事例】60代 男性

事業者から電話があり「光回線にすると電話の基本料が安くなる。今だと工事費は無料だ」などと言われ、曖昧な返事をした。すると後日、工事日を決める電話がかかってきたため、「契約した覚えがない」と断ったが、請求書が届いた。

NTT東日本では2024年1月以降、固定電話のIP網移設に伴い、電話会社内の設備の切替を予定しています。IP網移行の局内設備切替に伴う手続きは不要です。

トラブル防止のポイント

- 固定電話やアナログ回線が使えなくなるなどといった、固定電話のIP網移行等に伴った光回線などの販売勧誘には十分に注意しましょう。もし不要な契約であれば、きっぱり断りましょう。
- 固定電話のIP網移行に伴う局内設備切替では利用者側での手続きや自宅での工事は不要です。また、利用中の電話機や電話番号はそのまま使えます。
- 不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう。

☎ 消費者ホットライン ☎188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。 商工観光課 ☎0178-56-4703

有料広告

60歳からの
助だち人生



(公社)おいらせ広域シルバー人材センター

おいらせ町沼端14-165
勤労者研修センター内

☎ : 0178-52-3177

リレー連載

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.3

今月の担当

附田 萌永
(三沢市出身)

趣味はスポーツ観戦と食べ歩きです。最近南部せんべいにハマってます！



第三回

～まち歩きについて～

地域おこし協力隊の附田です。

神奈川県からおいらせ町に来て、あっという間に半年が経過しました。今回地域おこし協力隊3人でおいらせ逆流会のガイドで、まち歩きに参加しました。私がまだ知らなかった町の魅力をたくさん見て、聞くことができたので全部お届けするのは難しいのですが、一部紹介します～！

1. 藤沢製菓の百石栗

藤沢製菓さんの歴史はなんと125年！そして青森国体が行われた昭和52年にその当時の天皇陛下が訪れ、銘菓百石栗を食べたとか…

2. 向山駅

木ノ下信号所として開設されてから今年でちょうど100年。高度経済成長期は、国策でフジ製糖への物資輸送基地としても栄えた歴史があるんだそうです！

駅舎内にあるミュージアムでは、旧国鉄時代の懐かしい品々や鉄道模型が並んでおり、昔にタイムスリップしたような気持ちになりました！

皆さんもご存じでしたか？

皆さんもまち歩きで新たな町の魅力を見つけてみませんか？

紹介しきれなかった分はインスタグラム#しあわせおいらせ、見てください～(^^)/



▲QRコード

まちづくり活動を支援します まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和5年5月までに事業を実施する団体を募集しています。

【申請期限】 令和4年7月15日(金) 【対象】 ①10人以上で構成され、そのうち半数以上が町内に在住していること
②主な活動場所がおいらせ町にあること

【対象活動と助成額】 事業実施前に書面審査を受けてください。

事業名(団体)	対象活動	助成額	助成期間
・まちづくり事業(町内会以外の団体) ・地域づくり事業(町内会)	文化、美化、自然保護活動 備品整備等のまちづくり活動	活動経費の2/3、上限20万円※	3年
・町内会加入促進事業(町内会)	会員加入を目指す交流会等	活動経費の1/2、上限10万円	毎年1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費4/5、上限20万円まで助成します。町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。団体構成員への人件費や謝礼などは助成の対象外です。

☎ まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

熱中症、水難事故の予防について

熱中症とは

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体内の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でも、室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理せず、適度に休憩を！
- のどが渇かなくてもこまめな水分補給！
- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- 栄養バランスの良い食事と、体力づくりを！

水難事故の注意点

- 危険な場所には近づかない
- 子供だけで遊ばせない
- 釣りをするときにはライフジャケットを着用
- 出かける前に気象情報をチェック
- 気象の急変に注意
- 体調が悪い時、飲酒時は泳がない

☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170



貴重な山野草が236株

蛭名幸政さん宅山野草展

5月
6日

5月6日から8日にかけて、蛭名^{ゆきまさ}さん（曙）宅で山野草の展示会が行われました。アツモリソウやエンレイソウなど、236株の珍しい山野草が展示されており、たくさんの人が訪れていました。蛭名さんは、「展示にむけてそれぞれの植物が同じ時期に咲くように調整している。うまく咲かせるのは難しいけれども楽しい」と山野草への思いを語っていました。



◀自宅で貴重な山野草を多数展示する蛭名幸政さん



◀同じ種類でも、産地によって花の咲く時期が異なるそうです

おいらせ音頭 元気よく

甲洋小学校出前講座

5月
10日

甲洋小学校の児童たちは、町の出前講座を利用して、運動会で踊るおいらせ音頭を学びました。講師の下川原^{かずこ}和子さんは、「おいらせ音頭をきれいに踊るためには指先をそろえることがとても大事。かけ声を大きく出し、楽しく踊りましょう。」と指導。児童からは「音楽に合わせて楽しく踊ることができた。運動会で踊る時も元気に踊りたい」と意気込んでいました。



◀まずはみんなで振り付けを覚えることから始まります



◀下川原さんの指導にも熱が入りました

豊かに実れ 田植え体験

木内々小学校田植え体験

5月
17日

木内々小学校の5年生は、袴田^{きよみ}喜代美さん（間木）の田んぼを借りて田植え体験をしました。袴田さんは20年以上前から同小学校の田植え体験に協力しています。児童たちは、泥に足が沈み、真っ直ぐ苗を植えることに悪戦苦闘していましたが、初めて素足で入る泥の感触を楽しんでいました。秋には収穫体験や脱穀体験なども予定しています。



◀青空の下、冷たい泥の感触と田植えの大変さを体験する児童たち



◀袴田さんが苗を植える場所の指導をしてくれました

晴天の下、グラウンド・ゴルフ大会

令和4年度町内対抗
グラウンド・ゴルフ大会

5月
3日

町グラウンド・ゴルフ協会（山崎^{ひとし}齊会長）は、いちよう公園でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

今年は各町内会から19チームが参加。良く晴れた青空の下、参加者は、マスクの着用などの感染防止対策を徹底し、日ごろの練習成果を競い合いました。なお、大会の結果は、有楽町町内会が301打で優勝。若葉町町内会が312打で準優勝。鶉久保町内会が313打で3位。4位は根岸黒坂町内会（316打）、5位は上新町町内会Bチーム（317打）でした。



▲グラウンド・ゴルフを楽しむ参加者

強風に負けず、少年サッカー大会

タナカ塗装店カップ

5月
4日

（株）タナカ塗装店（六丁目）は、プライフーズスタジアムで少年サッカー大会を開催しました。当日は強風警報が発令され、予定されていたヴァンラーレ八戸選手との公開試合が中止されるなど、いくつかの障害に見舞われましたが、子どもたちは強風に負けず、ボールを追いかけました。その後、参加選手全員とヴァンラーレ八戸選手との記念撮影が行われ、子どもたちにとって、思い出に残る大会となりました。（株）タナカ塗装店の田中純代表取締役は、「この大会は、9月3日[㊤]に開催予定のヴァンラーレ八戸ホームタウンサンクスデーにもう一度行われるので、ぜひご来場ください」と話していました。



▲ヴァンラーレ八戸選手たちと記念撮影

ヴァンラーレ八戸 町の魅力を発信します

ヴァンラーレ八戸
ホームタウン応援大使

5月
18日

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸の全31選手が今季、ホームタウンとする青森県南地方16市町村（おいらせ町含む）の「応援大使」として活動します。活動内容としては、現役の選手が応援大使を担い、SNSで担当市町村の観光情報などを発信したり、イベントに参加したりして、地域を盛り上げる活動を行います。当町の応援大使は、国分^{まさし}選手と小林^{だい}智選手となりました。

両大使は「これから、町内の各イベントや店舗に行き、おいらせ町の魅力を発信していきたい」と意欲を話してくれました。



▲左：国分選手（北海道出身、背番号32番）、右：小林選手（大阪府出身、背番号16番）

インフォメーション

各種施策
 行事集
 募
 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 ☎0178-56-4214 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 7月6日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

町民課分室 ☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 7月8日(金) 13時～16時

○場所 東公民館

町民課 ☎0178-56-2246

『くらし』と『仕事』

無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 7月11日(日) 13時～16時

○場所 中央公民館・小会議室

町民課分室 ☎0178-51-8755

〒0178-51-8755
prework-sannohe@roukyou.gr.jp

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

○日時 7月13日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

○相談員 田中 富栄さん

町民課分室 ☎0178-56-2166

暮らしの相談会

家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、金銭・借金問題、会社関係・労務問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 7月13日(水) 10時～12時

○会場 中央公民館

○相談時間 30分程度

※事前予約制です。

予約先 弁護士法人青空と大地 ☎0176-21-5162

留意事項

マスクの着用をお願いします。
熱や咳の症状がある場合、相談を断る場合があります。

町民課分室 ☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。(相談無料)

○相談日 毎週火・水・木・金曜日

○時間 9時30分～12時、13時～16時

○場所 みなくる館内『教育相談室』

町民課分室 ☎0178-56-2019

国民年金情報

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の期間がある場合、将来の年金受取金額が少なくなります。

- 将来受け取る老齢基礎年金を増やすには
10年以内であれば、免除などの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。
※ただし、免除期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、一定の加算額が上乗せされます。
- 追納に関する注意
 - 一部免除を受けた期間は、残りの保険料を納付していないと追納できません。(例えば3/4の免除承認の場合は、残り1/4の保険料を納めている必要があります)
 - 追納は、免除などを受けた期間のうち、古い月の期間から納めることになります。
 - 追納には申し込みが必要です。
 ※追納に関しては、国民年金係または年金事務所へご相談ください。

町民課分室 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

借金に関する無料相談

相談員が借金の状況を伺い、必要に応じて弁護士等に引継ぎを行います。ひとりでは悩まず、ご相談ください。

○受付時間 月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）
8時30分～12時、13時～16時30分

○相談専用電話

☎0177-774-6488

岡東北財務局青森財務事務所 理財課

☎0177-722-1463

『無料就労出張相談会』を開催します

「自分に合う仕事が見つからない」「働きたいけど自信がない」など、さまざまな悩みを抱えている方やそのご家族を対象に、就労や自立についての無料出張相談会を開催します。継続的な各種支援（セミナー・就労体験等）も行っていますので、この機会にお気軽にご相談ください。

○日時 7月15日（金） 14時～16時

○場所 中央公民館

○対象者 15～49歳の働くことに悩みを抱えている方およびその家族
※電話でのご予約をお願いします。
出張相談は相談会以外の日時でも可能ですので、詳しくはお問い合わせください。

岡はちのへ若者サポートステーション

☎0178-56-2019

ひとり親家庭就業・自立支援講習会等のお知らせ

ひとり親家庭の親、子どもなどを対象に就業支援講習会と各種相談を開催します。

就業支援講習会

○開催期間 8月末から1月まで

○内容

①パソコン講座（個別指導）

開催地 弘前市・八戸市・五所川原市・十和田市・むつ市・青森市

②調剤薬局事務

開催地 八戸市・弘前市

③調理師試験準備講習会

開催地 弘前市

④介護職員初任者研修

開催地 弘前市・八戸市・三沢市・むつ市・青森市

○受講料 無料（教材費・受験料等の本人負担あり）

○募集期間 7月12日（火）～8月9日（火）まで

○申込先 町保健こども課、三戸地方福祉事務所、青森県母子寡婦福祉連合会

各種相談

①一般相談・就業相談

月・水・金曜日 8時30分～17時

火・木曜日 8時30分～20時

第2・4日曜日 10時～15時

②法律相談

毎月第3木曜日 16時～18時

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼7月5日（火）・19日（火）

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼7月12日（火）・26日（火）

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼7月3日（日）

★高齢者や身体の不自由な方が、コンビニ、金融機関、役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

岡 税務課

☎0178-56-4704

不動産取得税について

不動産取得税とは、家を新築・増改築したとき、土地や家を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、住宅以外の家屋の場合は4%の税率をかけた額となります。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納付をお願いします。また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイトでは、電子マネーやインターネットバンキング、クレジットカードで納付することができます（※）。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

※インターネット上の専用サイトはクレジットカードのみ対応しております。

岡 上北地域県民局県税部 課税課

☎0176-22-8111

（内線207・208）

講座

おいらせの学びカレッジ

専門講座(趣味講座)

『ハーバリウム講座』

ガラスの可愛い小瓶にお花をオイル漬けし、手入れせずともお花の美しい姿を保ち続けるハーバリウムを作ります。

○日にち 8月9日(火)

○時間 10時～11時

○場所 東公民館 ホール

○講師 山本 ルリ子さん

○材料費 1,000円

○定員 20人程度(申込多数の場合抽選となります)

○申込期限 7月19日(火)まで

○申込方法 電話またはQRコードからお申込みください。

問・申込先 社会教育・体育課

☎0178-56-4276



▲QRコード

おいらせの学びカレッジ

専門講座(地域講座)

『奥入瀬渓流の自然探訪講座』

ガイドの案内で奥入瀬渓流を歩きます。

○日にち 8月27日(土)

○時間・場所

8時30分 役場分庁舎 発

10時 石ヶ戸 発

11時30分 雲井の滝 着

12時30分 役場分庁舎 着

○講師 NPO法人 十和田奥入瀬郷づくり大学 十和田・奥入瀬認定ガイド

○参加費 無料

○定員 10人(申込多数の場合抽選となります)

○申込締切 7月19日(火)まで

○申込方法 電話またはQRコードからお申込みください。

問・申込先 社会教育・体育課

☎0178-56-4276



▲QRコード

放課後子ども教室

『親子星空観望会(夏)』

月の海・山・谷・クレターや星座(夏の大三角形)を天体望遠鏡で観望します。また、星座のパネルを展示し、望遠鏡の使い方を指導します。

○日時 8月5日(金) 19時～21時

○場所 下田公園イベントホール

○対象 町内小・中学生(保護者同伴)

○料金 無料

○定員 申込多数の場合、申込を締め切ります。

○申込先 QRコードからお申込みください。

問 社会教育・体育課

☎0178-56-4276



▲QRコード

スポーツ

祝 全国大会出場
健闘を祈ります

【空手道】

第8回全国空手道選手権大会出場
(9月25日)

木ノ下小学校3年 吉田 菜々子

さん

問 社会教育・体育課

☎0178-56-4276

健やか協力隊員 養成研修

- ▶令和4年8月10日(水) 9:00～12:00 弘前大学健康未来イノベーションセンター 1階
- ▶令和4年8月19日(金) 13:00～16:00 八戸商工会議所 3階
- ▶令和4年9月9日(金) 9:00～12:00 青森県総合社会教育センター 2階

定員

各会場40名

受講料

無料

内容

健康講義・健康測定機器測定演習

対象

健康づくりに関心があり健康測定を学びたい方、測定のお手伝いをお考えの方

※各会場とも開催日2週間前までに、氏名・年齢・住所・勤務先名・電話番号・FAX番号をFAXまたはEメール、郵送にてお申込みください。
※詳しくはホームページをご覧ください。

問・申込先 青森県医師会健やか力推進センター 〒030-0801 青森市新町2-8-21 青森県医師会館6F
(Eメール: suk-kyoryokutaiin@lily.ocn.ne.jp FAX: 017-763-5591 ☎017-763-5590)

募集

八戸圏域市民後見人 養成研修受講者募集

認知症や障がい等により判断能力が不十分になった人を支援する市民後見人を養成します。

○期間 9月中旬～10月下旬までの11日間（週1～2回）

○場所 八戸市総合福祉会館

○対象 おおむね25歳～74歳以下

○定員 50人

○事前説明会

（受講希望者は、どちらかに1回参加が必要です。）

7月21日（※） 13時30分～15時

7月22日（金） 13時30分～15時

○申込期限 7月20日（※）

☎・用込宛

八戸圏域成年後見センター

☎0178-24-11324

FAX 0178-47-11881

公共職業訓練「住宅建築施工科」 9月期受講生募集・ 訓練見学説明会参加者募集

離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練の受講生を募集します。

○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間 6か月間（9月8日（※）

（令和5年3月8日（※））

○訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料（テキスト代などは別途。）

○応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている方

○申込期間 7月11日（※）～8月17日（※）

○訓練見学説明会

訓練の内容をより理解していただくために、訓練見学説明会を開催します。

○日にち 7月21日（※）、8月9日（※）（※都合の良い日をお選びください。）

○時間 10時～12時

○場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○参加料 無料

☎・用込宛

青森職業能力開発促進センター

八戸実習場

☎0178-73-5535

警察官募集

○募集職種 警察官B（高卒、短大卒程度）

○受験資格 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

※ただし、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業

見込みの方を除く

○案内配布予定日 7月8日（金）

○受付期間 7月15日（金）～9月2日（金）

○一次試験

▼日程 9月25日（※）

▼場所 青森市、八戸市、弘前市
※三沢警察署で試験案内を配布します。詳しくは、お問い合わせください。

☎・用込宛 三沢警察署 警務課

☎0176-53-3145

上北地方教育・ 福祉事務組合職員募集

○募集人員 保育士 若干名

○受験資格 職員募集要項をご確認ください。

○募集期間 7月1日（金）～7月26日

※当日消印有効

○試験日 ▼一次試験 9月18日（※）

（場所 七戸町）

※二次試験は、一次試験合格者に通知します。

○職員募集要項・受験申込書

・上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課窓口またはホームページでダウンロードしてください。

※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください。

・郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課に請求してください。

☎・用込宛

上北地方教育・福祉事務組合

事務局庶務課

☎0176-62-5154

〒039-2571

七戸町字蛇坂55-8

放送大学入学生募集

令和4年10月入学生を募集しています。授業は、BS放送やインターネットで視聴し、『ウイズコロナ時代の新しい学び方』として注目を集めています。詳しくはQRコードから放送大学ホームページをご覧ください。

○出願期間 令和4年9月13日（※）まで

放送大学青森学習センター

☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663



▲QRコード

お知らせ

排水設備工事 責任技術者試験案内

- 日時 10月19日(水) 14時～
- 試験会場 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市より選択
- 受験料 8,000円(振込手数料除く)
- 申込・受付

地域整備課(分庁舎1階)
7月1日(金)～7月29日(金)まで
(土・日・祝日除く)
青森県下水道協会
☎0177-734-4201

地域整備課
☎0178-56-4819

夏休み体験学習

おいらせ阿光坊古墳館では7月に、夏休み体験学習を行います。

- 日時 7月17日(土)(14時～16時)
30日(土)(14時～16時)
- 土器づくり体験
土器拓本しおりづくり体験

- 料金 各350円
- 定員 各12人
- 場所 おいらせ阿光坊古墳館体験学習室

※館内ではマスク着用をお願いします。
おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

東北移住・つながり 大相談会開催!

関東圏にお住まいで、おいらせ町へ移住を考えているご家族や知人はいらっしやいませんか?

左記の会場・日時で移住相談会(対面)を開催しますので、移住を検討しているご家族や知人がいらっしやいましたら情報提供をお願いします。

また、当日は上十三・十和田湖広域定住自立圏※として出展します。
※(十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町)

- 日時 7月24日(日) 11時～16時30分
- 場所 東京交通会館12階カトレアサロン(東京都千代田区有楽町2-10-1)

主催：認定NPO法人ふるさと
帰郷支援センター
☎03-6273-4415
FAX 03-6273-4404
ホームページ
<http://www.furusatokai.net/>
政策推進課
☎0178-56-4273

中高年のための 「再就職支援セミナー」 を開催します

就活のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上に特化した内容のセミナー

を開催します。セミナー開催後は個別相談の時間もありますので、ぜひご利用ください。
※当職業相談は、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

- 日時 7月27日(水) 13時30分～15時30分
- 場所 友の会福祉会館(八戸市長根1丁目2-18)

青森県
☎0177-723-6350

上北地域いきいきヤング ファーマーゼミナール

上北地域県民局では、新規就農者が生産技術や経営管理に関する基礎的な知識・技術を習得するための研修会を開催しています。

詳細は、青森県ホームページ内の「農業関係情報・ヤングファーマーゼミナール」に随時掲載しています。受講を希望される方、営農に関する悩み事などお気軽にお問い合わせください。

青森県
☎0176-23-4281



▲QRコード



高校生レストラン

キッチン いちょうの森

☎ 百石高校
食物調理科 調理クラブ
☎0178-52-2088

- 営業日 ①7月2日(土) ②11月5日(土)
- 営業時間 11:00～13:00
- 販売場所 おいらせ交流館(桃川(株)となり)

※今年はお持ち帰り用惣菜を販売します!
(春巻き 焼売 ドライカレー 玉子焼き 等)

おいらせ交流館の駐車場には限りがありますので、満車の場合は分庁舎駐車場をご利用ください。
また感染状況によっては、延期・中止にさせていただきます。当日の実施や詳細につきましては学校HPをご確認ください。

にゃんともHAPPYプロジェクト
ねこ譲渡会&
動物愛護啓発会

地域猫活動の二環として、野良猫の不妊手術を行い、人馴れが進んでいる成猫や、野良猫から産まれた子猫を保護し、譲渡会を通して新しい家族になつてくださる方を募集します。

◎日時 7月10日④ 13時～15時
◎場所 ミス・ビードルドーム(三沢市)

◎参加料 無料

※マスクの着用をお願いします。
※当日の猫の引き渡しは行っておりません。譲渡に伴い譲渡料(1頭2万円)を頂戴します。

岡三沢市役所環境衛生課
☎0176-53-5111 (代表)

ご希望の願いの青森
shipponegai@gmail.com

ラジオ体操
inイオンモール下田

体力づくりや運動習慣の維持に、ぜひ夏休みに家族で参加ください。(申込不要)(参加無料)

◎日時 7月23日～8月8日までの毎週土日月(計9回)

◎時間 9時45分～10時
◎場所 イオンモール下田

スポーツオーソリティ下田店前通路集合(屋外)

◎注意 ※発熱、体調不良等の方はご遠慮ください。検温の上、マスクを着用してお越しください。

小型家電巡回回収

7月の回収日 / 7月24日④

岡保健こども課
☎0178-56-4551

◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池は回収できないため、取り外してください。
- 照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも受付します。

岡 町民課分室 ☎0178-56-4214

令和4年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
防衛大学校(学生) 一般	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含) 又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日④ ～10月26日④	<1次試験>11月5日④・6日④:筆記試験 <2次試験>12月6日④～10日④※1	[学生手当] 月額:117,000円	別途各人に連絡します。
防衛医科大学校(医学科学生)		7月1日④ ～10月12日④	<1次試験>10月22日④ <2次試験>12月14日④～16日④※1		
防衛医科大学校(看護学科学生)		7月1日④ ～10月5日④	<1次試験>10月15日④ <2次試験>11月26日④・27日④※1		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日④ ～9月5日④	<1次試験>9月15日④～18日④※1 <2次試験>10月8日④～23日④※1	[初任給] 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行ってまいります。	別途各人に連絡します。		
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日④ ～9月8日④	<1次試験>9月19日④ ☆2次試験は後日お知らせします。		

※1 試験日については後日指定されます。処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日:08:45～17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



自衛官募集HP

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30～午後5:30

イクヨ キューキューキュー

通話
無料

0120-194-999

おいらせ店 0178-50-1411

がんばん便利くん



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

野辺地町 日本遺産3港めぐりスタンプラリー

日時：7月26日(火)～11月30日(水) 9時～16時
場所：野辺地町中央公民館・鯉ヶ沢町中央公民館・深浦町歴史民俗資料館

☎ 野辺地町教育委員会(歴史民俗資料館) ☎・FAX 0175-64-9494

三沢市 三沢市中心街県道十和田三沢線の交通規制が解除されます

日時：令和4年7月23日(土) 6時～
場所：県道三沢十和田線の一方通行区間



☎ 三沢市役所生活安全課 ☎0176-53-5111 (内線316)
三沢警察署交通課 ☎0176-53-3145

おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。
掲載希望の方は、**総務課(☎0178-56-2166)**までご連絡ください。
※今回の掲載はありません。

令和4年6月1日現在

前月比

男性 **12,196** 人 (98) + 13

女性 **13,084** 人 (173) + 24

合計 **25,280** 人 (271) + 37

世帯 **10,728** 世帯 (155) + 35

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの 人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 7月28日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

今月 は少年サッカーやグラウンド・ゴルフ大会、空道など、スポーツの記事を書いたり、取材に行く機会が多くありました。私自身は学生時代、文化系の部活動をしていたため、得意なスポーツといえるものは無いのですが、スポーツに打ち込んでいる人を見ると「かっこいいな」と憧れます。

町では野球やバスケット、マラソンなど、様々なスポーツに打ち込んでいる人が大勢います。小さな子どもから私の祖父母くらいの年代の方まで、年齢・性別も様々です。取材に対応してくれた誰もが真剣に、そして楽しそうに競技に取り組んでいて、写真を撮る私の方が、かえって元気を分けてもらったようでした。

夏がいよいよやってきます。スポーツに適した季節になります。が、熱中症など、体調を崩しやすい季節でもあります。水分補給をこまめに行い、事故のないようにしたいですね。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



2022年

全日本空道ジュニア選手権大会で

優勝&準優勝!

いがらし
五十嵐

こはる
心桜

(青葉)

たくみ
拓心
さん

Profile

(写真左)五十嵐 心桜さん
15歳。木ノ下中学校3年生。
小学校1年生から空道を始めた。
得意技は「腕ひしぎ逆十字」。
学校の得意科目は体育。

(写真右)五十嵐 拓心さん
13歳。木ノ下中学校1年生。
空道を始めたのは幼稚園の年中。
得意技は「左ハイキック」。
学校の得意科目は体育と数学。

空道とは？

頭部に補助具を着用し、蹴り技、投げ技などの攻撃が認められる総合格闘技。年齢や体重のほか、選手の身長と体重を足した体力指数で階級を分ける。

総合格闘技空道の2022全日本空道ジュニア選手権大会で、五十嵐心桜さんがU16女子43kg以下の部で優勝、拓心さんがU13男子42kg以下の部で準優勝しました。大会は当初、1月下旬に東京都で開かれる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で約3か月延期し、4月3日に愛知県名古屋市中区で開催されました。

心桜さんは、「最初は延期になって少し気落ちしたけれど、その分新しいことも練習できると前向きに考え、時間を有効活用できた。コロナ禍でも大会を開いてくれたことに感謝している。」と話していました。

拓心さんは「今回の大会は、負けたことで得られた経験がとて多く、自分にとって収穫のある試合内容だった。学年が上がって、今までなかった寝技が増えるので、しっかり練習したい。」と意気込みをみせていました。

印象的だったのは、2人とも共通して今回の大会を「練習に付き合ってくれた仲間や先生など、周りの人に助けてもらって大会に参加している。とても感謝している。」と振り返っていたことです。2人は今後、青森県大会、東北大会を経て、11月開催予定の国内最終選考会で日本代表を目指します。2人ともに世界大会に向けて強い思いで臨んでいます。周囲への感謝を胸に、これからも頑張ってください。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.209 2022年7月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 http://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

