

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
January
2015
No.119

1



貝
北浜ほっき貝
北浜ほっき貝

北浜ほっき貝
北浜ほっき貝



北浜ほっき貝

北浜ほっき貝

新年の ごあいさつ



健康長寿青森県一と更なる融和を 目指して町誕生 10 周年事業を展開

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかに平成27年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中はもとより、日頃から皆様には、町政の運営に対し、深いご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、昨年3月、多くの町民の皆様からのご支援とご支持を賜り再び町政の舵取り役を託されました。この間、政策公約に掲げました「笑顔あふれる元気な町」の実現を目指すとともに、昨年4月からスタートしました町総合計画後期計画の推進を図るべく、継続している防災関連事業を始め、庁内の政策推進体制を整備し、種々の施策の取組みに東奔西走してまいりました。

就任2年目を迎える本年は、これらの取り組みの成果を移行に移す時期として位置づけ、その第一弾として、政策公約の具体的推進体制整備のため、本年4月に行政組織機構の見直しを行います。特に環境保健課内に設置する健康長寿推進室では、保健、福祉、介護をはじめ、軽スポーツや社会参加活動、生きがいづくりなどの取り組みを有機的に結びつけ、町民の健康づくり施策を総合的に展開し、「健康長寿青森県一」を目指してま

います。

また、本格的な人口減少社会に入り、地域の実情に合った総合的かつ戦略的な人口減少の抑止と定住促進に向けた具体的施策の展開など地方創生に向けた動きが本格化します。当町においても直面している課題に適時的確に対応すべく、「健康」と「定住」をキーワードに、子どもから高齢者まで全ての世代が健康で安心して暮らせる地域社会の実現に全力で取り組んでまいります。町民の皆様には引き続き、温かいご支援とご協力を心からお願ひ申し上げます。

来年3月1日は、おいらせ町が誕生して10周年を迎えます。町では、この記念すべき節目にあたり、平成27年度において様々な10周年記念事業を予定しており、多くの町民の皆様の参画のもと、更なる融和を図るとともに、今後の発展と飛躍を目指し、未来への礎にしたいと考えております。

結びに、本年が皆様にとりまして、活気に満ちた輝かしい、笑顔あふれる良き年となりますよう心からお祈り申し上げます。頭にあたってのご挨拶といたします。

おいらせ町長

三村 正太郎

あけまして
おめでとうございませす



合併 10 周年を迎え 更なる飛躍の年に

町民の皆様、明けましておめでとうございませす。

希望にみちた平成27年を迎え、町議会を代表いたしまして心からお慶び申し上げますと共に、議会運営につきまして、常日頃からご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

さて、今年には旧百石町と旧下田町が合併して9年を経過いたしました。町では新町合併を記念して、本年4月から、さまざまなおいらせ町誕生10周年記念事業を企画展開する予定であります。多くの町民の皆様とともに、本町の礎を築かれた先人の方々に深く感謝を申し上げ、愛する郷土おいらせ町を未来の町民に誇りをもって引き継ぐことができるよう、そして、更なる飛躍の年になりますよう、一層の努力をお誓い申し上げる次第です。

また、現在、国におきましては経済の再生に向けた構造改革が進められております。地方自治体も長引く景気の低迷や、少子高齢社会の到来などさまざまな課題に直面し今まさに、まちづくりそのものが大きく変化してきております。

こうした厳しい環境の中、平成26年産米の価格が全国的に大暴落しています。本県においても「つがるロマン」や「まつしぐら」などの概算金は過去最低の7千円台に設定となっており、とりわけ農家の経営への打撃は計りしれないものがあります。このような状況を踏まえ町議会といたしまして、昨年の12月に政府の責任において緊急に対策を講ずるよう農林水産大臣あてに意見書を提出したところであります。

さらには、時代の潮流を的確にとらえ、それに対応出来る発想の転換を図り議会活動に邁進して参りたいと思っております。町議会といたしましては、責任の重さを常に心がけ町民の皆様のご期待に添えるよう、決意を新たにいたしているところであります。

結びに、平成27年が皆様にとって平和で実りある1年になりますことを祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

おいらせ町議会議長

佐々木 光雄

2015

1

目次

02	新年のごあいさつ
05	特集 特殊詐欺の予防
09	所得申告受付
10	おいらせスポーツ
14	ごみカレンダー
18	インフォメーション <input type="checkbox"/> 各種相談窓口を開設 <input type="checkbox"/> 教育奨励賞候補者募集ほか
24	まちのわだい <input type="checkbox"/> コープあおもりと協定締結 <input type="checkbox"/> サケの水産教室 ほか
27	戸籍の窓
28	Zoom Up 村田 盛夫さん

【表紙】

ホッキ漁、始まる

12月3日早朝、百石漁港で今年もホッキ漁が始まりました。ホッキガイはおいらせ町が誇る特産品です。ホッキ漁では、マンガンと呼ばれる大きな熊手のような装置を海底におろし船で曳き、水流で砂を巻き上げながら、海底中のホッキガイを採っていきます。表紙は船上で休みなく行われる選別作業の様子です。



▲漁場を見極める工藤船長



▲冬の早朝に出航する漁船



▲貝を傷めない噴流式マンガン

おいらせ冬の味覚、ホッキ貝

百石町漁協女性部の
私たちが教えます

料理教室を開催します

▶ホッキ貝のむき方を覚えたい▶ホッキ貝を使った料理を覚えたい▶料理のバリエーションを増やしたい。そんなご要望に地元漁協の女性部がお応えします。参加は無料、未経験者大歓迎です。参加者には特製レシピをプレゼント。申し込みは先着順です。募集人数に達した場合、受付を締め切ります。あらかじめご了承ください。



日時 平成27年1月21日(水) 9時半～12時
場所 いきいき館調理室 **講師** 百石町漁協女性部 **募集人数** 20人
内容 ホッキ貝のむき方・調理の仕方
調理品目 ホッキ味噌ほか2～3品
申し込み者には別途、町から詳しい開催案内をお送りします。

なお、昨年度開催と同内容になりますので
昨年参加者の申し込みはご遠慮ください。



申込期限 平成27年1月14日(水)

【申し込み】 農林水産課 ☎ 0178 (56) 4279

★ おいらせ町情報発信 ★
★ FMラジオ番組放送中!! ★
★ OH! いらっせ★
～ぐるっとイとこラジオ～
毎週水曜 昼12時から12時半
八戸78.4MHz
リクエスト・お問い合わせ
☎080-2818-1156
Eメール oirase@afb.co.jp

※町の委託事業です

まちの人口 平成26年
12月1日現在

		前月比
男性	12,184人 (39)	+8
女性	13,034人 (78)	+12
合計	25,218人 (117)	+20
世帯	9,852世帯 (25)	+12

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

もしもし、おいらせ町役場総務課の大柳です。
川口さんに消費税増税の還付金がありまして…



えっ！
お金が戻ってくるんかの？

はい。本日が最終日でして
急がせてしましますが、
午後3時までには手続きして
いただきたく…

特集

「えっ！？」という電話がきたら…

おいらせ交番のヤマハタです！
あなたの通帳が狙われています！
若い警官がすぐに向かいますから、安心ください。

母さん助けて！（泣きながら）誰にも言わないで…
事故ったから、示談金を半分出して…

東京からパンフレットが届いていませんか？
買い取ります、名義をお借りするだけです。



あわてない!! お金の話、詐欺多し!



『いますぐ還付します』 → 「還付金」詐欺

他には払戻金など、名目はさまざまです。
役場職員がATMに行くよう指示することはありません
また、お電話だけで即日振り込むこともありません

『詐欺に狙われています』 → 「警察かたり」詐欺

現金やカードを受け取る警察官はいません

『困ったことになった』 → 「母さん助けて」詐欺

携帯が壊れて番号を変えた、風邪を引いて声がおかしい、代理の弁護士…
本人だと思わせ、「今サラ金から借りるところ」と入金を急がせます。
合言葉を決めておきましょう。ひとりで判断してはいけません。

『3倍で買い取ります』 → 「架空投資」や「名義貸し」詐欺

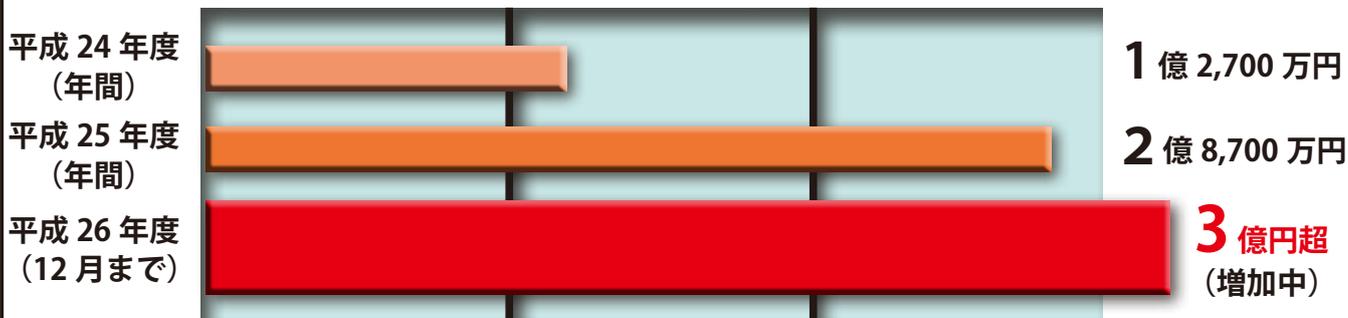
「投資に保証金が必要です、後で返金します」さらに「あなたがやった名義貸しは
犯罪、このままでは刑務所に入る」と架空の裁判取り下げ費用を要求されます。
また、役場が民間企業の取引を「安全」と保障することはできません。

『あなただけに教えます』 → 「宝くじ当選番号」詐欺

インターネットで、新聞より早く当選番号を知ることができます。
ギャンブル必勝法は、ありません



青森県の特種詐欺被害総額 (青森県警調べ)



青森県内ではすでに
昨年総額を超える **3 億円以上**の被害発生



迷ったら相談を

三沢警察署おいらせ交番

☎0178(56)3110

警察官が話す

「町民を狙う詐欺の実態」

増えてきた
振り込み以外の詐欺

町内では「レターパックで現金を送れ詐欺」や、「警察官を名乗る詐欺」が増えています。「通帳が悪用されている。お金をおろして」と指示し「お宅に来た警官に直接お金を預けて」と言っただまですのです。犯行の組織化が進み、一人を複数の人間でだます事が定着しました。アルバイト感覚で現金を取りに行き、分け前をもらう「受け子」とい

う共犯者も増えていきます。振り込んだお金の保険は効きません。注意しましょう。

電話では
話が見えない

ギャンブル必勝法を教える、知らない支払い請求が届くなど、詐欺の手法は多様です。住民が警戒すると詐欺は減りますが、忘れた頃に再び別の詐欺が横行することが多いです。びつくりする電話でも慌てずに『電話では話が見えない』と考えましょう。例えば官公庁が、電話してすぐお金を動かすことはありません。急な要件は一度切つて、自分で調べた電話の番号で問い合わせてください。

『私は大丈夫』は
大丈夫じゃない

私は大丈夫、と思っていま
せんか。『大金なんて無い』
『だまされた話を知っている』
『家族と連絡をとっている』
…だから大丈夫と

思っていたら、要注意です。最近では26年11月頃、町民がスマートフォンを悪用した詐欺で被害にあわれました。犯人にとっては、だませるなら相手は誰でも良いのです。駐在に詐欺の電話がきたことさえあります。

人を信じる善意や

心配につけこむ詐欺

誰でも詐欺にひっかかると、あせるのです。だまされたとは思いたくない。失敗は隠したい。バレたら捕まるかもしれない、自分のせいで家族に迷惑をかけたくない。犯人も相談させないよう誘導します。それで普通のフリをしていると、周りの人に気づかれず、長い間に何回も送金してしまい、被害総額が大きくなります。食生活が質素になった、お金をよくおろすようになったなど、家族の小さな変化を見逃さないようにしましょう。

介護予防教室で特殊詐欺予防



12月3日、北公民館の介護予防教室では、警察を招いて特殊詐欺について学びました。参加者からは、怪しい電話に『警察官の息子に聞きます』と伝えて撃退した例などの話があがりました。この教室は、町内各所で開催されています。

劇団笑劇の寸劇で特殊詐欺予防



町内を中心に活動する「劇団笑劇」は、各イベントで特殊詐欺についての寸劇を行なっています。

10月に開催した町社会福祉協議会の福祉レクリエーション大会では、警察官と共演し来場者に詐欺の実態をユーモアを交えて伝えました。今回の記事についても、劇団員に協力いただいています。

所得申告受付が始まります

4 申告に必要なもの

①所得が計算できるもの

●給与所得者、年金所得者

源泉徴収票の原本（複数ある場合は全て）

源泉徴収票が全て提出されないと確定申告書を作成できない場合があります。

●事業所得者

□営業・不動産所得者

収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など

□農業所得者

収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、出荷証明書や領収書など

※平成26年1月から、事業所得のある人すべてに、収入や経費を記載した帳簿などの作成と書類の保存が義務付けられました。収支内訳書の提出の際に、事前に作成されていない場合は、待合室で作成していただいた上で申告を受け付けします。

②所得控除を計算できるもの

●医療費の領収書、明細書

※受診者ごとに集計されていない場合は、待合室で作成していただいた上で申告を受け付けします。

●生命保険や損害保険（地震保険）の控除証明書

●社会保険料（国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料など）の領収書や証明書など支払金額が分かるもの

●障害者手帳（障害者控除該当者）

●障害者控除対象者認定書（要介

護認定者は介護福祉課に申請が必要です）

●住宅借入金等特別控除申告に必要なもの（詳しいことは問い合わせてください）

●ふるさと納税など寄附金の受領証（寄附証明書又は認定証の写し）

③本人の印鑑（朱肉を使うもの）

④本人名義の預金通帳（還付申告の際に必要なになります）

⑤確定申告書（税務署から確定申告書が郵送された人に限ります）

5 代理申告のときは事前に確認が必要

本人に代わって家族などが申告する場合、本人の「申告に必要なもの」を準備した上、次のことをあらかじめ確認してください。

①勤務先の名称、所在地、電話番号や仕事の内容など

②扶養家族がいる場合、その人の氏名や生年月日、住所など

6 申告には振替納税がオススメ

所得税の納付には、預金口座から自動的に引き落としになる「振替納税」が便利です。手続きには次のものがが必要です。

①預金口座の金融機関名と支店名と口座番号

②通帳に使っている印鑑

7 申告しないと いったいどうなるか

①所得税 納めすぎた所得税が還付されません。また、追加で納付が発生する場合、無申告加算税や延滞税が追加されることがあります。

申告は忘れずに行いましょう



②町県民税 医療費控除や寄付金控除を受ける場合、申告しなければ控除されないの、その結果税金が高くなります。

③国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 未申告の人が世帯にいる場合、軽減措置が適用できず高く算定される場合があります。加入者は特にご注意ください。

④保育料 最高額で算定されることがあります。

⑤国民年金 免除申請ができません。

⑥所得証明・課税証明 各種減免手続きや扶養届などで提出を求められる書類のことです。交付することができません。

⑦各種給付サービス 対象者資格、サービスの内容に影響が出ることがあります。

8 確定申告はe-TAXが便利です

インターネット
e-TAXは、1月13日④から利用可能です。

●添付書類の提出書類を省略できます（5年間の保存が必要です）

●還付金がスピーディーです

詳しくはe-TAXホームページをご覧ください。

〒100-8585 東京都千代田区千代田 1-1-1 国税庁 100-8585 0176 3151

2月13日から平成26年分の

確定申告は所得税だけでなく、平成27年度分の町県民税（住民税）や国民健康保険税などの課税、保育料の算定資料になります。

平成26年中の収入がなくても住民税の申告は必要です。

受付期間を過ぎると、役場では所得税の確定申告書の作成はできなくなります。その場合は十和田税務署などへ直接申告してください。

税務課 ☎ 0178 56 4704
十和田税務署 ☎ 0176 23 3151

●会場 本庁舎 201 会議室

●時間

午前の部：9時～11時30分

※受付は8時から行います

午後の部：13時～16時

◆申告受付日程表 *日曜日は大変な混雑が予想されます。できるだけお住まいの地区の受付日に会場へお越しください。

月	日	申告を受け付けする地域
2月	13日(金)	根岸、黒坂、住吉町、曙、奥入瀬団地、芦野団地
	16日(月)	堀切川、川口、三田、三田団地、染屋
	17日(火)	明神下、横道、青葉
	18日(水)	洋光台、緑ヶ丘
	19日(木)	一川目一丁目、中野平、苗振谷地、向坂
	20日(金)	一川目二～三丁目、若葉
	23日(月)	一川目四丁目、深沢、三本木、鍋久保、新敷
	24日(火)	日ヶ久保、間木、木崎
	25日(水)	二川目一～二丁目、本村
3月	26日(木)	二川目三丁目、鶉久保
	27日(金)	二川目四丁目、向山
	1日(日)	町内全地区
	2日(月)	藤ヶ森、豊原、錦ヶ丘
	3日(火)	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
	4日(水)	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
	5日(木)	本町一～五丁目、八幡町、中央町、秋堂
	6日(金)	本町六丁目、下前田、洗平、豊栄
	9日(月)	肴町、大工町、阿光坊
	10日(火)	七軒町、新町、木内々、有楽町
	11日(水)	上新町、木内々、有楽町
12日(木)	町内全地区	
13日(金)	町内全地区	
16日(月)	町内全地区	

1 申告が必要な人は次のとおりです

平成27年1月1日現在でおいらせ町に住所がある人が対象です。

次の①～⑤に当てはまる人は申告してください。

- ①年末調整を受けられなかった人（中途退職などを含む）
- ②2カ所以上から給与所得があり、合算して年末調整を受けていない人
- ③平成26年中に住宅を建てた人で、「住宅借入金等特別控除」を受けられる人
- ④年末調整を受けたが「給与所得

者の住宅借入金等特別控除申告書」を職場に提出しなかった人や「医療費控除」「寄附金控除」を受けられる人

- ⑤事業所得者で予定納税をした人
- ※平成26年中無収入であっても申告は必要です。

2 申告が不要な人

- ①税務署で確定申告した人
- ②給与所得（2カ所以上給与所得がある場合は合算）の年末調整を受け、職場から町へ給与支払報告書が提出された人

3 会場で受付できない人

次の①から③に当てはまる人は、税務署で申告してください。

- ①青色申告の人
- ②土地、株式の譲渡所得や先物取引による所得がある人で相談内容が複雑な人
- ③相続税・贈与税の申告の人

【案内図】





先輩達から熱烈指導 中学校野球教室開催

町野球協会(大山益三会長)は、12月7日、いちよう公園体育館で町内中学校野球教室を開催しました。

町内の中学校野球部員が集まり、八戸工業大学第一高等学校の長谷川菊雄氏、八戸高等学校の宇波毅氏と各高校の野球部員から、冬期間の練習方法について実技指導を受けました。

出塁やキャッチボール、ポジションごとの練習方法を学んだ中学生たちは「勉強になった」「やり方を変えられることで、もつと速くできることがわかった」と、上達への意気込みをみせていました。



「キャッチボールは絶対の基本。次の動作をイメージしながら行なうこと」

ニュースポーツと郷土料理を一度に体験



写真上・ニュースポーツのネット・パス・ラリー。ボールを落とさないようにつなげる／下・へっちょこ団子汁で体をあたためる



町スポーツ少年団は、12月7日、町民交流センターなどで町民ニュースポーツ体験会および第9回町スポーツ少年団交流会を開催しました。

ニュースポーツとは、子どもの体力向上や中高年の健康維持を目的として新しく考案された軽スポーツのことです。

今回はスポーツ少年団を

中心とする約140人以上の参加者が「キャッチング・ザ・ステイック」と「ネット・パス・ラリー」を、スポーツ推進委員の指導のもとに体験しました。

ニュースポーツの体験後、参加者はさつき会の指導による『だるま芋へっちょこ団子』作りを体験し、へっちょこ団子汁とおしるこを味わいました。

祝 全国大会出場

健闘を祈ります

バレーボール 弘前学院聖愛高等学校2年 佐々木 芳さん^{かおる}

第67回全日本バレーボール高等学校選手権大会出場(1月5日～1月7日、1月10日・11日)

おいらせ町 ふるさと大使 集中講演会を 開催します

おいらせ町ふるさと大使の紹介および講演会と、町の魅力を発見するためのフリートークを開催します。

- 日時 2月6日(金) 15時
- 場所 みなくる館
みなくるホール
- 参加費 無料

【講演】

新潟県立大学
袴田 茂樹 教授



演題「ロシア、ウクライナ問題と
日露関係」

長崎国際大学
原 哲弘 准教授



演題「海外を見据えた
観光まちづくり」

【フリートーク】

袴田教授と原准教授のフリートーク

企画財政課 ☎0178(56)4273

おいらせ町出身ボクサーが 町長を表敬訪問



11月20日、プロボクサー三浦仁選手（東京都・三迫ボクシングジム所属）が役場を訪れ、プロデビュー後に3試合を勝ち抜いた事を報告しました。
「試合の最後は気持ちの勝負。皆さんの声援に助けられました」と話す三浦選手に町長は「応援しています、まだまだ伸びますよ」と激励。三浦選手は現在、新人王を目指しトレーナーと二人三脚で、1月の試合に向け厳しい練習に取り組んでいます。

冬場の運動不足解消講座を 開催します

環境保健課

☎0178(56)4218

- 対象 75歳未満の町民
- 日程 1月22日(木)、29日(木)、2月5日(木)、12日(木)、19日(木)全5回
- 時間 13時半～15時
- 場所 みなくる館
- 講師 健康運動指導士 加藤智子先生
- 申し込み 環境保健課
- 締め切り 1月19日(月)

おいらせ町消防団出初式



町消防団出初式は 4日開催

町および町消防団は、出初式を開催します。勇壮な行進をご覧ください。当日は会場周辺を一時交通規制します。

●日時

1月4日(日)

観閲／10時

分列行進／10時20分

●場所

本庁舎周辺

*行進終了後、10時50分から交流センターで式典を開きます。

●まちづくり防災課

☎0178(56)2131

あいさつ運動を推進します・あいさつコラム (全5回)

Number 2 笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気な町
1つ目のポイント『表情』

1つ目のポイントは「表情」です。あいさつをする時は、相手の方向を向き目をしっかり見るようにします。

そして、口元がキリっと上がった自然な笑顔でしましょう。

せっかく挨拶をしても、ただ単に挨拶の言葉を使うだけであったり、表情が暗ければかえってコミュニケーションの妨げになってしまうかもしれません。

さわやかなあいさつをして、気持ちの良いコミュニケーションのきっかけにしましょう。



来月は2つ目のポイント『声』についてです。
☎ 社会教育・体育課 ☎ 0178 ⑤ 4276

あいさつで変わる学校
百石高校 朝のあいさつ運動



百石高等学校（荒川由美子校長）では、登校時間に、生徒会や野球部・バスケット部・吹奏楽部の部員など生徒達が主体となって、数年前から本格的な朝のあいさつ運動を継続的に実施しています。

あいさつ運動をするようになってから、校舎内でのあいさつが以前より多く聞かれるようになり、あいさつがこだまするようになった、より明るい雰囲気になったと評判です。

おいらせアーカイブス File_81

写真は分庁舎近く、若宮八幡宮のものですが、師走ともなるとあちこちで標縄がみられるようになります。



しめなわ
標縄

私達日本人はどんなに時代が進んでも新年を迎えるにあたりまず新しい標縄をとりそろえることから始めます。すすはらいをし、神棚を清め、いよいよ大晦日になって新しい縄に換え、戸口にも標かざりを下げます。そして自らも身を清め、衣を更衣新しい年への通過を祈ります。

さて、標縄は七五三縄ともいい神社や神前に引きわたすことにより汚れをへだて、そこからは清浄な神域であることを示し、禍神が内に入らないようにとの意をも示すものです。左捻を定式とし、三筋、五筋、七筋と順次に藁の茎を捻り放して垂らして、その間に紙四手を下げます。七五三という数は祝儀に用いる数で一、三、五、七、九の奇数をめでたいとして、その中の三つを取ったものです。

文／文化財保護審議会委員
戸賀沢 幸子

東京おいらせ会員大募集

東京おいらせ会は、首都圏に暮らす、おいらせ町出身・ゆかりのある人たちとの交流を目的に、年1回の総会のほか、親睦会などを開催しています。

入会することで、おいらせ町広報紙が毎月送られます。また、交流会などでは、懐かしい人に出会える機会が広がります。

お正月に帰省された人は、東京おいらせ会に入会しませんか。また、友人、知人で首都圏に暮らす人をご存じでしたら、是非、入会をおすすめして下さるようお願いいたします。

☎ 東京おいらせ会事務局
(企画財政課) ☎ 0178 ⑤ 4273

ふるさと納税制度による寄附を受け付けています

この制度は、「ふるさと青森を応援したい!」とお考えの人が寄附をした場合に、お住まいの自治体の住民税（県民税・市町村民税）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

申出書は各地域県民局県税部や県外事務所などに備え付けているほか、県庁ホームページから電子申請もできます。

個人だけでなく、法人からの寄附も受け付けています。詳しくは、ホームページをご覧ください。か、県税務課にお問い合わせください。

☎ 青森県総務部税務課 ☎ 017-734-9064

阿光坊古墳群を学ぼう講座 2015 を開催します

- 日時 第1講座 2月5日(㊦)
- 第2講座 2月12日(㊦)
- 第3講座 2月19日(㊦)
- 第4講座 2月26日(㊦)
- 午後講座 14時～15時
- 夜間講座 19時～20時 (内容は同一)



- 場所 東公民館
- 内容 (全4回)
 - ①土地のなりたち 貝層・火山・貝塚
 - ②縄文から古墳時代のおいらせ
 - ③末期古墳の時代とその周縁
 - ④(仮称)阿光坊史跡公園と展示施設
- 講師 町学芸員
- 受講料 無料
- 申し込み 下記までお電話ください。

☎ 社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

COURSE

公民館講座

楽しみながらスキルアップできる講座です。
申し込みは町民を優先します。持ち物などは
申込者へ送る受講決定通知でお知らせします。

1 Course 藤野真葵艶さん が教える 木 ▶▶▶ 北公民館 目込人形づくり講座

1月20日(㊦)、22日(㊦)、
29日(㊦)の3回
13時から15時まで
先着10人程度

材料代◎一人3,000円
持ち物◎針箱、筆記用具ほか
申込期限◎1月12日(㊦)まで



※美しい布を使って、今年の干支「ヒツジ」の人形を作る予定です。

2 Course 北向直子さん が教える 和 ▶▶▶ いきいき館 菓子づくり講座

1月27日(㊦)
13時から16時まで
先着15人程度

材料代◎一人500円
持ち物◎エプロン、三角巾、
おしぼりなど
申込期限◎1月16日(㊦)まで



☎ 社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

図書館 / 新着図書

Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



物語のおわり

一般書

漆 かなえ 著

妊娠3か月で癌が発覚した智子、娘のアメリカ行きを反対する木水…。迷いを抱えた人々が向かった先は、北海道。旅の途中で手渡されたのは、未完の小説だった。そして本当の結末とは――。



フォルトウナの瞳

一般書

百田 尚樹 著

その男には視えた。他人の「死」が、「運命」が――。家族や恋人のいない木山慎一郎の人生は、夢も自信も持てない孤独なものだった。その日までは…。愛と死と選択を巡る、人間の運命の物語。



ジャパン・ディグニティ

一般書

高森 美由紀 著

内向的な性格で、クレーマーに苛まれてスーパーを辞めた美也子。津軽塗職人の父のもとで下積みをしながら、少しずつ腕を上げていき…。漆職人父娘の挑戦をひたむきにコミカルに描いた"もの作り小説。"



「マッサン」と呼ばれた男
―竹鶴政孝物語―

一般書

ニッカウキスキー創業者・竹鶴政孝と、彼を「マッサン」と呼んでいた妻・リタを、丹念な取材で描いたノンフィクションのほか、もっと「マッサン」を知るための基礎知識、ゆかりの地レポートを収録する。



わたしはマララ

一般書

マララ・ユスフザイ 著

女性が教育を受ける権利を訴えて、イスラム武装勢力に銃撃された16歳の少女マララの手記。幼少期から、タリバンの台頭による混乱、銃撃事件とその後までを綴る。国連本部でのスピーチも収録。

ほかにも新着を取りそろえています

上橋菜穂子『鹿の王』／柳原白蓮『棘(いばら)の実』／平岩弓枝『私家本椿説弓張月』／伊坂幸太郎『アイネクライネナハトムジーク』／葉室麟『風花帖』／真保裕一『ダブル・フォールト』／東田直樹『跳びはねる思考』／琴欧洲勝紀『今、ここで勝つために』／山下和彦『転倒予防』／谷島せい子『土鍋ごちそうレシピ』ほか

図書館の行事

Oirase-library event information

■本展示

- ◎一般【冬物語】冬をテーマにした本。
- ◎児童【未(ひつじ)の本】今年の干支にちなんで、ひつじをテーマにした絵本やよみもの。

(図書館あそぼっと) MOMOおはなしの会

1月24日(㊦)14時

(図書館あそぼっと) 幼児のための読み聞かせ

1月22日(㊦)10時半

(北公民館) おはなし会杉の子

1月17日(㊦)10時から10時半

■1月の休館日 1日(㊦)～3日(㊦)、5日(㊦)、13日(㊦)、19日(㊦)、26日(㊦)

☎ 町立図書館 ☎ 0178 52 3900

おいらせ

食育+子育て

しょくいく
ぶらす
こそだてコラム⑧

～ しょっちゅう、風邪をひきます。の巻 ～

寒い季節になると温かいものを体に取り入れたいくなりますね。しかし、加熱食品ばかりを食べていると、食べ物を消化したり体の疲労を回復する働きをもつ「酵素」や「ビタミンC」が不足してしまうことがあります。酵素やビタミンCが不足するとエネルギー代謝が低下するため、疲れやすく風邪をひきやすくなります。

意識して酵素とビタミンCが豊富な生野菜や果物をぜひ、朝食に取り入れてみましょう。(注意：市販の野菜ジュースでは期待できるほどのビタミン摂取は望めません。) 朝食に温かいスープなどと一緒に食べれば体の冷えも防止できますね。

環境保健課 ☎0178⑤4218

～ サラダレシピ
野菜スティック&豆腐ごまディップ ～

[材料] スティック野菜 … 適宜
(人参、きゅうり、大根、セロリなど)



A
豆腐 … 100g
白ねりごま … 30g
味噌 … 10g
マヨネーズ … 5g

[作り方]
Aを泡立て器でなめらかになるまでまぜ、お好みの野菜スティックに添えるだけ。

町民健診「個別健診」は1月までです

受診を希望する場合、環境保健課までお申込みください。すべての健診に、事前予約が必要です。

■特定(基本)健診

- 対象者 40～74歳の国保加入者、39歳以下の全町民、後期高齢者医療制度に加入されている人
- 料金 1,000円(後期高齢者医療制度加入者は無料)
- 場所 石田温泉病院、三上医院、下田診療所

■乳がん検診(毎週月曜日のみ)

- 対象者 40歳以上で偶数年齢の女性(平成27年3月31日現在)
- 料金 1,200円
- 場所 おいらせ病院

■子宮がん検診

- 対象者 20歳以上の女性
- 料金 800円(ただし、卵巣超音波は別途自費)
- 場所 八戸市内の産婦人科医院9カ所

環境保健課 ☎0178⑤4218

無料歯周疾患検診を実施しています

- 対象者 30歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ)
40歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ)
50歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ)
60歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ)
70歳(昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ)

- 内容 むし歯や歯周病、口腔内疾患全般の検診
- 実施期限 1月31日④まで
- 場所 直接希望する歯科医院へご予約ください

- ①木村歯科医院 ☎0178⑤7707
- ②昆歯科医院 ☎0178⑤5611
- ③あとむら歯科医院 ☎0176⑤1817
- ④めとき歯科医院 ☎0176⑤0202

環境保健課 ☎0178⑤4218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苔米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	1月30日(金)	1月27日(火)	1月26日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 1月7日(水) プラスチック 1月21日(水)	紙 1月14日(水) びん 1月28日(水)	
粗大ごみ	1月16日(金)・30日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

年末は30日(燃えるごみ)まで、年始は5日(燃えるごみ)から収集します。

環境保健課 ☎0178⑤4218

♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付時間	場 所	備 考
6 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
	認知症予防教室	9:30-12:00	北公民館	申込みは地域包括支援センターまで
7 水	2～3ヶ月児相談	10:00-10:30	いきいき館	対象＊平成26年10月生まれの子ども
	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:30	いきいき館	月齢は問いません
8 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士の運動指導
9 金	認知症予防教室	9:30-13:00	豊栄ふれあい館	申込みは地域包括支援センターまで
10 土	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	受付場所 ポウリング場入口付近
13 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
14 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
15 木	転倒予防自主トレーニング	10:00-11:30	老人福祉センター	
	健診結果説明会	※ 13:00-13:30	北公民館	医師、保健師、栄養士による説明会
	認知症予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
16 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導
	健診結果説明会	※ 13:00-13:30	いきいき館	医師、保健師、栄養士による説明会
18 日	毎月第3日曜日は 家庭の日 。家族みんなでお話し合い、楽しみ合い、協力しあいましょう。			
	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	マエダストア おいらせ店	受付場所 店内入口付近(予定)
19 月	男性料理教室 (メンズエプロン)	9:30-13:00	いきいき館	お口の健康と料理に関心のある男性
20 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
	1歳6ヶ月児健康診査	※ 12:30-12:45	いきいき館	対象＊平成25年6月生まれの子ども
21 水	健口栄養講座	9:30-13:00	北公民館	お口の健康に関心のある65歳以上の人
22 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
	認知症予防教室	9:30-12:00	一川目生活会館	申込みは地域包括支援センターまで
23 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導
	3歳児健康診査	12:30-12:45	老人福祉センター	対象＊平成23年7月生まれの子ども
26 月	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	お口の健康に関心のある65歳以上の人
27 火	2歳6ヶ月児健康診査	※ 12:30-12:45	いきいき館	対象＊平成24年6～7月生まれの子ども
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
28 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
	9～10ヶ月児相談	10:00-10:30	いきいき館	対象＊平成26年3～4月生まれの子ども
29 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
	転倒予防自主トレーニング	10:00-11:30	のびのび館	
30 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導

個別健診「特定（基本）健診、乳がん検診、子宮がん検診、歯周疾患健診」は、1月末までです。受診忘れにご注意ください（P14参照）。

介護保険制度のしくみ

介護保険制度は、介護が必要な人や家族の負担を、社会全体で支えることを目的に、平成12年にはじまりました。制度は町民の皆さんが納める公費（税金）と40歳以上の保険料で支えられています。

現在65歳以上の約5人に1人が要介護（要支援）認定者で介護サービスを利用しており、納められた介護保険料はその年度内に全て使い切っている状況です。今後ますます高齢者が増えていくことを考えると、大変厳しい見通しとなっています。このしくみや現状について、3回に分けてお知らせします。

●介護保険サービス費（支出）

介護保険給付費 9割	利用者負担 1割
------------	----------

※介護サービス利用料の1割が利用者負担で、9割が介護保険給付費として事業者へ支払われています。

●介護保険給付費（収入）

介護保険給付費 9割				
公費 50%			保険料 50%	
国 25%	県 12.5%	町 12.5%	2号保険料 40~64歳 29%	1号保険料 65歳以上 21%

※1号保険料は、向こう3年間の介護保険サービス見込量を基に、町が介護保険条例で定めています。

使えば使った分、保険料が高くなる制度となっています。

※1号保険料は支出の21%を65歳以上の人数で割った金額が基準額となります。

※国・県の公費は介護サービス種類や高齢化割合等で収入が異なります。

岡介護福祉課 ☎0178-4705

こんにちは、^{ちいきほうかつしえん}地域包括支援センターです！ No. 10

認知症高齢者等徘徊・見守り模擬訓練を開催しました

地域包括支援センターは、認知症を正しく理解し地域ぐるみで高齢者を見守り支え合うためのネットワークづくりに取り組んでいます。その活動として、昨年に続き本村町内会および本村・鍋久保自主防犯会との共催で実施した、認知症高齢者等徘徊・見守り模擬訓練を紹介します。

寸劇「認知症と思われる方への声のかけ方」
相手の目線に合わせて、優しく声をかける。



「声かけ模擬訓練」
徘徊者役を見つけ、事前学習で学んだ「声かけ」を、いざ実践！



参加者からは、「最初はどの声をかければ良いか戸惑ったが、訓練するうちに慣れた。事前に訓練することの大切さを改めて実感した」などの感想が聞かれ、有意義な訓練となりました。

今後も地域に出向き、認知症の正しい理解のための研修会や訓練を実施し、地域の連携強化と見守り体制づくりを推進していきます。高齢者の見守りに関する研修会や「認知症サポーター養成講座」などを希望する町内会や学校、職場などがありましたら出張しますので、お気軽にお問い合わせください。

岡おいらせ町地域包括支援センター ☎0178-7086



おいらせ町
春を告げ五穀豊穡を祈願
百石えんぶり
2月15日 9時半
若宮八幡宮で奉納摺り
町内門付け
2月16日 9時
町内門付け
2月17日 10時半
八戸えんぶり一斉摺り出演
町社会教育・体育課
☎0178⑤4276

八戸えんぶり一斉摺り見学 バスツアー



2月17日⑧開催の八戸えんぶり一斉摺りに、百石えんぶり組も出演します。下記日程で見学者を募集しますので、1月30日⑨までに社会教育・体育課へ電話申し込み下さい。

- 申し込み内容 氏名、住所、電話番号
- バス配車日程(予定)
8時45分/おいらせ町役場本庁舎 出発
9時/おいらせ町役場分庁舎 出発
10時40分/八戸えんぶり一斉摺り見学
13時30分/八戸市庁前 集合・出発
時間は予定です。詳細は2月上旬に連絡します。

町社会教育・体育課 ☎0178⑤4276



上十三・十和田湖
広域定住自立圏
のイベント情報
をお伝えます。

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

東北町

特設釣り堀で氷上釣り気分
ワカサギ釣り掘
●日時 1月10日④~3月8日⑤
●場所 小川原湖公園特設釣り堀
町東北町商工観光課☎0186⑨3908

十和田市

確認印をもらって抽選会
第27回とわだ雪見ラリー
●日時 2月4日⑧ 18時
●場所 十和田商工会館 受付
町十和田商工会議所☎0176⑭1111

三沢市

県内小中学生の研究発表
第8回あおもり科学大賞
●日時 1月18日⑤ 10時~14時
●場所 三沢航空科学館
●入場料 無料
町三沢航空科学館☎0176⑤7777

2015年農林業センサスを実施します

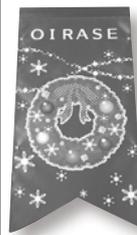
農林水産省では、「2015年農林業センサス」を実施します。我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする統計調査です。

平成27年1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問します。農林業の経営状況などの調査にご協力よろしくお願ひします。

●基準日 平成27年2月1日
町企画財政課 ☎0178⑤4273



商店街をフラッグとクリスマスリースで装飾



本町地区商店街にて、クリスマスにリースとフラッグが、お正月に元旦フラッグが設置されました。

これは町商工会が、百石本町商店街活性化推進協議会およびあじゅまる会の協力のもと、まちのイメージアップのために実施したものです。

町商工会☎0178⑤2511



ご利用はお早めに

おいらせ町商工会プレミアム商品券有効期限のおしらせ

「おいらせ町商工会プレミアム商品券」をご購入、ご利用下さいまして誠にありがとうございます。

商品券の有効期限は

平成27年 **1月25日⑤** まで

有効期限切れの商品券はご利用できません。
あらかじめご了承下さい。

町商工会本所☎0178⑤2511 **町商工会百石支所**☎0178⑨2029

インフォメーション

相談窓口

町民相談

● 日時 1月14日(水)
10時～15時

● 場所 中央公民館

● 相談員 柏崎 良子

行政相談

● 日時 1月28日(水)
10時～12時

● 場所 中央公民館

● 相談員 徳永 幸雄

心配ごと相談

● 日時 1月7日(水)
10時～12時

● 場所 いきいき館談話室

人権相談

● 日時 1月16日(金)
13時～16時

● 場所 北公民館

▼差別 ▼虐待 ▼夫婦 ▼DV
▼近隣トラブル など、
人権擁護委員が相談に応じます。相談者の秘密は固く守られますので、安心して相談してください。



多重債務ほっとライン

クレジットや消費者ローンの返済でお困りの方からの電話相談に無料で応じます。また、任意整理と家計

再建のためのカウンセリングも実施しています。

● 日時 1月22日(土) 15時

町教育委員会定例会を公開しています

● 場所 北公民館

お気軽に越してください。

5人以上で傍聴を希望される場合、前日までに連絡ください(議題により、退席いただく場合もありますのでご了承ください)。

● 日時 1月22日(土) 15時

● 場所 みなくる館

入札

1月の納税相談日

日中お仕事などで税金・保険料の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	6日(火)	本庁舎(税務課)
	20日(火)	分庁舎
	27日(火)	(分庁サービス課)
休日納税相談 [8:30-17:00]	4日(日)	本庁舎(税務課)

◎2月2日(日)は次の税金・保険料の納付期限です。忘れずに納めましょう。

- 国民健康保険税 第7期
- 介護保険料 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です。

◎高齢者や障害者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口に行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。

● 税務課 ☎0178(56)4704

北部出張所でも各種証明書を発行しています

北部出張所(北公民館内)

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

● 町役場北部出張所 ☎0176(56)1208
青森県上北郡おいらせ町青葉二丁目50番地1395

募 集

教育奨励賞候補者を募集します

園学務課指導室
☎0178(6)4258

町内の小中学校に在籍する児童生徒および、町内に住所を有し町外の小中学校に在籍する児童生徒で、スポーツ・文化活動において特に優れた成績を修めた人に教育奨励賞を授与します。

●対象大会

都道府県以上の教育委員会、官公庁等の公的機関が主催、共催、後援する大会およびコンクールなど(民間団体などの主催大会およびコンクールなどは、その趣旨や規模などをみて対象にする場合があります)。

●表彰の基準

①県大会規模の催しで、優勝または最高賞を受賞した人

②東北大会以上の催しで、3位以内及びそれに相当する上位賞に入賞した人
※大会規模などにより該当にならない場合があります

す。
●推薦者 各団体、保護者など、どなたでも結構です。

●対象期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

●申込期間 平成27年1月13日～平成27年1月30日(申込期間終了後に成績が判明したものは随時受け付けます。)

自衛官募集

詳細は受付時に連絡します

①自衛官候補生

●応募資格 18歳以上27歳未満男性

●受付期間 年間受付

②防衛大学校一般(後期)

●応募資格 18歳以上21歳未満男女(細部は要項確認)

●受付期限 1月30日(金)

●1次試験 2月28日(土)

園自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所

☎0176(6)1346

職業訓練「住宅建築施工科」3月期受講生募集

離職された人の早期再就職を目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」受講生を

募集します。

●対象 ハローワークに求職の申込みをしている人

●訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

●訓練期間 3月11日(水)～9月7日(月)

●定員 15人

●受講料 無料(テキスト代等別途)

●申込先 1月7日(水)～2月13日(金)ハローワークへ

園青森職業能力開発促進センター八戸実習場
☎0178(7)5535

●見学説明会 内容をより理解していただくため、無料説明会を開催します。

●日時 1月20日(火) 2月3日(火)(いずれか) 10時

●申込先 右記の申込先と同じ。

子育て

町奨学資金奨学生を募集します

園学務課
☎0178(6)4258

●対象

▽1年以上町内に住所を有する人の子弟

▽学業に優れ勉強意欲のある人

▽過去3年分の町税を滞納していない世帯

●貸与月額限度と人数(予定)

①大学・大学院 / 4万円以内 / 10人以内

②高専・短大・専門学校 / 3万円以内 / 6人以内

③高校 / 1万円以内 / 1人以内

●償還期間 卒業月の1年後から貸与期間2倍の期間内に全額(無利子)を償還してください。

●受付期間 3月2日(月)～27日(金) 8時半～17時(土日祝日除く)

●必要書類

①申込書(学務課備え付け)

②はんこ(本人と連帯保証人(保護者))

③成績証明書

▽大学・大学院・短大・専門学校 / 高校3年分

▽高専・高校 / 中学3年分

④合格通知書または在学証明書
⑤26年度所得課税証明書

(世帯全員分)

⑥進学後の学費等がわかる資料(募集要項等)

⑦24～26年度分の納税証明書(世帯全員分)

●選考 4月に開催予定の町奨学生選考委員会で決定し、通知します。

4月からの児童館利用希望者の申請受け付け

●受付期間 2月2日(月)～23日(月) 9時15分～18時(休館日除く)

●申請方法 入館申請書(2月2日から各館で入手可)を23日までに各館に提出ください。入館が決定し、登録されると利用できます。

●母親クラブ 各館は、母親クラブの行事も実施します。入館児童の保護者は母親クラブに加入してください。

園

①向山児童館 ☎0178(6)2327

②木ノ下児童館 ☎0178(6)3442

③北部児童センター ☎0176(5)7080

④南部児童センター ☎0178(6)2743

故 村井大八郎 さん（元町議会議員）に『正六位』

平成 26 年 10 月 3 日に逝去された故村井大八郎さん（七軒町）に『正六位』が授与され、12 月 5 日、町長からご親族の村井美薫さんに伝達されました。

村井さんは、昭和 26 年 4 月から平成 11 年 4 月まで、12 期 44 年余の長きにわたり百石町議会議員に就かれ、地方自治の振興発展に尽くされました。

村井さんの功績に敬意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

松林裕子さんが厚労大臣表彰



このたび開かれた平成 26 年度全国食生活改善大会において、おいらせ町の松林裕子さん（写真中央）が厚生労働大臣から食生活改善事業功労者として表彰されました。

これは、長年にわたり町の食生活改善推進員として食生活を通じて健康づくりの普及に尽くした功績によるものです。

町の民生委員児童委員を紹介します

新たに 1 名の民生委員児童委員が厚生労働大臣より委嘱されましたのでご紹介いたします。

氏名	電話番号	担当地区
梅津 稼久造	0176-52-3008	住吉町

☎ 介護福祉課 ☎0178⑤4705

教育委員会委員を 任命しました



小向陸子さん
（新任）



西館あい子さん
（再任）

12 月 10 日、町議会 12 月定例会の同意をうけ、西館あい子さんに教育委員の辞令が交付されました。西館さんは再任となります。

また、小向厚子教育委員が退任され、その後任として、小向陸子さんへ、同日辞令が交付されました。2 人の任期は、平成 26 年 12 月 10 日から 4 年間となります。

都市計画法第 34 条第 1 項第 11 号区域※に 中野平地区の一部を追加することに関する 説明会などを開催します

町では「おいらせ町都市計画法に基づく開発許可等の基準に関する条例」で指定する土地の区域案を作りました。この案の説明会および縦覧を開催します。

※都市計画法第 34 条第 1 項第 11 号区域とは
市街化調整区域であっても、町に開発または建築許可申請をし、基準を満たして許可を得られれば専用住宅等を建築できる区域です。

【説明会】

- 日時 1 月 14 日⑤ 18 時～19 時
- 場所 中野平集会所（中野平 27-12）

【縦覧】

- 期間 1 月 15 日⑤～29 日⑤（土・日曜日を除く）
- 時間 8 時 15 分～17 時
- 場所 役場本庁舎 地域整備課前

☎ 地域整備課 ☎0178⑤4702

「すまい給付金」の ナビダイヤル

消費税率が 8% に引き上げされた後にマイホームを買った人も、これから買う人も、収入に応じて最大 30 万円が受け取れる国土交通省の「すまい給付金」をご存知ですか？

給付金は入居後に申請できますが、申請には要

件があります。次のナビダイヤルまでお気軽にお問い合わせください。

※通話料がかかります。

☎ すまい給付金事務局
0570-064186

受付時間 9 時～17 時
PHS や一部 IP 電話は
☎ 045-330-1904

<http://sumai-kyufu.jp>

臨時職員を募集します



☎ 総務課 0178 (56) 2166

町期限付臨時職員を募集します

- **応募資格** 原則として、おいらせ町民が対象です。
- **任用期間** 平成27年4月2日から9月30日までです。ただし、6ヶ月間の範囲内で、1回に限り更新することができます。
- **障がい者枠雇用** 障がいのある人も募集（若干名）しております。身体障害者手帳の交付を受け、「自力で通勤可能」・「介助なしで執務可能な方」は応募できます。
- **提出書類**
 - ① 町指定「期限付臨時職員申込書」
 - ② 町指定「面接カード」
*①②とも、総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからダウンロードできます。
 - ③ 資格証明書の写し（児童厚生員、保健師、看護師、介護支援専門員など資格が必要な職種の場合に提出）
 - ④ 身体障害者手帳の写し（障がいのある人は提出）
- **提出先** 総務課人事係（役場本庁舎2階）
- **応募期限** 1月23日（金）
- **選考方法** 書類審査および面接試験で選考します。面接試験日程（2月中旬）は後日通知します。

募集職種や人数など

職種	予定人数	必要な資格	勤務予定場所
一般事務	25人程度	高校以上の学校を卒業	役場、図書館、大山将棋記念館、みなくる館、おいらせ病院など
児童厚生員	9人程度	幼稚園・小中学校教員免許、保育士資格、児童福祉2年以上経験	児童館
保健師・助産師・看護師	若干名	保健師、助産師、看護師の資格	環境保健課
介護支援専門員	2人	介護支援専門員の資格	地域包括支援センター
介護認定調査員	1人	介護支援専門員又は社会福祉主事任用資格	介護福祉課
病院勤務 看護師・准看護師	10人程度	看護師・准看護師の資格	おいらせ病院
薬剤師・理学療法士	若干名	薬剤師・理学療法士の資格	おいらせ病院

短期・短時間勤務臨時職員の登録を募集

短期または短時間の勤務が必要な時、限られた期間で採用する臨時職員の登録です。

勤務時間は1日単位又は時間単位。登録者が多い場合は採用に至らない場合があります。

● **応募資格** 原則として、おいらせ町民が対象です。

● **職種や必要な資格等**

◇ 一般事務▽高校以上の学校を卒業した人

◇ 有資格業務▽看護師、歯科衛生士、栄養士、教員免許など資格を持つ人

● **提出書類**

① 町指定「短期・短時間勤務臨時職員登録申込書」

* 総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

② 資格証明書の写し（児童厚生員、看護師など資格が必要な職種の場合に提出）

● **提出先** 総務課人事係（役場本庁舎2階）

● **提出期限** 2月27日（金）

● **登録の有効期間** 平成27年4月1日～平成28年3月31日

平成27年度に保育所や幼稚園などの利用を希望する人は、申込みが必要です

平成27年度保育所及び幼稚園等の利用を希望する人は、次のとおり申込みしてください。継続利用を希望する場合も申込みが必要です。

ただし、平成27年4月から始まる「子ども・子育て支援新制度」に移行しない幼稚園は手続き不要です（新制度への移行状況については、各施設または町ホームページでご確認ください）。

保育所等は「支給認定」及び「利用申込み」、幼稚園等は「支給認定」の手続きが必要です。

おいらせ町内に住所がある人は、おいらせ町から支給認定を受けます。



		保育所等	幼稚園等
		○認可保育所 ○認定こども園の保育所機能部分	○幼稚園 ○認定こども園の幼稚園機能部分
受付期間	平成27年4月からの利用	1月7日②から1月28日②まで（土・日・祝日を除く）	
	平成27年5月以降の利用	利用希望月の前月20日頃まで （町外保育所等）前月10日頃まで	入園願書提出時
受付場所		①町民課（本庁舎1階） ②分庁サービス課（分庁舎1階） ③利用を希望する保育所等 ※町外の保育所等を希望する場合は、町民課のみの受け付けです。	利用を希望する幼稚園等 ※町外の幼稚園等を希望する場合も同じ。
受付時間		①役場窓口 8時15分～17時 ②保育所等 開所時間内	利用を希望する幼稚園等の開所時間内
手続きに必要なもの 詳しくは、受付場所または町ホームページでご確認ください。		①支給認定申請書兼利用申込書 ②はんこ（認印） ③保育が必要であることを証明する書類 ④平成26年度課税証明書※ ※平成26年1月1日時点でおいらせ町に住所がない方のみ。住所のあった市町村から取得し、提出してください。	①支給認定申請書兼利用申込書 ②はんこ（認印） ③平成26年度課税証明書※ ※平成26年1月1日時点でおいらせ町に住所がない方のみ。住所のあった市町村から取得し、提出してください。

☎町民課 ☎0178⑥2246

有料広告欄

開業12年 くまの整体

【整体内容】（骨盤）・首・背中・腰・ゆがみ矯正します 《痛くないです》

【料金】40分 2000円から

【時間がない、遠くて行けない】出張サービスします 《出張料500円から》

【受付時間】午前9時～午後6時（不定休）

【整体師】熊野 則男

【電話】0178-52-4189 留守の時は携帯電話にお願いします 【携帯】090-3759-2809

【場所】国道338号線（浜通り）おいらせ町一川目二丁目65-381

一川目保育所隣り

駐車場あります

くまの整体

検索

国民年金マンが読めるのは広報おいらせだけ!! はげましのメールは voice.oirase@town.oirase.aomori.jp まで!!

国民年金マン

～ハタチの届出、行きまーすネン!～の巻



作・画/Kota.S

20歳になったら国民年金

国内に住所があり、厚生年金等に加入していない人は、20歳で国民年金に加入することになります。20歳になる月の前月に日本年金機構から送られる「国民年金被保険者資格取得届書」に必要事項を書き、役場または年金事務所に提出ください。

学生で保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例」を申請すると納付が猶予される場合があります。なお、猶予が認められた期間は、年金を受給するために必要な期間には加算されますが、受け取る年金額には加算されませんので、就職などで収入を得られるようになりましたら、追納制度の利用をご検討ください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

岡日本年金機構八戸年金事務所

☎0178④7369

町民課

☎0178⑥2246



場所	日時	行事内容
三田 保育園 ☎0178 ⑤62008	13日(火) 10:30~12:00	アフターピクスサークル
	15日(木) 10:00~11:30	よちよちひろば
	16日(金) 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	19日(月) 10:00~12:00	すこやかDAY (成長記録・身体計測)
	20日(火) 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ
	21日(水) 10:00~12:00	親子クラブ、給食試食会(節分製作)
	22日(木) 10:00~12:00	体験保育(0・1・2歳クラス)
	23日(金) 10:30~12:00	ほっとカフェ
	29日(木) 10:00~11:30	ハッピーキッズ(カード製作)
	*詳しい内容は「たんぼぼうしん」をご覧ください	
菜の花 保育園 ☎0176 ③8670	8日(土) 10:00~11:30	アンパンマンサークル「カレーパンマン名札製作」
	10日(日) 9:30~10:30	保育体験
	10日(日) 10:30~11:30	クックサークル「ジャーマンクッキー作り」
	10日(日) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	15日(木) 10:00~11:30	フラワーサークル「フラワーマグネット製作」
	17日(土) 10:00~11:30	わくわくサークル「ピッタンコーン(人形)製作」
	23日(金) 10:30~11:30	ゆらゆらフォトスタンド作り 【るんるんサークル木ノ下児童館】
	24日(土) 10:00~11:30	保育体験、離乳食教室
	24日(土) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	27日(火) 10:30~11:30	びっくりカード作り【みらい館サークル】
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ 保育園 ☎0178 ②2206	6日(火) 10:00~12:30	もちつき会【藤ヶ森生活館】
	8日(木) 10:00~11:30	ファミリーサロン 祖父母と孫、父親と子どもが参加できる活動です。 祖父母または父親と一緒にいる時は、お母さんも参加できます。
	13日(火) 10:00~11:20	マタニティほんわかルーム(お風呂の入れ方)
	14日(水) 9:50~11:30	子育て講座「ママの笑顔が子どもをのばす リラックスして子育てしよう」
	15日(木) 10:00~11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
	19日(月) 10:00~11:30	英語で遊ぼう【北公民館】
	20日(火) 9:50~11:50	親子健康ピクス【あゆみの里】
	21日(水) 10:00~11:50	はんど&はあと 【デイサービスセンター「和花」】※下明堂56番地1
	22日(木) 10:00~12:00	お遊戯をおどりましょう・給食体験
	24日(土) 9:30~12:00	お遊戯会に参加しましょう【みなくる館】
29日(木) 10:00~11:50	おいらせクロバ(スクラップブック)「ふゆ【いきいき館】	
30日(金) 9:50~12:30	親子でお料理(残ったおもちを利用したお料理)【いきいき館】	
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください		

【 】は園外開催場所です。また、やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

「あたのしみ」広場を開催



●場所

イオンモール下田
西コート

●日時

1月28日(土)11時~

●内容

えほん、手遊び、
ふれあい遊び など

●主催

三田保育園、
菜の花保育園、
あゆみ保育園

毎

日のお仕事おつかれさまです

▶▶▶ 勤労感謝のプレゼント 11/23

11月23日、百石幼稚園とあゆみ保育園の園児7人が、町役場を訪れ、勤労感謝の日を記念して、園児を代表して町長へプレゼントを渡しました。

子どもたちが「体に気をつけてお仕事を頑張ってください」「これからも町を元気にしてください」と話し、シクラメンの鉢、手作りのペン立て、町イメージキャラクターのおいらくんの切り絵がついたティッシュケースを手渡すと、町長は笑顔で「本当にありがとう。皆さんは町の宝物です」と感謝の気持ちを伝えました。

町長と記念撮影▶



海

外の教育方法を学ぶ

▶▶▶ フィービー・ロングさん講演会 11/20

百石幼稚園は11月20日、マレーシアから来日されたフィービー・ロング先生を講師に迎え、「特別支援の子供たちのための動きを使った発達援助方法の実際」と題して、特別支援の子どもたちを援助する方法についての講演会を開催しました。

フィービー先生は「sence（緊張とリラックス）、feel（感情）、know（知識）」の3つを重視した、遊ぶことで発達を引き出す方法を解説。『子どもが自分でできること』を増やしていくことが大切と話していました。

遊びを通じた援助法を指導するフィービー先生▶



見

守りネットワークを強化

▶▶▶ コープあおもりと協定締結 11/28

11月28日、役場本庁舎において、町と生活協同組合コープあおもり（正部家邦治常務理事）との間で「高齢者等見守りの取組」に関する協力協定書を締結しました。

この協定は、コープあおもりの方が町内の配達先で異変に気づいたときに、速やかに町へ情報提供することで、地域の見守り体制を築いていくものです。

これからも地域の見守りネットワークを強化し、安全・安心な福祉のまちづくりを進めてまいります。

固い握手を結ぶ常務理事（中央右）と町長▶



実

演、包丁さばき

▶▶▶水産教室 12/4



12月4日、サケの水産教室が百石小学校と甲洋小学校で開催されました。

漁業の理解を深めてもらうため、県民局職員などが講師となり、鮭の3枚おろしを、おいらせ町沖でとれた鮭を使って子どもたちの目の前で実演しました。

子どもたちは、「手がすごく早い」「血がたくさんでてる」と驚いていました。

その後の実践練習では、四苦八苦しながらも、さばき方を楽しく体験していました。

◀歓声があがったサケの解体指導

地

地域に支えられ20年

▶▶▶さんさ踊り20周年記念式 12/6



本村さんさ踊り愛好会は、12月6日、本村伝承館において、さんさ踊り20周年記念式を開催しました。

さんさ踊りは、本村に伝わる郷土芸能「本村鶏舞」の13演目のひとつとして、地域で大切にされてきた踊りです。現在は、おいらせ下田祭りを中心に活動しています。

田中正光会長は式典で「振り返ると、初代会長の種市護氏、二代目の蛭名良夫さんをはじめ、多くの人に支えられてきました。是非これからも続けていきたい」と話しました。

◀会員手づくりのくす玉や特注ケーキでお祝い

す

こやかに明るい成長を願う

▶▶▶青少年育成町民大会 12/7



おいらせ町青少年育成町民会議（橋本芳則会長）は、12月7日、みなくる館で町青少年育成町民大会を開催しました。

大会では町内の小中学校から応募された「家庭の日」標語の作品入賞者が表彰され、三沢地区少年防犯弁論大会に出場する中学生による活動発表がされました。

その後行われた記念講演では、十和田NPO子どもセンター・ハピたのの中沢洋子代表が地域で実践した教育活動を発表。人とのつながりの大切さを伝えました。

◀「活動は地域を巻き込んで継続を」と話す中沢代表

✧ たくさんのご支援
ありがとうございます

東日本大震災 寄附金・義援金

【12月11日現在】

東日本大震災で被害を受けた当町に多くの
方々から災害義援金をいただきました。11月12
日から12月11日現在までにいただいた分を掲載
しています。(順不同、敬称略。匿名の人や本人
の意向により掲載不可の人は省略させていただ
きました。)

災害義援金

▶山崎博司▶和野恵一▶寺本孝▶豊嶋鈴寿華

義援金などの受付を延長しています

郵便振替料金免除口座と窓口での受付を、平
成27年3月31日まで延長しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

おいらせ町災害復興支援寄附金

33,678,496円

おいらせ町災害義援金

36,978,204円

ご寄附いただきました方々の寄附目的を確認し
た上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて
受け付けしております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復
興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じ
て配分しております。

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、お
いらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者
の被災程度に応じて配分しています。

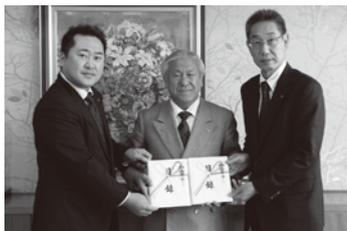
●配分済額 33,940,000円

〔現在高3,038,204円(12月11日現在)〕

町まちづくり防災課 ☎0178-562131

寄附・寄贈ありがとうございます

東北電力株式会社三沢営業所(金澤政光所長)と株式
会社ユアテック三沢営業所(三浦博文所長)から、L
E D防犯灯5基と無償取付工事が寄附されました。



みちのく銀行労働組合(葛西一正執行委員長)か
ら、町図書館へ図書カード(10万円相当)を寄附
いただきました。誠にありがとうございます。



有料広告欄

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目73-1796

葬儀用新品祭壇備えつけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど
葬儀に使用する品物一切が20万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)
北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。(葬儀料20万円は、一時払いです)

有限会社

北浜葬儀センター

会館使用料は1日1万円

おいらせ町二川目四丁目73-1468 ☎0178-53-2614

戸籍の窓

11月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

こんにちは赤ちゃん

- 伊藤 莉々愛ちゃん 6件/届出10件
- (希望・邦津記)
- 且味 凜華ちゃん 木ノ下
- (俊一郎・楨)
- 長谷川 輝人くん 間木
- (雅朗・祥江)
- 田中 里桜花ちゃん 木崎
- (純・萌香)
- 沼端 蓮くん 日ヶ久保
- (一也・舞美)
- 山崎 創之介くん 洗平
- (勇人・佳代)

結婚おめでとう

- 西館 伸 2件/届出6件
- 橘 好 二川目
- 川口 暁洋 六丁目
- 藤ヶ森 八戸市
- 真莉恵 八戸市

お悔やみ申し上げます

- 成田ミヨ 78歳 阿光坊
- 姥名宗則 56歳 木内々
- 高橋和子 65歳 阿光坊
- 小向 博 73歳 上新町
- 木村勝輔 86歳 向山
- 中村キツ 85歳 木内々
- 磯谷美栄子 50歳 一川目
- 櫛引正壽 62歳 三本木
- 高橋高夫 61歳 洋光台
- 堤 政三 84歳 新敷
- 西山 洪 84歳 住吉町
- 中川原市太郎 94歳 二川目
- 小向ココ 84歳 藤ヶ森
- 木村ふじ 94歳 二川目
- 西館政幸 88歳 上新町
- 松本信俊 73歳 緑ヶ丘
- 松林満枝 79歳 木ノ下

相続で農地を取得したら届出を

平成21年12月16日以降に発生した相続など、許可不要の事由により農地(田畑)を取得した場合、農業委員会へ届出が必要です。

- 相続(遺産分割、包括遺贈を含む)
- 法人の合併、分割
- 時効による取得

会社勤めの方が、相続で農地を取得し、農地を耕作できない場合などは、下記までご相談ください。

農業委員会 ☎ 0178-56-4874

平成26年10月24日から

青森県最低賃金

時間額 679円

産業名	時間額
鉄鋼業	800円
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	735円
各種商品小売業	727円
自動車小売業	766円

青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

チャリティダンスパーティの益金を寄附

12月11日、おいらせダンススポーツクラブから、町長立会いのもと、二川目保育園へ寄附がありました。同クラブの学校や保育園などへの寄附は、今年で8回目です。



編集後記

▼新年あけましておめでとうございます。本年も広報おいらせをよろしくお願ひします。▼今年の干支「羊」は、群れをなして行動するため家族の安泰や平和をもたらす縁起物といわれています。▼諸説ありますが、眠れないとき「羊が一匹、二匹」と数えるのは羊を思い浮かべることで気分が落ちつくのだとか。▼羊のリラックス効果で、平穏な1年でありますように。

総務課広報係 大柳・川口

貝殻を使った
 さわれる絵画

村田盛夫 さん (本村)



Profile

東京おいらせ会所属。
 夫婦で海岸を散歩中に貝殻を拾い、いただいた貝殻の輝きをヒントに、学生時代に学んだ油絵技術を組み合わせ、「触れる」貝殻工作画を生み出した。ケアセンターなどで個展を開く。「抽象画、自然画など、気持ちを切り替えながら、複数の作品を同時に作っています」67歳(取材当時)。東京おいらせ会を募集しています。→12頁

「手に取って触ってください」生涯学習フェスティバルで展示いただいた作品は、世にも珍しい手でさわれる絵画だった。
 さわれるだけでは無い。「夢」と題された作品などは、光源の下で傾けると、黒い画面から別の色が光り輝き浮かび上がる。「実は、この作品、貝殻を使って描いているんです」
 サクラガイなど、色のついた貝を集め、ハンマーやすりこぎで砕いて画材とする。1つの貝で手のひらに乗る程度の塗料になる。種類によって光の加減が違うので、同じ貝を探すが大変だという。また貝の粉だけではさわると指につき取れてしまうため、クリアー塗料やウルシを重ね、乾いたら削って貝を光らせ、塗り重ねていく。地道な積み重ねが、見る方向で色が変わる不思議な作品の秘密だった。「どなたでも、見て、触って、喜んでくれれば」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.119 2015年1月1日発行号