



# 令和4年度 おいらせ町 健康診断のご案内



町民健診は、町民の皆さんが健診を受診しやすいように、町が費用の助成をしています。国の指針に沿った精度の高い健診ですので是非受診して下さい。

## 病気を早期発見するために年1回の健（検）診を受診しましょう！

### 基本健診について

料金は**無料**です

検査内容：問診、医師診察、身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）、血圧測定、尿検査  
血液検査（中性脂肪、コレステロール、空腹時血糖、HbA1c、肝機能、腎機能、貧血検査）、心電図、眼底検査（健診機関によって検査しない場合があります）

健診の種類	対象者
特定健康診査	40歳以上74歳以下の国民健康保険の方
健康診査	20歳以上40歳以下の全ての保険証の方
	40歳以上で生活保護法の規定による保護の適用を受けている方
	75歳以上の方または65歳以上の一部の障害を有する方

※社会保険（健康保険組合、全国保険協会、共済組合など）の被扶養者の方はがん検診と一緒に基本健診を受けられる場合があります。保険証発行元から送られる受診券が必要です。町の集団健診でがん検診と一緒に特定健診を受診したい方は、日程が決まった後下記へお申し込みください。

（公社）青森県総合健診センター 事業部健診推進課  
《受付時間 月～金 8:30～17:00》  
☎ 017-741-2336

### がん検診について

検診名	検査方法	検査内容・注意事項
胃がん	胃部X線検査	バリウムを飲み検査台の上で撮影します
大腸がん	便の潜血検査	自宅で便を2日分採取します
肺がん	胸部X線検査	胸部X線を撮影します
乳がん	マンモグラフィー検査	乳房を圧迫し専用X線装置を用いて撮影します
子宮頸がん	子宮頸部細胞診検査	子宮頸部の細胞を採取し顕微鏡で調べます

### 人間ドックについて

※太字は基本健診にない項目です

検査内容：問診、医師診察、尿検査、眼底検査、心電図、**肺機能検査**、血液検査（肝機能、腎機能、糖代謝、脂質、尿酸など）、**聴力**、**腹部超音波**、**胃がん検診**、**大腸がん検診**、**肺がん検診**

### 脳ドックについて

MR I 検査で頭部の状態を調べます。

がん検診・人間ドックの対象年齢および料金は裏面をご覧ください。

### お申込み方法

別紙「おいらせ町町民健診申込書」に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法でご提出ください。

＜提出方法＞

- （1）返信用封筒（切手不要）
- （2）直接提出（本庁舎保健こども課、分庁舎町民課分室、北部出張所）

・申込書は、対象となるものは空欄、対象外となるものは×が記載されています。（記入例をご参照ください）

申込締切

令和4年5月31日(火)

当日消印有効

集団健診と人間ドックは  
締切厳守！

### 西健診プラザの集団健診が始まります！！

今年度は、町民交流センターで3日間（8/30～9/1）西健診プラザ集団健診を実施します。受診を希望される方は、「西健診プラザ集団健診申込書」に必要事項を記入し提出してください。

### がん検診が無料になる方は、受診前に手続きを！

「住民税非課税世帯」と「生活保護」の方は、全てのがん検診が無料で受診できます。対象となる方には「検診無料受診者証明書」を発行しますので、7月1日以降に下記の窓口にて手続きをしてください。（発行手数料は無料です）  
【窓口】 保健こども課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所  
【持参するもの】 身分証明書

### がん検診無料クーポン券を使い、検診受診のきっかけに！

がん検診が開始となる年齢の方へ、「無料クーポン券」をお送りしています。がん検診を受診するきっかけに、是非ご活用ください！（7月頃に発送いたします）

がん検診の種類	生年月日	年齢
全てのがん検診	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	40歳
乳がん検診	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	41歳
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日	21歳

### 乳がん検診（マンモグラフィー）について

乳がん検診の対象となるのは、令和5年3月31日までに偶数年齢となる方（41歳の方も可）です。下記の表を参考にしてお申込みください。

！注意！ 乳がん検診は、国が2年に1回のマンモグラフィー検査をすすめています。特に異常のない方が毎年検査を受けると、放射線の影響により乳がんになりやすくなるとの研究結果も出ていますのでご注意ください。

＜乳がん検診対象年齢早見表＞※無料クーポン対象の41歳（S56.4.2～S57.4.1）の方も対象です。

生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢
S11.4.1 ~ S12.3.31	86	S23.4.1 ~ S24.3.31	74	S35.4.1 ~ S36.3.31	62	S47.4.1 ~ S48.3.31	50
S13.4.1 ~ S14.3.31	84	S25.4.1 ~ S26.3.31	72	S37.4.1 ~ S38.3.31	60	S49.4.1 ~ S50.3.31	48
S15.4.1 ~ S16.3.31	82	S27.4.1 ~ S28.3.31	70	S39.4.1 ~ S40.3.31	58	S51.4.1 ~ S52.3.31	46
S17.4.1 ~ S18.3.31	80	S29.4.1 ~ S30.3.31	68	S41.4.1 ~ S42.3.31	56	S53.4.1 ~ S54.3.31	44
S19.4.1 ~ S20.3.31	78	S31.4.1 ~ S32.3.31	66	S43.4.1 ~ S44.3.31	54	S55.4.1 ~ S56.3.31	42
S21.4.1 ~ S22.3.31	76	S33.4.1 ~ S34.3.31	64	S45.4.1 ~ S46.3.31	52	S57.4.1 ~ S58.3.31	40