

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
September
2014
No.115

特集

広報おいらせを正しく捨てる方法



キタリー町から来日 日本文化を体験



おいらせ町や六戸町と毎年交流事業をしている、米国メイン州キタリー町の訪問団が、7月31日から8月4日までの5日間来日しました。

訪問団はおいらせ町などで中学生海外派遣団のメンバーたちと姉妹校訪問や青森ねぶた祭りなどを通じて交流を行いました。歓迎会でのアマンダさんは「友だちに会えることが楽しみでした」、ベティさんは「文化を学び、友達を増やしたいと思って来ました。とてもわくわくしています」と満面の笑みで話していました。

四季のお花見

ダリア
8月18日
向坂



ヒマワリ
8月17日
百石小学校前

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

Public Relations OIRASE No.115

2014

9

目次

03	特集 広報おいらせを 正しく捨てる方法
07	10周年記念事業お知らせ
08	百石まつり・下田まつり
13	特別寄稿 木ノ下小学校6年生から のメッセージ
16	ごみカレンダー
22	インフォメーション ☐ 各種相談窓口を開設 ☐ 国保保険証を郵送 ほか
28	まちのわだい ☐ 三世交代流子育て講座 ☐ ハートピア短歌大会 ほか
31	戸籍の窓
32	Zoom Up 市沢らなさん

★おいらせ町情報発信★
★FMラジオ番組放送中!!★
★OH! いらせ★
～ぐるっとイとこラジオ～
毎週水曜 昼12時から12時半
八戸78.4MHz
リクエスト・お問い合わせ
☎080-2818-1156
Eメール oirase@afb.co.jp

※町の委託事業です

まちの人口

平成26年
8月1日現在

			前月比
男性	12,171 人	(36)	+17
女性	13,005 人	(76)	+6
合計	25,176 人	(112)	+23
世帯	9,826 世帯	(25)	+9

※外国人を含めた数値です。

()内は外国人人口と外国人世帯数

特集

広報おいらせを正しく捨てる方法

ごみの分別にご協力いただき、

ありがとうございます

毎日の家庭から出される『ごみ』。
ごみの一部を、資源ごみとして出すことができれば、環境保護にも役立ちます。資源ごみの出し方と活用のされかたを、広報を例にして見てみましょう。

①捨てる準備

『平成26年度版家庭ごみの出し方』と、『ごみ分類表』を用意します。(役場窓口などに配置しています)



②分類表を見る

アイウエオ順です。
広報は、雑誌、週刊誌と同じ取扱になります。
分類は『資源ごみ』の「雑誌・チラシ」となっています。

③家庭ごみの出し方を見る

「雑誌・チラシ」の出し方を確認します。
「ひもで十字にしばります」と書かれています。回収曜日もあわせて確認しましょう。

④資源ごみとして回収日に出す

回収日になったら、朝8時までに、近くのごみステーションに出します。

●資源ごみ

分別のポイント①

原則は『素材に混ざりものがないこと』です。



のマークがある

・ビン

・新聞紙、ダンボール、雑誌、チラシ

これらは、資源ごみです。
例えば紙の場合、紙以外の素材(取れない汚れがあるものや写真用紙、粘着テープ、ビニール袋)は、資源にならないため取り除いてください。

●分別のポイント②

広報の針金(ホチキス部分)は取ったほうが良い?

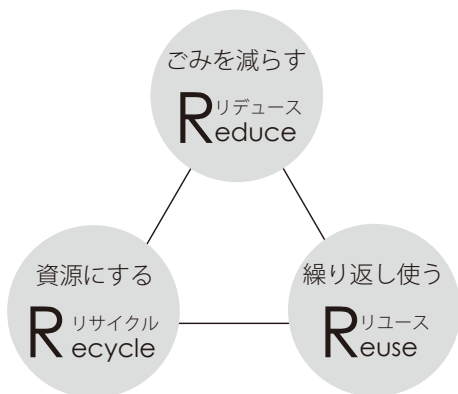
・そのままでも資源ごみとして出せますが、原則は『素材に混ざりものが無いこと』です。針金部分は、できれば取り除いた方が望ましいです。

また、しぼる時は紙ひもを使うほうが、資源ごみの出し方により適しています。

資源ごみを原料に、リサイクルトレーができました

エコ資源が注目されている今、おいらせ町では、どのような取り組みがされているのでしょうか。町内にある紙類の再生利用工場を取材し、古紙資源リサイクルの工程を追いかけてみました。

「3 R」は循環型社会の方程式



① 工場に搬入

今回は、町役場から廃棄された古紙が、どうやって処理されているのかを見てみます。古紙をたくさん載せたトラックが工場に入りました。



トラック用のはかりです。行きて帰りにトラックごと載って、何キロを工場に置いたのかを計算します。



② 種類ごとに分ける

倉庫に積まれた原料の一部です。左から新聞紙、雑誌、輸入されたパルプになります。古紙は種類ごとに圧縮され、ブロック状に固められています。



資源ごみに混ざっていたと思われるCDの破片。処理できないため産業廃棄物となる▶



● 分別のポイント③

雑誌の付録にCDやDVDがつく雑誌もあります。これらをそのまま資源ごみとして出してしまうと、工程の中で原料と混ざり、リサイクルできなくなってしまうます。CD・DVDは燃えるごみとして出しましょう。





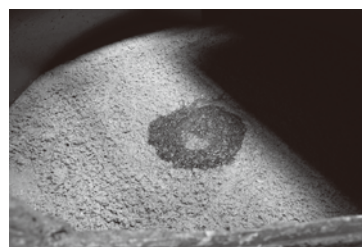
ごみを



資源に変える

④成型して完成
 どろどろになった原料を金属の型に流し込み、水分をとばすことで固めます。完成したものがこちら。野菜の出荷時に使われる農産物用トレーや鶏卵を入れるトレーになりました。この製品は町内の食品店などでも利用されています。

③水に混ぜて溶かす
 それぞれの原料を、製品にあわせた比率でベルトコンベアで運び、ドラム型の「パルパー」という機械に入れていきます。原料はパルパーの中で水と混ざって、繊維がほぐれ、どろどろした液体の状態になります。



上右・ベルトコンベア。
 上左・パルパー外観。
 左・パルパー内部の様子。原料が溶けている

●分別のポイント④
 光沢の強い表紙（ラミネート紙など）は紙以外の素材を多く含むため、紙のように見えますが、古紙としてリサイクルはできません。
 光沢の強い表紙は、燃えるごみ、表紙以外は、資源ごみとして出しましょう。



取材協力：大石産業株式会社
 パルプモウルド事業部・十和田地域広域事務組合

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

青森県環境政策課 ☎017-734-9242

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するので、社団法人青森県浄化槽検査センター（電話017-726-9500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、八戸環境管理事務所（電話0178-27-5111）への届出などが必要です。

資源集団回収のススメ

廃品回収の奨励金は 1キロあたり10円です

町は、子ども会や町内会などが行う廃品回収に対して、1キロあたり10円の資源集団回収事業奨励金を交付しております。

資源集団回収により、町で負担しているゴミ処理費用も削減されます。未実施の団体は是非ご検討をお願いします。

●対象物 缶・ビン・ペットボトル・紙類

資源ゴミ回収箱の設置を 補助します

資源集団回収するための、資源ゴミ一時保管施設を設置する場合、設置費の5分の4を補助します。補助上限は1基につき16万円です。事業実施の前に、必ず環境保健課へ確認をしてください。



環境保健課 ☎0178-564218

家庭用生ごみ処理機 購入費を補助します

家庭から出る生ごみの減量を図るため、町では、家庭用生ごみ処理機を購入した人に対し、補助金を交付しています。

詳しい内容は、気軽にお問い合わせください。
※今年度の制度改正により、かつて補助金の交付をうけてから5年度を経過している場合は、新たに補助が受けられます。

●補助金額 購入金額の3分の2以内



もしも5万円の生ごみ処理機を買うならば

2万円を上限に補助金を交付します。3万円の負担で生ごみ処理機を購入できます。



もしも9,000円のコンポストを買うならば

購入費の3分の2、6,000円の補助金を交付します。3,000円の負担でコンポストを購入できます。

環境保健課 ☎0178-564218

ご

みの無いまちづくりに貢献

百石工業団地企業連絡協議会（三村良七会長）は、7月30日、百石工業団地清掃奉仕作業を行いました。

工業団地の各企業からボランティアスタッフが約50人集まり、工業団地の周辺道路や側溝を歩いてゴミ拾いを実施しました。

これは、百石工業団地の環境美化のために毎年行われています。参加者は丁寧に落ちていたゴミを片付け、環境美化につとめました。



海沿いの通りもきれいに ▶

▶▶▶ 百石工業団地清掃奉仕作業 7/30



The 10th Anniversary of Oirase Town

おいらせ町誕生10周年記念事業の企画案および審査委員会委員の募集

おいらせ町は、平成18年3月1日に百石町と下田町の合併により誕生しました。町は、平成28年3月1日に誕生10周年を迎えます。町のさらなる一体感の醸成と今後の発展を目指し、町をあげて10周年記念事業を実施するため、町民の皆さまからも記念事業の企画案やアイデアを募集します。あわせて、「おいらせ町誕生10周年記念事業」の審査選定を行う委員会を設置するにあたり、町民による公募委員を募集いたします。

誕生10周年記念事業企画案やアイデアを募集します

●募集事業

おいらせ町誕生10周年を記念した事業や取り組みとして「町で実施してほしいこと」「町や町民などで行ったら盛り上がりそうなこと」などの企画案やアイデア※を募集します。原則として町が実施主体となり、事業の実施期間は平成27年4月1日から平成28年3月31日までです。

※ただし、次に該当するものは除きます。法令及び公序良俗に反するもの／営利を目的としたもの／政治的又は宗教的な目的をもつもの／町外で実施されるもの など

●応募資格

- ①おいらせ町内にお住まいの人
- ②おいらせ町内に通学、通勤している人
- ③おいらせ町内に事務所または事業を有する個人および法人、その他の団体

●応募方法

- ①提出書類 「おいらせ町誕生10周年記念事業企画・アイデア提案用紙」
※用紙は本庁舎総務課、分庁舎分庁サービス課、北部出張所に備え付けています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

- ②応募期限 平成26年9月30日まで
(当日消印有効)

- ③提出先 おいらせ町役場 総務課

●応募事業の流れ

- ①応募企画・アイデアは、「おいらせ町誕生10周年記念事業審査委員会」(平成26年10月設置予定)にて審査し、採択等決定します。なお、結果は全員に通知いたします。
- ②記念事業として採択されたアイデアは、平成27年度実施予定の「おいらせ町誕生10周年記念式典」において表彰いたします。

●応募事業の取扱い

- ①提案された企画・アイデアに関する一切の権利は、町に帰属することとします。
- ②実施にあたっては、企画・アイデアの一部を採用したり、修正する場合があります。

誕生10周年記念事業審査委員会「公募委員」を募集します

●委員の役割

委員会では、「おいらせ町誕生10周年記念事業」の審査選定、その他事業実施に必要な事項について検討を行います。

●任期及び会議開催予定

任期は、委嘱する日(平成26年10月予定)から委員会の役割が終わる日までです。会議は、3回程度開催を予定しています。

●応募資格

- ①町内に在住または通勤している満18歳以上の人
- ②平日の昼間に開催する会議に出席可能な人
- ③おいらせ町誕生10周年記念事業への企画案・アイデア募集に関わっていない人

●募集人数

2人※なお、委員会全体の委員数は10人程度です。

●謝礼

会議出席1回あたり5,300円の謝礼を支給します。

●応募方法

- ①応募書類 「おいらせ町誕生10周年記念事業 審査委員会(公募委員) 応募用紙」

※用紙は本庁舎総務課、分庁舎分庁サービス課、北部出張所に備え付けています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

- ②応募期限 平成26年9月30日まで
(当日消印有効)

- ③提出先 おいらせ町役場 総務課

●公募委員の選考

提出いただいた応募書類をもとに選考します。

●企画および委員の応募先・問い合わせ先

おいらせ町役場 総務課

〒039-2192

青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2166 (総務課直通)

FAX: 0178-56-4364

E-mail soumu@town.oirase.aomori.jp



おいらせ

百石まつり

祭り期間中の主な催し

19日⑤	前夜祭◎18時 まつりばやし共演会	中央公園
	お通り◎15時 ・御神輿渡御 ・百中・百高プラスバンド ・大権現、虎舞 ・婦人会/文化協会流し踊り ・山車合同運行	一丁目 出発
20日⑥	おまつり広場◎17時 ・百石高校吹奏楽部発表会 ・百石町郷土芸能保存会発表会 ・百石歌謡愛好会歌と踊りの ステージほか	中央公園
	交通安全パレード◎14時 ・川口保育園パレード ・町内保育園/幼稚園パレード ・花美流稲扇会流し踊り ・仮装行列ほか	六丁目 出発
21日⑦	おまつり広場◎16時 ・胡蝶蘭舞太鼓 ・ナニヤドヤラ大会 ・中城さつき歌謡ショーほか	中央公園
	お還り◎15時 ・御神輿還御 ・百中・百高プラスバンド ・大権現、虎舞 ・婦人会流し踊り ・山車合同運行	六丁目 出発
22日⑧	おまつり広場◎17時 ・高鷹しょうこ、尾崎愛歌謡ショー ・加寿美豪華新舞踊ショー ・カラオケ大会	中央公園

募集します

仮装大会参加者を募集します

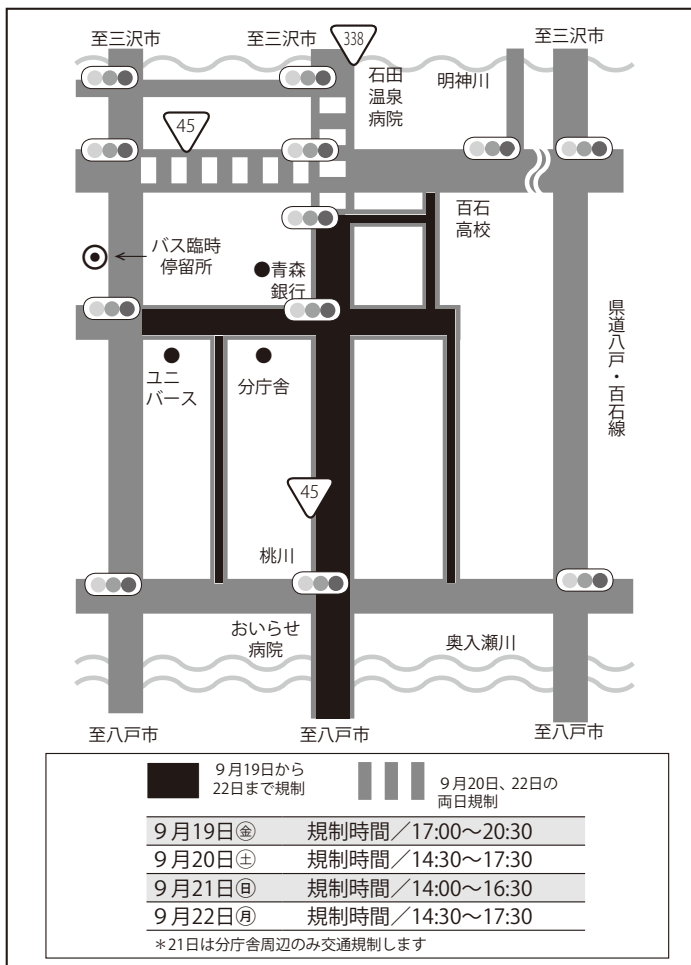
- 日時 9月21日⑦ 正午から審査会
- 場所 百石高校敷地内
- 申込方法 9月11日⑥までに観光協会へ申し込んでください。
- 参加資格 ☐ 子どもの部/町内在住の小中学生。先着5団体 ☐ 大人の部/町内在住または町内で勤務する人。先着10団体
*いずれも1団体5人以上で編成

カラオケ大会参加者を募集します

- 日時 9月22日⑧ 18時から
- 場所 中央公園
- 集合場所 町商工会百石支所前
- 申込方法 9月11日⑥までに観光協会へ申し込んでください。
- 募集人数 先着30人
- 留意事項 参加希望者は、当日各自CD、テープ(2コーラス)を持参。当日は17時までに集合してください。

9月19日⑤	前夜祭
20日⑥	お通り
21日⑦	中日
22日⑧	お還り

祭り期間中（9/19-22）の道路交通規制



祭り期間中は道路交通規制により以下のバス停・時間帯に「町民バス」は停車しません

【共通】20日～22日 利用不可

バス停	南線 外回り4便	
石田温泉病院	15:18	
高校前	15:19	
百石案内所	15:20	
百石中央	15:21	
おいらせ病院	15:22	
百石中央	15:23	
分庁舎前	15:25	

9月20日と22日のみ利用不可

バス停	南線 帰り4便	
公園通	14:55	
石田温泉病院	14:56	
高校前	14:57	
百石案内所	14:58	
中新町	15:00	
味祭館	15:03	15:15
肴町	15:05	
おいらせ病院	15:08	15:13
藤ヶ森	15:16	
下屋敷	15:17	
堀切川	15:18	
川口	15:20	

バス停	北線 内回り5便	
石田温泉病院	17:06	
高校前	17:07	
百石案内所	17:08	
百石中央	17:09	
おいらせ病院	17:10	
百石中央	17:11	
分庁舎前	17:13	

9月21日に利用不可

バス停	南線 内回3便・4便	
分庁舎前	13:57	15:2*
百石中央	13:59	
おいらせ病院	14:00	
百石中央	14:01	
百石案内所	14:02	
高校前	14:03	
石田温泉病院前	14:04	15:1*



明治時代からの伝統を今に伝える百石まつり。五穀豊穡、大漁を願い、今年は9台の山車が町内を練り歩きます。

●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎0178-64703 町民バスに関すること▶▶▶企画財政課 ☎0178-64273



お知らせ

下田まつり

祭り期間中の主な催し

26日(金)	前夜祭◎19時	
	・山車展示	駅前広場
	・まつりばやし競演会	
27日(土)	お通り◎14時	
	・御神輿	三田神社
	・木ノ下中ブラスバンド	
	・獅子舞・鶏舞	三田バイパス
	・団体パレード	北口
	・山車合同運行	
28日(日)	駅前広場◎16時	
	・パレード団体の踊りなど	駅前広場
	・カラオケ大会	
	お還り◎14時	
	・御神輿	三田バイパス
	・下田中ブラスバンド	北口
	・獅子舞・鶏舞	
	・団体パレード	三田神社
	・山車合同運行	
	駅前広場◎16時	
	・パレード団体の踊りなど	駅前広場
	・歌謡ショー	
	・大抽選会	

*いずれの祭りも雨天時などはプログラムを変更することがあります

募集します

仮装パレード参加者を募集します

- 日時 9月27日(土) 14時から
- 参加資格 町内在住または町内で勤務する5人以上のグループ
- 申込方法 9月12日(金)までに観光協会へ申し込んでください。先着5団体です。

カラオケ大会参加者を募集します

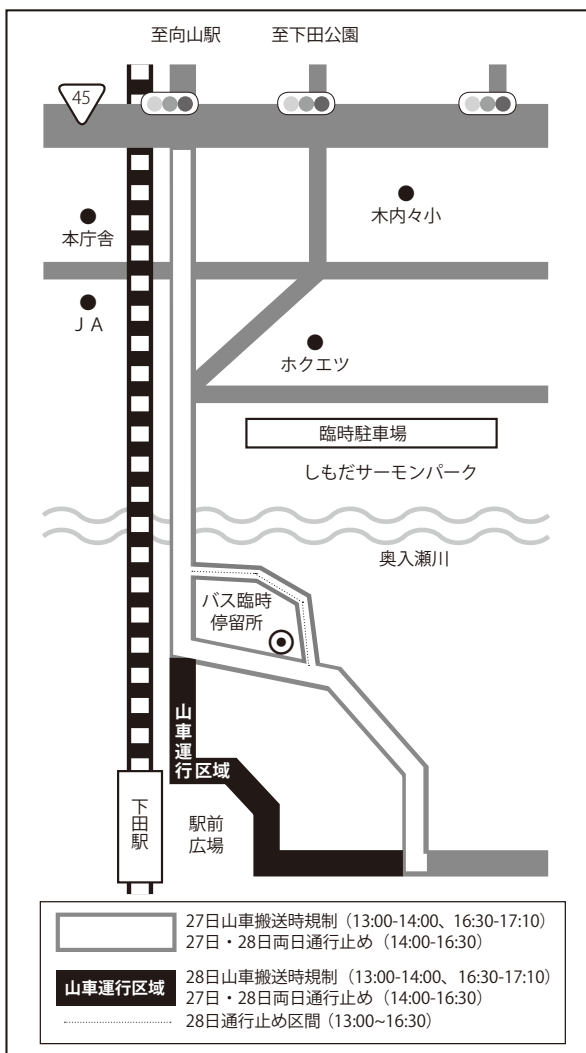
- 日時 9月27日(土) 18時半から
- 申込方法 9月19日(金)までに町商工会(☎0178-592511)へ申し込んでください。先着20人です。

出店業者を募集します

- 出店料金 1区画(3m×2.5m) 5,000円。1業者2区画まで申し込み可
- 申込方法 申し込みできるのは町民、町商工会員などです。9月19日(金)までに観光協会へ申し込んでください。

9月26日(金) 前夜祭
27日(土) お通り
28日(日) お還り

祭り期間中（9/26-28）の道路交通規制



祭り期間中は、道路交通規制により、以下のバス停・時間帯に「町民バス」は停車しません

9月26日に利用できない町民バス時刻

バス停	南線		
	内回り5便		
下田診療所	18:13	18:17	
下田駅前	18:15	18:57	
バス停	北線		
	外回り5便		
下田診療所	18:23		
下田駅前	18:25		

9月26日から28日まで利用できない町民バス時刻

バス停	南線			
	内回り3便		外回り4便	
下田診療所	13:03	13:07	15:33	16:15
	13:49		16:27	
下田駅前	13:05	13:47	15:35	16:17
			16:25	
バス停	北線			
	外回り2便	内回り3便	外回り4便	
下田診療所	13:03	13:37	16:03	16:07
			16:05	
下田駅前	13:05	13:35	16:05	
バス停	東線			
	帰り4便			
下田診療所	13:07			
下田駅前	13:05			

9月26日（金）、27日（土）、28日（日）は終日「下田駅前」からのバスは利用できません。「バス臨時停留所」をご利用ください。



仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎0178-544703 町民バスに関すること▶▶▶企画財政課 ☎0178-544273

第7回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

山車合同夜間運行は百石まつり・下田まつりの山車を楽しめます。

※まつり出陣山車の一部が参加します

- 日時 10月4日(土)
- 場所・次第 (予定)
 - 14時～17時 【イオンモール西コート】
芸能発表会
(町郷土芸能や和太鼓による演奏)
 - 18時～20時 【イオンモール下田北側駐車場】
山車合同夜間運行
(雨天時中止の場合があります)
- 屋台・出店あり
- 主催 イオンモール下田、イオン下田店、
下田タウン株式会社、おいらせ町地域振興協議会



問 【山車運行】町地域振興協議会事務局（企画財政課内） ☎0178-64273

ふるさと学習塾第2講座を開講 十日市さんの素顔が見られる！？



十日市 秀悦さん
「イサバのカッチャの
産声が上がった時」

- 日時 9月24日(土)
19時～20時半
- 場所 みなくる館

今年も開講 ふるさと学習塾

町教育委員会は平成26年度ふるさと学習塾を、7月8日、みなくる館で開催しました。第1回の講師は、B j ウォーキングスクールのNorikoさん。姿勢が良くなり、重心が安定し疲れにくくなることを目的とした肩や足の簡単な体操を解説しました。実際に来場者全員で体操に取り組んだ結果、「肩が軽い」「歩きやすくなった」といった声があがり、会場は大盛況でした。





木ノ下小学校6年生一同
からのメッセージ

5

実際に被災地を見学した結果、あれから3年たった今現在、決して生活が元に戻ったわけではないことが分かりました。

壊れたままのガードレール、家、倒れた木、電車の走らない線路、本堂がないお寺など、震災は今でも大きな影響を及ぼしています。

6

修学旅行後の私たちにできることは、見てきたことを伝えること、忘れないこと、被災地とつながっていくことだと考えました。震災を忘れないためにも家族、学校地域の方々に見てきたことを伝えたいと思いました。

7

私たちが被災地を案内していただいたボランティアガイドさんは、津波で家も仕事も失ったそうです。「家があり、普通の生活を送ることができる人はとても幸せです。」と話していたことが心に残っています。

8

そして先日、 Cotton の成長の様子を、イーストファームの方が写真にとって送って下さいました。10cmほどだった草丈が38cmにもなっていると知り、とてもうれしくなりました。

9

だから私たちも牛乳パックのプランターに、ボランティア活動をしたイーストファームから頂いた花の種や Cotton の種をまき、全校に配布して育ててもらうことにしました。

10

今度は、私たちがプランターで育てている花が咲いたら写真にとり、イーストファームに送りたいと思います。被災地とおいらせ町で同じ花が咲くことで、心もつながると思います。

11 私たちは、見学してきた被災地のことを一生忘れません。ボランティアを通して人の役に立つうれしさも知りました。募金などのどんなに小さなボランティアでも、被災地でつらい思いをしている人々の大きな支えとなります。おいらせ町でも被害がありました。以前のような生活に戻るためには、皆さんの力が必要です。いつまでもあの日を忘れずにいて下さい。

1

私たちは6月18日～6月20日まで修学旅行に行き、宮城県東松島市で被災地の見学とボランティア活動をしました。

なぜ修学旅行でボランティア活動をしたかという、5年生の時、総合的な学習の時間に東日本大震災のことについて学習したことがきっかけです。

2

その時、被害の様子を写真やインターネットで見ました。3年たった今もまだ仮設住宅に住んでいる方々がいること、壊れたままの住宅があることが分かりました。

そこで、同じ東北に住む仲間として、少しでも私たちにできることはないかを考えた結果、「ボランティアをして、被災地の方々の役に立ちたい。」と思いました。

3

実際に修学旅行では東松島市の赤坂農場イーストファームでの活動ができました。

塩害に強い Cotton を植え、被災地を復興させようという「東北 Cotton プロジェクト」に参加しました。

Cotton 畑で雑草を抜いたり、畑の周りに花の種をまいたりしました。雑草を抜く前と抜いた後では全く景色が違って見え、達成感を感じました。

4

すべての作業が終わった後、イーストファームのみなさんが「ありがとうございました。おかげできれいになりました。」と言って下さったので、被災地のみなさんの役に立てて、本当によかったと思いました。人のためにがんばることができ、すがすがしい気持ちになりました。

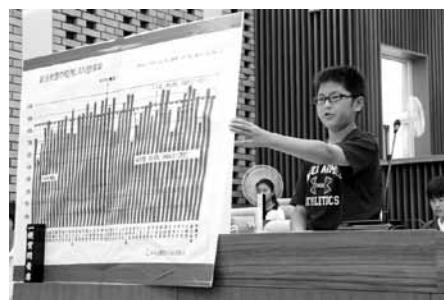
私達の手で笑顔・光を！
ボランティアでつながろう





ミニ議会を 開催しました

まちづくり推進委員会は、7月22日、本庁舎議場でミニ議会を開催しました。町内の各小学校から選抜された17人が議員として議会を開会。実際の議会と同じように、まちづくりについて議場で一般質問を行いました。ミニ議会は、議会や行政の仕組みを知り、地域に対する意識を持ってもらうために毎年開催しています。



▲ミニ議会での一般質問



(写真) 上段左から安藤稜晟議長(木内々小)、苫米地真議員(木内々小)、田中綾哉議員(甲洋小)、長根咲空議員(木ノ下小)、遠藤真奈議員(木内々小)、武藤芙柚香議員(百石小)、井阪子龍議員(木ノ下小)、山下大河議員(下田小)、三上直議員(木ノ下小)、下段左から門前カンナ議員(百石小)、田名部祐心議員(木ノ下小)、高山愛子議員(木内々小)、駒井那名議員(下田小)、鈴木健太議員(甲洋小)、種市零美議員(下田小)、吉田媛夏乃議員(甲洋小)、鶴ヶ崎侑斗議員(百石小)



▲「おいらせ町平和之塔」へ献花、冥福を祈る

平和への祈りを捧げる おいらせ町平和祈念祭

おいらせ町平和祈念祭が、8月8日、町民交流センターで開催されました。式典には115人の遺族らが参列し、恒久平和を願い、三百人余の戦没者へ黙とうをささげ、献花を行いました。町長は式辞で「歴史における災いは、武力では解決しません。人の命の大切さを伝え、平和を守るために努力していきます」とあいさつ。琴華会による大正琴で追悼合奏が披露される中、参列者は平和への誓いを新たにしていました。



町補助金等評価委員会が 町長に評価結果を報告

▲町補助金のうち73件の財務状況を審査

町補助金評価委員会は、8月8日、応接室にて町長に補助金評価の調査結果を報告しました。この委員会は、公益性や公平性などの観点から町が交付する補助金を見直し、適正化をめざすものです。八戸学院大学准教授の樺克裕委員長は「外部機関が入って補助金を評価している自治体は、この規模ではほとんどないと思う。これからも適正な補助金のルール作りをしてほしい」と話していました。

経済センサス・商業統計調査協力の御礼

7月1日を基準日として、事業所などの経済活動を調査する「平成26年経済センサス・商業統計調査」が実施されました。調査にご協力いただきました事業所の皆様、どうもありがとうございました。

また、お手元に未提出の調査票がございましたら、ご回答のうえ速やかにご提出をお願いします。

地域発見



▲官能検査により、食品の評価を行う

第11回 日本ピュアフード株式会社 青森工場

**新鮮な食材から生まれる
「畜産エキス」とは**

百石工業団地の一角にあるこの工場では、主に「畜産エキス」を製造している。

普段の生活では、あまりなじみが無い単語のように感じるが、畜産エキスとは何のことだろうか。

実は、食品の美味しさや風味を向上させる、いわゆる「だし」「煮汁」を濃縮したものだ。調味料と混ぜることでラーメンのスープとなったり、焼き肉のタレやソースの原料として使われたりなど、私達が普段何気なく口にいる食品である。また、B-1グランプリ公認の「十和田バラ焼き」で、肉にからめて風味をひきたてるタレなども製造している。

この工場では、おいらせ町内や横浜町などから豚、鶏の骨を仕入れ、大きな釜で炊くなどして、エキスを抽出している。主に県内産品を使っているため鮮度も高い。

また、製品は全国のコンビニ

エンスストアを中心として、外食産業やスーパーなど多方面に出荷されている。

福田副工場長に案内していただいた工場内では、シートシャッターでの外気流入防止や、手洗い後の逆性せっけんによる手指の消毒など、食品衛生に力を入れていた。

町の雇用に大きく貢献

工場で働いている約百人のスタッフのうち、おいらせ町民は3割を超える。製造を担当する橋本さんは「明るく、元気に、すこやかに」を合言葉に、安全第一、お客様の立場でのものづくりを心がけています」と話す。安心・安全な食を生みだすため、工場は今日も稼働を続けている。

会社概要	
会社名	日本ピュアフード株式会社
代表者名	福原邦彦
工場名	日本ピュアフード株式会社青森工場 (百石工業団地)
事業内容	畜産エキス加工事業



橋本誠 係長 写真①

開発や管理課などを経て、製造担当へ。最前線で12人のスタッフをとりまとめる。堀切川在住、36歳。

福田直 副工場長

関西、九州などの事業所で25年以上第一線で活躍。「明るい職場にしたいですね」テニスが趣味の49歳。



野坂忠一 工場長

仕事のモットーは「ひとことでは、自然体」。趣味は「夫婦で、海釣りなど」一丁目在住、52歳。



あなたの心 元気ですか？

日本では毎年3万人以上が自殺で亡くなっています。世界保健機構（WHO）の報告では、自殺を選択した人の90%以上に精神疾患の可能性があったことがわかっており、特に「うつ病」の割合が高くなっています。「うつ病かも……」と心配になった時は、迷わず医療機関を訪ね「うつ病」を早期発見しましょう。

誰でも「うつ病」になる可能性があります

- 40～50歳代に発症しやすい心の病気です。日本人の15人に1人が、一生に一度はかかる可能性があります。「気のもちよう」「弱さ」からくる病気ではなく、ストレスによる脳のエネルギー不足（機能障害）が原因です。
- 「眠れない」「食べられない（体重が減る）」「気分が落ち込む」が2週間以上続いたら受診しましょう。
- 適切な治療をすれば必ず良くなる病気です。早期発見するほど短期間で回復します。

■自殺予防週間 9月10日～16日
■世界自殺予防デー 9月10日



「みんなの命をみんなで守る」

- ここが苦しみや悲しみで悲鳴をあげていたら、その思いを吐き出しましょう。誰かに聴いてもらえば、つらさは半分になるかも知れません。そして、元気になったら次はあなたが、他の誰かの想いを聴いてみてください。
- 大切な誰かのためにあなたがすることがあります。
 - ・気づく（家族や仲間の変化に気づいて声をかける）
 - ・傾聴（本人の気持ちを尊重し耳を傾ける）
 - ・つなぎ（専門医に相談するよう促す）
 - ・見守り（温かく寄り添い、じっと見守る）

*町は今年度も自殺予防事業として「こころの健康診断」を実施します（10月を予定、働き盛りの男性と高齢者が対象）。該当になり受診票が送られた人は是非、回答をお願いします。

環境保健課 ☎0178-64218

お知らせ

食育+子育て

しょくいく
ぶらす
こそだてコラム④

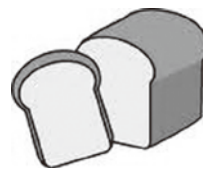
～ 朝食で菓子パンを食べてませんか？ の巻 ～

前はブドウ糖は脳のエネルギー源であるとお話ししました。今回は砂糖についてお話しします。朝ごはんに適するものはごはんやパン、麺類などです。では、菓子パンや甘いドーナツのような菓子類を朝ごはんにした場合はどうでしょうか。

就寝中はエネルギーを消費するため、朝は空腹の状態です。そこに糖分が高い食べ物が入ると、ごはんなどと比べ吸収が早いので、血糖値がぐんぐん上がります。すると体は血糖値を下げようとインスリンを分泌し、続いて低血糖になります（インスリンショック）。

これは朝食を抜いた状態と似て、集中力に欠けたり、イライラして、ごはんやパン、麺類のような効果は得られません。せっかく朝ごはんをとっても残念な結果となりますね。

《おすすめするパン》



食パン・ロールパンのようなシンプルなもの



ライ麦パンや
フランスパンのような
噛み応えのあるもの



これらは、砂糖を使わず、また具を挟んで食べると品目をプラスすることができるので、オススメです。ジャムなどは低糖や手作りで甘さを抑えて利用するとよいでしょう。



環境保健課 ☎0178-64218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町／阿光坊／本村／新敷 錦ヶ丘／洗平	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘 鶴久保／木ノ下／豊栄／豊原 向山／苔米地／洋光台／根岸 黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙／ 木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平／ 苗振谷地／向坂／本町地区／くるみ団 地／藤ヶ森／いちよう団地／堀切川／ 川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	9月26日(金)	9月23日(火)	9月22日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 9月3日(水) プラスチック 9月17日(水)		紙 9月10日(水) びん 9月24日(水)
粗大ごみ	9月12日(金)・26日(金) ★有料予約制／1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178-64218

日・曜	行事名	時間 ※は受付時間	場 所	備 考
1 月	男性料理教室 メンズエプロンクラブ	9:30-13:00	い き い き 館	お口の健康と料理に関心のある男性対象
2 火	1歳6カ月児健康診査 リハビリ健康相談	※ 12:30-12:45 9:30-11:00	い き い き 館 い き い き 館	対象★平成25年2月生まれの子ども 理学療法士による運動指導 看護師による健康相談
3 水				
4 木	転倒予防教室 町民健診	9:30-12:00 ※ 7:00- 9:00	の び の び 館 い き い き 館	理学療法士による運動指導 特定（基本）健診、胃・大腸・胸部・前立腺がん検診
5 金	リハビリ健康相談 認知症予防教室	9:30-11:00 9:30-15:00	い き い き 館 木ノ下ふれあい館	理学療法士による運動指導 申込みは地域包括支援センターまで
10 水	2～3ヶ月児健康相談 乳幼児相談	※ 10:00-10:30 13:00-13:30	い き い き 館 い き い き 館	対象★平成26年6月生まれの子ども
	転倒予防教室	9:30-12:00	北 公 民 館	理学療法士による運動指導
11 木	転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング	9:30-12:00 10:00-11:30	の び の び 館 老人福祉センター	理学療法士による運動指導
12 金	リハビリ健康相談 認知症予防教室	9:30-11:00 10:00-11:30	い き い き 館 老人福祉センター	理学療法士による運動指導
16 火	リハビリ健康相談 2歳6ヶ月児健康診査	9:30-11:00 ※ 12:30-12:45	い き い き 館 い き い き 館	理学療法士による運動指導 看護師による健康相談 対象★平成24年2～3月生まれの子ども
17 水	9～10カ月児健康相談 健口栄養講座	※ 10:00-10:30 9:30-13:00	い き い き 館 北 公 民 館	対象★平成25年11～12月生まれの子ども お口の健康に関心のある65歳以上の人
18 木	転倒予防教室	9:30-12:00	の び の び 館	理学療法士による運動指導
19 金	3歳児健康診査 リハビリ健康相談	※ 12:30-12:45 9:30-11:00	老人福祉センター い き い き 館	対象★平成23年3月生まれの子ども 理学療法士による運動指導
20 土	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	
21 日				
22 月	毎月第3日曜日は 家庭の日 。家族みんなで話し合い、楽しみ合い、協力しあいましょう。			
23 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	い き い き 館	理学療法士による運動指導 看護師による健康相談
24 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北 公 民 館	健康運動指導士による運動指導
	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
25 木	転倒予防自主トレーニング 婦人がん検診	10:00-11:30 ※ 12:00-13:30	の び の び 館 い き い き 館	
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	い き い き 館	理学療法士による運動指導
26 金	認知症予防教室 婦人がん検診	9:30-12:00 ※ 12:00-13:30	一川目生活会館 い き い き 館	
30 火	リハビリ健康相談 町民健診	9:30-11:00 ※ 7:00- 9:00	い き い き 館 い き い き 館	理学療法士による運動指導 看護師による健康相談 特定（基本）健診、胃・大腸・胸部・前立腺がん検診

9月は健康増進月間です。①適度な運動②適切な食生活③禁煙で健康寿命を延ばしましょう

今回は、①適度な運動について、お伝えします。歩くことが健康にいいと分かっていても、なかなか歩けない人が多いのではないのでしょうか。生活習慣病を予防するには、毎日男性で9,000歩、女性で8,000歩が目安と言われます。平均的歩数から、今より10分程度（1,000歩）今より歩くことをおすすめします。

また、早歩きは、生活習慣病予防に効果があると科学的に実証されています。子供と外で遊ぶ、駐車場で遠くに車を停める、買い物は徒歩で、エスカレーターに乗らずに階段を使うなど生活の中で、歩く機会を作りましょう。

健診の申込みは、お済でしょうか。それぞれの健診には期日があり、期間を過ぎると受診することができません。終了間際の受診は例年込み合う傾向がありますので、受診を希望する方は早目に受診しましょう。また、受診には、事前に申込みが必要です。

環境保健課 ☎0178-64218

集団健診会場・日程

いきいき館 受付時間：7時～9時

9月4日(木)、9月30日(火)、10月26日(日)
11月20日(木)、12月9日(火)

北公民館

10月5日(日)、10月6日(月)、12月8日(月)

老人福祉センター

10月7日(火)、11月19日(水)

『日曜健診』も2日間あります。
『リフト付き胸部レントゲンバス』については下記参照

いきいき館 受付時間：12時～13時半

9月25日(木)、9月26日(金)、11月13日(木)

北公民館

10月16日(木)、12月4日(木)、12月5日(金)

老人福祉センター

10月17日(金)、11月14日(金)

本人負担額

乳がん検診1,200円(60歳以上は600円、視触診なし)

こちらの会場は、60歳以上の乳がん検診について視触診を実施していません。

子宮(頸)がん検診 1,000円

個別健診会場・日程

おいらせ病院(火～金) 要予約

10月31日(金)まで 7時45分～8時

石田温泉病院(月～土) 要予約

1月31日(土)まで 8時40分～11時30分

三上医院(月～土) 要予約

1月31日(土)まで 8時30分～11時30分

下田診療所(月～土) 要予約

1月31日(土)まで 8時30分～11時30分

注)『基本健診』のみ実施
(がん検診は受診できません)。

おいらせ病院 要予約

毎週月曜日13時～13時30分

1月26日(月)まで

八戸西健診プラザ 要予約

1月31日(土)まで

本人負担額 1,200円 マンモグラフィー+視触診

八戸市内指定医療・健診機関

※下記参照 要予約

1月31日(土)まで

本人負担額 800円 ただし卵巣超音波は別途自費

※八戸市内指定医療・健診機関 … 一松堂医院、倉本クリニック、斉藤ウィメンズクリニック、すわクリニック、たけうちマザーズクリニック、西村産婦人科、苫米地レディースクリニック、八戸クリニック、麻美レディースクリニック、八戸西健診プラザ

リフト付胸部レントゲンバス（肺がん・結核検診）のご案内

レントゲンバスの階段昇降に不安のある方は、車イスに乗ったまま、階段の昇り降りをせずに胸部レントゲンが撮影できますので、ぜひご利用ください。車イスは会場にも準備しております。

※レントゲン撮影時は、自力で立つ必要があります。

●実施日 9月4日(木) 10月26日(日)

●受付時間 8時30分～9時15分(都合のつかない人は7時～受付可)

●会場 いきいき館

●申込み まだ検診申込みをしていない方は、環境保健課までお申込みください(すでに胸部検診を申込みしている方は申込み不要です)。

環境保健課 ☎0178-64218



申込み忘れは、ありませんか？ 基本健診・がん検診が始まっています

基本健診		がん健診
20歳以上 40歳未満	さわやか成人健診 本人負担額1,000円	胃がん検診 1,000円 大腸がん検診 500円 胸部（肺がん・結核）がん検診 400円 50歳以上の男性のみ 前立腺がん検診 500円
40歳以上 75歳未満	国保特定健診 本人負担額1,000円 ※特定健診は、医療保険者（保険証）毎に実施しますので、国保以外の方は加入している保険者へお問い合わせください。	
75歳以上	後期高齢者医療制度加入者 後期高齢者健診 本人負担額 無料	

女性の がん検診①	
40～58歳で偶数年齢	乳がん検診 マンモグラフィー 視触診
60歳以上で偶数年齢	乳がん検診 マンモグラフィー 視触診★ ★視触診は、個別健診のみで実施

女性の がん検診②	20歳以上
	子宮（頸）がん検診 子宮頸部細胞診 + 卵巣超音波★ ★卵巣超音波は、個別健診は別途自費

＊住民税非課税世帯と生活保護の方は、全ての健診が無料で受けられます！
対象となる方へは「健診無料受診者証明書」を発行しますので、分庁舎環境保健課・本庁舎町民課・北部出張所にて申請してください。（発行料金は無料です。身分証明書と印鑑をお持ちください）。

日本では、1日に62人が「結核」を発病しています

◆結核予防週間：9月24日～30日 「結核」は過去の病気ではありません。毎年2万人があらたに発生しています

●結核はどのように感染するか

- ・結核は発病した人の咳で飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。換気が悪い場所（カラオケボックス、ネットカフェなど）は感染しやすく注意が必要です。
- ・特に発病しやすいのは「乳幼児」「高齢者」「免疫機能が低下している人」です。

●発見方法と治療

- ・症状がある人は速やかに受診を。
- ・症状がない人は**年1回胸部検診**で「胸部レントゲン検査」を受けましょう。結核が発見された場合、抗結核薬を6～9ヶ月服用することで治ります。

●結核の5大症状

- ・「咳」「痰」「発熱」「血痰」「胸痛」が2週間以上続いたら要注意。
＊1ヶ月以上症状が続く人から25人に1人の割合で結核が見つかっています。

●他の人への感染を防ぐために

- ・症状が続く場合の受診はもちろんですが、**胸部検診で要精密検査になった場合は早めに必ず再検査を受けることが大切です。**
＊町は胸部検診（ガン・結核検診）申込み受付中です。

●感染予防のために

- ・「マスク着用」「咳やくしゃみ時は口と鼻を覆う」「こまめに手洗い」を心がけましょう。



▲ベスト4進出を決め町長から激励をうけたサッカー協会①、3年連続総合優勝を果たしたバレーボール協会



大会記録（個人・一部）

種目	氏名	結果
陸上競技 男子B 5000m	久保弘	第1位 ★大会新
女子B 2000m	溝口るみ子	第1位 ★大会新
男子A 400m	高橋海斗	第1位
女子4×100R	小向妙子 遠藤寛子 松橋智美 八重垣奈菜	第1位
ボウリング個人	高橋光信	第2位
水泳 40歳以上バタフライ	宮本隆仁	第2位

市町村対抗県民体育大会

第69回市町村対抗青森県民体育大会が、8月16・17日（先行開催9・10日）にむつ市を中心とした会場で開催されました。

おいらせ町は17種目中9種目に参加。町村の部で総合成績第8位をおさめました。参加選手は、早速来年度大会に向けて決意を新たにしていました。

おもな大会記録は左のとおりです。

大会記録（団体・一部）

種目	結果
バレーボール男子	優勝
バレーボール女子	優勝
サッカー	優勝
テニス	第2位
陸上 総合	第4位
ウエイトリフティング総合 谷川満	第5位
ボウリング	第8位

●**日時** 9月15日（月）・敬老の日 8時半～11時半（受付…9時半まで）
●**場所** 木ノ下小学校第2体育館（上履き持参）
●**実施種目** ペタンク、ストライクボード、わなげ、フライン・ボール、バスケットピンポン、ラダーゲッター
●**ポイントラリー実施** 体験

スポーツ・レクリエーション祭参加者募集

同社会教育・体育課
☎0178-564276

ニユースポーツで心も体もリフレッシュ！
親子で、仲間と…どなたでも参加できます！

「おいらせ町民スポーツ・レクリエーション祭」参加者募集！！

●**日時** 9月15日（月）・敬老の日 8時半～11時半（受付…9時半まで）

●**場所** 木ノ下小学校第2体育館（上履き持参）

●**実施種目** ペタンク、ストライクボード、わなげ、フライン・ボール、バスケットピンポン、ラダーゲッター
●**ポイントラリー実施** 体験

された人に粗品プレゼント
※9時半頃から実戦形式の大会を行います。（入賞者には景品あり）
※事前申込は不要です。

町民少林寺拳法健康教室の参加者募集

参加自由。少林寺拳法の健康増進方法を学べます。

●**日時** 9月16日（火）、20日（土）、23日（火）、27日（土）19時から ※18時30分受付

●**場所** 町民交流センター

●**参加料** 無料

●**申込締切** 9月15日（月）

●**講師** 北向 勉7段ほか
●**町民少林寺拳法協会** 北向
☎0178-563911

第18回町民ゴルフ大会参加者募集

●**日時** 9月14日（日）8時

●**場所・申込先** 十和田国際カントリークラブ
☎0176-563106

●**参加料** ▼会員1千円 ▼非会員3千円 ※プレー代各自負担

●**定員** 先着100人

●**申込締切** 9月5日（金）

●**ゴルフ協会事務局小笠原**
☎090-7332-6215

町卓球選手権大会と卓球教室の参加者募集

第7回おいらせ町卓球選手権大会とふれあい卓球教室を開催します。

●**日時** 10月5日（日）9時

●**場所** いちよう公園体育館

●**大会種目**

・シングルス

（男女別）

・ダブルス

（男女別）

・ラージボールシングルス

（男女別）

・ラージボールダブルス

（男女混合）

※ダブルス（ラージボール含む）のペアは当日抽選

●**参加料**

大会…五百円／教室…無料

●**参加資格**

大会…小学生以上の町民および町内の会社に勤務している人／教室…町内の小学生以下の児童

●**申込期限** 9月19日（金）

※いずれも事前申込

●**町卓球協会事務局 岡本**

☎0178-562166（総務課内）



Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



盲目的な恋と友情

辻村 深月 著

肥大した自意識に縛られ、嫉妬に狂わされた、ふたりの若い女……。恋にからめとられる愚かさ、恋から拒絶される屈辱感。醜さゆえ、美しさゆえの劣等感をあぶり出す長編小説。



三国志 外伝

宮城谷 昌光 著

正史「三国志」を書いた陳寿の父は諸葛亮(孔明)に罰せられた罪人だった…。三国時代を生きた12人の知られざる人生を描く、異色の「三国志」人物評伝。



星々たち

桜木 紫乃 著

母とも娘とも生き別れ、昭和から平成へと移りゆく時代に北の大地を彷徨った、塚本千春。その数奇な生と性、彼女とかわった人々の哀歓を浮き彫りにする9つの物語。



叱られる力

阿川 佐和子 著

いま打たれ弱い若者、部下を叱れない上司、子供を怒れない親が増えているという。そんな時代に、親に上司に怒鳴られ続けて60年のアガワが贈る、叱られても凹まない心得。



皇后美智子さまのうた

安野 光雅 著

人々の幸福ひつつ国の内めぐりきたりて十五年経つ 幸くませ真幸くませと人びとの声渡りゆく御幸の町に 天皇・皇后両陛下の133首を安野光雅が絵を添えて読み解く。

ほかにも新着を取りそろえています

角田光代『平凡』／宮本輝『満月の道』／佐々木譲『憂いなき街』／北方謙三『岳飛伝 9』／小手鞠るい『ラブ・オールウェイズ』／原田マハ『太陽の棘』／熊谷充晃『世界文化遺産 富岡製糸場と明治のニッポン』／岸見一郎『嫌われる勇気』／内田樹『街場の愛国会議』／渡辺俊美『461個の弁当は、親父と息子の男の約束。』ほか

Oirase-library event information

■本展示

- 一般【心ゆたかに生涯読書】「敬老の日」にちなんで。
- 児童【のりもの だいすき】東海道新幹線開業50周年にちなんで。さまざまな乗り物の本。

(図書館あそぼと) MOMOおはなしの会

9月27日(土)14時

(図書館あそぼと) 幼児のための読み聞かせ

9月25日(木)10時半

(北公民館) おはなし会杉の子

9月20日(土)10時から10時半

■9月の休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

◎おはなし隊がやってきます◎

楽しいおはなしを載せたキャラバンカー「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が図書館にやってきます。申込みは不要です。お気軽にご参加ください!

●日時 9月13日(土) 14時半

岡町立図書館 ☎0178-3900

おいらせアーカイブス File_77



メタセコイア (曙杉)

町役場の駐車場の西にポケットパークと名付けられた、小さな公園があるのをご存知ですか? そこに高さが20m位の大きなメタセコイアが葉を広げ、上へ上へと伸びています。100mを越える巨木となるセコイア杉に近い仲間で、今は各地で見ることができませんが、かつては化石でしか見つけられなかった木なのです。こ

の木が化石として出てくるのは我々人間が誕生するずっと前の新生代新第三紀(今から2千万年前)の時代で、絶滅種とされてしまった。昭和18年に中国四川省で生きたものが見つかり、ニユースとなりました。昭和24年に中国から種と挿し木を譲り受け、全国の学校や公園などに植えられました。成長が早く高さは30m、直径は2m近くになります。このメタセコイアが

の時に小学校に植えられたものと思われま。すると60年位は経っていると推定されます。幹に触れると、われわれ現代人の歴史1万年に比べ、何千倍もの昔からこの地球に生きてきた、偉大な命を感じさせてくれる木の威厳が漂っているように思えます。

文/文化財保護審議会委員
津曲 隆信

様々な年代と交流する避難所運営

男女共同参画の視点を取り入れた地域住民および中学生による避難所運営訓練が、8月3日、百石中学校体育館で行われました。

これは、若い世代や女性の視点から避難所運営の技術を学ぶもので、中学生や自主防災組織、女性消防団や民生委員など約100人が参加しました。

要援護者・衛生班を担当した松橋恭平さんは「障がい者の人の話を聞くコツが少しわかりました。震災があった時は、習ったことを活かしたい」と感想を話していました。



中学校で行われた訓練の様子

インフォメーション

相談窓口

● 総務課
☎0178 56 2166

① 町民相談

● 日時 9月12日 金
10時～15時

● 場所 北公民館

● 相談員 小田 耕滋

② 行政相談

● 日時 9月24日 水
10時～12時

● 場所 中央公民館

● 相談員 徳永 幸雄

☎0178 56 3850

同日、弁護士無料相談を実施します。※要予約

● 申込み 三沢ひまわり

● 基金法律事務所
☎0178 56 3848

心配ごと相談

● 町社会福祉協議会
☎0178 56 7066

● 日時 9月3日 水
10時～12時

● 場所 いきいき館談話室

● 町民課
☎0178 56 2246

人権相談

▼差別▼離婚▼相続▼虐待▼近隣トラブルなど、人権擁護委員が相談に応じます。相談者の秘密は固く守られますので、安心して相談してください。

● 日時 9月12日 金
13時～16時

● 場所 北公民館会議室

● 女性弁護士による法律講座・無料相談

● 期日 9月16日 火

● 場所 八戸ポータルミュージアムはっち

● 講師 法テラス青森弁護士

● 対象 女性のみ

● 参加費 無料

①離婚をめぐる法律講座

10時～12時 先着20人

②無料法律相談

13時～15時 先着12人

「資力基準」以下の人のみ

催し

町教育委員会定例会を公開しています

● 町学務課
☎0178 56 4258

お気軽にお越しください。

5人以上で傍聴を希望される場合、前日までに連絡ください。(議題により、退席いただく場合もありますのでご了承ください)

● 日時 9月25日 土 15時

● 場所 みなくる館

● 防災気象講演会を開催します

● 日時 10月7日 火 13時

● 場所 開場12時半

● 入場料 無料

● 町社会福祉協議会

● 場所 八戸市公民館

9月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。お気軽にご利用ください。 町税務課 ☎0178 56 4704

日程		会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	2日 火	本庁舎 (税務課)
	16日 火	
	30日 火	
休日納税相談 [8:30-17:00]	9日 火	分庁舎 (分庁サービス課)
	24日 水	
	7日 日	本庁舎 (税務課)

◎9月30日 火は次の税金・保険料の納付期限です。忘れずに納めましょう。

● 固定資産税 第3期 ● 国民健康保険税 第3期
● 介護保険料 第3期 ● 後期高齢者医療保険料 第3期

◎納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です。

◎高齢者や障害者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口に行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。

北部出張所でも各種証明書を発行しています



- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書 (車検用含む)
- 粗大ごみ処理券 ● 健診無料券など

※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

● 町おいらせ町役場北部出張所 ☎0176 56 1208
青森県上北郡おいらせ町青葉二丁目50番地1395

国保

新しい国保保険証は
9月中に郵送します

環境保健課
☎0178-564218

現在使っている国民健康保険被保険者証(Ⅱ国保保険証)の有効期限は9月30日まで。新しい保険証は9月中に郵送します。

●保険証の確認

記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認してください。誤りがあったときは連絡してください。

国保保険証を持ってい

●保険証の有効期限

有効期限は平成26年9月30日まで。ただし次の人は異なります。

- ① 26年9月30日より前に75歳になる人—誕生日の前日まで。それ以降は後期高齢者医療制度に移行。
- ② 退職者医療制度該当者で26年9月30日より前に65歳になる人—誕生月の月

●国民健康保険税の課税

世帯単位で計算し、世帯主に対して課税します。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書交付することがあります。

納付が難しい場合などは、税務課へ相談を。

ジェネリック医薬品を
上手に使いましょう

環境保健課
☎0178-564218

ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品です。開発費用がかかっているないので価格が安いことが特徴です。病院や薬局からお薬を処方してもらうときに「ジェネリックにしてくださいだけです」と相談してみましよう。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を環境保健課と町民課で配布しています。

国民健康保険

INFORMATION

1 資格異動のときは必ず届け出を

14日以内に環境保健課または町民課へ届け出しましょう。

●国保に加入するとき

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を抜けるとき

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院などにも連絡してください。

2 交通事故のときは必ず届け出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、環境保健課への届け出が必要となります。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなります。注意してください。詳しい内容は気軽に問い合わせてください。

環境保健課 ☎0178-564218

国保・退職者医療制度該当者は届出を

環境保健課 ☎0178-564218

退職者医療制度とは、65歳未満の国保加入者で、厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられ、その加入期間が通算20年以上、または、40歳以降で10年以上ある人(退職被保険者本人)と、その人の65歳未満の被扶養者が対象となります。

退職者医療制度は、職場の健康保険などからの拠出金が財源の一部となっています。この制度が適正に適用されないと、国保が負担する医療費の増大を招き、将来的に保険税が増税になる可能性がありますので、該当者は届出をしてください。詳しくは気軽に問い合わせてください。

おいらせ町まちづくり推進委員会は、まちづくりのための活動を支援します

平成26年度の助成事業をご案内します。詳細は、お気軽にお問い合わせください。

まちづくり団体支援

●**対象者** 町内を拠点とする団体で、まちづくりのための新規イベント等を実施しようとする人（他の補助、融資を受けていない事業に限る）

●**助成率** 総事業費の50%（限度額1件10万円）
※過去の助成実績：自主研修支援事業：演劇によるまちづくりを実施している団体との交流研修、ライブコンサートによるまちづくり研修、まちづくり・シンポジウムへの参加など

研修支援事業

●対象者

- ・町内に居住する者、または町内に勤務する者で、目的を明確にした研修計画を有するもの。
 - ・原則として概ね20歳以上。ただし保護者などが同伴する場合は、小学4年生程度以上の者也可。
- ※団体で実施する場合は、5名以内

●内容

- ①まちづくり、地域活性化のための自主的な研修
※以下のものは、原則として対象外
 - ・語学留学等・同団体・同一人物の同じ内容の研修
 - ・娯楽性の高い鑑賞のみのもの
- ②他団体が主催する研修（公的な機関が実施するものに限る）

●**助成対象費用** 交通費及び宿泊費

●**助成率** ※ただし、予算には限りがあります。

- ①自主的な研修 対象経費の80%（上限10万円）
- ②他団体主催の研修 対象経費の50%（上限3万円）

町まちづくり推進委員会事務局
（企画財政課内） ☎0178-56-4273

みなさんのお役に立ちます 宝くじ

今年度、宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動用品を整備した団体と内容をご紹介します。



団体名	事業概要
洗平町内会	コミュニティ活動備品整備事業（破砕機、テレビ、テレビ台、ブルーレイ、マイク、PAアンプ、スピーカー、マイクスタンド、マイクホルダー、カラオケ他）
深沢町内会	コミュニティ活動備品整備事業（イス、イス台車、長テーブル、掲示板、発電機）

町まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

臨時福祉給付金の申請締切迫る

臨時福祉給付金の申請受付は平成26年9月30日までです。以降の受付はできませんのでご注意ください。

【どんな人がもらえるの？】

平成26年1月1日現在、おいらせ町に住民登録があり、平成26年度分の市町村民税（均等割）が課税されない人が対象者です。ただし、次の人を除きます。

- ①対象者が平成26年度市町村民税を課税されている人の扶養親族等（配偶者控除、配偶者特別控除対象者を含む）として申告されている場合
- ②対象者が平成26年度市町村民税を課税されている人の専従者として申告されている場合
- ③生活保護制度の被保護者

【いくらもらえるの？】

対象者一人につき1万円（うち基礎年金や児童扶養手当などを受給している人は5千円を加算）

【受付時間や受付場所はどこですか？】

受付場所⇒ おいらせ町役場分庁舎 介護福祉課（本庁舎では受付できません）

受付期間⇒ 9月30日まで（土日祝日除く）
8:30～12:00、13:00～17:00

【受付に必要なものはなんですか？】

1●本人確認書類（給付金を受け取れる人全員分）
運転免許証など官公庁発行の顔写真付き身分証明書（写し可）。

※お持ちでない人は下記のいずれか2つを持参。
健康保険証、介護保険証、年金証書、年金手帳、年金額改定通知書、預金通帳、顔写真付き身分証明書（学生証、職場の身分証明書）など

2●申請内容確認書類（ア又はイにあてはまる人のみ）

ア 65歳未満で加算措置対象年金を受給している人は次のもの

- ①平成26年1月2日以降に町外へ転出した人。
- ②日本年金機構に町外の住所で登録している人。
- ③共済組合等の支給年金のみを受給している人。
- ①～③に当てはまる人 ⇒年金額改定通知書写し
- ④年金の裁定請求の手続き中などの人。
- ④に当てはまる人 ⇒裁定後の年金証書の写し

イ 扶養者の住所がおいらせ町外にある人
⇒ 扶養者の非課税証明書など

3●臨時福祉給付金の振込先を確認できるもの
通帳又はキャッシュカード（写し可）

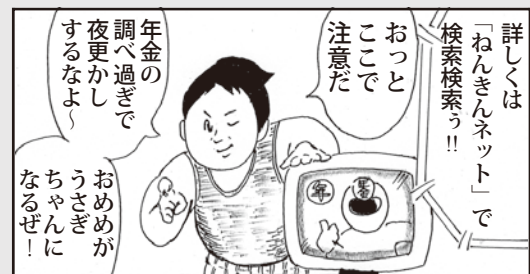
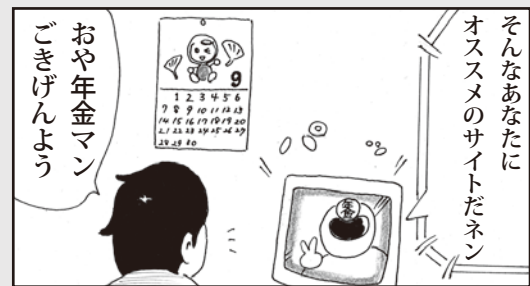
※写しは、銀行名、支店名、口座種別、口座番号、口座名義（カナ）が確認できるようにコピーしてください。

4●印鑑（認め印可、朱肉を使うもの）

町介護福祉課 ☎0178-56-4705

国民年金マン

ねんきんネット、いつから知ってたネン? の巻



作・画/Kota.S

ますます便利な「ねんきんネット」

「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスを24時間いつでもご利用いただけます。ご自宅のパソコンだけでなく、スマートフォンでもご利用登録や年金記録の確認ができるようになりました。是非ご利用ください。

※ご利用にはユーザIDの取得が必要です。詳しくは日本年金機構のHPをご覧ください。

●主な提供サービス

- ・年金加入記録の確認
- ・ライフプランに合わせた年金額の試算
- ・パソコンによる各種届出書の作成・印刷
- ・スマートフォンでの年金記録確認 など

詳しくは「ねんきんネット」で検索
http://www.nenkin.go.jp/n_net/

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

岡日本年金機構八戸年金事務所

☎0178④7369

町民課

☎0178⑤2246



場所	日時	行事内容
三田保育園 ☎0178⑤62008	2日(火)	10:00~11:00 手作りおもちゃを作ろう (北部児童センター開放日)
	11日(木)	10:00~11:30 よちよちひろば
	12日(金)	10:00~11:30 スクラップブッククラブ ちょき・べた
	17日(水)	10:00~11:30 ハッピーキッズ (カード製作)
	18日(木)	10:00~12:00 体験保育 (0.1.2歳クラス)
	19日(金)	10:00~12:00 ほっとカフェ
	22日(月)	10:00~12:00 すこやかDAY (成長記録、身体計測)
	24日(水)	10:00~12:00 親子クラブ、給食試食会
	26日(金)	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ
	30日(火)	10:30~12:00 アフターピクニックサークル
	★詳しい内容は「たんぼ通信」をご覧ください。	
	4日(木)	10:00~11:30 アンパンマンサークル「クリームパンダ作り」 ☆フェルトを使って、マスコット人形をつくります
	6日(土)	9:30~10:30 保育体験、離乳食教室
	6日(土)	10:30~11:30 クックサークル「ビスケットケーキ作り」
菜の花保育園 ☎0176③8670	6日(土)	13:00~14:10 フラダンスサークル
	9日(火)	10:30~11:30 アンパンマンのうちわ作り【みらい館サークル】
	11日(木)	10:00~11:30 フラワーサークル「トウインクルケース作り」
	12日(金)	10:30~11:30 おもちゃ作り他【るんるんサークル木ノ下児童館】
	13日(土)	10:00~11:30 わくわくサークル「おもちゃ作り (ころころボール)」
	13日(土)	13:00~14:10 カントリーダンスサークル
	13日(土)	14:20~15:30 フラダンスサークル
	26日(金)	10:30~11:30 おもちゃ作り他【るんるんサークル木ノ下児童館】
	27日(土)	13:00~14:10 カントリーダンスサークル
	★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
	2日(火)	10:00~11:50 親子健康ピクス
	4日(木)	10:00~11:50 おしゃべりサロン【いきいき館】
	5日(金)	10:00~11:30 ファミリーサロン 祖父母と孫、父親と子どもが参加できる活動です。 祖父母または父親と一緒にいる時は、お母さんも参加できます。
	8日(月)	10:00~11:30 英語で遊ぼう【北公民館】
あゆみ保育園 ☎0178②2206	9日(火)	10:00~11:20 マタニティほんわかルーム (ことばを育てる)
	11日(木)	10:00~11:30 救急教室
	21日(日)	14:00~ 交通安全パレード参加【集合場所:百石高校】
	22日(月)	10:00~11:30 まんまるサークル (製作)
	24日(水)	10:00~11:50 はんど&はあと (コサージュ作り)【ディサービスセンター和花】
	25日(木)	10:00~11:50 おいらせクロパ【あじゅまるビル】
	26日(金)	13:30~14:30 マタニティほんわかルーム (離乳食の進め方と試食)
	29日(月)	9:50~12:30 親子でお料理
	30日(火)	9:50~ りんど狩り (三本木農業高校)【集合場所:みなくろ館】
	★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください	

【 】は園外開催場所です。また、やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

おたのしみ 広場を開催



●場所

イオンモール下田
西コート

●日時

9月16日(火)11時~

●内容

えほん、手遊び、
ふれあい遊び など

●主催

三田保育園、
菜の花保育園、
あゆみ保育園

故 堤 勉 さん（元下田町議会議員）に旭日単光章

今年6月11日に逝去された故堤勉さん（本村）に『旭日単光章』が授与され、8月8日、三村町長からご子息の堤勝さんに伝達されました。

堤勉さんは、昭和58年4月から平成11年4月まで、4期16年にわたり下田町議会議員に就かれ、地方自治の振興発展に尽くされました。

堤勉さんの功績に敬意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

農業委員会の新会長が決定しました

7月24日付けで中川原卓雄会長（二川目）の辞任が決定し、同日開催の互選会において、新会長に山崎市松さん（洗平）が選ばれました。また、中川原委員の辞任によりおいらせ町農業委員会委員の定員19名のうち、1名が欠員となります。この欠員による補選は行われません。



山崎市松さん
（洗平）

平成26年度自衛官募集のご案内

①防衛医科大学校/看護学科学学生

- 資格 高卒（見込含）21歳未満
- 受付 9月5日～30日 ●1次試験 10月18日
- 試験会場 青森市第2合同庁舎、白山台公民館

②防衛医科大学校/医学科学学生

- 資格 高卒（見込含）21歳未満
- 受付 9月5日～30日 ●1次試験 11月1・2日
- 試験会場 第2合同庁舎（青森市）

③防衛大学校学生/推薦

④防衛大学校学生/総合選抜

⑤防衛大学校学生/一般（前期）

- 資格 高卒（見込含）21歳未満など
- 受付期間 9月5日～9日（⑤のみ30日まで）
- 1次試験 ③9月27・28日④9月27日⑤11月8・9日
- 試験会場 ③④防衛大学校⑤第2合同庁舎（青森市）、小中野公民館（八戸市）

☎自衛隊青森地本三沢募集案内所☎0176⑤1346

東部海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿の登録申請手続きを

青森県東部海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、漁業法の規定により9月1日現在で調整します。該当する人は、必ず申請手続きをしてください。

●要件

- ・町内に住所または事業所を有し、一年に90日以上漁業に従事する者
- ・平成6年12月5日現在、満20歳以上の人

●申請書提出期間

- ・9月1日から9月5日まで

※申請書は、町選挙管理委員会および百石町漁業協同組合にあります。

●申請書提出場所 町選挙管理委員会

☎町選挙管理委員会 0178⑤4701



上十三・十和田湖広域
定住自立圏の
イベント情報をお伝えします。

十和田市

豪華絢爛山車、太鼓車

十和田市秋まつり

- 日時 9月5日⑤～7日⑥
- 場所 旧国道4号、官庁街通り
- ☎（一社）十和田市観光協会 ☎0176②43006

おいらせ町

おいらせ軽トラ市

- 日時 9月7日⑥ 8時～13時
- ※11月まで毎月第1日曜開催
- 場所 百石本町商店街 中央町（おいらせ町役場分庁舎周辺）
- ☎おいらせ軽トラ市実行委員会事務局（おいらせ町商工会内） ☎0178⑤2511 FAX 0178⑤4877

六戸町

神輿渡御と還御・流し踊り

六戸秋まつり

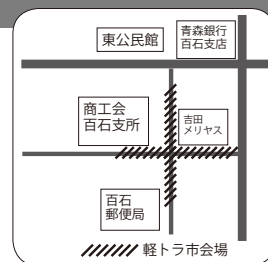
- 日時 9月4日⑤～7日⑥（4日は前夜祭）
- 場所 六戸町犬落瀬商店街
- ☎六戸町観光協会（役場産業課） ☎0176⑤4495

小坂町

観光トロッコ、レールバイク体験

小坂・鉄道まつり2014

- 日時 10月12日⑥～13日⑥ 10時～16時
- 場所 小坂鉄道レールパーク
- ☎小坂鉄道レールパーク ☎0186⑤8890



三沢市

寺山修司記念館特別企画展
「寺山修司と九条映子のラブレター」

- 日時 平成27年3月29日⑥まで
- 場所 三沢市寺山修司記念館
- ☎三沢市寺山修司記念館 ☎0176⑤3434

東北町

たいまつ祭り、大型山車

日の本中央まつり

- 日時 9月19日⑤～21日⑥
- 場所 乙供駅周辺
- ☎東北町役場 商工観光課 ☎0176⑤4148

「救急の日」 9月9日(火) 「救急医療週間」 9月7日(日)～13日(土) ～ おいらせ消防署からのお知らせ ～

●救急車を呼んだら、

こんな準備をしておくとお便利です

- ①保険証・診察券、お金、靴
- ②普段飲んでいる薬（お薬手帳）
- ③（乳幼児の場合）母子健康手帳、紙おむつ、ほ乳瓶、タオル

●救急隊が来たら、

こんなことを伝えてください

- ①事故や具合が悪くなった状況
- ②救急隊到着までの変化
- ③どんな応急手当をしたか
- ④具合の悪い方の情報（持病、かかりつけの病院、普段飲んでいる薬、医師の指示など）

◆人手がある場合、サイレンが聞こえたら案内に出ると到着がはやくなります。

◆到着まで時間がかかる場合、消防車が出動する場合があります。

●近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症です。

※救急車利用のためのパンフレットが総務省消防庁ホームページにあります
<http://www.fdma.go.jp/>

火災・救急・救助 ☎119

救急医療情報 ☎0178-24-3999

消防テレホンガイド ☎0180-991-888

小児救急医療電話相談 ☎#8000

●高規格救急車や救急資機材を展示します

【日時】9月7日(日) 9時～15時

【場所】イオンモール下田

ぜひ、ご家族でおいでください



☎おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

夏の交通安全県民運動にあわせ交通事故防止PR



町交通安全協会と町交通安全母の会は、7月25日、おいらせ交番前とイオンモール下田にて、夏の交通安全県民運動に併せた交通事故防止PR活動を実施しました。

夏休み期間に入り、全国でも子どもの交通事故が増加する時期、ドライバーに安全運転を呼びかけるとともに、歩行者には夕暮れ時や夜間に外出する際、運転者から発見されやすいよう、反射材の着用を呼びかけました。

間木地区で夜間パトロールを実施

間木パトロール隊（榎山忠隊長）は、8月7日と19日の2日間、夜間パトロールを実施しました。これは例年夏休みと冬休みの2期、地域の防犯のために実施しているもので、今回で29回目になります。現在、間木パトロール隊は15人がボランティアとして参加。子どもたちが多い間木地区の安全を守るため、毎朝学校の通学路で交通指導をしています。





警察安全相談



アビーくん ～ 青森県警からのお知らせ ～ レビーちゃん

シャープキューイイチイマル

警察の 相談ダイヤル # 9 1 1 0

DVなどの暴力、ストーカー、高金利、サイバー犯罪、薬物乱用、振り込め詐欺などの被害防止について相談に応じます。携帯電話からも利用できます。

※「110番」は、すぐに警察官が駆けつけるための緊急通報用電話です

9月11日は警察相談の日

☎三沢警察署 0176-53-3145

有料広告欄

従業員を募集します

- 業 種 簡単な水産加工の作業
- 勤務時間 8時半から17時まで
- 募集人数 若干名
- 年 齢 60歳くらいまで
- 給 与 面談の上決定します
- 送 迎 一川目方面の人は送迎あり

城内水産株式会社 ☎0178-52-2444

おいらせ町松原二丁目132-24（百石工業団地内）

地

元講師と夏休みのお菓子作り

▶▶▶ 三世代交流子育て講座 7/12

県総合社会教育センターは、7月12日、北公民館で子育て講座「家族でつくろう！あそぼう！手づくりおもちゃと和洋Wスイーツ」（主管：おいらせ幸せ親子応援隊）を開催しました。これは、大根とハチミツを使ったスイーツゼリーなど、地産品を活かしたスイーツ作りなどを通じて、地域の良さを知らずために行われたものです。小学生までの親子34人が参加し、様々なおもちゃを作ったり、お菓子作りを楽しむなどして交流しました。

親子で手づくりスイーツに挑戦した小川花緒さんは「長いもの和菓子、おいしかったです」と笑顔でした。

和菓子と洋菓子、どちらも好評▶



見

えずとも 歌壇に咲くは 火花かな

▶▶▶ ハートピアおいらせ県下短歌大会 7/27

第13回ハートピアおいらせ県下短歌大会が、7月27日、みなくる館にて開催されました。

町内外から80人近くが参加し、事前の宿題であった「火」と「自由詠」、そして当日に発表された席題「笑」の3首で、短歌を詠みました。

町長賞には大井有希子さん（十和田市）が選ばれました。大会内の講評では「難しい題でありながらもすばらしい作品が多数集まりました」と大会のレベルの高さが評価されていました。

風流な作品やユーモアあふれる表現が多数披露▶



健

康づくりにファイン・ボール

▶▶▶ 第8回青森県ファイン・ボール大会 7/27

第8回青森県ファイン・ボール大会が、7月27日、下田公園キャンプ場で開催されました。

開会式では木内々小の高山愛子さんが正々堂々プレーすることを宣誓。大会には約100人が参加し、下田中・木ノ下中学校の生徒たちがボランティアとして協力しました。

青森市から参加したエバーグリーンの会の近江さんは「ここでプレーするのは初めて。芝がきれいで良かったです」と話していました。

開会式での選手宣誓▶



都

会の学生が、おいらせ町で田舎体験

▶▶▶ カワヨワークショップ 7/30



7月30日、百石小学校周辺の水田で、カワヨワークショップ水田体験学習が開催されました。

これは、恵泉女学園中学・高等学校（東京都）が、カワヨグリーン牧場の協力を得て、キャンプ形式で田舎の体験学習をしたものです。カワヨの受け入れ事業は今年で23回目になります。中学3年生と高校1年生の生徒25人が参加し、実際に水田で温度や生態系を調べました。

参加した形山秋咲さんは「田んぼに入るのは初めての体験です。沈んで足が抜けなくなったところが、おもしろかったです」と楽しそうに話していました。

◀自然を活かした水田での授業

24

歳の自分へ

▶▶▶ タイムカプセル掘りおこし 8/12

写真と記事作成：村田愛実さん（岩手県立大学）



2002年度木ノ下小学校卒業生たちが、8月12日、小学校東側駐車場周辺で卒業記念のタイムカプセルを掘り起こしました。

当時の卒業生11人と学級担任、保護者らが集まり、12年ぶりに自分たちが埋めた手紙や写真を見て懐かしい思い出に浸っていました。

参加した寺林元気さんは「LINEで連絡がきました。自分への手紙を書いて埋めたこと、当時は関取になりましたことを覚えています。今は東京で歌の活動をしています。」と話していました。

◀スコップでタイムカプセルを掘り出す当時の担任と教え子たち



岩手県立大学のインターンシップを受け入れました

町は、8月12日から14日にかけて、岩手県立大学の村田^{むらた}愛実^{なるみ}さんをインターンシップの学生として受け入れました。期間中は総務課と商工観光課で、それぞれ広報取材編集とイベント準備作業を実際に体験してもらいました。村田さんに体験後の感想を伺いました。

「初めての取材体験で自分が欲しい情報を相手から引き出すことの難しさを体験することが出来ました。記事を書くにあたって、インパクトのあるタイトルや、文章を要約して校正する作業がありました。課長をはじめとする職員の皆さんたちが協力してくださったおかげもあり、満足のいく記事を完成することができました」

❁❁ たくさんのご支援
ありがとうございます

東日本大震災 寄附金・義援金

【8月11日現在】

おいらせ町災害復興支援寄附金

33,658,463円

おいらせ町災害義援金

36,746,650円

ご寄附いただきました方々の寄附目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受け付けしております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

●配分済額 33,940,000円

〔現在高2,806,650円（8月11日現在）〕

まちづくり防災課 ☎0178-2131

東日本大震災で被害を受けた当町に多くの方々から災害義援金をいただきました。7月12日から8月11日現在までにいただいた分を掲載しています。（順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきます。）

災害義援金

▶ 鶴川奈生子 ▶ 中野年晟 ▶ 寺本孝 ▶ 自然道整骨院江島克朗 ▶ 田村敬枝 ▶ 山崎博司

義援金などの受付を延長しています

郵便振替料金免除口座と窓口での受付を、平成27年3月31日まで延長しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

お詫びと訂正
8月号7ページ、発掘作業員氏名は正しくは「佐々木靖子さん」でした。お詫びとともに訂正いたします。

都市計画審議会を開催しました

町は7月16日、都市計画審議会を開催し、委員へ委嘱状を交付しました。これから都市計画に関する事項を調査審議していきます。



寄付・寄贈ありがとうございます

❖西あき彦さんから、奨学資金として10万円寄附いただきました。ありがとうございます。



有料広告欄

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目73-1796

葬儀用新品祭壇備えづけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が20万円でサービスします。（霊柩車・バス代は別料金）北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。（葬儀料20万円は、一時払いです）

有限会社

北浜葬儀センター

会館使用料は1日1万円

おいらせ町二川目四丁目73-1468 ☎0178-53-2614

戸籍の窓

7月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

＊ここにちは赤ちゃん

16件／届出23件

＊田中 美津ちゃん (康平・杏梨)	本村
＊船橋 一颯くん (敬生・沙希)	苗振谷地
＊荒川 陽向くん (正憲・芙美子)	苦米地
＊大坂 悠真くん (純平・千晴)	藤ヶ森
＊伊東 駿くん (孝雄・裕子)	緑ヶ丘
＊坂井田 かず葉ちゃん (大地・美里)	鶉久保
＊小笠原 颯土くん (海斗・唯)	藤ヶ森
＊フランシス 菜椰ちゃん (ウィリアム・ワオルター・亜奎)	鶉久保
＊木戸 結愛ちゃん (崇史・美香)	緑ヶ丘
＊成田 六花ちゃん (俊嗣・望)	阿光坊
＊中里 柊くん (環・沙恵)	錦ヶ丘
＊吉田 夢藍ちゃん (浩晃・さやか)	藤ヶ森

＊結婚おめでとう

＊工藤 楓夏ちゃん (幸穂・由美子)	木ノ下
＊市橋 勇人くん (章康・陽子)	緑ヶ丘
＊福田 翔くん (努・香菜恵)	木ノ下
＊熊野 溜心くん (豊・仁美)	一川目
＊榊 紘大 (小原 和歌子)	1件／届出4件 緑ヶ丘 六戸町

＊お悔やみ申し上げます

●類家 貞美 82歳	間 木
●石岡 弘子 67歳	三丁目
●柏崎 敬美 80歳	木内々
●越澤 キヨ 87歳	一川目
●磯沼 サワ 85歳	二川目
●宮木 清二 76歳	二川目
●小笠原 寛 84歳	八幡町
●木村 きみ 83歳	木内々

環境にやさしいルアー作り&釣り体験 2014in いちよう公園を開催します

- 内容 天然素材を使ったルアー作り釣り体験
体験後、いちよう公園清掃活動があります。
 - 対象 小学生～高校生 定員50人
 - 日時 10月5日⑨ 9時～15時 小雨決行
 - 場所 いちよう公園体育館
 - 申込方法 10月1日⑨までに、さいとう釣具店0178-52-8422へ電話、またはSota323.f@ezweb.ne.jpに住
所、氏名、年齢、電話番号、「釣り教室参加希望」と
明記したメールを送ってください。
 - 持物 釣り具、ハサミ、保険証(写し可)、
雨具、昼食、参加料200円(保険料)
 - 後援 文部科学省、農林水産省、環境省、国土交通省
- 園日本釣り環境保全連盟 谷坂☎090-4551-0794

法人関係税の電子申告について

県は、eLTAXを利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税)の申告受付を行っています。無料でダウンロードできる専用ソフト「PCdesk」で、申告書の作成や申告手続きができます。

●対象者 納税者(法人) および税理士など代理人

●利用方法 eLTAX ホームページで利用届出を行ってください。また、初めて利用される場合「電子証明書」が必要です。利用届出後、実際の申告ができるまで数日かかります。詳細は下記ホームページをご覧ください。

eLTAX ホームページ: <http://www.eltax.jp/>

園上北地域県民局県税部課税課 ☎0176②8111

神明宮の所蔵資料を展示公開

神明宮伝統芸能の祭典を開催します。
展示品の拝観は無料、祭典は要会費です。

●日時 9月7日⑨ 展示品拝観: 12時～14時半

●場所 伝承館

●展示品 千手観音菩薩像・釈迦如来坐像(鎌倉時代)・不動明王立像・不動明王像・下田将監秀虎の奉納馬額(天保6年)・南部領総絵図 など

●祭典 要会費・神明宮 10時～おいらせ劇団など

園神明宮 下川原☎0178⑤3368

編集後記

▼表紙はインパクト重視で作成しました。▼アイデアが出た直後に張り切った画像を加工してみました。画像を加工してみましたが、ひたすらパソコン画面の前で切り貼りの作業の連続。慣れない操作に遅々として作業は進まず、ようやく完成した加工写真を、間違えてボタン一つで消してしまつた時は、デジタル社会の無常を感じました。▼もう二度とやることは無いと思いたい、そんな夏の思い出。

総務課広報係 大柳・川口



ピアノは「癒し」と「広がる感覚」

市沢らなさん (青葉)

Profile

いちさわ・らなさん
青森県立八戸高等学校3年。
第33回日本ピアノコンクール
全国大会第1位、第34回青
森県こどもピアノコンクール
中学・高校生Bの部本選第1
位、青森県教育長賞、平成25
年度おいらせ町文化教育奨励
賞受賞。将来は「震災で、安
定したエネルギーに関心を持
ちました。エネルギー問題の
解決に向けた研究をしてみたい
です」青葉在住の17歳。

東日本大震災当時は、停電の中で鍵盤を叩いた。コンクールに近い時は、一日中ピアノの前だ。小学生の頃から師事している三沢市の菅原紀子先生を敬い、練習を休むことは無い。「ピアノを続けたおかげで、忍耐力がついたと思います」市沢さんがピアノに没頭する理由の一つに、コンクールでの不思議な体験があるという。「緊張する性格ですが、時々、練習で身に付いたものをうまく鍵盤にのせるような、理想的な演奏ができます。そんな時、弾いた曲がまるで他人が弾いたように聴こえるんです。言葉で表現するのは難しいですが、どこまでも『広がる』感覚、束縛されない自由を感じました」市沢さんの言葉にある独創的な表現は、おいらせ町の環境から影響を受けていると話す。「技術も重要ですが、私が表現したいのは個性。おいらせ町には、大都会とは別の良さがあります。おいらせ町も、個性を伸ばす発展を続けてほしいです」

「ゆるキャラグランプリ2014」おいらくんへの応援をよろしくお願いします

全国のご当地キャラNo.1を競う「ゆるキャラグランプリ2014」が今年も行われます。投票期間は9月2日④～10月20日⑥です。

おいらせ町イメージキャラクター「おいらくん」もインターネットによる人気投票に参戦します。みなさんのあたたかい一票を投票いただければ幸いです。



毎日投票できるので、みなさんの投票をお願いします♪

ゆるキャラグランプリ公式サイト
<http://www.yurugp.jp/>

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.115 2014年9月1日発行号