

広報

# おいらせ

11

Public Relations  
2021 No.201



## 今月の表紙

まちのわだい

『残食調査で金メダル賞!』—P21

表紙は、6月に実施した給食の残食調査で金メダル賞をとった下田中学校2年A組の生徒たち。いつも美味しく給食を食べています。

## 今月のピックアップ記事

- ▶新型コロナウイルス関連情報—P 2-3
- ▶インフルエンザ予防接種費を助成します—P 4-5
- ▶令和4年度の保育所・認定こども園・幼稚園等の利用申込みを受け付けます—P 6-7
- ▶まちの財政状況をお知らせします—P 9-11
- ▶地域おこし協力隊員を紹介します!!—P 12
- ▶澤口るみのおいらせ暮らしノート~最終回~—(裏表紙)

## 町民の皆さまへ

日ごろから、新型コロナワクチン接種にご理解とご協力をいただきありがとうございます。新型コロナワクチンは、発症を防ぐ効果だけでなく、重症化のリスクを減らすことも期待されています。まだ、ワクチン接種を受けていない方で、特に若い世代の皆さまは、家族や職場、友人など大切な方の命を守るため、ワクチン接種をご検討ください。

そして、ワクチン接種後も、感染予防対策の継続を忘れずをお願いします。

おいらせ町長 成田 隆



## ワクチン接種後の ブレークスルー感染に注意

### ブレークスルー感染とは

どんな感染症に対するワクチンでも、その効果は100%ではありません。新型コロナワクチンの場合では、2回目の接種を受けてから2週間程で十分な免疫の獲得が期待されますが、それ以降に感染してしまうことをブレークスルー感染と呼んでいます。

### ブレークスルー感染は比較的軽症です

ワクチンには重症化を防ぐ効果があるため、ブレークスルー感染は比較的軽症です。アメリカの報告によると、ワクチン接種を済ませた人が新型コロナウイルスのブレークスルー感染で亡くなる確率は、0.001%未満とされています。



### 命を守るワクチン接種

新型コロナウイルス感染症で重症化した方が増えると、入院して治療を受けられるはずだった方、病气や怪我で緊急に対応しなければならない方が助からなくなってしまう恐れがあります。たくさんの方がワクチンを接種していれば、重症化する方が減り、病院が本来の機能を維持することが出来ます。ワクチン接種は、とても重要です。

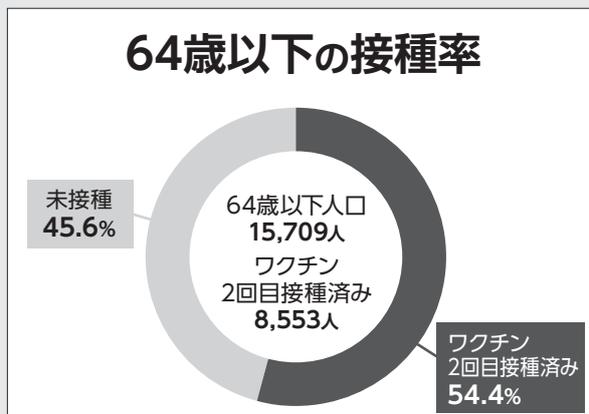
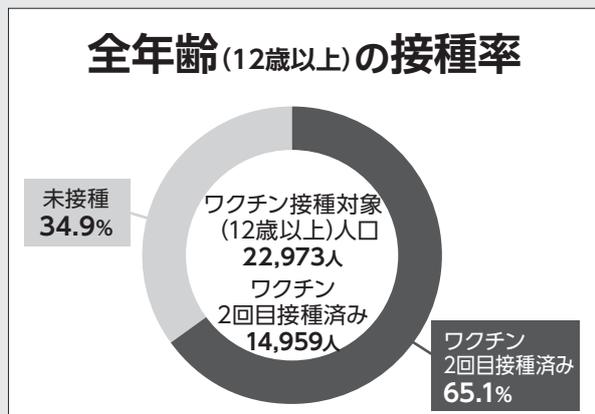
### ワクチン接種後も感染防止対策を

ブレークスルー感染は軽症のことが多いため、感染しても自分では気付かないまま、他の人にうつしてしまう恐れがあります。ワクチン接種後も、決して油断せず、マスク着用や3密の回避など、引き続き、効果的な感染予防対策を行い、自分や家族、周りの方を守りましょう。



# 町のワクチン接種状況

(令和3年10月18日時点)



## 集団接種は、10月17日(日)で終了しました

新型コロナワクチンの集団接種は、10月17日(日) (2回目接種日は、11月7日(日)) で終了しました。接種を希望する方は、個別接種をご利用ください。また、個別接種は今後も継続しますが、10月中旬以降の新規予約が少なくなってきたため、11月以降は予約枠を縮小します。ご理解ください。

<b>問</b> 接種の予約など…町コールセンター	☎050-5445-3064 (平日9～17時)
ワクチンに関すること…国コールセンター	☎0120-761-770 (9～21時) ※土・日・祝日も受け付けています
医学的な相談…青森県ワクチン相談電話	☎0570-012-018 (平日9～17時)
その他…新型コロナウイルスワクチン接種対策室	☎0178-56-4261 (平日8時15分～17時)

コロナ対策は万全ですか?

事業者支援

## おいらせ町 新しい生活様式対応推進助成金

町では、新型コロナウイルス感染症対策のために必要な設備を導入した町内事業者の支援を行っています。支援を受けるには申請が必要ですので、期限内に忘れずに申請してください。

**対象者** 町内に事業所がある飲食、タクシー、運転代行、露天商、卸売、小売、サービスの業種で、『新しい生活様式』に対応するために必要な設備を町内事業者から年内に導入した小規模企業者

**助成額** 上限額10万円 **対象となる設備の例** 換気空調設備、非接触式の消毒・衛生機器、アクリル板など

**申請期間** 令和4年1月31日(月)まで ※各種条件があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。  
※助成金は事業収入となります。忘れずに確定申告をしてください。

**問** 商工観光課 ☎0178-56-4703

### 行事・イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事・イベントを中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

行事・イベント名	当初予定日	方針	問い合わせ先
日本一のおいらせ鮭まつり	11月20日～11月21日	中止	町観光物産協会(商工観光課内) ☎0178-56-4703

## を助成します

実施期間

令和3年11月1日<sup>㊦</sup>  
令和4年1月31日<sup>㊦</sup>おいらせ病院は、  
令和3年12月1日<sup>㊦</sup>～令和4年1月31日<sup>㊦</sup>

## ●指定医療機関一覧（町内）

原則として指定医療機関で接種してください。指定医療機関以外では、自己負担額が増える場合があります。また、基礎疾患のある方は、接種前にかかりつけ医にご相談ください。

医療機関名（TEL）	接種可能曜日／受付時間	予約受付時間等
おいらせ病院 (☎0178-52-3111)	水・木／14時～15時30分 ※月～金の午前、診療と一緒に接種を希望する場合は予約不要です。 【小児】月／14時～16時 第1・3金／9時～11時30分、14時～16時	要予約（電話・来院） ※11月15日 <sup>㊦</sup> から予約を開始します。
石田温泉病院 (☎0178-52-3611)	月～土の診療時間内	要予約
三上医院 (☎0178-52-2535)	月～土の診療時間内 ※6歳未満と妊産婦は不可	予約不要
下田診療所 (☎0178-56-3116)	月～金／16時～16時30分 ※土曜日はなし	要予約 ※電話予約時間は月～金／9時～11時
こんの医院 (☎0178-56-8066)	火、水、金、土、日／11時30分～12時30分、 15時30分～16時45分 ※かかりつけの方以外は、火、水、金のみ	要予約（3日前までに）
下田東クリニック (☎0176-51-8111)	月～金／9時～11時、15時～17時 土・祝／9時～12時、14時30分～16時30分	要予約 ※中学生以下と妊産婦は不可
こおり耳鼻科クリニック (☎0176-53-3387)	月、火、木、金、土 診療時間内	要予約 ※小学生以下と妊産婦は不可
青い森子ども アレルギークリニック (☎0176-58-7400)	月～土の診療時間内	要予約 ※インターネット予約可

戸市の指定医療機関でも受けることができます。詳しくは、『令和3年度おいらせ町インフルエンザ予防接種費助成のおしらせ』（保健子ども課、町民課分室、北部出張所にて配布）をご覧ください。町ホームページにも掲載しております。

## 【指定医療機関以外のかかりつけ医で接種する場合】

- 接種費用は、病院窓口でいったん全額お支払いになります。その後、領収書（支払いが分かる明細書など）、はんこ、振込先の口座番号がわかるもの、接種済証を持参のうえ、保健子ども課で助成金の申請をしてください。（申請期限は、令和4年2月10日<sup>㊦</sup>まで）
- 指定医療機関以外で接種した場合、自己負担額が増える場合があります。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは同時接種できません。両方接種する場合は、片方のワクチンを受けてから、間隔を2週間以上空けてください。

問 保健子ども課 ☎0178-56-4701

# インフルエンザ予防接種費

## ●助成の種類と対象者 (いずれも予防接種当日においらせ町に住所のある方)

### 任意インフルエンザ予防接種費助成

対象者	助成額
生後6か月～12歳の方	(1回の接種につき) <b>1,000円</b> 助成します。 ※期間中は2回まで助成します。※2回の接種を推奨しています。
13歳～高校3年生相当の年齢の方	(1回の接種につき) <b>1,000円</b> 助成します。 ※期間中は2回まで助成します。※1回の接種を推奨しています。
妊婦または産後1年未満の方	(1回の接種に) <b>2,000円</b> 助成します。 ※期間中は1回助成します。

### 高齢者インフルエンザ予防接種費助成

対象者	助成額
65歳以上の方	(1回の接種を) <b>1,000円</b> で受けられます。 ※期間中は1回まで助成します。
60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方で身体障害者手帳1級相当の方	

ただし、次の方は無料で接種できます。

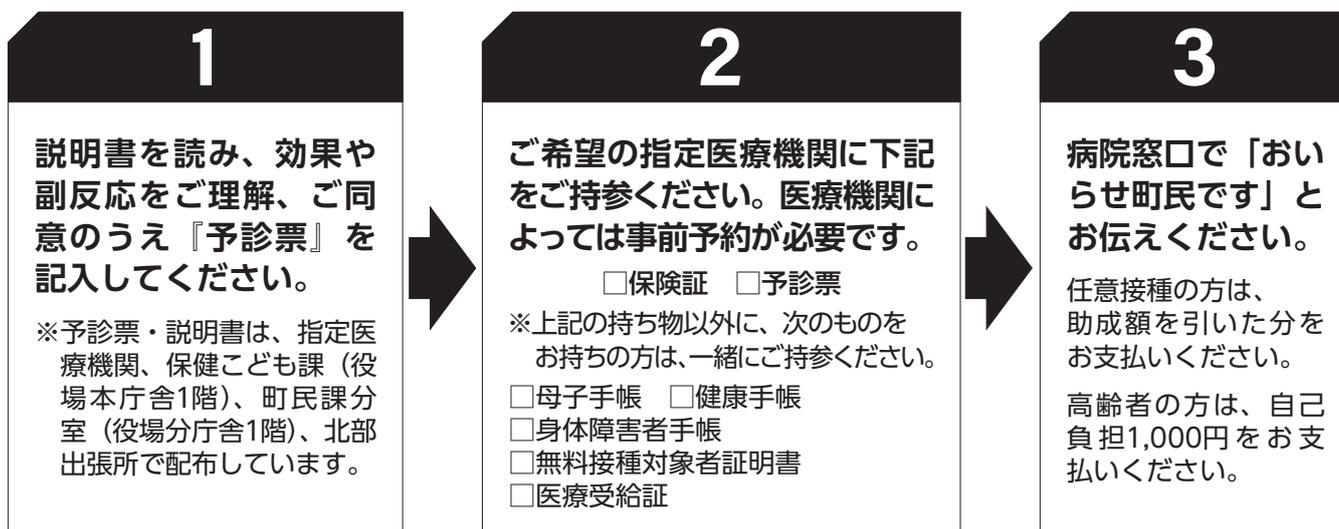
●住民税非課税世帯の方…事前に『無料接種対象者証明書』発行の手続きを行ってください。この証明書を指定医療機関に提出すると無料で接種できます。

『無料接種対象者証明書』の発行場所：保健こども課（役場本庁舎1階）、町民課分室（役場分庁舎1階）、北部出張所

持ち物：はんこ、身分証明書

●生活保護世帯の方…『医療受給証』を指定医療機関に提出すると無料で接種できます。

## ●予防接種を受けるには…



# 令和4年度の 保育所・認定こども園・幼稚園等の 利用申込みを受け付けます

令和4年度に保育所・認定こども園・幼稚園等の利用を希望する方は、次のとおりお申し込みください。保育所等の継続利用を希望する場合も、現況の届出（保育の必要性の確認等）としてお申し込みが必要です。

※ただし、『子ども・子育て支援新制度』に移行していない幼稚園は手続不要です。

詳しくは、希望する施設に直接お問い合わせください。



施設区分（利用区分）		保育所等（新規・継続）	幼稚園等（新規のみ）
		○認可保育所 ○認定こども園の保育所機能部分	○新制度に移行した幼稚園 ○認定こども園の幼稚園機能部分
受付期間	令和4年4月からの利用 および保育所等の継続利用	<p><b>（第1期受付期間）</b>  <b>令和3年11月15日㊦から令和3年12月15日㊧</b></p> <p>（第2期受付期間）            令和3年12月16日㊨から令和4年1月17日㊩</p> <p>（第3期受付期間）            令和4年1月18日㊪から令和4年2月18日㊫</p> <p>（第4期受付期間）            令和4年2月21日㊬から令和4年3月18日㊭</p> <p>※継続利用の場合、受付期間は第1期のみです。</p> <p>※保育所等は、各受付期間中に利用定員を超過した場合、期別ごとに選考を行います。次期受付は実施しませんので、お早めにお申し込みください。（各世帯の『保育を必要とする事由』に基づく選考のため、先着順ではありません。）</p> <p>※幼稚園等は、施設が選考を行います。募集期間は施設によって異なりますので、希望する施設に直接お問い合わせください。</p>	
	令和4年5月以降の利用	利用希望月の前月20日までに お申し込みください。 ※町外の保育所等は、前月10日まで。	各施設に入園願書を提出する際 にお申し込みください。
受付場所		<p>①保健こども課（役場本庁舎1階）            ※役場分庁舎、北部出張所では受付            できません。</p> <p>②利用を希望する保育所等            ※町外の保育所等を希望する場            合は、保健こども課のみの受付です。</p>	（町内外問わず） 利用を希望する幼稚園等

施設区分（利用区分）	保育所等（新規・継続）	幼稚園等（新規のみ）
	○認可保育所 ○認定こども園の保育所機能部分	○新制度に移行した幼稚園 ○認定こども園の幼稚園機能部分
受付時間	①保健こども課 8時15分～17時 ※ただし、土・日・祝日を除く。 ②利用を希望する保育所等 開所時間内	利用を希望する幼稚園等 の開所時間内
手続きに必要なもの ※詳しくは、受付場所または町ホームページでご確認ください。	①支給認定申請書兼利用申込書 ②はんこ（認印） ③保育が必要であることを証明する書類 ④個人番号（マイナンバー）に関する身元確認書類（運転免許証など）	①支給認定申請書兼利用申込書 ②はんこ（認印） ③個人番号（マイナンバー）に関する身元確認書類（運転免許証など）



- ・保育所等は『支給認定』と『利用申込み』、幼稚園等は『支給認定』の手続きが必要です。
- ・おいらせ町内に住所がある方は、町から『支給認定』を受けます。

☎保健こども課 ☎0178-56-4259

## 子育て支援センター情報

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託して実施しています。各センターの11月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。

### 菜の花地域子育て支援センター

☎0176-53-8670

行事名：フラワーサークル  
日 時：11月4日☎  
10時～11時30分  
場 所：菜の花こども園

親子で赤ちゃん運動や手遊びをしてから製作に入ります。



### あゆみ地域子育て支援センター

☎0178-52-2206

行事名：子育てママの筋膜リリース  
日 時：11月16日☎  
9時50分～11時  
場 所：あゆみ保育園

運動不足で硬くなった筋肉膜をお子さんと一緒にほぐす運動です。



### 三田地域子育て支援センター

☎0178-56-2008

行事名：ハンドメイドクラブ  
日 時：11月25日☎  
10時～11時  
場 所：三田保育園

子ども用のガーゼマスクを作ります。



### ●お楽しみ広場●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます（3つのセンターが合同で実施）。日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※その他の各センターの行事予定は、町ホームページからご確認ください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。



☎保健こども課 ☎0178-56-4259



# つながる食支援

～もぐもぐ応援プロジェクト～



赤い羽根 新型コロナウイルス感染症対策支援活動事業

町社会福祉協議会では、長期化するコロナ禍で、生活への負担が大きい家庭が増えていることから、経済的な面での影響を受けやすいひとり親世帯の皆さんへ少しでも応援できるよう、『フードBOX』を用意し、食支援を行います。

**対象者** 町内に住所を有する高校生以下の子どもと同居しているひとり親世帯

**フードBOX** 保存可能な食料品などが入っています。  
※必要な方には、サニタリー用品（ナプキンなど）もお渡しします。

**受取場所** 町社会福祉協議会（いきいき館内）

**受取方法** フードBOXは1世帯1BOXとし、申込不要で受け取れます。  
※先着100世帯、なくなり次第終了。フードBOXの残数は、町社会福祉協議会ホームページに掲載します。  
※受取時に『ひとり親家庭等医療費受給資格証』や『児童扶養手当証書』等、ひとり親であることがわかるものをご提示ください。また、簡単なアンケートにもご協力ください。

**受取期間** 11月29日(月)～12月10日(金) 平日 8時15分～17時 土・日 9時～12時

**共催** おいらせ町保健こども課、おいらせ町母子寡婦福祉会

**協力** コープ東北サンネット事業連合コープフードバンク

☎ 社会福祉法人 おいらせ町社会福祉協議会(下前田158-1 ※いきいき館内) ☎0178-52-7066

## 『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか？

### ●広報おいらせ

【広告サイズ・料金(税込)】

1号広告 縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告 縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

### ●町ホームページ

【広告サイズ・料金(税込)】

縦50ピクセル× 横200ピクセル	月額3,000円 (1枠あたり)
----------------------	---------------------

※どちらも掲載希望の1か月前までにお申し込みください。  
※詳しくは、お問い合わせください。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166



### 有料広告

コロナに備え  
常備する！

## 抗原検査ペンキット

【研究用】日本製 検査1回分  
MADE IN JAPAN

検査待ち無し!!  
その場で確認!!

コロナ抗原検査ペンキット  
(その場で15分で検出)

特別価格 1,680円  
(税別)

在庫終了後は予約受付となり、  
後日のお渡しとなります。

【検査結果表示】

陽性 陰性 無効

口の中をコレクターで拭き、しっかり唾液を  
しみこませてください。強く押し込んでくた  
約2分間経過が目安です。 さい。

検体管に唾液が  
パフに入るまで  
強く押し込んでくた  
約15分間色付きの  
ラインが表示される  
まで待ちます。

※異株対応 青森ロジテック株式会社 おいらせ町下前田137-3  
精度：99.4%以上 ☎0178-52-6993 営業時間：9時30分～18時

### 有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次  
administrative scrivener(行政書士) 행정서사

N にしだて法務事務所

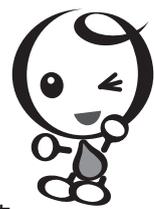
上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方  
徒歩1分

TEL 090-3649-3928  
FAX 0178-52-8240

令和2年度決算

# おいらの町の健康診断



## まちの財政状況をお知らせします

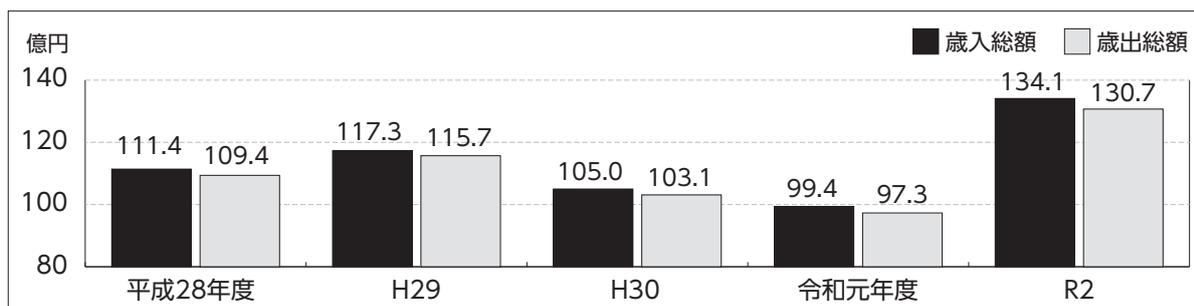
決算は、4月から翌年3月までに町のお金がどのように使われたかをまとめたものです。  
 令和2年度の町の財政状況（お財布事情）を見てみましょう。  
 ※決算の詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。 問 財政管財課 ☎0178-56-4278



**ポイント①** おいらせ町のお財布～令和2年度決算の特徴～  
 町のメインのお財布『一般会計』の歳入歳出総額は、過去最大規模

町の中心部分を担う一般会計の決算収支は、歳入総額134億884万円（前年度比34億7,096万円増）、歳出総額130億7,306万円（前年度比33億4,377万円増）となり、過去最大規模となりました。特別定額給付金の支給や新型コロナウイルス感染症対策のための経費が増えたことが主な要因です。

### 過去5年間の一般会計決算額



### 特別会計の決算額

特定の目的の事業を行う会計で、一般会計と区別しています。

特別会計	歳入	歳出
国民健康保険	24億854万円	23億7,340万円
奨学資金貸付事業	2,015万円	1,972万円
公共下水道事業	10億4,445万円	10億3,166万円
農業集落排水事業	1億2,475万円	1億2,142万円
介護保険	23億2,216万円	22億2,850万円
後期高齢者医療	2億2,656万円	2億2,183万円

### 公営企業会計(病院事業)の決算額

企業会計は、民間企業のように利用料等により事業を行う会計です。資本的収支の不足分は、損益勘定留保資金で補てんしました。

区分	収入	支出	純利益
収益的収支	9億2,007万円	9億7,519万円	△5,512万円
区分	収入	支出	差引額
資本的収支	7,448万円	1億 56万円	△2,609万円



ポイント② 町のお金の使い道

町民1人あたりに使われたお金と主な事業

令和2年度の一般会計の歳出総額を町民1人あたりに換算すると、1人あたりに使われたお金は51万6,967円(前年度比13万2千円増)になりました。新型コロナウイルス感染症対策等の実施により、補助費等が大きく増えています。

補助費等 	扶助費 	物件費 	繰出金 
<b>15万9,328円</b> 特別定額給付金、消防・ごみ処理の負担金、コロナ対策支援 など	<b>9万8,062円</b> 児童、高齢者、障がい者の支援、医療費の助成 など	<b>6万7,693円</b> 給食の材料費、施設の光熱水費や管理費、町民バスの運行 など	<b>5万4,805円</b> 一般会計から特別会計・公営企業会計への支出
人件費 	公債費 	投資的経費 	その他 
<b>4万9,970円</b> 議員の報酬、職員の給与、退職金の費用 など	<b>4万4,011円</b> 町が借りたお金(元金・利子)の返済	<b>2万6,088円</b> 道路・橋、学校等の工事、災害の復旧費 など	<b>1万7,010円</b> 除雪費、道路・公園・施設等の補修、基金(貯金)の積立 など



ポイント③ 町のお財布は大丈夫？

町のお財布の健康診断『財政健全化判断比率』

財政健全化判断比率は、財政の健康状態(健全性)をチェックする数字です。健康診断の結果に例えると、早期健全化基準は【要検査(危険な状態)】、財政再生基準は【要治療(破綻状態)】を指します。町は、この基準を超えていないため【健康(安全)】な状態と言えます。

町の財政健全化判断比率

項目	指標の説明	健康診断の結果			
		健康 	要検査 	要治療 	比較(県内市町村)
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	おいらせ町 赤字なし	比較(県内市町村) 該当なし	早期健全化基準 11.25%~15.00%	財政再生基準 20.00%
連結実質赤字比率	一般会計、特別会計等の全会計の赤字の割合	おいらせ町 赤字なし	比較(県内市町村) 該当なし	早期健全化基準 16.25%~20.00%	財政再生基準 30.00%
実質公債費比率	年間の借金返済の割合(3か年の平均)	おいらせ町 11.1%	比較(県内市町村) 10.1%	早期健全化基準 25.0%	財政再生基準 35.0%
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	おいらせ町 4.0%	比較(県内市町村) 51.9%	早期健全化基準 350.0%	財政再生基準 -
資金不足比率	公営企業会計の資金不足の割合	おいらせ町 不足なし	比較(県内市町村) -	早期健全化基準 20.0%	財政再生基準 -

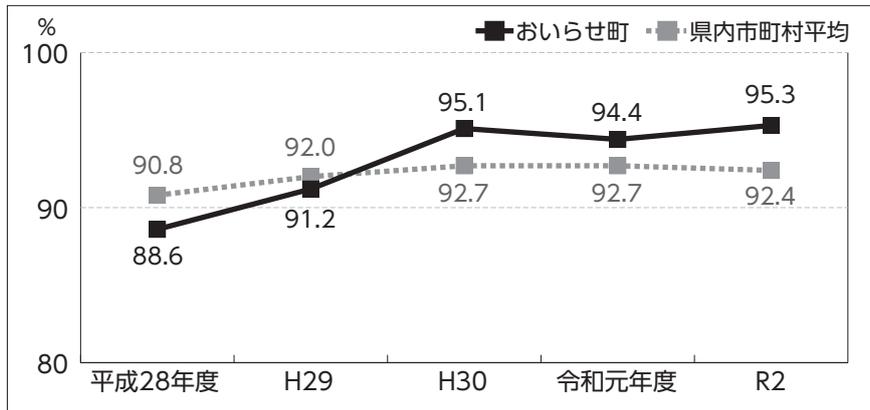


ポイント④ 町のお財布にゆとりはあるの？

財政の余裕度を表す数値『経常収支比率』

経常収支比率は、町税など『毎年経常的に入ってくるお金』を、福祉サービス費や人件費など『毎年経常的に出ていく費用』に使った割合のことです。おおむね70～80%が適正とされており、この数値が低いほど財政にゆとり（自由に使えるお金）があることを示します。町の数値は95.3%で、県内市町村平均よりもゆとりがない状態です。

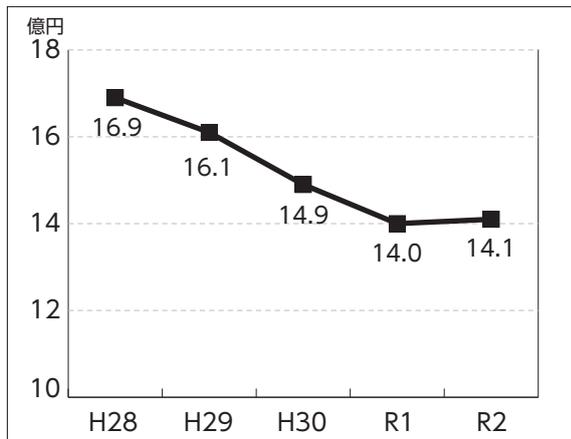
今後、人口減少や高齢化、新型コロナの影響で町税等の収入が減少することが見込まれる一方、社会保障費の増加や老朽化した公共施設の整備など支出は増加し、ゆとりはさらになくなる見込みです。



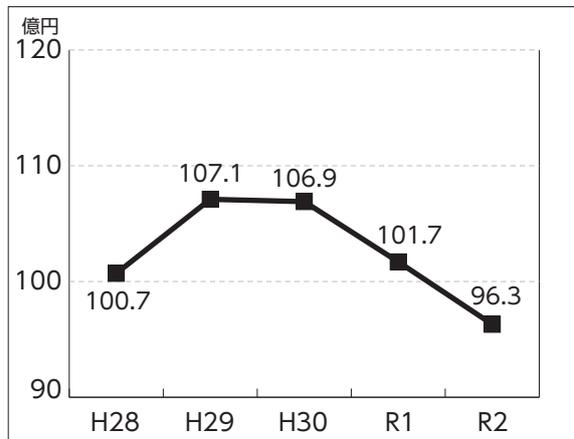
豆知識

町の貯金（基金）残高は、新型コロナウイルスの影響により事業費が抑えられたこともあり、3年ぶりに増加しました。町の借金（町債）残高は、新たな借金よりも過去の借金の返済額が上回ったため、3年連続して減少しています。

町の貯金残高（財政調整基金）



町の借金残高（町債）



町の施設等を整備するときに借りるお金には、将来の世代にも費用を負担していただくことで世代間の公平性を図る役割もあるんだ。町のお財布を、健康（健全）な状態に保つためには、借金が増え過ぎないようにすることと一定の貯金を持つことが必要だよ。



New!

# 地域おこし協力隊員を 紹介します!!

『地域おこし協力隊』とは、都市地域から過疎地域等に住民票を移して、一定期間、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援などの『地域協力活動』を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

10月から、三上 佳代子さんを町の地域おこし協力隊員へ任命しました。どうぞよろしくお願いいたします。三上さんは、同じ地域おこし協力隊員の澤口瑠璃さんの後任として、移住コーディネーターなどの業務を引き継ぎます。

みかみ かよこ  
三上 佳代子 隊員

前住所：神奈川県横浜市（七戸町出身）

前職：会社員（保険のサポート窓口）

※学生時代はノルウェーに留学していました。

任期：令和3年10月1日～令和4年3月31日 ※年度更新で最長3年間

配属先：政策推進課

取組内容：移住コーディネーター業務（移住相談や移住後のサポートなど）、町に関する情報の効果的発信、隊員のアイデアを活かしたイベントなど…



町民や移住された皆さんと交流できることを楽しみにしています。新型コロナウイルスが収束したら、自分の経験を生かして、都市圏に町の魅力をPRしていきたいです。

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

## 地域おこし協力隊(観光物産振興)を募集します!

町の魅力あふれる地域資源や良質な地場産品を、地域外の方の新鮮な感性で掘り起こし、観光物産による地域おこしに意欲的に挑戦してくれる方を募集します。

募集人数 若干名

任期 令和4年1月4日から1年間（最長3年間まで延長）

身分 町職員（パートタイム会計年度任用職員）

報酬等 月額181,000円

（期末手当、通勤手当、社保、住居補助あり。活動に支障のない範囲で副業も可能。）

募集条件等 年齢20歳以上概ね45歳以下、性別不問、東京都等の三大都市圏等に直近3年以内に2年以上居住しており、着任までに生活拠点と住民票を町に異動できる方。詳しくは町ホームページの募集要項をご覧ください。



問・申込先 商工観光課 ☎0178-56-4703



## こんにちは、地域包括支援センターです！

No.74

地域包括支援センターは、高齢者の介護・健康・福祉・権利擁護・介護予防などに関する総合相談窓口です。必要に応じて、ご自宅の訪問も行います。お気軽にご相談ください！

### 高齢者虐待を未然に防ぐために

高齢者虐待の要因は、介護者の心身の疲労や相談者がいないことによる孤立感、経済的な問題などさまざまあります。虐待を未然に防ぐためにも、ご相談ください。

#### 《どんな行為が虐待なの？》

- 身体的虐待：たたく、ける、つねる等の暴力行為。行動の抑制。
- 心理的虐待：怒鳴る。ののしる。悪口を言う。拒絶的な態度、無視をする。
- 介護等放棄：食事を与えない。入浴をさせない。必要な介護や世話をしない。
- 性的虐待：性的な嫌がらせや強要。
- 経済的虐待：必要なお金を渡さない。年金や預金を取り上げて本人に無断で使用する。



#### 《お気軽にご相談ください》

☆虐待は、周囲には見えにくく、他者が口を出しにくいこともありますが、地域のみなさんの気づきや見守りが大切です。

☆虐待をなるべく早く発見することは、虐待をしている人のためにも必要なことです。

☆『これはどうなのかな』『虐待かもしれない』と思ったら、町地域包括支援センターへご相談ください。

※連絡をされた方の個人情報は守ります。

問 町地域包括支援センター ☎0178-56-2132

## 健康長寿の まちづくり協定

締結企業の  
健康宣言を紹介

町は、企業や団体と連携協力し、一丸となって健康長寿の町を目指しています。今回は、協定を締結した『hiyori CAFE』の健康づくりの取り組みを紹介します。

### hiyori CAFEの 健康宣言

hiyori CAFE (馬場 雅子代表)  
おいらせ町中下田135-24 ☎0178-51-8933  
定休日：(水)、(木)、(祝) 営業時間：11時～16時  
<https://instagram.com/hiyoricafe.oirase2019>



令和元年11月にオープンいたしました、hiyori CAFEです。おいらせ町や県産野菜をたっぷりと使用したランチプレートを提供します。

次のとおり、宣言します。

1. 野菜たっぷりのメニューを開発いたします。
2. 塩分控えめのお食事を提供します。
3. 健康づくり事業に関する広報物の掲示および参加協力をいたします。

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

# 祝 新成人

復活!!

## 令和2年度対象者の成人式を開催します

昨年度開催できなかった令和2年度の成人式について、開催を望む声が多く、再検討したところ、令和3年度の成人式の前日に開催することに決定しました。

**日時** 令和4年1月8日(土)  
11時20分～受付 12時～式典・記念写真 ほか

**会場** 町民交流センター

**対象者** 令和2年中に案内を受けた新成人の方

**ご案内** 対象者の方へ、11月上旬（予定）までに案内状を送付します。  
※転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お問い合わせください。



## 令和3年度対象者の成人式は、次のとおりです

**日時** 令和4年1月9日(日)  
11時20分～受付 12時～式典・記念写真 ほか

**会場** 町民交流センター

**対象者** 『平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ』で、『おいらせ町民』、『おいらせ町内の中学校を卒業された方』または『おいらせ町出身者で他市町村に在住する方』のうち、参加を希望する方

**ご案内** 9月1日時点で、おいらせ町に住民登録がある方および町内中学校卒業の方へ、11月上旬（予定）までに案内状を送付します。  
※転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お問い合わせください。

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

### 注意

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、式典が変更・中止となる場合があります。その際は、町ホームページなどで改めてお知らせいたします。
- ・出席される新成人の方には、健康チェックシートの提出と抗原検査キットを事前送付し、抗原検査を行っていただきます。

今年最後の販売!!

高校生レストラン

## キッチン いちちょうの森

店内での飲食は行わず、持ち帰りの『結弁当』を販売します。

○第5回販売日 11月13日(土)

○整理券配布 9時～(弁当引き渡しは、11時～)

※100食限定。なくなり次第終了します。

※弁当は、ドライブスルー形式でお渡しします。※整理券は1人1枚まで。

○販売場所 百石高校 ○メニュー 結弁当 1個 800円(税込)

※詳しくは、百石高校ホームページをご覧ください。※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。



問 百石高校 食物調理科 調理クラブ ☎0178-52-2088

## おいらせ消防署からのお知らせ

### ● 災害時要援護者世帯等への住宅用火災警報器の無償設置



住宅用火災警報器の設置が義務化となり10年以上が経過しました。このたび、『一葉会』『八油会』『八戸地域防災協会』『青森県消防設備保守協会』の皆さんから、消防本部に住宅用火災警報器の寄附をいただきました。つきまして、住宅用火災警報器を設置したくても自分で取り付けが出来なかった災害時要援護者の方や、高齢者の方へ無償で設置することにしました。設置を希望される方は、消防本部予防課までご連絡ください。取り付けは消防職員が行います。

**受付期限：11月30日**🔥

※数に限りがあるため、期限前に締め切ることがあります。

☎ 消防本部予防課 ☎0178-44-2133

### ● 消防指令センターからのお願い



119番の回線数は限られています。「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか?」「今日の当番病院はどこですか?」「花火大会は中止ですか?」などの問い合わせが119番にあると、今すぐに消防車や救急車が必要な方からの電話に繋がらず、出動が遅れてしまうことがあります。**119番通報は、災害発生時や救急車が必要な時などの緊急時のみ使用してください。**

また、救急車を要請された方から「近所迷惑になるので、サイレンを鳴らさないで来てください」と依頼をされることがあります。しかし、救急車は道路交通法に定められているとおり、緊急の用務のために出動するものであり、安全かつ迅速に走行するために、サイレンを止めることはできません。ご理解ください。

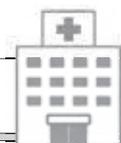
### ● 消防情報案内



消防車のサイレンは「ウーウーカンカンカン」が火災で、「ウーウー」はその他の災害です。火災等の災害情報は、『0180-991-888』で自動音声案内しています。

※PHS、一部の携帯・固定・IP電話などからはご利用になれません。

### ● 救急医療情報案内



その日の当番病院が知りたい時は『0178-24-3999』で案内しています。

### ● NET119緊急通報システム



NET119緊急通報システムとは、従来の音声による通報が困難な方のためのシステムです。スマートフォンなどを利用して通報するもので、利用できる方は『八戸市、三戸郡、おいらせ町に居住または通勤もしくは通学しており、聴覚障がい者および言語障がい者または音声による通報に不安がある方のうち、身体障害者手帳が交付されている方』と定めております。利用を希望する方は、消防本部ホームページ内の利用案内と利用規約を必ずご覧になったうえで、ご登録ください。

### ● 『119番の日』高機能消防指令センター 一般公開を中止します

毎年、11月9日前後の土曜日・日曜日の2日間開催している『119番の日』高機能消防指令センターの一般公開は、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、中止します。

☎ 消防本部指令救急課（指令センター）☎0178-44-2135

# Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

岡 町立図書館 (みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書	白光	一般書	みとりねこ	一般書	フライトナースの秘密
	朝井 まかて 著		有川 ひろ 著		菱沼 秀一 著
	明治5年、絵師になるため故郷の笠間(茨城)を飛び出した山下りん。己に西洋画の素質があることを知り、工部美術学校に入学を果たし…。日本人初のアイコン画家・山下りんの波瀾の生涯を力強く描く。		猫の浩太は、一家の長男・浩美と生まれたときからずっと一緒。いつも醤油にひたした肉球で、テーブルクロスにハンコをパタパタ。そのわけは…。表題作をはじめ、旅猫リポート外伝「ハチジカン」など猫をめぐる全7編を収録。		ドクターヘリに乗り、災害や事故など緊急現場で活動する救急看護師、フライトナース。現役フライトナースが、その仕事と苦勞、魅力から、フライトナースになるための道のりまでを紹介する。ケーススタディも豊富に掲載。

**新着・一般書**

- ぼくにはこれしかなかった。 早坂 大輔
- 高校一冊目の参考書 船登 惟希
- 野菜がおいしいくなるクイズ 緒方 湊
- 共感という病 永井 陽右
- 伝える準備 藤井 貴彦
- 津軽伝承料理 津軽あかつきの会
- 半歩先を読む 思考法 落合 陽一
- ウチダメンタル 内田 篤人
- 九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤 愛子
- 鳥好きの独り言 小林 健三

**今月の本展示**

★一般★  
11月26日は  
いいふるの目  
ゆったり、まった  
り温泉でほっこ  
りしませんか？

★児童★  
フアンタジーの  
世界へようこそ  
ワクワクドキド  
キが止まらない。  
不思議な世界へ  
飛び込んでみよ  
う。

**おはなし会のおしらせ**  
図書館(あそぼっく)

**児童向け**  
おはなし会  
11月27日(土)  
14時から

11月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## 定期購入トラブルにご注意ください!

### 消費生活情報

健康食品、化粧品、飲料の通信販売で、定期購入のトラブルが、10〜20代にも増えてきています。全国の消費生活センターに寄せられた、さまざまな相談を紹介します。

**相談事例**

- 1回限りの注文のつもりが『定期購入』だった。
- 動画投稿サイトなどのSNSで、『お試し価格1回目〇〇オフ』のような商品を通常価格より安い価格で購入できる広告を見て、申し込んだところ、定期購入が条件だった。
- 2回目以降は、通常価格で請求が来た。
- 解約を申し出たところ、通常価格で購入すれば解約できるといわれた。
- 解約をしようとしたが事業者が電話がつかない。

**トラブル防止のポイント**

1. 通信販売には、クーリングオフ制度が基本的にありません。返品・解約の条件を確認しましょう。
2. 低価格を強調する広告は、特に詳細を確認しましょう。
3. 注文する前に、販売サイトをすみずみまで確認しましょう。
4. トラブルにあったら、電話やメールなどの記録を残しましょう。

○おかしいと思ったら、1人で悩まず、消費者ホットラインなどの関係機関にご相談ください。

**問 消費者ホットライン ☎188 (いやや)**  
※最寄りの地域の市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

**問 商工観光課 ☎0178-56-4703**



# 皆さまのお役にたちます 宝くじ 宝くじ助成金の活用事例

今年度の宝くじ助成金を活用して、コミュニティ活動備品を購入した団体を紹介します。

## 町内会名 一川目町内会

地区世帯数608世帯（10月1日現在）。環境整備として古くなっていた地区内のゴミステーションを3年かけて更新しました。いきいきサロンや敬老会といった親睦・福祉活動も行っています。2年前から歩道除雪も始めており、児童や生徒などのために、隣接する二川目地区と深沢地区と協力して除雪活動に取り組んでいます。

## 購入物品 歩道除雪機 2台

※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

※活用を希望している団体は、次年度の申請に向けて、ご検討ください。



▲ 宝くじ助成金で購入した歩道除雪機

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

## 回収

# 農業用使用済みプラスチック、長いもネット

農業用使用済みプラスチックと長いもネットを回収します。  
次のことに注意して、搬入してください。

を回収します

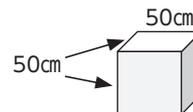
### 1. 実施日時など

回収場所	11月11日☎	J A十和田おいらせ 木ノ下野菜センター
	11月18日☎	J A十和田おいらせ 二川目野菜集出荷センター
回収時間	9時から15時	
費用	ポリ46円/kg 塩化ビニール73円/kg その他35円/kg	
持参するもの	はんこ ※ゴム印や朱肉を必要としないスタンプ式 のものは不可。	

### 2. 長いもネットの搬入の仕方

- ①長いもネットは、縦・横・高さをそれぞれ約50cm程度にたたむ、ロールにするなどして、一人でも持ち運びできるようにしてから、搬入してください。
- ②長いもネットからは、ツルや葉を落とすしてください。（長いもネットの処分料は1ヶ当たり55円となっています。ツルや葉を落とさない場合は、重くなった分の処分料がかかります。）

●長いもネット  
搬入の大きさ



### 3. ビニール類、苗箱等の搬入の仕方 ※これまでと同様です。

- ①ハウスビニールは、輪についているひもを必ず外してください。
- ②ポリと塩化ビニールを分別してください。
- ③土砂をよく落とし、乾燥させてください。
- ④苗箱は、20～30枚程度重ねて梱包してください。
- ⑤フィルム類は、束にして梱包してください。
- ⑥農薬容器は洗浄し、乾燥させてから搬入してください。

問 十和田おいらせ農協下田支店 木ノ下野菜センター  
☎0178-56-2138  
十和田おいらせ農協もいし支店 一川目事業所  
☎0178-52-2384  
農林水産課 ☎0178-56-4279

# 児童、生徒に非常食を提供

町内小中学校に非常食を提供  
〈9月1日〉

9月1日の防災の日に合わせて、町内の小中学校に非常食を提供しました。

これは、町で災害対策用として備蓄している賞味期限が来年までの非常食を学校教育に活用してもらう目的で実施。小学校1～4年生にはわかめご飯と水を配布、小学校5年生以上と中学生はアルファ米と水を実際に給食で食べました。

アルファ米とは…水やお湯を注ぐだけで食べられるご飯。災害時の非常食として活用されています。

## アルファ米を給食で食べた下田小学校6年生たち



▲ 成田結月くん「アルファ米は作るのが簡単で、美味しかったです」。



▲ 蛭名梨央さん「普通のお米と変わらない味や柔らかさでした」。

水だけで作れるアルファ米に驚きました。災害はいつ起こるか分からないので、今日のことを忘れずに、準備をしておきたいです。



田村沙羅さん

# 気をつけよう 夕暮れ時の運転

交通事故犠牲者供養  
〈9月5日〉

町交通安全協会（川口弘治会長）と町交通指導隊（門上實隊長）が、聖福寺（阿光坊）で、交通事故犠牲者の供養を行いました。

**川口会長からのお願い** 「秋になり、日没が早くなってきました。日没時は交通事故が起きやすい時間帯です。ドライバーの皆さんは早めの点灯を、歩行者の皆さんは反射材などを身につけて、交通事故を防ぎましょう」。

町交通安全協会と町交通指導隊は、地域の安全・安心を守るため、交通安全運動や子どもたちへの交通安全教室などの活動を行っています。

交通事故犠牲者供養塔に黙とうを捧げる川口会長 ▶



## 豊作! 稲刈り体験!

木内々小学校 稲刈り体験  
〈9月21日〉

木内々小学校の5年生が稲刈りを体験しました。児童たちは「刈るのが難しいけど楽しい」「もっとやりたい!」と笑顔で、初めての稲刈りを楽しんでいました。

今回刈った稲（あきたこまち）は、今年の5月に児童たちが植えたもので、これから精米などをして、食べる予定です。この体験は、農業とのふれあいと学習のために、木内々小学校で毎年行われています。



上手に刈れました!!



## 今年のしめ縄の出来は、上々

八幡宮しめ縄張り替え  
〈9月12日〉

祈年祭や節分祭が行われている八幡宮（八幡町）のしめ縄が張り替えられました。

しめ縄は、町内のスゲと言われる植物を材料に、2～3週間ほどかけて作られます。制作に携わり6年経つ佐藤三千忠さんは「今年のしめ縄は色が良く、素晴らしい出来栄え。八幡宮を訪れた際は、ぜひみてください」と笑顔で話していました。

張り替えられたしめ縄 ▶



今年の百石まつりは中止となりましたが、9月15日、八幡宮の例大祭は、規模を縮小して、実施されました。▶



## 下田まつり、来年こそ

三田伏見稻荷神社で、例大祭、下田まつり中止の報告、新型コロナの感染流行鎮静祈願祭が行われました。

成田町長、町関係者、下田まつり各山車組の代表者が参列し、地域の平穏と安泰、新型コロナの早期終息を祈りました。

同神社運営委員会の吉本勉委員長は「新型コロナの影響で、昨年に引き続き下田まつりが中止になった事はとても残念。来年こそは開催したいです」と話していました。

参列した下田まつり山車組の代表者▶

三田伏見稲荷神社例大祭、  
新型コロナウイルス感染流行鎮静祈願祭など  
〈9月26日〉



## 町の魅力を発信 わが街NAVI

イオンモール下田内の町PRコーナー（南側入口隣）に、デジタル案内板『おいらせ町 わが街NAVI』を設置しました。

これは、出版・情報サービス事業などを扱う株式会社サイネックス（村田吉優代表取締役社長）と町の協同事業。イオンモール下田に来たお客さんに向けて、町の事業や観光情報を発信していきます。案内板設置に携わった地域おこし協力隊の澤口瑠瑞さんは「たくさんの方に町の魅力をお知らせできれば嬉しいです。ぜひご覧ください」と話していました。

デジタル案内板『おいらせ町 わが街NAVI』▶

デジタル案内板  
『おいらせ町 わが街NAVI』  
〈9月28日〉



## 青森県国民健康保険団体 連合会から感謝状

町国民健康保険団体連合会運営協議会の佐々木四樓会長に、青森県国民健康保険団体連合会から感謝状が贈られました。佐々木会長は、10年以上にわたり町の国民健康保険事業の運営に貢献してきました。今回、新型コロナウイルス感染症の影響により、表彰式は見送られましたが、8月27日、県国民健康保険団体連合会の理事である成田町長を通じて感謝状が贈呈されました。



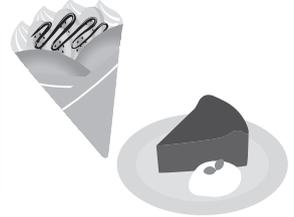
# 残食調査で金メダル賞！

〈10月4日〉

学校給食センターでは、町内小中学校のクラスごとに、給食がどのくらい残っているかを調べる残食調査を行っています。今年の6月に行った残食調査で、特に残食が少なかったクラスは次のとおりです。金メダル賞をとったクラスには、副賞として好きな給食のメニューをリクエストできる『給食リクエスト券』を配布しました。



金メダル賞になったクラス	リクエストした給食
下田中学校2年A組	ガトーショコラ
木内々小学校3年1組	チョコクレープ
木内々小学校3年2組	牛丼



※リクエストした給食は、9月の献立になりました。

今回は、金メダル賞になった下田中学校2年A組の給食の様子をお知らせします。担任の武田先生は残食を少なくする工夫を「生徒人数分の給食が来ているので、余らないよう生徒たちに均等に盛りつけるようにしています。あと、生徒たちは給食が大好きなので、いつもおいしくいただいています」と話していました。

毎日残さず食べています。



成田<sup>こうが</sup>高雅さん

献立の中では  
麺類が好きです。



松山<sup>しんご</sup>真冴さん

献立にデザートが増えたら嬉しいです。



越野<sup>あさひ</sup>朝日さん

給食はいつもおこしです！



竹井<sup>ゆういちろう</sup>雄一朗さん

給食の時間は楽しいです！



馬場<sup>かいと</sup>海斗さん

## 町の給食が北海道・東北ブロック代表に選ばれました

学校給食で提供されている献立の内容を競う（第16回）全国学校給食甲子園。おいらせ町は、応募献立数が1355件の中から、北海道・東北ブロック代表として決勝大会に出場する12代表に選ばれました。結果は、12月4日㊤に発表されます。乞うご期待！

### 代表に選ばれた給食の献立メニュー

もち小麦ごはん、牛乳、さばのおろしソースがけ、キャベツと嶽きみのおかか和え、長芋とごぼうのマーボー風汁  
※詳しくは、町ホームページ内の10月の給食だよりをご覧ください。



# インフォメーション

各種施策  
行募  
相談案内

町民課分室（役場分庁舎）、北部出張所（北公民館内）でも各種証明書が発行できます！

- 住民票、町名の証明書      ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書      ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書      ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書（車検用含む）      ●粗大ごみ処理券      ●健診無料券など
- 問町民課分室 ☎0178-56-4214      問北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
  - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
  - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 『くらし』と『仕事』

#### 無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。（相談無料）

○日時 11月8日⑩ 13時～16時

○場所 中央公民館・講習室

問 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。（相談無料）

○日時 11月10日⑩ 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。（相談無料）

○相談日 毎週火・水・木・金曜日

○時間 9時30分～12時、13時～16時

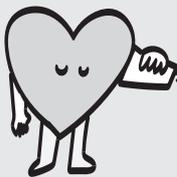
時

○場所 みなくる館内『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-2019

## ホット あんしん 悩みごと相談会



日時 11月6日① 9時～12時      会場 東公民館

相談員 行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員、弁護士

#### ○受付相談内容

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

○相談は、1回30分程度です。

○電話での事前予約をお願いします。 ※当日相談も受け付けますが、事前予約が優先です。

○マスクの着用をお願いします。

○熱や咳の症状がある場合、相談を断ることがあります。

お気軽にご相談ください。

問 総務課

☎0178-56-2166

## 保育のお仕事出張相談会

イオンモール下田で、保育のお仕事相談会を開催します。保育分野に興味がある方は、ぜひご参加ください。

- 日時 12月3日(金) 10時～13時
- 場所 イオンモール下田(1階クリスタルスペース)

### ○内容

- ①個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。
- ②保育求人閲覧・紹介 県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

○対象 保育に興味のある方などなたでも参加できます。参加費無料、申込不要です。

※自然災害や新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策等により、延期・中止する場合があります。詳しくは、『青森県保育士人材バンク』ホームページをご覧ください。

問 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター  
☎017-718-2225

## 性暴力被害者相談

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコ

ディネートします。

性暴力被害専用相談番号  
りんごの花ホットライン

☎017-777-8349

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

- 受付時間 (祝日・年末年始を除く)  
月曜日・水曜日 10時～21時  
火曜日・木曜日・金曜日 10時～17時

問 青森県青少年・男女共同参画課

☎017-734-9228

### 支援活動員の募集

県がセンターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は お問い合わせください。

問 (公社) あおもり被害者支援センター  
☎017-718-2085

## 税

### 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

「役場本庁舎(税務課)」

▼11月2日(火)・16日(火)・30日(火)

「役場分庁舎(町民課分室)」

▼11月9日(火)・24日(火)

○休日納税相談 8時30分～17時

「役場本庁舎(税務課)」

▼11月7日(日)

★高齢者や身体の不自由な方が、コンビニ、金融機関、役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

### 問 税務課

☎0178-56-4704

### 農業用免税軽油の

### 免税証交付申請手続き

農業用免税軽油の免税証(令和4年3月からの使用分)の交付申請受付が始まります。

○受付期間 令和3年11月15日(日)～11月26日(金)(土日・祝日を除く)

○時間 9時から16時まで

○場所 青森県十和田合同庁舎上

北地域県民局県税部

※販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう早めの手続きをお願いします。受付期間を過ぎると、免税証の交付が遅れる場合があります。

### ○申請に必要な書類

提出書類	新規	更新(※1)	継続
1 免税軽油使用者証交付申請書	○	○	○
2 免税証交付申請書	○	○	○
3 農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
4 耕作証明書	○	○	○
5 使用機械の譲渡(販売)証明書またはリース契約書	○	△(※2)	○
6 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○
7 誓約書	○	○	○
8 交付されている免税軽油使用者証	○	○	○
9 県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○	○
10 返信用封筒(切手414円貼付)	○	○	○

※1 交付された免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合  
※2 使用機械が増える場合は提出してください。

問 上北地域県民局県税部 課税課

☎0176-22-8111

講座

おいらせ阿光坊古墳館

歴史講座

第1回

11月7日⑩ 13時30分～15時

・テーマ 縄文時代の他界観を考える

・講師 札幌大学教授 瀬川拓郎さん

第2回

11月14日⑩ 13時30分～15時

・テーマ 阿光坊古墳群を造った人々のムラ～おいらせ町ふくべ遺跡群からの発見～

・講師 青森県埋蔵文化財調査センター 佐藤智生さん

第3回

11月28日⑩ 13時30分～15時

・テーマ 北東北の蝦夷社会と文字

・講演 日本大学准教授 武井紀子さん

○定員 各30人（先着順）

○場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

※館内では、マスクを着用してください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、リモート講演または中止となる場合があります。

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

WEB研修会「認知症になっても希望の持てる青森県に」

○日時 11月11日⑩ 14時～16時

○内容

・青森県若年性認知症総合支援センターについて

・認知症本人大使「希望大使」丹野智文さん、藤田和子さんによる対談

※Zoomを使用したWeb開催です。

○参加費 無料（インターネット通信料のみ自己負担）

○定員 500人（定員になり次第受付終了）

○対象 どなたでも参加できます。（要事前申込）

○参加方法 ところすこやか財団ホームページをご確認のうえ、11月5日⑩までにお申し込みください。

問 青森県若年性認知症総合支援センター

☎0178-38-1360

八戸圏域連携中枢都市圏  
オンラインコンカツセミナー  
『婚活スキルアップ講座』  
結婚への最短コースとは？

婚活を続けるうえで重要なコミュニケーション力や好印象の与え方などの婚活スキルを向上し、さらに結婚後も見据えた自分設計の作り方を男女別にオンライン（Zoom）で学びます。

○日時 11月20日⑩

○男性向け 10時30分～12時

問 青森県立美術館

☎017-783-5243

・女性向け 14時～15時30分

○対象者 八戸圏域連携中枢都市圏の8市町村（三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町、八戸市）に在住または通勤・通学する方で、開催日時点で、20歳から49歳の独身者。

○定員 男性20人 女性20人

○講師

・関根 万美子さん（結婚相談所ラシック 代表）

・玉本 潤一さん（LIFE SH IFT JAPAN株式会社 代表取締役）

○参加費 無料

問・申込先 NPO法人プラットフォーム

フォームあおもり

☎017-763-5522

ホームページ <https://platform-aomori.org/online120/>

青森県立美術館  
アレコホール定期演奏会  
2021

11月23日⑩・㊦にアレコホール定期演奏会2021「今、心の歌を。」一つの声と二つのピアノで紡ぐを開催します。詳しくは、県立美術館ホームページをご覧ください。

問い合わせください。

※中止となった8月28日⑩の振替公演となります。

問 青森県立美術館

☎017-783-5243



（太平洋沿岸津波講演会・町津波対策説明会）  
を開催します！

今年の5月に青森県から新たな浸水想定が公表されました。町では津波のことを知ってもらうために、八戸工業大学 佐々木幹夫名誉教授を講師に招き、講演会と津波の説明会を開催します。事前申込により無料で参加できます。（マスクを着用ください。）

- 日時 11月21日⑩ 9時30分～12時
- 場所 みなくる館 みなくるホール
- 参加定員 先着50人
- 申込期限 11月17日⑩まで

申込方法

電話かFAXでお申し込みください。  
※申込様式は自由です。住所、氏名、連絡先をお知らせください。  
※当日は、検温や体調の確認をします。

問・申込先 まちづくり防災課  
☎0178-56-2131 FAX0178-56-4364

おいらせの学びカレッジ  
**『新年のしめ飾り作り講座』**  
 専門講座(地域講座)

○日時 12月18日(土) 9時～12時  
 ○場所 東公民館 ホール  
 ○講師 おいらせ町老人クラブ連合会  
 ○材料費 500円  
 ○定員 10人程度  
 ○申込締切 11月26日(金)

※材料発注後にキャンセルされた場合は、材料費をいただいて、しめ飾りをお渡しします。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。  
 問・申込先 社会教育・体育課  
 ☎0178-56-4276



▲新年のしめ飾り  
 ※材料等により、しめ飾りの形が変更になる場合もあります。

**お知らせ**  
 2022年版県民手帳(おいらせ町特別版)を販売します

コンパクトサイズながらスケジュール帳・メモ帳としての機能の

ほか、県内市町村のイベント情報や、公共機関、イラストマップ等の暮らしに役立つ情報が満載です。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

○価格 1冊600円(税込)  
 ○販売場所 政策推進課(役場本庁舎2階)、町民課分室(役場分庁舎1階)  
 ○販売期間 12月17日(金)まで  
 ※なくなり次第、販売を終了します。  
 ○手帳の色 黒、紫、緑、橙、赤の5色から選べます。  
 問 政策推進課  
 ☎0178-56-4273

**蜜蜂を飼育している方へ**

蜜蜂を飼育している方は毎年届け出が必要です。  
 蜜蜂の配置について  
 ○提出書類 蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書  
 ○提出期限 12月上旬  
 蜜蜂の飼育届について  
 ○提出書類 蜜蜂飼育届  
 ○提出期限 1月下旬  
 ▼各提出書類は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、県民局で配布しています。  
 ▼蜜蜂を飼育していても、飼育目的で巣箱を設置する場合は、届け出が必要です。  
 ※詳しくは、青森県農林水産部畜産課のホームページをご覧ください。

問・提出先 上北地域県民局地域農林水産部畜産課  
 ☎0176-22-8111

令和3年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の 中学校長が推薦できる方	11月1日～12月3日	令和4年1月8日～11日*	[学生手当] 月額:103,700円 [期末手当](年2回)	別途各人に連絡します。
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	11月1日～ 令和4年1月14日	1次:令和4年1月22・23日* 2次:令和4年2月3日～6日*		
貸費学生	技術	大学の理学部・工学部 ※1の3、4年次又は大学院修士課程在学の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満の方	10月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月29日	[学資金貸与] 毎月:54,000円	

\*試験期日については、後日指定されます。  
 ※1 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。  
 ◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。  
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話、FAX 0176-53-1346 (平日:8時45分～17時30分)  
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdif.mod.go.jp

三沢募集案内所  
 インスタグラム




**国民年金情報**

『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』は、  
 年末調整・確定申告まで**大切に保管を!**

国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(または領収書)が必要となります。

- 令和3年1月1日から令和3年9月30日までに納付された方には、11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されます。
- 令和3年10月1日から令和3年12月31日までに今年をはじめ納付された方には、翌年の2月上旬に控除証明書が送付されます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようにしましょう。

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課(国民年金係) ☎0178-56-2246

# お知らせ

## ひとり親家庭への

### 就学支度資金

令和4年4月に高校・大学等に進学する子のいる母子（父子・寡婦）家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡をしてから、三戸地方福祉事務所へ来所してください。（1時間程度）

○受付期間 11月1日～令和4年1月31日

☎三戸地域県民局 地域健康福祉部福祉総室 福祉調整課（三戸地方福祉事務所内）  
☎0178-27-5111

## 労働保険の手続きは

### お済みですか？

11月は『労働保険適用促進強化月間』です。労働者を1人でも雇っている事業主（農林水産業の一部を除く）は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。○労働保険 業務災害や通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険を給付します。

○雇用保険 労働者が失業した場合、生活安定や再就職促進のため必要な失業給付を行います。▼まだ加入されていない事業主の方

は、お早めに手続きをお願いいたします。※手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります。

☎ハローワーク三沢

☎0176-53-4178

## 小型家電の巡回回収

○回収日 12月19日

※11月の巡回回収は、ありません。

○巡回場所

回収場所	受付時間
北公民館前	9時～9時30分
甲洋小学校職員駐車場	9時50分～10時20分
みなくる館駐車場	10時30分～11時
中央公民館前	11時20分～11時50分
本村地区伝承館前	12時～12時30分

☎町民課分室

☎0178-56-4214

## パブリックコメントの募集

十和田地域広域事務組合では、『ごみ処理基本計画（見直し素案）』に対する意見募集（パブリックコメント）を実施します。資料は、十和田

地域広域事務組合ホームページに掲載しているほか、十和田ごみ焼却施設管理棟2階事務室（業務係）に備え付けています。

【意見募集期間】

令和3年11月4日～令和3年12月3日（必着）

☎十和田地域広域事務組合 事務局業務係

☎0176-28-2654

## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

カミのすむ山 十和田湖 FeStA LuCe 2021-2022

日時：◆第1章 光の紅葉物語 開催中～11月23日（毎日開催）

◆第2章 光の冬物語 12月4日～令和4年2月20日

（毎週水、木曜日は休み、12月29日、30日は開催）

いずれも17時30分～21時（最終受付 20時30分）

場所：十和田湖畔休屋（十和田神社、乙女の像周辺）

☎ 十和田湖冬物語実行委員会 ☎0176-24-3006

## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

### 青森県最低賃金改定のお知らせ

- 青森県最低賃金が改定されます。金額等は次のとおりです。  
**時間額 822円（令和3年10月6日から）**
- 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 業務改善助成金の活用方法等については、『業務改善助成金コールセンター』（☎03-6388-6155）にお問い合わせください。
- 雇用調整助成金等の活用方法等については、『雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター』（☎0120-60-3999）にお問い合わせください。
- 詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。  
(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

☎ 青森労働局労働基準部賃金室  
☎017-734-4114

# おいらせ病院の看護師を募集します

(令和4年4月採用)

1次試験 12月22日(※) おいらせ町役場本庁舎

試験職種	採用予定	受験資格
看護師	1人	昭和57年4月2日以降に生まれた方(令和4年4月1日現在年齢が39歳以下の方)で看護師の資格を有する方※資格取得見込みの方も含まれます。

## 受験申込書の受付

受付期間：11月1日(月)～11月26日(金)

受付場所：総務課・おいらせ病院

申込方法：採用試験案内を確認のうえ、必要書類を提出してください。

採用試験案内は、総務課・おいらせ病院で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 総務課 ☎0178-56-2166 おいらせ病院 ☎0178-52-3111

## おいらせ コミュニティ 掲示板

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、総務課(☎0178-56-2166)へお問い合わせください。



令和3年10月1日現在

前月比

男性 12,227人 (82) - 2

女性 13,118人 (170) + 8

合計 25,345人 (252) + 6

世帯 10,674世帯 (141) - 2

※外国人を含めた数値です。

( )内は外国人の人口・世帯数です。

## ま ち の 人 口



## 町教育委員会定例会の開会情報

●日時 11月25日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡願います。

問 学務課 ☎0178-56-4258

## 編集後記

今

月は、食欲の秋ということで、給食をテーマにしてみました。取材で久しぶりに給食を見たら食べたくなりました。そして、学生時代のような、ほろ苦く、そして甘(酸っぱい)、まるでガトーショコラのような気持ちを思い出しました(21ページ)。

さて、本題です。皆さんから、町内の秋に関する情報提供をいただきました。ありがとうございました。ありがとうございます。その中で、選りすぐりの秋をご紹介しますと思います。

### 『趣味の秋』

北向昇さん(上新町)は趣味で家庭菜園をやっています。今年は、約70cmのさつまいも(写真)がとれて驚いていました。

さつまいもは、この後おいしくいただきます。▼



### 『芸術の秋』

いちよ公園にある自由の女神像は、記念撮影場所として人気です。秋はハロウィンがあるせいか、芸術的な格好をした方をたまに見かけます。もしかしたら、自由の女神像の前では、誰もが皆自由になれるのかもしれない。

町外在住の芸術的な方は「秋は気持ち良いです」と話していました。▼



総務課 広報広聴係 「馬場祐二」

# 澤口 るみの おいらせ 暮らしノート

～最終回～

## ●地域おこし協力隊の 活動を振り返って

今から3年前の平成30年11月1日、おいらせ町初の地域おこし協力隊員になりました。『移住促進』というミッションを与えられましたが、私自身も初めてのことで、何から始めたら良いかが分からず、試行錯誤の日々でした。そんな中でも、オンライン移住相談、どろんこフェスや移住者交流会などのイベントの開催、移住者向け情報発信サイト『おいぐら』の運営などを実施し、町に少しでも協力できたのかなと思います。また、活動を通じて、たくさんの方と出会い、たくさんの刺激を受けました。これは、私にとって大きな財産となりました。楽しいこともあれば、大変なこともありましたが、地域おこし協力隊として過ごした3年間は、人生の中で一番濃厚な時間だったと感じています。



▲どろんこフェス（令和元年8月実施）

10月31日で地域おこし協力隊を卒業します。今まで見てくれてありがとうございました。次回（1月号）からは、私の後任の三上佳代子隊員が記事をつくります（関連12ページ）。ぜひご覧ください。



## ●おいらせ町の魅力

東京からおいらせ町にUターンして3年が経ちますが、改めて、おいらせ町は『子育てに向いている町』だと思います。子どもの医療費無料などの子育て支援の充実も嬉しいですが、一番の魅力は、都会にはない自然がたくさんあることです。いちょう公園や下田公園は、自然が豊かで広いので、追いかけて、虫取り、スポーツなど、子どもの遊び場としては最高です。

さらに、おいらせ町は、有料道路や市に囲まれているため、車での移動はとても便利。都会では、地下鉄やバスなど交通機関は充実しています。でも、子どもと一緒に、買い物は少ししかできない、おむつを交換する場所を探さなくてはならないなど、いつもソワソワしてしまいます。だからといって歩くには、とても暑いです。車だと、買い物もたくさん来て、おむつも車内で交換できます。温度管理もできるので、まるで部屋のまま移動しているように感じます。子育て世代にはおすすすめしたい町です。

## ●最後に

これからも町内に住み、子育てと仕事を両立しながら、町民や移住者が元気になる活動をはじめたいと思っています。例えば、子育てママ向けのヨガ教室を開いたり、移住者の悩みを聞いてあげたりなど、自分の経験を生かせれば嬉しいです。

最後に、町民の方、役場の職員の方、そして私と関わった全ての皆さんに、この紙面を通じて、お礼を伝えます。ありがとうございました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.201 2021年11月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>  
印刷/（有）アート印刷



←町公式ホームページ



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いいたします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索