

広報

おいらせ

3

Public Relations
2021 No.193



【表紙】

「ろくろ土器づくり体験」—P17

今月のピックアップ記事

- ▶ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置しました—P2
- ▶ 特集 東日本大震災から10年
～「いつかくる自然災害」に備える～ 第2回—P4
- ▶ 新しい子育てサポート—P6
- ▶ まちづくり活動を支援します!—P12
- ▶ Person OIRASE「袴田昌宏さん」—(裏表紙)

新型コロナウイルス感染症の影響により、
中止する行事・イベントがあります。(P3)

新型コロナウイルスワクチン 接種対策室を設置しました

新型コロナウイルスワクチン接種の準備を進めるため、町では、保健こども課内に「**新型コロナウイルスワクチン接種対策室**」を設置しました。今後は、速やかなワクチン接種に向けて、関係機関との調整や接種体制の確保を行っていきます。

保健こども課 新型コロナウイルスワクチン 接種対策室(令和3年2月10日設置)

主な業務内容

ワクチン接種に係る関係機関との調整業務

ワクチン接種に必要な体制整備

ワクチン接種に関する総合相談、受付業務

※接種に必要な「医師・看護師」などの人員調整、接種会場の選定、接種者への予約券(クーポン)の準備・発送なども行います。

職員体制

専従職員4人配置

※このほか、保健こども課長、保健こども課の一般事務職2人と保健師2人を合わせた総勢9人体制でワクチン接種に対応します。

事務室

役場本庁舎2階 205会議室

ワクチン接種のスケジュール(予定)

**4月
以降**

高齢者への 接種体制の確保(町)

※詳しい接種のスケジュールや接種方法などは、決まり次第お知らせします。



問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(保健こども課) ☎0178-56-4261

— 目次 —

- 02** — 新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置しました
- 04** — 特集 東日本大震災から10年～「いつかくる自然災害」に備える～ 第2回
- 06** — 新しい子育てサポート
- 09** — 防災行政無線戸別受信機を設置しています
- 10** — 地域を守る交通指導隊員・防犯指導隊員を募集します
- 12** — まちづくり活動を支援します
- 14** — 軽自動車の申告と重課税率
- 15** — 国民健康保険のお知らせ
- 16** — まちのわだい
- 18** — 情報インフォメーション
- 21** — 役場窓口を延長します
- 22** — 北向春枝さん
青森県伝統工芸士に認定

裏表紙 — Person OIRASE
「袴田昌宏さん」

【今月の表紙】1月24日に、おいらせ阿光坊古墳館で開催された「ろくろ土器づくり体験」の様子。参加者は、足でろくろを回し、上手に土器を作っていました。(関連17ページ)



感染拡大地域への不要不急の往来は控えましょう

新型コロナウイルス感染者が増加し、一部都道府県が、緊急事態宣言の対象地域となりました。青森県内は、緊急事態宣言の対象地域ではありませんが、感染者の増加やクラスターが発生している状況です。

引き続き、「3密の回避」、「マスクの着用」、「手洗い、手指消毒」などの感染防止対策と、**感染が拡大している地域への不要不急の往来は控えましょう。**

主な感染防止対策



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い



感染拡大地域への往来

仕事や大学受験・就職活動などの目的で、感染拡大地域を往来する場合は、次のことにご注意ください。

感染拡大地域へ移動される方へ

移動先の感染状況を確認し、慎重に判断してください。移動先の自治体を実施する措置に従って、慎重な行動を取ってください。

感染拡大地域から移動してきた方へ

健康観察を徹底し、人との接触は必要最小限にとどめてください。



不要不急の往来に該当しないもの

仕事などのための移動、大学受験・就職活動・各種国家資格試験等のための移動 など

行事・イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事・イベントを中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

行事・イベント名	当初予定日	方針	お問い合わせ
日米合同鮭の稚魚放流会	3月下旬	中止	町観光協会事務局(商工観光課内) ☎0178-56-4703

特集 東日本大震災から10年

「いつかくる自然災害」に備える 第2回

洪水・土砂災害

「広がる最大想定」

地震・津波のほかにも気を付けなければ
ならない災害があります。大雨による洪水・
土砂災害です。



▲昨年開催した洪水浸水想定区域に関する説明会の様子。
避難の可能性がある地域の町内会長や自主防災組織の関
係者が参加しました。

町では、国と県が「考えられる最大の被害を想定した図」を参考に、洪水・土砂災害の「ハザードマップ」を作成しました。
その結果、「1000年に一度の大雨」が降った場合、町を流れる奥入瀬川、明神川流域を中心に、広い地域の人たちの避難が必要になりました。

災害への備え

「家族で防災安全マップを

確認しよう」

青森地方気象台(気象庁)は「近年、西日本で発生している大雨が、東北地方でも観測されるようになってきました。青森県でも、大きな災害をもたらすような大雨が、発生するかもしれません。」と話しています。

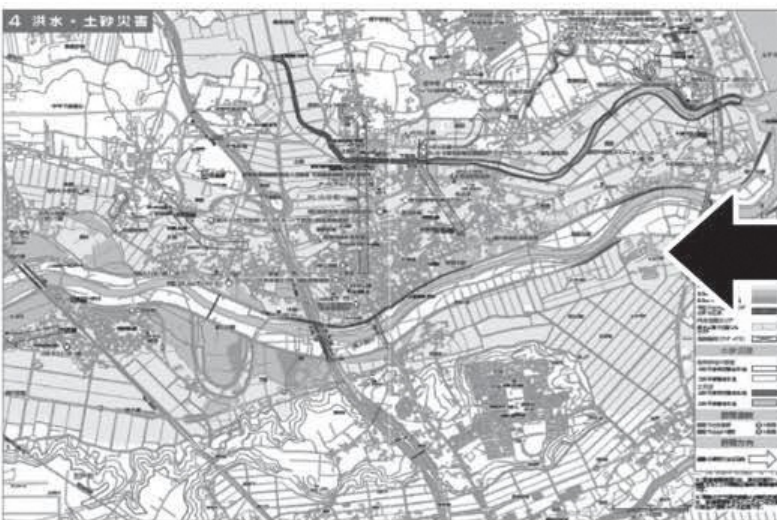
今までにない自然災害に備えるため、昨年8月に、町内各世帯に**「防災安全マップ」**を配付しました。マップには「地震・津波」、「洪水・土砂災害」、「ため池決壊・火山災害」の3つの自然災害ごとに、それぞれのハザードマップや、どのような備えが必要

か、どこに避難すればよいか、などが掲載されています。

ぜひ、家族と一緒に、確認してください。



昨年の広報おいらせ
8月号と一緒に配付された
「防災安全マップ」



「防災安全マップ」のハザードマップで、
自宅や避難場所を確認しましょう!

町消防団による災害復興作業

津波の警戒、避難誘導、ガレキ撤去など、災害で活躍した町消防団員。作業に参加した団員の中には被災した方もいます。



力を合わせて

訓練を繰り返す

自然災害が発生した時、いざ避難してみると、あわててしまい、ケガや事故にあうことがあります。あわてず、安全に避難するために、繰り返し訓練をすることが大事です。

災害が起こっていないうちに、避難所まで歩いてみたり、非常持ち出し品を使っ



▲国を越えた支援「ともだち作戦」

米軍三沢基地の皆さんが、町の災害復興に協力してくれました。写真は、津波で流された漁網などの撤去作業の様子です。

町からのお願い

て、食事をしてみたり、日常生活の中でできる訓練から始めてみてはいかがでしょうか。家族や、地域の皆さんと少しづつ、訓練を繰り返して、「あわてずに避難できる」ようになりましょう！

10年前の東日本大震災では、避難のあと、みんなで力を合わせて、町を復興してきました。自然災害の規模が大きくなっているように感じますが、災害に備え、安全に避難ができれば、また、みんなと力を合わせて、町を立て直すことができます。

これからも役場から、防災情報をお知らせしていきますので、皆さんも一緒に災害に備えましょう。よろしくお祈いします。

おいらせ町防災集会

10年前の大震災を振り返り、いつかくる災害にそなえるため、町防災集会を開催します。

日時:3月14日⑩ 10時30分~12時
場所:みなくる館ホール

申込方法:参加無料ですが、事前申込が必要です。3月4日⑩までに、まちづくり防災課まで、電話かFAXでお申し込みください。(先着66人)

問 まちづくり防災課
☎ 0178-56-2131

新しい子育てサポート

「子育て世代包括支援センター」では、ご家族が安心して
出産・育児ができるよう新しいサポートをはじめました。



おいらせ町の 妊婦さんが抱えて いる不安トップ5

※町独自アンケート結果より

1. おなかにいる子どものこと
2. 上の子どものこと
3. 自身の健康面
4. 生まれてからの育児
5. 出産のこと、妊婦生活のおくり方

ひよこママ サロン

子育ての不安や悩みを解消するため、ひよこママサロンをはじめました。一人で悩まずご相談ください。



生後0～4ヵ月までのお子さんをご家族の方を対象に、テーマ別に自由に参加できる講座と交流の場を提供しています。保健師、助産師、看護師による出産・子育て相談も行っていますので、お気軽にご参加ください。

各健康診査

お子さんの大事な成長時期にあわせた健康診査です。子育てに関する相談も各健診会場で受け付けていますので、ぜひ受診してください。

4ヵ月児 健康診査

乳児期のとても大切な節目健診です。小児科医による診察や保健師、助産師、看護師、栄養士による相談も実施しています。



10～11ヵ月児 歯科健康診査

乳児期の歯の健康を守るため、生後10～11ヵ月までのお子さんを対象に、歯科医による健診を実施しています。卒乳などの相談や歯が生え始めるこの時期に必要な「カミカミ離乳食」の説明もしています。

発達健診(予約制)

就学前のお子さんの発育や発達に関する不安やお悩みの相談が増えています。公認心理師、言語発達相談員、保健師の相談、検査等も行なっています。



問 保健こども課 子育て世代包括支援センター ☎0178-56-4701

有料広告

福祉施設様向け食材販売

老人ホーム・グループホーム・デイサービス等の福祉施設の皆様方へ
1日3食分(朝、昼、夕)の食材セットの販売をはじめました!

★スタンダードな
ふるさとメニュー
¥480(税別)

オススメ

★プラス1品!
いこいメニュー
¥600(税別)

配送料無料!!

詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。

夕食材料宅配サービス絶賛販売中!

※一部の地域では販売しておりません。

JFC

ジャパンフード株式会社

- 社員食堂・寮運営管理
- 調理師・賄スタッフ派遣
- 献立付食材セット販売
- 厨房設備の提供

青森県上北郡おいらせ町上久保63-14
TEL : 0176-27-6602
URL : <http://www.jfc-tc.com>



子育て支援センター情報

町では、地域子育て支援拠点事業を3カ所の保育施設に委託して実施しています。各センターの3月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。

菜の花地域子育て支援センター

☎0176-53-8670

行事名: 保育体験
日 時: 3月6日①
9時30分～10時30分
3月13日②
9時30分～10時
場 所: 菜の花こども園
就学前のお子さんが、保護者と一緒に園での活動を楽しみ体験します。



三田地域子育て支援センター

☎0178-56-2008

行事名: ハッピーキッズ
日 時: 3月8日①
10時～11時
場 所: 三田保育園
お子さんの足型や写真を載せたパースディカード作りをします。(対象: 生後6ヵ月、1歳のお子さん)



あゆみ地域子育て支援センター

☎0178-52-2206

行事名: おいらせクローバ
(スクラップブック)

日 時: 3月10日①
9時50分～11時

場 所: 東公民館 和室

テーマに合わせ、家族の思い出の写真を持参し、オリジナルアルバムを作ります。



その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。

●お楽しみ広場●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要、子育て家庭ならどなたでも参加できます。(3つのセンターが合同で実施。)日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。



☎保健こども課 ☎0178-56-4259

風しんクーポン券の利用期限が延長されました!

1回の予防接種で「風しん」を約95%予防できます

令和元(2019)～2(2020)年にお送りしたクーポン券(無料)の有効期限が、令和4(2022)年2月まで延長になりました。これから生まれてくる赤ちゃんを守るため、この機会に抗体検査を受けましょう!



券 種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限2020年03月

有効期限が
2020年3月、2021年3月と
表示されていても、
2022年2月まで使えます。

- クーポン券は、全国多くの医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合があります。詳しくは、受診先にご確認ください。
- 2019年、2020年に抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。
- 他の市町村に転居される方は、転居後の市町村で再発行を申請してください。
- クーポン券を紛失された方には、再発行ができませんので、保健こども課へご相談ください。

☎保健こども課 ☎0178-56-4701

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.70

地域包括支援センターは、高齢者の介護・健康・福祉・権利擁護・介護予防などに関する総合相談窓口です。必要に応じて、ご自宅の訪問も行います。お気軽にご相談ください！

笑った時、せき込んだ時に尿漏れの経験はありませんか！

ふとした拍子に、尿が漏れてしまう症状を「尿失禁」といい、高齢者に多くみられます。尿失禁にはさまざまな種類がありますが、多くの場合、「骨盤底筋」という尿道、膀胱、子宮、膣、腸を支える筋肉が緩むために起こる「腹圧性尿失禁」です。その症状は「骨盤底筋」を鍛える体操で改善します。



◆きっかけとなる主な原因

- ① 出産のいきみ、妊娠による圧迫で、骨盤底筋が緩みやすくなる。
- ② 加齢により、女性ホルモンが減少し、尿道やその周辺が固くなったり、萎縮したりして、尿道をしめる力が弱くなる。
- ③ 便秘で排便時いきむことにより、骨盤底筋に負担がかかる。便の重みも膀胱を圧迫し、骨盤底筋を緩ませる。
- ④ 肥満によりお腹の脂肪が骨盤底筋を圧迫する。

◆骨盤底筋体操による筋力アップで、症状改善！

- ① 尿道や肛門を短く「ぎゅっ」と2～3秒しめ、ゆるめる動作を繰り返す。
 - ② 尿道や肛門を長く「ぎゅ〜っ」としめた後、10秒かけてゆっくりゆるめる動作を繰り返す。
- * ①と②をそれぞれ5回ぐらいずつ。慣れてきたら、②を10回ぐらいに増やす。1日3セット目安。

◆予防のための5つのポイント

- ① 排尿は3～4時間程度までがまんして、膀胱に尿をためて排泄する習慣をつける。
- ② 水分は1日1～1.5リットル以上とる。
- ③ 規則正しい排便を習慣づける。
- ④ 膀胱炎も尿失禁の引き金になるので、入浴でからだを温めて清潔を保つ。
- ⑤ 適度な運動とバランスの取れた食事での肥満を防ぐ。

尿失禁に悩む人は、たくさんいます。体操で改善しない場合は、恥ずかしがらずに受診して、正しい診断と適切な指導を受けましょう。

☎ 町地域包括支援センター(役場本庁舎1階) ☎ 0178-56-2132



3月は自殺対策強化月間です

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思います。当たるときは、次のような行動をとるようにしましょう。

「自殺予防のための行動～3つのポイント～」

- | | |
|--------|------------------------|
| 気づき・傾聴 | 周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾ける |
| つなぎ | 早めに専門家に相談するよう、うながし、つなぐ |
| 見守り | 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る |



相談窓口

ひとりで悩まず、相談機関を活用ください。

- 町の相談窓口「こころの相談窓口(役場保健こども課内)」 ☎ 0178-56-4551 (平日8時15分～17時)
- その他の窓口「あおもりのちの電話」 ☎ 0172-33-7830 (毎日12時～21時)
- 「青森県民のための自殺予防のちの電話」 ☎ 0120-063-556 (毎月1日12時～21時)

防災行政無線戸別受信機 を設置しています

町では、各世帯に防災行政無線戸別受信機(1台)を設置しています。新築などで新たに受信機を設置する必要のある方、現在設置の受信機に関してご相談がある方は、お問い合わせください。

※受信機を新規に設置する際、外壁などへ専用アンテナを取り付ける必要があります。



お知らせ 朝の時報を休止します

町では、各地域に設置している屋外スピーカーと、各世帯に設置している防災行政無線戸別受信機から、毎日朝6時、昼12時、夕方6時に時報を放送しています。このうち、朝6時の時報を、多様化する生活様式に対応するため、次のとおり試験的に休止します。

休止期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日まで

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

「おいらせ消防署だより」

野焼きの禁止

野焼き行為について

適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことを野焼きといい、廃棄物処理法で一部の例外を除き禁止となっています。

一部例外の野焼き行為・・・キャンプファイヤー、どんと焼き、暖をとるためのたき火、など

しかし、この一部の例外も、発生する煙や炎が「火災」と誤認され、119番通報される回数が年々増加しています。「近所で草木を燃やして煙がひどい」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「煙を吸い体調が悪くなった」などの苦情が毎年多く寄せられており、さらには、野焼きから周囲へ燃え広がり、火災になる事案も発生しています。



まずは「ご相談」を!

野焼き行為をする前に、役場町民課(環境衛生係)に相談してください。その後、おいらせ消防署またはおいらせ消防署北分遣所へ「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」を提出してください。

問 役場 町民課 ☎0178-56-4218

問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

問 おいらせ消防署北分遣所 ☎0176-51-2170



地域を守る交通指導隊員・防犯指導隊員を募集します

地域の安全を守り、町民の安心を得るために活動している町の交通指導隊・防犯指導隊。ボランティア活動に興味のある方、大切な家族を守りたい方、お気軽にお問い合わせください。

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

入隊資格	町民または町内勤務者で、心身ともに健康な人(20歳以上)				
身分	ボランティア	任期	1年(再任可)	報酬	無報酬
補償	傷害保険に加入(活動中の事故などが対象)				
装備品	必要な制服や装備品を貸与します。				
活動内容	<p>【おいらせ町交通指導隊】各季交通安全運動での街頭活動、広報活動、地域の祭事・行事への出動、交通安全教室での指導など</p> <p>【おいらせ町防犯指導隊】青色防犯パトロール、地域の祭事・行事でのパトロール、広報活動、各種防犯大会への参加など</p>				

令和3年 おいらせ町交通指導隊出動式

町交通安全協会(川口弘治会長)と町交通指導隊(門上實隊長)は、1月9日、中央公民館で出動式を行いました。式では、令和2年度から交通指導隊員となった石川廣光さん(緑ヶ丘)が代表で、決意表明をしました。



決意表明

交通事故のない安全で住みよい町を目指し、三沢警察署をはじめ関係機関と一致協力し、更に一層の努力を続けることを誓います

『広報おいらせ』に 広告を掲載しませんか?

【広告サイズ・料金】

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

【広告掲載できる事業者】

町内に事業所、営業所または取扱店がある業者
詳しくは、お問い合わせください。

問・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-52-8240

地域おこし協力隊を募集します



町では、人口減少を抑制し地域の活力を維持するため、移住施策に取り組んでいます。新たに、移住コーディネーターとして、一緒に活動していただける地域おこし協力隊を募集します。



募集要件	・現在首都圏等に在住しており、採用後に住民票をおいらせ町に移すことができる方 ・自動車の運転免許がある方 ・パソコンやSNSの操作ができる方		
業務	移住に関する相談業務、移住や町の魅力に関する情報発信など		
待遇	町のパートタイム会計年度任用職員として任用されます。(最長3年間) 給与:月額166,000円 福利厚生:健康保険、厚生年金、雇用保険等に加入 住居:町が借り上げた住居を無償貸与(光熱水費等は自己負担)		
採用予定日	令和3年10月1日	応募締切	令和3年4月16日必着
その他	詳しくは、募集要項をご確認ください。 ※町ホームページ、政策推進課(役場本庁舎2階)で配布しております。		

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

消費生活情報

実在する通信販売サイトをかたった偽サイトに注意しましょう

家電製品、家具、生活雑貨などの通信販売サイトで商品を注文して、代金を支払ったのに、商品が届かないという相談がたくさん寄せられています。通信販売サイトで商品を購入する際は、実在する通信販売サイトをかたった偽サイトに注意しましょう。



【偽サイトの事例】

- ・公式サイトから商品の画像や文章を盗用し、公式サイトであるかのように装っている。
- ・割引前の価格と販売価格が併記され、大幅に値引きして販売しているかのように表示されている。

【通信販売サイトを利用するときの注意点】

- ・見ただけでは公式サイトと偽サイトを見分けることが難しいため、ホームページアドレス(URL)を確認しましょう。※公式サイトに似たホームページアドレスもあるため注意が必要です。
- ・平均価格より格安の通信販売サイトを見つけた場合は、安易に注文することなく、その通信販売サイトに不審な点がないか確認しましょう。
- ・商品代金の振込先の口座名義が、通信販売サイト上で表示される事業者名や運営責任者名などと異なっていた場合は、偽サイトの可能性が高いです。安易に商品代金を振り込まないようにしましょう。

問 消費者ホットライン ☎188

※最寄りの消費生活センターに案内する番号です。

商工観光課 ☎0178-56-4703

まちづくり活動を支援します!

まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和3年度上半期に事業を実施する団体を募集しています。お気軽にご相談ください。

- 対象** 助成金事業の対象となる団体は、次の要件を満たす団体でなければなりません。
- ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住していること
 - ②主な活動場所がおいらせ町内にあること…など

対象活動と助成額

事業名	対象団体	対象活動	助成額	助成期間
まちづくり事業	町内会以外の団体	文化、美化、自然保護活動など	活動経費の2/3、上限20万円	3年
地域づくり事業	町内会	備品購入、美化活動など		3年
町内会加入促進事業			会員加入促進を目指す交流活動など	活動経費の1/2、上限10万円

※新規認定団体の助成額は、活動経費4/5、上限20万円まで助成します。

※町内会の場合は、世帯数により助成金の上限が変わります。

※団体構成員への人件費や謝礼・報酬などは、助成の対象にはなりません。

申込方法など詳しくはご相談ください。

注意 令和3年度から「ハートピア助成金」⇒「まちづくり活動支援事業助成金」に名称が変わります。

問・申込先 まちづくり防災課（役場本庁舎2階） ☎0178-56-2131

宝くじ助成金の活用紹介

令和2年度の活用事業の紹介

宝くじ助成金を活用して、コミュニティセンターのバリアフリー化工事を行いました。

建物名 本村地区コミュニティセンター伝承館

事業概要 出入口段差にスロープを設置
車いすで利用できるようトイレを改修
トイレに手すりを設置



※この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

岡町立図書館(みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書 **2020年の恋人たち**

島本 理生 著
亡くなった母のワインバーを引き継ぐかどうか、選択を迫られる葵。恋人の港、常連客だった幸村、試飲会で知り合った瀬名…めまぐるしく変化する日常と関係性のなかで、葵の心は揺れ動き…。

一般書 **雪のなまえ**

村山 由佳 著
不登校の小学5年生・雪乃は、会社を辞めて1ターンした父と長野で暮らし始める。胸に抱える苦しい思いを吐き出すことができない雪乃。そんな雪乃の心を溶かしてくれたのは…。

一般書 **墓マイラー・カジボンの世界音楽家巡礼記**

カジボン・マルコ・残月 著
ベートーヴェン、モーツァルト、ワーグナー、ヴェルディ、ショパン…。「墓マイラー」のカジボン・マルコ・残月が、世界中の音楽界の巨匠たちの墓を訪ね歩き、彼らの功績とともに紹介する。

- アンダーワラス 相場 英雄
- 今度生まれたら 内館 牧子
- 逃げ出せなかつた君へ 安藤 祐介
- 沖崎くんの涙を殺して 額賀 滯
- 骨の記憶 七三 殺人事件 福原加壽子
- りん語録 谷村 志穂
- だれかの記憶に生きていく 木村 光希
- フロガ教えるタイムラプス撮影の教科書 成澤 広幸
- ひとりの性 遠藤まめた
- 子ども自分もラフになる(こならぬ練習) 伊藤 徳馬

新着・一般書

3月の休館日 ■は休館日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★一般★
【舞台は図書館】
新生活のスタートは、まずここから。図書館が出てくる小説など。

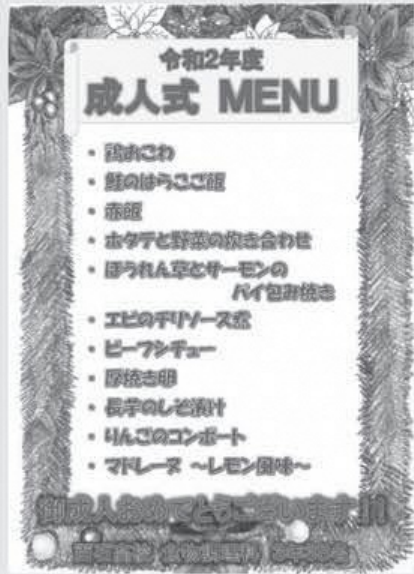
★児童★
【たいせつな友だち】
別れと出会い、友だちに関する本。

おひな会の
おしらせ
図書館(あそぼうと
児童向けおはなし会
3月27日(土)
14時から

臨時休館の
お知らせ
3月10日(水)～15日(月)は蔵書点検のため休館いたします。本はブックポストに返却ください。視覚資料は、ポストではなく図書館カウンターに返却ください。

電子図書館で料理レシピを公開中

町電子図書館では、中止となった町成人式祝賀会で提供予定であった料理レシピ集を公開しています。このレシピは、百石高校食物調理科の3年生が考案したものです。レシピ集は、町電子図書館の登録不要で閲覧できます。



献立名	献立名	一人前標準量(g)	一人前標準量			献立名	献立名
			たんぱく質	脂質	糖質		
成人式祝賀会	鶏かきわ	12	47	0.8	0.7	0	0
成人式祝賀会	鮭のはうごご飯	15	45	0.8	0.5	0	0
成人式祝賀会	赤飯	8	18	1.1	0.2	0	0
成人式祝賀会	ホタテと野菜の焼き合わせ	14	20	0.2	0	0	0
成人式祝賀会	ほうれん草とキーマンのパイ包み焼き	15	1	0.1	0	0	0
成人式祝賀会	エビの千切りソース	12	2	0.1	0	0	0
成人式祝賀会	ビーフステーキ	12	1	0	0	0	0
成人式祝賀会	厚焼き卵	28	1	0.1	0	0	0
成人式祝賀会	長芋のしご餅汁	18	0	0	0.0	0	0
成人式祝賀会	りんごのコンポート	11	0	0.8	0.0	0	0
成人式祝賀会	マドレーヌ	11	0	0	0.0	0	0
成人式祝賀会	マドレーヌ	14	0	0	0.0	0	0
成人式祝賀会	マドレーヌ	8.8	0	0.0	0.0	0	0
成人式祝賀会	合計	100	13	0.1	0.1	0	0

電子図書館ホームページ (<https://www.d-library.jp/oirase/g0101/top/>)

軽自動車の 申告と重課税率



軽自動車等の申告

軽自動車等の所有者となった場合や住所・氏名などに変更があった場合は**15日以内**に、廃車・売却・転出の場合は**30日以内**に、届け出が必要です。次の取扱窓口で手続きをしてください。

車種	取扱窓口
原付自転車・小特自動車	町税務課（役場本庁舎1階） ☎0178-56-4704
軽二輪（126cc～250cc）	全国軽自動車協会連合会 八戸支所 ☎0178-51-2560
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会 青森事務所八戸支所 ☎050-3816-1832
小型二輪（251cc以上）	八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009（24時間）

※手続きに必要なものは、各窓口にお問い合わせください。

三輪、四輪の軽自動車税（種別割）の重課

最初の新規検査（初度検査）から13年経過した三輪、四輪の軽自動車税（種別割）には、次の表のとおり「重課税率」が適用されるため、税額が増えます。

区分		旧税率		重課税率
三輪		3,100 円	13年後 ➔	4,600 円
乗用	自家用	7,200 円		12,900 円
	営業用	5,500 円		8,200 円
貨物用	自家用	4,000 円		6,000 円
	営業用	3,000 円		4,500 円

※令和3年度から税額が増える軽自動車は、車検証の「初度検査年月」が平成20年3月以前の車です。

自動車検査証(車検証)

初度検査年月は、車検証で確認できます。

軽自動車税の納付

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在に車両を保有（使用）している方が対象となります。5月に納税通知書（または口座振替納付通知書）をお送りしますので、5月31日（納付期限）までに、お納めください。

問 税務課 ☎0178-56-4704

国民健康保険のお知らせ

1. 国保に加入するとき・抜けるときは、必ず届け出ください

14日以内に町民課へ届け出しましょう。届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。また、保険証が切り替わったときは、病院などの医療機関にも連絡してください。

●国保に加入するとき

- ▷職場の健康保険を抜けたとき
- ▷職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ▷生活保護を受けなくなったとき …… など

●国保を抜けるとき

- ▷職場の健康保険に加入したとき
- ▷職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ▷生活保護を受け始めたとき
- ▷後期高齢者医療制度に移行したとき …… など



2. 交通事故のときは必ず届け出ください

事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、届け出が必要となります。また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることもありますので、ご注意ください。

3. 学生用保険証が必要な方は、申請・更新ください

新規の場合 ⇒ 親元を離れて町外に転出する学生には、申請により学生用保険証を交付します。

更新の場合 ⇒ 現在交付されている学生用保険証は、令和3年3月31日が期限となります。該当者は更新申請が必要です。

卒業する場合 ⇒ 学生用保険証返還の届け出が必要です。

★必要なもの

はんこ、国保保険証、在学証明書（学生証は不可）、
マイナンバーを確認できるもの、届出に来る人の顔写真付き身分証明書

★申請場所

町民課（役場本庁舎1階）



ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品で、価格が安いことが特徴です。お薬を処方してもらうとき、ジェネリックにできるか相談してみましょう。相談の際に必要な「ジェネリック希望カード」を町民課で配布しています。

問 町民課（役場本庁舎1階） ☎0178-56-4218

甘い言葉にご注意を!

八戸圏域消費者講座 in おいらせ町

12月
18日

みなくる館で八戸圏域消費者講座を開催しました。八戸市消費生活センター職員を講師に招き、「悪徳商法に騙されない」をテーマに、新型コロナウイルス感染症に関連した詐欺や悪徳商法の手口を紹介しました。講師の細越さんは「安くなる、簡単に儲かる、といった甘い言葉には要注意!断るときは、はっきりと断りましょう。」と参加者に呼びかけていました。

契約関係でお困りの場合は、八戸市消費生活センター(☎0178-43-9216)までお気軽にご相談ください。

消費者講座では、さまざまなトラブルの事例が紹介されていました。▶



オンラインで町長と意見交換

町長と語ろう!ふれあい懇談会

12月
25日

ビデオ会議システム「ZOOM」を活用したふれあい懇談会を開催しました。

参加したのは、町在住や出身の10~30代の女性7人。「若者から見える町の魅力」をテーマに、成田町長や小向副町長と語り合いました。

主な意見

町の魅力…「交通の利便性が良い。」「イオンモール下田がある。」

町内公園の活用…「ボルダリングなどを設置する。」「野外ライブなどのイベントを開催する。」

提案・要望…「奨学金を返済しなくても良い仕組みを作してほしい。」「成人式を延期開催してほしい。」



▲オンライン懇談中のパソコン画面。成田町長は「若い人たちの意見を聞いて勉強になりました。まちづくりの参考にしていきたいです。」と話していました。

みんな集まれ!おいらの100歳体操

上新町町内会
100歳体操

1月
5日

上新町町内会(山崎斉会長)が、東公民館でおいらの100歳体操を実施しました。

当日は約15人の町内会員が参加。準備体操、筋肉を動かす筋力体操・ストレッチで体を整える整理体操を行い、年末年始明けの体に刺激を与えていました。

山崎会長は「上新町では、認知症予防のため、脳トレも行っています。これからも地域で介護予防に取り組んでいきたいです。」と意欲をみせていました。

現在100歳体操は、上新町のほかに三本木、本村、藤ヶ森町内会で定期的に行われています。

重りを使った筋力体操の様子。100歳体操をはじめてみたい町内会は、町地域包括支援センターまでご相談ください。▶



プロから学ぶお菓子作り

お菓子講習会

1月
23日

百石高校食物調理科・調理クラブが、お菓子講習会を実施しました。

菓子製造ものづくりマイスターで、ケーキハウス白い森代表取締役の工藤譲さんが講師を務め、調理クラブの生徒たちに、お菓子作りの基礎を熱心に指導していました。3年生の小林亮さんは「4月からお菓子関係の会社に就職します。プロの方から学べて、とても勉強になりました。」と講習会の感想を話していました。



生徒にアド
バイスをす
る工藤さん
(写真左)

講習会で作った
パウンドケーキ
などのお菓子



当時の土器づくりを再現

ろくろ土器づくり体験

1月
24日

おいらせ阿光坊古墳館で、ろくろを使った土器づくり体験を開催しました。

講師は、南部町の陶芸家 沼畑優さん。体験は、足でろくろを回しながら、手で土器の形を整えていく、当時の作り方を再現した方法で実施されました。

参加者は「おもしろかった。」「味のある形の土器ができた。」などと感想を話していました。



ろくろで土器を作る参加者▶

窯で焼かれ、
完成した土
器は、後日
参加者に渡
されました。



地域の宝を守る

文化財防火デーに伴う消防訓練

1月
26日

おいらせ消防署が、聖福寺（阿光坊）が所蔵する青森県最古の金銅仏「聖観世音菩薩立像（青森県重宝文化財指定・彫刻）」を火災から守るため、消防訓練を行いました。

当日は、火災が起こった想定で、通報・文化財の持ち出し・放水・消火器訓練を実施。訓練終了後、菊地隊長は「火災は全てを奪います。防火への認識を改め、文化財を守っていきましょう。」と講評しました。

放水訓練の様子▶



消火器訓練の様子。▶
訓練には、寺の関
係者や町職員らが
参加しました。



インフォメーション

各種施策
行事集
募案内
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
- 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談をお聞きします。(相談無料)

○日時 3月3日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会
☎0178-52-7066

女性のための女性司法書士による無料法律相談

相談・成年後見・借金問題・家族間の問題など、法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

○日時 3月6日(土) 10時～16時

○相談専用番号(相談日のみ)
☎017-752-0440

※相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

問 青森県司法書士会
☎017-776-8398

「ハロー」と「仕事」無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談をお聞きし、自立に向けた協力、アドバイスをします。

○日時 3月8日(月) 13時～16時

○場所 中央公民館・小会議室

問 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口
☎0178-51-8755

人権問題

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、家族関係・相続・近隣関係、金銭・借金問題などの相談をお聞きします。(相談無料)

○日時 3月12日(金) 13時～16時

○場所 東公民館

問 町民課
☎0178-56-2246

無料就労出張相談

「自分に合う仕事が見つからない」「働きたいけど自信がない」など、さまざまな悩みを抱えている方やそのご家族の方を対象に、就労や自立への相談を受け付けております。(相談無料)

○日時 3月19日(金) 14時～16時

○場所 中央公民館

○対象者 15～49歳までの働くことに悩みを抱えている方およびそのご家族

※相談を希望される方は、電話での事前予約をお願いします。

問・予約先 はちのへ若者サポートステーション
☎0178-51-8582

国民年金情報 国民年金を増やしませんか

満額の国民年金を受け取るには、40年間の納付が必要です。納付期間が40年に満たない方でも、60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入し、保険料を納めることで満額に近づけることができます。(任意加入は、申し出をした日からとなります。)

加入条件は、次の①～④のすべてを満たす方です。

- ①日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満でまだ納付月数が40年未満の方
- ④厚生年金に加入していない方

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246



行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続き・サービスなどの苦情・意見・要望をお聞きます。
(相談無料)

○日時 3月24日(水) 10時～12時

○場所 北公民館

○相談員 田中富栄さん
中村廣美さん

問 総務課

☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。

○相談日 毎週火・水・木・金曜日
9時30分～12時、
13時～16時

○場所 みなくる館内「教育相談室」
問 教育相談電話
☎0178-56-2019

税金

納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開

設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼3月2日(水)・16日(火)・30日(火)

〔役場分庁舎(町民課分室)〕

▼3月9日(水)・23日(水)

○休日納税相談 8時30分～17時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼3月7日(日)

★高齢者や身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。
★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

愛車の住所変更も忘れずに

自動車税種別割の納税通知書は、原則、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。

令和3年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができず、令和3年度の自動車税種別割の納税通知書の送付先を変更したい場合は、電話またはFAXで、上北地域県民局県税部までご連絡ください。

▼FAXで届け出する場合に必要な様式は、青森県庁ホームページの総務部税務課のページ(県税・市町村税インフォメーション)よりダウンロードすることができます。

▼青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税種別割住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

問 自動車税種別割について

上北地域県民局県税部 納税管理課

☎0176-22-8111

FAX 0176-22-8135

問 自動車の登録手続きについて

東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所

☎050-5540-2009

スポーツ

「おいらせFC U-15・12」始動

町のサッカースポーツ少年団「おいらせFC U-15・12」が4月から活動を開始します。サッカー経験者、未経験者どなたでも大歓迎。体験入団もできます。お気軽にご連絡ください!

○練習場所

いちよう公園グラウンド、同公園

○練習時間

U-15(中学生) 18時～20時

U-12(小学生) 16時30分～19時

※季節により、内容が変更になる場合もあります。

令和3年度自衛官募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤)	令和3年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	3月1日(水)～ 4月28日(金)	①1次試験 5月8日(土)：筆記試験 5月9日(日)：筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(水)～ 5月11日(金)	5月21日(水)～5月30日(日) ※いずれか1日を指定されます。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する方 (国家免許資格の細部についてはお問い合わせ下さい。)	3月1日(水)～ 5月21日(金)	6月18日(日)	
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方	1月6日(水)～ 4月9日(金)	4月17日(土)～4月21日(日) ※いずれか1日を指定されます。	
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい。)			

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話、FAX 0176-53-1346
(平日：9時～17時45分) e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

misawaoy Instagram



問・申込先
おいらせFC監督(日ヶ久保)

☎080-1654-3606
メール oirasefc15@gmail.com

お知らせ

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の地域貢献を目的に助成金の交付を行っています。

○助成金 必要費用以内で、100万円を限度とします。

○対象者・団体 原則として1年以上の継続的、組織的活動実績のある個人、団体、NPO法人、企業など

○応募資格など

①青森県の自然、地域、生活文化、歴史、風土などの地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関する活動を行うこと

②令和3年10月1日～令和4年9月30日までに実施する活動であること

③助成金給付後、活動・研究報告書を提出すること

※次の団体は対象外とします。

- ・過去3年以内に当財団の助成金を受けた団体など
- ・政治活動または宗教活動を目的とする団体など

○応募期間 令和3年4月1日～6月30日

○応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を

記入して財団事務局へ送付してください。

問・応募先公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
 ☎017-774-1179
 〒030-8622 青森市勝田一丁目3番1号
 URL: <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

無くそう逆走！ 高齢ドライバーの事故多発

高齢ドライバーの高速道路逆走事故が多発しています。高速道路での逆走は、第三者を巻き込む死亡事故につながる危険行為です。目的のインターチェンジを過ぎてしまった場合は、次のインターチェンジまで走行し、料金所係員がいる出口レーンでお申し出ください。

また、逆走、事故、落下物などを目撃した場合は、110番または#9910（道路緊急ダイヤル）まで、ご通報願います。

問 NEXCO東日本東北支社八戸管理事務所
 ☎0178-27-2100

『外猫に対するTNR活動』説明会

犬猫のボランティア活動をしている「しっぽの願い@青森」です。令

和2年度は、三沢市市民提案事業の採択事業「にゃんともHAPPYプロジェクト（野良猫の不妊手術及び子猫の譲渡活動など）」を実施しています。今回は、おいらせ町内で、私たちの活動の説明会を開催します。

○日時 3月7日 12時～14時

○場所 粉物&カフェCoo
 （青葉6丁目50-2186）

○参加費 500円（飲み物代）

○申込締切 3月5日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加希望者は、事前メールでお申し込みください。

オンライン開催（参加）

○日時 3月13日 14時～15時

※アプリZOOMを使用します。参加費無料。参加希望者は、事前にお申し込みください。

問 しっぽの願い@青森
 ☎050-98963-3711
 （平日18-20時）
 メール shipponega@gmail.com



3月の小型家電巡回回収日

注意事項

- ・テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- ・住んでいる地区に限らず、巡回集会所であれば、どこでも受け付けます。
- ・照明器具は、カバーや蛍光管は回収できないので、取り外してください。
- ・家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。（パソコンのケーブル類も回収します）
- ・パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。

3月23日 百石中学校区、苗振谷地

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一川目
8:45	味祭館	10:50	二川目
9:00	藤ヶ森	11:15	百石中
9:15	川口	11:30	洋光台
9:30	堀切川	11:45	町民交流館
9:45	明神山	12:00	みなくる館
10:00	横道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

3月24日 木ノ下・下田中学校区

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋堂	11:30	向山
8:45	木崎	11:45	豊原
9:00	染屋	13:00	北公民館
9:15	間木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	麴久保
9:45	三田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	栄
10:15	伝承館	14:15	町堂霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新敷	14:45	木内々
11:00	洗平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

問 町民課 ☎0178-56-4218

役場窓口を延長します

次の期間中、役場本庁舎の窓口を延長します。住所異動のほか、マイナンバーカードの交付等の手続きもできます。



延長期間	令和3年3月29日(月)～4月2日(金) 17時～19時
延長窓口	町民課・保健子ども課(役場本庁舎)
取扱業務	町民課 ○住民票、戸籍謄本、印鑑登録証明書等の交付(税証明を除く) ○転入・転出・転居等の住民異動届 ○個人番号カードの交付 ○国民健康保険被保険者証の取得・喪失届 保健子ども課 ○児童手当・子ども医療・認定子ども園・母子保健等の手続き
注意事項	・他機関への確認が必要な業務などは、取り扱えません。詳しくは、事前にお問い合わせください。 ・窓口で本人確認を実施しております。免許証など、本人確認ができる書類をご持参ください。



問 町民課 ☎0178-56-4218 保健子ども課 ☎0178-56-4701



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

共通

上十三・十和田湖広域定住自立圏 婚活支援のコースターを作成しました

コースターは圏内の飲食店など約230カ所に配布しています。
 コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。



問 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局(十和田市 政策財政課内) ☎0176-51-6712

町ホームページに広告を掲載しませんか?

町ホームページでは、有料広告を限定4枠で募集しています

広告サイズ

縦50ピクセル×横200ピクセル

申込方法

所定の「広告掲載申込書」、「広告掲載者の要件に関する申立書」に「広告案(バナー画像)」を添えて、掲載開始希望月の1カ月前までにお申し込みください。申込書などは総務課で配付するほか町ホームページでダウンロードできます。

料金(1枠あたり)

月額3,000円(消費税込)

問 [申込先] 総務課 ☎0178-56-2166

北向春枝さん 青森県伝統工芸士に認定

北向春枝さん（曙）が、南部菱刺しの青森県伝統工芸士に認定されました。あわせて、北向さんが作る南部菱刺しが、「青森県伝統工芸品」に指定されました。おめでとうございます。



北向さんは、平成3年に故 西野こよさんから南部菱刺しの伝統的な技術を教わり、平成15年から町ほがらか教室「菱刺しの会」（町社会福祉協議会）の講師を務めています。これからの活動について、「後継者の育成や南部菱刺しの普及啓発に取り組んでいきたいです。」と意気込みを語っていました。

寄附・寄贈ありがとうございます

事業収益を寄附

12月23日、おいらせ町商工会女性部（遠藤律子部長）が、町と町保育会（鈴木京子会長）に、事業収益の一部を寄附しました。遠藤部長は「町の人材育成や子どもたちのために役立ててほしいです。」と話していました。

町は奨学資金、町保育会は絵本などを購入する資金として活用します。



▲成田町長に目録を渡す町商工会女性部の皆さん

（左から）遠藤部長と町保育会 鈴木会長



防護服の寄贈

1月21日、株式会社あおもりソーイング（本島数馬代表取締役）が、不織布製防護服100着を寄贈しました。

成田町長は「地元企業から寄贈いただき、心から感謝します。大切に使います。」とお礼を述べました。防護服は、感染症の拡大防止対策のために活用します。



▲防護服を贈呈する小松剛 工場長

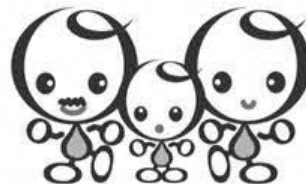
おいらせ コミュニティ 掲示板



「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。掲載希望の方は、総務課 (0178-56-2166) までお問い合わせください。

ももいし歩こう会 会員募集

- 対象 どなたでも参加できます。
- 年会費 1,500円 (夫婦で参加の場合は、2人で2,500円)
- 申込方法 入会希望の方は、お電話ください。いつでも受け付けています。



問・申込先 ももいし歩こう会 (会長代行 小向) ☎090-1499-8459

令和3年度「ゆっくりウォークおいらせ」を中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和3年度の行事を中止します。ご理解のほどよろしくをお願いします。

問 ゆっくりウォークおいらせ実行委員会 (沼端) ☎090-8927-4938

令和3年2月1日現在

前月比

男性	12,186人	(85)	- 15
女性	13,080人	(178)	- 7
合計	25,266人	(263)	- 22
世帯	10,550世帯	(142)	+ 2

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの 人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 3月25日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退室いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

今

月の表紙は、ろくろ体験に参加したご家族です。

マスクを外した方が表紙として映えるのですが、屋内のイベントかつ、近くにほかの体験者もいましたので、ありのまま

撮影しました。ご理解いただきありがとうございます。

ところで、長いコロナ生活で、マスクが手離せなくなっていないでしょうか？私も、以前銭湯に行った際、脱衣所でマスクだけを取り忘れて、そのまま突入してしまいました。恥ずかしかったです。全てをおおい隠せるマスクがあったら、身に着けたかったです。

コロナ禍になって1年。まだ感染

防止の日々が続きます。マスクをつけな日常が来ることを、いつもレンズ越しに祈っております。



▲今月の1枚「ひとりで撮り鉄」
鉄道の撮影は一瞬。難しいです。奥が深いと感じました。

総務課 広報広聴係
「馬場祐二」



▲下田駅の駅舎。昭和17年に建て替えられたが、デザインはほぼ明治24年開業当時のまま。



鉄道人生、まもなく終点
出会いとふれあいを大切にしてきた鉄道員
はかまだ まさひろ
袴田 昌宏 さん
(間木)

Profile

66歳。下田駅の駅員。全国のいろんなところを見てみたい、人の役に立つ仕事をしたいという想いから、18歳の時に、現在の東日本旅客鉄道株式会社(通称JR東日本。当時の国鉄。)に入社。現在は青い森鉄道への出向社員。車掌や駅員として、青森県内、東京など、10回以上の転勤を経て、平成26年から下田駅の駅員を務める。趣味は、家庭菜園とギターの演奏。地域の安全を守る「間木パトロール隊」の隊員としても活躍。

「この仕事は出会いとふれあい。今まで関わったお客さまや同僚たちに感謝したいです。」明治24年に開業した下田駅の駅員を務める袴田昌宏さんは、今年3月末で定年退職を迎えます。高校卒業から現在まで、鉄道一筋47年を振り返りました。心に響いた言葉

袴田さんが仕事に慣れてきたころ、駅の売店の店員から「一生懸命やっていると、どこかで誰かが見てくれてるよ。頑張りなさいよ。」と声をかけられたことが、ずっと心に響いているそうです。「駅は町の玄関口。日常の慣れた仕事でも手を抜いてはいけなさと感じました。」お客さまの安全はもちろん、駅周辺の清掃、雪かき、挨拶など、駅利用者へのおもてなしには、人一倍、力を入れています。

嬉しかったこと
下田駅は、学生の利用者が特に多い駅です。袴田さんは、学生たちが元気に通学できるよう挨拶や声がけをしています。続けているうちに、当時の学生が大学生・社会人となり、逆に声をかけてくれたり、会いに来てくれたりすることがあったそうです。「毎日の『いつてらっしゃい』の一言が、素敵な出会いとふれあいをくれました。」

最後に
「今までありがとうございます。鉄道人生もまもなく終点です。(自分自身)忘れ物のないようにお願いします。」と車掌時代のアナウンスを披露してくれた袴田さん。これからは、町のため、支えてくれた家族のため、第二の人生に向けて出発します。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.193 2021年3月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
http://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

