



向山町内報

9月号

令和2年9月1日

発行

発行責任者/鈴木 完一
編集責任者/堤 和子

向こう三軒両隣り



会長あいさつ

向山町内会長 鈴木 完一

▼八月七日(金)、今年度初めての「いきいきサロン」DVD鑑賞会を開催致しました。コロナ禍の中、開催できない期間が三ヶ月にも及んでおりましたが、ようやく開催にこぎつけることができたことを喜びあいたいと思えます。▼今後も、コロナ感染に気を付けながら、月一回の開催に向けて努力を続けたいと考えております。▼さて、今回のDVD「わさお」ですが、皆さんご存じの通り「ぶさかわ秋田犬」として有名になった鱒ヶ沢町の浜辺でイカ焼店を営む方に飼われていた秋田犬を主人公にして、それを取り囲む人間模様を描いた物語でありました。▼いきいきサロン当日は、久しぶりということもあったのかコロナ禍ということもあったのか、若くは若少なめの十三名という参加者でありましたが、お互いの日常を語り合いながら久方ぶりの再会を喜びあう姿がそこ、ここで見られ、いきいきサロンの持つ意義を再認識させられる光景を見ることができて、少し胸が熱くなることを覚えた一日でもありました。▼今年度は、バスを利用した研修会はご遠慮願いたいとの町の方針もあり、開催の中身をいろいろ工夫しながらの開催になると思いますが、引き続き皆さんの参加を期待しながら挨拶に替えたいと思います。

今年初のいきいきサロンは DVD 鑑賞「わさお」

2020年…色々なイベントが中止となっている中のいきいきサロン開催とあって何人の方が参加してくれるのか…と心配しました。

この日は、気持ちの良い風が木々を揺らし、昨日までの蒸し暑さも一段落。エアコンを使わず、玄関戸やホールの窓を開け放ち3密を回避して皆さんをお迎えし、参加者・スタッフ合わせて13人の方にご参加いただきました。

玄関に入って来るなり、待ちわびたように元気な声で、「顔を見てのおしゃべりはやはりイイね」という話で盛り上がっていました。

「わさお」の映画は、小学生の男の子と子犬がじゃれ合っている場面から始まります。ある出来事により、大好きな子犬を東京のおばさんの家に預けました。その後、子犬は…月日を重ねて、東京から青森まで戻って来ます。その子犬が成長した姿を「わさお」が演じたのです。

かつて、志村動物園の番組で、飼い主の菊谷さんが「わさおは、立派に演技をしてきました」と言っていたのを思い出しました。

人と動物の絆の物語。それぞれに物語の中から何か大切なものを感じとっていました。

次回も、コロナ禍の状況をみながら、ご参加いただければと思います。

気が進まないときは無理をせず、参加出来る方は元気に参加くださいますように。



第3回 機械による公園草刈りについて

9月20日(日) 9時~

駅前公園広場にお集まりください



草刈り機械をお持ちの方
ご協力
お願いします

いつも町内会草刈りに、ご協力いただきありがとうございます。今回、今年度最後の予定です。

みなさんのご協力をお願い致します。

燃料は、町内会で準備します。

草刈り作業 ありがとうございます

去る 8/9(日)、2回目の公園草刈りを実施しました。6人の参加者で公園内と法面の草刈りに汗を流しました。

向山町内の草刈りは、独自に草刈りして下さる方がたくさんいらっしゃいます。あわせてお礼申し上げます。

ありがとうございます

これからもズット予防 & 3密の心がけ！



まだまだ続くコロナ禍…手洗い・マスクなどで感染予防を心がけましょう。



おねがいします

コロナ禍の中で、色々な行事が中止となり、町内の方と顔を合わせることが少ない今日この頃、何か困ったことや気がついたことなどがありましたら、連絡をくださいますようお願いいたします。

連絡先(鈴木会長)

090-7938-9258



9月の残暑 熱中症に注意!



のどが渴いていなくても

こまめに水分補給をしましょう

- ・1時間ごとにコップ一杯の水分補給
- ・入浴前後や起床後もまず水分補給
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子を
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動して

暑い日は、なるべく外出を避け涼しい室内に

特殊サギに注意!

電話でお金のお話が出たらサギです

現金送付型詐欺



「現金送れ」という電話は
全て詐欺!

「宅配便」や「レターパック・ゆうパック」で現金を送ることは禁じられています。

女性部 花壇の草取り



9月6日(日) 9時~

あっという間に伸びてしまう草…
今年2回目の草取りに、是非
ご協力ください。



草取りカマをご持参ください

※草取りを自主的にしてくださりありがとうございます

- ＊背筋ピン 意識しないと つい猫背
- ＊川柳の メ切り近し 脳に喝
- ＊寂しいね 年々増える 休耕地
- ＊貸し農園 借り手ないのか 草ぼうぼう
- ＊この頃は 想定外が 加速する
- ＊料理は 毎日出来る ポケ防止
- ＊おしゃべりの ラジオ味方に 草むしり
- ＊これで良し 安堵つかの間 生える草
- ＊コロナ禍も 関係ないぜ 野鳥たち
- ＊わかてる できないじゃなく やらないだけ
- ＊雨ばかり 洗濯物も ステイホーム
- ＊蟻たちも ステイホーム しに来たよ
- ＊冬の雪 まとめて夏に 降ってきた
- ＊何食べる 三回聞いて 今日終わる
- ＊マスクだが 隠しきれない この体型
- ＊薬飲み 副作用出て 薬飲む
- ＊笑っちゃう たまに飛び出す 南部弁
- ＊逃げられぬ 抜け道はない 老いの道
- ＊GO TOと 言われてもなあ 行けないよ
- ＊今日もまた 感染増えた ニュース聞く
- ＊拡大を 後押しししろう GO TOは
- ＊「帰りたい」「今は来ないで」地元親
- ＊集会所 久々集う 川柳会
- ＊八月の 原爆の記憶 七十五年



川柳おしゃべりサロン
【8月】作品紹介



旬の味覚 《さやいんげん》いんげんの旬は6~9月

●さやいんげんは緑黄色野菜でβカロテンはレタスの3倍以上も含まれているようです。抗発がん作用や免疫賦活作用で知られていますが、そのほかにも体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。

《いんげんの味噌マヨネーズ和え》

- 作り方 ①いんげんは、塩少々で軽くもみ、熱湯で茹でてから水気を切り、適当な大きさに切る。
 - ②味噌マヨネーズの材料を合わせて混ぜ、①のいんげんを入れて和えます。
- ※味噌マヨ材料(・すりごま、マヨネーズ各大さじ2 ・味噌小さじ2 ・砂糖小さじ1/2)

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2 【資源ごみ】 缶・プラスチック	3 【燃えるゴミ】	4	5 マージャンの会 9:30~「集会所」
6 女性部 花壇草取り 9:00~	7 【燃えるゴミ】 川柳サークル 13:30~集会所	8	9 【資源ごみ】 紙	10 【燃えるゴミ】	11	12 マージャンの会 9:30~「集会所」
13	14 【燃えるゴミ】	15 神社ご縁日 いきいきサロン 10:00~	16 【資源ごみ】 プラスチック	17 【燃えるゴミ】	18	19 彼岸入り マージャンの会 9:30~「集会所」
20 機械による草刈り 9:00~ 駅前公園	21 敬老の日 【燃えるゴミ】	22 秋分の日 燃えないゴミ	23 【資源ごみ】 びん	24 【燃えるゴミ】	25 彼岸明け	26 マージャンの会 9:30~「集会所」
27	28 【燃えるゴミ】	29	30	1	2	3



日中と夜の寒暖差に注意し、風邪を引かないよう体調管理に気をつけましょう。

9/20(日)の公園草刈りにご協力をお願いします



《第2回 いきいきサロン》
9/15(火) 10:00~
集会所での会食はありません。お持ち帰りとなります。

【編集後記】

◆8月いきいきサロン準備のため、久々に集会所へ。ひっそりした寂しさに、何となく他人行儀な感じがしたのは気のせいでしょうか(笑)。建物は、人の気配を感じながらぬくもりを蓄えているのかも…と感じた次第です。集会所は、一足先に活動を始めている「マージャンの会」や「川柳サークル」の皆さんに支えていただいています。◆8月下旬、今年も変わらず「24時間TV」が放送されました。24時間の中の一部しか見ていませんが、笑えたり、感動したり、勇気をもたらしたり、切なかったり、泣けたり…。そして、考えさせられることもたくさんありました。今年もありがとう♡



集会所の利用について

◎清掃◎ガスの元栓◎暖房◎換気扇◎電気◎戸締まり等の確認を徹底し、消し忘れ、閉め忘れのないようご注意ください。



集会所ご利用の際は、お気軽にお問い合わせ下さい

(鈴木会長) ☎ 090-7938-9258