



向山町内報

7月号

令和2年7月1日

発行

発行責任者/鈴木 完一

編集責任者/堤 和子

向こう三軒両隣り



向山集会所 シンボルツリー
「やまぼうし」の木が満開でした

2020/06/22

会長あいさつ

向山町内会長 鈴木 完一

▼「無為徒食」！この四字熟語がぴったりと当てはまるような日々を過ごしております。▼コロナ禍の中、命の発現としての活動が否応なく制約を受けているのが現状だと思います。全国的には日々の感染者数が減少し、緊急事態宣言の解除がなされました。▼青森県においては、五月七日に一名の感染者が出て以降感染者が今日(六月九日現在)まで出ておらず、入院者も全員退院をしております。▼このように推移しているものと思われま

す。▼このような状況に鑑みて町からは「新型コロナウイルス感染症対策に係る集会施設の利用制限解除について」なる文書が発出され、これまで一回あたりの利用時間が一時間半という制限がありました。▼六月一日より解除されました。▼この動きを受けて町内会は今後の活動について役員会を開き、どのように活動を再開していくのか議論をし、指針を決めていきたいと考えております。(この広報が発行される頃には具体的に再開の動きをお知らせできるものと思えます)▼又、新しい日常なる考え方も打ち出されており、どのように盛り込んでいくのかについても研究し具体化を図りたいと考えております。▼会員の皆様においては人に会うのも憚られるような雰囲気の中、イライラが募る生活を送られているのではないかと察し致します。新しい日常を構築すべく互いにアイデアを出し合いながら向山モデルを作り上げていくようではありませんか。



中止のお知らせ

・自主防災訓練 ・盆踊り大会

コロナの影響により、安全面を考慮し
やむなく中止を決定しました
大変申し訳ありませんが
何卒ご理解のほどお願いいたします

開始しています！

■グランドゴルフ練習■

6月17日(水)から松葉会の活動として始まりまし
た。会員以外の方で、練習に参加したい方は飲み
ものなどご持参ください。
今後の練習日などの確認は、松葉会から情報を得
てください。

■マージャンの会■

6月20日(土)から、集会所にて再開しています。参
加される方は「マスク着用」をお願いします。
集会所は、三密を防ぐため換気など対策をしながら
実施したいと考えています。

活動の再開はしましたが、状況に配慮し
ながら活動の有無を判断していきます。

不要な『マスク』を必要な方へ 寄付をしませんか？

配達された布マスクなど、「不要なので、是非、
必要な方に使って貰いたい」という声を聞き、町内
会でまとめて社協へ寄付をしたいと思えます。

寄付を希望する方は
未開封のものに限り
集会所玄関に備え付けの
「マスク回収BOX」まで
お持ちください。

マスク回収は、イオン下田やいきいき館でも行っています。



町内会の活動も除草作業から はじまりました

コロナで自粛していた活動も、少しずつ再開し
ています。

- 6月6日(土) 駅前のふれあい公園の草刈りに10
人の方が参加してくださいました。季節の移り変
わりとともに伸び放題の草を刈り取ってくださり、
公園のあるべき姿を取り戻しました。
ありがとうございました。
- 6月上旬、神社境内の草刈りをさせていただきました。
また、6月中旬には神社の通路やフェンス
近くの草取りやツツジなどの剪定をしてくださっ
た方がいます。色々な方が、手をかけてくださる
ことに感謝です。
- 6月12日(金) 集会所前の松の木の剪定が終わり
ました。スッキリしました。
- 6月13日(土) 松葉会会員の方々が、公園の枯
れ草を片付けてくださいました。その後、グラン
ドゴルフのコース作りをしました。
- 町道の機械での草刈り、草取り鎌での草取りを
随時行ってくださる方がいます。
- 回収されなかったゴミの仕分けやペットボトルの
仕上げなど後始末をしてくださる方がいます。

町内会会員の方々の自発的な行動に、心より
感謝申し上げます。有り難うございます。

桜の木の伐採について

数年前から、神社の木々に病気が目立ち、や
むなく伐採しなければならなくなりました。
間もなく、伐採に入ります。
今までキレイに咲いてくれた
桜に感謝。(ありがとうございました)



町内会費集まりました

町内会会員の皆様には、色々な面で
大変な時期をお過ごしの中、町内会費
を集めさせていただきました。お陰様で
滞りなく納めていただきましたことを報
告いたします。



会員のみな様、班長のみな様
—ありがとうございました—

これからも予防



まだまだ油断出来ないコロナ…常に、三密を防ぐなど感染予防を心がけましょう。



女性部

花壇整備&草取りを実施します(集会所)

7月5日(日)

9:30~10:30

草取りカマなど、必要と思うものをご持参ください。

花壇整備終了後

「いきいきサロン支援スタッフ打合せ」を開催します。

特殊サギに注意!

電話でお金のお話が出たらサギです
スグに切りましょう

大事なお金を魔の手から守りましょう

- * ウオーキング 桜吹雪を 独り占め
- * 植え替えで 雨が嬉しい 芝桜
- * いま自粛 草草愛でる のんびりと
- * ノーメイク マスクで隠す シミとシワ
- * 花火上げ 感謝のメール がんばろう
- * 規律よし 世界に誇れる 日本人
- * この先も 規律守って 健康に
- * 今だから 気になってたこと 片付けよう
- * 待ち遠しい 皆で集える 日よ早く
- * ストレッチ 自粛ぶとりを 防ぐかぎ
- * コロナ禍で 無いこと願う 大地震
- * コロナ禍で 真価問われる 政治界
- * 目にも良し 青葉が萌ゆる いい季節
- * 給付金 あれやこれもと 胸はずむ
- * 健康は バランス食と 運動と
- * テレビ音 加齢と共に 高くなり
- * 親子連れ 楽しく買い物 混んできます
- * おつくうな カーテン洗う スタイホーム
- * スタイホーム 重いお尻に 根が生える
- * ミシン出し マスク作りに 四苦八苦
- * 草ぼうぼう 見様によつては 芝生です
- * 法律の 番人による かけマーじゃん
- * 自分の 仕事忘れて 責任放棄
- * 雨上がり コロナなんかも 流したい

いきいきサロン開催のお知らせ

6月17日(水)「いきいきサロン代表者会議」が社協主催で開催され会長が出席しました。

町の方向性が示されたことを受け、向山町内会役員会においても、いきいきサロンを再開する方向で確認がなされました。

開催は⇒8月7日(金)~

第1回開催内容は、「DVD 映画鑑賞」です
詳細は、8月号でお知らせいたします
是非、ご参加ください

ゴミについておねがいします

~ゴミステーションに出す場合~

- ◎必ず指定のゴミ袋に入れて出してください。
- ※指定のゴミ袋以外のものは回収されません。必ず指定のゴミ袋で出してください。
- ★ゴミ袋には、「町内名」と「氏名」を記入しましょう!

~資源ゴミを出す場合~

- ◎ペットボトルは、洗浄・セロハンをはがし・ふたを取って資源ゴミ集積庫へお持ちください。
- ◎ペットボトルは潰さずに出してください。
- ※袋は、透明な袋であれば自由です。



川柳おしゃべりサロン
【6月】作品紹介



旬の味覚 《7月の食材》 オクラ

●オクラに含まれているカリウムはナトリウム（塩分）を排泄する役割があり、高血圧に効果があります。他にも、髪や皮膚の健康維持や視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして喉や肺など呼吸器系統を守る働きがある。また、豊富に含まれているカルシウムは、骨を丈夫にし、シラライラの解消にも効果があります。（下ごしらえ、沸騰したお湯に塩を入れ2分ゆで冷水にとりザルに上げる）

《オクラの味噌マヨ》

- 作り方 ①味噌小さじ1、マヨネーズ小さじ1、みりん小さじ1/2を混ぜて作っておく。
- ②オクラは塩をこすりつけて洗い、額の部分を切って、縦半分に切る。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------------|--------|---------------------------|---------|----|-----------------------|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 【資源ごみ】 缶・プラスチック | 【燃えるゴミ】 | | マージャンの会 9:30～「集会所」 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 女性部花壇整備 9:30～10:30 支援スタッフ打合せ 10:30～11:30 | 【燃えるゴミ】 川柳サークル 13:30～集会所 | | 【資源ごみ】 紙 | 【燃えるゴミ】 | | マージャンの会 9:30～「集会所」 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 【燃えるゴミ】 | | 神社ご縁日 【資源ごみ】 プラスチック | 【燃えるゴミ】 | | マージャンの会 9:30～「集会所」 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 【燃えるゴミ】 | | 【資源ごみ】 びん | 【燃えるゴミ】 | | マージャンの会 9:30～「集会所」 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | 【燃えるゴミ】 | 燃えないゴミ | | 【燃えるゴミ】 | | |

「いきいきサロン」支援スタッフのみなさまへ
7月5日(日)10:30～11:30
今後のサロン運営について打ち合わせ会を行います。
スタッフのご出席をお願いします。



《感染症予防を！》
*手洗い *三密回避
*マスク(暑さに注意)
これからも、継続して予防を心がけましょう。

【編集後記】

集会所前の「やまぼうし」が満開になり感激しました。(表紙に掲載)今まで、ずっとそこにいたはずなのに見過ごしていた気がします。一段と成長した木から「私を見て！」とアピールされて、あらためて目に留まりました(笑)。自然からもらうエネルギーで元気になれる気がしました。散歩をしている方もたくさんいらっしゃいます。目に映る木々や花、草花からもたくさんのエネルギーをもらっているのかもしれない。自然の恵みに感謝しながら、自然を慈しむ気持ちを大切にしたいと思う今日この頃です。

集会所の利用について

- ◎清掃◎ガスの元栓◎暖房◎換気扇◎電気◎戸締まり等の確認を徹底し、消し忘れ、閉め忘れのないようご注意ください。



集会所ご利用の際は、お気軽にお問い合わせ下さい

(鈴木会長) ☎ 090-7938-9258

