

新型コロナウイルス感染症に関して、別紙「集団健診を申し込む方へ」を必ずお読みになり、申し込みのご検討をお願いいたします。

- ◆「町民健診一覧表」(裏面)と「記入例」(別紙)も参考にして、「町民健診申込書」をご記入ください。すべての健診に関して事前に町(保健こども課)への申し込みが必要です。



※申込書には、年齢・性別・保険証の種類により、受診ができない項目には「×」が記載されています。

※申し込みされた方には、後日予約方法のご案内や問診票等を送付します。

※町からの通知が届いた後に、各健診機関へ予約をお願いします。(集団健診を除く)

※日曜健診(集団)の希望「あり」に「○」をした方へは、後日受診指定日をお知らせします。

- ◆「国保人間ドック」の申込みも兼ねた申込書となっています。
- ◆申込書は、受診を希望しない場合も提出にご協力ください。

- ◆今年度から「五戸町健診センター」で健(検)診・人間ドックが受けられます。

申込書の提出方法	①返信用封筒(同封、切手不要)を使用し役場へ返信する ②窓口(本庁舎保健こども課、分庁舎町民課分室、北部出張所)に持参する。 <b>※五戸町健診センターでの受診を希望される方は、保健こども課へお電話で申し込みください。</b> 今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、保健協力員による申込書回収のための訪問活動は実施しません。また、 <u>窓口の混雑を防ぐため可能な限り返信用封筒をご利用ください。</u>
申込書 提出期限	<b>令和2年7月15日(水)</b> (当日消印有効) ※集団健診および国保人間ドックは募集人数に限りがありますので、必ず期限内までに申込書を提出してください
問合わせ先	おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課 ☎(0178)56-4551

**基本健診の対象となる方**

※年齢は、R3.3.31現在の年齢です

①さわやか成人健診	20～40歳の全町民(保険証の種類問わず)
②特定健診	40～74歳の国民健康保険加入の方
③後期高齢者健診	後期高齢者医療制度の加入者

◆国民健康保険以外の保険に加入している被扶養者の方へ

集団健診で町のがん検診と一緒に特定健診が受診できる場合があります。希望される方は下記へお申し込み・お問い合わせください。

■申込み・問合せ先■ 公益財団法人青森県総合健診センター ☎017-741-2336  
 事業部健診推進課特定健診窓口 《受付日時》月～金 8:30～17:00

**がん検診の対象となる方**

- ◆保険証の種類等に関係なく、一覧表(裏面)の対象年齢以上の方は受診できます。

町では、がん検診の対象年齢の上限は設定しておりませんが、国の指針では概ね69歳までの検診受診を勧めています。特に、胃がん検診では、体調や体力に充分ご留意の上、お申込みください。

# お得な料金設定で、精度の高い検診！ ～毎年受けて、健康長寿～

健康長寿のためには、早期発見がとて大切で。早期発見には、症状がない時にこそ健診を受ける必要があります。

町民健診では、自己負担額を1割程度に抑えた上で、国の指針に沿った精度の高い健診を行っています。

自分のため、家族のために、ぜひ健（検）診を受診しましょう！



基本健診に加え、対象となる方は **がん検診も無料に！**

◎全ての基本健診は、無料で受診できます！

さらに

「住民税非課税世帯」と「生活保護」の方は、全てのがん検診も無料になります。対象となる方へは、「検診無料受診者証明書」を発行しますので、**8月1日以降**に窓口で申請手続きをしてください。（発行料金は無料です）

〈窓口〉保健こども課(本庁舎)、町民課分室(分庁舎)、北部出張所    〈持参するもの〉身分証明書・印鑑

「無料クーポン券」を使って、がん検診受診のきっかけ作りを！

◎対象年齢の方へは、がん検診が無料となる「無料クーポン券」を（8月中旬頃）送付いたします。この機会に、ぜひがん検診をお申し込みください！

## ◆無料クーポン券の種類と対象年齢

がん検診の種類	生年月日	年齢
全てのがん検診 (胃・大腸・肺・乳・子宮がん検診)	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日	40歳
乳がん検診	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	41歳・女性
子宮頸がん検診	平成11年4月2日～平成12年4月1日	21歳・女性

## 乳がん検診（マンモグラフィー）について

◎今年度の乳がん検診の対象となる方は、以下のとおりです。

掲載されている年齢以外の方は、今年度の受診（申込み）ができませんのでご注意ください。

※ただし、乳がん検診の「無料クーポン券」対象の方（41歳）は、受診（申込み）できます

**乳がん検診  
対象年齢  
早見表**

**注意！**

乳がん検診は、国が2年に1度の受診をすすめています。特に異常のない方が毎年受診してしまうと、放射線により逆に乳がんになりやすくなるとの研究結果も出ておりますのでご注意ください。

生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢	生年月日	年齢
S9.4.1 ~ S10.3.31	86	S21.4.1 ~ S22.3.31	74	S33.4.1 ~ S34.3.31	62	S45.4.1 ~ S46.3.31	50
S11.4.1 ~ S12.3.31	84	S23.4.1 ~ S24.3.31	72	S35.4.1 ~ S36.3.31	60	S47.4.1 ~ S48.3.31	48
S13.4.1 ~ S14.3.31	82	S25.4.1 ~ S26.3.31	70	S37.4.1 ~ S38.3.31	58	S49.4.1 ~ S50.3.31	46
S15.4.1 ~ S16.3.31	80	S27.4.1 ~ S28.3.31	68	S39.4.1 ~ S40.3.31	56	S51.4.1 ~ S52.3.31	44
S17.4.1 ~ S18.3.31	78	S29.4.1 ~ S30.3.31	66	S41.4.1 ~ S42.3.31	54	S53.4.1 ~ S54.3.31	42
S19.4.1 ~ S20.3.31	76	S31.4.1 ~ S32.3.31	64	S43.4.1 ~ S44.3.31	52	S55.4.1 ~ S56.3.31	40