



# 向山町内報

## 5月号

令和2年5月1日

発行

発行責任者/鈴木 完一  
編集責任者/堤 和子

# 向こう三軒両隣り



3月の強風で看板が倒れ、一時姿を消していましたが、足組を強化して再び集会所の前に設置されました。今後も、大切にしていきたいですね。4月には、水仙の花も行儀良く咲いてくれました。

## 会長あいさつ

向山町内会長 鈴木 完一

▼本年度の町内会総会は、新型コロナウイルスによる感染症の拡大防止を図ることを目的に非開催とする旨の文書を発行いたしました。▼時節柄、このコロナウイルス禍に触れないわけにはいきません。町からの要請は十人以上集まる会合や集会等の自粛を求めています。これは、ほぼ町内会の活動ができないというレベルの要請であり、当面は町からの要請通りの活動に終始せざるを得ないと思っているところでもあります。よって、5月から予定していた「いきいきサロン」や毎週土曜日に開催していた麻雀(4月から中止中)は、当面5月～6月は中止とさせていただきます。それ以降の行事については、コロナ禍の状況を見ながらの判断となります。▼また、総会資料の本年度予算について特筆しなければならぬことがあります。それは、みどりの募金(例年5月に班長が集金)と赤い羽根募金(十月に集金)を皆さんから個々に集めておりましたが、本年度からは町内会一般予算から拠出することになりました。▼これは高齢化が進むなかで、班長の負担を少しでも減らしたいとの思いからの予算措置であります。ご理解いただきますようお願いいたします。▼本年度はコロナ禍の影響で、予定していた事業を実施できないことも多いとは思いますが、これからも有意義な町内会運営の改革に取り組んでいきたいと考えております。是非、皆さんからのご意見を募りたいと思っております。併せて、これまで同様の協力もお願いする次第であります。

## 総会について

4月19日(日)に予定されていた「向山町内会定例総会」は、コロナウイルス感染防止のため“非開催”とさせていただきます。班長の訪問回数などを減らすことも考慮し簡略な方法をとらせていただきました。

会員のみなさまには、ご理解いただき総会資料配付をもって承認していただきますようお願い申し上げます。(別紙をご覧ください)

ご理解とご協力をお願いいたします。

# 令和2年度 新・役員紹介

### 町内会役員

会長/鈴木 完一  
 副会長/吉田 誠  
 副会長/成田 いつ子  
 事務局長/松林 拓大  
 会計/種市 香織  
 監事/鎌田 誠  
 監事/木村 敏男  
 行事部長/蛭名 忠明  
 自主防災部長/(鈴木会長)  
 環境整備部長/(吉田副会長)  
 女性部長/田中 光子  
 民生部長/相坂 昌子  
 神社管理部長/(鈴木会長)  
 広報編集部長/堤 和子  
 松葉会会長/大久保 忠  
 向山駅愛好会会長/中村 淳悦

### 班長

1班/三浦 広宣  
 2班/田中 義則  
 3班/袴田 政一  
 4班/鈴木 藤盛  
 5班/中川原 孝司  
 6班/堤 大  
 7班/蛭名 忠志  
 8班/西澤 昭博  
 9班/種市 聡  
 10班/杉山 一二  
 11班/蛭名 文子  
 12班/佐々木 豊  
 13班/森田 トシ  
 14班/川口 正博



### 民生委員

- 1.相坂 昌子(代表)
- 2.堤 和子

### 保健協力員

- 1.杉山 明美
- 2.小島 道子
- 3.佐々木 愛子
- 4.鈴木 完一
- 5.西澤 聡子

### ほのぼの交流協力員

- 1.蛭名 ユリ子(代表)
- 2.佐藤 けい子(会計)
- 3.木村 勝江
- 4.鎌田 順子
- 5.武藤 京子
- 6.磯沼 幸子
- 7.田中 光子
- 8.織江 淑枝
- 9.松林 栄子

### 班長の主な活動内容

実施月は、大まかな目安となっています。

不明な点は、会長にお問い合わせください。

(鈴木会長)090-7938-9258

毎月	・おいらせ町広報・向こう三軒両隣等の戸別配布
5月	●町内会費集金 (班長→種市会計へ)
7月	◆社協会費集金(班長→会長へ)
8月	・盆踊り大会スタッフ協力
2月	◆赤十字会費集金(班長→会長へ)

### いきいきサロン支援スタッフ

- 1.成田 いつ子
- 2.相坂 昌子
- 3.蛭名 ユリ子
- 4.佐藤 けい子
- 5.木村 勝江
- 6.鎌田 順子
- 7.武藤 京子
- 8.磯沼 幸子
- 9.堤 和子
- 10.田中 光子
- 11.西澤 聡子
- 12.織江 淑枝

## 令和2年度 ふれあい公園草取りについて

毎年実施している「公園草取り作業」は、新型コロナウイルス感染防止のため**今年度は実施しません。**

今年は、草刈り機械による“のり面”の除草を予定しています。

草刈り機械をお持ちの方には、何かとご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

## 町内会費の集金について

### 年額 ¥6,000

町内会費は、各行事の他、集会所、神社、公園等の維持管理や環境整備などに使われる大切なお金です。

何卒、速やかな集金にご協力願います。 よろしく  
お願いしま

**おつりの無いようご用意いただければ助かります**

◆集金は、班長が**5月中**に伺います。

◆納入時、領収書をお受け取りください。

**分割払もできます。集金時、班長へお伝え下さい**



### 特殊サギに注意!

コロナ禍で大変な状況にありながら、サギ集団はあの手この手で騙ってきます。

特に、10万円の特別定額給付金の配布に伴い、口座情報を聞き出そうとする電話などが増えそうです。

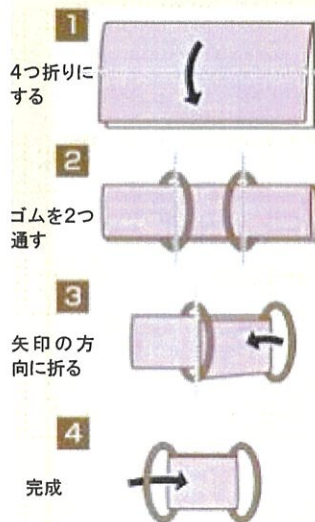
どんな状況でも、警察や銀行、役場の職員は口座などに関する内容で電話をすることはありません。

### くれくれもご注意を!

困ったときは  
誰かに相談

参考にして  
みてください

### ハンカチマスクの作り方



## 感染症予防対策

まだまだ先が見えないコロナ禍…

いま、自分が出来ること(手洗い、うがい)をし、三密・不要不急の外出・県をまたぐ移動を避け、買い物も手短に済ませましょう。



帰宅時・食事前  
調理の前など  
こまめな手洗いを  
こころがけましょう

くしゃみや咳が出るとき  
口と鼻を覆いましょう  
マスクを  
正しく着用しましょう



- \* 春だなあ 沈丁花の おもてなし
- \* 老年は いつでも今が 最高日
- \* 人生の 下山で見える 虹もある
- \* 苦労した あの日があつて 今がある
- \* 無くすから 鎌と鋏に 赤いヒモ
- \* デマですよ 買い占め連鎖 惑わすな
- \* 免疫は 基本を守り コツコツと
- \* 困難も 過去となりけり 時経てば
- \* マスク無い 自分で作る 繰り返し
- \* 背中痒い 手が届かない 体固い
- \* コツコツと 赤啄木鳥つく 家の壁
- \* よかつたあ 検査結果 異常なし
- \* 引きこもり そろそろ飽きた 草取りしよう
- \* 治療する 経費からかぬ 総入れ歯
- \* 食べちゃダメ 体に悪い 旨いもの
- \* どこにいる 見えぬコロナが かくれんぼ
- \* ストレスが たまると言っても やつれない
- \* 不心得 とうとうコロナ 青森へ
- \* 先見えぬ コロナ戦争 いつ終わる
- \* 自粛した 運動不足だ 肥えだした
- \* 春うらら 味ふきのとう 天ぷらに
- \* 強風で 洗濯物が 暴れ出す
- \* コロナない そんな毎日 待ち続け
- \* 春だなあ 神社のレンギョウに 元気出る





旬の味覚 《5月の食材》 春キャベツ(とても身近なキャベツ)

●キャベツには、ビタミンCやKが豊富に含まれています。ビタミンCは、風邪の予防や疲労回復、肌荒れなどに効果があり、ビタミンKは、血液の凝固や骨の形成に貢献しています。●薬の名前にもありますが、キャベジンと呼ばれるビタミンUを多く含んでいます。これは、胃や十二指腸などに対する抗潰瘍作用があり、潰瘍の予防や治療に非常に高い効果があるそうです。●とんかつにはキャベツの千切りがよく合いますね。この組み合わせで、しっかりとキャベツを食べることで、とんかつの脂っぽさで胸焼けを起こすことも少なくなります。胃が弱っているときは、積極的にキャベツを食べるようにすると胃が楽に感じるようです。

《リンゴとキャベツのごま和え》 ●作り方 ①キャベツは大きめのせん切り、リンゴとハムはせん切りにする。②好きなドレッシングで①を和え、仕上げに練りごまやすりごまを混ぜる。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3 昭和の日	4 振替休日 【燃えるゴミ】 川柳サークル 13:30~	5 こどもの日 	6 国民の休日 【資源ごみ】 缶・プラスチック	7	8	9
10	11 【燃えるゴミ】	12	13 【資源ごみ】 紙	14 【燃えるゴミ】	15 神社ご縁日	16
17	18 【燃えるゴミ】	19	20 【資源ごみ】 プラスチック	21 【燃えるゴミ】	22	23
24	25 【燃えるゴミ】	26 燃えないゴミ	27 【資源ごみ】 びん	28 【燃えるゴミ】	29	30
31	<div data-bbox="362 1541 967 1832" data-label="Text"> <p>「いきいきサロン」は しばらくの間お休みします 実施できるまでお待ちください</p> </div> <div data-bbox="1054 1547 1485 1809" data-label="Text"> <p>《サークル活動について》 *体操サークル *麻雀の会 上記2つの活動は、状況を みながら開催していきます。</p> </div>					

【編集後記】

コロナで、たくさんの大切な命が奪われています。今は、緊急事態宣言を重く受け止め、ひとり一人がコロナ対策をしていくしかありません。そんな重苦しい毎日でも、黄色や桜色に彩られた景色を観ると、一瞬でもコロナを忘れてしまえるような気がします。そんな小さな喜びを見つけながら乗り切っていきたいですね。そして、いきいきサロンなどの活動の再開を心待ちに過ごしていきます。



集会所ご利用について

◎清掃◎ガスの元栓◎暖房◎換気扇◎電気◎戸締まり等の確認を徹底し、消し忘れ、閉め忘れのないようご注意ください。



集会所ご利用の際は、お気軽にお問い合わせ下さい

(鈴木会長) ☎ 090-7938-9258