

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
2016
No.140

10



【特集】

「おいらせ町の特定健康診査」

～行政区ごとの健診受診率、あなたの地区の受診率は？～

【表紙】今年の全国将棋祭り「子ども人間将棋」の様子

2016
10

目次

- 02 — スペシャルトピック
全国将棋祭り
- 04 — 特集「おいらせ町の
特定健康診査」
- 12 — 防災情報（総合防災訓練）
- 14 — インフォメーション
各種催し・募集情報
相談窓口一覧、ほか
- 20 — 健康長寿おいらせ町コーナー
- 28 — まちのわだい
ナニヤドヤラ廻道ふるさとフェスタ
交通安全青森県交通キャラバン隊
高校生レストランオープン ほか
- 30 — 戸籍の窓
- 32 — Person Oirase
赤沼 享 さん



①

おいらせ町の将棋の祭典 今年も盛大に開催

第31回全国将棋祭りは、8月20日と21日の両日、みなくる館で開催されました。

20日の目玉イベントは「子ども人間将棋」。町内外の小学生およそ50人が駒役として参加しました。対局は、第15回全国小学生倉敷王将戦に出場した、山邊文人くん（おいらせ町代表・百石小6年）と小野大佑くん（青森県代表・堤小6年）が、それぞれ日本将棋連盟の行方尚史八段、松尾歩八段とペアを組んで行い、その対局に合わせて駒役の小学生たちが盤上を動き回りました。対局の結果は、先手の松尾八段・小野くんのペアが125手で勝利。山邊くんは、「大勢の人の前で指すことにも緊張したけれど、プロである行

おいらせ町の四季を発信中！

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中！

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。新たな発見があるかも！



「おいらせ町景観百選」 候補地を募集中！

秋も深まり、紅葉シーズンがやってきます。町内の美しい紅葉スポットをご存知の方、景観百選への応募をお待ちしております！

企画財政課 ☎0178 664273



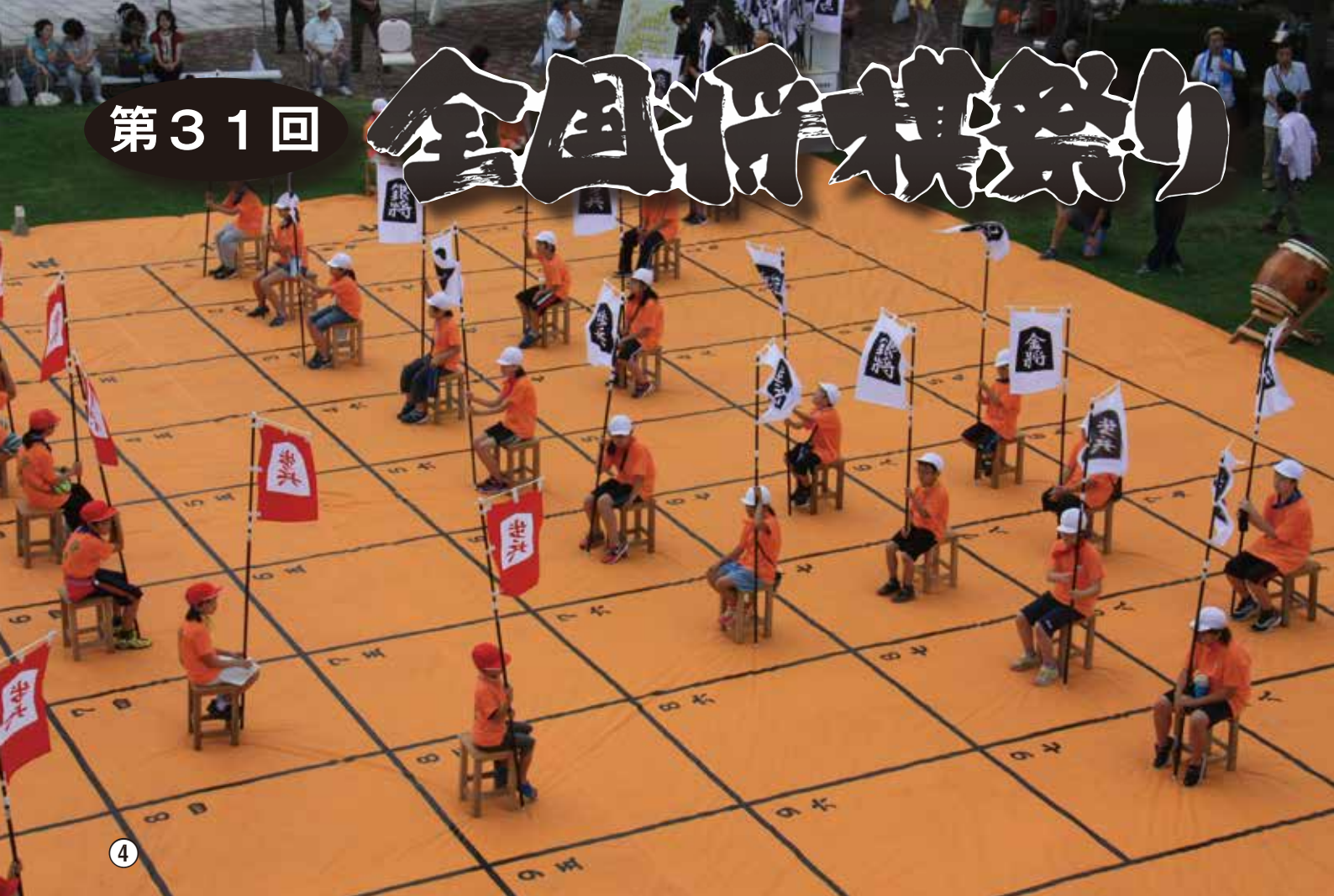
②



③

(28ページに関連記事)

全国将棋祭り



④



⑤

- ①松尾八段・小野くんペア（左）と行方八段・山邊くんペア（右）の対局。
- ②両日にわたってプロ棋士による多面指しによる指導対局が行われました。
- ③ニュースポーツを体験する来場者。
- ④ペア対局に合わせて駒の旗を持った子どもが動き回る人間将棋。
- ⑤倉敷藤花戦おいらせ対局、室谷由紀女流二段（左）と岩根忍女流三段（右）。
- ⑥大山十五世名人杯争奪将棋大会の様子。参加者は皆、真剣なまなざしです。
- ⑦倉敷藤花戦の大盤解説を行う西村一義九段。

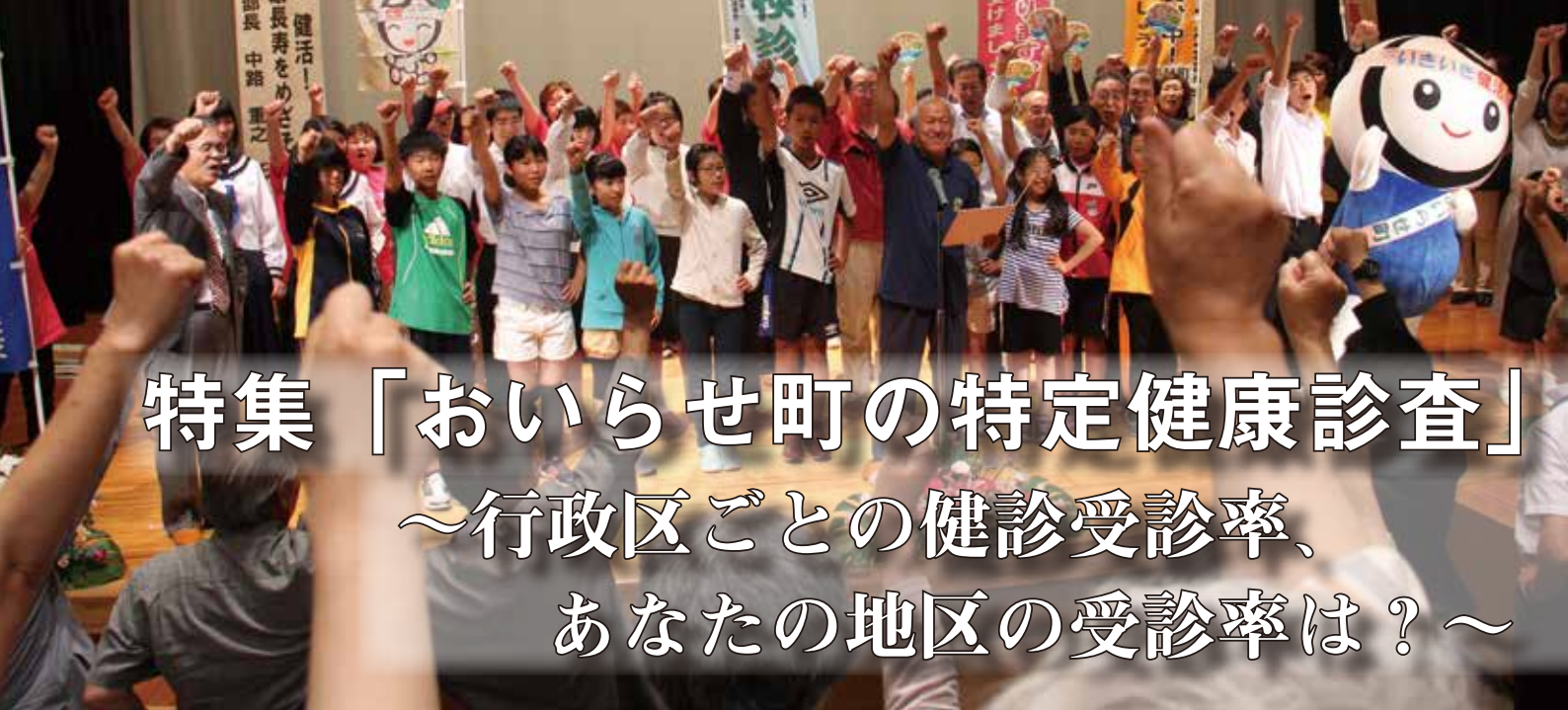
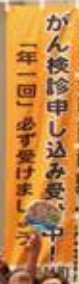


⑦



⑥

「さあ始めよう、健活！
くみんなで健康長寿をめどに」
講師 弘前大学医学部長 中野 重之



特集「おいらせ町の特定健康診査」 ～行政区ごとの健診受診率、 あなたの地区の受診率は？～

おいらせ町は

「健康長寿青森県1位」

を目指しています！

青森県は平均寿命が男女ともに全国最下位という深刻な状況です。さらに、男性は調査が始まった昭和40年から一度も最下位脱出を成し遂げた事はありません。

わが町は昨年6月に「健康長寿のまちづくり宣言」を行い、「健康長寿青森県1位」をスローガンに掲げて、どこにも負けない健康な町を目指して活動を行っています。

健康長寿推進のためには、病気の早期発見がとても重要です。青森県の平均寿命が低い原因の一つに、進行してから病気が見つかったことが挙げられています。

そこで、本特集では健康長寿のために大切な健診について、行政区別受診率をもとに、各地区でのさまざまな取り組みを紹介していきます。町全体の健診受診率をアップさせ、「健康長寿青森県1位」を達成しましょう！

「特定健康診査」って何？

「特定健康診査」は、以前「基本健診」や「一般健診」と呼ばれていました。平成20年度から「特定健康診査（以下、特定健診）」が始まり、それらの健診は保険者（※）ごとの健診となりました。おいらせ町の特定健診対象者は「国民健康保険に加入している40歳～74歳

の人」とされており、該当者は町内に約5千人います。

特定健診は無料で実施されています。その内容については、9ページをご参照ください。おいらせ町では町独自で検査項目を追加し、より詳しい健診を実施しています。

また、がん検診（胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮）は、対象年齢以上であれば、全ての町民が受診できます。

※保険者とは、健康保険事業の運営主体で、「協会けんぽ」、「健康保険組合」、「国民健康保険」などに分けられます。

どうして特定健康診査は

大切な？

特定健診を受けず症状が出てからでは、重症化したり、寝たきりになる可能性が高くなります。さらに、それに伴って医療費も高くなってしまいます。おいらせ町の健診受診の有無による年間1人あたりの医療費を見ると、受診している人はおよそ36万7千円、受診していない人はおよそ52万9千円と大きな差があります。

「町民ひとりひとりが、健康で長生きできるように…」

そのために、毎年「特定健康診査」を受診して、病気を早期発見する事が大切です。

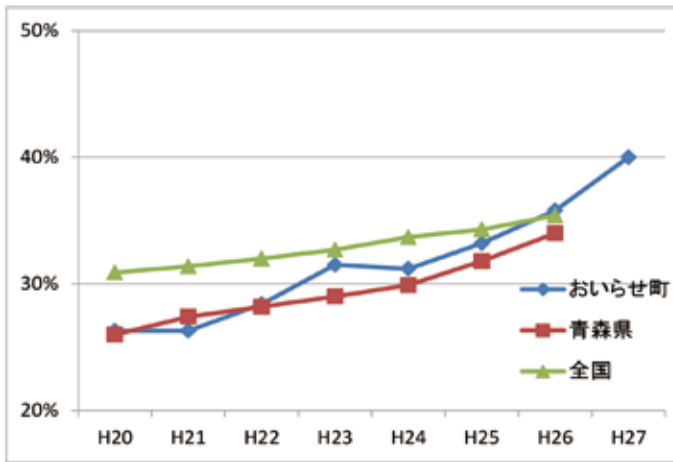
受診率の推移～町・県・国の比較

町の受診率は年々上昇し、県平均を上回っています。が、県内順位は40市町村中18位に留まります。

そこで町では、さらに受診率を向上させるため、平成27年度から、特定健康診査の受診料金を無料化し、受診できる病院や健診機関を増やすなどの対策を実施しました。

その効果もあり、今年12月に確定する平成27年度の健診受診率は、40%程度となる見込みです。

まずは、「県内ベスト10」を目指し、受診率アップを図っていきます。

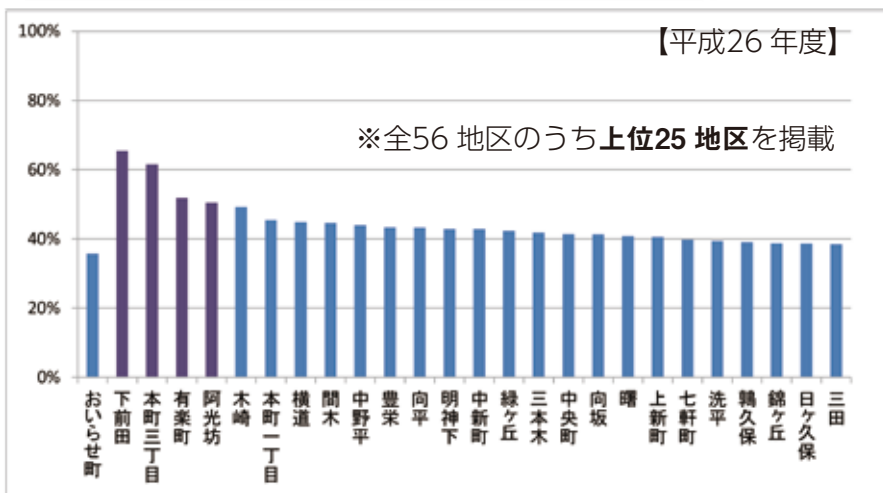


地区別受診率（男女計）

平成26年度の町全体の特定健診受診率は35.8%です。

受診率60%を超えているのは、1位の「下前田」と2位の「本町三丁目」の2箇所です。この2箇所の受診率が特に高くなっています。

受診率50%を超えているのは、3位の「有楽町」と4位の「阿光坊」の2箇所です。

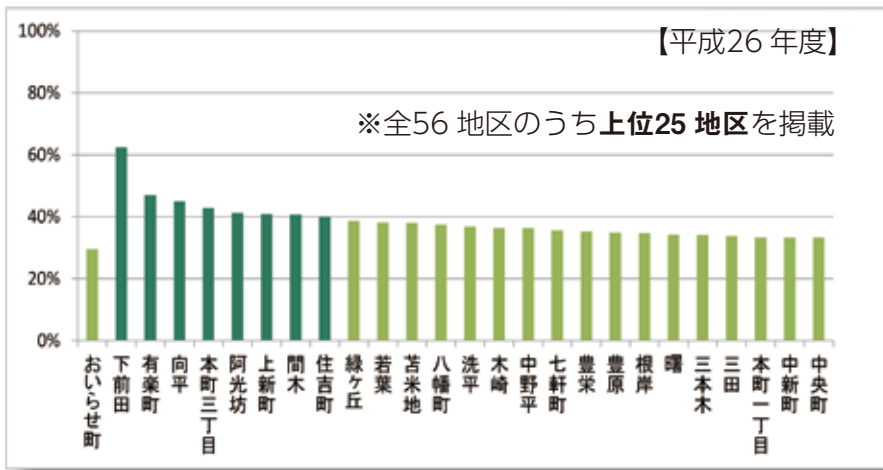


地区別受診率（男性）

平成26年度の町の男性の受診率は29.6%です。

受診率1位の「下前田」のみ60%を超え、特別高いのが分かります。

次いで40%を超えている地区は、受診率が高い順に「有楽町」、「向平」、「本町三丁目」、「阿光坊」、「上新町」、「間木」、「住吉町」となっています。

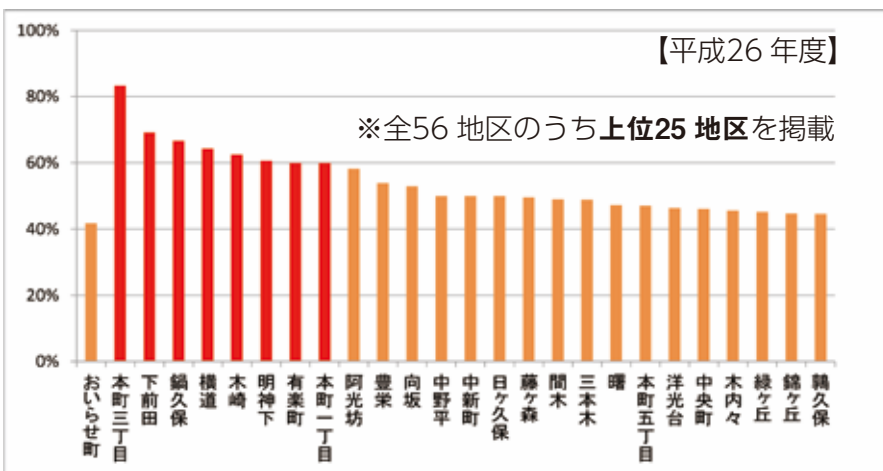


地区別受診率（女性）

平成26年度の町の女性の受診率は41.8%です。

女性の受診率1位は「本町三丁目」で、80%に上ります。

次いで60%を超えている地区が、受診率が高い順に「下前田」、「鍋久保」、「横道」、「木崎」、「明神下」、「有楽町」、「本町一丁目」となっています。



特定健診受診率、町内トップ！ 下前田町内会に聞きました

下前田町内会（百目鬼錦一会長）は、健診受診率を一貫して高い水準で維持している地域のひとつです。そこで、百目鬼会長と下前田地区を担当する新旧の保健協力員5人にお話を聞かせていただきました。

多くの人が 保健協力員の経験を…

下前田地区の受診率は、平成25年から第1位を誇っており、男女別にみると、特に男性の受診率は2位以下に大きく差



▶話を聞かせてくれた百目鬼錦一会長（前列中央）、橋本美保子さん（前列左）、高浪兆子さん（前列右）、土橋セイ子さん（後列左）、有澤恵さん（後列右）

をつけ、平成23年以降から継続して町内第1位となっています。この高い受診率の理由を集まった保健協力員の皆さんに聞いてみると、「特別なことをしているつもりはないので、受診率1位という結果に驚いている」と言いつつ、「歴代の保健協力員が熱心に巡回し、呼びかけてきた成果ではないか」、また、「下前田の人たちは健康に関心のある人が多い。健診の呼びかけに対する反応がとても良い」と話します。

また、下前田地区では「一人が保健協力員を長くやるよりも、多くの人が経験したほうが健康に対する意識を共有でき、勉強にもなる」との考えのもと、近年では定期的に保健協力員が交代する体制になりました。

男性の受診率が高い理由

男性の受診率の高さについて百目鬼会長は、地域内全体の健康意識の高さのほか「男性が町内会活動への参加に積極的という特徴があり、いきいきサロンも男性の方が多く参加する地域です」と言います。そして、「下前田町内会は約40年ほど前に本町六丁目町内会から独立したかたちで誕生した比較的新しい地域。今でこそ100世帯以上もの家やアパートが立ち並ぶが、町内会ができたばかりの頃は10数世帯程度。地域を盛り上げよう



と、当初から住んでいた男性が中心になって町内会活動を進めてきた。そうした流れが、町内会活動への参加や健診の受診に繋がっているのではないかと語りました。

百目鬼会長ほか保健協力員の皆さんは「今後と下前田地区住民の健康を維持していくため、他の地区に負けないように健診受診率1位を維持したい」と意気込みました。

受診率向上モデル地区・向山町内会

向山町内会（鈴木完一会長）は、平成22年から24年にかけて町受診率向上事業のモデル地区として取り組んだ地域です。当時は20%にも満たなかった受診率が、モデル地区としての取り組みを行ったところ、平成24年には40%を超えるまで伸びました。当時の取り組みについて、元町内会長の中村淳悦さんと、現在の町内会長の鈴木完一さんのほか向山地区を担当する保健協力員2人（種市いよさん、山内絹子さん）にお話を聞かせていただきました。

当時、町からモデル地区としての取り組みをもちかけられた中村元会長は、地域の健康増進に繋がりたいという思いから快諾し、町へ積極的に協力しました。町内会総会で、町の保健師による「健診の必要性」を説明する講話



▶中村淳悦さん「地域の活動に参加して親睦を深めることで、初めて健診の呼びかけにも耳を傾けてくれると思います。まず地域の繋がりを育むことが大切です」

を行ったほか、向山町内会報「向こう三軒両隣」に保健師が健診に関する記事連載し、啓発を行いました。また、協力員は町と何度も打ち合わせを行い、いつも以上に繰り返し地域を巡回して住民に受診を訴えかけました。

こうした取り組みにより、向山地区の受診率は飛躍的な伸びを見せたのです。向山が出した結果は、こまめな呼びかけや啓発を繰り返すことが受診率アップに繋がることを示したのです。



▶鈴木完一さん「高齢者に限らず、多くの人に参加したくなる町内会にしていき、社会参加を促すことが、受診率アップ、さらには健康長寿に繋がると思います」

保健協力員の声②

やまざき すみ
山崎 須美さん

- ・ 上新町地区担当（アパートが多い地域）
- ・ 昭和56年より保健協力員として活動



私が担当する上新町地区はアパートや一人暮らしの高齢者世帯が多く、昔ながらの顔馴染みとあまり知らない人が混在しています。アパートにお住まいの人のなかには、訪問しても出てきてくれず、会うことすらできない人が少なくありません。

保健協力員の活動は、親密な近所付き合いで成り立っています。普段から築き上げてきた人間関係があるからこそ、健診の呼びかけにも耳を傾けてくれるのだと思います。協力員が訪問した際には、お話だけでも聞いてくれると大変嬉しいです。

また、家族の呼びかけにより健診を受けられる人もいます。大切な家族のためにも、皆で健診を受けましょう。

保健協力員の声①

はやしざき みえ
林崎 美枝さん

- ・ 一川目地区担当（漁業・農業従事者が多い地域）
- ・ 平成6年より保健協力員として活動



私が担当する一川目地区は、多くが農業者や漁業者で、特定健診の対象者も多数いる地域です。しかし、お仕事が忙しい時期になると、健診を受けることが難しいようになり、なかには、訪問してもほとんど話を聞いてくれない人もいます。しかし、こまめに通っていくうちに信頼関係が生れていき、話に耳を傾けてくれるようになります。

今後は、町内会の集まりでも協力員の紹介や健診の呼びかけを行いたいと考えています。一川目地区における協力員の活動への理解を深め、健康意識を高めたいです。

頻繁に通院していても、健診でしか分からないことがたくさんあります。より多くの人に健診を受けていただきたいと思います。

おいらせ町保健協力員の主な活動内容

～私たちも、健診をサポートしています～



集団検診のお手伝い
(問診票記入や誘導など)



健診戸別訪問
(受診勧奨と申込書回収)
住民の健康相談



研修会への参加



健康づくり
イベントへの協力



おいらせ町保健協力会
会長 武田 裕子 さん

保健協力員は、町長から委嘱を受けて担当地区の健康づくり活動を推進しています。地域内の健診の受診勧奨や申込用紙の回収、健康づくり事業への参加・協力を通じて、健康情報を地域住民に伝えるリーダーとしての役割を果たしています。

保健協力会は、町内の保健協力員で組織されており、会報誌「すこやか」を年2回発行して保健協力員同士の情報共有を図っているほか、保健協力員の研修会を毎年開催することで健康への理解を深め、地域に普及しています。

各地区で特徴や課題は異なりますが、おいらせ町全体の課題としては男性の受診率の低さです。早期発見・早期治療といった健診受診のメリットを伝えたり、医療機関からも呼びかけてもらうなどして、受診率アップを目指していきたいです。

今回の特集を通じて、保健協力員に対する理解を深めていただき、町民の皆様ひとりひとりの健診受診につながれば幸いです。

おいらせ町の特定健康診査特集～平成28年度町民健診

健診申込はまだ間に合います！今年度、まだ申し込んでいない人は、ぜひお申し込みください。なお、受診には事前に申し込みが必要です。予約方法などの詳細は申込後に通知いたします。

問（申込先）環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-56-4551

基本健診の対象となる人（※）

- ① 特定健診……40歳～74歳で国民健康保険加入の人
 - ② さわやか成人健診……20歳～39歳の全町民（保険証の種類は問いません）
 - ③ 後期高齢者健診……後期高齢者医療制度の加入者（主に75歳以上の人）
- ※後期高齢者健診は、満75歳になった日（お誕生日当日）から受診できます。
 ※上記以外の方は、町の基本健診に申込みことはできません。職場などへお問い合わせください。なお、がん検診は町民であればどなたでも受診できます。

お得に健康！
「いきいき健活ポイント」も貯まります。



各健診の内容

基本健診	身体・血圧測定、尿検査、心電図、眼底検査、血液検査（血糖・脂質・肝機能・貧血）			医師の診察
胃がん検診	胃バリウム検査	大腸がん検診	便潜血検査	
肺がん（結核）検診	胸部レントゲン撮影	前立腺がん検診	血液検査（PSA、腫瘍マーカー）	
乳がん検診	視触診とマンモグラフィ	子宮がん検診	子宮頸部細胞診	

各健診の日程・会場・料金

種別	会場・日程	基本健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診（隔年）	子宮がん検診
		※参照	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上の男性	60歳以上の女性	20歳以上の女性
集団健診	【みなくる館】 受付時間：7時～9時 9月11日㊤・12日㊤、10月24日㊤・25日㊤・31日㊤、12月1日㊤・2日㊤ 【北公民館】 8月1日㊤・10日㊤、10月16日㊤・17日㊤ 【町民交流センター】 8月8日㊤・9日㊤、9月21日㊤	○ 無料	○ ¥1,000	○ ¥500	○ ¥400	○ ¥500		
	【いきいき館】 受付時間：12時～13時 10月27日㊤・28日㊤ 【北公民館】 11月16日㊤・17日㊤ 【老人福祉センター】 9月27日㊤・28日㊤ ※9月27日は子宮がん検診のみ						○ ¥1,000 ※40～58歳 ¥600 ※60歳以上	○ ¥1,000 (卵巣含)
個別検診	【八戸西健診プラザ】 8月1日㊤～1月31日㊤（日曜を除く） 【八戸市総合健診センター】 8月1日㊤～1月31日㊤（土日を除く）	○ 無料	○ ¥1,000	○ ¥500	○ ¥400	○ ¥500	○ ¥1,200	○ ¥800 (卵巣別)
	【会場】 おいらせ病院（7時45分～8時受付） 石田温泉病院（8時40分～11時受付） 三上医院（8時30分～11時受付） 下田診療所（8時40分～11時受付） ケイクリニック（8時30分～11時受付） 【日程】 8月1日㊤～1月31日㊤の月曜～土曜 ※おいらせ病院のみ、8月2日㊤～1月31日㊤の火曜～金曜	○ 無料						
	【おいらせ病院】 （13時～13時半） 8月1日㊤～1月30日㊤の毎週月曜						○ ¥1,200	
子宮がん検診	【八戸市内の産婦人科】 8月1日㊤～1月31日㊤ ※実施病院：一松堂医院、倉本クリニック、すわクリニック、苫米地レディースクリニック、たけうちマザーズクリニック、西村産婦人科、八戸クリニック、麻美レディースクリニック							○ ¥800 (卵巣別)

第9回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

10月1日(土)

イオンモール下田で開催

※荒天時、野外イベントは中止です。

百石まつりと下田まつりの山車が合同運行いたします。

【出演団体】藤ヶ森山車組、上新町山車組、三田北山車組、三田南山車組、間木山車組、下田まつり三本木実行委員会、パイオニアソーラン、間木芸能保存会、おいらせ音頭(町文化協会、連合婦人会)

問 おいらせ町地域振興協議会 ☎0178-56-4273

北側駐車場会場

オープニングイベント

16時30分 おいらせ Hot Hearts Club Band
17時00分 あゆみ保育園
17時10分 木ノ下町内会神楽
17時30分 胡蝶蘭舞

山車合同夜間運行

18時00分 入場・運行
18時55分 山車太鼓、踊り共演

花火大会 19時45分～19時55分

※へっちょこ汁や飲み物などの露店営業もあります(16時～20時)

西コート会場

18時00分～18時55分
下田まつり・百石まつり写真展示、町のPRコーナーなど

「おいらせ鮭まつり」— 募集します! —

ボランティアスタッフを募集!

◎従事日時

11月19日(土)～20日(日)

当日8時半集合

※いずれか1日のみ参加も可能です。

◎従事場所

しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)

◎参加資格

どなたでも参加できます

※外国人客が多く来場するため、英会話ができる人を歓迎しております。

◎参加特典

スタッフジャンパー、昼食、記念品を提供いたします。

◎申込方法

10月21日(金)までに、役場本庁舎(町民課)または分庁舎(商工観光課)に備え付けの申込書により、商工観光課へお申し込みください。申込書は町ホームページからもダウンロードできます。電話での申込みも可能です。

問 鮭まつり実行委員会(商工観光課内)

☎0178-56-4703 / FAX 0178-56-4268

鮭まつり出店者を募集!



◎出店日時 11月19日(土) 10時～16時半
～20日(日) 10時～15時半

◎出店資格

①保健所の営業許可を有する者

②主催者発行のスタッフ用食券に対応可能な者

※その他鮭まつりにちなんだ鮭に関連した商品販売・展示などにご協力ください。なお、今年度は花火大会が休止となりますので、ご了承ください。

◎優先順位

①観光協会、商工会両方の会員で、出店品目の販売を生業とする者、②観光協会または商工会のいずれかの会員、③観光協会・商工会の非会員

※上記区分から、さらに町内業者および出店経験のある方を優先します。なお、申込多数の場合、優先順位に応じて出店をお断りすることがあります。

◎出店料

1区画(間口3間×奥行2間)につき6000円

※割当区画に加えて奥行2間のバックヤード等の使用を認めます(一部スペースを除きます)。

◎申込期間

10月11日(火)～10月18日(水)(受付時間:9時～16時)

◎申込方法

おいらせ町商工会に備え付けの申込書に必要事項を記載し、「営業許可書の写し」を添えてお申し込みください。

※申込書は町ホームページからもダウンロードできます。

◎出店者説明会

申込者は説明会に必ず出席ください。欠席された場合は出店資格を取り消します。また、出店の割当場所は説明会での抽選により決定いたします。

・日時:11月11日(金) 11時～

・場所:おいらせ町商工会 本所

問(申込先) おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511

～健脚でつなぐ郷土の和と心～

第24回青森県民駅伝競走大会の結果

町の部第6位

— 1時間55分57秒 —

《個人タイムの結果》



区 (距離)	氏名	出身	タイム
第1区 (4.6km)	松坂 栄輝	八戸西高等学校	14分56秒
第2区 (3.8km)	谷川 晴宣	木ノ下中学校	13分21秒
第3区 (4.6km)	中里 航	八戸西高等学校	15分45秒
第4区 (6.1km)	若狭 敦吉	百石高等学校	20分26秒
第5区 (2.5km)	真島 新菜	木ノ下中学校	8分29秒
第6区 (5.2km)	福田 努	航空自衛隊三沢基地	17分13秒
第7区 (3.2km)	田村 瑠菜	三沢商業高等学校	12分41秒
第8区 (3.8km)	川口 翔大	百石中学校	13分06秒
33.8km	おいらせ町	1時間55分57秒 (町の部第6位)	

9月4日、青森市で第24回青森県民駅伝競走大会が開催されました。おいらせ町は、町の部第6位、県内40市町村の総合順位第15位となりました。また、5区の実島新菜選手が、町の部で区間賞を獲得しました。



▲左から、松坂選手、谷川選手、中里選手、若狭選手、真島選手、福田選手、田村選手、川口選手

スポーツ表彰

該当者調査

※高校生以上対象

平成28年町体育・スポーツ賞などの表彰式を行うため、該当者調査を実施します。

長年、町のスポーツ振興や指導に尽くされた人、平成28年1月1日～同年12月31日の間にスポーツ大会などで優秀な成績を収めた人を表彰するに当たり、推薦を受け付けます。詳しくは町ホームページ

ジを参照するか、または社会教育・体育課へお問い合わせください。

○対象
高校生以上の人(中学生以下は別途表彰制度があります)

○賞の種類

▼体育功労賞▼指導者功労賞▼スポーツ賞▼優秀選手賞▼スポーツ奨励賞▼生涯スポーツ大賞▼生涯スポーツ奨励賞

○推薦様式・推薦方法

町ホームページからダウンロードまたは社会教育・体育課へお越しのうえ入手してください。申請様式に必要事項の記入と、証明できるもの(コピー可)を準備し、社会教育・体育課まで、郵送またはFAXにてご提出ください。

○募集期限

平成29年1月5日(木)

○その他留意事項

高校生については、学校からの推薦を必要とします。

◎社会教育・体育課

☎ 0178-564276
FAX 0178-564268



祝 全国大会出場 ～健闘を祈ります～

- 【陸上競技】木ノ下中学校3年生 フォックス まじま にいな FOX 真島 新菜さん
— 第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会 3年女子3000m 出場 (10月28日～30日)
- 【陸上競技】木ノ下中学校1年生 おおみち らく 大道 楽さん
— 第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会 1年女子100m 出場 (10月28日～30日)
- 【バレーボール】木ノ下中学校3年生 みかみ りお 三上 莉央さん、木ノ下中学校3年生 さわがみ はるな 澤上 春菜さん
— JOCジュニアオリンピックカップ第30回都道府県対抗中学校バレーボール大会出場 (12月25日～28日)

総合防災訓練

10/30
SUN 日

いちよう公園体育館 9時半～11時半



今回の訓練は、8時45分に太平洋沿岸地区に大津波警報が発表されたという想定で、松原地区、川口地区、堀切川地区の皆さんが津波避難訓練を実施します。

また、いちよう公園体育館では、9時30分から地震体験、消防車両による放水体験、応急給水訓練、ボランティア受付訓練のコーナーがあり、模擬体験をすることで実際に災害が発生した際に役立ちます。なお、「アルファー米」や「おいらせだるま芋へっちょこ汁」の振る舞いも予定していますので、どうぞ皆様、お誘い合わせのうえご参加ください。

【松原、川口、堀切川地区での津波避難訓練】

大津波が発表された際の避難について訓練を行います。
また、川口地区の避難行動をドローンにより、リアルタイムに映像を伝送する訓練や明神山防災センター屋上から県防災ヘリコプターによる吊上げ救助訓練（10時00分～10時15分）を予定しています。



【いちよう公園体育館での訓練】

- 9:30 駐車場 地震体験や消防車両による放水体験、応急給水体験、陸上自衛隊トラック展示、ドローンによるリアルタイム映像伝送
- 10:00 体育館 災害ボランティア受付訓練
- 11:00 体育館 総監（町長）訓示
- 11:10 アルファー米、へっちょこ汁の振舞い（先着 300人）



- ①防災ヘリの吊上げ訓練の見学希望者は、みなくる館駐車場から明神山防災センターまでバスを運行します。集合時間・見学内容などの詳細はお問い合わせください。
- ②いちよう公園体育館での訓練を見学される方は、いちよう公園体育館付近の駐車場を利用し、ご自由に見学してください。

固まちづくり防災課
☎0178-56-2131

シリーズ解説・第5回
町防災基本条例が施行されました
岡まちづくり防災課 ☎0178-562131

（自主防災活動の推進）

第11条 町は、町民及び事業者が、地域において自発的かつ組織的に行う防災に関する活動（以下「自主防災活動」という。）を積極的に推進するため、防災リーダー（自主防災組織の中で中心的役割を担う者をいう。）の養成を始めとした支援及び協力を行うよう努めるものとする。

2 町民及び事業者は、自主防災活動を推進するため、その活動に積極的に参加し、又は協力するよう努めるものとする。

3 町は、災害時のボランティア活動が円滑に行われるよう、ボランティアコーディネーター（ボランティア相互間の連絡調整を行う者をいう。）の養成その他の支援を行うよう努めるものとする。

（要配慮者への配慮）

第12条 町民、事業者及び町

は、災害時に備え、要配慮者に配慮した対策に努めるものとする。

2 町民及び町は、要配慮者の協力の下にその支援を行うために必要な情報の収集及び把握並びに当該支援を行うための体制の整備に努めるものとする。

3 避難所である施設の管理者は、要配慮者に配慮した施設の整備に努めるものとする。

（防災に関する教育）

第13条 町は、防災訓練、講習会等を積極的に行い、防災に関する知識の普及並びに町民及び事業者の意識の高揚に努めるものとする。

2 町は、防災訓練、研修等により、町職員の防災に関する能力の向上に努めるものとする。

3 町は、町民の防災に関する理解を深め、活動を支える人材を育成するため、学校教育及び社会教育を通

じ、知識及び行動を習得する教育の充実に努めるものとする。

4 事業者は、従業員に対し、防災訓練、講習会等に参加させることにより、防災に関する知識を習得する機会を提供するよう努めるものとする。

（防災訓練）

第14条 町は、自主防災組織、防災関係機関等との連携を図り、防災訓練を積極的かつ計画的に行わなければならない。

2 自主防災組織は、災害の発生に備え、防災訓練を実施するよう努めるものとする。

3 町は、前2項の防災訓練が円滑に実施できるよう、必要な措置を講じ、及び支援を行うよう努めるものとする。

（協定の締結）

第15条 町は、災害時に他の地方公共団体、公共的団体及び事業者に対し、協力の要請を迅速かつ円滑に行えるよう、あらかじめ防災に係る協定を締結するものとする。

【解説】

第11条（自主防災活動の推進）
大規模災害が発生した場合、当町の公助による対策には限界があることから、「自助」はもとより、地域における「共助」の防災活動が不可欠です。「共助」として、地域の自主防災活動やボランティア活動への支援及び協力の推進、リーダーの育成について定めています。

第12条（要配慮者への配慮）
町民、事業者及び町は、災害時に備え、要配慮者に配慮した行動をとることににより、災害時にも必要な対応・対策に努めなければならないことを定めています。

第13条（防災に関する教育）
災害が発生した場合に、ひとりひとりが正しく理解し的確な判断のもとで行動をするためには日頃からの防災に関する知識の習得や防災訓練が重要となります。そのため、町は防災に関する教育の場を充実させ、町民や事業者等は積極的に情報収集を行い防災に関する知識の習得及び意識の高揚に努めなければならないことを定めています。

第14条（防災訓練）
町及び自主防災組織が防災

訓練を（積極的に）行うよう努力義務を課すとともに、町は訓練が円滑に実施できるよう必要な措置及び支援を行うことを明らかにしたものです。

第15条（協定の締結）
本条は、当町が、災害の拡大を防止するため、あらかじめ他の地方公共団体との相互応援協定の締結に努め、災害時に、食糧等の生活関連物資や緊急輸送等の確保、施設・設備の応急復旧が的確に行われるために、あらかじめ関係事業者の協力が得られるよう協定の締結に努めなければならないことを定めています。



情報

インフォメーション 各種施策・行事案内

催し・イベント

おいらせ 秋の農業祭り

今年も秋の農業祭りを開催します。新鮮野菜の即売会や、試食販売、タイヤ・暖房器具・農業資材・機械の販売など盛りだくさんのイベントを行います。

○日時 10月23日㊤

9時～16時

○場所 下田公園・縄文の森
イベント広場

○J A十和田おいらせも
もしし支店 一川目事業所
☎0178 52 2384

おいらせ町連合 PTA研究大会

○日時 11月1日㊤ 18時半
～20時半(受付18時～18時
20分)

○会場 町民交流センター・
小ホール

○記念講演

▼講師 三遊亭大楽(五代
目円楽一門会)

▼演題「家族のつながり
地域のつながり」笑顔あ
るところに福が来る」

▼料金 無料

※保護者に限らず、どなたで
も参加できます。

○町民交流センター
甲洋小学校

☎0178 52 3464

かみきた畑美人 マルシエ

○日時 10月2日㊤

10時～15時

○場所 アグリの里おいら
せ・多目的工房

○内容 ▼野菜たっぷりもち
小麦ピザづくり ▼かぼちゃ
ランタンづくり ▼野菜たっ

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
- ※印鑑登録・廃止・
再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証
交付などは取り扱いできま
せん。

※運転免許証、保険証など本
人確認ができる公的書類を
持参ください。手続きに
よっては説明や追加書類が
必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 50 1208
青葉二丁目50番地1395

行政書士無料相談会

10月は全国一斉行政書士制
度広報月間です。日常生活で
の困りごとや必要とする各種
書類の作成について、行政書
士が無料で相談に応じます。

○日時 10月9日㊤

14時～16時

○場所 イオンモール下田2
階「研修室」

※「行政書士無料相談会」
ののぼり旗が目印です。

○青森県行政書士会上十三
支部

☎090・1779・3491

ホッとあんしん 悩みごと相談会

弁護士や町の各種相談員が
無料で相談をお受けします。
相談は1回30分程度、当日
受付も可能ですが、電話予約
者を優先します。

○日時 11月9日㊤

9時～12時

○場所 東公民館

○料金 無料

○相談区分

- ①町民相談：日常生活の総合
的な相談
- ②行政相談：行政に対する苦
情、要望、意見などの相談
- ③人権相談：いじめ、虐待、
差別、プライバシーなど人
権侵犯に関する相談
- ④弁護士相談：家族関係、相
続、近隣関係、金銭・借金
問題などの相談

○総務課 ☎0178 56 2166

今月の軽トラ市

日時：10月2日㊤
8時～12時

場所：石石本町商店街

【おいらせ軽トラ移動市】

日時：10月23日㊤
9時～13時

場所：北公民館
・青葉公園

定住自立圏の形成に 関する講演会

○日時 10月21日㊤

16時～17時

○場所 新郷村都市農村交流
センター「美郷館」(新郷
村役場となり)

○講師 総務省自治行政局市
町村課長 小川康則氏

○演題 「連携中核都市圏構想
について」

○参加料 無料

○八戸市政策推進課
☎0178 53 9248

福祉・保育のお仕事 まるっと移動相談会

福祉・保育に役立つ豊富なセミナーや、現場職員、センター職員との個別相談コーナーなどがあります。

○日時

11月4日(金) 10時～20時
11月5日(土) 10時～18時

○会場 八戸シヨッピングセンター・ラピアー1階「フェスタプラザ」

○料金 無料

☎(福)青森県社会福祉協議会
017・718・2225

友情のつどい (秋)

日既往ショー&紙飛行機工作、飛行距離コンテスト、ラダーゲッター&シャッフルボード体験などを行います。

○日時 10月29日(土)～30日(日)
(1泊2日)

○場所 小川原湖青年の家

○参加対象 小学校3年生～中学生

○募集人員 30人

○料金 1人2千円

○申込方法 10月14日までに
お電話で申込みください。

☎小川原湖青年の家

0176562393

募集

「住宅建築施工科」

12月期受講生募集

・訓練見学説明会

参加者募集

青森職業能力開発促進センター八戸実習場では、離職された人の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職の申込みをしている人
○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

○訓練期間 平成28年12月9日(金)～平成29年6月9日(金)
○訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場
○定員 15人
○受講料 無料(テキスト代などが別途必要です)

○申込期間 10月7日(金)～11月11日(金) ハローワークへ
○訓練見学説明会

▼日時 10月18日(土)または11月1日(日) 10時～12時
▼場所 青森職業能力開発

促進センター八戸実習場
▼参加料 無料

☎(申込先)青森職業能力開発促進センター八戸実習場
0178735535

むつ小川原地域・

産業振興プロジェクト

支援事業

むつ小川原地域・産業振興財団では、県内各地の地域活性化や産業振興の取組みに対し、資金助成を行っています。

○対象事業 地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業(人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流など)

○助成金 事業費の5分の4以内
○助成対象 県内の市町村、地域団体、産業団体など
○募集期間 9月1日～10月31日(必着)

○応募方法 事業実施要望書に事業計画書を添えて申し込んでください。要望書は財団ホームページからダウンロードできます。

☎(応募先)公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団
017・773・6222
(青森市長島2・10・4)

平成28年度自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の男性	11月9日～11月25日	12月3日(土)、12月10日(土)または11日(日)	八戸駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	中卒(見込含)で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる男子	11月1日～12月2日	29年1月7日～9日(いずれか1日を指定)	陸上自衛隊 高等工科学校
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	中卒(見込含)で17歳未満の男子	11月1日～29年1月6日	【1次】 29年1月21日 【2次】 29年2月2日～5日	1次：青森駐屯地、小中野公民館、千年交流センター、大湊基地 / 2次：青森駐屯地、八戸駐屯地

※詳細については下記へお問い合わせください。

☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176 531346 (FAX兼)
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階

母子・父子・寡婦家庭への修学資金・就学支度資金貸付相談

平成29年4月に高校・大学などに進学する子供のいる母子・父子・寡婦家庭への修学資金・就学支度資金貸付の受付をしています。申請前に貸付条件などの説明を1時間程度行います。事前に予約が必要です。

○受付期間 11月7日(月)～29年1月31日(火)
 〇三八地域県民局地域健康福祉部 福祉総室福祉調整課
 ☎0178(27)5111

お知らせ

「ゆるキャラグランプリ」おいらくんを応援してください



全国のご当地キャラナンバーワンを競うイベント「ゆるキャラグランプリ2016」がいよいよスタートしました。おいらせ町イ

メージキャラクター「おいらくん」も参戦します。

インターネットによる人気投票になっていきますので、ぜひ、皆さんのあたたかい一票をお願いします。10月24日(日)まで、1日につき1人1回、何度でも投票できます。投票方法・投票IDの登録などの情報は、ゆるキャラグランプリ公式サイトで公開中です。ぜひ「おいらくん」にご投票をお願いします。

「ゆるキャラグランプリ公式サイト」<http://www.yurugp.jp/>
 企画財政課
 ☎0178(56)4273

平成29年度新入学児童の就学時健康診断

町教育委員会では、新入学予定児童を対象に就学時健康診断を実施します。

対象者には、郵送で通知していますので、日程や場所を確認し、当日会場にお越しください。

なお、通知および会場案内図は、町ホームページに掲載しています。

町教育委員会 学務課
 ☎0178(56)4258

交通事故での治療には届け出が必要

交通事故やけんかなどで、後期高齢者医療の保険証を使って治療を受ける場合、役場まで「第三者行為による傷病届」を届け出てください。

環境保健課
 ☎0178(56)4218

平成28年

秋の火災予防運動

○期間 10月17日(月)～10月23日(日)

○統一標語 「消しましょう その火その時 その場所で」
 【3つの習慣】

①寝たばこは、絶対やめる。
 ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

【4つの対策】

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 ③火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等

を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

○火災予防運動関連行事「第19回幼年消防クラブ防火フェスティバル」

▼場所 イオンモール下田1階西コート

▼日時 10月25日(火) 10時～12時

▼内容 あゆみ保育園、おぞら保育園、二川目保育園の子供達による梯子アクションを実施。また「防災戦士ダッシュ119」が出演します。

町おいらせ消防署

☎0178(56)2525

オータムジャンボ 5億円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

1等・前後賞合わせて(1等3億円・前後賞各1億円) 1枚 300円

9月26日(日)発売!

発売期間 9/26(月)～10/14(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

住宅用火災警報器の維持・管理について

住宅用火災警報器の維持管理は大丈夫ですか?
 ●お手入れはしていますか?
 ●動作テストをしましょう!

●電池交換時期を確認しましょう!

●住宅用火災警報器の警報が鳴った時の対処方法(一社) 日本火災報知機工業会のサイトには、取扱説明書がない場合でも、適切に維持管理できるように、メーカー別の機種ごとに、警報が鳴った時の正しい対処方法について記載されています。

町おいらせ消防署

☎0178(56)2525

おいらせ町地域子育て支援センター

おたのしみ広場

10月24日(月) 11時～

●場所 イオンモール下田 1階・西コート

●内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

(主催) 三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園

10月の相談窓口

 日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

・納税相談 ☎ 総務課 ☎ 0178 56 4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。
お気軽にご利用・ご相談ください。

① 夜間納税相談……17時～20時

場 本庁舎 4日火、18日火

場 分庁舎 11日火、25日火

② 休日納税相談……8時半～17時

場 本庁舎 2日☉

10月31日☉は町・県民税第3期、国民健康保険税第4期、介護保険料第4期、後期高齢者医療保険料第4期の納付期限です。

税金・保険料の9月30日☉納期限の督促状発送日は10月20日☉です。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

※高齢者や障がい者など、身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

日常の困りごとなど

・町民相談 19日☉ 10時～15時

場 中央公民館

☎ 総務課 ☎ 0178 56 2166

相談員 柏崎 良子

・行政相談① 19日☉ 10時～12時

場 北公民館

☎ 総務課 ☎ 0178 56 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎ 0178 56 3850)

・行政相談② 28日☉ 10時～15時

場 東公民館

☎ 総務課 ☎ 0178 56 2166

相談員 中村 廣美 (☎ 0178 52 3848)

・心配ごと相談 5日☉

時 10時～12時 **場** いきいき館

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0178 52 7066

借金・離婚や相続・不動産の問題など

・無料法律相談① 13日☉ 15時～17時

場 東公民館 ※事前予約が必要です

☎ 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552

・無料法律相談② 11月9日☉

時 13時半～16時 **場** いきいき館

☎ 社会福祉協議会 ☎ 0178 52 7066

※要事前予約、10月3日から受付開始。

差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

・人権相談 7日☉

時 13時～16時 **場** 北公民館

☎ 町民課 ☎ 0178 56 2246

「くらし」と「しごと」の悩み相談

・ワーカーズコープ

時 17日☉ 13時～16時 **場** 分庁舎

☎ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 51 8755



三田保育園
☎0178562008
菜の花保育園
☎0176538670
あゆみ保育園
☎0178522206

子育て支援センターの下記行事は、子育て家庭の親子なら、どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください。

日時

行事内容

4日☉ 10:00～11:00 手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センター】

7日☉ 10:00～12:00 ハンドメイドクラブ

12日☉ 10:00～12:00 体験保育 (0・1・2歳クラス)

13日☉ 10:00～11:30 スクラップブッキングクラブ ちょき・ぺた

14日☉ 10:00～11:00 ハッピーキッズ (ハーフパスティ・1歳パスティカード制作)

17日☉ 10:00～12:00 すこやかDAY (成長記録・身体計測)

20日☉ 10:00～10:45 ベビーリトミックサークル

22日☉ 9:00～16:00 生涯学習フェスティバル

23日☉ 9:00～16:00 生涯学習フェスティバル

25日☉ 10:30～12:00 アフタービクスサークル

26日☉ 10:00～11:30 よちよちひろば

27日☉ 10:00～12:00 親子クラブ、給食試食会

28日☉ 10:00～12:00 ほっとカフェ

★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください

1日☉ 9:30～10:00 保育体験

1日☉ 10:00～11:30 わくわくサークル「カレーパンマンハウス作り」

1日☉ 13:00～14:10 フラダンスサークル

3日☉ 10:00～11:30 リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」

5日☉ 10:00～11:30 アンパンマンサークル「アルバム作り」

11日☉ 10:30～11:30 折り紙製作【みらい館サークル】

菜 12日☉ 10:00～11:30 フラワーサークル「オリジナルカップ作り」

14日☉ 10:00～11:00 劇団すぎのこ人形劇鑑賞 ※無料

14日☉ 10:30～11:30 飛行機作り【るるんサークル木ノ下児童館】

15日☉ 13:00～14:10 フラダンスサークル

15日☉ 10:00～11:30 おさんぽ会 おいらせめりのようちえん共催【カワヨ牧場】

17日☉ 10:00～11:30 リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」

24日☉ 10:00～13:00 サニースマイルママ

25日☉ 10:30～11:30 ハロウィンバッグ作り【みらい館サークル】

26日☉ 10:00～11:30 すくすくルーム (ふれあい遊びなど)

28日☉ 10:30～11:30 小物作り【るるんサークル木ノ下児童館】

29日☉ 9:30～10:00 保育体験、離乳食体験 (要予約)

29日☉ 10:00～11:30 クックサークル「ごはんトントン」

★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください

4日☉ 9:55～11:30 ファミリーサロン

6日☉ 9:55～11:50 おしゃべりサロン (成長記録)

11日☉ 9:55～11:40 マタニティほんわかルーム (離乳食の進め方と試食)

12日☉ 9:55～11:50 はんど&はあと【和花】※下明堂56-1

13日☉ 9:55～11:50 しあわせなアロマ生活

14日☉ 9:55～11:30 英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ】

17日☉ 9:55～11:50 親子でルンルン楽しいダンス

20日☉ 9:55～11:50 おいらせクロパ (スクラップブッキング)【あじゅまるビル】

25日☉ 9:55～12:30 親子でお料理 (冷ご飯を使った軽食やおやつ作り)【いきいき館】

27日☉ 9:55～11:50 やきいも会

28日☉ 9:55～11:20 マタニティほんわかルーム (子どものスキンケア)

★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。

あゆみ保育園

第3回食品廃棄物リサイクル推進セミナー 参加者募集

「生ごみを減らす・再利用する」をテーマに町民や事業者の意識を高めていただこうと取り組んでいる食品廃棄物リサイクル推進セミナーの第3回研修を開催します。今回のセミナーは食材を無駄にしないエコ料理の調理実習を通じて食品ロスの抑制について考えます。関心のある方はどうぞお申し込みください。

- 開催日時 10月24日(月) 午前10時～午後2時
- 開催場所 おいらせ町いきいき館
- 講師 なぎさ なおこ 氏 (食育料理家・なぎさカフェ主宰)
- 参加定員 30人
※応募多数の場合、当セミナーの受講経験者を優先いたします。
- 参加料 500円 (調理実習材料費として)
- 参加申込 10月20日(木)までに氏名・住所・連絡先をお知らせください。
- 持ち物 筆記用具、エプロン、タオル
- ◆最終回：12月上旬「グループ懇談会～研修の振り返り～」(予定)



講師・なぎさなおこ氏

問 (申込先) 環境保健課
☎ 0178-664218

「3つの「きる」で生ごみを減らそう！キャンペーン」

青森県では、9月1日から10月31日までの間、生ごみの減量キャンペーンを実施しています。皆様のご家庭でもできる3つの「きる」を意識して生活しましょう。

- 1 食材は使い「きる」…食材は必要な分だけ買う、用意した食材は無駄なく使うことを心がけてください。
- 2 料理は食べ「きる」…家族の状況にあった適量を作る、作った料理は残さず上手に食べることを心がけてください。
- 3 生ごみは水気を「きる」…生ごみにはおよそ8割の水が含まれています。水切りネットなどで十分に水気を取ってからごみに出してください。

10月13日(木) 下田地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	染屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

巡回時刻	巡回場所
11:30	向山
11:45	豊原
13:00	北公民館
13:15	古間木山
13:30	鶉久保
13:45	木ノ下
14:05	豊栄
14:15	町営霊園
14:35	有楽町
14:45	木内々
15:00	中野平

10月14日(金) 百石地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちょう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

問環境保健課 ☎0178-664218

小型家電巡回回収

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	10月28日(金)	10月25日(月)	10月24日(日)
資源ごみ	缶・プラスチック 10月5日(木) プラスチック 10月19日(木)	紙 10月12日(日) びん 10月26日(日)	
粗大ごみ	10月14日(金)・28日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

ごみカレンダー

	時	実施場所
10月22日(土)	8:00	苗振谷地区生活会館
	8:10	秋堂地区コミュニティセンター
	8:20	木崎集会所
	8:30	三田会館
	8:40	三本木ふれあい館
	8:50	(有)北都工業赤坂資材置き場前
	9:05	本村地区コミュニティセンター伝承館
	9:15	新敷集会所
	9:25	洗平地区農業構造改善センター
	9:35	錦ヶ丘集会所
	10月23日(日)	9:45
10:00		向山駅西口
10:10		豊原集会所
10:20		北公民館
10:50		古間木山集会所
11:05		鶉久保地区農業構造改善センター
11:15		木ノ下ふれあい館
11:30		木崎野荘前(苔米地)
11:40		曙集会所
11:50		山内商店前(間木)
12:00		木内々地区コミュニティセンター
10月23日(日)	8:00	染屋集会所
	8:10	相撲茶屋月見亭前(染屋)
	8:20	中野平集会所
	8:35	豊栄地区コミュニティセンター
	8:50	竹ヶ原組前(二川目)
	9:00	二川目消防屯所前
	9:10	甲洋小学校職員駐車場
	9:20	石田商店前(一川目)
	9:30	一川目地区生活会館
	9:40	深沢消防屯所前
	9:50	洋光台地区コミュニティセンター
10月23日(日)	10:05	よし食堂前(黒坂)
	10:15	いきいき館
	10:45	日福商店前(日ヶ久保)
	10:55	明神山地区コミュニティ防災センター
	11:05	横道地区生活会館
	11:15	川口地区コミュニティセンター
	11:25	堀切川地区コミュニティセンター
	11:35	藤ヶ森地区生活会館
	11:45	肴町消防屯所前
	11:55	役場分庁舎

イヌの登録と 狂犬病予防接種

イヌの登録や予防接種を受けることは、飼い主として最低限のマナーです。忘れずに行いましょう。



生後3カ月以上の飼いイヌは、登録と年1回の狂犬病予防接種が必要です。登録だけでも受け付けます。

●料金 1頭あたり3,100円

すでに登録されているイヌの飼い主へ、はがきを送付します。接種を受けるときは、はがきを持参してください。

*新規登録をする場合、注射料金のほかに3,000円の料金がかかります。

▽10月14日(金)までにははがきが届かない場合は環境保健課へ問い合わせてください。

▽接種から1年を経過していない場合は、今回の接種を受ける必要はありません。

●自宅訪問 事情があり自宅訪問を希望する人は、10月20日(金)までに環境保健課へ連絡してください。集合注射終了後に訪問します。注射料金のほか、1,000円の料金がかかります。

☎環境保健課 ☎0178-56-4218

※イヌが亡くなっている場合は届け出てください。
※当日の混み具合により、時間は変わることがあります

罹災証明書など

発行のお知らせ

最近、各地で自然災害が多発しております。町では、地震や台風などの自然災害によって、家屋などへの被害を受けた場合、保険請求などの手続きに必要となる町の証明書として、「罹災証明書」または「罹災届出証明書」を発行しています。必要となる人は、次の相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

○住宅などに関する相談

▼まちづくり防災課

☎0178(56)2131

○農業用施設などに関する相談

相談

▼農林水産課

☎0178(56)4279





健康長寿 おいらせ町

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-64551



いきいき健活ポイント事業の 抽選会を実施しました

8月21日に開催された「いきいき健康まつり」において、平成27年度の健活ポイント事業に参加した人を対象に抽選会を開催しました。
20ポイント達成者と、必須ポイントを満たして応募した合計180人を対象として開催した抽選会には100人を超える参加者が集まり、賞品が当たるたびに歓声が上がっていました。
今回の抽選会には、町内の多くの企業から協賛をいただき、自社製品などを提供していただきました。

今年度の健活ポイント事業は、6月から始まっています。あなたも健活ポイント事業に参加して、来年の抽選会にぜひ参加しましょう。

【協賛企業】

～五十音順・敬称略～
 (株)青森ロジテック、(株)アグリのリ
 おいらせ、(株)イオンモール、(株)イ
 オンリテール、お菓子のまあぶる、
 (有)柏崎青果、カワヨグリーン牧場、
 ケーキのヒマラヤ、下田温泉ゆ
 らくえん、スポーツオンソーリテイ
 下田店、(株)セブンハーツ、TUB
 オカフェ、十和田おいらせ農業協
 同組合、ななすいづつ、(有)東養蜂
 場、文具のみうら、桃川(株)、モン
 ターニユ、ユニバース百石店、(有)
 リフレ和の湯

イオンモール下田 モールウォーキング健康測定会 モニター募集



健活ポイント
対象事業

町は健康長寿県一を目指し、町民の皆様が健康づくりに取り組めるよう「健康長寿のまちづくり協定」を町内の企業・団体等と締結しています。

その締結企業であるイオン下田が行う「イオンモール下田・モールウォーキング健康測定会」に参加していただけるモニターを募集します。

この事業は県や弘前大学なども後援として企画しており、協働して「短命県返上」に取り組んでいるものです。
皆様、この機会にご自身の健康づくりとして、ぜひご参加ください。

●モニターとしての活動期間
平成28年11月15日④～平成29年4月11日④

●モニターの活動内容
①健康測定会への参加
第1回 平成28年11月(予定)
第2回 平成29年4月(予定)
※健康測定会の内容：血圧・内臓脂肪・体組成・運動機能の測定、血液検査

②イベントやレッスンの参加
▼モールウォーキング：イオンモール下田を営業時間中にウォーキングスペースとして使用していただきます。

ウォーキングしながら対象W A O N カードを店内に設置するタッチスタン

ドにタッチすることで、運動をW A O Nポイント(健康ポイント)に交換できる仕組みです。

▼オープニングイベント：11月15日④、13時半～14時半開催
▼ウォーキングレッスン：平成28年11月15日④～平成29年4月11日の毎月第2・第4火曜日に開催

●募集人数 先着50人
●応募資格 おいらせ町にお住まいの満20歳以上の人

●募集期間 10月3日⑤～10月14日⑤
●(申込先) 環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-64551

B型肝炎ワクチンが 定期予防接種化されます

法改正により10月1日よりB型肝炎ワクチンが定期予防接種となります。

●対象者 1歳未満のお子様(平成28年4月1日以降に出生した子)
●接種回数 3回接種(27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目の接種から139日以上の間隔をあけて1回接種)

【標準的な接種期間】生後2か月～9か月で3回接種
※対象者には個別に通知しております。
※詳細についてはお問い合わせください。

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-64551

こころ、元気ですか？

「こころの健康診断」を実施します



健活ポイント
対象事業です

■「こころの健康診断」とは…… 10月スタート！

町の自殺予防対策のひとつとして、平成20年度より青森県立保健大学の協力のもと実施しています。自殺の背景にある原因として多い「うつ病」を早期発見し早期治療につなげるための取り組みで、おいらせ町では自殺者が多い傾向にある「働き盛りの男性」と「高齢者」を対象に実施しています。

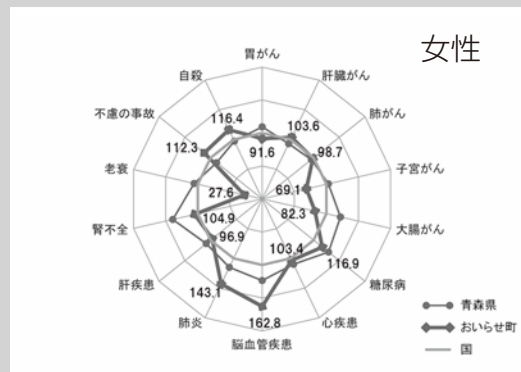
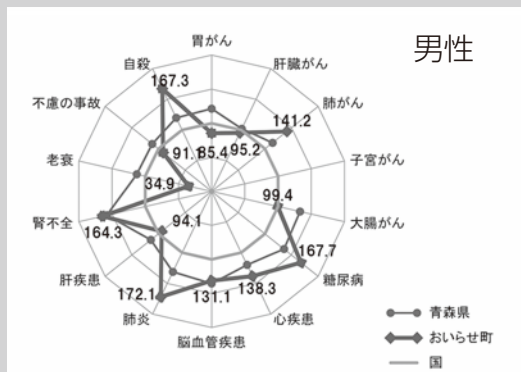
※今年度は、年度内に25、30、35、40、45、50、55、60歳に達する男性、65、70歳に達する男女が対象の予定です。

※送付された問診票に回答し返送するだけの健康診断です。10月中に問診票を郵送させていただきますのでぜひご受診ください。

■減らない、おいらせ町の自殺

青森県の自殺率は長年全国ワースト3位以内に入り、おいらせ町もまたその青森県を上回る状態が続いてきました。国はもちろんのこと県や町が自殺対策の取り組みに力を入れてきたことにより一時減少傾向になりましたが、町では自殺者の減少を維持できない状況にあります。

おいらせ町の標準化死亡比（平成22年～平成26年）



※標準化死亡比とは人口動態データを用いて算出されるもので、地域の年齢構成による死亡数の差を解消し地域別・死因別に全国首位順との比較を可能にするものです。この値が100を上回ると全国水準よりも死亡率が高く、100を下回ると全国水準よりも死亡率が低いことが分かります。

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-56-4551



自転車のスポークは、足が車輪に巻き込まれる原因の一つです。6歳以上の子どもを自転車に乗せたり、座席のない荷台に乘車させたりすることは違反となります。

絶対によめましょう。道路交通規則でも、6歳以上の子どもを幼児座席に乗車させたり、座席のない荷台に乘車させたりすることは違反となります。

●保護者の皆さまへのアドバイス
6歳未満の子どもを自転車に乗せさせる場合には、必ず幼児座席を使用しましょう。

●スポーク外傷とは？
スポークとは車輪の中心部から車輪の枠に放射状に延びている針金状の部品で、回転中の車輪のスポークに足が巻き込まれて受傷することです。自転車の後ろの幼児座席、あるいは直接荷台に乗っている人の足が後車輪に巻き込まれることで発生します。

●「スポーク外傷」が多発、注意しましょう！
自転車のスポークに足が巻き込まれる事故は、毎年発生しています。おいらせ町でも、毎年発生しています。おいらせ町でも、毎年発生しています。

「スポーク外傷」が多発、注意しましょう！



10♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。 ※10月4日はお休みです。
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
1 土				
2 日	愛の献血	10:00-16:30	イオンモール下田	受付場所：ボウリング場
3 月				
4 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
5 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成28年7月生まれ
6 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
～				
11 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
12 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
13 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
14 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成25年4月生まれ
15 土				
16 日	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	北公民館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診(要事前申込み)
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
17 月	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	北公民館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
18 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成27年3月生まれ
19 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	郊外学習(要事前申込み)
	5～6か月児健康相談	※ 10:00-10:20 10:40-11:00	老人福祉センター	対象：平成28年4月～5月生まれ
	お父さんのための離乳食の作り方教室	※ 9:30-9:45	老人福祉センター	5～6か月児健康相談と同時開催
20 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
～				
24 月	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
25 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
26 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	健康運動指導士による運動指導
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
27 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	郊外学習(要事前申込み)
	女性のがん検診	12:00-13:00	いきいき館	子宮がん・乳がん検診
28 金	女性のがん検診	12:00-13:00	いきいき館	子宮がん・乳がん検診
29 土				
30 日				
31 月	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。

今月の

モールウォーキング

健活ポイント
対象事業

町では、季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモール下田を会場に、ウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共同開催しております。皆様、ぜひご参加ください。

○日時

10月11日④（毎月第2火曜日）

10時～11時

○集合場所

スポーツオーソリティ下田店前

※雨天・荒天時は店内コンディ

ショニングスペース前集合

○講師

スポーツオーソリティ下田店

トレーナー 佐藤 洗汰 氏

○留意事項

▼申込不要です ▼動きやすい服装・靴でお越しください ▼荷物は身に着けられる程度にしてください ▼飲み物は各自でご用意ください ▼体調不良の時は無理をしないでください ▼健活ポイントカードをご持参ください。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178⑤4551

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.29

近年、一人暮らしなどの高齢世帯が増加し成年後見制度に関する相談が増えてきました。そこで、今回から3回に分けて成年後見制度について紹介します。



成年後見制度は、認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が**不十分な方**の権利や財産を「後見人」という支援者に守ってもらう身近なしくみなんだよ！

成年後見制度には「**法定後見制度**」と「**任意後見制度**」という2つの制度に分けられているんだ。具体的な支援としては、本人に代わって契約をする法律行為や預貯金などの財産管理、契約などをするときの同意や取消を行って本人を保護するんだよ！

金銭管理や契約に自信がない...

悪質商法などの被害が心配...

一人暮らしで将来が不安...



ご家族や身近な人に心配な方はいらっしゃいませんか？
相談や問い合わせはお気軽に下記までご連絡ください。

☎0178⑤2132 町おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階）

個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくことになります。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。

●**交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。

●**交付時間** 平日9時から17時まで（土・日・祝日は除く）
※上記以外の日時で受け取りを希望される場合は、ご相談ください。

●**持ちもの** 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

☎0178⑤2246 町民課



食育+子育て しょくいくびらす こそだてコラム²⁸

～早寝早起き朝ご飯+朝うんちの巻②～

前回の早寝早起きにつき、今回は朝ごはんんと朝うんちについてお伝えします。

●朝ごはんの効果

私たちは寝ている間もエネルギーを使っています。特に脳は寝ている間も働いているため、朝起きた時には脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足しています。朝ご飯でブドウ糖をはじめとするさまざまな栄養素を補給する必要があります。

朝ごはんはドリンクやゼリーなどで栄養補給すればよいというものではありません。朝ごはんでもう一つ大切なのは「よく噛んで食べること」です。「噛むこと」で脳が覚醒し活発になります。また、口に食べ物が入り、胃に送られ腸や大腸が働くこと内臓も目覚めます。そして「朝うんち」にもつながるのです。

●朝ごはんのポイントはなに？

- ①まずは食べる習慣を身につける…「主食（パンまたはご飯）+卵や野菜などのおかず」を基本形にして、まずは何か食べることから始めましょう。
- ②毎日決まった時間に食べる…同じ時間に食べることで、お腹が空くリズムができます。

③誰かと一緒に食べる…家族と一緒に食卓を囲みましょう。誰かと一緒に食べることで食欲がわいてきます。

●朝うんちはなぜ大事？

夜寝ている間に副交感神経が活発に働いて、肛門近くまでうんちがやってきます。うんちが朝出ると、すっきりした気分で1日過ごせます。うんちがスッキリ出ないときには、イライラしたり集中できなかつたり、日中の生活に影響します。学校ではタイミングよくトイレに行くことが難しいため、朝うんちをすると良いでしょう。

※朝うんちの秘訣……起きたらコップ1杯の水または牛乳を飲み、約30分経ってから食事を摂取する。また、お腹のマッサージを試してみるのも良いでしょう。

《忙しい朝にも栄養満点朝ごはん！～Part2》

～朝ごはん、単品になっていませんか？～

単品（～だけ）朝ごはんの人は、品数を一品増やしてみましよう。おにぎりにはゆで卵、トーストにはチーズやハムを乗せて焼くなど。おにぎりもトーストも炭水化物（糖分）として脳のエネルギーに欠かせないのですが、卵やチーズに含まれるたんぱく質を食べて体温を上昇させ、身体を目覚めさせることも必要ですよ。もちろん、野菜もあればなおよし。トマトは抗酸化作用があるリコピンが含まれ、ブロッコリーはカロテンやビタミンCが豊富ですのでプラス一品に！

地引網体験開催！

太平洋に昇る朝日を浴びながら、漁網を引いてみませんか？『地引網』は、おいらせ町の伝統漁法です。地元の漁師が網の引き方を教えますので、初めてでも安心して参加できます。イワシやサケの捕れる時期です。この機会にぜひとも参加してみましょう！

- 日時 10月9日⑧ 7時～
- 場所 おいらせ町一川目海岸
- 参加料 無料
- 内容 地引網の体験、汁物のお振る舞い（先着300食定）

※天候や海の状況により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

固町観光協会（商工観光課内） ☎0178-56-4703



浄化槽設置に補助金を交付します

下水道が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。住宅・事業所が対象となり、借家等は対象外となります。

- 申請期限 平成28年12月20日⑩まで
- 【工事着工前に指定の申請書類を提出すること】
- 対象者 浄化槽を新たに設置する人、または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人
- 主な交付要件
 - ①公共下水道事業認可区域外に設置すること
 - ②平成29年2月末日までに事業完了すること
 - ③本人および世帯が町税などを滞納していないこと

一般住宅用 区分	限度額
5人槽	529,000円
6人槽～7人槽	662,000円
8人槽以上（上限）	897,000円

事業所用 区分	限度額
5人槽	352,000円
6人槽～7人槽	441,000円
8人槽～10人槽	598,000円
11人槽～15人槽	876,000円
16人槽以上（上限）	1,174,000円



固地域整備課 下水道係 ☎0178 ⑤6 4819

豊栄地区周辺農道改修工事に伴う交通規制

この度、町道豊原・豊栄線の舗装及び地盤改良のため、おいらせ地区農道保全対策工事を実施します。工事期間中の路線は通行止め又は片側交互通行の交通規制を行うこととなりますので、地域住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事名

おいらせ農道保全工事第1号から第6号

●工事場所

豊栄一丁目地内から豊原一丁目地内まで

●規制期間

9月20日～11月30日の終日（予定）

●規制内容

①一般・大型車両

- ▶第1号工事～第5号工事…原則全面通行止め
- ▶第6号工事…片側交互通行

②農作業車両

- ▶第1号工事～第5号工事…片側交互通行可能
- ▶第6号工事…片側交互通行

※豊栄集落東側十字路のみ南北方向に通行できます。

●迂回路

現地案内看板及び交通誘導員に従ってください。

☎【施工業者】

(株)柏崎組 ☎0178-50-6511 (第1・2号工事)

(株)福萬組 ☎0176-23-4111 (第3号工事)

上北建設(株) ☎0176-23-3511 (第4号工事)

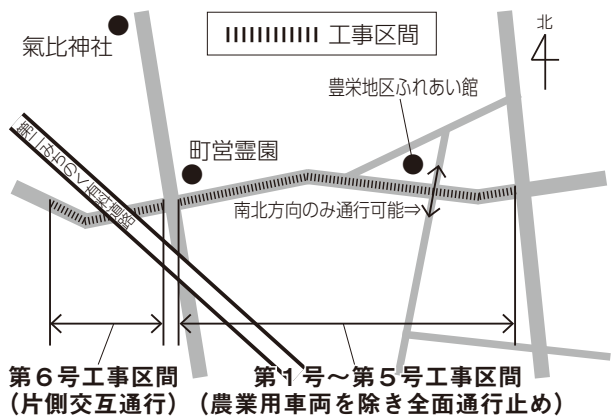
田中建設(株) ☎0176-23-3521 (第5号工事)

(株)三村興業社 ☎0178-52-5751 (第6号工事)

☎【発注者】上北地域県民局地域農林水産部 農道

ほ場整備課 ☎0176-23-5318

☎【町担当課】農林水産課 ☎0178-56-4279



国民年金情報

ご存知ですか？ 保険料を納めるのにお困りなら…

国民年金の保険料を納めるのが難しい人に知って欲しい **4つの制度**

制度 1

経済的に保険料が納められない人に「**申請免除**」制度

収入の減少や失業等により保険料を納めることが経済的に難しい時、保険料の全額または、一部が免除されます。審査対象は本人・配偶者・世帯主の前年所得です。

制度 2

50歳未満の人に「**若年者納付猶予**」制度

50歳未満の人（学生以外）で、働いていないなどの理由で生活に余裕がない場合、保険料が猶予されます。平成28年7月に30歳から50歳へ拡大されました。審査対象者は本人（50歳未満）および配偶者の前年所得です。なお、同居する世帯主（親）の所得は問いません。

制度 3

20歳以上の学生に「**学生納付特例**」制度

学生で前年所得が基準以下の場合、在学期間中の保険料が猶予されます。審査対象は本人の前年所得です。なお、世帯主（親）、配偶者の所得は関係しません。

制度 4

障害基礎年金や生活保護を受けている人に「**法定免除**」制度

障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給者、生活保護による生活扶助を受けている人、ハンセン病療養所、国立療養所などに入所している人は保険料が免除されます。なお、法定免除に該当する人でも保険料の納付を申し出ることによって、前納や口座振替を利用して保険料を納められます。

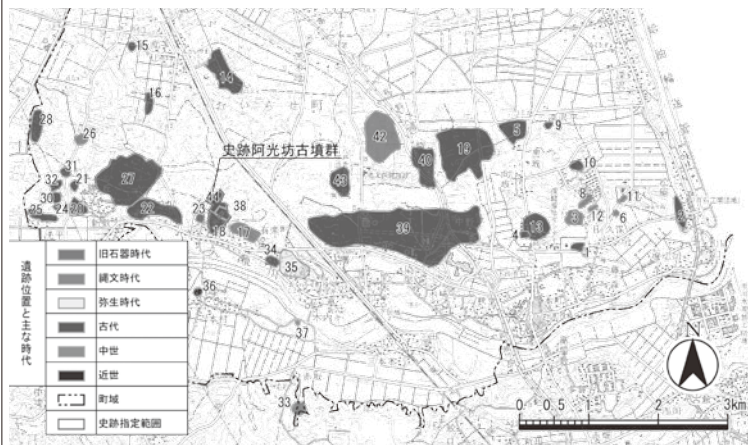
※免除・猶予・学生特例を受けた場合、将来受け取る年金額が少なくなります。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178-437369
☎町民課国民年金係 ☎0178-62246

埋蔵文化財包蔵地内での 開発は届出が必要です

確認を忘れずに！



1 館越館	12 沼塚貝塚	23 神明前遺跡	34 立蛇(1)遺跡
2 沼塚遺跡	13 根岸遺跡	24 チッコウ坊塚墳墓	35 立蛇(2)遺跡
3 鏡行山(1)遺跡	14 向山(1)遺跡	25 洗平(1)遺跡	36 下田館
4 千刈田遺跡	15 向山(2)遺跡	26 洗平(2)遺跡	37 古館
5 東下谷地(1)遺跡	16 向山(3)遺跡	27 ふくべ(4)遺跡	38 阿光坊遺跡
6 日ヶ久保貝塚	17 十三森(1)遺跡	28 柴山(1)遺跡	39 中野平遺跡
7 向平遺跡	18 天神山遺跡	29 欠番	40 向山(4)遺跡
8 鏡行山(2)遺跡	19 下谷地(1)遺跡	30 ふくべ(7)遺跡	41 木ノ下一里塚
9 東下谷地(2)遺跡	20 ふくべ(1)遺跡	31 ふくべ(8)遺跡	42 向山(5)遺跡
10 下谷地(3)遺跡	21 ふくべ(2)遺跡	32 ふくべ(9)遺跡	43 向山(6)遺跡
11 百石幼稚園遺跡	22 ふくべ(3)遺跡	33 下谷地(2)遺跡	44 十三森(2)遺跡

周辺遺跡分布図

埋蔵文化財包蔵地の確認

各種開発計画がある場合、予定地が包蔵地内であるかどうかを社会教育・体育課窓口で確認してください。確認結果を窓口でお知らせします。包蔵地内の場合には開発前に届出書の提出が必要です。

埋蔵文化財包蔵地内だとどうなるの？

担当者が現地踏査や試掘調査を行い、状況を確認します。発掘調査が必要と判断された場合は、改めて打合せをさせていただきます。調査、記録後に工事着工することができます。

包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千刈田、染屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎

☎社会教育・体育課

☎0178-56-4276



くるくとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖
広域定住自立圏
のイベント情報
をお伝えします。

三沢市

ハロウィンフェスタ IN MISAWA

- 日時 10月15日(土) 11時～
- 場所 中央商店街区 (オレンジ広場～アメリカ通り)

☎三沢市商工会 ☎0176-53-2175

六戸町

メイプルタウンフェスタ2016

- 日時 10月29日(土) 10時～17時
- 10月30日(日) 9時～16時
- 場所 六戸町総合体育館および西側駐車場、B & G海洋センター駐車場、六戸町文化ホール、ほか

☎メイプルタウンフェスタ実行委員会
☎0176-55-3111

十和田市

第23回十和田駒フェスタ

- 日時 10月15日(土)～17日(日)
 - 10月19日(火)～23日(土)
 - 場所 十和田市中央公園緑地
- ☎十和田駒フェスタ実行委員会
☎0176-53-2175

七戸町

七戸南公民館設立70周年共催事業

- 日時 11月3日(土) 13時半～15時半
 - 場所 七戸町農村環境改善センター「柏葉館」
- ☎七戸町公民館 ☎0176-62-2118

東北町

生き生き産業文化まつり

- 日時 11月5日(土)～6日(日)
- 場所 北総合運動公園、町民体育館、文化センター

☎東北町農林水産課 ☎0176-56-3111

六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市

- 日時 10月8日(土)7時～、22日(土)8時～
- 場所 8日：泊地区イベント広場
- 22日：尾駱地区スワニーイベント広場

☎六ヶ所村商工会 ☎0175-72-2331

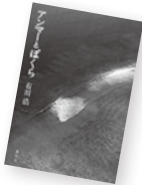
Oirase new-book's information

図書館 / 新着図書

図書館おすすめの本を紹介します。



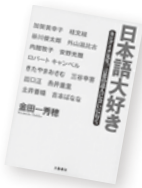
陸王 一般書
池井戸 潤 著
老舗足袋業者「こはぜ屋」の四代目社長は、会社存続のために足袋製造の技術を生かしたランニングシューズの開発を思い立つ。従業員20名の地方零細企業が一世一代の大勝負に打って出る！



アンマーとぼくら 一般書
有川 浩 著
休暇で沖縄に帰ってきたリョウは、親孝行のため「おかあさん」と島内を観光する。一人目の「お母さん」はリョウが子供の頃に亡くなり、再婚した父も逝ってしまった。観光を続けるうち、リョウは何かがおかしいことに気がつく。



スタッフ 一般書
道尾 秀介 著
移動デリで生計をたてる女性、夏都。偶然にも芸能界を揺るがすスキャンダルを知ってしまった彼女は、有名女優を守るため、緑色の髪をした美少女と共同戦線を張る。ノンストップミステリー。



日本語大好き 一般書
金田一 秀穂 著
テレビでおなじみ金田一先生が研究室を飛び出した！桂文枝、三谷幸喜、糸井重里ら、言葉を使う達人13人と、日々変化する日本語の魅力と難しさを語り合った対談集。



もう、口臭で悩まない！ 一般書
本田 俊一 著
日本における口臭および口臭症治療の第一人者が、15年以上にも及ぶ研究・治療の成果を一挙公開。口臭の原因から最新医療情報、口臭症の治療法、口臭予防までを紹介する。全国口臭外来のある大学院全リストも掲載。

ほかにも新着を取りそろえています

前川裕『クリーピー』／新海誠『小説 君の名は。』／高橋克彦『非写真』／崔実『ジニのパズル』／米澤穂信『真実の10メートル手前』／山崎ナオコ『美しい距離』／吉水咲子『絵てがみ』／山崎和樹『草木染ハンドブック』／木村藤子『この出会いは魂が選んだこと』／今尾恵介『地図マニア空想の旅』／ほか

Oirase-library event information 図書館の行事

★本展示・一般／児童★『読書の秋におすすめの本』
読書週間にちなんで、読み応えのある長編小説から、気軽に読める短編集やエッセイなど。

■10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

■は休館日

■10月の行事

図書館 (あそぼと)	22日①14時から	MOMOおはなしの会
	27日①10時半から	幼児のための読み聞かせ
北公民館	15日①10時～10時半	おはなし会杉の子

閏町立図書館 ☎0178②3900

北公民館文化祭

北公民館で活動しているサークルなどが作品展示や舞台発表を行います。体験コーナーや喫茶コーナーなどもありますので、気軽に足を運んでください。

●日時 11月5日④～6日④の2日間
両日とも9時～15時30分

●主なイベントの内容

日	時間	主な内容(予定)
5日(土)	9:00～	サークルなどの作品展示
	15:30～	ワークショップなどの体験
		お茶席(抹茶)
6日(日)	9:00～	サークルなどの作品展示
	15:30～	ワークショップなどの体験
		お茶席(煎茶)
	10:00～	屋外での屋台コーナー
	15:30～	屋内での食堂コーナー
	10:00～	サークルの舞台発表
	15:30	

閩北公民館 ☎0176 57 0033
社会教育・体育課 ☎0178 56 4276

平成28年度成人式

閩 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

- 日時 平成29年1月8日④
受付11時～／式典12時～
- 会場 町民交流センター
- 対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの方のうち、次の①または②に該当する人
①町内在住の人
②町出身者で現在他市町村に在住し参加を希望する人

**成人式のボランティア
スタッフを募集します**

- 従事内容 成人式の準備・片づけ、当日の運営全般
- 申込締切 10月24日④
- 募集人数 5人程度

閩(申込先) 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

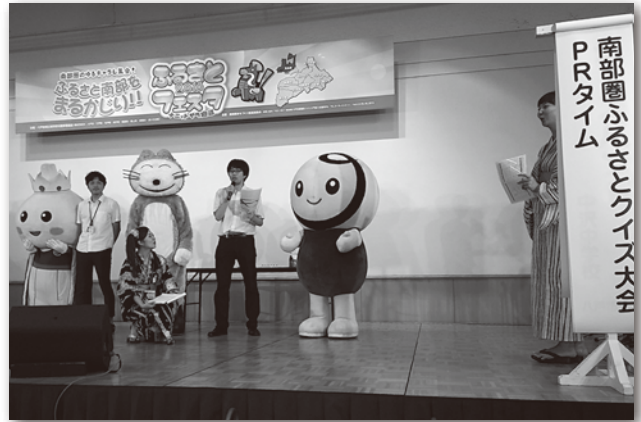
八 戸駅から地域の魅力をアピール

▶▶▶ ナニヤドヤラ廻道ふるさとフェスタ2016 8/20,21

「ナニヤドヤラ廻道ふるさとフェスタ2016～ふるさと南部をまるかじり！！」が、8月20日・21日の2日間、ユートリー(八戸市)において開催されました。このイベントは、三八地域の魅力発信のために八戸地域広域市町村圏事務組合が毎年開催しているものです。

当町からは百石歌謡愛好会(歌と踊り)、パイオニアソーラン(よさこい)、おいらせHot Hearts Club Band(ジャズ)、本村郷土芸能保存会(鶏舞)らがステージ出演を行ったほか、飲食コーナー・特産品コーナーへも出展し、おいらせ町を存分にPRしました。

ふるさとクイズ大会で町をPRするおいらくん▶



守 りの要、自衛隊と地域をつなぐ

▶▶▶ 自衛官募集相談員委嘱状交付式 8/26

町と自衛隊青森地方協力本部(島津貴治本部長)は連名で、8月26日、町役場本庁舎において自衛官募集相談員として5人を委嘱(全員再任)しました。自衛官募集相談員は自衛官志願者への情報提供や自衛隊地方協力本部の募集広報の援助といった役割を担います。

島津本部長はあいさつで「今後自衛官の必要性が高まってくることは間違いない。引き続き情報提供や募集事務へのご協力をお願いしたい」と述べました。相談員の任期は、平成30年8月までです。

左から委嘱された鈴木寛氏、工藤末三氏、三村町長および島津本部長をはさんで、工藤タエ子氏、伊藤隆司氏、袴田孝夫氏▶



交 通ルールの大切さを広める

▶▶▶ 第6回みんなですすめよう 交通安全青森県キャラバン隊 9/2

青森県交通安全母の会連合会(坂本ハルエ会長)は9月2日、第6回みんなですすめよう交通安全青森県キャラバン隊活動のため、おいらせ町を訪れました。

この日は、百石小学校(増尾知彦校長)、町交通安全母の会(嶋田政子会長)の協力のもと、県知事メッセージ伝達式と交通安全教室が行われ、伝達式では三村町長が交通安全への決意を新たにされたほか、児童代表挨拶で大山潤弥君(4年生)が交通安全教室への意気込みを語りました。交通安全教室では、衝突体験や白バイ乗車体験、反射材効果体験などを行い、児童らは交通安全の大切さを学びました。

衝突体験で衝撃に驚く児童▶



L

LEDの魅力体験

▶▶▶ 木ノ下中学校・理科実験教室 9/7



木ノ下中学校は、9月7日、1年生の生徒を対象に、福井大学アドミッションオフィスセンターの大久保貢教授による理科実験教室を実施しました。

この日は、1年生4クラス約100人が参加し、午前・午後で2クラスずつ受講しました。「LEDの魅力体験しよう」をテーマに、大久保教授は写真や図でLEDの仕組みを解説し、その後、生徒たちは小型のLEDライト作りに挑戦しました。

四苦八苦しながら小型ライトを完成させた生徒たちは、「光った」、「面白い」と歓声をあげて喜びました。

◀ LEDライトの作り方を生徒に指導する大久保教授

ふ

ふるさと大使に澤井氏を委嘱

▶▶▶ おいらせ町ふるさと大使委嘱状交付式 9/9



町は、旧下田町の領主であった下田将監家の子孫である澤井明香氏を11人目のおいらせ町ふるさと大使に任命しました。澤井氏は現在、神奈川工科大学大学院 栄養生命化学科の准教授として、臨床栄養や生活習慣病などについて研究しています。

町では、町のイメージアップのため、全国で活躍されているおいらせ町ゆかりの人々に「ふるさと大使」として協力いただき、町のPRをお願いしています。

◀ 委嘱状を受け取った澤井大使



澤井 明香 氏

高

高校生レストランがいよいよオープン

▶▶▶ 高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」オープン 9/10



百石高校食物調理科の家庭クラブ所属の生徒による県内初の高校生レストラン「キッチンいちょうの森」が、9月10日、桃川(株)となりの観光施設「おいらっせ交流館」内にオープンしました。

このレストランは、高校生が仕込みや調理、接客などといった店舗運営を主体的に行っており、今後は月1回のペースで開店し、先着50人に和定食「結御膳」(税込800円)を提供します。

この日は大勢の客が訪れ、50枚の整理券は配布開始時間の9時半には瞬く間に無くなってしまいました。

◀ オープニングセレモニー・テープカットの様子

戸籍の窓

※8月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

こんにちは赤ちゃん

岩崎 凜ちゃん	木ノ下	11件/届出19件
(真之介・ちえみ)		
中里 愛花ちゃん	木ノ下	
(和哉・晴香)		
袴田 恵太郎くん	間木	
(健・智陽)		
田中 大虎くん	奥入瀬団地	
(徹・りか)		
阿部 里音ちゃん	苦米地	
(亮介・智美)		
山内 葉月樹ちゃん	黒坂	
(諭・沙織)		
花岸 晃生くん	青葉	
(悟・美奈子)		
工藤 心絢ちゃん	一川目	
(郁弥・利恵)		
佐々木 心絆ちゃん	緑ヶ丘	
(通・知佳)		
橋 新くん	六丁目	
(伸・好)		
北向 栄太くん	中野平	
(卓也・恵子)		

結婚おめでとう

内沢 翔太	豊原	2件/届出6件
大平 園佳	木ノ下	
佐々木 亮	洋光台	
畑山 恵	八戸市	

お悔やみ申し上げます

村崎 光雄	82歳	洋光台
小向 助藏	75歳	藤ヶ森
木村 忠次郎	81歳	藤ヶ森
成田 岩雄	88歳	阿光坊
小向 ココ	90歳	一川目
大野 キヨ	95歳	洋光台
小向 正春	71歳	大工町
西舘 ハツエ	90歳	秋堂
小西 京	84歳	上新町
下道 卯之松	89歳	洗平
石塚 啓治	81歳	緑ヶ丘
北向 清	87歳	秋堂
本郷 朱美	51歳	染屋

まちの人口

平成28年
9月1日現在

	人口	(前年)	前月比
男性	12,243人	(49)	+16
女性	13,114人	(109)	+17
合計	25,357人	(158)	+33
世帯	10,097世帯	(53)	+14

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出生祝金を支給しています。

支給額は第2子5万円、第3子以降10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

町民課子育て支援室

0178-564259

戦没者等のご遺族の皆様へ
第10回特別弔慰金の申請受付中

詳しくは下記受付場所へお問い合わせください。

本庁舎受付：町民課

☎0178-562246

分庁舎受付：分庁サービス課

☎0178-564214

町教育委員会定例会の開催情報

●日時 10月27日(水) 15時

●場所 みなくる館

※日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

町学務課 ☎0178-564258

広報紙の有料広告を募集

○広告を掲載できる事業者

町内に事業所、営業所などがある業者

○広告料金

▼1号広告：1万2千円(6ヶ月×17.5円)

▼2号広告：6千円(6ヶ月×8.5円)

○広告掲載の申込手続き

指定の申込書に広告原稿を添え、広報発行日(毎月1日)の30日前までに総務課へお申し込みください。

※例えば、広報おいらせ10月号(10月1日発行)に掲載を希望する場合は、9月1日までに申し込みする必要があります。

町(申込先) 総務課

☎0178-562166

「おいらせコミュニティ掲示板」

コーナー掲載記事を募集

広報おいらせでは、町内の団体・サークルなどの会員募集や行事案内を無料で掲載する「おいらせコミュニティ掲示板」コーナーを新設します。

○掲載対象団体

3人以上で構成され、構成員の過半数が町民であり、町内を拠点に活動している団体。

○掲載依頼の手続き

指定の依頼書に必要事項を記入し、掲載を希望する号の発行日1か月前までに、総務課へ提出してください。

町(申込先) 総務課

☎0178-562166

みなさんのお役に立ちます 宝くじ

今年度の宝くじ助成金を活用してコミュニティ活動用品を整備した団体を紹介します。

【団体名】 苗振谷地町内会

【事業概要】 コミュニティ活動備品整備事業

(テーブル、演題、チェア、ホワイトボード、木製書庫、冷蔵庫、ホットプレート、DVDプレーヤー、炊飯器、紅白幕、物置、リヤカー、カーペット)



▲購入した物置小屋



◀購入した備品類

☎ まちづくり防災課
☎0178-56-2131



町公式フェイスブック 始めました!

町では、ソーシャルメディア活用の一環として、フェイスブックによる情報発信を始めました。おいらせ町ページをご覧のうえ、ぜひ「いいね!」をお願いします。

※「いいね!」をするには、フェイスブックのアカウント登録が必要です。

●アカウント名

「おいらせ町役場」

●ユーザーネーム

「oirasetown」

●おいらせ町ページURL

<https://www.facebook.com/oirasetown/>



↑ページQRコード

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

「緑の募金」のご協力 ありがとうございました

今年度、家庭・職場・学校などからご協力いただいた募金総額は128万3,314円となりました。

そのうち、青森県緑化推進委員会から64万1,657円が当町に地域緑化推進事業費として交付され、町内の花壇整備や緑化活動に取り組む団体に交付いたしました。

身近なところに緑化助成金が使われていますので、一部紹介します。



下田駅前ロータリー
(三田町内会)



深沢コミュニティセンター前
(深沢町内会)

☎ おいらせ町緑化推進委員会 (農林水産課内)
☎0178-56-4279

消費生活情報

12月から洗濯表示が
変わります

平成28年12月から新しい洗濯表示が付いた衣料品などの販売が始まります。記号の種類が多くなり、繊維の取扱情報がきめ細かく提供されることとなります。
消費者庁ホームページで詳しい内容が確認できますので、ぜひご覧ください。

☎ 消費者ホットライン
☎188 (イヤヤ!)

契約内容をよく確認!

冠婚葬祭互助会の積立
冠婚葬祭互助会とは、積み立てたお金を冠婚葬祭の一部に充てるサービスです。サービスを解約する際に、手数料が差し引かれ、積み立てた金額より少ない金額が返ってくる場合があります。
契約する際に、内容をよく確認し、トラブルを防ぎましょう。

編集後記

今回の特集は健診です。保健協力員の皆さんや、地域の方々のお話を聞いていると、この狭いおいらせ町内でも、健康に対する意識や取り組み方にかんがりの地域差があるのだと感じました。私は仕事が忙しくなるとつい不摂生になりがちで、職場の健診も再検査の常習犯ですが、これを機に日頃の生活を見直して、心も体も健康長寿を目指したいと思います。

また、先月の特集で取り上げた高校生レストラン「キッチンいちようの森」がいよいよオープンしました。初オープンの取材に行った際に、「町の広報紙を見て今日は来ました」という方が何人かいらっしゃり、非常に嬉しかったです。広報おいらせが、わずかばかり頑張る高校生たちの力になれたと言えるでしょうか。これを励みに、今後とも読み応えのある広報紙をつくってまいります。

総務課 広報広聴係・堤



おいらせクラシックカークラブ・会長

赤沼 亨 さん (洋光台)

Profile

あかぬま・とおる
おいらせクラシック
カークラブ会長。洋光
台地区において、自動
車整備工場「オートガ
レージ赤沼」を運営す
る。クラシックカーの
熱心な愛好家であり、
県内のさまざまなイベ
ントで愛車を展示して
いる。62歳。

おいらせ百石まつりの中日にあ
たる9月18日、「第1回おいらせ
クラシックカーフェスティ
バル」が開催されました。そこ
に、愛車のホンダ・シビックRS
(昭和50年式)を展示する赤沼亨
さんの姿がありました。

赤沼さんがクラシックカーに魅
せられたのは20歳代の頃。そこか
らおよそ40年にもわたって仕事を
兼ねながらクラシックカーを趣味
としてきました。各地のイベント
で愛車を展示してきた赤沼さん
は、以前から「おいらせ町でもク
ラシックカーの展示イベントを行
いたい」との思いがありました。
そこに、町観光協会から百石まつ
りの併催をもちかけられ、今回の
開催に至ったのです。

赤沼さんは、クラシックカーの
魅力について「今の車には無い味
わい、当時のメーカーごとのこ
だわり、時代の空気などを感じられ
る」と話します。古い車のメンテ
ナンスは、機械による診断ができ
ない部分も多く、感覚と経験に基
づく整備が求められるそうです。
イベントに愛車を展示する赤沼さ
んは「もっと多くの人に、私たち
の車を見てほしい」と語りました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.140 2016年10月1日発行号