

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ 5

Public
Relations
May
2016
No.135



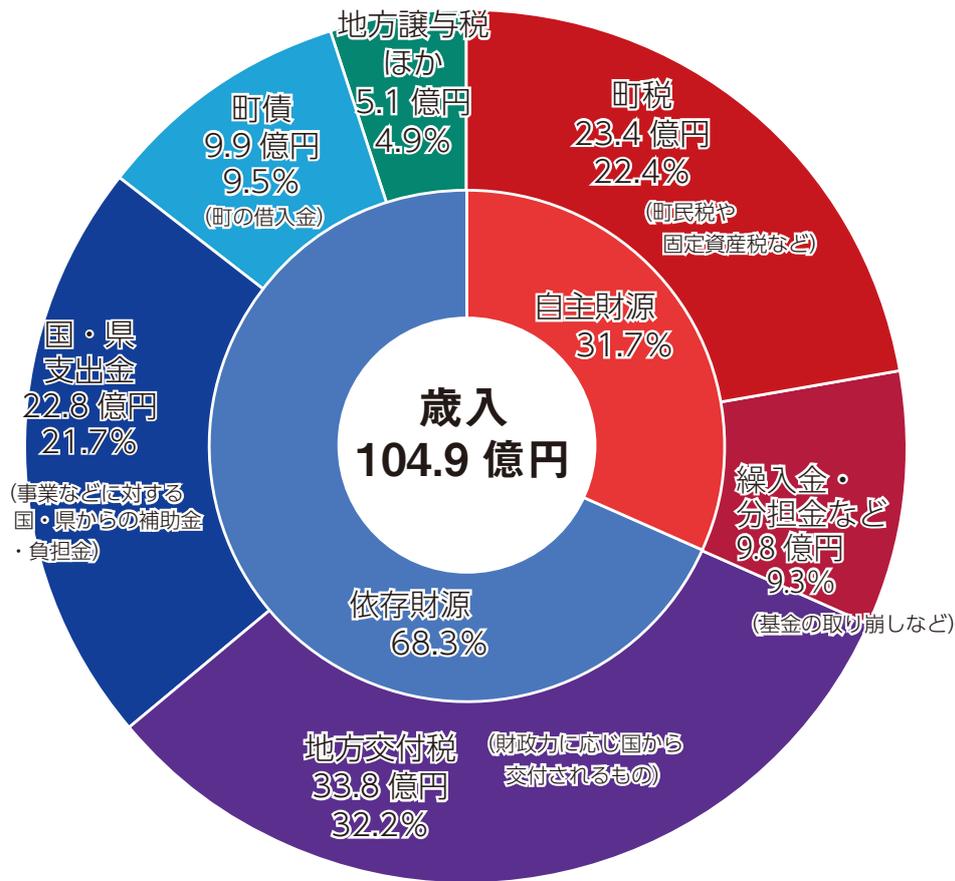
【表紙】

第29回幼年消防クラブ防火凧揚げ大会
(31頁に関連記事)

目次	2	...	平成28年度予算のあらまし	8	...	募集・採用情報
	10	...	健康長寿おいらせ町	15	...	移住・定住・子育て支援事業
	20	...	出前講座	26	...	まちのわだい

一般会計・歳入

※四捨五入の関係上、合計が一致しないことがあります。



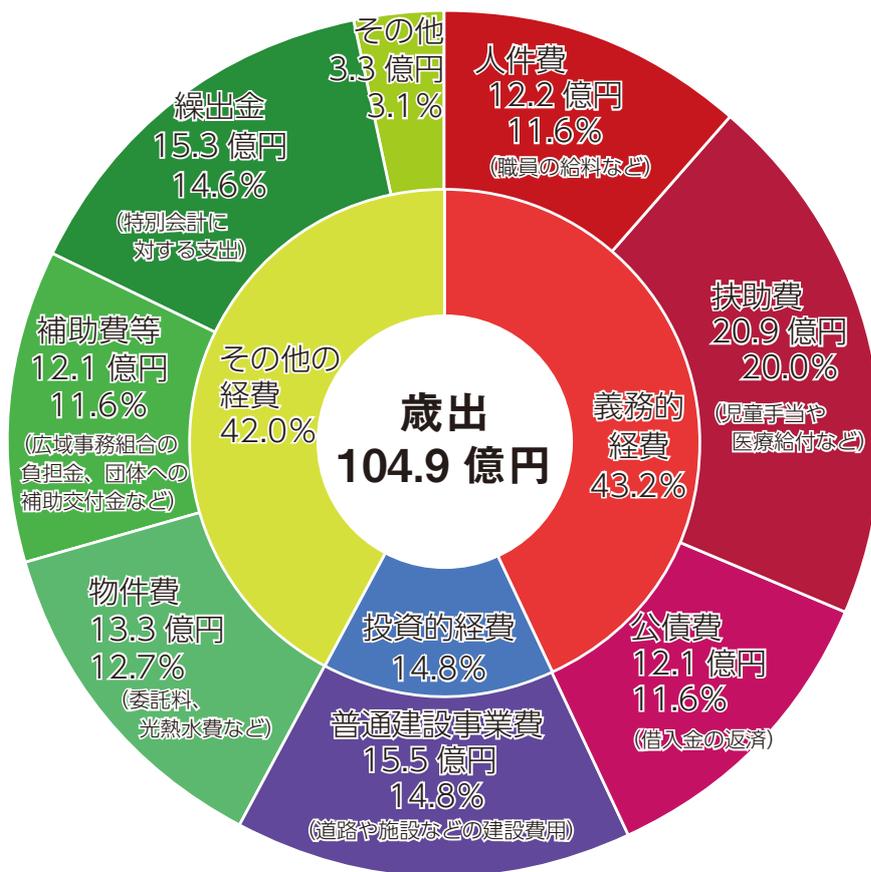
平成28年度当初予算が町議会3月定例会で成立しました。
 一般会計の予算規模は、東日本大震災復興事業の減等により、
 前年度比0.6%減の104億8650万円となりました。

平成28年度の主な事業

防災行政無線放送施設設置事業	3億4,671万円	百石地区防災行政無線放送施設のデジタル方式への更新事業
障がい者(児)福祉費	4億9,797万円	障がい者への各種介護給付、医療給付費
乳幼児等医療給付事業	9,157万円	0歳～中学生までの保険適用医療費を全額助成(無料化)
子どものための教育・保育費給付事業	10億5,045万円	保育所等に対し、児童への教育・保育提供のための給付費を支給
多子出産祝金支給事業	800万円	第2子以降の子どもへの出生に対して祝金を支給
予防接種結核等予防対策事業	5,818万円	予防接種法による定期予防接種等に係る経費
健康診査事業	3,513万円	集団健診や各種がん検診に係る経費
農道保全対策事業	3,900万円	町道一川目1号線等の整備に係る県営事業負担金
百石漁港整備事業	4,500万円	百石漁港整備に係る県営事業負担金
地域空き店舗活用支援事業	800万円	空き店舗改装費や商工会が行う小さな拠点事業への助成

一般会計・歳出

※四捨五入の関係上、合計が一致しないことがあります。



地方交付税の減や歳出における社会保障費の増等によって不足する歳入4億5000万円は基金を取り崩して対応しており、厳しい財政状況が続いています。しかしながら、緊急的に実施しなければならぬ事業については、重点的に配分して予算編成を行いました。

平成28年度の主な事業

コミュニティ活動推進事業	4,904万円	町内会などのコミュニティ組織のまちづくり活動や集会施設修繕に助成
百石小学校屋根外壁等改修事業	1億1,004万円	百石小学校校舎等の屋根・外壁改修工事
小中学校ICT環境整備事業	3,973万円	小中学校の情報通信技術教育のための環境整備に向けた調査業務および屋外環境整備工事
阿光坊古墳群保存整備事業	2億9,037万円	阿光坊古墳群のガイダンス施設、駐車場等の整備工事
学校給食センター整備事業	2億5,619万円	学校給食センター建設工事および屋外環境整備工事
町道整備事業(町単独事業)	1億937万円	生活道路整備や雨水排水施設整備に係る経費
道路維持管理事業	1億2,652万円	道路施設の維持補修に係る経費
下田公園湿地帯木道改修事業	5,395万円	下田公園湿地帯の木道改修工事
防災基盤整備事業	2,384万円	消防ポンプ自動車(下田第4分団)購入事業
非常備消防費	3億7,044万円	消防団に係る経費や八戸地域広域市町村圏事務組合消防費負担金等

ミニバスケットボールで町内チームが活躍



町バスケットボール協会(田畑修督会長)は、3月27日と28日の両日、町民交流センターで第11回おいらせカップ争奪ミニバスケットボール交流大会を開催しました。近隣市町村から16チーム、200人以上が集まり、日頃の練習の成果を競いました。

大会の結果、男子の部では百石スポ少が優勝、蝦沢(三沢市)が準優勝、木ノ下Sunsが3位となり、女子の部ではちとせたいbits(六ヶ所)が優勝、百石スポ少が準優勝、木ノ下Sunsが3位となりました。

優秀選手賞を受賞した平開斗さん(百石小)は「自分にとって初めての優勝で嬉しかったです。皆で協力して頑張ったから勝てたと思っています」と話していました。



▲安定した得点力を見せた百石スポーツ少年団

ファイン・ボール



◀集中してシュートをねらう参加者

ファイン・ボールで汗を流す

町ファインボール協会(市村堅二郎会長)は、3月23日、第21回町民ファイン・ボール大会を交流センターで開催しました。

町内から35人が参加し、町発祥のニュースポーツ「ファインボール」を楽しみました。

大会の結果、団体の部では曙チームが優勝、木内々チームが準優勝、古間木山チームが3位となりました。また、個人の部では蛸名ツ子さんが1位、柏崎広子さんが2位、山田正一さんが3位となりました。

スポーツ顕彰対象者の情報をお寄せください

町教育委員会では、スポーツで活躍した町民を広く周知することで、町民のスポーツ活動振興と士気高揚を図ることを目的に、スポーツ顕彰制度を設けています。

●対象

- ①：官公庁等が主催・主管する全国大会等に出場が決定、または入賞以上の成績を収めた個人または団体
- ②：①のほか教育長が適当と認めた個人または団体

●顕彰が決定した場合、活動を広く周知します

- ・町内公共施設への横断幕等の掲出
- ・町広報への記事掲載

推薦書を社会教育・体育課へ提出してください。推薦書は町ホームページからダウンロードも可能です。

☎社会教育・体育課 ☎0178 56 4276

ゆっくりウォーク

ゆっくりウォーク実行委員会は、4月9日、平成28年度の開会式および第1回ゆっくりウォークを開催しました。この日は、春の陽気で暖かい下田公園内を歩いて、参加者たちは爽やかな汗を流しました。

今年度の申込者は約60人で、11月までに町内外で計10回実施する予定です。

のんびり歩いて健康増進♪



県民駅伝 県民駅伝競走大会出場候補者募集

「第24回青森県民駅伝競走大会」が9月4日㊤、青森市で開催されます。町では、この大会の出場選手候補者を募集いたします。

●候補資格

①一般選手

青森県内に在住している方で、居住地、出身地（卒業中学校の所在地）又は勤務地がおいらせ町の方。

②中学・高校・大学生

保護者がおいらせ町民であること。高校、大学生は、おいらせ町の中学校出身であること。ただし、県外出身者は、居住地がおいらせ町であること。

●合同練習日

6月21日～8月30日までの毎週火曜日・金曜日（午後5時半～7時）

※練習日程・時間は変更になることがあります。

※コース試走会、選手選考会を行います。

※指導は町陸上競技協会員が行います。

●合同練習場所

火曜日：百石高校グラウンド／金曜日：下田公園内特設コース

●申込締切

7月1日㊤までに申し込みください。

☎社会教育・体育課 ☎0178 ㊤ 4276

県民スポーツ祭が

開催されます

第9回青森県民スポーツレクリエーション祭が34種目青森県内各地で開催されます。誰でも参加できるスポーツレクリエーションの祭典です。おいらせ町では、スポーツチャンバラが開催されます。

●期日

7月2日㊤

スポーツチャンバラ教室

7月3日㊤

スポーツチャンバラ大会

●場所 町民交流センター

●参加料 無料

☎090-3649-7165
 青森県スポーツチャンバラ協会（吉田）

※他競技を含む詳細については、
 県ホームページをご覧ください。



第21回町民ゴルフ大会を開催

●日時 5月22日㊤ 8時～

●場所 十和田国際カントリークラブ

●参加料 会員 1,000円・非会員 3,000円
 ※プレイ代は、各自払い

●定員 先着 100人

●締切 5月10日㊤

●主催 おいらせ町ゴルフ協会

☎・申込先 十和田国際カントリークラブ
 ☎0176 ㊤ 3106

町ゴルフ協会の会員を募集

町ゴルフ協会（川口昇 会長）は、ゴルフと一緒にプレイし、町のゴルフ競技の普及と技能向上を支えて下さる会員を募集しています。あわせて上北郡総合体育大会出場者を募集します。

●会員資格 町民であること

●年会費 3,000円

●主な大会（場所 十和田国際カントリークラブ）

①春季（5月）と秋季（9月）町民ゴルフ大会

②上北郡総合体育大会（オープン競技）

開催日 5月28日㊤

☎町ゴルフ協会 小笠原 ☎090-7332-6215

有料広告欄



最近、メタボってませんか？



メタボリック症候群の早期発見のために・・・



特定健診



ケイクリニック
 内科 小児科

☎0176-53-6000

みどりがおか 1丁目

町防災基本条例が施行されました

災害に強く安全で安心して、暮らせるまちの実現を目指し

いつ来るかわからない災害から、生命と生活と町を守るためには、すべての人が防災に関する目標を共有し、それぞれの責務を自覚し、力を合わせて安全なまちを築いていかなければなりません。

そのためには、自らのことは自らが守るという『自助』、地域社会全体で地域を守るという『共助』、行政が住民の安全を確保するという『公助』の役割を認識し、予防から応急及び復興対策に至るまでを、一連の総合的な防災対策として捉え、地域防災の充実及び強化に努めていくことが大切です。この度、町震災復興計画(平成24年1月策定)に基づき、災害に強い安全で安心なまちづくりをめざし、地域防災力の向上を図るため、住民・事業者・行政及びその他関係機関の役割や責務を明確にし、現状や課題を踏まえ、防災対策の基本となる「おいらせ町防災基本条

例」を制定・施行しました。

この条例は「前文」、「第1章総則」「第2章予防対策」「第3章応急・復旧対策」「第4章復興対策」をもって構成しています。

※広報6月号から条例の詳細について順次お知らせしていきます。

固まちづくり防災課
☎0178(56)2131

避難場所への津波

避難誘導標識を設置

町では大津波発生時に、大津波避難場所まで迅速に逃げるため、沿岸部や河川沿いを中心に、津波避難誘導標識やソーラー照明灯を74箇所設置しました。

この標識は、いざという時に避難路や避難場所を把握していない町外の方も活用できるように、また地域に住む皆さんが普段から大津波避難場所を知っていた



だくためのものでもありません。今後の町内会や自主防災会での防災訓練や、健康づくりのウォーキングなどで大津波避難場所まで実際に歩いていただくと効果的です。

なお、設置場所はおいらせ町HPに掲載しています。

固まちづくり防災課

☎0178(56)2131

津波監視カメラの

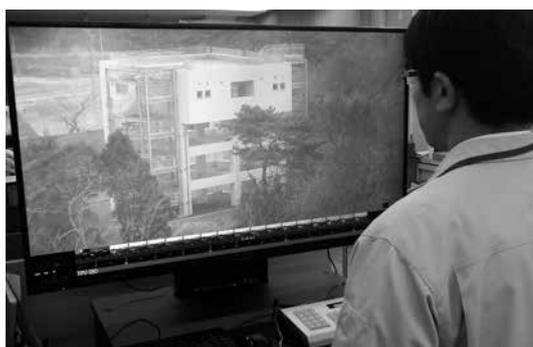
運用がスタート

おいらせ町沼端地区の高台に津波監視カメラを設置しました。このカメラは波打ち際から沖合までの海面変化や明神川の状況から内陸部まで、広範囲に渡り津波の到来を確認し、目視による監視のリスクを軽減し災害時に役立つものです。この津波監視カメラの映像

は1週間程度自動保存され、必要な映像は保存することができます。今後の防災対策の基礎的資料としても活用することとなります。

固まちづくり防災課

☎0178(56)2131



平成28年熊本地震災害

義援金受付のお知らせ

町では、熊本地震で被災された方々に対する支援のため、義援金の受付を開始しました。

●義援金名

「平成28年熊本地震災害義援金」

●受付期間 4月15日(金)～6月30日(土)

●寄附の方法①「直接持参する」

役場本庁舎、分庁舎、北公民館およびいちょう公園体育館に募金箱を設置しています。(8時15分～17時受付)

●寄附の方法②「郵便振替」

口座加入者名
「日赤平成28年熊本地震災害義援金」
口座番号
「0013004265072」

※受領書の発行を希望する場合、通信欄に「受領書希望」と明記してください。また、ゆうちょう銀行・郵便局窓口での取り扱いは、振替手数料は免除されます。

●寄附の方法③「銀行振込」

【振込先1】
青森銀行 新町支店
普通預金 160000
名義「日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾」

【振込先2】

みちのく銀行 青森支店
普通預金 4200888
名義「日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾」

※送金手数料は免除です。各銀行には、義援金専用振込用紙が設置してあります。他の義援金と区別するため義援金名欄を記入してください。ATMの場合は、氏名の後に義援金名を入力してください。

固介護福祉課

☎0178(56)4705

自動車税・自動車 取得税の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者が、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用してゐる場合で、その障がい
の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請により自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。

また、身体に障がいのある方などの利用に供するために特別の仕様による装置が取り付けられている自動車についても減免の制度があります。

詳しくは、上北地域県民局県税部にお問い合わせください。市町村税インフォメーションをご覧ください。

上北地域県民局県税部

納税管理課

☎0176-8111



上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えします。

十和田市

春の駒っこランドまつり

- 日時 5月5日(土)まで開催中
- 場所 十和田市馬事公苑
- ☎馬事公苑称徳館 ☎0176-262100

横浜町

2016菜の花フェスティバルinよこはま

- 日時 5月14日(土)～15日(日)
- 場所 大豆田地区特設会場
- ☎横浜町役場 産業振興課 ☎0176-782111

六ヶ所村

2016たのしむべ！フェスティバル

- 日時 5月14日(土)～15日(日)
- 場所 大石総合運動公園・特設会場
- ☎六ヶ所村観光協会 事務局 (役場商工観光課内) ☎0175-722111

七戸町

ピザカーニバルinしちのへ

- 日時 5月15日(日) 10時00分～
- 場所 七戸中央商店会
- ☎七戸町商工会 ☎0176-622521

三沢市

三沢アメリカンデー

- 日時 6月5日(日) 9時45分～16時00分 (前夜祭) 6月4日(土) 15時00分～21時00分
- 場所 三沢市公会堂及び三沢基地正面ゲート周辺
- ☎三沢国際クラブ ☎0176-542202

野辺地町

平成28年度常夜燈みなと祭り

- 日時 5月15日(日) 10時～15時
- 場所 常夜燈公園となり野辺地町漁協荷捌き所
- ☎野辺地町漁業協同組合 ☎0175-642264

低所得の高齢者向け給付金のお知らせ

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費を下支えすることを目的に給付するものです。

●もらえる人（支給対象者）

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、昭和27年4月1日以前に生まれた人。ただし他の市町村で、低所得の高齢者向け給付金が支給される者を除きます。

●もらえる金額（支給額） 一人30,000円

●申請から支給までの流れ

- ①支給対象と思われる人に5月中旬までに黄色の封筒で申請書を郵送します。
- ②申請書に必要事項を記入、押印のうえ同封の返信用封筒でご返送ください。
- ③申請書を確認後、黄色の封筒で結果をお知らせします。
- ④支給決定した人には6月下旬に指定の口座に振り込みします。



☎介護福祉課 ☎0178-564705

特別支援教育支援員を募集します

- 内 容 町内小中学校での、支援を必要とする児童生徒への学習支援や、学校生活の介助
 - 採用人数 1人
 - 雇用期間 採用の日から平成28年9月(更新の可能性あり)
 - 時 給 1,000円
 - 保険関係 雇用保険、労災保険が適用
 - 勤務時間 1日7時間以内、週29時間以内、土日、祝日、学校の長期休業日(夏休みなど)は休み(学校行事などで勤務になる場合があります)。有給休暇有。
 - 応募要件 心身ともに健康かつ、保育士・幼稚園教諭・学校教諭いずれかの資格・免許を取得している人
 - 提出書類 ①履歴書(顔写真貼付)
②資格証明書
③免許状の写し
 - 選考方法 書類審査と面接(詳細は後日通知)
- ☎学務課 ☎0178⑤⑥4258
〒039-2289 おいらせ町上明堂60—6

発掘調査作業員を募集します

- 募集資格 4月1日現在で満60歳以下、健康で現地まで通勤でき、1カ月14日出勤できる町民
 - 発掘調査予定遺跡 下谷地(1)遺跡ほか
 - 募集人員 12人(予定)
 - 募集期間 5月6日(金)～5月20日(金)(土日祝除く)
 - 申込方法 役場分庁舎2階社会教育・体育課備え付け申し込み用紙に、本人が必要事項を記入
 - 選考方法 応募者多数の場合、公開抽選
 - 抽 選 5月24日(土)10時00分～東公民館2階ホール
 - 雇用者説明会 6月7日(土)10時～東公民館2階
 - 調査予定期間 6月21日(土)～9月29日(土)
※天候などで変更する場合あり
 - 賃 金 日額6,250円
 - 勤務日・時間 火曜日～金曜日で1カ月14日出勤、8時15分～17時00分
 - 休 日 土・日・月・祝日、お盆期間
- ☎社会教育・体育課 ☎0178⑤⑥4276

広報おいらせのモニターを募集します

町の広報に対する意見・要望を集め、広報紙の充実をはかるため、広報モニターを募集します。

- 活動内容 ①町が行う広報活動に関する、アンケート調査への回答(年2回程度)
②モニター会議に出席し、広報紙について意見をのべること(年1回程度)
③メールなどによる広報への提言(随時)
 - 応募資格 18歳以上の町民で、町の広報活動に関心があり、電子メールや郵便での提言ができる人(町職員は除く)。
 - 募集期間 6月30日(土)まで
 - 定 員 10人(地域、性別、年齢などに偏りがないよう人選)
 - 任 期 平成29年6月30日まで
 - 謝 礼 会議に出席いただいた人へ、特産品セットを進呈します。
 - 応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXいずれかの方法で総務課へ提出ください。様式は総務課に備え付け、または町ホームページからダウンロードできます。
- ☎総務課 ☎0178⑤⑥2166

まちづくり推進委員会委員を募集します

この委員会は、地域特性を活かしたまちづくりを実現するため、さまざまなイベントや事業に取り組んでいます。「こんなまちにしたい」という思いを形にしてみませんか。

- 任 期 委嘱日(5月下旬を予定)から2年間
 - 募集人数 20人程度
 - 報 酬 なし
 - 応募資格 ①町内在住の人
②まちづくりに興味、関心のある人
 - 活動実績 ミニ議会、新春!うそ八百・ほら吹き大会、先進地視察研修、みなくる館イルミネーション
 - 申込方法 5月11日(土)までに委員会事務局(まちづくり防災課内)へ応募用紙を提出。多数の場合は選考します。様式は町ホームページにもあります。
- ☎まちづくり防災課☎0178⑤⑥2131

平成 28 年度町職員採用試験（大卒程度）を実施します



●採用予定人員

①一般行政職・・・若干名 / ②一般行政職（身体障がい者）・・・若干名

●受験資格

- ①昭和 56 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日まで生まれ、大学以上を卒業（平成 29 年 3 月卒業見込みを含む）し、活字印刷文の出題に対応できる人
- ②身体障がい者については、自立による通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方で、身体障がい者手帳の交付を受けている人
- ③次の人は受験できません。
 - ▶日本国籍を有しない人 ▶成年被後見人または被保佐人 ▶禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人 ▶おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない人 ▶日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した人

●1 次試験日 7 月 24 日㊦（第 2 次試験は 9 月下旬を予定）

●試験科目 教養試験および専門試験（行政）

●試験会場 青森市内を予定

●受験申込用紙の交付

5 月 9 日㊦から役場総務課で交付します。町ホームページからもダウンロードできます。その場合、申込用紙は両面印刷してください。郵送希望の場合「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、82 円切手を貼った あて先明記の返信用封筒（長形 3 号）を同封してください。なお、受験申込書は分庁サービス課でも交付しますが、提出先は総務課です。

●受付期間

5 月 9 日㊦から 6 月 3 日㊦まで（8 時 15 分から 17 時 00 分まで）
 ※ただし土日、祝日は除きます。また、郵送の場合、6 月 3 日㊦までの消印があるものに限り受け付けます。

●提出書類

- ①職員採用試験申込書（役場に備え付けのもの）
- ②卒業（見込み）証明書
- ③顔写真 2 枚（うち 1 枚は申込書に貼り付けてください）
 ※写真のサイズは縦 4 cm × 横 3 cm とし、受験前 3 カ月以内に撮影したものを提出ください。
- ④身体障害者手帳の写し（該当試験の受検者のみ）

☎おいらせ町役場 総務課人事係 ☎ 0178 56 2166 FAX 0178 56 4364

※高卒程度・短大卒程度試験は、広報おいらせ 7 月号および町ホームページに掲載します。

【関係機関の採用情報】平成 28 年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（試験内容）	試験場所（予定）
一般幹部候補生 （一般・飛行）	平成 29 年 4 月 1 日現在で、 22 歳以上 26 歳未満の人	3 月 1 日㊦ ～ 5 月 6 日㊦	5 月 14 日㊦（筆記試験） 5 月 15 日㊦（筆記式操縦適性検査※） ※飛行要員のみ	別途各人に連絡
自衛官候補生 （男子）	採用予定月の 1 日現在で 18 歳以上 27 歳未満の人	5 月 18 日㊦ ～ 6 月 10 日㊦	6 月 18 日㊦（筆記試験、口述試験、 適性検査及び身体検査）	青森駐屯地 八戸駐屯地

☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所（〒033-0037 三沢市松園町三丁目 6-16 中野プラザビル 2 階）
 ☎ FAX 0176 531346（FAX 兼） ※平日 8 時 45 分～ 17 時 30 分
 e-mail aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



健康長寿
青森県一を
目指します



健康 長寿
おいらせ町

「健康長寿のまちづくり協定」を
締結した企業の健康宣言

「町と関係団体とが連携協力し、
一丸となって健康長寿を目指します」

健康宣言

スポーツオーソリティ

下田店

当店は、イオンモール下田でスポーツ用品を販売しております。

私たちは、身体的にも精神的にも「健康」であるために、定期健康診断の受診や、キャンプ・トレッキング・ゴルフ・野球・ウィンタースポーツなど、さまざまなレクリエーション活動を行っております。

昨年の冬には、店内に“コンディショニングスペース”を設置、専門知識を有するトレーナーが、ケガの予防やパフォーマンスの向上のためのトレーニング方法や、健康増進を図るための運動方法などをアドバイスしております。

これからもスポーツオーソリティは従業員一同、おいらせ町の皆さまの健康のために、お手伝いしてまいります。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-4551

「短命県返上」

健康アップセミナー

開催のお知らせ

脳の老化を防ぐ対策として注目されているデュアルタスク(認知機能低下防止エクササイズ)を体験してみませんか?
小学生以上の方であれば、無料で参加できます。

日時 平成28年6月4日(土) 15時

会場 交流センター 小ホール

講師 京都大学医学部

准教授 青山朋樹 先生

※日本テレビ「世界一受けたい授業」でもご紹介! 出演され反響を呼びました



テーマ

「家族で楽しむデュアルタスク(認知機能低下防止エクササイズ)」

応募人数 先着150人様

主催

あおもり健康アップセミナー実行委員会

(後援:おいらせ町)

岡大道塾五十嵐道場

☎0176-0360

有料広告欄

大人気!
今話題の

住まいの便利屋 **ベンリーナ**

住まいのあらゆる雑務
どんな小さな修理、工事でも

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------|-----------|-------------|
| ◎内外装リフォーム
(床・壁・天井・屋根・
雨樋修理) | ◎建具の調整・修理・貼替 | ◎土留工事 | ◎草取・草刈・害虫駆除 |
| ◎水廻りリフォーム
(器具交換・修理) | ◎不用品(ゴミ)の処分 | ◎内外塗装工事 | ◎浸透樹の穴掘り |
| | ◎電気・照明器具交換 | ◎解体工事 | ◎板塀・フェンス新設 |
| | ◎ボイラーの修理・交換 | ◎クロス張替 | ◎除雪(排雪は別途) |
| | ◎アスファルト舗装工事 | ◎庭木の剪定・伐採 | ◎遺品の整理処分 |

上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828

担当 ☎ 090-9039-7193 [袴田 (ハカマダ)]

おいらせ

食育+子育て

しょくいくぶらす
こそだてコラム②

～お手伝いをしてみよう！の巻～

皆さんのお子さんたちは、お手伝いしていますか？料理のお手伝いを早くから始めることで、自尊心を育み、食育も学ぶといわれています。

今回は、小さい子でも出来るお手伝いの方法をご紹介します。

◆ 道具を使わないお手伝い

料理に興味を示したり、お手伝いさせてみようかなと思ったら、道具を使わない方法から始めてみましょう！

- レタスをちぎって洗う
- 食材を洗う
- 卵を一緒に割ってみる
- 買ってきた食材を冷蔵庫に入れる

◆ 包丁を使うときは…

まずは、食事用のナイフで練習してみましょ。柔らかいものから挑戦です。次に、子ども用の包丁を使って、食材を押えるのは大人が手伝ってあげて、ゆっくり切ってみましょ。

◆ 食事の準備をお手伝い

テーブルを拭いたり、箸やお茶碗などを並べたり食事を運んだりすることもお手伝いできます。

お手伝いを通して、食材の色や形、匂いを知り食への興味を持つことができ、食べ物を大切にしようという気持ちを育みます。また、お手伝いして完成した料理は美味しく感じられ、食欲も増すでしょう。

火や包丁を使う台所は、危険がいっぱい！と心配になり、つい手や口を出してしまいそうになりますが、見守ってあげることで自尊心を育てます。子どもの発想力や自信につなげるためにも、本当に危ない時以外は見守ってあげてくださいね。

みんなでサンドイッチを作ろう！

<材料（1人分）>

- ロールパン……………1個
- マヨネーズ……………少量
- チーズ……………1/4枚
- ハム……………1/4枚
- きゅうり……………40g
- パプリカ（赤）……………40g
- 塩……………少々

<作り方>

- ①ロールパンは縦半分になり込みを入れる。
- ②パンを切った間にマヨネーズをぬる。
- ③チーズ、ハムは1/4枚に切る。
- ④きゅうりは斜め薄切り、パプリカは縦に細切りし、塩でもんで水洗い水気を切る。
- ⑤みんなで好きな具を自由にはさんで食べる。

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

健活ポイント抽選会 募集を延長します

5月
31日まで

3月末終了の予定でしたが、ポイント収集状況の調査も兼ね、5月31日まで延期しました。

まだ手元にポイントカードを持っている人は、本庁舎、分庁舎、北公民館にある応募箱に入れてください。

応募資格は、健康宣言をしていること、平成27年度に町や職場等の基本健診を受けている（役場でスタンプを押してもらう）ことです。ドシドシご応募ください！

抽選会は、健康まつりにて実施する予定です。

景品は、2万円分旅行券をはじめ多くの協賛をいただいた町特産品などです。

●協賛企業は下記の通りです。

- イオンモール（株）
- イオンリテール（株）
- ユニバース百石店
- 十和田おいらせ農業協同組合
- （株）アグリノの里おいらせ
- お菓子のまあぶる
- 桃川株式会社
- （有）東養蜂場
- ななすい〜つ
- カワヨグリーン牧場
- （有）柏崎青果
- ケーキのヒマラヤ
- モンターニュ
- セブンハーツ 株式会社
- 青森ロジテック 株式会社
- ゆ〜らく苑
- 和の湯
- TuBoカフェ
- みうら文具

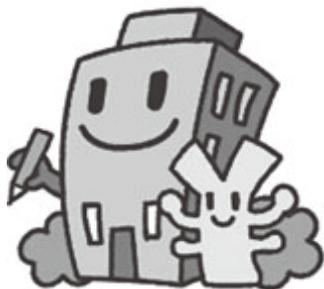


環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

【お手伝いのポイント】

- ①小さい子には野菜を洗うお手伝いをさせてみよう！ボウルに水を入れて、その中で野菜を洗ってもらうと無理なくできます。
- ②包丁を使って野菜を切る、ハムやチーズを切るのは、3歳以降にチャレンジしてみてもよいでしょう。必ず大人が見守ってあげてください。
- ③パンにマヨネーズを塗ってもらうこともできます。

ビルくんとケイちゃん



経済センサスキャラクター

☎ 0178 564273

- 調査票の配布
5月20日～5月31日
- 調査票の回収
6月1日～
- ※インターネットで回答した場合、回収いたしません。
- インターネットの回答期間
5月20日～6月7日

「平成28年
経済センサス・活動調査」
に協力ください

この調査は、6月1日を基準日とし、全国すべての事業所及び企業が対象です。単独事業所・新設事業所には、5月20日から調査員が調査票を配布します。なお、インターネットでの回答も可能です。

「国民生活基礎調査」
に協力ください

この調査は、医療・福祉・年金等国民生活の基礎的な事項について世帯面から総合的に明らかにする統計調査です。

【対象地域】

- ・ 一川目一丁目の一部
- ・ 青葉二丁目の一部

【対象】

対象地域内で無作為に抽出された世帯

【調査方法】

調査員により調査票を配布・回収

【スケジュール】

- 4月中旬頃～
世帯の名簿作成のため、調査員が訪問し世帯の人数等を聞き取り
- 5月中旬～6月中旬
調査員が調査票①を配布・回収
- 7月初旬～下旬
調査員が調査票②を配布・回収

☎ 0178 275111
三八地域県民局地域健康福祉部保健総室(八戸保健所) 指導予防課

集会所等を巡回して、小型家電を回収します

※巡回時刻までに小型家電を持参してください。
(巡回場所に置き去りにしないでください)

5月12日(木) 下田地区の各集会所等

5月13日(金) 百石地区の各集会所等

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	梁屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

巡回時刻	巡回場所
11:30	向山
11:45	豊原
13:00	北公民館
13:15	古間木山
13:30	鶉久保
13:45	木ノ下
14:05	豊栄
14:15	町営霊園
14:35	有楽町
14:45	木内々
15:00	中野平

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちょう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

☎環境保健課 0178 564218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苫米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/梁屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	5月27日(金)	5月24日(木)	5月23日(木)
資源ごみ	缶・プラスチック 5月4日(木) プラスチック 5月18日(木)	紙 5月11日(木) びん 5月25日(木)	
粗大ごみ	5月13日(金)・27日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

☎環境保健課 0178 564218

ごみカレンダー



個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ ～受取は予約制になります～

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくことになります。「交付通知書」が届き次第、受け取り日時を予約ください。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。

●**交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。

●**交付時間** 9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

日中お仕事などで来庁が困難な方のために、夜間・休日窓口を開設します

《開設日時》 希望日の2日前までに予約ください。

①**夜間：毎週月～木曜日**

17時から20分きざみ（最終受け付け18時20分）

②**休日：5月14日④、5月15日⑤、5月28日④、5月29日⑤**

9時から20分きざみ（最終受け付け16時20分）

●**持ちもの** 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

☎・電話予約 町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246



平成28年度農業機械利用技能者育成研修を実施します

研修の種類	日数 (日)	日程	定員 (人)	対象者	内容
指導農業 機械士養成	5	(平成29年) 1月23日～1月27日	10	農業機械士 認定者	指導農業機械士 技能検定試験受験 資格の取得および 受験
農業機械士養成	5	8月29日～9月2日	35	宮農大学校 生	農業機械士技能 検定試験受験資格 の取得および 受験
		9月12日～9月16日	35		
		11月28日～12月2日	20		
農業機械整備	1	11月18日	10	農業者 および 農業関係者	トラクターの点 検整備および修理
農作業安全*	5	7月25日～7月29日	8		大型特殊自動車 免許又はけん引 免許（いずれも 農耕作業用自動 車限定）の受験
		8月5日～8月12日	12		
		8月22日～8月26日	8		
		9月5日～9月9日	8		
		9月26日～9月30日	8		
		10月3日～10月7日	12		
11月7日～11月11日	12				
特別研修		市町村長又は農業関係団体の長と協議の上、 その都度実施する。			

※ 農作業安全研修は、農耕作業用自動車限定の「大型特殊自動車免許」又は「けん引免許」の受験です。両免許の重複受講はできません。

- 研修会場・受験会場
青森県営農大学校
(大型特殊免許、けん引
免許の受験会場は青森市
運転免許センター)
- 申込場所
分庁舎農林水産課
- 持ち物
運転免許証、印鑑
- 研修費用
研修により2,058円～の
費用が掛かります。
詳しい内容は問い合わせ
てください。
- 申込期限
6月8日④
- 問い合わせ
☐ 青森県営農大学校
☎ 0176 ② 3111
☐ 農林水産課
☎ 0178 ⑤⑥ 4279

固定資産税

課税の仕組みと
特例措置を
お知らせします

国税務課

☎0178-64704

固定資産税は毎年1月1日の賦課期日現在、町内にある▼土地▼家屋▼償却資産の所有者に課税されます。税額は固定資産の価値をもとに算定します。

●税額

〔課税標準額〕×〔税率〕

〔課税標準額〕原則として固定資産税課税台帳に登録された価格です。

〔税率〕1.4%

〔免税点〕町内に同一の一人が所有する固定資産ごとの課税標準額の合計が、次の額に満たない場合は課税されません。

(土地) 30万円
(家屋) 20万円
(償却資産) 150万円

●縦覧

固定資産縦覧帳簿の縦覧期間は、4月1日から5月31日の第1期納付期限までです。

固定資産課税台帳(名寄帳)は、年間を通じて閲覧できますが、縦覧期間以外には有料となります。

詳しくは広報おいらせ4月号を確認してください。

●住宅用地の特例

現に住宅用(別荘などを除く)として使用している土地に対して、税負担軽減する特例措置が設けられています。

新たに特例措置適用の対象になる場合、現に適用されている内容に変更が生じた場合は申請が必要です。

申告期限は「対象になった(新築家屋など)」、または「変更になった(家屋滅失など)」次の年の1月31日までです。税額を決めるために大切な情報です。該当者は必ず申告してください。賦課期日現在、所有する資産に対する適用確認は、固定資産税納税通知書に添付している課税明細書に記載しています。

●負担水準

平成27年度から平成29年度までの負担調整措置については、平成26年度の負担調整措置が継続されています。

評価額が下がっても税額が上がることがありますので、詳しい内容について知りたいときは税務課へ確認してください。

●家屋を取り壊したとき

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、手続きが必要で

①登記されている家屋を取り壊した場合は、法務局で建物滅失登記の申請をしてください。

②登記されていない家屋を取り壊した場合は、「家屋滅失申告書」を税務課まで提出してください。

家屋滅失申告書に基づき現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。

●よくある質問

問：平成24年に住宅を新築しました。平成28年度分から固定資産税が高くなったのはなぜですか。

答：新築住宅は一定の要件

を満たしていれば、3年間に限り税額が2分の1(床面積120㎡まで)に減額されます。この場合、平成25年度から平成27年度分は減額されていきました。平成28年度は期間が終了し、本来の税額になります。

被災者に対する特例

東日本大震災による災害を受けた固定資産に対し、次の特例措置があります。

1. 内容

○被災住宅用地の特例

被災するまで住宅用地として使用していた土地は、被災後10年間住宅がなくなっても、住宅があるものとして住宅用地の特例が受けられます。

○代替住宅用地の特例

被災するまで住宅として使用していた家屋が被害を受け、その代わりの住宅を建てるために土地を取得した場合(平成33年3月31日まで)は、取得後3年度分住宅がなくても、住宅用地

の特例が受けられます。

○代替家屋の特例

被災した家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までの間に取得し、又は改築した場合には、被災代替家屋に係る税額のうち被災家屋の床面積相当分について、4年度分2分の1、その後の2年度分3分の1を減額します。

○代替償却資産の特例

被災した償却資産に代わる償却資産を平成28年3月31日までに取得し、又は改良した場合には、課税標準額を4年度分2分の1とします。

2. 対象者

主に所有者(詳細は税務課へ確認してください)

3. 特例を受ける方法

被災住宅用地の特例については、被災前の住宅用地特例がそのまま適用されますので、申請する必要はありません。

代替資産の特例については、税務課への申告が必要です。



～笑顔あふれる元気な町を目指して～

移住・定住・子育て支援により、持続的な町の発展を図ります

町では、子どもが心身ともに健やかに成長できるように子育て支援事業の充実を図り、地域ぐるみで子育てしやすい環境づくりに努めています。

同時に、人口を維持・増加させ、地域の活力を高めるために「住んでみたいまち、住みやすいまち」を目指して、生活環境整備など移住・定住を促進する事業に取り組んでいます。

改めて制度の概要を町民の皆さんにお知らせしますので、町外にお住いの親族や知人・友人などに制度を紹介していただき、1人でも多くの方が当町に住んでいただけるようPRなどにご協力をお願いします。

移住・定住促進事業

町独自

洋光台 団地定住 促進事業

快適な住環境を整備した「おいらせパークタウン洋光台」の宅地を分譲しています。土地購入から10年以内に住宅を新築した人に土地代金の一部を助成します。(通常：坪あたり約4万円/被災者：坪あたり約6万円)

また、洋光台団地分譲地の購入者を紹介した個人に奨励金を交付します。(1区画につき10万円)

企画財政課 ☎0178564273



町独自

地域の元気 再生定住 促進事業

下田小学区または甲洋小学区に転入などし、住宅を新築または取得する場合、一定の条件を満たすことで定住促進助成金を交付します。

補助金額は経費総額の10%です。(新築上限150万円、中古住宅上限100万円)

企画財政課 ☎0178564273



町独自

地域空き 店舗活用 支援事業

空き店舗や空き事業所を活用し開業する事業者を支援するため、店舗改装費、施設整備費などの2分の1を助成します。(上限100万円)

商工観光課 ☎0178564703



町独自

ハートピア 助成事業

美化活動、自然保護活動、文化活動などまちづくりのために自主的に活動する10人以上で構成される団体に活動経費の一部を助成します。

(上限20万円)

まちづくり防災課 ☎0178562131



町独自

町民バス 運行事業

町民の交通手段を確保するために「町民バス」を運行しています。

☎企画財政課 ☎0178⑤64273



町独自

浄化槽設置 助成制度

下水道区域外の合併浄化槽の設置費用の一部を助成しています。

☎地域整備課 ☎0178⑤64819



町独自

漁業者 担い手 育成事業

新規漁業就業者の漁船購入や免許取得費用の一部を助成しています。また、担い手となる雇用者に支払う賃金の一部を助成し、新規就業者の確保・育成を図っています。

☎農林水産課 ☎0178⑤64279



青年就農 給付金事業

新規就農者の経営安定化を支援するため給付金を支給し、就農後の定着を図っています。

☎農林水産課 ☎0178⑤64279



子育て支援事業

町独自

子どもの 医療費無料

中学生以下の子どもの医療費は原則無料です。なお、県内医療機関を受診した場合、窓口での一時負担も不要です。

☎町民課 子育て支援室
☎0178⑤64259



町独自

多子出産 祝金の支給

第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給します。支給額は第2子5万円、第3子以降10万円です。ただし、第2子以降の出生の日までに、①父母のどちらかが1年以上（自己所有住宅に転入した場合は1年未満でも対象）住民登録をしている、②父母ともに町税等を滞納していない、などを満たしている人が対象です。

☎町民課 子育て支援室
☎0178⑤64259



町独自

保育料 軽減事業

保育料の上限を3万円に設定し、子育て世帯の負担軽減を図っています。

また、生計を一にする18歳未満の子どもが3人以上いる場合で、3人目以降の子どもが新制度に移行する幼稚園、保育所、認定こども園などを利用した場合の保育料は無料です。

閩町民課 子育て支援室
☎0178⁵⁶4259



特別保育 事業

延長保育、休日保育、一時預かり、地域子育て支援センター、病後児保育を町委託事業として実施しています。

閩町民課 子育て支援室
☎0178⁵⁶4259



町独自

児童館・ 放課後児童 クラブ等の 利用料無料

全5小学校区で、放課後児童クラブまたは放課後子ども教室が利用でき、利用料は原則無料です。実施場所は児童館、民間保育園の専用施設、小学校の空き教室です。

閩町民課 子育て支援室
☎0178⁵⁶4259



幼稚園 就園補助 事業

幼稚園（新制度移行施設を除く）に就園する園児の保護者に対して、所得状況に応じて保育料等を補助しています。

さらに、第3子以降の就園に対して、保育料等を補助しています。

閩学務課 ☎0178⁵⁶4258



就学援助 事業

経済的理由によって就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、必要な費用の一部を援助しています。

閩学務課 ☎0178⁵⁶4258

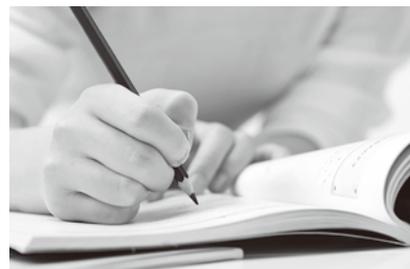


町独自

奨学金制度

優れた資質をもちながら経済的な理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。月額、大学・大学院4万円、短期大学・高等専門学校・専門学校3万円、高等学校1万円。卒業の月の1年後から貸与期間の2倍の期間内に全額償還することになります。（無利子）

閩学務課 ☎0178⁵⁶4258



保健事業

町独自

いきいき
健活ポイント
事業

健診を受け、いろいろな健康づくり事業に参加することでポイントが貯まり、ポイントカードがいっぱいになったら1,000円分の商品券と交換となり、楽しみながら健康づくりをすることができます。

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-564551



町独自

健康診査・
がん検診

すべての基本健診（さわやか成人健診・国保特定健診・後期高齢者健診）を無料で受けることができます。

※がん検診は自己負担あり（ただし住民税非課税世帯は無料）

※40歳の無料券の発行

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-564551



町独自

母子保健
事業

妊産婦・乳幼児の健康診査のほかに町独自で実施している健康相談・母乳相談・そしゃく相談、2歳6か月児健診、パパママ歯周病検診、股関節脱臼検診、フッ素塗布事業等の母子保健事業が充実しています。

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-564551



町独自

学校保健
事業

健全な児童育成に向けて健康講話や紙芝居の読み聞かせなどの小児生活習慣病予防事業のほか、各学校での健康教室（年42回）を実施しています。

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-564551



有料広告欄

いよいよ
春本番

農地（田・畑）の管理請負ます。

（田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ）

土地の状態、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。



BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-56-2814

TEL・FAX 0178-32-0185

おいらせの 学びカレッジ専門講座

おいらせの学びカレッジ専門講座は、従来の公民館講座を引き継いだ新しい学習事業です。

- 講話や学習会などを通じて知識や理解を深める「**教養講座**」
- 地域の歴史や文化に触れ、郷土愛を育む「**地域講座**」
- 生活に役立つ制作活動などを仲間とともに楽しむ「**趣味講座**」

以上の3種類を用意しています。受講料は無料。気軽に申し込んでください。

受講申し込み者には後日詳しい日程や持ち物などを連絡します。

教養 講座▶▶▶

Education

■ 英会話教室

- ◎日 時 平成28年5月18日㊦～平成29年2月22日㊦
毎週水曜日 全34回
- ◎場 所 東公民館 会議室
- ◎講 師 立崎マリアさん(町国際交流員)
- ◎コース 初級/13時30分～14時30分
中級/14時40分～15時40分
上級/15時50分～16時50分
- ◎定 員 各コース10人程度まで
- ◎締 切 5月10日㊦まで

地域 講座▶▶▶

History - Culture

■ 種差海岸堪能ウォーク

- ◎日 時 平成28年6月12日㊦ 9時00分～16時00分
※悪天候の場合は6月19日㊦に延期します。
- ◎場 所 中央公民館へ集合(バスで八戸市へ移動します)
- ◎講 師 種差海岸ボランティアガイド
- ◎定 員 20人程度まで
- ◎締 切 5月27日㊦まで

趣味 講座▶▶▶

Hobby

■ PPバンドのバッグづくり

- ◎日 時 6月14日㊦、21日㊦、28日㊦の3回
13時00分～16時00分
- ◎場 所 中央公民館 講堂
- ◎講 師 高橋悦子氏(新郷村・朝市工房福ふく代表)
- ◎材料費 1人1,500円程度
- ◎定 員 20人程度まで
- ◎締 切 5月27日㊦まで

■ 社会教育・体育課

- ◆電話での申し込み ☎0178 56 4276
- ◆メールでの申し込み(専門講座担当宛て)
yasuko.kosaka@town.oirase.aomori.jp



Step 1

申し込み

講座を希望する団体（5人以上）の代表者は、開催希望日の14日前までに申し込んでください。

Step 2

打ち合わせ

講師の手配や講座の内容などを打ち合わせます。内容により、材料費などが必要になる場合もあります。

Step 3

講座開催

事前の打ち合わせを済ませた上で、講座を開催します。講座の実施会場は町内に限ります。

出前講座のメニューは▶町民編 62 ▶行政編 75です。開催希望日の14日前までに申し込んでください。ただし、町民編では講師の方のご都合によりご希望の日に添えないこともありますので、お早めにご相談ください。講座の運営は申込団体で自主的に行います。もしメニューに希望テーマがなくても「特製メニュー」として申込できます。相談していただければ、最適な講師を紹介することができます。

出前講座は町民のボランティアで成り立ちます。講師登録を希望する人は気軽に問い合わせてください。

Menu 2

職員が講師を務めます

行政編

ジャンル	講座名	
町政	1 町の総合計画	
	2 町政の概要	
	3 交通災害共済制度	
	4 町の財政の現状とこれから	
	5 選挙制度	
	6 税のしくみ	
	7 統計調査のはなし	
	8 国際交流	
	9 町の行政経営改革	
	10 町内会で不動産登記をするために	
	11 男女共同参画	
まちづくり	12 自治基本条例って何？	
	13 住民自治組織の必要性 <i>※※※※</i>	
福祉	14 町の高齢者福祉サービス	
	15 町の児童福祉サービス	
	16 町子ども・子育て支援事業計画	
	17 町の障害者福祉サービス	
	18 ボランティア体験	
	19 国民健康保険制度	
	20 国民年金制度	
	21 介護保険制度	
	22 後期高齢者医療制度	
	健康	23 妊娠出産期の健康
24 乳幼児の健康		
25 生活習慣病の予防		
26 学童期の生活習慣病の予防		
27 認知症予防		
28 認知症サポーター養成講座		
29 思春期のこころと体の健康		
30 高齢者の健康づくり		
31 こころの健康		
32 感染症の予防		
33 歯の健康		
34 健康を考えた食生活 <i>※※※※</i>		
35 健活ポイントの上手なため方 <i>※※※※</i>		
安全		36 交通安全のマナー
環境		37 ごみ減量とリサイクル
	38 生活に密着した水道の維持・管理	

ジャンル	講座名
建設	39 下水道アラカルト
	40 道路整備
産業	41 町の商工業振興
	42 地域資源を生かした観光振興
	43 おいらせブランドの推進
	44 町の農業
	45 農業用水路の役割
	46 農地転用申請等はなぜ必要
都市計画	47 町の都市計画
	48 これからのまちづくり
教育	49 社会教育中期計画
	50 生涯学習と社会教育
	51 青少年健全育成の必要性
	52 家庭教育学級の役割
	53 町の教育重点施策
	54 町の学校給食
歴史	55 わたしたちの文化財
	56 町の史跡めぐり <i>※※※※</i>
	57 町の遺跡発掘体験
防災	58 防災知識講座（地震・火災等）
消防	59 防災訓練
救命	60 火災の予防と対応 NEW!
	61 救命入門コース
議会	62 普通救命講習会
	63 議会のしくみ
施設案内	64 公民館の見学・利用方法
	65 みなくる館・図書館の見学・利用方法
	66 スポーツ施設の見学・利用方法
	67 大山将棋記念館見学
	68 民具ふれあい館見学
	69 阿光坊てづくり古墳館見学
	70 おらほの水道施設見学
	71 消防署見学
	72 町内施設めぐり（要相談）
	73 消費者トラブル
その他	74 マイナンバーとは
	75 特製メニュー（ご要望により調整）

※行政編 60・61・62は1カ月前に申し込んでください。

学びを支えます 出前講座

誰もが、いつでも、どこでも学び、充実感を得たい——
 ——豊かなライフワークのきっかけを、町は「出前講座」で提供します。
 気軽に利用してください。

☎ 社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276 FAX 0178 56 4268

Menu 1

町民が講師を務めます

町民編

ジャンル	講座名
文化	1 将棋講座
	2 詩吟教室
	3 短歌入門
	4 楽しい川柳講座
	5 書道教室
	6 いけ花教室
	7 茶道教室
	8 昔のわら細工（しめ縄など）
	9 郷土芸能「鶏舞」
	10 郷土芸能「えんぶり」
	11 日本舞踊入門
	12 着物の着付入門
	13 暮らしのマナー講座
教養	14 手話講座
	15 日商簿記入門
	16 白鳥を観察しよう
	17 馬の飼育・乗馬体験
	18 山草講座
	19 町の歴史を知ろう
	20 昔ばなし
	21 接客・接遇講座
	22 中国語講座 NEW!
	趣味
24 洋裁講座	
25 パソコン講習 NEW!	
26 ジェルネイル講座 NEW!	
27 レクリエーションダンス講習	
健康	28 レクリエーションゲーム講習
	29 体操・ストレッチ講習会
	30 健康料理講習（食生活改善）
	31 太極拳講座 NEW!
	32 ヨガ講座 NEW!
	33 ピラティス（エクササイズ）NEW!
	34 美容マッサージ講座 NEW!
	35 ZUMBA（ズンバ、エクササイズダンス）NEW!
	36 シナプソロジー（脳活性プログラム）NEW!

ジャンル	講座名
スポーツ	37 楽しいテニス入門
	38 バレーボール講習会
	39 ファインボール講習会
	40 フォービーボール講習会
	41 少林寺拳法入門
	42 剣道入門
	43 スピードスケート教室
	44 社交ダンス入門
	45 車椅子ダンス入門
	46 マラソン講座
音楽	47 音楽講座（ピアノ、合唱など）
	48 尺八教室
	49 箏曲（琴）入門
	50 大正琴講座
幼児	51 子育て講座
	52 おはなし会（絵本の読み聞かせなど）
	53 保育体験
生活	54 郷土料理講習
	55 料理講習（おかし・和菓子）
地域活動	56 町内会活動の実践事例
	57 子ども会指導者講座
その他	58 各種ものづくり体験
	59 向山駅ミュージアム見学
	60 おいらせ音頭振付講習 オススメ!
	61 紙芝居講座
	62 特製メニュー（ご要望により調整）

*メニューの中になくても、受講者の要望により調整できます

情報

インフォメーション

各種行事案内

ベトナムでの県産品フェア

・商談会出展者募集

八戸市、青森市、弘前市、東北町、(株)みちのく銀行との共同により、地域の海外販路拡大を支援するため、ベトナムにおける県産品フェア・商談会を開催します。会場での商品販売、海外企業との取引・商談などを希望する企業を募集します。

●日程

平成29年1月18日(水)～22日(日)

●場所

イオンモール ロンビエン店
(ベトナム・ハノイ市)

●申込締切

5月20日(金)

※事業詳細、出展経費の助成など、詳しくはお問い合わせください。

●関商工観光課(担当: 蛭名・佐藤)

☎ 0178(56)4703

FAX 0178(56)4268

洪水被害から地域を守るため、住民・関係機関参加の総合的な訓練を行います。

馬淵川・高瀬川総合水防演習

とき ● 2016年5月29日(日) 8:30~12:30

見学自由(無料)

会場 ● 八戸市長苗代地先 馬淵川左岸(大橋上流)

主催 ● 馬淵川・高瀬川沿川13市町村、青森県、国土交通省東北地方整備局

主な内容 ●

洪水対応訓練・情報収集訓練・東北水防技術競技大会・関係機関の連携訓練

お問い合わせ 国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所

TEL 017-734-4521(代表)

〒030-0822 青森市中央三丁目20-38

ハンドメイドやワークショップ
フードブースなど
出展者募集

おいらせみなくるマルシェ2016

6/25

10:00-16:00

みなくる館ホール

“おいらせ町の暮らしを楽しく”をキーワードに、作家の想いが伝わる「手しごと」、地産地消の「食」、ふれあいを大事にする「ワークショップ」などの専門店が集う Marche (=市場) を6月25日に開催!人との繋がりを大事にする「おいらせみなくるマルシェ」に出展する方を募集いたします。

- ①募集期間 … 2016年5月2日(月)～5月31日(火)
- ②募集数 …… 21ブース(予定) ※店舗面積/1ブース約1.8㎡
- ③貸出備品 … テーブル(幅180cm、奥行45cm、高さ70cm)、イス4脚
- ④参加資格 … 基本的においらせ住民であること。出展者本人が制作・展示・販売にあたること。
- ⑤参加料 …… 1ブース1,000円 ※開催当日の朝にお支払いいただきます。
- ⑥駐車場 …… 無料(利用の有無につきましては事前に確認させていただきます)

お申し込み・お問い合わせ 実行委員会(担当: 菊池) 090-2276-6871

主催: おいらせみなくるマルシェ2016 実行委員会 後援: おいらせ町教育委員会

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176(50)1208
青葉二丁目50番地1395

5月の相談窓口

 日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

● **納税相談**  税務課 ☎ 0178 56 4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。
お気軽にご利用・ご相談ください。

① **夜間納税相談**……17時～20時

場本庁舎 6日(金)、17日(火)、31日(火)

場分庁舎 10日(火)、24日(火)

② **休日納税相談**……8時半～17時

場本庁舎 1日(日)

税金および保険料の5月2日(日)納期限の督促状発送日は5月20日(金)です。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

※高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない人へは自宅へ訪問します。

 日常の困りごとなど

● **町民相談** 11日(水) 10時～15時

場東民館  総務課 ☎ 0178 56 2166

相談員 小向 恵子

● **行政相談** 25日(水) 10時～12時

中央公民館  総務課 ☎ 0178 56 2166

相談員 中村 廣美 (☎ 0178 52 3842)

 失業・介護・病気・ひきこもりなど

● **くらしとしごと相談** 9日(日) 13時～16時

場分庁舎

 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 51 8755

 差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

● **人権相談** 13日(金) 13時～16時

場中央公民館  町民課 ☎ 0178 56 2246

「自死遺族のつどい」開催のお知らせ

大切な人を亡くされた方が集まり、交流するつどいを開催いたします。参加には事前申込みが必要です。

■日時 5月21日(土)

13時半～15時半

■場所 青森市民ホール

■対象 自死でご家族・友人を亡くされた方

青森県立精神保健福祉センター ころの電話
☎ 017-787-3957 / 017-787-3958



三田保育園
☎0178562008
菜の花保育園
☎0176538670
あゆみ保育園
☎0178522206

	日時	行事内容
三田保育園	10日(水) 10:00～11:30	ハッピーキッズ(ハーバースディ・1歳バースディカード製作)
	12日(金) 10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちよき・ぺた
	13日(金) 10:00～12:00	ハンドメイドクラブ
	17日(火) 10:30～12:00	アフタービクスサークル
	19日(木) 10:00～11:30	よちよちひろば
	20日(金) 10:00～12:00	親子クラブ・給食試食会
	23日(日) 10:00～12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
	26日(水) 10:00～12:00	体験保育(0・1・2歳クラス)
	30日(日) 10:00～12:00	ほっとカフェ
	★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください	
菜の花保育園	7日(土) 9:30～10:00	保育体験、離乳食教室
	7日(土) 10:00～11:30	わくわくサークル「メロンパンナのおうち作り」
	10日(水) 10:30～11:30	アンパンマンバッグ作り【みらい館サークル】
	12日(金) 10:00～11:30	アンパンマンサークル「デコパージュで小物入れ作り」
	13日(金) 10:30～11:30	ペーパークラフト【るんるんサークル木ノ下児童館】
	14日(土) 13:00～14:10	フラダンスサークル
	17日(火) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
	19日(木) 10:00～11:30	フラワーサークル「写真立て作り」
	21日(土) 9:30～10:00	保育体験、離乳食教室
	21日(土) 10:00～11:30	クックサークル「ミルクムース作り」
24日(火) 10:30～11:30	小物作り【みらい館サークル】	
26日(木) 10:00～11:30	親子ふれあい遊び、情報交換など	
27日(金) 10:30～11:30	小物作り【るんるんサークル木ノ下児童館】	
28日(土) 13:00～14:10	フラダンスサークル	
31日(火) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ保育園	10日(水) 9:55～11:30	親子健康ビクス【あゆみの里】
	11日(木) 9:55～11:50	人形劇 鑑賞
	12日(金) 9:55～11:50	ファミリーサロン
	17日(火) 10:00～11:20	マタニティほんわかルーム
	18日(水) 9:55～11:50	はんど&はあと【和花】
	19日(木) 9:55～11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
	20日(金) 9:55～11:30	英語で遊ぼう【ガーデンプレイス】
	24日(火) 10:00～11:20	マタニティほんわかルーム
	26日(木) 9:55～11:50	おいらせクロパ(スクラップブック)【あじゅ丸ビル】
	27日(金) 9:55～12:00	草もち作り
30日(日) 9:55～11:50	父の日プレゼント【北公民館】	
★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。		
【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。		
おいらせ町地域子育て支援センター	●場所	イオンモール下田西コート
おたのしみ 広場	●内容	えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
5月31日(火) 11時00分～		
(主催) 三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園		



5 ♪ おいらせ健康カレンダー ♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
1 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	
～				
10 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	申込みは地域包括支援センターまで
	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成26年10月生まれ
11 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	転倒予防教室
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	※対象：平成28年2月生まれ
	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	※対象：妊産婦、乳幼児
12 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00		郊外学習（事前申込の方のみ）
13 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
14 土				
15 日				
16 月	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
17 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	事前申込の方のみ
18 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	施設見学（事前申込の方のみ）
	9～10か月児健康相談	※ 10:00-10:30	老人福祉センター	対象：平成27年7月～8月生まれ
19 木	転倒予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
20 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成24年11月生まれ
21 土				
22 日				
23 月				
24 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	（事前申込の方のみ）
	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成25年10月～11月生まれ
25 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	転倒予防教室
26 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	転倒予防教室
	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	施設見学（事前申込の方のみ）
～				
31 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	事前申込の方のみ



ちょきんどうじょう
「貯筋道場」をご存知ですか？

地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりと仲間づくりを目的に各種介護予防教室を実施しています。今回は、その中から「貯筋道場」についてご紹介します。

「貯筋道場」は

最近、“ちょっとした段差でつまずくことが多くなった”“少し歩いただけで疲れを感じるようになった”“転倒への不安や体力の衰えを感じてきた”などの方が、自分に合った運動内容や強度を実際に学んで生活に活かすことを目的としています。

〈内 容〉筋力の維持・向上のために健康運動指導士による個別指導（トレーニングマシンを使った筋力トレーニング）。無料。

〈対象者〉これまで「貯筋道場」に参加したことのない65歳以上の方。

〈期 間〉約6カ月（週1回。1回2時間程度）。

〈場 所〉町民交流センター

〈その他〉・かかりつけ医の同意が必要な場合もあります。

・見学も受け付けています。（事前連絡が必要です）

募集定員と申込期限

* 4～9月の貯筋道場希望者 先着5人（申込み締切 5月13日）

* 10～3月の貯筋道場希望者 先着10人（申込み締切 9月2日）

☎おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎0178 56 2132

国民年金情報

老齢基礎年金の受給について

●支給を受ける条件

原則として20歳から60歳までの間に保険料を納めた期間と免除された期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある人が65歳に達したときに支給されます。

20歳から60歳まで全期間保険料を納めた方は65歳から満額の老齢基礎年金を受け取ることができますが、全額免除された期間の年金額は1/2（平成21年3月までは1/3）となり、未納期間は年金額の計算対象期間にはなりません。

●平成28年4月からの年金額 780,100円（満額）

●支給開始年齢

①繰り上げ請求の場合

原則として65歳ですが資格期間（25年以上）を満たしていて任意加入者でない場合は、本人の希望によって60歳以上65歳未満の間に繰り下げて支給を受けることができます。ただし請求したときの年齢により減額され、一生減額された年金額となります。

また、障害基礎年金の手続きができなくなります。遺族厚生年金、遺族共済年金などと併給できますが、65歳に達するまでは、いずれか一方のみの選択となります。

②繰り下げ請求の場合

65歳に達するまでに老齢基礎年金の資格を満たしている場合は、66歳を過ぎてから70歳までに申し出を行えば、請求したときの年齢により増額された年金額を受け取ることになります。

鮭

の稚魚を放流「大きくなって戻ってね」

▶▶▶ 日米合同鮭の稚魚放流会 3/19

町と観光協会は3月19日、しもだサーモンパークで日米合同鮭の稚魚放流会を開催しました。三沢米軍基地の家族や町内の園児たちが合同で、奥入瀬川鮭鱒増殖漁業協同組合から提供された40万匹の鮭稚魚を放流しました。鮭は海で成長後、元いた川に戻ってくる習性があります。子どもたちは稚魚に「戻ってきてね」と声をかけながら、笑顔で放流をしていました。

参加したハンナ・キトルサンさんは「稚魚が元気よく跳ねるので驚きました。鮭の稚魚は可愛くて、放流は面白かったです」と笑顔で話していました。

奥入瀬川に稚魚を放流する日米の子どもたち▶



貴

重なる自然を活かした公園づくりを提言

▶▶▶ 里山づくり提言 3/18

町美しい里山プロジェクト推進委員会（馬場光久委員長）は3月18日、三村町長へ自然環境を生かした里山公園づくりについての提言を行いました。

馬場委員長は同委員会が平成26年度から2年間にわたり、いちょう公園、下田公園および明神山公園にある貴重な自然資源を調査した結果を報告。さらに今後の里山公園づくりについて必要な自然環境の保全や公園活用方法などの施策を多数提言しました。町は、この提言を受けて里山公園づくりの取り組みを進めていきます。

提言書を渡す馬場委員長▶



町

内会に新たな活動拠点

▶▶▶ 木内々コミュニティセンター落成式 3/27

一般財団法人・自治総合センターの宝くじ助成金を活用した「木内々コミュニティセンター」が完成し、3月27日、木内々町内会（柏崎利信町内会長）による落成式が開かれました。

町民約80人が集まった落成式では、柏崎会長、馬場議長、木内々さくら会江渡敏子さん、中村靖明さん、三村町長がテープカット。さらに江渡真奈さんと松山真冴さんがくす玉を割り開館を盛大に祝いました。

柏崎会長は式典で「ここで暮らして良かったと思える地域づくりをしたい。新しいセンターを愛し、末長く綺麗に使いましょう」と挨拶しました。

バリアフリー化など最新の設備を完備▶



自

自然の魅力豊かに表現

▶▶▶ 百石写撮会写真展 3/19



百石写撮会（吉田紀美男会長）は、3月19日㊤から21日㊦までの3日間、あじゅまるビルで百石写撮会写真展を開催しました。

会場には自然風景などを中心に、会員11人が撮りためた美しい写真作品約30点が展示され、来場者の目を楽ませていました。

同会は、地域行事の写真撮影や写真技術の研鑽を積極的に行い、おいらせ町写真展などで町の魅力を発信したほか、おいらせ病院などでも写真作品を展示しています。

◀自然の魅力豊かに表現した写真が多数展示される

中

中国からの研修生が表敬訪問

▶▶▶ J A 中国人研修生の表敬訪問 4/8



十和田おいらせ農業協同組合は、中国からの技能研修生3人の受け入れに関する報告のため、4月8日、町長のもとを訪れました。

中国のハルピン出身の3人は、遠い故郷を離れて今後3年間、ももし支店の二川目野菜センターで経験を積む予定です。

「とても不安は大きいですが、日本の皆さんはとても親切、頑張っていきたい」と、訪日してからの感想を日本語で語っていました。

◀町長と記念撮影をする技能研修生3人とJ A関係者

交

通事故防止に向け朝の街頭指導

▶▶▶ 交通安全街頭指導 4/11



町交通安全協会（川口弘治会長）は、新入学児童の交通安全のため、4月11日、百石小学校前交差点において朝の街頭指導を行いました。

この日は、三沢警察署の協力のもと、町交通安全協会と交通指導隊のメンバーに加え、三村町長と相馬三沢警察署長も旗を持って道路に立ち、子どもたちの登校を見守りました。

同協会による春の街頭指導活動は、新年度を迎えた子どもたちを交通事故から守るために毎年行われており、今年は8日から13日まで続けられました。

◀子どもたちを誘導する三村町長（左）と相馬署長（右）

「おいらせ阿光坊古墳館」
工事進捗状況のお知らせ

「おいらせ阿光坊古墳館」建設工事は順調に進んでおり、次の日程でオープンを目指しておりますのでお知らせします。なお、これに伴い、旧コンビニを活用して開館しております阿光坊てづくり古墳館は、今年9月をもちまして閉館いたします。

【おいらせ阿光坊古墳館】

平成29年3月オープン(予定)

【阿光坊てづくり古墳館(旧コンビニ)】

平成28年9月閉館(予定)

☎0178(56)4276

☎0178(56)4276



←至六戸町

国道45号

●阿光坊てづくり古墳館

○(株)柏崎組

○下田中学校

おいらせ阿光坊古墳館

「阿光坊てづくり古墳館」

展示品をリニューアル!

平成27年度発掘調査の出土品を新たに展示しました。ご家族そろってご覧下さい。ご来館お待ちしております。

【開館日】土曜・日曜・祝日

【開館時間】午前9時～午後4時

☎0178(56)4276

☎0178(56)4276



町教育委員会定例会の開会情報

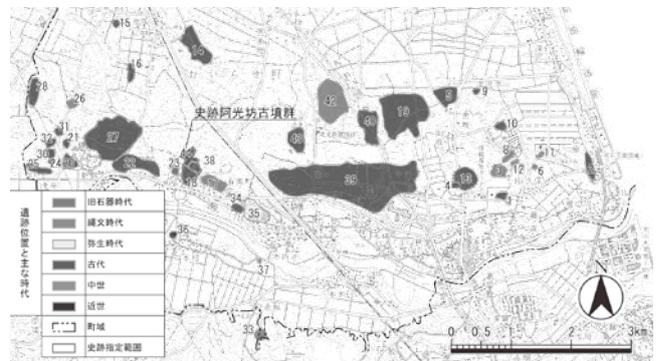
●日時 5月26日(㊄) 15時～

●場所 みなくる館 なんでも創作室

※日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

☎学務課☎0178(56)4258

埋蔵文化財包蔵地内の開発は届出が必要です



1 館跡	12 沼端遺跡	23 神明前遺跡	34 立蛇(1)遺跡
2 沼端遺跡	13 榑原遺跡	24 チツチョウ坊遺跡	35 立蛇(2)遺跡
3 銀行山(1)遺跡	14 向山(1)遺跡	25 洗平(1)遺跡	36 下田屋
4 千刈田遺跡	15 向山(2)遺跡	26 洗平(2)遺跡	37 古塚
5 東下谷地(1)遺跡	16 向山(3)遺跡	27 ふくべ(4)遺跡	38 阿光坊遺跡
6 日ヶ久保貝塚	17 十三森(1)遺跡	28 梁山(1)遺跡	39 中野平遺跡
7 向平遺跡	18 天神山遺跡	29 欠巻	40 向山(4)遺跡
8 銀行山(2)遺跡	19 下谷地(1)遺跡	30 ふくべ(7)遺跡	41 木ノ下一里塚
9 東下谷地(2)遺跡	20 ふくべ(1)遺跡	31 ふくべ(8)遺跡	42 向山(5)遺跡
10 下谷地(3)遺跡	21 ふくべ(2)遺跡	32 ふくべ(9)遺跡	43 向山(6)遺跡
11 百石幼稚園遺跡	22 ふくべ(3)遺跡	33 下谷地(2)遺跡	44 十三森(2)遺跡

埋蔵文化財包蔵地の確認

各種開発計画がある場合、予定地が包蔵地内であるかどうかを窓口でご確認ください。確認結果を窓口でお知らせします。包蔵地内の場合は開発前に届出書の提出が必要です。

埋蔵文化財包蔵地内だとどうなるの？

担当者が現地踏査や試掘調査を行い、状況を確認します。発掘調査が必要と判断された場合は、改めて打合せをさせていただきます。調査、記録後に工事着工することができます。

包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千刈田、梁屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎

○ irase new-book's information

図書館 / 新着図書

図書館おすすめの本を紹介します。



図書館で暮らしたい 一般書
辻村 深月 著

作家になる前から、作家になってから、夢中で追いかけてきた小説、漫画、アニメ、音楽、美味しいものなどについて綴る。読むと元気になれるエッセイ集。短編「おじいちゃんとおひさまのかおり」も収録。



坂の途中の家 一般書
角田 光代 著

刑事裁判の補充裁判員になった里沙子は、子どもを殺した母親をめぐる証言にふれるうち、彼女の境遇にみずからを重ねていく。虐待死事件と〈家族〉であることの光と闇に迫る心理サスペンス。



お伊勢まいり 一般書
平岩 弓枝 著

大嵐で甚大な被害を受けた旅宿「かわせみ」の女主人のいたちが、お伊勢まいりに出かけた。のどかな街道風景を眺めながら慣れない旅を続けるが、次々と怪事件が起こり…。



白鯨との闘い 一般書
ナサニエル・フィルブリック 著

1820年、捕鯨船エセックス号はマッコウクジラに襲われ大破した。自然に翻弄され、心身ともに疲弊した男たちは、ボートで太平洋をさまよう。「白鯨」が生まれる基となった海難事故を描く。2016年1月公開映画の原作。



健康長寿は「飲みこみ力」で決まる! 一般書
浦長瀬 昌宏 著

「飲みこみ力」が弱くなると、誤嚥性肺炎や認知症など命にかかわる病気になってしまいます。「飲みこみ力」セルフチェックを掲載し、「飲みこみ力」を鍛えるトレーニングと、その効果を上げるためのポイントなどを紹介します。

ほかにも新着を取りそろえています

松波太郎『ホモサピエンスの瞬間』／城山真一『ブラック・ヴィーナス』／三上延『江ノ島西浦写真館』／門井慶喜『家康、江戸を建てる』／高殿円『剣と紅』／重松清『たんぼぼ団地』／デイヴ・アズプリー『シリコンパレー式自分を変える最強の食事』／池谷敏郎『女性の気になる不調を解決!』／岡野雄一『ペコロスの母の贈り物』／ラップルさん『ラップルさんのアイデア・パーティ』／ほか

○ irase-library event information

図書館の行事

■本展示

★ 一般 ★ 【ゆたかな暮らしをもとめて】

消費者月間にちなんで。安心・安全な暮らしを送るために役立つ本の展示。

■5月の行事

図書館 (あそぼつと)	26日㊦10時半	幼児のための読み聞かせ
	28日㊦14時	MOMOおはなしの会
北公民館	21日㊦10時~10時半	おはなし会杉の子

★ 児童 ★ 【世界のしかけ絵本】

海外のしかけ絵本の館内展示。

■5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■は
休館日

おいらせアーカイブス File_100

休耕田や沼地でこの青紫の花を見たことがある人も多いのではないのでしょうか？昔は田んぼの雑草としてコナギと同様農家の人には嫌われる雑草ですが、現在は除草剤の散布や基盤整備により激減し、環境省のレッドリストでは絶滅危惧Ⅱ類に指定されています。金魚屋さんで売っている南米原産のホテイアオイと同じ仲間ですが、日本と中国、ロシアの一部に生息しています。8月の

ミズアオイ (単子葉類 ミズアオイ科)



ら9月に青紫色の3センチメートルくらいの花をつけて群生する景観は実に見事です。種子は土の中でシードバンクを形成して生息にふさわしい条件が整うまで何年も休眠をしい見姿を消してしまったりのように見えても、土を耕したり草を刈ったりして日当たりが良くなると、一斉に発芽することが知られています。

文／文化財保護審議会委員 津曲 隆信

Life Information.

戸籍の窓

＊ こんにちには赤ちゃん

♡ 結婚おめでとう

馬場 貴大 4件/届出11件
 悠斗くん 12件/届出19件
 和枝 木崎
 優羽苗ちゃん 若葉
 恵莉子 藤ヶ森
 遥絆ちゃん 藤ヶ森
 純平・千晴 奥入瀬団地
 維希くん
 里美 青葉
 諒くん 青葉
 博尚・洋子 間木
 旺正くん
 隆博・千花子 住吉町
 久蓮ちゃん 錦ヶ丘
 聖菜 錦ヶ丘
 玲輝くん 錦ヶ丘
 美香 藤ヶ森
 陽葵ちゃん 藤ヶ森
 千遥 木ノ下
 ジョナくん 木ノ下
 フアンラモン・マヌエラ 中野平
 悠利くん 中野平
 真由美 緑ヶ丘
 優作くん 緑ヶ丘
 朋香 緑ヶ丘

3月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

○ お悔やみ申し上げます

進一 緑ヶ丘
 亜記 東京都荒川区
 卓矢 八戸市
 奈津美 苗振谷地
 裕希 一川目
 愛 八戸市
 権之助 新敷
 由松 一川目
 頴璋 木内々
 清三郎 一川目
 文雄 向坂
 稔 六丁目
 阿光坊 阿光坊
 本村 本村
 新町 新町
 利雄 秋堂
 ミナ 秋堂
 吉二 一川目
 まさ子 二川目
 八洲男 深沢
 八洲男 深沢
 正男 一川目
 カラル 三本木
 トヨ 緑ヶ丘
 勉 二川目
 松男 一川目
 松男 一川目
 タケ 間木
 サツエ 緑ヶ丘
 クリ 七軒町
 きよ 一川目
 権之助 新敷
 由松 一川目
 頴璋 木内々
 清三郎 一川目
 文雄 向坂
 稔 六丁目
 阿光坊 阿光坊
 本村 本村
 新町 新町
 利雄 秋堂
 ミナ 秋堂
 吉二 一川目
 まさ子 二川目
 八洲男 深沢
 八洲男 深沢
 正男 一川目
 カラル 三本木
 トヨ 緑ヶ丘
 勉 二川目
 松男 一川目
 松男 一川目
 タケ 間木
 サツエ 緑ヶ丘
 クリ 七軒町
 きよ 一川目

まちの人口

平成28年4月1日現在

			前月比
男性	12,154人	(40)	-36
女性	13,013人	(95)	-27
合計	25,167人	(135)	-63
世帯	10,009 ^{世帯}	(39)	+30

※外国人を含めた数値です。
 ()内は外国人人口・世帯数

ランドセルカバー寄贈



▲町交通安全協会（川口弘治会長）が、4月4日、町内各小学校に対して交通安全を願うランドセルカバーを寄贈されました。

奨学資金寄附



▲花柳流永充奈会（花柳永充奈会主）が、4月5日、町にチャリティー舞踏会の収益金を寄附されました。

寄附・寄贈ありがとうございます

編集後記

▼4月1日付けの人事異動により、前任の大柳に代わって新たに広報担当となった堤と申します。慣れない取材や編集ソフトに四苦八苦しながら、なんとか5月号も無事に発行することができました。協力してくださった皆様へ感謝申し上げます。▼広報おいらせは、これからの皆様にご覧いただく紙面を目指して発行して参ります。よろしくお願いたします。「堤」

総務課・広報広聴係

戦没者等のご遺族の皆様へ

第10回特別弔慰金の申請を受付中です

詳しくは下記受付場所へお問い合わせください。

【受付場所】

本庁舎…町民課 ☎0178 56 2246

分庁舎…分庁サービス課 ☎0178 56 4214

空に向かって防火の決意 ― 防火凧揚げ大会が開催されました ―

奥入瀬川河川敷の「しもだサーモンパーク」において、4月13日に「幼年消防クラブ防火凧揚げ大会」が開催されました。

町内15の保育園・幼稚園から成る幼年消防クラブから、当日は約230人の園児たちが参加し、それぞれの防火に対する願いを込めた凧を揚げました。

おいらせ消防署（橋向美喜夫署長）が主催するこの大会は、今回で29回目を数えます。今回は、老朽化のため中断していた同署の17枚連凧も3年ぶりに登場しまし

▼元気に防火宣言をする代表園児（いちよう学園・おおぞら保育園）



た。新たな連凧は、同署の若手職員が中心となって試行錯誤しながら作られたものです。連凧が河川敷の空に高く舞い上がったときには、河川敷に歓声が巻き起こりました。



▶17連凧を揚げるおいらせ消防署員

ゴミの無いきれいな町を目指して ― 全町一斉清掃・奥入瀬川クリーン運動 ―

町が定める環境美化の日となっている4月17日、奥入瀬川河川敷の各所で奥入瀬川クリーン運動が開催されました。

この日は多くの町民が、三田会館、おいらせ病院、しもだサーモンパークに集合し、早朝から奥入瀬川河川敷のゴミ拾い活動に従事しました。

クリーン運動の開会の際には三村町長も駆けつけ、

「多くの町民の協力に感謝します。全町を挙げて、きれいな町を目指しましょう」とお礼の言葉を述べました。

また、同日は「春の全町一斉清掃※」の日ということで、多くの町内会においても、側溝の泥上げやゴミ拾い、沿道の草刈りなどの環境美化活動が行われました。

※一部、別の日に実施している町内会もございます。



▶サーモンパークのゴミを拾う子どもたち



▶拾ったゴミを分別する参加者たち



青年海外協力隊員としてルワンダで活躍
種市 香織さん
(洋光台)

Profile

たねいち・かおりさん
大学を卒業後、青森県内のホテルでの勤務を経て、JICA(独立行政法人国際協力機構)の青年海外協力隊派遣事業に参加。平成26年から平成28年までの2年間にわたりルワンダで生活し、職業訓練学校での指導に従事した。36歳。

初めての海外旅行で、外国語や外国文化に触れ、大きなカルチャーショックを受けたことをきっかけに青年海外協力隊に参加。派遣国であるルワンダでの2年間の生活を終えて、4月5日、町役場を訪れ町長へ活動結果を報告した。

ルワンダでは、東部県カヨンザ郡セントルイス職業訓練センターに勤務して、ホテルでの勤務経験を活かした接客に関する指導に従事した。

「気候も文化も食べ物も違う場所で苦労も多かったが、やりがいも多く楽しい経験だった」

ルワンダでの教育現場では、暗記が中心で、想像力を養う機会が少ないという。そのため、種市さんは、ロールプレイングを用い、生徒がそれぞれの役割を演じながら「考えるってもらう授業」を行ってきた。一方で、ルワンダ人は親切な方ばかりで、初対面でも親身に接してくれるという。

今後については、早くも今年7月にはラオスに行き、協力隊の仲間と事業を立ち上げる予定という。

「これまでの経験を活かし、マーケティングや広報の分野で事業に関わっていく予定。今後とも、日本の魅力を海外に発信していきたいです」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.135 2016年5月1日発行号