

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 4月 22日（月） 昼

献立名	牛乳 米飯 根菜汁 若鶏のねぎ塩焼 ツナとひじきのサラダ
------------	---------------------------------

2024.03.19

10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄いり	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまもも	りんご	ゼラチン	バナナ	カエッパ	ゴマ	備考
210001 牛乳	206.00																													
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																								
1110000 米飯	100.00																													
0108301 学校給食用精米	100.00																													
3050247 根菜のとろみ汁	116.64																													
100451C 昆布と鰹のだしパック	1.44																													
1113003 豚肉 (≒50%・≒750%)	12.00																				*									
06214C にんじん	9.60																													
02023 やまのいも ながいも塊根、生	30.00																						*							
06134A だいこん	36.00																													
0801301 乾椎茸 (スライス)	0.96																													
0404001 カット油揚げ	2.40																		*											
170281A 顆粒パウミー	0.72			*																										
17007A こいくちしょうゆ	3.60			*															*											
17030 めんつゆ 三倍濃厚	4.20			*															*											
06226A 長ねぎ	9.60																													
16025 みりん 本みりん	0.84																													
16003 清酒 本醸造酒	2.40																													
02034 じゃがいもでん粉	2.76																													
17012 食塩	0.12																													
112222J 若鶏のねぎ塩焼き	50.00	1.00個	*																*	*										
3070182 ツナとひじきのサラダ	66.60																													
06065 きゅうり 果実、生	30.00																													
10263 まぐろ缶詰 油漬、ライト	8.40																													
06247 赤ピーマン 果実、生	6.00																													
0903102 シーガニックひじき	8.40																													
0618001 ホールコーン缶	3.60																													
1704205 マヨネーズタイプ (卵不使用)	9.60																		*											
0501803 白すりごま	0.60																											*		

献立表（アレルギー表示）

令和 6年 4月 24日（水） 昼

献立名	牛乳 米飯 豆腐の味噌汁S さば 大根の煮物 パンナコッタ
-----	----------------------------------

2024.03.19

12 頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	うなぎ	オレシ	かつお	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	かえり	ゴマ	備考		
2100001 牛乳	206.00																														
13003 普通牛乳	206.00	1.00本				*																									
1110000 米飯	100.00																														
0108301 学校給食用精米	100.00																														
3050266 豆腐の味噌汁S	74.25																														
04032 木綿豆腐	36.00																	*													
06214C にんじん	6.00																														
06226A 長ねぎ	12.00																														
08001A 生ほぐしエノキ（ハーフ）	9.60																														
09044A カットわかめ（花ざいく）	0.48																														
100451F 素材力だしパック（かつお）	0.51																														
170240B 素材力いりこだし	0.90																														
17045 米みそ 淡色辛みそ	4.80																	*													
1704401 C a 赤味噌	3.60																	*													
170281A 顆粒パウミー	0.36																		*												
1015821 さば味噌煮（ヤヨイ）	70.00	1.00個															*	*													
3010083 大根の煮物	82.32																														
06134A だいこん	36.00																														
1113003 豚肉（㊦㊦50%・㊦㊦750%	18.00																			*											
06214C にんじん	7.20																														
0200301 つきこんにやく	12.00																														
0601702 むき枝豆	3.60																	*													
17069 しょうが おろし	0.60																														
03003 車糖 上白糖	0.96																														
17030B かつお厚けずりつゆ	1.44																	*	*												
17007A こいくちしょうゆ	1.20																	*	*												
02034 じゃがいもでん粉	0.96																														
14002 ごま油	0.36																														
1509108 豆乳パンナコッタ	40.00	1.00個																*						*							

