

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ

Public Relations  
August  
2015  
No.126

# 8



町民向上北限のないまち実現10周年



【今月の表紙】

## 目指せ健康長寿！

健康的な生活を決意する相馬先生。4月に入院して以降、健康を意識するようになりました。総カロリー制限と栄養バランスの良い食事を3カ月継続、10キロ以上の減量に成功しています。

## 目次

- 02 健康長寿宣言
- 12 ごみカレンダー
- 14 インフォメーション
  - 相談窓口一覧
  - 平和祈念祭開催
- 20 まちのわだい
  - 父の日キャンペーン
  - MIRAIカフェ開講ほか
- 22 戸籍の窓

# 目指せ 健康長寿青森県一



1



3



2

## 健康長寿のまちづくり宣言

6月25日、町民交流センターで「おいらせ町健康長寿のまちづくり宣言大会」が開催されました。

町民約300人が参加し、一般企業や学生など18団体が、青森県で一番の健康長寿を目指して「私たちの健康宣言」をしました。

三村町長が「今日から町をあげて取り組んでいきます」、県民局の宮川隆美所長は「官民一体となり最下位返上、寿命が伸びれば素晴らしいと思います」とあいさつ。

弘前大学医学部長の中路重之講師は「おいらせ町で健康宣言が始まるのを待っていました。短命県であることは、気候や所得の問題ではなく、根本となる県民の生活の問題です。若い人が亡くなる現実を変えていきましょう」と意識の变革を呼びかけました。

## 木ノ下小学校吹奏楽部 全国大会で金賞受賞



表紙の相馬康博先生は、木ノ下小学校吹奏楽部の顧問として活躍されています。

このたび全国大会の第17回日本ジュニア管打楽器コンクール木簡の部（白戸智那 ▶ 工藤歌乃 ▶ 長根咲空 ▶ 太田萌々香 ▶ 伊藤詩織 ▶ 馬場聖鈴 ▶ 豊川陽彩 ▶ 田中桂奈）で金賞を受賞、また第12回アンサンブルコンクールサクソフォン5重奏（▶ 佐々木優衣 ▶ 小坂美月 ▶ 野口綾那 ▶ 藤井ころ ▶ 中野英）で銀賞を受賞しました。



# 健康長寿のまちづくり宣言

おいらせ町誕生10周年記念

青森県 がん・生活習慣病対策

## Go健康! マモルさん

【第3回目】「運動する習慣がだいじ!」

前回は、「青森県民の全死因の約5割は、がん、心疾患、脳卒中などの生活習慣病が占めている」ということを学びました。では、生活習慣病の予防のためには、何が必要なのでしょう。月一回の連載を通して、マモルさんと一緒に健康について考えてみましょう。

マモルさん、最近また太ってきてない?心配だわ〜。

体重をはかっているからわからないけど、たしかに最近ズボンがきつくなってきたな〜

青森県は、40歳・50歳代の人が、がん、心疾患、脳卒中等の生活習慣病で亡くなる人が多いんだって!

肥満を防ぐには、食事制限と運動ね! マモルさん、全然運動してないでしょ? 私も協力するからダイエットがんばりましょ!

	青森県	全国
男性	5,976歩	7,225歩
女性	5,657歩	6,287歩

※青森県民は全国に比べて男女共に歩数が少ないです。  
1日にあと10分、あと1,000歩長く歩く習慣を身につけましょう!

おいしい食べ物を食べるのはイヤだから、まずは運動でダイエットがんばるぞ!

イクコさん、養分にスバるからね〜

イクコさんの応援もあり、ジョギングをはじめたマモルさんであつた…来月へつづく

長寿のまち



1参加者全員で健康宣言  
2意識を変えることの大切さを話す中路講師  
3会場を沸かせた百石中学校の健康宣言  
4具体的な目標をかけた木内々小学校  
5声をあわせて宣言する下田中学校  
6鼻呼吸をアピールする百石小学校  
7身体障害者福祉会の発表  
8のぼり旗をかかげる柏崎組の発表



【宣言団体】  
百石幼稚園・下田小学校・木内々小学校・木ノ下小学校・百石小学校・甲洋小学校・下田中学校・木ノ下中学校・百石中学校・百石高等学校・JA十和田おいらせ・百石町漁業協同組合(株) 柏崎組・(株)三村興業社・イオンモール下田・老健しもだ・おいらせ町身体障害者福祉会・おいらせ町老人クラブ連合会



# おいらせ町誕生10周年記念 ふるさと学習塾開講

**第3講座**

8/22 土

イオンモール下田 2階イオンホール  
午後3時00分～  
併催：第30回全国将棋祭り

**「桐谷流 将棋と投資のおもしろ人生」**

テレビで話題の 財テクプロ棋士が イオンモール下田に！

将棋棋士・優待投資家  
桐谷 広人氏

受講料 無料



▲人は出会うべくして人と出会うと話す柏崎氏（第2講座）

今年度のふるさと学習塾が開講しました。  
6月25日に開催された第1講座では、プロスキーヤーで80歳にて3回目のエベレスト登頂を果たした三浦雄一郎さんを講師に迎え、「世界最高峰を目指す超健康法」を語っていただきました。  
また、7月14日の第2講座では、(有) 柏崎青果の代表取締役柏崎進一さんによるブランド化とビジネスチャンスについて話していただきました。

**第4講座**

9/30 水

おいらせ町みなくる館 ホール  
午後7時00分～

**「良い人間関係の作り方」**

人間関係で悩んだことはありますか？

公益財団法人モラル研究社  
社会教育講師  
鷺津 徳三氏

受講料 無料

**特別講座(閉講式)**

10/28 水

おいらせ町みなくる館 ホール  
午後6時50分～

**「脳と人間～混迷の時代を生きるヒント」**

各方面で活躍中の脳科学者が伝える脳と人間とは？

脳科学者  
茂木 健一郎氏

**チケット販売期間**  
平成 27年 10月 1日(木)  
～平成 27年 10月 27日(火)

**チケット取扱場所**  
おいらせ町役場分庁舎2階  
社会教育・体育課  
中央公民館／北公民館／みなくる館

・座席の都合上、定員は350人とさせていただきます。  
・チケット購入後の返金はできません。  
・前売券が完売とならなかった場合は、会場にて当日券の販売をいたします。

受講料 500円 全席自由



## 三沢地区消防団連合観閲式

町民交流センターで、三沢地区消防団連合観閲式が実施されました。

おいらせ町、三沢市、六戸町の消防団員が地域防災への決意を新たにしました。錦ヶ丘保育園の澤頭愛紗かさん、佐々木美織さん、種市貴蘭さん、岩城宏介くんの4人がはしご乗りを行ない、会場からたくさんの拍手が送られていました。なお当日は雨天により、分列行進や玉落とし競技は実施されませんでした。

- 青森県知事表彰  
永年勤続功労章17人(5人)  
▼吉村秀一▼花岸政勝▼澤口貢▼田中啓文▼松林裕  
消防庁長官表彰  
永年勤続功労章3人(1人)  
▼笹川和廣  
県消防協会会長表彰  
功労章7人(2人)  
▼西館松治▼川口勉  
勤続章  
【25年】16人(4人)  
▼吉村秀一▼高坂隆雄▼田中啓文▼澤口貢



A：10km 高校・一般男子(39歳以下)	
①大沢 駿(秋田県)	0:33:36
②西館 直貴(岩手県)	0:33:55
③國分 惟(八戸市)	0:34:01
B：10km 一般男子(40歳以上49歳以下)	
①館下 賢二(弘前市)	0:33:24
②畑山 一仁(秋田県)	0:36:08
③熊谷 治人(野辺地町)	0:36:38
C：10km 一般男子(50歳以上59歳以下)	
①鶴ヶ崎 春彦(八戸市)	0:39:09
②杉澤 隆司(八戸市)	0:39:26
③沢谷 高志(八戸市)	0:39:41
D：10km 一般男子(60歳以上)	
①風張 清志(八戸市)	0:39:43
②佐々木 和男(八戸市)	0:39:46
③中野 茂樹(岩手県)	0:39:59
E：10km 高校・一般女子(39歳以下)	
①杉澤 多佳子(八戸市)	0:39:38
②築館 あゆみ(弘前市)	0:42:49
③廣田 清香(八戸市)	0:42:53
F：10km 一般女子(40歳以上)	
①長谷川 雅子(青森市)	0:43:44
②佐々木 あさみ(十和田市)	0:44:45
③小笠原 千恵(青森市)	0:45:06
G：5km 高校・一般男子(39歳以下)	
①金子 龍一(十和田市)	0:16:07
②櫻田 佑也(三沢市)	0:16:12
③小倉 弘明(三沢市)	0:16:16
H：5km 一般男子(40歳以上49歳以下)	
①横浜 雅樹(三沢市)	0:16:48
②原子 明(六戸町)	0:17:05
③榊 善一(階上町)	0:17:19
I：5km 一般男子(50歳以上)	
①石岡 尊広(青森市)	0:17:33
②松野下 節八(三沢市)	0:17:51
③木野目 康治(三沢市)	0:19:35
J：5km 高校・一般女子	
①川村 美学(南部町)	0:19:27
②後藤 優好(八戸市)	0:20:34
③関 絵莉菜(秋田県)	0:20:40
L：3km 中学生女子	
①棟方 小稀(八戸市)	0:12:06
②蒔苗 実和(弘前市)	0:13:19
M：3km 小学生男子5・6年生	
①宮下 和丸(青森市)	0:10:55
②欠端 陽翔(岩手県)	0:11:15
③柿阪 青空(八戸市)	0:11:19
N：3km 小学生男子3・4年生	
①藤本 孝輔(秋田県)	0:11:14
②下重 海志(むつ市)	0:11:33
③蒔苗 郁人(弘前市)	0:11:39
O：3km 小学生男子1・2年生	
①高橋 陽彩(東北町) <b>大会新</b>	0:11:26
②沼山 在首(東北町)	0:13:10
③欠端 陽向(岩手県)	0:13:11
P：3km 小学生女子5・6年生	
①荒川 ゆう(八戸市)	0:11:13
②野田頭 咲樹(東北町)	0:11:26
③齊藤 楓乃(八戸市)	0:11:48
Q：3km 小学生女子3・4年生	
①西館 朱里(岩手県)	0:11:57
②工藤 乃愛(おいらせ町)	0:12:18
③仁和 璃々子(むつ市)	0:13:12
R：3km 小学生女子1・2年生	
①荒川 さい(八戸市)	0:13:51
②鈴木 愛菜(三沢市)	0:14:08
③木村 菖ネツエカ(おいらせ町)	0:14:55



## いちようマラソン大会 参加者過去最多

町誕生10周年記念事業第30回おいらせ町いちようマラソン大会を6月21日、いちよう公園で開催しました。沖縄県をはじめ県内外から1091人の事前エントリーがあり、当日の参加者は過去最多の968人となりました。

自由の女神像など町の名所をまわる3、5、10キロのコースを、年齢や男女別に18種に分かれて実施しました。

今大会では初めてのゲストランナーとして谷川真理さんを招待しました。また、町誕生10周年を記念して遠来賞や最高齢者賞、家族による選手宣誓が行われました。町特産品などがあたる抽選会で、谷川選手サインと着用ジャンパーを手に入れた熊谷天良くん(野辺地町・小3)は、「うれしかったです。家族にプレゼントしたい」と笑顔でした。主な大会結果は次のとおりです。



【20年】14人(5人)  
 ▼小向政典▼袴田和成▼松林誠▼岩崎清孝▼富岡良彦  
 【15年】26人(6人)  
 ▼沼端出▼中村義喜▼小田吉人▼小向勇人▼工藤誠治  
 ▼蛭名貞見  
 【10年】14人(7人)  
 ▼二川目春美▼田畑新悦▼福田美子▼笹川淳一▼田中正規▼保土沢仁▼土橋勝幸  
 日本消防協会会長表彰  
 勤続章5人(1人)  
 ▼西館松治  
 上十三地区消防協会会長表彰  
 地区功労章25人(12人)  
 ▼小向光洋▼相坂英輝▼松林清市▼類家容嘉▼佐藤栄光▼西館優作▼三村真一▼田中雅也▼川崎寿文▼土橋勝幸▼袴田真吾▼植田義信



### 力の限り闘い抜く

6月21日と22日の両日、上北地方中学体育大会夏季大会が開催されました。大会の結果、バレーボール男子で木ノ下中学校が5年連続16度目の優勝、陸上では木ノ下中が総合優勝、またサッカーでは百石中学校が9年ぶり3度目の優勝を飾りました。

## 上北地方 中学体育大会 夏季大会



### スポーツ チャンバラ 大会開催

スポーツチャンバラはエアソフト剣を使う安全なチャンバラで、小太刀や長剣などさまざまな武器があることが特徴です。北海道から参加して3部門で優勝した落合玲祐（りゅうすけ）さんは、「はじめておいらせ町に来ました。優勝できて嬉しかったです」と話していました。

### グラウンド・ゴルフ大会開催



グラウンドゴルフ協会（山崎斉会長）は、7月13日、いちよう公園でペアマッチグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。大会には88人が参加し、男女ペアでチームを組み、いちよう公園体育館周辺の24ホールをまわりました。大会の結果多田辰三・水口三重子ペアが優勝し、試合後は参加者全員でNHKアップル体操をして笑顔で幕を閉じました。

### 祝10周年第20回 町民ゴルフ大会の 参加者募集

- 日時 9月13日⑧ 8時
  - 場所 十和田国際カントリークラブ
  - 定員 先着100人
  - 締切 8月30日⑧
  - 主催 町ゴルフ協会
- ⑧・申込先  
十和田国際カントリークラブ  
☎ 0176 55 3106

### 参加者募集

健康ストレッチ講座→19頁へ  
転倒予防教室→13頁へ

### イオンモール 従業員運動会が 開催されました



7月13日、いちよう公園体育館で、第1回イオンモール下田従業員運動会が開催されました。

これは、イオンモール下田の20周年記念と、町の10周年記念事業である健康長寿のまちづくり宣言にちなんで、体力と健康づくり、職場の交流のために今年度初めて開催されたものです。

イオンモールの各専門店から、約40人が参加し、バドミントンやドッジビー、ソフトバレーなどの球技大会が開催されたほか、大玉ころがしやリレーなどたくさんのお楽しみ種目で参加者は汗を流していました。



# 千葉県からおいらせ町まで 800キロを踏破

## おいらせ町ふるさと大使 原田俊美さん快挙



おいらせ町をPRしながらの「東日本縦断トコトコ歩き旅」。おいらせ町出身で千葉県浦安市に住む69歳の原田俊美さんが、千葉から故郷までの約800キロを踏破しました。

5月21日に浦安橋を出発した原田さん。7月1日に、親族や友人、町関係者約50人が見守る中、おいらせ町の幸運橋に無事ゴールしました。



### 町民少林寺拳法護身術 教室の参加者募集

参加自由。少林寺拳法護身術の基本・原理を学び、実際に体験できます。

- 日時 8月1日⑤、4日④、11日④※18時30分受付
  - 場所 町民交流センター
  - 参加料 無料
  - 講師 十和田工業高校監督 古館純一先生
- 町民少林寺拳法協会 北向  
☎0178-563911

### 町テニス大会の 参加者募集

- 参加資格 町民または町内勤務者
  - 日時 9月6日⑩※予備日9月13日⑩/受付終了8時45分/試合開始9時
  - 場所 いちよう公園テニスコート
  - 参加料 千円
  - 申込期限 8月21日⑩17時まで(一人での申込み可)
  - 種目 ダブルス区別なし
  - 試合 6ゲームマッチ・リーグ戦
  - 定員 先着32人
- 町民テニス協会事務局 中川  
☎0176-571563

祝

## 全国・国際大会出場

健闘を祈ります

- 陸上競技 木ノ下小学校6年 おのみちらく 大道 菜さん(木ノ下)  
日清カップ第31回全国小学生陸上競技交流大会6年女子100m出場(8月21日~22日)
- ソフトテニス 八戸学院光星高等学校3年 じゅり 寿里さん(七軒町) 三村 奈々子さん(同)  
平成27年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場(8月2日~4日)
- ハンドボール 三本木高等学校3年 たくま ブルース 卓真さん(住吉町)  
第23回日・韓・中ジュニア交流競技会出場(8月23日~29日)

# 軽トラ市 スタート



平成27年度の軽トラ市が、7月5日から百石本町商店街でスタートしました。軽トラ市は、軽トララックの荷台を店舗に見立てた産直市です。オープニングセレモニーとしてあゆみ保育園の園児たちが演奏発表を行い、「軽トラ市始まります」と宣言。へちま汁試食会やカニ・魚の網はぐし販売などの催しが行われ、会場はにぎわっていました。また同日、100縁笑店街と題して会場周辺の店舗でお買い得商品の販売も行われました。軽トラ市は、12月まで毎月第1日曜日に開催予定です。



## 浄化槽設置に補助金を交付します

下水道が当面整備されない地区での浄化槽設置に、補助金を交付します。住宅・事業所が対象となり、借家等は対象外となります。

- 申請期限 平成27年12月21日①まで  
【工事着工前に指定の申請書類を提出すること】
- 対象者 浄化槽を新たに設置する人、または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人
- 主な交付要件
  - ①公共下水道事業認可区域外に設置すること
  - ②平成28年2月末日までに事業完了すること
  - ③町税などを滞納していないこと

一般住宅用 区分	限度額
5人槽	529,000円
6人槽～7人槽	662,000円
8人槽以上(上限)	897,000円

事業所用 区分	限度額
5人槽	352,000円
6人槽～7人槽	441,000円
8人槽～10人槽	598,000円
11人槽～15人槽	876,000円
16人槽以上(上限)	1,174,000円



園地域整備課 下水道係 ☎ 0178 56 4819

## 社会を明るくする運動を実施しました

上十三地区保護司会おいらせ支部と生保護女性会(吉田絹恵会長)は、7月7日、イオンモール下田にて「社会を明るくする運動」に伴う活動をしました。



保護司と更生保護女性会会員がイオンモール下田を訪れた人へ「明るい町づくりにご協力を」と呼びかけました。

これは、法務省が主唱している、犯罪や非行のない地域を築くための全国的な運動です。

## 町内横断旗の設置と補充をしました

町青少年育成町民会議は、6月23日、町内の横断旗の設置・補充作業をしました。



児童が安心・安全に登下校ができるように、折れて使えなくなってしまったものを取り替えたり、足りないところへ補充したりしました。

青少年育成町民会議は今回の活動以外にも様々な青少年健全育成活動を行っています。



## おいらせ町

軽トラックの荷台を店舗に

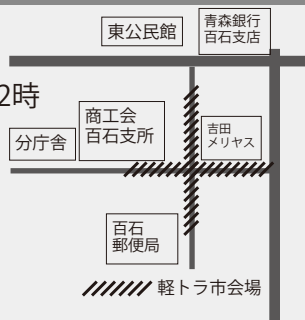
### おいらせ軽トラ市

●日時 8月2日(土)8時～12時

●場所 百石本町商店街

●お問い合わせ 町商工会

☎0178(56)2511



バーベキューによるお見合い合コン

### トキ♥メキ街コン in おいらせ

～おりひめ・ひこぼし伝説第2章～

●日時 8月8日(土)18時～21時

●場所 カワヨグリーン牧場

●参加条件 20歳～40歳代の未婚者

●参加費 男性5,000円/女性2,000円

●実行委員会事務局 田中 ☎090-4818-8749

<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>

## 三沢市

14台の山車、神輿パレードなど

### 三沢まつり

●日時 8月20日(木) (前夜祭)、23日(日)

●場所 三沢市街地区ほか

●お問い合わせ 市商工会

☎0176(53)2175

## 野辺地町

初日は駅前で神楽の競演会

### のへじ祇園まつり

●日時 8月20日(木)～23日(日)

●場所 野辺地駅前広場ほか

●お問い合わせ 町観光協会

☎0175(64)9555

## 十和田市

4,000発の花火が夜空を彩る

### 十和田市夏まつり花火大会

●日時 8月14日(金)19時

●場所 十和田市陸上競技場

●お問い合わせ 市観光協会

☎0176(24)3006

## 七戸町

ニンニンジャーショーなど

### しちのへ夏まつり2015

●日時 8月16日(土)9時

●場所 七戸町中央公園

●お問い合わせ 町商工観光課

☎0176(62)2137



上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えします。

## こんにちは、<sup>ちいきほうかつしえん</sup>地域包括支援センターです！ No.17

### 認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です

65歳以上の4人に1人が認知症といわれています。早期発見・早期対応で進行を遅らせることができます。

#### ○アルツハイマー病

原因となる病気の代表格。もの忘れから次第に日常の動作が困難になる。

#### ○脳血管性認知症

脳梗塞、動脈硬化などで神経細胞が損なわれ、さまざまな症状があらわれる。

#### 認知症の原因となる主な病気

認知症は、さまざまな病気で起こる多彩な症状の集まりです。記憶や判断が低下し、生活に支障をきたします。

#### ○レビー小体型認知症

幻視・睡眠の乱れ、小刻み歩行、手のこわばり、転倒など。

#### ○若年性認知症

18歳～64歳に発症する認知症。アルツハイマー病や脳血管障害、アルコール依存症などが原因といわれている。

地域包括支援センターは、認知症に関する相談窓口です。認知症予防教室、認知症サポーターの養成などを企画・実施しています。参加者は、健活ポイントももらえます。お気軽にお問い合わせください。

●お問い合わせ 町地域包括支援センター ☎0178562132

# 地域発見



## 地道な作業でまちをきれいに

### 青葉町内会 除草による環境美化活動

合計10キロを3人で草刈り

青葉町内会では、5月と9月の年2回、有志ボランティアによる歩道の草刈りを行っている。毎回の作業に従事するのは、細越洋三ほそごえ会長、橋本正幸さん、小山田文雄さんの3人。青葉通りをはじめ、公民館通り、コスモス通り、ライラック通りなどの歩道、合計約10キロを草刈り機で除草している。また、成田留太郎さんは、自宅近くの用水路にそった2キロほどの沿道の草刈を無償ボランティアで行っている。細越さんに草刈りをする理由を伺った。

「きれいなまちを作ろうという町内会の方針で、環境美化活動の一つです。自分達の地域は自分達できれいにするというのでやっています」

青葉地区は、三沢市に向かう道路が南北に伸びてお

り、人口も多い。小学校や幼稚園などの教育施設もあり、町内でも特に歩道が多い地区となっている。歩道が多いと、業者に除草を依頼しようにも、コストがかかる。そこで、町内会のメンバーが仕事の合間をみて、集まった人で作業するというスタイルになった。

「前町内会長から引き継いでいますので、5年以上は続いています。安全確認をしながら作業しています。石が飛んできたという意見もいただきます。交通安全整理をする人や、飛び石を防ぐネットを張る人がいれば、安全に作業できますし、周りの理解も得られるかもしれない。現実には、作業をやる人が集まらない、というのが実情です。」

それでもできる限りのことは、自分たちでやっていたいと力強く語った。



▲草刈だけでなく、路上にポイ捨てされたごみなども拾って歩く。





**児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届 園町民課 子育て支援室 ☎0178⑤4259**

受給対象者に郵送で通知しますので、受け取ったら必ず来庁し、手続きを済ませてください。なお、この届出書の提出が無いと、手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

- 受付期間** (時間：8時15分から17時)
  - ・児童扶養手当 8月4日④～31日④
  - ・特別児童扶養手当 8月11日④～9月10日④
- ※土日祝日の受付はできません。お盆期間は受付します。
- 場所** 町民課子育て支援室(本庁舎1階)

**子育て世帯臨時特例給付金 (昨年に引き続き)**

園町民課 子育て支援室 ☎0178⑤4259

■**持ちもの**

◇《**町から受給の人**》

児童手当を6月分から受給する人へも申請書を発送しています。期間内に申請ください。

【提出書類】①申請書②本人確認書類(免許証、保険証など)③受取口座の通帳の写し(児童手当受給口座と同じ場合は不要)

◇《**公務員**》

所属先において児童手当現況届後に、証明済みの申請書が配布されます。所属先から申請書受け取り後、下記受付日程の期間内に手続きください。

【提出書類】①申請書②本人確認書類(免許証、保険証など)③受取口座の通帳の写し

●**給付金受付日程**

受付期限 12月15日④まで(土日祝日除く)

8時15分～17時

受付場所 本庁舎 町民課子育て支援室  
分庁舎 分庁サービス課



●**8月の特設窓口及び夜間受付**

窓口場所	日時
北公民館	18日④ 9時～19時
分庁舎 分庁サービス課	19日④ 17時～19時
本庁舎 町民課子育て支援室	20日④ 17時～19時

- 支給額** 対象児童1人につき3千円
- 支給時期** 8月中までの受付分…10月上旬  
9月以降の受付分…10月下旬から随時

おいらせ

**食育+子育て**

しょくいく  
びらす  
こそだてコラム④

～ 自然とふれあう夏にしよう の巻 ～

最近ではスマートフォン、タブレットなど比較的小さいお子さんでもメディアにふれあう機会が多くなっています。1歳半健診でスマホを見事に操るお子さんを見て驚いた経験もあります。

2歳くらいまでに子どもは人を信頼し愛することを習得すること(愛着形成)や対人関係の基本を学ぶ大切な時期です。この時期に働きかけても反応しないメディアに過剰に接触したり、授乳中や食事中に保護者の目がスマホに奪われているとコミュニケーションの基礎を正しく習得できません。また愛着形成がうまくいかない子どもは生活習慣や学習規律を身につけることが出来ない場合

もあります。ぜひこの夏は、自然に親しむ遊びを親子で楽しんでください。大きなお子さんは親子でメディアにふれる時間を決めましょう。

～夏バテしない!簡単レシピ～

【材料(2人分)】

- ・すいか…80g
- ・レモン汁(生レモンを絞るのがおすすめ)…15ml
- ・砂糖…25g
- ・水…125g
- ・粉寒天…小さじ2分の1・レモンの輪切り…適量

【作り方】

1. すいかの種を取ってミキサーにかける
2. 鍋に水と砂糖、レモン汁、粉寒天を入れて混ぜ沸騰したら火を止める
3. 1のすいかを2に加えて混ぜる
4. 器に入れて冷蔵庫で数十分冷やし固める
5. 食べる時にレモンの輪切りを添える

☆レモンは免疫力アップ、すいかは疲労回復効果があります。普段からおやつや料理に取り入れ、暑い夏を乗り切りましょう☆

園環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178⑤4551

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋がシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	8月28日⑤	8月25日④	8月24日④
資源ごみ	缶・プラスチック 8月5日④ プラスチック 8月19日④	紙 8月12日④ びん 8月26日④	
粗大ごみ	8月14日⑤・28日⑤ ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

園環境保健課 ☎0178⑤4218





このページの行事（乳幼児健康相談、健康診査は除く）は、健活ポイント対象事業です。

### 町民健診の申込み忘れはありませんか？

1次締切は終了しましたが、2次申し込みを受付しています。申込みはお早めに！

☎環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

2015



## ♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。看護師による健康相談
平日毎週金曜※	リハビリ相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。

※ 14日は実施無し

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
2 日	愛の献血	10:00-12:00	イオンモール下田	受付場所 ポウリング場付近
		13:15-16:00		
4 火	町民健診	※ 7:00-9:00	町民交流センター	特定（基本）健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
5 水	2～3ヶ月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象 平成27年5月生まれのお子さん
	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	月齢は問いません
6 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	南地区介護予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	
7 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
9 日	町民健診（日曜健診）	※ 7:00-9:00	みなくる館	特定（基本）健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
10 月	町民健診	※ 7:00-9:00	みなくる館	特定（基本）健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
11 火	町民健診	※ 7:00-9:00	町民交流センター	特定（基本）健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
12 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
19 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	申込みは地域包括支援センターまで
20 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
24 月	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
25 火	1歳6か月児健診	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象 平成26年1月生まれのお子さん
26 水	5～6ヶ月児健康相談	※ 通知します	老人福祉センター	対象 平成27年2月～3月生まれのお子さん
	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
27 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
28 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象 平成24年2月生まれのお子さん

### いきいき健活ポイントがたまります

健診を受け、色々な健康づくり事業に参加することでポイントが貯まります。ポイントカードがいっぱいになったら、1,000円分の商品券と交換できます。みんなで楽しみながら健康づくりをはじめましょう！

**対象事業** 基本健診、がん検診等の各種検診、町が主催する健康づくり事業、献血、運動施設利用など

**ポイント取得方法** 私の健活宣言を記入で、1ポイント（※必須）基本健診を受診すると、2ポイント（※必須）その他対象事業に参加、または献血を実施すると、1ポイント 運動施設利用で1ポイント  
★男性はポイント2倍！ ★お子様が一緒に参加した場合はさらに1ポイント！

☎環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

# インフォメーション

## 各種行事案内

### 催し・お知らせ

**平成27年度平和祈念祭を  
挙行します**

今年には戦後70周年の節目の年です。多数の皆様にご参加いただき、献花くださるようお願いいたします。

●日時 8月7日(金)

10時半～12時

●場所 町民交流センター

●町民課

☎0178(56)4259

**戦没者等のご遺族様へ  
特別弔慰金が支給されます**

第十回特別弔慰金

●対象者 平成27年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番によるご遺族お一人に支給されます。

・戦没者等の死亡当時のご遺族で、

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※

※要件により、順番が入れ替わります。

④前記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)。ただし戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限りません。

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期間 平成30年4月2日まで(期間を過ぎた場合の請求不可)

●必要書類 下記担当が、個別に説明した上で配布しています。書類に不足や不

備がないか確認しますので、書類の受領・提出はできるだけ電話予約をしてから来庁ください。(請求書等に押印した印鑑を持参ください。)

●本庁舎または分庁舎で受付可能ですが、前回(第八・九回)申請された人はなるべく前回書類を提出した庁舎にて手続きください。

●本庁舎 町民課子育て支援室  
川原・久保田  
☎0178(56)4259

●分庁舎 分庁サービス課  
吉田  
☎0178(56)4214

**お知らせ町敬老会を  
開催します**

●日時 9月2日(水)11時～13時半

●場所 町民交流センター(バスで送迎します)

### 北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書  
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など  
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

●北部出張所 ☎0176(59)1208  
青葉二丁目50番地1395

### ●対象者

75歳以上の町民(年度内に75歳になられる人含む)

敬老会は、長寿を祝い、生きがいと世代間交流を目的とし、百歳、88歳以上夫婦および88歳を迎えられる人の表彰と、町内の幼・保育園児・老人クラブなどの歌と踊りのアトラクションで楽しいひと時を過ごしていただきます。

また、町内会などの主催で地区敬老会も開催予定です。地区敬老会を行う町内の人は、そちらへ御参加ください。詳細はお問い合わせください。

### ●介護福祉課

☎0178(56)4705

**馬淵川浄化センター  
見学会を開催します**

馬淵川浄化センター(愛称:馬淵川水きらきらせん

### 後期高齢者医療被保険者証を郵送しました

8月1日から有効の新しい被保険者証を7月末までに郵送しました。お手元に届いていない人はお問い合わせください。以前お使いの被保険者証は、環境保健課に返還または、裁断のうえ確実に破棄してください。

保険料の滞納などで納付相談が必要な人へは、被保険者証を郵送してない場合があります。税務課までお問い合わせください。

負担割合は前年の収入や所得を基に決定しておりますので、前回から変更となっている場合があります。

他市町村へ転出される場合は、被保険者証を返還してください。(新被保険者証は転出先の市町村から交付されます。)詳しくは問い合わせください。

- (保険証・申請のこと) 環境保健課 ☎0178(56)4218
- (保険料のこと) 税務課 ☎0178(56)4704
- 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821



## 8月の相談窓口

日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

**納税相談** ☎税務課 ☎0178 ⑤⑥ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

①夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 4日(火)、18日(火)

場分庁舎 11日(火)、25日(火)

②休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 2日(日)

◎8月31日(日)は、

●町・県民税第2期

●国民健康保険税第2期

●介護保険料第2期

●後期高齢者医療保険料第2期

の納付期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替にすると手間がかからず、納め忘れもありません！

\*高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口まで行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。

### 日常の困りごとなど

**町民相談** 12日(水) 10時～15時

場東公民館 ☎総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166  
相談員 小向 恵子

**行政相談** 27日(木) 10時～12時

場東公民館 ☎総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166  
相談員 中村 廣美 (☎0178 ⑤② 3848)

**心配ごと相談** 5日(水) 10時～12時

場いきいき館  
場社会福祉協議会 ☎0178 ⑤② 7066

### 借金・離婚・相続・不動産トラブル

**無料法律相談(予約制)** 20日(水) 15時～17時

場みなくる館 ☎法テラス ☎050-3383-5552

**町教育委員会定例会** 27日(木) 15時～

場みなくる館 ☎学務課 ☎0178 ⑤⑥ 4258

日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合、前日までに連絡ください。

### 人権擁護委員の委嘱・退任のお知らせ



齊藤晴美さん  
=二川目=

●委嘱  
7月1日付で法務大臣から委嘱を受けました。よろしくお願いたします。



川口俊彦さん  
=深沢=

●退任  
6月末日任期満了により退任されました。お疲れ様でした。また、これまでの功績をたたえ、去る7月15日、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

ター)は、下水道への理解を深めていただくため、見学会を開催します。来場者には記念品を進呈します。  
●日時 9月5日(土)～6日(日) 9時～15時  
●場所 八戸市河原木蓮沼1・21 馬淵川浄化センター  
●内容 処理施設見学・微生物観察コーナー・汚泥リサイクルコーナーなど  
●青森県建設技術センター ☎0178 ②⑨ 1652

●パパ・ママ講座「勇気づけの連続でイキイキ家族に」  
もうイライラしない、親子でイキイキ☆ワクワク過ごす3つのステップ

ゲートキーパー研修会と傾聴ボランティア養成講座  
ゲートキーパーとは、自殺に向かう人を食い止める『命の門番』です。大切な心を守るため、また自分の心に気づくため、サインに気づき「傾聴」するスキルを学びませんか。参加は無料です。8月13日(水)までにお申込みください。  
●日時 8月21日(金) 13時半～15時  
※講話後、唾液アミラーゼ測定によるストレスチェックを実施。  
●場所 東公民館  
●講師 青森県立保健大学 大山博史教授  
②傾聴ボランティア養成講座  
●日時 ①8月24日(日)10時～15時 ②9月3日(水)10時～15時 ③9月7日(日)13時～15時半 ④9月14日(日)9時～18時  
●場所 東公民館  
●講師 弘前大学大学院 保健学研究科 田中真助教  
※できるだけ全日程を受講して下さい(全日程受講者に修了書を発行します)。  
●申込み 環境保健課 (分庁舎1階) ☎0178 ⑤⑥ 4551

●お茶代 100円  
●託児 3歳以上、1人200円(定員5人)  
●申込み Joy's Rasse 外井 ☎080-6099-3704

参加者同士が語ることで、無理なく知識が得られます。こどもともつといい関係を作りたい人に。  
●日時 8月22日(土)10時～12時  
●場所 みなくる館  
●講師 アドラー心理学講師 内山秀貴氏

てしまう人が、毎年3万人近くもいます。自殺は本人だけの問題ではありません。家族や周囲の人に深い悲しみと癒えがたい心の傷を残します。

ゲートキーパーとは、自殺に向かう人を食い止める『命の門番』です。大切な心を守るため、また自分の心に気づくため、サインに気づき「傾聴」するスキルを学びませんか。参加は無料です。8月13日(水)までにお申込みください。  
●日時 8月21日(金) 13時半～15時  
※講話後、唾液アミラーゼ測定によるストレスチェックを実施。  
●場所 東公民館  
●講師 青森県立保健大学 大山博史教授  
②傾聴ボランティア養成講座  
●日時 ①8月24日(日)10時～15時 ②9月3日(水)10時～15時 ③9月7日(日)13時～15時半 ④9月14日(日)9時～18時  
●場所 東公民館  
●講師 弘前大学大学院 保健学研究科 田中真助教  
※できるだけ全日程を受講して下さい(全日程受講者に修了書を発行します)。  
●申込み 環境保健課 (分庁舎1階) ☎0178 ⑤⑥ 4551

●日時 ①8月24日(日)10時～15時 ②9月3日(水)10時～15時 ③9月7日(日)13時～15時半 ④9月14日(日)9時～18時  
●場所 東公民館  
●講師 弘前大学大学院 保健学研究科 田中真助教  
※できるだけ全日程を受講して下さい(全日程受講者に修了書を発行します)。  
●申込み 環境保健課 (分庁舎1階) ☎0178 ⑤⑥ 4551

●日時 ①8月24日(日)10時～15時 ②9月3日(水)10時～15時 ③9月7日(日)13時～15時半 ④9月14日(日)9時～18時  
●場所 東公民館  
●講師 弘前大学大学院 保健学研究科 田中真助教  
※できるだけ全日程を受講して下さい(全日程受講者に修了書を発行します)。  
●申込み 環境保健課 (分庁舎1階) ☎0178 ⑤⑥ 4551

●日時 ①8月24日(日)10時～15時 ②9月3日(水)10時～15時 ③9月7日(日)13時～15時半 ④9月14日(日)9時～18時  
●場所 東公民館  
●講師 弘前大学大学院 保健学研究科 田中真助教  
※できるだけ全日程を受講して下さい(全日程受講者に修了書を発行します)。  
●申込み 環境保健課 (分庁舎1階) ☎0178 ⑤⑥ 4551

### 農業用使用済みプラスチックを回収します

日時 回収場所 [JA 十和田おいらせ]

8月20日(水) 下田支店 北部野菜センター

8月21日(木) ももいし支店 二川目野菜集出荷センター

●受付時間 9時から15時まで 印鑑を持参すること

●助成費 1kgあたり10円を助成します

●持込方法 (ビニール類、苗箱など) これまでと同様です。ハウスビニールは必ずひもを外す・ポリと塩化ビニールを分ける・土砂をよく落として乾かす など

●注意点▷縦50cm・横50cm・高さ50cm程度にたたむ、またはロール状にする。ツルや葉は落とす(処分料は1kgあたり45円です。重量分の処分料を負担していただきます)

●JA 十和田おいらせ農協  
ももいし支店 ☎0178 ⑤② 2384 下田支店 ☎0178 ⑤⑥ 0180  
町農林水産課 ☎0178 ⑤⑥ 4279

特定計量器（営業用はかり）定期検査のお知らせ

●日時・場所 8月24日①  
11時～12時：二川目地区生活会館／13時半～14時半：十和田おいらせ農協ももいし支店一川目事業所／25日②  
9時半～11時半：分庁舎第2駐車場：13時～15時本庁舎北側車庫／26日③  
9時半～11時：十和田おいらせ農協下田支店野菜センター  
●検査手数料（当日支払い）  
※運搬が困難な場合は必ず事前連絡をしてください。  
●商工観光課  
☎0178-564703

森林の土地を取得したときは届出が必要です

地域森林計画の対象になつている森林の土地を所有した場合、町に届出が必要です。

届出の対象となる森林の土地の所有権の移転は、個人か法人かによらず、売買、相続、法人の合併などにより、新たに取得した場合、90日以内に、取得した土地がある市町村の長に、事後の届出として森林の土地の

「所有者届出」が必要です。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象になります。

●農林水産課  
☎0178-564279

## 募集

自衛隊航空機「C-1」体験搭乗者を募集

●日時 10月11日①  
●場所 航空自衛隊三沢基地（15分程度）  
●対象 小学生以上  
●定員 100人  
●応募方法 搭乗希望者は往復はがき往信用通信面に▼住所▼全員の氏名とフリガナ（4人まで）▼年齢▼職業▼電話番号、返信用宛名面に▼住所▼全員の氏名▼裏面白紙で申し込みください。三沢基地ホームページにも掲載しています。  
●締切 9月4日②（必着）  
●航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部監理部渉外室広報班  
〒033-8604  
三沢市後久保125-7  
☎0176-4121

## 国民年金情報

### 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする人や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかける人があらわれています。

- 日本年金機構から、この件で電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流失が確認された人へは、新しい基礎年金番号を郵送でお知らせします。
- 日本年金機構がこの件でお金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。
- 日本年金機構がこの件でATMの操作をお願いすることは一切ありません。自分の情報が流失しているのでは？など、心配な人は、下記の専用電話窓口または、八戸年金事務所へご相談ください。

不正アクセス専用コールセンター※おかけ間違いにご注意ください。

☎0120-818211（フリーダイヤル）受付時間 8時30分～21時（平日・土日）

### 「わたしと年金」エッセイ募集中

日本年金機構は、「わたしと年金」をテーマにエッセイを募集します。応募者ご自身やご家族の公的年金制度との関わりや、公的年金の大切さなどに関するエピソードをお待ちしています。

- 応募資格 中学生以上
- 応募締切 9月18日③（締切日消印有効）
- 提出先 〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24  
日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ  
「わたしと年金」担当 ※詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所  
町民課国民年金係

☎0178-7369  
☎0178-2246



「ぎかいだより懸橋」  
掲載写真を募集

どなたでも応募できます。

●**募集内容** 自然・行事・暮らしなど町の魅力を紹介できる写真。未発表・未公開のオリジナル作品に限る。組み写真、合成写真不可。撮影者が、被写体や建物の管理者などに、応募許可を得てください。

●**規格** 2L判またはデジタルデータで提出

●**掲載** 作品名(15文字以内)と氏名を掲載します。

●**応募方法** 撮影者の住所・氏名、電話番号、撮影場所・撮影年月日、作品名、町外在住の人は当町とのかかわりを記載し、議事事務局にお送りください。締切はありませんが、季節を感じる作品は、発行の約1カ月前までに応募ください。(1月、5月、7月、10月の各月末に発行予定)

●**選考・採用** 委員会で選考し、採用者に電話で連絡します。賞品等はございませんのでご了承ください。  
●**注意事項** トリミングを行う場合があります。

紙以外に掲載する場合があります。採用作品の著作権は、町議会に帰属します。写真の返却はいたしません。

●**応募先**  
〒039-2119-2  
おいらせ町中下田135-2  
おいらせ町議会事務局  
「議会広報写真」係

Eメール [gikai@town.oirase.namori.jp](mailto:gikai@town.oirase.namori.jp) 件名「議会広報表紙写真」で送信  
☎0178-562111  
FAX 0178-564364

町のパンフレットへの  
掲載情報を募集します

おいらせブランド推進協議会は、町へ訪れる人のニーズに応えたパンフレット『おらんどのおススメ!マップ』を作成しています。今年3月に発行した春・夏版に続き、10月に秋・冬版を発行する予定です。皆様からパンフレットへの掲載情報を募集します。

●**募集する情報**(ネタ)  
・一押し絶景ポイント  
・あまり知られていない地域の行事・イベント・風物詩  
・おススメのお店

・その他、おいらせ町へ訪れる人に対して紹介したい町ならではのもの  
※今回は秋・冬または通年で見られるネタを募集

●**応募の方法**  
役場や公民館に備付けの応募用紙に必要事項を記入し、紹介する情報の写真を添えて、郵送または持参により商工観光課へ提出ください。なお、応募用紙はホームページからもダウンロードできます。

●**応募締切** 8月21日(金)(必着)

●**留意事項** お送りいただいた写真は返却しません。また、紙面の都合により、応募いただいた情報が採用されない場合もございますので、あらかじめ御了承ください。

・応募いただいた写真等の著作権は町に帰属するものとします。  
●**商工観光課**  
☎0178-564703  
〒039-2289  
おいらせ町上明堂60-6

雇用

採用募集・試験等↓18頁

マイナンバーは、いつ、どのように届くのでしょうか?

今年10月以降、住民票を有する国民の皆様一人一人に、12桁のマイナンバーが通知されます。中長期在留者や特別永住者などの外国人も対象です。

原則として、市町村から、住民票の住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」が簡易書留で送付されます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方はご注意ください。

マイナンバーは一生使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除いて、一生変更されませんので、通知カードは紛失しないよう大切に保管してください。

詳しい情報は下記により確認ください。

◆内閣官房のマイナンバー(社会保障・税番号)制度ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> 「マイナンバー」で検索。

(特定個人情報保護委員会、総務省、国税庁、厚生労働省等の特設サイトへもリンクしています)

◆マイナンバーのコールセンター

☎0570-20-0178(外国語は☎0570-20-0291) 平日9時半~17時半  
ご不明な点や、さらに詳しい情報を、お気軽にお問い合わせください。

次号は「マイナンバーのセキュリティ」についてです。



## 短期短時間勤務臨時職員募集

- 職種 一般事務
- 現在予定されている業務内容

任用期間	配属先・事務内容	人数
10月26日 ～12月8日	企画財政課・ 国勢調査事務補助	2人 程度
9月1日 ～10月30日	介護福祉課・臨時 福祉給付金申請受 付事務補助	2人 程度

- 賃金 日額6,140円、時給790円
- 応募期限 8月20日㊦
- 選考方法 書類審査
- 登録期間 9月1日から平成28年3月31日まで
- 提出書類 「短期・短時間勤務臨時職員登録申込書」
- 任用方法 臨時職員登録後、勤務が必要なときに限られた雇用期間で、1日単位または時間単位で任用します。

☎総務課 ☎0178㉞2166

## 消防職員採用試験

- 予定人員  
初級（短大卒・高校卒）5人程度  
中級（大学卒）2人程度
  - 試験日 9月20日㊦
  - 受験申込期間  
8月10日㊦から24日㊦まで
- ☎八戸消防本部総務課☎0178㊦2132

## 再就職支援セミナー& キャリアカウンセリング

- 対象 45歳以上で求職中の人
- 日時 8月10日㊦、24日㊦
- 場所 三沢市総合社会福祉センター  
☎あおもり中高年就職支援センター  
☎0172㉞8430

## 「くらし」と「しごと」 おいらせ町無料相談会

- 日時 8月10日㊦13時～16時
- 場所 役場分庁舎  
☎三戸地域自立相談窓口 ☎0178㉞8755

## 平成27年度おいらせ町 任期付職員募集

- 職種と採用予定人員  
薬剤師 若干名（国保おいらせ病院勤務）
  - 身分 町任期付職員（おいらせ町一般職の任期付職員の採用に関する条例第2条に規定する職員）
  - 任期 採用時から5年以内の期間
  - 職務内容 国保おいらせ病院の薬局業務全般
  - 受験資格 現に薬剤師の資格を有し、次のいずれにも該当しない人
    - ・日本の国籍を有しない人
    - ・成年被後見人又は被保佐人
    - ・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
    - ・おいらせ町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
    - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに参加した人
  - 勤務条件等  
おいらせ町職員の勤務時間、休暇等に関する条例及びおいらせ町一般職の職員の給与に関する条例等の規定による。
  - 選考方法 書類審査、面接試験（後日通知）
  - 提出書類
    - ①受験申込書（所定のもの。ホームページからダウンロード可）
    - ②免許証の写し
  - 募集期限 8月14日㊦（消印有効）
- ☎国保おいらせ病院事務局  
〒039-2225 おいらせ町上明堂1-1  
☎0178㉞3111 fax0178㉞3110

## 平成27年度排水設備工事責任技術者 試験案内

- 日時 10月21日㊦14時～  
受付 13時半～13時55分
- 試験会場（いずれか）  
八戸市、青森市、弘前市、五所川原市
- 受験料 8,000円（振込手数料を除く）
- 申込書配布および受付期間  
8月14日㊦～9月1日㊦（土日祝日除く）
- 申込書配布・受付場所 本庁舎1階地域整備課  
申込書に必要事項を記入し、所定の書類を添えて提出してください。
- 合格発表 11月12日㊦9時  
☎青森県下水道協会 ☎017-761-4838  
地域整備課 ☎0178㉞4819



公民館講座

初歩から学ぶデジカメ撮影術

●日時と場所

[基礎学習]

8月25日(火)、9月1日(火)

19時～20時半

東公民館

[現地撮影会]

8月30日(日)

9時～14時

十和田湖・奥入瀬溪流ほか

(東公民館集合、バス移動)

●カメラ デジタルカメラをお持ちください。機種は一眼レフからコンパクトデジカメまで問いません。

●講師 アトリエゆう

●定員 先着 15人程度

●締切 8月14日(金)まで



健康カードに  
1ポイント

健康ストレッチ講座

●日時

9月2日(水)、9日(水)、16日(水)、

30日(水)の4回

19時～20時半

●場所 中央公民館

●定員 先着 20人程度

●講師 インストラクター

小泉百合子さん

●締切 8月21日(金)まで



パッチワーク講座

●日時 9月3日(木)、17日(木)、

10月1日(木)

全3回

18時～20時

●場所 北公民館

●定員 先着 20人程度

●製作物 パッチワークのバッグ

●講師 キルトハウス TAKU

高坂房子さん

●材料費 一人 3,000円程度

●締切 8月21日(金)まで



社会教育・体育課

□メールでの申し込み(公民館担当)

takuhiko.matsubayashi@

town.oirase.aomori.jp

□電話での申し込み ☎ 0178 56 4276



三田保育園  
☎0178 56 2008

菜の花保育園  
☎0176 53 8670

あゆみ保育園  
☎0178 52 2206

	日時	行事内容	
三田保育園	6日(木)	10:00～11:30 スクラップブッククラブ ちょき・ぺた	
	10日(日)	10:00～11:30 ハッピーキッズ(ハーフバースディ・1歳バースディカード製作)	
	19日(金)	10:00～12:00 ハンドメイドクラブ	
	20日(木)	10:00～12:00 体験保育(0・1・2歳児)	
	21日(金)	10:00～12:00 ほっとカフェ	
	24日(日)	10:00～12:00 すこやかDAY(成長記録・身体計測)	
	25日(火)	10:30～12:00 アフタービクスサークル	
	26日(水)	10:00～12:00 親子クラブ、給食試食会	
	27日(木)	10:00～11:30 よちよちひろば	
	31日(日)	10:00～12:00 ツインズクラブ(双子、多胎児ママの情報交換会)	
	*詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください		
菜の花保育園	1日(土)	9:30～10:00 保育体験	
	1日(土)	10:00～11:30 アンパンマンサークル「しょくぼんマンの名札作り」	
	6日(木)	10:00～11:30 フラワーサークル「フラワーバスケット作り」	
	8日(土)	18:00～20:00 夕涼み会 ※焼き鳥、焼きそばなど販売	
	20日(木)	10:00～11:30 リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
	22日(土)	10:00～11:30 わくわくサークル「スケルトンヨーヨー作り」	
	22日(土)	13:00～14:10 フラダンスサークル	
	25日(火)	10:30～11:30 お面作り【みらい館サークル】	
	28日(金)	10:30～11:30 BOX作り【るんるんサークル木ノ下児童館】	
	29日(土)	9:30～10:00 離乳食教室	
	29日(土)	10:00～11:30 クックサークル「クレープ作り」	
29日(土)	13:00～14:10 フラダンスサークル		
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください			
あゆみ保育園	4日(火)	10:00～11:20 マタニティほんかわルーム(気をつけよう夏の感染症)	
	6日(木)	9:55～11:30 ファミリーサロン	
	11日(火)	9:55～12:30 親子でお料理(夏野菜を使った料理)【いきいき館】	
	19日(水)	9:55～11:50 はんど&はあと(デコパージュポーチ)【デイサービスセンター和花】	
	20日(木)	9:55～11:50 おしゃべりサロン(成長記録)	
	21日(金)	13:30～14:30 マタニティほんかわルーム(眠りに導く6つのポイント)	
	24日(日)	9:55～11:30 親子で作ろう(さかなつり)【北公民館】	
	27日(木)	9:55～11:50 おいらせクローバ テーマ「サマー」他【あじゅまるビル】	
	31日(日)	9:55～11:30 英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ】	
	*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください		

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

おたのしみ

広場を開催

8月18日(火)11時～



●場所 イオンモール下田  
西コート

●内容 えほん、手遊び、  
ふれあい遊びなど

●主催 三田保育園 菜の花保育園  
あゆみ保育園



## 復

### 興のため公園に緑を

▶▶▶ 緑の募金植樹 6/14~

6月14日と17日、もとむらふれ愛公園および青葉公園で、緑の募金による震災復興植樹を行いました。

もとむらふれ愛公園にはドウダンツツジ、ナンテン、ナナカマド約200本が「おいらせ」の文字を描くように植樹され、青葉公園には日の出ツツジ、ヤマザクラ、ナナカマド約70本が、下田幼稚園の園児や関係者の手により植樹されました。

これは、日常生活の中で少しでも精神的に癒され、安らぎを感じられる環境づくりと、将来に向けて明るい街並みや景観を残すために実施されたものです。

大きくなあれと声をかけて▶



## 町

### 長室に美しい花が咲く

▶▶▶ 町婦人会父の日キャンペーン 6/19

町連合婦人会（種市恭子会長）は、6月19日、本庁舎応接室で父の日キャンペーンを実施しました。

婦人会は「いつもお仕事おつかれさます。これからも体に気をつけて、町のために頑張ってください。」と、三村町長へユリ・バラ・カーネーションなどの花束を手渡ししました。町長は「元気をわけてもらいました、これからも頑張ります。健康長寿推進のため、健診受診率を上げたいと思っています。」と笑顔で応えました。

「皆さんも健康的にご活躍ください」と町長▶



## ま

### ちの公園をより美しく

▶▶▶ 清掃奉仕活動 6/16

町商工会工業部会は、6月16日、いちょう公園と下田公園で清掃奉仕活動を行ないました。

これは、毎年行っている両公園のボランティア整備事業です。

今回は町内32社から約60人参加し、いちょう公園のイチイの木23本を下田公園に移植したほか、あじさいの剪定や草刈などを行いました。

力をあわせて、イチイを移植▶





## ワ

### ワールドカフェでまちを考える

▶▶▶MIRAIカフェ 7/5～



7月5日、町誕生10周年の節目として、住民ワークショップ「おいらせの学びMIRAIカフェ」がスタートしました。これは、社会教育を推進していくため、地域づくりを住民と行政と一緒に考えていくワークショップです。青森中央学院大学の佐藤淳先生をコーディネーターに迎え、二木会（自治基本条例策定委員OB会）や青森中央学院大学佐藤ゼミの学生も参加し、カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、町のこれからの語り合いました。第3回は8月8日14時から町民交流センターで開催。☎社会教育・体育課☎0178☎4276（当日参加可）

◀12月までの全6回で、まちづくりのアイデアを出す

## 家

### 畜の安全を願う絵馬

▶▶▶氣比神社例大祭 7/4



氣比神社例大祭は、7月4日、5日の両日、神社境内で行われました。

会場では、紙にウマやウシの絵を描いた「絵馬」売りに多くの人が集まっていました。

氣比神社は古くから、ウマを祀る神社として有名であり、家畜の無病息災を願う参拝者でにぎわいます。

ウマを大事にする多くの参拝者が、自分のウマに似た絵馬を探していました。

◀毎年客足が絶えない絵馬売り場

## 今

### 年も盛況木ノ下まつり

▶▶▶木ノ下まつり 7/5



木ノ下町内会は、7月5日、氣比神社境内で木ノ下まつりを開催しました。

会場にはたくさんの屋台やフリーマーケットが並び、芸能ステージではパイオニアよさこいソーランをはじめ多くの団体が歌と踊りを披露し、まつりを大いに盛り上げました。

また、今年は境内ではじめて木ノ下神楽継承委員会（高橋数馬委員長）による「木ノ下神楽」の神楽奉納が行われ、来場者の注目を集めていました。

◀感い獅子舞に噛まれ無病息災

戸籍の窓

6月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

こんにちは赤ちゃん

6件/届出12件

- 宮本 侑依ちゃん 緑ヶ丘
- (剛行・恵末)
- 金子 皓飛くん 青葉
- (義明・幸恵)
- 久保田 結月ちゃん 鶉久保
- 久保田 結南ちゃん
- (完・玲子)
- 倉館 茉莉ちゃん 六丁目
- (聖義・恵)
- 佐々木 赤凱くん 緑ヶ丘
- (賢・理恵)
- 種市 瞳 1件/届出4件
- 北上 晶子 五戸町

結婚おめでとう

お悔やみ申し上げます

山本 トヨ	74歳	16件/届出21件	向山
二川目 留太郎	88歳		一川目
中川 利夫	91歳		若葉
川村 七太郎	76歳		二川目
小向 みつ	93歳		中新町
大野 榮太郎	89歳		一川目
小向 夏海	72歳		苗振谷地
谷川 マサ	90歳		二川目
濱田 登	84歳		一川目
小向 善三郎	99歳		阿光坊
戸川 昭男	73歳		緑ヶ丘
柏崎 よしの	81歳		秋堂
菊池 淳一	73歳		七軒町
小山 峻	77歳		鶉久保
大宮 眞太郎	60歳		洋光台
中野 耕龍	89歳		阿光坊

お詫びと訂正  
広報おいらせ7月号26頁に  
誤りがありました。  
正)小向 裕介  
誤)小向 祐介  
お詫びして訂正します。

母乳のインターネット購入に注意

母乳には感染性のあるウイルスが含まれているリスクがあります。

また、搾乳や保管方法によっては、細菌が混入するなど、衛生上の問題が発生するリスクがあります。

外見で安全性を確認することはできません。

母乳が出ない場合は、一人で悩まず、医師や保健師に相談ください。

まちの人口

平成27年7月1日現在 前月比

男性	12,145人	(42)	-4
女性	13,005人	(101)	+15
合計	25,150人	(143)	+11
世帯	9,918世帯	(47)	+9

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口と外国人世帯数

第8回ふるさとあおもり景観賞応募受付中

募集期間 平成28年1月31日⑥まで  
最優秀賞でクオカード5,000円分を贈呈します。  
→詳しくは、企画財政課募集チラシをご覧ください。  
ふるさとあおもり景観賞 で (検索) ください。

個人事業税の納期限は8月31日です

事業を営んでいる個人に、原則、前年中の事業所得をもとに課税される県税です。第一期納期限は8月31日です。コンビニや金融機関、郵便局などで納めてください。また、口座振替の申込みを受けています。通帳と届出印を持参し、金融機関または県民局県税部にお申込みください。

園上北地域県民局県税部課税課 ☎0176 22 8111

編集後記

▼80歳で3度目のエベレスト登頂を果たした三浦雄一郎さん。69歳で千葉県からおいらせ町まで踏破した原田俊美さん。健康を意識して生活すれば、人生の可能性が広がると証明しました。▼特に健康に気をつかわないで来た自分にとって、これらの取材も何かの縁なのでは…と勝手に運命めいたものを感じました。自分も健康づくりをやりたいと思います。(大柳)

総務課・広報係

便器・排水管・下水道の詰まりや破損を防ぐには

●台所で生ごみ・油類を流さない

排水管や下水道管を詰まらせる原因になります。生ごみ粉碎器単体での使用も同様です。

油を流すと、冷えて固まり、管を詰まらせます。油は冷まして新聞紙などに染み込ませるか凝固剤で固めて燃えるごみに出しましょう。

●トイレはトイレットペーパー以外を流さない

詰まるもの…ティッシュペーパー、生理用品、ビニールなど  
一度詰まると、修理が大変です。トイレから流れても、その先の排水管などを詰まらせる原因になります。詰まった時は市販のラバーカップがあると便利です。

●マンホールや汚水ますに危険物を流さない

ゴミや土砂を捨てると詰まりの原因になります。アルコールやガソリンなどの危険物を流すと、下水道管を傷つけ、重大な事故が発生する恐れがあります。

園地域整備課 ☎0178 66 4819



# 古墳群ガイダンス施設名称を募集します



史跡阿光坊古墳群展示施設の建設がこのほど始まりました。平成 29 年オープン予定の施設名称を募集します。採用者は「名付け親」としてオープニングセレモニーに招待するほか、副賞を予定しています。

●**応募方法** 各公民館・みなくる館・社会教育体育課備付の用紙で応募ください。

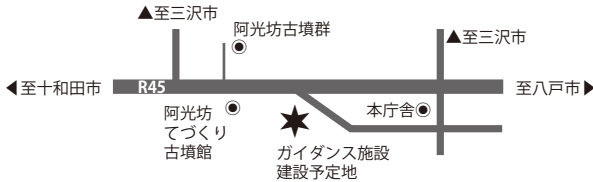
●**締切** 9月11日(金)

・教育委員会で選考の上を決定します。

・何名称でもご応募いただけます。

☎社会教育・体育課 ☎0178⑥4276

◀▼施設の外観・内観パース図



## 夏休みは阿光坊てづくり古墳館へ行ってみよう



刀やマガタマなどお宝が勢ぞろい。1,300年以上前においらせ町で古墳をつくった人たちは誰だ？ この夏休み、古墳のミステリーにせまってみよう！

●**場所** 阿光坊 106 - 13  
国道 45 号沿・元サークル K

●**開館日** 8月23日(土)まで  
9時～16時

●**休館日** 毎週月曜

●**入場料** 無料

## 平成 27 年度町内遺跡の試掘・発掘調査始まる



各種開発工事に伴う発掘調査が、6月23日より始まりました。

下谷地(1)遺跡では、阿光坊古墳群が作られた時代と同時期の集落である竪穴住居が2件確認されました。今年度調査は、8月末まで行われます。

## 阿光坊古墳群を学ぼう講座を開催しました



阿光坊古墳群をもっと知ってもらうため、社会教育・体育課による阿光坊古墳群を学ぼう講座が全3回開催されました。

第2回講座では、古墳群見学のほか、集落と阿光坊古墳群の関係を学ぶために発掘現場を視察しました。学ぼう講座は、今年秋以降にも開催する予定です。

☎社会教育・体育課 ☎0178⑥4276

阿光坊古墳群保存会  
 の会報をてがける

# 大前朋美さん (青葉)



阿光坊古墳群保存会の広報、AKB通信を発行している。「メンテナンスデーのお知らせ」などを、不定期に発行しています。できた会報は、保存会の会員に郵送しています」

会報作成と同時に、町の発掘作業員としても活躍している。

「子育てが一段落して仕事を探していた時、作業員募集を知人に教えてもらったのがきっかけで、古墳の知識も興味も特に無く、アルバイト感覚でした」

作業当初は体力がついていかず大変だったが、慣れてくると、魅力が出てきたと話す。

「出土物が出てくること自体楽しいですが、似たような地点でも、遺跡の形や土の種類に違いが出てくるのが面白いです」

発掘調査をはじめ、たくさんの方の町民が長年にわたって関わってきた阿光坊古墳群。

「国史跡に指定されている地域の遺産を、もっと多くの人に知ってもらえたら、と思います」

### Profile

おおまえ・ともみさん  
 阿光坊古墳群保存会の手づくり会報紙「AKB通信」の作成を担当している。AKBとは阿光坊(AKOUBOU)の略だ。また、町の発掘作業員として、開発区域調査などに従事。「色々な地域の人々が、年代問わずに集まってくるので、発掘作業は結構楽しみながらやっています」北海道出身。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.126 2015年8月1日発行号