

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
July
2015
No.125

7



青森県上北郡おいらせ町誕生10周年



第38回上北郡総合体育大会

おいらせ町、完封勝利のシュート炸裂

おいらせ町 総合第2位



▲ボウリングは2年連続優勝、ハイゲーム・ハイシリーズ共においらせ町の高松 譲^{ゆずる}選手が制した。

上北郡総合体育大会が開催されました

上北郡の7町村（おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）が一堂に会するスポーツの祭典、第38回上北郡総合体育大会は、5月30日と31日の両日、昨年に引き続き、おいらせ町を主会場に開催されました。

おいらせ町は男女あわせて15種目の競技に参加しました。大会の結果、総合順位は2年連続第2位となりました。



▲陸上競技【第2位】



▲バレーボール男子【第2位】



▲大澤栄之^{ひでゆき}さんが選手宣誓



▲ソフトテニス【第3位】



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

Public Relations OIRASE No.125

2015

7

目次

02

郡総合体育大会

14

ごみカレンダー

18

インフォメーション

- 相談窓口一覧
- まちづくり活動助成金

24

まちのわだい

- 交通安全運動活動
- 緑の愛護功労賞受賞 ほか

26

戸籍の窓

28

Zoom Up

奥平 純代さん(緑ヶ丘)

サツキ・盆栽・山野草展



6月13日・14日に中央公民館にておいらせ盆栽・山草愛好会（豊野竹男会長）主催の展示会が開催されました。

まちの
人口

平成27年
6月1日現在

			前月比
男性	12,149人	(42)	-3
女性	12,990人	(96)	-1
合計	25,139人	(138)	-4
世帯	9,909世帯	(46)	+12

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

第38回上北郡総合体育大会



▲バレーボール女子は4年ぶりの優勝。全試合1セットも渡さずに圧勝した。



▲佐藤三千忠^{みちただ}さんのショット。グラウンド・ゴルフも優勝、10回出場のうち通算優勝回数9回達成。

おいらせ町の主な結果

種目名	順位
陸上競技	第2位
バレーボール男子	第2位
バレーボール女子	優勝
バスケットボール男子	第2位
ソフトボール男子	第3位
卓球女子	第3位
ママさんバレー	第2位
ソフトテニス	第3位
サッカー	優勝
ボウリング	優勝
グラウンド・ゴルフ	優勝
ゴルフ	第2位



▲ママさんバレーボール【第2位】



▲バスケットボール男子【第2位】

町村別・総合順位

町村名	得点	順位
東北町	67	優勝
おいらせ町	53※	第2位
七戸町	53※	第3位

※優勝および第2位の種目数を比較

今月の表紙



上北郡総合体育大会サッカー決勝戦。六ヶ所村と対戦したおいらせ町は、前半終了間際に1点をもぎとる。

このシュートをきっかけに、後半から怒涛の攻撃が続き、5-0で試合終了。おいらせ町は全試合無失点で優勝した。

中学生は地域の宝／大人と一緒に地域を守ろう！

総合防災訓練

8/2

SUN

百石中学校 9時半～12時半



百石中学校の生徒と自主防災組織や女性消防団による「男女共同参画の視点にたった避難所運営訓練」をはじめ、はしご車の体験搭乗や起震車による地震体験コーナーなどが自由に見学・体験できます。

また、同日に、大津波警報が発表された際の避難方法について、二川目、一川目、深沢町内会が津波避難訓練を行います。

避難所運営訓練では、生徒と大人が炊出しする「おにぎり、へっちょこ汁」の振る舞いも予定しています。どうぞ皆様お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

※自家用車でお越しの際は百石中学校駐車場をご利用ください。

【百石中学校での訓練】

9:30 駐車場 地震体験やはしご車体験搭乗
応急給水の体験

10:00 体育館 中学生、大人との協働による
避難所運営訓練見学

11:00 駐輪場 炊出し（おにぎり、
へっちょこ汁）振舞い
（先着300人）



【二川目、一川目、深沢地区 での津波避難訓練】



大津波警報が発表された際の避難について訓練を行います。徒歩や車いすなどで大津波浸水域外へ避難します。

※見学希望者は、まちづくり防災課までご連絡ください。

集合場所、時間等をお伝えします。

☎まちづくり防災課 ☎0178⑥2131





国民健康保険

☎ (保険証・申請のこと) 環境保健課 ☎0178-4218

(保険税のこと) 税務課 ☎0178-4704

●国保に加入する

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を脱退する

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。保険証が変わった時は、病院にも連絡してください。

資格異動した場合は、14日以内に環境保健課または町民課へ必ず届け出ましょう。

資格異動したら届出を

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税(国保税)は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

交通事故のときは届出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合、環境保健課への届け出が必要となります。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなります。

国保税の税率・税額

	医療分 (0~74歳)	後期高齢者支援分 (0~74歳)	介護分 (40~64歳)
所得割額 (前年の総所得金額-33万円)×税率	6.3%	1.9%	1.6%
資産割額 町内にある土地家屋にかかる固定資産税×税率	36.0%	9.2%	8.2%
均等割額 加入者一人あたりの金額	27,200円	7,600円	9,200円
平等割額 一世帯あたりの金額	32,200円	9,300円	6,200円
課税限度額 (世帯の最高年税額)	52万円	17万円	16万円

離職者の国保税軽減措置

●対象者 離職時点で65歳未満で失業等給付を受け、次の①か②を満たす人

①倒産、解雇などで離職した「雇用保険の特定受給資格者」

②雇止めなどで離職した「雇用保険の特定理由離職者」

●軽減内容 国保税の算定時、前年の給与所得を3割とみなします。

●軽減期間 離職日の次の日から翌年度末までです。

※届出が遅れても、さかのぼって軽減を受けられます。国保に加入中は途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退するときは終了となります。

●注意 軽減を受けるためには届出が必要で、雇用保険受給資格者証をお持ちください。

均等割・平等割軽減措置

①次表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

※被保険者が後期高齢者医療制度に移行しても、移行した人(特定同一世帯所属者)を含めて次表の判定を行います。ただし、世帯主が変わると、その月から世帯主と被保険者のみで判定を行います。

均等割・平等割の軽減措置

世帯主・被保険者・特定同一世帯所属者の前年の合計所得	割合
33万円以下	7割軽減
33万円+26万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数) 以下	5割軽減
33万円+47万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数) 以下	2割軽減

*特定同一世帯所属者 … 国保から後期高齢者医療制度へ移行し、引き続き同じ世帯にいる人

②被保険者が後期高齢者医療制度に移行し、世帯の被保険者が1人になる場合は、医療分・後期高齢者支援分に係る平等割が移行後5年間は半額、その後3年間は4分の1減額されます。※年度途中で新しい被保険者が出たときは次の年度から、世帯主が変わったときはその月から、平等割減額の適用はなくなります。

限度額適用認定証 高齢受給者証

環境保健課 ☎0178-64218



70歳未満の国保加入者

●国保の限度額適用認定証
入院・外来で認定証を医療機関窓口提示すると、ひと月の支払が自己負担限度額までになります。認定証が必要な人は、早めに申請ください。

●現在お持ちの認定証は、7月31日に有効期限が切れます。8月以降も必要な場合あらたに申請が必要です。

●申請場所 環境保健課、

町民課

●持ち物 保険証、印鑑

70歳以上の国保加入者

●国保の高齢受給者証が更新されます

70歳から74歳までの国保加入者の高齢受給者証は、7月31日に有効期限が切れます。新しい受給者証を7月中に郵送します。

●国保の限度額適用・標準負担額減額認定証が更新

70歳から74歳までの国保の人で、「低所得者Ⅰ」または「低所得者Ⅱ」の人へ交付される限度額適用・標準負担額減額認定証は7月31日に有効期限が切れます。

新しい認定証の交付には申請手続きが必要です。対象者には申請書を郵送します。8月3日⑨から受け付けます。

●自己負担割合 27年度の課税状況で計算します。

ひとり親家庭等 医療費

町民課 子育て支援室 ☎0178-64259



7月中に 更新手続きが必要です

●昨年の該当者に、案内を送付しています。ご確認ください。事情により期間内にお出でにならない人はご相談ください。

●受付期間 7月6日⑨～7月29日⑨

8時15分～17時（土日祝除く）

●夜間受付 17時～19時

①7月13日⑨：北部出張所

②7月14日⑨：分庁サービス課（分庁舎1F）

③7月15日⑨：子育て支援室（本庁舎1F）

八戸市ファミリーサポートセンター 活動紹介

おいらせ町民を含む八戸市周辺町村民が利用できます（定住自立圏構想）。「育児の援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」を結ぶ団体です。会員を育てる講習会（全3回）を開催します。

●日時 ①7月14日⑨9時～15時【活動紹介タイム9時～10時（無料）】

②15日⑨10時～15時、③23日⑨9時～14時

●場所 八戸市根城8-8-155
八戸市総合福祉会館（はちふくプラザねじょう）

●対象 18歳以上で心身ともに健康な人
●内容 保育施設や塾への送迎、買い物など外出時の自宅での子どもの預かり

●費用 テキスト代 2,000円

●八戸市ファミリーサポートセンター
☎0178-712750（平日8時半～17時）

ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分で作る後発医薬品です。開発費用がかかっていないため安価で、薬代の負担軽減につながります。薬を処方してもらった時に「ジェネリックにしてください」と相談してみましょう。

環境保健課と町民課で、病院などの相談時に提示するジェネリック希望カードを配布しています。欲しい人はお気軽に申し出てください。



後期高齢者医療

■ (保険証・申請のこと) 環境保健課 ☎0178-64218
(保険料のこと) 税務課 ☎0178-64704
青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された人が加入します。県内全市町村で組織する「青森県後期高齢者医療広域連合」が保険者として、保険料の決定、医療給付などを行います。

おいらせ町は、保険料の徴収、申請・届出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務を行います。

加入手続き

75歳になる人は加入手続きの必要はありませんが、65歳以上で一定の障がいがある人が加入を希望する場合は、環境保健課へ申請してください。

医療機関での自己負担割合は、一般・低所得世帯の人は1割、現役並み所得世帯の人は3割となります。

8月は保険証の1斉更新です

現在お使いの被保険者証(保険証)は、本年7月31日が有効期限です。8月から使う新しい保険証は7月中旬に郵送します。更新後の有効期限は2年間です。

期限が切れた保険証は環境保健課または町民課へ返却していただくか、裁断して確実に破棄してください。

保険証が届きましたら記載内容をご確認の上、誤りがありましたら環境保健課までご連絡ください。

平成26年中の所得状況により自己負担割合が変わる場合があります。

限度額認定

限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関窓口へ提示すると、ひと月の支払が限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

① 交付対象者

A 低所得区分 I

世帯員全員が町民税非課税で、所得金額が全て0円の人(公的年金収入は80万円以下)、老齢福祉年金受給者

B 低所得区分 II

世帯員全員が町民税非課税の人

② 申請に必要なもの

・はんこ・保険証

③ 申請場所

環境保健課、町民課

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日までです。引き続き認定される人には、7月中に新しい認定証が郵送されます。更新手続きの必要はありません。

健康づくりや生活習慣病の早期発見に

健康診査を受けましょう

1年に1回無料で受診できます。(がん検診等と併せて受診する場合は、費用がかかります)

限度額など

所得区分	負担割合	自己負担限度額(月額)		1食あたりの食事代
		外来	外来+入院	
①現役並み	3割	44,400円	*1	260円
②一般	1割	12,000円	44,400円	*2
③低所得 II		8,000円	24,600円	
④低所得 I			15,000円	100円

*1 [80,100円+(医療費-267,000円)×0.01]の額。
ただし、過去1年間で4回目以降は44,400円
*2 過去1年の入院期間が90日以下の場合210円、90日を超えて長期入院該当申請をした場合160円

保険料

被保険者お一人ごとに保険料を納めていただきます。保険料は、均等割と所得割の合計となります。限度額は57万円です。

保険料
II 均等割額 40,514円
+
被保険者の(前年所得-33万円) × 所得割率 7.41%

※所得が少ない人や被用者保険の被扶養者であった人に軽減措置があります。

保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関等で納付する「普通徴収」があります。

原則として「特別徴収」で納付することとなりますが、次の①～⑤に該当する場合は、「普通徴収」となります。

①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合

②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算が年金額の2分の1を超えている場合

③75歳になった約半年から1年の間

④ほかの市町村から転入してきたとき

⑤その他の事情により特別徴収ができない場合

減免について

天災など特別の事情で、医療機関の窓口負担や、保険料の支払いが困難になった場合、申請により減免を受けられることがあります。お早めに相談ください。

～介護保険は みんなが支え合う制度です～

介護保険は、40歳から加入します。65歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国保、社会保険、共済保険など）に含まれて納付します。65歳になると保険料の算定と納め方が次のように変わります。

※おいらせ町の基準額（年額）83,640円

※保険料は、介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

介護保険

関（保険証・申請のこと）
介護福祉課 ☎017864705
（保険料のこと）
税務課 ☎017864704

1. いつから納めるの？

「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

2. 保険料の算定方法は？

65歳以上の方の介護保険料（平成27年度）

段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料率	保険料（円）	
				月額平均	年額
第1段階	非課税世帯	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.45	3,136	37,638
第2段階	非課税世帯	合計所得+課税年金が80万円超120万円以下	基準額×0.68	4,739	56,875
第3段階	非課税世帯	合計所得+課税年金が120万円超	基準額×0.75	5,227	62,730
第4段階	課税世帯 （本人非課税）	合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.9	6,273	75,276
第5段階	課税世帯 （本人非課税）	合計所得+課税年金が80万円超	基準額	6,970	83,640
第6段階	本人課税	合計所得120万円未満	基準額×1.2	8,364	100,368
第7段階	本人課税	合計所得120万円以上190万円未満	基準額×1.3	9,061	108,732
第8段階	本人課税	合計所得190万円以上290万円未満	基準額×1.5	10,455	125,460
第9段階	本人課税	合計所得290万円以上350万円未満	基準額×1.7	11,849	142,188
第10段階	本人課税	合計所得350万円以上	基準額×1.9	13,243	158,916

3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則として「特別徴収」で納付となりますが、次の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ②65歳になった約半年から1年の間
- ③ほかの市町村から転入してきたとき
- ④その他の事情により特別徴収ができない場合

4. 一定所得以上の方は介護サービスを利用するときの自己負担が2割になります

27年8月から、65歳以上で一定所得以上の方は介護サービスを利用する時の自己負担が2割になります。

【2割負担となる人】

本人の合計所得金額160万円以上の人。

ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身世帯で280万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円未満の人は1割負担のままとなります。認定者全員に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」（1割または2割）が発行されます。

なお、利用者の負担額には1カ月の上限額（高額介護サービス費）がありますので、自己負担が2割になった全員の負担が2倍になるわけではありません。

高齢者が住み慣れたおいらせ町で暮らし続けるために

高齢化の進展に伴い要支援・要介護認定者数が増加し、介護保険に係る費用も年々増加する見込みです。団塊世代が後期高齢者となる平成37年には更なる高齢化が見込まれています。

費用の増加は、介護保険料の上昇につながります。元気に長生きできるよう健康づくりや介護予防に積極的に取り組み、自分で出来ることまで介護サービスに頼るのではなく、本当に必要な介護サービスを適切に利用することが大切です。今後とも町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

INFORMATION 介護保険サービス利用者の負担を減らせます

File 1

高額介護（予防）サービス費

介護保険サービスの負担額が高額になった場合、利用者負担額から負担上限額を引いた金額を支給します。1カ月の利用者負担額（同世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が下表の負担上限額を越えたときは、申請してください。

初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合も指定口座へ振り込みます。

27年8月からは現役並み所得者相当の人の区分が追加されます。

所得区分	1カ月当りの負担上限額
生活保護受給者	個人15,000円
町民税世帯非課税※	世帯24,600円
・合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下 ・老齢福祉年金受給者	個人15,000円
町民税課税世帯	世帯37,200円
現役並み所得者相当の人 (27年8月から)	世帯44,400円

※世帯全員が町民税を納めなくてもよい世帯

現役並み所得者相当の人…同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円の人がある人です。ただし、同一世帯内の65歳以上の人の収入が383万円（2人以上は520万円）未満の場合、収入額申請により一般の上限額が適用されます。

●申請場所 介護福祉課

●申請に必要なもの

①印鑑 ②通帳（被保険者名義のもの）

File 2

特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担です。しかし、低所得者の施設利用を支えるため、下表の第1～3段階に該当する人は、申請すると負担額を軽減できます。すでに申請している人でも、年に1度、更新の手続きが必要となります。

27年8月からは、世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合や、預貯金・有価証券・現金等が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合は対象外となります。

ただし、町民税課税層でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者有り、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は3段階で認定されます。

虚偽申告により支給を受けた場合は、最大2倍の加算金を返還していただくことがあります。

段階	対象要件	1日当り食費の負担上限額
1	町民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者または、生活保護受給者	300円
2	町民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下の人	390円
3	町民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	650円
4	いずれにも当てはまらない人	負担限度額なし

【1日当りの居住費の負担上限額】

居住費の負担上限額は、ユニット型個室など、種類により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

27年8月からは、特養の多床室の基準費用額が1日当り370円から840円に変更されます。

●申請場所 介護福祉課

●申請に必要なもの 印鑑（27年8月以降対象分からは、通帳・有価証券等の写しを添付）

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.16

増えています！ 『認知症』

認知症とは いろいろな原因で脳の神経細胞が死んだり、働きが悪くなることで、記憶・判断力などに障害がおり、生活に支障をきたす状態をいいます。認知症は「病気」であり、老化による「もの忘れ」とは違います。そして、誰にでも起こりうる病気です。現在65歳以上の4人に1人が認知症とも言われています。早期発見して正しく治療すれば、症状が改善したり、場合によっては治ることもあります。老化と認知症の「もの忘れ」のちがいは次のとおりです。

老化による「もの忘れ」

- ・病気ではない
- ・体験の一部を忘れる（スーパーで何を買うのか忘れる等）
- ・物忘れを自覚している
- ・もの忘れのみの障害

認知症による「もの忘れ」

- ・脳の病気
- ・体験のすべてを忘れる（スーパーに行ったことを忘れ、また出かける等）
- ・もの忘れの自覚がない
- ・もの忘れ以外にも「時間」や「判断」も不確かになる

活用しよう！ 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、認知症の相談窓口です。認知症予防教室を開催しており、脳活トレーニングと認知症に関する研修も支援しています。お得な健活ポイントももらえます。お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0178 2132 閩おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階）

おいらせ町

軽トラックの荷台を店舗に

おいらせ軽トラ市

- 日時 7月5日⑧8時～12時
 - 場所 百石本町商店街
- 園実行委員会事務局
(町商工会)
☎0178⑥2511



バーベキューによるお見合い合コン
トキ♥メキ街コンinおいらせ
～おりひめ・ひこぼし伝説第2章～

- 日時 8月8日⑤18時～21時
 - 場所 カワヨグリーン牧場
 - 参加条件 20歳～40歳代の未婚者
 - 参加費 男性5,000円/女性2,000円
- 園実行委員会事務局田中☎090-4818-8749
<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>

十和田市

花美と湖畔の光のハーモニー

第50回十和田湖湖水まつり

- 日時 7月18日⑤19日⑥
 - 場所 十和田湖畔休屋棧橋前
- 園実行委員会事務局 ☎0176⑦2425

野辺地町

みちのく丸船内公開

のへじ花火大会&のへじ常夜燈フェスタ

- 日時 7月18日⑤12時半、19日⑥
 - 場所 のへじ潮騒公園
- 園野辺地町商工会☎0175④2164

三沢市

キャラクターショーや大抽選会

みさわ小川原湖水まつり

- 日時 7月19日⑥
 - 場所 小川原湖水浴場
- 園三沢市観光協会
☎0176⑨2311

七戸町

バラソフトクリームと苗木

しちのへバラまつり2015

- 日時 7月12日⑨9時～16時
 - 場所 東八甲田ローズカントリー
- 園東八甲田ローズカントリー
☎0176②5400



上十三・十和田湖広域定住自立圏の
イベント情報をお伝えします。

全国大会へ向け盤上の熱戦



▲低学年の部で優勝した木内々小学校
3年井上春優さん(写真⑤)

全国将棋祭り実行委員会は6月14日、大山将棋記念館で第14回倉敷王将戦特別招待選抜将棋大会を開催しました。これは、全国小学生倉敷王将戦の出場をかけた大会で、全国大会出場枠は、各県代表2人と開催地倉敷市代表2人のほか、大山名人とゆかりのあるおいらせ町に、全国で唯一、2人の「特別枠」が与えられています。

高学年の部で優勝した木ノ下小学校6年三上航輝さんは「危ない局面があったけれど乗り切れた。全国でもがんばりたい」と話していました。

おいらせ町ふるさと大使

はらだとしみ

原田俊美さんの挑戦

東日本縦断トコトコ歩き旅

ふるさと大使の原田俊美さんが、自宅のある千葉県から、おいらせ町まで徒歩で東日本縦断の旅に挑戦中です。

5月21日にスタートし、7月6日に町到着の予定です。

旅の様子は、町ホームページからでもお知らせしています。



6月12日、
仙台市街を歩く
原田さん

園企画財政課 ☎0178⑥4273

平成27年度町職員（平成28年4月採用予定）の採用試験（短大卒・高卒程度）を実施します



※一般行政職大卒程度試験の申込みは終了しました

●試験職種と採用予定人数

試験の種類・職種	採用予定数	勤務予定場所
(1) 一般行政職（短大卒・高校卒程度）	若干名	おいらせ町役場
(2) 一般行政職 身体障がい者（短大卒・高校卒程度）		
(3) 社会福祉士	1人	おいらせ町地域包括支援センター
(4) 看護師	若干名	国民健康保険おいらせ病院

●受験資格

(1) 次に該当する人で、活字印刷文による出題に対応できる人

① 一般行政職 短大卒程度試験は、昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、短期大学・専門学校等卒業（平成28年3月卒業見込みを含む）の人

② 一般行政職 高校卒程度試験は、昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業（平成28年3月卒業見込みを含む）の人

(2) 一般行政職 身体障がい者は、上記①または②に該当し、自立による通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な人で、身体障害者手帳の交付を受けている人

(3) 社会福祉士は、昭和55年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または、平成27年度実施の国家試験により資格取得見込みの人（資格取得ができない場合は採用されません）

(4) 看護師は、昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人、または平成28年5月末までに資格取得見込みの人

(5) 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない人
- ② 成年被後見人又は被保佐人
- ③ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ④ おいらせ町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法 又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

●第1次試験日

平成27年9月20日㊦
（第2次試験は10月下旬予定）

●受験申込書の交付と提出

7月1日㊦から役場総務課、分庁サービス課で交付します。提出先は総務課です。

町ホームページからもダウンロードできます。その場合、申込用紙は両面印刷してください。

郵送希望の場合「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、82円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（長形3号）を同封してください。

●受付期間

7月1日㊦から7月24日㊧まで（平日のみ）
受付時間は8時15分から17時までです。
郵送の場合、7月24日㊧消印有効です。

●提出書類

- ① 職員採用試験申込書（備え付けのもの）
- ② [一般行政職] 卒業（見込み）証明書
- ③ 顔写真2枚（受験前3カ月以内に撮影したもの。うち1枚は申込書に貼り付けてください。サイズは縦4cm、横3cmです）
- ④ [身体障がい者の人] 身体障害者手帳の写し
- ⑤ [社会福祉士または看護師の人] 資格免許証の写し

☎総務課人事係 ☎0178㊨2166
FAX 0178㊨4364

〒039-2192
青森県上北郡おいらせ町中下田135番地2

おいらせ町と六戸町は、平成5年度からアメリカ合衆国メイン州キタリー町との交流事業を毎年行っています。

6月2日、みなくる館で、おいらせ町・六戸町中学生海外派遣団の体験報告会が行われました。21回目となる今回の海外派遣に参加した両町5中学校の派遣生徒12人が、4月23日から5月1日までの、ホームステイやキタリー町のシャプリ中学校との交流体験、ニューヨークやボストンなどの市内視察の様子や感想を発表しました。



かしわぎき りりり
柏崎 梨里 (下田中学校2年)

ホストファミリーが恋しくなります。サプライズでプレゼントしてくれた、「海と灯台」の絵に感動しました。コミュニケーションは言語だけではない、ということを知りました。



すぎやま かおる
杉山 郁

(百石中学校2年)

キタリーのすみずみまで連れていってくれたホストファミリーに、お礼を英語で伝えることができよかったです。思いやりの大切さを強く感じたので、これからは、絆を深められるよう英語を勉強したいと思います。

きくち りおん
菊池 流音

(下田中学校2年)

ホストファミリーと対面した時、はじめは会話もできませんでしたが、最終日までにはたくさんの楽しい思い出を作ることが出来ました。ニューヨークで見た自由の女神の大きさに感動しました。最初は不安でしたが、実際に行ってみたら楽しい事ばかりでした。

たなか みう
田中 美宇 (百石中学校3年)

不安でしたが、ホストファミリーが筆談や簡単な文字で教えてくれ、とても温かく迎えてくれました。このメンバーで派遣に行けたことを嬉しく思います。

貴重な体験
ありがとうございました

平成27年度中学生海外派遣団一同

おいらせ町・六戸町中学生海外派遣

A hands-on, enjoyable experience to carry into the future

～ 協力・責任・コミュニケーション・感謝 ～

えさしか たくみ
江刺家 匠 (木ノ下中学校3年)

海岸がとてもきれいだったし、ピザがかなり大きくておいしかったです。英語をはじめ、いろいろな言葉を覚えることとチャレンジ精神が大切だと感じました。海外派遣は一生の財産になりました。

ささき あかり
佐々木 明梨 (木ノ下中学校3年)

地元の野球試合を見たり、オレンジのドレスリングがかかった寿司が辛くてびっくりしたり、いろいろな体験をしました。ホストファミリーとのお別れがとても悲しかったです。今回の派遣では、積極的に話しかけることが大事だと学びました。

きたむき まいこ
北向 舞子

(百石中学校3年)

シャプリ中学校で、着物やけん玉などの日本文化を紹介しました。シャプリ中学校の生徒が学年に関係なく着物を笑顔で着てくれて、文化紹介は大成功でした。新しい自分を見つけ、成長できたと感じています。



派遣団のスケジュール

- 4. 2 3 ……成田空港からニューヨークへ
- 4. 2 4 ……ニューヨーク市内研修後キタリーへ
ホストファミリーと対面
- 4. 2 5 ……ホームステイ2日目
- 4. 2 6 ……ホームステイ3日目
- 4. 2 7 ……シャプリ中学校歓迎会
- 4. 2 8 ……シャプリ中学校との交流
- 4. 2 9 ……シャプリ中学校送別式典
- 4. 3 0 ……ボストンから
ミネアポリス経由で国際線へ
- 5. 1 ……日付変更線を越え、成田空港へ

たかはし ゆみか
高橋 優実花 (木ノ下中学校3年)

登下校がとてもにぎやかで、驚きました。最後は泣いてしまうぐらい仲良くなりました。コミュニケーションを積極的にとることの大切さを学びました。



健活ポイント、たまります。

左の15ページの行事（乳幼児健康相談、健康診査は除く）は、健活ポイント対象事業です。

いきいき健活ポイント事業について

町は、6月25日に「健康長寿のまちづくり宣言」を行いました。町民の積極的な健康づくり活動（健活）を応援する「いきいき健活ポイント事業」がスタートします。

この事業は、健診を受け、いろいろな健康づくり事業に参加することでポイントが貯まり、ポイントカードがいっぱいになったら、1,000円分の商品券と交換できるものです。

みんなで参加し、楽しみながら健康づくりをはじめましょう！

対象事業

基本健診、がん検診等の各種検診、町が主催する健康づくり事業、献血、運動施設利用など

ポイント取得方法

私の健活宣言を記入で、1ポイント（※必須）基本健診を受診すると、2ポイント（※必須）
 その他対象事業に参加、または献血を実施すると、1ポイント 運動施設利用で1ポイント
 ★男性はポイント2倍！ ★お子様が一緒に参加した場合はさらに1ポイント！

☎環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178⑤4551

おいらせ

食育+子育て しょくいく
ぶらす
こそだてコラム③
 ～ どんなおやつがいいの？ の巻 ～

皆さん、お子さんにどんなおやつをあげていますか？ アメ、チョコ、スナック菓子……様々なものが店頭と並んでいます。

このようなおやつは、満足感を得られず食べすぎて食事の妨げになりがちです。

脂肪分や糖分は血糖値を急に上げすぐ下がるため満腹感がありません。血糖値の上がり下がりか激しいとイライラしたり攻撃的になることもあります。

そのため、バナナやりんご、さつまいもなど、血糖値を緩やかに上げ下げし、腸の免疫力を高めてくれる食物繊維の多いおやつがおすすめです。

暑い日にぴったり！簡単レシピ

＊冷凍バナナときな粉のひんやりおやつ＊

【材料】

バナナ……………1本
 きな粉……………大さじ3
 砂糖……………少し

【作り方】

- ①あらかじめ皮をむいたバナナを輪切りにして冷凍しておく。
 - ②凍ったバナナにきな粉をまぶす。出来上がり！
- * お好みできな粉に砂糖を入れてください。バナナの表面が少し溶けるときな粉がつきやすいです。ヨーグルトに入れてもいいですよ。

☎環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178⑤4551

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苦米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	7月24日(金)	7月28日(火)	7月27日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 7月1日(水) プラスチック 7月15日(水)		紙 7月8日(水) びん 7月22日(水)
粗大ごみ	7月10日(金)・24日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

☎環境保健課 ☎0178⑤4218

びみカレンダー



このページの行事（乳幼児健康相談、健康診査は除く）は、健活ポイント対象事業です。

町民健診の申込み忘れはありませんか？

1次締切は終了しましたが、2次申し込みを受付しています。申込みはお早めに！

圏環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

2015 July

7

♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付時間	場 所	備 考
1 水	北地区介護予防教室	9:30-13:00	北公民館	申込みは地域包括支援センターまで
2 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
3 金	百石地区介護予防教室	9:30-13:00	いきいき館	申込みは地域包括支援センターまで
3 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
5 日	愛の献血	10:00-12:00	イオンモール下田	受付場所 ボウリング場付近
		13:15-16:00		
7 火	1歳6ヶ月児健康診査 ※	12:30-12:45	老人福祉センター	対象 ＊ 平成25年12月生まれの子ども
7 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
8 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
8 水	2～3ヶ月児健康相談 ※	10:00-10:20	老人福祉センター	対象 ＊ 平成27年4月生まれの子ども
8 水	乳幼児健康相談 ※	13:00-13:20	老人福祉センター	対象 ＊ 妊婦・乳幼児 保健師・栄養士による健康相談
9 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
9 木	南地区介護予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	
10 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
14 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
15 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
15 水	9～10ヶ月児健康相談 ※	10:00-10:30	老人福祉センター	対象 ＊ 平成26年9月～10月生まれの子ども
16 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
17 金	3歳児健康診査 ※	12:30-12:45	老人福祉センター	対象 ＊ 平成24年1月生まれの子ども
17 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
21 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
21 火	早朝健診（複合健診） ※	7:00-9:00	北公民館	基本健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
22 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
23 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
23 木	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
24 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
27 月	南地区介護予防教室	9:30-13:00	老人福祉センター	申込みは地域包括支援センターまで
28 火	2歳6ヶ月児健康診査 ※	12:30-12:45	老人福祉センター	対象 ＊ 平成24年12月～25年1月生まれの子ども
28 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談

白鳥を呼び戻す取り組み マコモロールを設置



町観光協会は、6月12日、間木堤内でマコモ植栽作業を行い、同協会をはじめ、白鳥保護監視員、ももし白鳥を愛する会が参加しました。

これは、餌付け自粛により飛来数が減少した白鳥を呼び戻すため、自然の餌「マコモ」を増やし、飛来数の増加につなげようとしているものです。

今年は垂木にマコモと杉の皮でまいた1本80キロを超える重さの「マコモロール」を堤内に6本、マコモ株を30株設置しました。

阿光坊古墳群情報

阿光坊古墳群見学できます

阿光坊古墳群は古墳16基の復元工事が完了し、現地見学が可能です。阿光坊古墳群保存会によるガイド説明もできます。お気軽にお問い合わせください。



社会教育・体育課 ☎0178-64276

バスケットボールを通じてスポーツに興味を



プロバスケットボールTKbjリーグ青森ワッツ(青森スポーツクリエイション)は、5月21日、町民交流センターでバスケットボール教室無料体験会を開催しました。

町内外の小学生約20人が、ボール遊びやミニゲームを通じてバスケットの楽しさを体験し、おいらせ町出身の北向由樹選手(青森ワッツ)がプレーを特別指導しました。

北向選手は「コーチの話を聞いて、楽しくやること。できるだけ多くのシュートをすることが大切」と話していました。

空き店舗で創業・開業を目指す人へ 100万円限度に経費の一部を補助

空き店舗や空き事業所を利用して操業・開業する人を支援する補助制度を創設しました。

助成を受けるには、町へ申請するなどの手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

商工観光課 ☎0178-64703

プレミアム商品券を販売します

- 日時 7月25日④、26日⑤ 10時～16時
上記以降は、土日祝除く9時～16時
- 場所 おいらせ町商工会本所、百石支所
- 価格 1セット5,000円(お一人様6セットまで)
(内容:500円券×12枚綴=6,000円分)
- 数量 20,000セット(無くなり次第終了)
- 対象 町民、町内の事業所に勤務している人、百石高校生

※対象確認をします。証明書類が必要です。
運転免許証・健康保険証・学生証・障がい手帳・社員証、就業証明書(用紙は商工会有)などをご持参ください。

- 利用可能期間 平成27年12月31日⑥

町おいらせ町商工会本所 ☎0178-62511
おいらせ町商工会支所 ☎0178-62029

百石本町地区でチャレンジショップ 一定期間家賃を補助します

小さな拠点事業の一環で「お試し店舗」という制度を創設しました。空き店舗を活用して一定期間営業を行なえます。

自分の店舗を持ちたい、自分の好きな店を営業してみたいという人はぜひ活用ください。

詳しい内容は下記までお問い合わせください。

町商工会支所 ☎0178-62029

七夕
スター・
フェスティバル

長がとても早
れは、竹の成
りがあります。そ
るには訳が
あります。

七月七日は五節句のひとつ、七夕です。七夕は古代中国の伝説をもとにしていて、天の川の両岸にいる牽牛星と織り姫星がこの日、念に一度出会うと伝えられています。この時期おいらせ町の幼稚園などでも先生と子供達とがササ竹に五色の短冊を飾り楽しむ光景がよく見受けられます。

金・水）で構成されているとしま
す。これら元素を色に当てると木
想が表れています。五行思想では
万物は五つの元素（木・火・土・
冊）には中国から伝わった五行思
想が表れています。五行思想では

く、その葉には殺菌力があり特に
生命力の旺盛な植物だからです。
古くから松、梅と共にめでたい
植物とされてきました。人はその
生命力にあやかり自らの夢を七夕
の伝説にかさね託すとき牽牛と織
り姫へのささげものの印として立
てたのが始まりとされています。
そして七夕飾りの「五色の短

文／文化財保護審議会委員 戸賀沢幸子
きないようです。

には青、火には
赤、土には木、金
には白、水には
黒が対応しています。これに日と
月を加えれば現在、私たちが太陽
暦として使っている暦の一週間、
つまり七曜となります。このよう
に五行思想は今でも日々の生活で
おいに活用されているのです。
さて、最近の七夕飾りにはさら
に多彩な短冊や網、吹き流しなど
も加わり人々の七夕への想いは尽



図書館おすすめの本を紹介します。



日本文学全集 01 古事記 一般書
池澤 夏樹 著

池澤夏樹個人編集による日本文学全集。01は、世界の創成と、神々の誕生から国の形ができるまでを描いた、神話と歌謡と系譜からなる錯綜のテキスト、池澤夏樹訳「古事記」を収録。詳細な注釈付き。



火花 一般書
又吉 直樹 著

奇想の天才である一方で人間味溢れる神谷、彼を師と慕う後輩徳永。芸人の2人が運命のように出会ってから劇は始まった。笑いは何か、人間が生きては何かの。



それを愛とは呼ばず 一般書
桜木 紫乃 著

妻を失い、仕事を奪われ、故郷を追われた54歳の経営者。夢を失い、東京に敗れた29歳のタレント。狂気を孕んでゆく女の純粋は、男を搦めとり、その果てに…。



徳川家と日光東照宮 一般書
日光東照宮 著

平成27年に、御祭神・徳川家康公の400回忌を迎える日光東照宮。5000以上の彫刻に守られた、神秘的で美しい社殿を案内するほか、徳川家に仕えた男たち、日光の社寺などを紹介する。



御朱印でめぐる 全国の神社 一般書
『地球の歩き方』編集室 著

「御朱印と御利益が凄い！」と評判の神社を全国7万社から厳選。基本情報など初心者向けの内容を盛り込みながら、150社以上の神社とその御朱印を紹介します。

ほかにも新着を取りそろえています

山本兼一『夢をまことに』／浅田次郎『ブラックオアホワイト』／原田マハ『モダン』／松岡圭祐『探偵の探偵』／中川李枝子『子どもはみんな問題児。』／木村藤子『すべての「別れ」は幸せのためにある』／ジェニファー・L・スコット『フランス人は10着しか服を持たない』／錦織圭『頂点への道』／タカコ ナカムラ『老化物質AGEためないレシピ』／久保田沙耶『漂流郵便局』ほか

◎大人のための
おはなし会◎

MOMOおはなしの会のみなさんが、普段子どもたちに行っているお話を、大人にも楽しんでいただくとう開催します。お気軽にご参加ください。親子での参加もお待ちしております。

- 日時 7月2日(土)10時半から (申込み不要)
- 場所 みなくる館「なんでも創作室」

■本展示

◎一般【日本の夏 怪談の夏】

7月26日「幽霊の日」にちなんで。怖い話や不可思議な話に関する本の展示。

◎児童【おりひめとひこぼし】

七夕や星をテーマにした絵本やよみもの。

■7月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	23日(土)10時半	幼児のための読み聞かせ
	25日(土)14時	MOMOおはなしの会
北公民館	18日(土)10時~10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は
休館日

インフォメーション

各種行事案内

催し

平成27年度平和祈念祭
を挙行します

町民課
☎0178(56)2246

今年には戦後70周年の節目の年です。多数の皆様にご参加いただき、献花くださるようお願いいたします。

●日時 8月7日(金)
10時半～12時

●場所 町民交流センター

特定計量器(営業用はかり) 定期検査のお知らせ

町商工観光課
☎0178(56)4703

計量法による2年に一度の定期検査です。対象者は必ず受検ください。

●受検日時・場所

・8月24日(土)11時～12時

二川目地区生活会館
・8月24日(土)13時半～14時半
／十和田おいらせ農業協同組合もいし支店一川目事業所

・8月25日(日)9時半～11時半
／役場分庁舎第2駐車場

・8月25日(日)13時～15時
／役場本庁舎北側第2車庫

・8月26日(月)9時半～11時
／十和田おいらせ農業協同組合下田支店野菜センター

●検査手数料(当日支払い)
計量器の種類によります。

●運搬が困難な場合
▽計量器が大型で運搬が難しい▽計量器を建物に取り付けていて取り外しが難しいなどの場合は7月31日までに必ず事前連絡をしてください。

募集

町職員採用試験↓11頁

まちづくり活動を支援
「ハートピア助成金」

町まちづくり防災課
☎0178(56)2131

『オータムジャンボ宝くじ』の収益金を活用し、まちづくり活動を助成します。

平成27年度下半期に実施する事業を募集します。

募集は年2回(3月と7月)ですが、ご相談には随時対応しております。お気軽にご相談ください。

●助成金対象要件

①10人以上で構成され、構成員のうち過半数以上が町内に在住していること

②主な活動場所がおいらせ町内にあること

③助成の対象となる活動を確実に実行できること

④営利、政治又は宗教を目的としないこと

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

町北部出張所 ☎0176(56)1208
青葉二丁目50番地1395

●対象活動と助成期間

①まちづくり事業(3年間)
↓文化、スポーツ、美化、自然保護活動など

②町内会加入促進事業(5年間) ↓町内会員加入促進を目指す交流事業など

●助成額 活動経費の3分の2、上限20万円

●対象にならない経費 団体構成員への人件費や謝礼や報酬、パソコンなど汎用性の高い備品購入経費※食糧費、景品代など上限あり

●申込み 7月31日(金)までに、所定の様式にて申込みください。*様式は、まちづくり防災課にあります。

●事業決定方法 審査会で審査し、結果を通知します。

【今まで実施された事業】

・記念植樹事業・自給菜園事業・町内会区域周知看板・地図作成事業・地域づくり勉強会など

水辺学習会 小川原湖・水すまし隊 ツアー参加者募集

●日時 ①8月1日(土) ②8月8日(土)
各9時～16時半

●場所 宝湖館(道の駅おがわら湖隣)

●対象 小学生以上の子と保護者(1組4人まで)。参加無料(昼食あり)

●申込み ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤参加日⑥集合場所(乙供駅が宝湖館)を記載しFAXまたは郵送ください

町・申込み先 〒030-8570 青森市長島1-1-1
県環境生活部環境保全課
☎017-734-9242 FAX 017-734-8081

うちエコいいね! 節電チャレンジ 2015夏

●応募条件 7～9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること。

●応募方法 電気使用量のお知らせ(写し可)を、所定の封筒に入れて送付

●景品 クオカード千円分(抽選100人)

●締切 10月30日(金)消印有効

町NPO法人県環境パートナーシップセンター
☎017-721-2480

7月の相談窓口

日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

納税相談 国税務課 ☎0178 ⑤⑥ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

①夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 7日(火)、21日(火)

場分庁舎 14日(火)、28日(火)

②休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 5日(日)

◎7月31日(金)は、
 ●固定資産税第2期 ●国民健康保険税第1期
 ●介護保険料第1期 ●後期高齢者医療保険料第1期の納付期限です。忘れずに納めましょう。
 ※口座振替にすると手間がかからず、納め忘れもありません！
 *高齢者や障がい者など、どうしても役場窓口又は銀行等で税金を納めることができない人には自宅まで訪問します！

差別、離婚、相続、近隣トラブルなど

人権相談 10日(金) 13時～16時

場北公民館 岡町民課 ☎0178 ⑤⑥ 2246

日常の困りごとなど

町民相談 8日(水) 10時～15時

場中央公民館 岡総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166

相談員 柏崎 良子

行政相談 22日(水) 10時～12時

場中央公民館 岡総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎0178 ⑤⑥ 3850)

心配ごと相談 1日(水) 10時～12時

場いきいき館

岡社会福祉協議会 ☎0178 ⑤② 7066

大切な人を自死で亡くされた方

自死遺族相談 18日(土) 13時半～15時半

場八戸市ユートリー4階 (要予約)

岡精神保健福祉センター ☎017-787-3957

パワハラ、解雇、長時間労働

労働相談 7日(火)

場アスパム5階

岡県労働委員会事務局 ☎017-734-9832

教育委員会からのお知らせ

町教育委員会定例会 23日(木) 15時～

場みなくる館 岡学務課 ☎0178 ⑤⑥ 4258

日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合、前日までに連絡ください。

再就職を目的とした職業訓練受講生を募集

●**応募資格** ハローワークに求職申込みをしている人

●**内容** 木造住宅の施工方法に関する技能知識の習得(建築CAD、構造材施工、内外装施工、測量技術など)

●**期間** 9月8日(火)～3月10日

●**受講料** 無料(テキスト代等別途)

●**申込み** 8月11日までにハローワークへ(定員15人)

●**無料見学説明会** 7月16日(水)、8月3日(日)(選択) 10時～12時

岡青森職業能力開発促進センター八戸実習場 ☎0178 ⑦③ 5535

平成27年度自衛官募集

●**受付期間** 8月1日(土)～9月8日(水)

①航空学生

●**応募資格** 高卒(見込み含) 21歳未満

●**試験期日** 9月23日(水)

●**試験場所** 三沢市総合社会福祉センター

②一般曹候補生

●**応募資格** 18歳以上27歳未満

●**試験期日** 9月19日(土)

●**試験場所** 三沢市公会堂

③自衛官候補生(任期制)

●**応募資格** 18歳以上27歳未満

●**試験期日** 女性・9月28日(日) / 男性・9月25日(金)

●**試験場所** 女性・陸自八戸/男性・空自三沢基地
 岡自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176 ③ 1346

●**県立百石高校同窓会総会兼平成24～26年度卒業生同期会**
 同窓会兼平成24～26年度卒業生同期会です。
 ●**日時** 8月8日(土) 18時半

●**場所** 月見旅館

●**会費** 4千円ただし27年卒無料、25～26年卒千円

●**申込み** 7月27日(月)までに①卒業生②氏名を電話またはFAXください。
 岡県立百石高校同窓会事務局 ☎0178 ⑤② 2088
 FAX 0178 ⑤② 8315

夏休み「ちびっ子ヤング大会」基地の一部を解放

●**対象** 園児以上中学以下小学3年以下は保護者同伴

●**日時** 7月23日(水) ①8時45分集合②12時45分集合

●**集合場所** 三沢基地正門前(バス移動)

●**内容** 航空機見学・北部航空音楽隊ミニ演奏会・ミニ制服試着など

●**申込方法** 電話でお申込みください。(平日8時15分～17時・先着100人)

岡航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部管理部渉外室 ☎0176 ③ 4121 内線3313

東日本大震災被災者への県税の特例措置

◎被災した家屋に代わる不動産を取得した場合の軽減措置

平成33年3月31日までに取得した場合、不動産取得税が軽減されます。

◎被災した自動車の代替自動車に係る非課税措置

平成23年3月11日から平成28年3月31日までに取得した場合、自動車取得税と平成28年度までの自動車税が、取得時期に応じて非課税となります。すでに納付された人も、申請により還付を受けられます。

岡上北地域県民局県税部 ☎0176 ③ 4241

国民年金保険料を納めることが難しい場合は免除申請を

保険料を納め忘れのままで、万一、障がいや死亡という不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由で国民年金を納めることが難しい場合には、免除申請の手続きをしましょう。本人・配偶者・世帯主の前年の所得がいずれも一定の基準以下であれば、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

平成 27 年度分（平成 27 年 7 月から平成 28 年 6 月分まで）の申請受付を **7 月 1 日**（※）から開始します。

また、平成 26 年 4 月から法律が改正されて、**2 年 1 カ月前まで** ^{さかのぼ}遡って申請できるようになりましたので、失業等により納付困難になり未納期間のある方等は、町民課年金係までご相談ください。※免除は、申請した時点からとなります。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178④7369
町民課国民年金係 ☎0178⑥2246

マイナンバーは、いつ、どのように届くのでしょうか？

来年（平成 28 年 1 月）以降、順次、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。例えば、次のような場面でマイナンバーを提示し利用することになります。

- ①年金を受給しようとするとき（年金事務所に提示）
- ②健康保険を受給しようとするとき（健康保険組合に提示）
- ③毎年 6 月に児童手当の現況届を出すとき（市町村に提示）
- ④所得税及び復興特別所得税の確定申告をするとき（税務署に提示）
- ⑤税や社会保障の手続きをするとき（勤務先や金融機関に提示）



マイナンバーは社会保障、税、災害対策の中でも、法律や自治体の条例で定められた行政手続でしか使用することはできません。

情報提供ネットワークシステムを通じた各機関間の情報連携は、国は平成 29 年 1 月以降、地方公共団体は平成 29 年 7 月以降、順次始まります。情報連携により、申請時の課税証明書等の添付省略など、国民の負担軽減・利便性向上が実現します。詳しい情報は下記により確認ください。

◆内閣官房のマイナンバー（社会保障・税番号）制度ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> 「マイナンバー」で検索。

（特定個人情報保護委員会、総務省、国税庁、厚生労働省等の特設サイトへもリンクしています）

◆マイナンバーのコールセンター

☎ 0570-20-0178（外国語は 0570-20-0291）平日 9 時半～17 時半

ご不明な点や、さらに詳しい情報を、お気軽にお問い合わせください。

次号は「番号（マイナンバー）は、いつ、どのように届くのでしょうか？」についてです。

日本年金機構をかたる不審な電話などに注意

日本年金機構のサイバー攻撃による個人情報流出後、機構をかたり家族構成をたずねるなどの電話が、全国で発生しています。消費者生活センターをかたり「流出した年金情報を消す」などの電話がありました。

▶今後も、事件に便乗して公的機関を名乗り、現金をだまし取る手口が発生する恐れがあります。公的機関から個人情報の流出について電話することは絶対にありません。

義母にズワイガニなどの注文受付ハガキが届きました。義母は認知症をわずらい、注文内容をわかっていません。（契約者：90代 女性）

▶生鮮食品もクーリングオフできます。商品は、受け取り拒否をしましょう。①業者名、②住所、③電話番号、④商品名、⑤代金をメモし、下記へ相談ください。

☎消費者ホットライン ☎0570-064-370

職員をかたる電話に注意

国税局や税務署の職員を名乗り、アンケートや調査と称して家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などを聞きだす事例が発生しました。

電話には即答せず、所属部署と氏名を確認し電話を切り、下記へ連絡ください。

☎十和田税務署総務課
☎0176②3151

シリーズ連載 (第2期)

地域発見



町内会の行事や町内会が関わる地域独自の活動について情報をお寄せください
編集課 ☎ 0178-2166



(上) できたての広報を持つ小笠原広報部長
(左) 壁に貼られている町内会イベントの記録写真。欲しい写真があった人は、ハサミで切り取って自由に写真を持っていくというスタイル。

きずなを深めるための広報

三田町内会 広報「きずな」三田だよりの発行

町内会の手作り広報紙
人に密着した記事が強い

両面にカラーで印刷された紙面には、地域の情報がぎっしりと詰まっている。三田町内会(小向敏夫会長)の独自広報「きずな」は、毎月1回、町の広報に折りこみされ、約300世帯に配布されている。平成5年、当時の風穴泰伸町内会長と村上博広報部長の手による「三田だよりの」として発行されて以来、町内会の行事や地域の出来事を継続して取り上げ続け、現在は第190号まで刊行されている。

現在の広報部長は小笠原牧子さん。町内会広報の特徴を伺った。

「地域密着の記事を載せることができます。町内会単位のことで、人にクローズアップした記事が多いことが強みです。また、例えば資源ごみの収入報告を載せて、総会に出席できない人にもお知らせするなど、町内会の活動を支援する役割も果たしています」

すべてが手づくりの広報は、印刷もカラープリンタを使い、毎月3時間かけ手作業で印刷している。

「広報の作成は大変ですが、地域を歩いていて、気軽に声をかけてもらえるところが嬉しいです。『町の広報よりきずなに載りたい』という人もいました。取り組みは続けていきたいので、後継者が欲しいですね」



▲紙面はマラソンや駅伝で大活躍している溝口のみ子さんへインタビュー！ グラウンド・ゴルフ大会で堀川喜美男さんが優勝！ など「人」に焦点をあてた記事が目立つ。

題字/松林清英氏

児童手当・子育て世帯臨時特例給付金の受給について

確認じゃ！



児童手当現況届 園町民課 子育て支援室 0178 56 4259

《町から受給の方》
提出期限を7月15日(※)までとし、6月に通知しています。提出していない人は、通知書を確認し、期限までに提出ください。

カクニンジャ

子育て世帯臨時特例給付金 (昨年に引き続き) 園町民課 子育て支援室 0178 56 4259

■持ちもの

◇《町から受給の人》

児童手当現況届を提出する必要がある人には、児童手当現況届と併せて手続きできるように申請書を発送していますが、児童手当現況届の審査も必要となります。7月15日までに手続きください。また、児童手当を6月分から受給する人へも申請書を発送していますので、受付期間内に申請ください。

- ①申請書
 - ②本人確認書類(免許証、保険証など)
 - ③受取口座の通帳の写し
- ※②と③は児童手当受給口座と同じ場合は不要です

◇《公務員》

所属先において児童手当現況届後に、証明済みの申請書が配布されます。所属先から申請書受け取り後、下記受付日程の期間内に手続きください。

- ①申請書
- ②本人確認書類(免許証、保険証など)
- ③受取口座の通帳の写し

●給付金受付日程

受付期限 12月15日(※)まで(土日祝日除く)
8時15分～17時
受付場所 本庁舎 町民課子育て支援室
分庁舎 分庁サービス課

●7月の特設窓口及び夜間受付

窓口場所	日時	
北公民館	7月13日(月) 29日(※)	9時～19時
分庁舎 分庁サービス課	7月14日(火) 30日(※)	17時～19時
本庁舎 町民課子育て支援室	7月15日(水) 31日(金)	17時～19時

- 支給額 対象児童1人につき3千円
- 支給時期 8月中までの受付分…10月上旬
9月以降の受付分…10月下旬から随時
8月中にも特設窓口および夜間受付を実施します。

子育て支援教室

おいらせ町私立幼稚園連合会事務局

百石幼稚園 園百石幼稚園 ☎ 0178 52 5225

1 親子教室「遊びの広場」

- 日時 毎週水曜日(開催中)
全28回予定 9:45-11:30
- 対象 未就園児(2歳～入園前までの子と保護者)
- 内容 自由遊び、季節の活動、子育て講座など
- 参加費 年間3,500円(予定)
バス利用も可能です。申し込み時にお問い合わせください

しもだ幼稚園 園しもだ幼稚園 ☎ 0176 51 1850

親子教室「さくら広場」

- 日時 月1回～2回水曜日(開催中)
全20回予定 9:45-11:15(年間予定表あり)
- 対象 未就園児(1歳～3歳までの子と保護者)
- 内容 遊具での自由遊び、紙芝居や工作、行事参加など
- 参加費 年間500円 初回参加時お支払い 上履き持参

2 子育て「ほっと♡クラブ」

- 日時 毎週木曜日(開催中)
全18回予定 10:00-11:30
- 対象 未就園児(0歳～2歳までの子と保護者)
- 内容 自由遊び、子育て相談など
- 参加費 参加無料。利用登録が必要です。
- ◆申込方法 ▶園に直接▶メール yoshida@momo-kg.com
▶FAX0178 52 3339



詳しくは各幼稚園にお問い合わせください

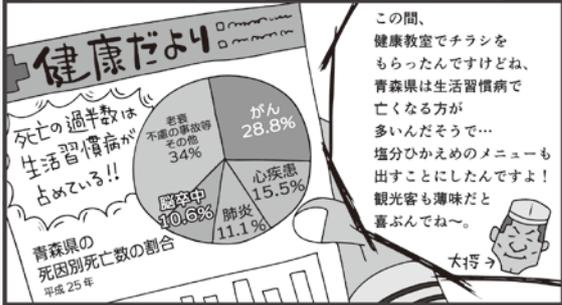
青森県 がん・生活習慣病対策課

Go健康! ママルさん

【第2回目】「青森県民の死亡原因は?」

前回は、「青森県の平均寿命が短いのは、働き盛り世代の方が多く亡くなっていることが原因」ということを学びました。では、青森県民の死因で多いものは何でしょうか? 月一回の連載を通して、ママルさんと一緒に健康について考えてみましょう。

＜健康が力向上推進キヤラクター「ママルさん」＞



赤十字活動を支えるのは「あなた」です

青森県支部の平成26年度社資募集実績額は1億9千14万5,825円(前年度比0.1%増収)でした。県支部は、災害時に医療救護を行うDMATチームの養成、各地域の防災指導者を養成する防災セミナーの開催など「いのちと健康を守る」活動を平成27年度も展開します。

活動の財源はみなさまから寄せられる社資(社費・寄付金)です。県支部活動費の約9割が社資によります。今後とも社資募集にご協力くださるようお願いいたします。

関日本赤十字社青森県支部 017-722-2011



場所	日時	行事内容	
三田 保育園 ☎0178 ⑤62008	4日(土)	9:00~12:00 運動会	
	7日(火)	10:00~11:00 手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センターみらい館】	
	10日(金)	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ	
	14日(火)	10:30~12:00 アフタービクスサークル	
	15日(水)	10:00~11:30 スクラップブッククラブ ちょき・ぺた	
	16日(木)	10:00~12:00 体験保育(0・1・2歳児)	
	17日(金)	10:00~12:00 ほっとカフェ	
	22日(水)	10:00~11:30 よちよちひろば	
	24日(金)	10:00~12:00 親子クラブ、給食試食会	
	27日(月)	10:00~12:00 すこやかDAY(成長記録・身体計測)	
	28日(火)	10:30~12:00 アフタービクスサークル	
	30日(木)	10:00~11:30 ハッピーキッズ(ハーフパスティ・1歳パスティカード製作)	
			*詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください
	菜の花 保育園 ☎0176 ③8670	2日(木)	10:00~11:30 アンパンマンサークル「クリームパンダの名札作り」
		4日(土)	9:30~10:00 保育体験
4日(土)		10:00~11:30 わくわくサークル「パペット作り」	
4日(土)		13:00~14:10 フラダンスサークル	
9日(木)		10:00~11:30 フラワーサークル「小物作り」	
10日(金)		10:30~11:30 しゃぼん玉遊び【るんるんサークル木ノ下児童館】	
11日(土)		9:30~10:00 離乳食教室	
11日(土)		10:00~11:30 クックサークル「豆腐のお団子作り」	
14日(火)		10:30~11:30 お手玉作り【みらい館サークル】	
18日(土)		13:00~14:10 フラダンスサークル	
		*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
あゆみ 保育園 ☎0178 ⑤2206	1日(木)	9:55~11:30 ファミリーサロン	
	2日(木)	9:55~11:50 セブ製作	
	7日(火)	9:55~11:50 親子健康ビクス【あゆみの里】	
	8日(水)	9:55~11:50 はんど&はあと(デコパージュせつけん&コースター)【デイサービスセンター和花】	
	9日(木)	9:55~11:50 おしやべりサロン(成長記録)	
	10日(金)	9:55~11:50 きれいなママ(お家でできるブッシュフェーシャル方法)	
	13日(月)	9:55~11:30 英語で遊ぼう【北公民館】	
	15日(水)	9:55~12:30 親子でお料理(冷え冷えスイーツ)【いきいき館】	
	16日(木)	9:55~11:50 おいらせクローバ(スクラップブック)【あじゅまるビル】	
	21日(火)	9:55~11:50 ポシエット作り	
	22日(水)	9:55~11:30 マタニティほんかわルーム(離乳食と離乳食の進め方と試食)	
	25日(土)	18:00~20:00 夕涼み会	
	27日(月)	9:55~11:30 親子で作ろう【北公民館】	
	28日(火)	9:55~11:50 水遊び	
	31日(金)	13:25~14:30 マタニティほんかわルーム(ミニコンサート)	
		*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください	

【 】は園外開催場所です。また、やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ町地域子育て支援センター

おたのしみ 広場を開催

7月23日(木)11時~

- 場所 イオンモール下田 西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
- 主催 三田保育園 菜の花保育園 あゆみ保育園

お詫びと訂正

広報おいらせ6月号25ページ下段本文に誤りがありました。次の通りお詫びして訂正します。

正誤
木内 野球部が準優勝
甲 小ドリムスが準優勝
洋 小ドリムスが準優勝
次 小ドリムスが準優勝
の 小ドリムスが準優勝
誤 小ドリムスが準優勝

希

節をいろどる山野草ずらり

▶▶▶ 春の盆栽、山野草展 5/17

おいらせ盆栽山草愛好会（豊野竹男会長）は、5月16日と17日の両日、町農村環境改善センターで春の盆栽、山野草展を開催しました。

会場には、生育が難しいアツモリソウなど貴重な山野草や盆栽が多数並べられ、アンモナイトの化石や木石などの石も展示されていました。

来場者は「美しい花ですね」「こんな石は見たことがない」などと感想を話しながら、観賞をしていました。

400鉢近い作品を展示▶



交

交通安全を呼びかけ

▶▶▶ 春の全国交通安全運動に伴う活動 5/20

おいらせ町交通安全協会（川口弘治^{ひろじ}会長）・交通安全母の会（嶋田政子^{まさこ}会長）は、5月20日、交通事故死ゼロを目指す日に合わせ、おいらせ交番前とイオンモール下田にて、おいらせ交番と合同で、春の全国交通安全運動に伴う活動を開催しました。

出動式で柏崎源悦副町長は「交通事故で辛く悲惨な想いをする人が出ないように、交通安全の意識を広めていきましょう」と話しました。母の会会員は買い物帰りの人へチラシなどを配布し、通行車両にのぼり旗を掲げて安全運転の呼びかけを行いました。

子どもも参加して交通安全を啓発▶



思

いやりの心忘れずに

▶▶▶ 日赤奉仕団総会および研修会 5/22

町日赤奉仕団（吉田長一委員長）は、5月22日、みなる館で、総会と研修会を開催しました。

研修会では炊出訓練を実施し、水を注ぐだけで出来るアルファ米や備蓄用のレトルトカレーの試食を行いました。レトルトカレーはハウス食品（株）東北支店から「被災地の奉仕活動の参考になれば」と無償で提供されたものです。

県支部指導講師の坂本瑞男さんが「思いやりの心を忘れない奉仕団になってほしい」と研修会を総括しました。

「温めずにおいしい野菜カレー」を試食する参加者▶



大

規模な商業施設を展開予定

▶▶▶ 「かんぶん」地鎮祭 5/28



ホームセンター「かんぶん」運営会社の菅文（岩手県、菅陽悦社長）は、5月28日、牛込平地区（百石小学校向かい）にて、複合型商業施設「おいらせショッピングセンター」の6月着工にむけた地鎮祭を行いました。式典には、関係者約60人が参列。菅文の菅陽悦社長、青森県民生協の平野了三理事長、丸大サクラキ薬局（ハッピードラッグ）の今寿営業本部長、三村町長がくわ入れを行い、工事の安全を祈願しました。

菅社長は「町のために頑張りたい。できて良かった、と言われるような場所にしたい」と語りました。

◀くわ入れをする関係者ら

緑

の愛護功労賞 国交省から表彰

▶▶▶ もとむら奥入瀬川の会表彰報告 6/2



奥入瀬川の河川敷に、「もとむらふれ愛公園」をオープンした、もとむら奥入瀬・川の会（田中直喜会長）が、このたび第26回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受けました。

同会が平成17年から手づくりで公園整備を続けてきたことが、緑を守り育てる活動の功績として表彰されたものです。

6月3日に役場を訪れて表彰報告をした田中会長は「会員のみなさんの熱意と努力のおかげ。この想いを次代に伝えていきたい」と話していました。

◀今回は青森県内で唯一の表彰となった、もとむら奥入瀬・川の会

子

どもとの関係を学ぶ

▶▶▶ 第1回子育て講座 6/13



まちづくり団体のJoy-rasse（小池真知子代表）は、6月13日、菜の花保育園で子育て講座「もうイライラしない 親子でイキイキ☆ワクワク過ごす3つのステップ」を開催しました。参加者は講師の内山秀貴さんから、グループワークを通じてアドラー心理学に基づいた子育ての技術を学びました。

Joy-rasseの外井亜希さんは「落ち込んだり、自分を責めたりせずに新しい視点を持ち、楽しく子育てをすることが、良いまちづくりにつながれば」と話していました。

◀感情は自分を守る大切なものだと語る内山講師

戸籍の窓

＊こんにちは赤ちゃん

5月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

＊吉田 陽翔くん (聖・かすみ)	13件／届出17件	六丁目
＊齊藤 優斗くん (翔・唯奈)		日ヶ久保
＊三村 快くん (法士・望)		緑ヶ丘
＊小笠原 快くん (世征・英利子)		木ノ下
＊潮 旭くん (泰信・真奈美)		青葉
＊山一 心空ちゃん (康隆・千尋)		木崎
＊中村 美羽ちゃん (翼・郁美)		木ノ下
＊鷹架 惇紀くん (亮平・悠希子)		根岸
＊伊東 咲良ちゃん (貴雄・可奈子)		青葉
＊小向 永介くん (裕介・結花)		上新町
＊品田 彩巴ちゃん (雄一郎・梢)		藤ヶ森
＊磯田 梨仁くん (悠生・絵梨子)		向山
＊渡邊 芽依ちゃん (貴彦・輝美)		三田

道路上に張り出した樹木の伐採をお願いします

樹木や庭木が道路に張り出していると、通行の支障となり、さらに倒木・落枝などで交通障害を引き起こす場合があります。

私有地から張り出した樹木の剪定や伐採を町で行うことはできません。事故予防のため、所有者は適切な管理をお願いします。

圃地域整備課 ☎0178(56)4702

● 伊藤 太郎	90歳	三本木
● 花岸 鐵	84歳	木ノ下
● 中村 茂	65歳	豊栄
● 工藤 義雄	68歳	一川目
● 工藤 タキ	83歳	一川目
● 中村 留男	83歳	秋堂
● 田山 光則	70歳	上新町
● 松村 健次郎	76歳	木崎
● 袴田 いと	96歳	間木
● 佐々木 ヨシエ	88歳	阿光坊
● 三村 リサ	98歳	三本木
● 岩崎 トシエ	88歳	二川目
● 青木 宏	63歳	青葉
● 川口 喜代松	89歳	藤ヶ森
○ お悔やみ申し上げます	14件／届出20件	

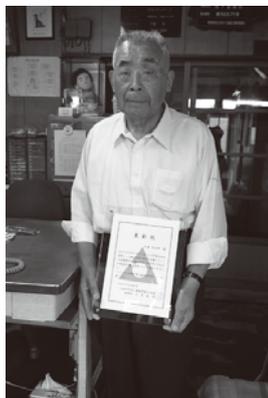
○ 大坪 明大	1件／届出6件	上新町
○ 小林 あかね		上新町

結婚おめでとう

平成 26 年度観光功労者表彰

このたび、町観光協会顧問の下道元治郎さんが、公益財団法人青森県観光連盟より、永年にわたり観光事業に尽力された功績で表彰されました。おめでとうございます。

下道さんは鮭まつりの立ち上げに関わるなど、まちづくりに貢献されています。



浄化槽設置に補助金を交付します

下水道が当面整備されない地区での浄化槽設置に、補助金を交付します。住宅・事業所が対象となり、借家等は対象外となります。

- 申請期限 平成 27 年 12 月 21 日(月)まで
【工事着工前に指定の申請書類を提出すること】
- 対象者 浄化槽を新たに設置する人、または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人
- 主な交付要件
 - ①公共下水道事業認可区域外に設置すること
 - ②平成 28 年 2 月末日までに事業完了すること
 - ③町税などを滞納していないこと

一般住宅用 区分	限度額
5人槽	529,000円
6人槽～7人槽	662,000円
8人槽以上(上限)	897,000円
事業所用 区分	限度額
5人槽	352,000円
6人槽～7人槽	441,000円
8人槽～10人槽	598,000円
11人槽～15人槽	876,000円
16人槽以上(上限)	1,174,000円



圃地域整備課 下水道係 ☎ 0178 (56) 4819

編集後記

▼おいらせ音頭のPRのため、おいらくんに浴衣を着てもらったところ、おなかが大きすぎて、浴衣がパンパン。色々と試行錯誤をしましたが、結局きれいに着ることができませんでした。



クリオネのようです(大柳)
総務課・広報係



みんなで踊ろう おいらせ音頭

関企画財政課 ☎0178-564273

CD・DVD無料配布中です
本庁舎2階の企画財政課にて、希望者・団体へ無料で配布しています。
夏まつりや盆踊りで、ぜひ活用ください。

①手拍子です
『パパンのパン、
パパンのパン』

②右足一步前
右手を斜め上に
(手のひら上向き)

③右手はそのまま、
左足一步前
左手を斜め上に
(手のひら上向き)

④2歩進みながら
両手で円を作る
(手のひら上向き)

(前奏) ♪



⑤右足一步前
両手を右に
『おいでおいで』



⑥⑤の反対です

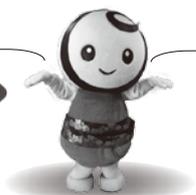


⑦右足一步前
右手を上『ぴょん』
左手は右手の
二の腕につける



⑧⑦の反対です

(前奏) ♪



⑨右足一步前
胸の前から
両手を広げて
白鳥のポーズ



⑩右足足踏み
右手を2回斜め前
(手のひら下向き)
左手は腰に



⑪⑩の反対です



⑫右足一步前
手のひらを重ねます
右手が上、右手のひら上
左手が下、左手のひら下

(前奏) ♪

♪おいらせ

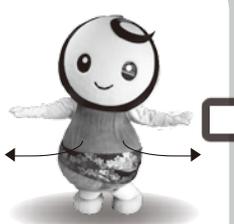
よいとこ

さー



⑬左足一步前
手のひらを逆に
重ねます

くー



⑭右足一步前
両手をふせて
重ねて開く

らーのー



⑮右足を引いて手拍子
『パパンのパン』
②にもどる

まちよ

②にもどる
くり返し

♪おいらせ よいとこ 桜の町よ
あの山 この丘 千本ざくら
らんまん吹雪が 水面に浮かび
おいらせ乙女も 踊りだす
古いも若きも 輪になって
おいらせ音頭で ひと踊り

おいらせ音頭の
作曲家

奥平純代さん (緑ヶ丘)



Profile

おくだいら・すみよさん音楽グループ「キンダーコールすわん」主宰。三沢チェリーコーラス、野辺地しおさいコーラスなどの指導だけでなく、自身も全国童謡歌唱コンクールでの金賞など受賞多数。「音楽に救われる体験をした事が、音楽の道に入るきっかけでした。多くの人に音楽の力を伝えることが今の目標です」

平成23年に、おいらせ音頭の原曲を作曲した。
「製作時は3種類、伝統的な音頭らしいものと、八戸市の八幡馬をイメージさせるもの、それから新感覚を目指してサンバ調のものを作曲しました。」
最終的に、子どもや高齢者も覚えやすく飽きないという点で伝統的な曲調が採用された。その後も製作委員会の会議室にキーボードを持ちこみ、委員と一緒に試行錯誤を続けた。
「躍動的な弾んだリズムで、全体に歌詞の美しさが引き立つよう意識しました。完成版はテンポが良く、若々しいイメージになりました」
おいらせ音頭の特徴は、5番まである歌詞だと話す奥平さん。
「歌詞作りに2年かかりました。歌詞で、おいらせ町の魅力をあまさず表現していると思います。ぜひ、子どもたちにふるさとの歌となるよう覚えてほしいです」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.125 2015年7月1日発行号