

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public Relations
June
2015
No.124

6



青森県上北郡おいらせ町誕生10周年



特集 地産地消への道

おいらせ町誕生 10 周年記念事業

～みんなでつくろう！未来に残そう！ ふるさとの森～

おいらせ町誕生 10 周年記念 植樹祭の参加者を募集します

四季を通じた観光が可能な公園を目指し、住民との協働による里山公園事業の一環として、落葉広葉樹を植栽します。参加者には記念品を進呈します。

- 応募資格** ①町民、町内に通学・通勤している人、町内団体
②平成 27 年 4 月 1 日現在 6 歳以上の人
※ 18 歳未満は保護者と一緒にご参加ください。
- 募集締切** 7 月 17 日(金) 定員 100 人(応募者多数の場合抽選)
- 応募方法** 指定の申込用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・FAXにて商工観光課へ申し込みください。
※様式は、役場分庁舎商工観光課、分庁サービス課、本庁舎町民課、公民館などに設置します。町ホームページからもダウンロードできます。



【植樹祭概要】

- 日時** 11 月 15 日(土) 9 時半～12 時(参加無料)
- 場所** 下田公園 間木堤周辺
- 内容** 植栽セレモニー、記念植樹、汁物の提供※里山講座を併催予定
- 樹種** シダレザクラ、イロハモミジ、コブシ、カツラ、コナラ、クスギ、ミズナラ、モクレン、ブナ、ヤマザクラなど 140 本

商工観光課 ☎0178-64703

6

25

みんなが一丸となって 健康長寿のまちづくり宣言！！

「健康長寿青森県一」を目指し、一人ひとりが健康への意識を高め、学校、団体や企業と行政とが一体となり、町全体で健康づくりをすすめるため、「健康長寿のまちづくり宣言」をします。町民のみなさまのご参加をお待ちしております。

- 日時** 6 月 25 日(土) 13 時半～16 時(受付 13 時～)
- 場所** 町民交流センター
- 内容** ★オープニング 百石幼稚園マーチング演奏
★基調講演 弘前大学・中路重之先生
「さあ始めよう！健活」
★私の健康宣言 幼稚園、学校、団体、一般企業による健康宣言の発表

●**申込み期限** 6 月 12 日(金)

「おいらせ町健康長寿のまちづくり協定」 団体・企業等募集！

健康長寿のまちづくり宣言にあわせ、趣旨に賛同いただき、健康づくり活動にご協力いただける団体・企業を募集します。

応募いただける場合は、役場環境保健課窓口に備え付けの「健康長寿のまちづくり協定申込書」をご提出ください。様式は町ホームページからもダウンロードできます。



環境保健課 ☎0178-64551

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

Public Relations OIRASE No.124

2015

6



目次

- 02 町誕生10周年記念事業
植樹祭・健康長寿宣言
- 03 特集 地産地消への道
- 14 ごみカレンダー
- 18 インフォメーション
相談窓口一覧
身体障害者巡回審査
- 24 まちのわだい
柏崎青果受賞報告
行政推進委員会議 ほか
- 27 戸籍の窓
- 28 Zoom Up
林 二郎さん(根岸)



春もみじが満開

いちよう公園・下田公園など町内各所で春もみじが満開です。(写真はいちよう公園)

まちの人口

平成27年
5月1日現在

			前月比
男性	12,152 人	(40)	+17
女性	12,991 人	(95)	-5
合計	25,143 人	(135)	+12
世帯	9,897 世帯	(44)	+9

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

特集 地産地消への道

おいらせ町だけでしか味わえない「ご当地の味」



今月の表紙



桃川の酒蔵で酒造りに挑戦する
おいらせ農酒会の田中啓文さん
(一川目)

現在、全国各地の農業や産業に地域創生の取り組みが求められています。おいらせ町も例外ではなく、地域の活力が必要とされています。そのなかでも町の活性化のキーワードとして「地産地消」があげられます。

4月に発表された、町内の米農家有志による、町産米100%の純米酒「穂の泉」。

その酒造りの始まりは、ある米農家の一言でした。

「自分たちが育てたコメを、お酒にして飲んでみたい」

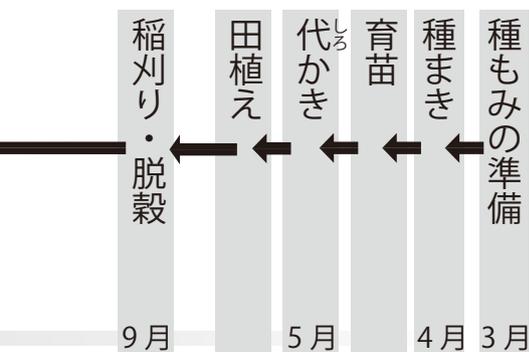
——その夢は、いつしか、おいらせ町に広がっていったのです。

地元純米酒 「穂の泉」^{ほいずみ}がでぎるまで



5月、おいらせ町にも田植えの季節がやってきました。
田植え作業をする川口勉さん。

おいらせ町の米



平成27年4月17日、おいらせ町誕生から10周年の節目の年に、町内の米農家有志の集い「おいらせ農酒会」が地元純米酒「穂の泉」の完成を発表しました。

原材料となる米や仕込み水はすべて、おいらせ町産。さらに醸造は地元酒蔵「桃川株式会社」の協力を得て、桃川の蔵人と米農家の共同作業により作り上げたという、真正銘の「おいらせ町の地元酒」です。

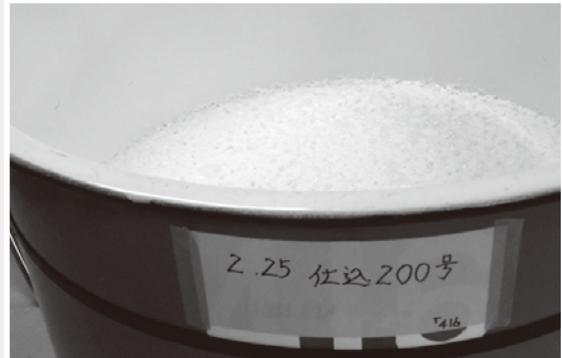
おいらせ町の水



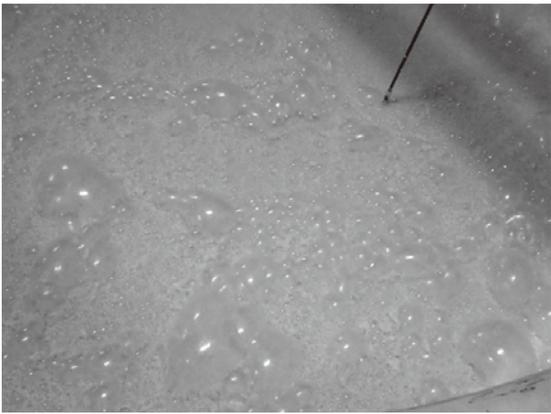
仕込み水は、奥入瀬川水系の水を使用しています。毎年4月に開催される奥入瀬川クリーン運動。町民一人ひとりが、ボランティアの清掃活動を行うことで、奥入瀬川の清らかさが保たれています。写真は三田地区の河川敷清掃活動。朝早くから、たくさんの方がゴミ拾いに参加しています。



こうじ
麴の引き込み作業。



4月の完成に向け、仕込みは2月から行われました。

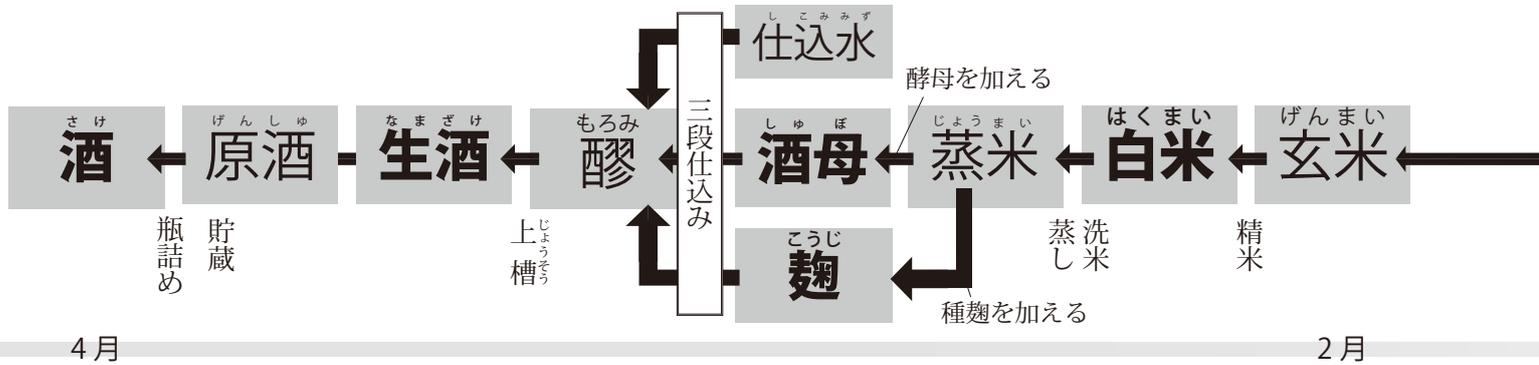


仕込み7日目の酒母。酵母のはたらきで次々と泡が生まれています。

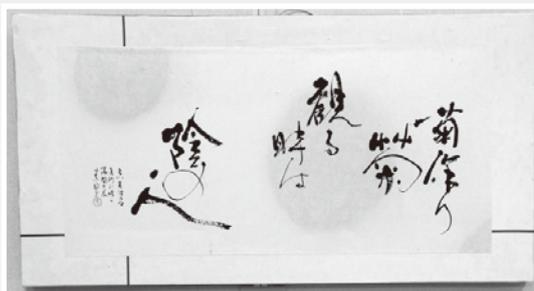


酒蔵桃川での、手作業による麴の切り返し。
外は吹雪でしたが、蔵内の温度は32度近くでした。

おいらせ町の酒蔵



おいらせ町の書



左の写真は3月に町内で開催された日本習字上十三峰友会展に展示の、川口さんの作品です。

「穂」は頭を垂れるおいらせ町の稲穂、「泉」は奥入瀬川の流れをイメージして書かれています。完成に至るまで様々な書体案が出され、ラベル化にするにあたっては、デザイナーの協力を得て、レイアウトが何回も検討されました。

酒瓶のラベルは、川口暁洋（藤ヶ森／雅号・景風）さんによる書です。





▲完成披露発表会に出席された、おいらせ農酒会の皆さん。中央は齊藤為雄さん、向かって右隣が三村町長。

地産地消を実現した「地元への思い」

自分たちの酒が出来て感無量
おいらせ農酒会 代表世話焼
川口勉さん
一度でいいから、自分たちの
米で作った酒を飲みたいとい
うのが夢でした。私たちの
地元は桃川さんがあったから
こそ夢をかなえることができ
たと感じています。

おかげさまで立派な「おら
んどの酒」が出来ました。是
非、町のために活用してい
たいと思います。



「穂の泉」名づけ親
齊藤為雄さん(堀切川)
応募した名称が採用されたと
知ってびっくりしました。
名前の由来は、家族が農作業
で働いていた時の思い出の情
景です。大変で地道な努力が
実り、大地の恵みが奥入瀬川
と共に水のようにあふれ出
す。そんなイメージを「泉」
にこめました。ネーミングを
自分でしたお酒は、おいしく
感じます。



「穂の泉」は県産米「まっしぐら」
を使用。精米歩合は65%。米の
35% (3割以上) を削り、うま
みを出しています。工程で火入
れをしていない「生」のお酒で
す。町内の酒販店11店で取り
扱っています。



三村町長は新酒完成披露会
で、「地方創生につながる、大
変素晴らしい取り組みだと思
います。おいらせ町を愛する気持
ちで、飲んでいただきたい。」
と話しました。
地元にあるものを最大限に活
用した、自分たちの地元「お
いらせ町」にこだわった取り組み。
おいらせ町であることを誇りに
思う町民の思いが、『地産地消』
という形を生み出したのではな
いでしょうか。



青森県知事選挙投票は 6月7日(日)です

町選挙管理委員会 ☎ 0178 56 2166

▶投票できる要件

平成7年6月8日までに生まれ、平成27年2月20日までにおいらせ町に住民登録し、引き続き町内に住所がある人のうち、おいらせ町の選挙人名簿に登録されている人です。

▶投票時間

7時から20時まで
(第5投票区(豊栄地区)は18時まで)

▶選挙公報

候補者の政見、履歴等を載せた選挙公報を6月5日までに各世帯配布します。

▶投票所入場券

有権者へ5月21日(金)に発送しています。
入場券に書かれている投票所で投票してください。

入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。また、入場券発行後、町内で住所を変えた人は、入場券に書かれている投票所で投票してください。

▶開票

日時 …… 6月7日(日) (選挙当日)
21時～
場所 …… 町民交流センター



▶期日前投票・不在者投票

日時 …… 5月22日(金)～6月6日(土)
8時半～20時(土日も同じ)
場所 …… 役場本庁舎 町民ホール

▶投・開票速報

当日、町ホームページに各投票所の投票率と開票結果を公開します。

投票区	投票所(住所)	投票区	投票所(住所)
1	本村地区コミュニティセンター伝承館(館越40-1)	11	三田会館(三本木125-1)
2	おいらせ町役場町民ホール(中下田135-2)	12	古間木山集会所(緑ヶ丘一丁目50-961)
3	木ノ下ふれあい館(上久保44-5)	13	おいらせ町立北公民館(青葉二丁目50-1395)
4	秋堂コミュニティセンター(彦七川原49-1)	14	おいらせ町立東公民館(上明堂88-2)
5	豊栄地区コミュニティセンター(豊栄一丁目159-1)	15	一川目地区生活会館(一川目二丁目65-441)
6	三本木ふれあい館(西下谷地52-3)	16	二川目地区生活会館(二川目三丁目53-1)
7	向山集会所(向山三丁目2-1807)	17	堀切川地区コミュニティセンター(堀ノ内205-3)
8	洗平地区農業構造改善センター(洗平41-2)	18	藤ヶ森地区生活会館(新助川原46-2)
9	阿光坊地区農事集会所(阿光坊13-7)	19	おいらせ町みなくる館(下前田145-1)
10	鶉久保地区農業構造改善センター(鶉久保山112-4)	20	洋光台地区コミュニティセンター(洋光台五丁目44-22)

- 期日前投票…投票日に仕事、旅行や病気などのため、投票所へ行くことができない人は、期日前投票することができます。
- 不在者投票…県選挙管理委員会が指定した病院、介護施設などに入院、入所する人は、その施設内で投票できます。詳しい内容は施設に問い合わせてください。仕事や旅行で他市区町村にいる人も不在者投票をすることができます。町選挙管理委員会へ問い合わせてください。
- 郵便投票…身体障害者手帳で1級の人、介護保険要介護5の人など、体に重い障害のある人は、郵便による不在者投票をすることができます。詳しくは町選挙管理委員会へ問い合わせください。
- 転出者…平成27年2月21日以降、県内の他市町村に転出した人は、おいらせ町の選挙人名簿に登録されていれば、町内で投票できます。ただし「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。
- 転入者…平成27年2月21日以降、県内の他市町村から転入した人は、前住所地の選挙人名簿に登録されていれば、前住所地で投票できます。ただし「引き続き住所を有する旨の証明書」が必要です。
- 引き続き住所を有する旨の証明書…転出者は新住所地の市町村、転入者はおいらせ町役場町民課で発行します。

キタムキカップが開催されました



町バスケットボール協会（田畑 修 督会長）は、5月9日と10日の両日、交流センターで第5回キタムキカップミニバスケットボール交流大会を開催しました。大会には八戸市や三沢市など近隣市町村から小学生16チームが参加しました。

主な大会結果は男子の部優勝横浜スポーツ少年団、準優勝三沢ビートルクラブ、女子の部優勝北園MBCスポーツ少年団、準優勝木内タスポーツ少年団バスケットボール部です。

平成27年度朝野球が開幕



5月3日、下田公園野球場でおいらせ町の平成27年度朝野球開会式が開かれました。

三村町長は式典で「スポーツは健康長寿につながる。皆さんの健闘を期待します」とあいさつ。選手を代表して百石愛球会の高橋 将人さんが、スポーツマンとして正々堂々戦うことを宣誓しました。

また同日は王松旗争奪大会も開催されました。優勝は、おいらせ町役場、準優勝はピーチストーンクラブとなりました。

硬式テニス教室 参加者を募集します

参加は無料です。ラケットを持っていない人は事前に連絡してください。

- 日時 7月の毎週月曜日、19時～21時（全4回）
- 場所 町民交流センター
- 対象 町民または町内で勤務している人
- 募集人数 15人程度
- 申込締切 6月19日（金）
- 指導員 粒来 誠氏
- 町民テニス協会事務局中川 0176-571563

第19回町民ゴルフ大会 を開催します

- 日時 6月28日（日） 8時
- 場所 十和田国際カントリークラブ
- 参加料 会員千円・非会員三千円
- ※プレー代は、各自払い
- 定員 先着100人
- 締切 6月10日（水）
- 主催 町ゴルフ協会
- 申込先 十和田国際カントリークラブ
- ☎0176-553106

レディースキッククラス メンバーを募集します

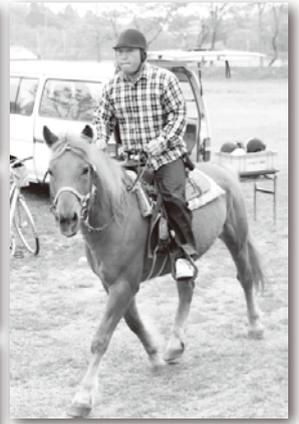
ストレッチ解消、ダイエツト、運動不足解消に。ボランティア指導による健康教室を開催します。

- 内容 パンチ・キック、ミット打ち、腹筋・背筋
- 日時 毎週水曜 11時～12時
- 場所 古間木山集会所
- 入会金・月会費 無料
- ※スポーツ保険（1,850円掛け捨て）の加入をお願いします。
- 持ちもの 室内靴、飲み物、タオル、軍手 ※グローブは貸出します。
- インストラクター 五十嵐祐司（第2回世界空道選手権銀メダル）
- 五十嵐道場 090-9537-4715

健康ボウリング教室受 講生を募集します

年齢問わず楽しめます。美容と健康、生活習慣病の予防と改善にボウリングをはじめませんか？

- 日時 6月22日（日）、29日（月）、7月6日（月）、13日（月）
 - ①午前4週コース 9時半～12時半
 - ②午後4週コース 13時～16時
 - 場所 イオンモール下田内スポルト下田
 - 参加料 各コース千円
 - 申込期限 6月19日（金）
 - 定員 各コース18人
 - 内容 スポーツと健康ボウリングの基本講義・実技
 - 町民ボウリング協会健康ボウリング教室担当 根本 0178-8170
- ### シニア運動教室 参加者を募集します
- 日時 6月9日（火）、16日（火）、23日（火）、30日（火）
 - 13時半～15時
 - 場所 町民交流センター
 - 内容 健康運動指導士による運動指導
 - 講師 健康運動指導士 加藤智子先生
 - 対象 60歳以上の町民
 - 定員 毎回20人
 - 締切 6月5日（金）
 - 地域包括支援センター 0178-562132



おいらせ町春まつり

町観光協会は、4月29日から5月6日まで、いちよう公園と下田公園の両会場でおいらせ町春まつりを開催しました。

オーブニングセレモニーでは、主催者を代表して馬場正治会長が「今年は桜の開花が早かったが、葉桜でも楽しんでほしい、町外からの観光者も是非見ていただきたい。関係者の公園整備に感謝申し上げます」とあいさつ。いちよう公園の自由の女神にちなんで星条旗掲揚や、あゆみ保育園のマーチングバンドが披露されました。

期間中は、約1万4千人あまりが来場し、木登り体験、歌謡ショー、工作体験や乗馬体験など多くの催しを楽しんでいました。



10周年を飾る春の一打

町グラウンド・ゴルフ協会（山崎齊会長）が、5月3日、いちよう公園でおいらせ町誕生10周年記念春まつり第10回町内会対抗グラウンドゴルフ大会を開催し、約100人が参加しました。主な大会結果は次のとおりです。

第1位 上新町 317打（写真）
 第2位 錦ヶ丘 318打
 第3位 三田 318打
 （2・3位は一打数による）



公園整備作業では、いちよう公園と下田公園にオオヤマザクラ50本、カンヒザクラ10本を植樹しました。また、イベント後はイオンモール下田などによる清掃活動が行われています。



くるっとNAVI
 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えます。

十和田市

B-1 グランプリ in 十和田100日前イベント

「100人で織りなす！南部裂織」

●日時 6月25日(木)9時半～11時

●場所 市民交流プラザ

●会場 B-1 グランプリ in 十和田実行委員会事務局 ☎0176(51)6799

三沢市

写真、映像、証言文など展示

ミサワの昭和展

～昭和の時代にタイムスリップ～

●日時 6月13日(土)～7月5日(日)

●場所 三沢航空科学館

●会場 三沢航空科学館 ☎0176(50)7777

小坂町

観光トロック特別運行など

第32回小坂町アカシアまつり

●日時 6月13日(土)、14日(日)

●場所 小坂町中央公園

●会場 アカシアまつり実施委員会 ☎0186(29)3908

野辺地町

史跡めぐりとお膳料理

行在所と野辺地の食彩

●日時 6月19日(金)10時

●場所 野辺地町中央公民館集合

●会場 野辺地町文化財を守る会 ☎0175(64)2178

個人住民税額のしくみ

暮らしの



行政サービスを支える大切な町民税は、一般に県民税と合わせて住民税と呼ばれます。今回は、「個人住民税」についてお知らせします。

関税務課 ☎ 0178 56 4704

Step 1 均等割と所得割の合計で課税額が決まる

個人住民税は、広く均等の金額による「均等割」と、個人の所得などに応じて負担する「所得割」の合計金額で課税されます。

また、町民税と県民税は合わせて課税、徴収されます。

納税義務者はその年の1月1日現在、町内に住所があるかないかなどにより、課税方法に下図のような違いがあります。

◎平成27年1月1日の時点で…

町内に住所がある人
均等割額
+
所得割額

個人住民税の課税方法

町内に事業所や家などを所有するが、住所は持たない人
均等割額

Step 2 状況によって課税されない場合がある

所得や生活状況などにより、均等割や所得割が課税されない場合があります。

「所得」とは… 種類ごとの収入から、その収入を得るための必要経費などを引いたもの

前年の1月1日から12月31日までの1年間の収入金額

−

必要経費
給与所得控除額

■均等割も所得割も課税されない人

- ①生活保護法の規定による扶助を受けている人
 - ②障がい者や未成年者、寡婦または寡夫で、前年中の合計所得金額が125万円以下（給与収入ならば204万4千円未満）の人
- 均等割が課税されない人
前年中の合計所得金額が次の計算式で求めた金額以下になる人

$$28 \text{ 万円} \times \text{本人、控除対象の配偶者、扶養親族を合わせた人数} + 16 \text{ 万}8 \text{ 千円}$$

※控除対象配偶者も扶養親族もいない人は、28万円以下になる人が対象です。

■所得割が課税されない人
前年中の総所得金額などの合計が次の計算式で求めた金額以下になる人

$$35 \text{ 万円} \times \text{本人、控除対象の配偶者、扶養親族を合わせた人数} + 32 \text{ 万円}$$

※控除対象配偶者も扶養親族もいない人は、35万円以下になる人が対象です。

Step 3 個人住民税額はこのように算出する

均等割額 ◎町民税 ▶▶▶ 3,500円
◎県民税 ▶▶▶ 1,500円

所得割額 ◎課税所得金額 = 所得金額 − 所得控除額
◎所得割額 = 課税所得金額 × 税率 − 税額控除
所得割の税率は町民税6%、県民税4%です（*）

（*）土地、建物、株式などの譲渡（分離課税）は税率が異なります。

Step 4 納付の方法は大きく分けて3種類

■給与特別徴収 給与所得に掛かる課税額を、勤務先で月々（各年度6月〜翌年5月）の給与から差し引いて納めます。

■年金特別徴収 年金所得に掛かる課税額を、国や共済組合などの年金支払者が、個人の年金から差し引いて納めます。

■普通徴収 特別徴収に該当しない場合、町が個人に納税通知書を発送します。年4回に分けて役場や金融機関で納めます。口座振替も可能です。

【注意】勤務先が特別徴収事業所に指定されていたり、年金支払者から年金特別徴収対象者に指定されたりしている場合、原則として徴収方法の変更はできません。ただし、給与から特別徴収される課税額のほか、普通徴収による課税額がある場合、希望すれば普通徴収分を給与分と一緒に引き落としすることができません。希望する人は問い合わせてください。

住民税の住宅借入金等特別税額控除の控除限度額

居住日	各年度の控除限度額
平成 26 年 1 月 ～ 3 月	所得税の課税総所得金額等 × 5% (町民税 3%、県民税 2%) (最高 97,500 円)
平成 26 年 4 月 ～ 平成 29 年 12 月※	所得税の課税総所得金額等 × 7% (町民税 4.2%、県民税 2.8%) (最高 136,500 円)

※住宅に適用される消費税率が 8% 又は 10% である場合。
それ以外の場合の限度額は、「平成 26 年 1 月～3 月」と同様。

② 控除限度額の拡充

消費税率引上げに係る措置として、住宅借入金等特別税額控除の限度額の拡充措置を講じることとされました。

① 適用期限の延長

適用期限を、居住年が平成 29 年（改正前は平成 25 年）であるものまで 4 年間延長することとされました。

平成 27 年度税制改正
(税率・控除額改正)
① 住宅借入金等特別税額
控除に関する改正

② 上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等に対する軽減税率の廃止

期間	税率
平成 26 年度課税 (平成 25 年の配当・譲渡) まで	軽減税率 3% (町民税 1.8%、県民税 1.2%)
平成 27 年度課税 (平成 26 年の配当・譲渡) から	本則税率 5% (町民税 3%、県民税 2%)

③ 非課税口座内の少額上場株式等に係る配当所得及び譲渡所得等の非課税措置の創設

平成 26 年から平成 35 年までの各年に金融商品取引業者等の営業所に開設した非課税口座において、毎年新規投資額で 100 万円を上限に、5 年以内に支払を受けるべき配当所得及び譲渡所得等について、非課税とすることとされました。

仙台国税局税務職員採用試験 (高卒程度)

● 受験資格 平成 27 年 4 月 1 日時点で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3 年を経過していない者(卒業見込み含む) など

● 受付期間 6 月 22 日(月)～7 月 1 日(水) ※原則、インターネットで申込み

● 1 次試験 9 月 6 日(日) 関人事業東北事務局

☎ 022-221-2022

自動車税がクレジットカードで納付できます

平成 27 年度自動車税納期限は 6 月 30 日(水)です。金融機関、コンビニ、インターネット上からクレジットカードで納付できます。納税証明書は、車検の際に必要ですので保管ください。

東日本大震災で滅失等した自動車の代替として平成 28 年 3 月までに取得した自動車等は、一部税の非課税措置を受けられます。

☎ 0176-8111 関上北地域民局県税部

マイナンバー (社会保障・税番号) 制度とは

マイナンバー (社会保障・税番号) は、住民票のある全員に 1 人 1 つの番号を付して、各分野で効率的に管理し、複数機関にある個人情報同一人のものと確認するために活用されます。

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平公正な社会を実現する社会基盤です。期待される効果は、次の 3 つです。

- ① 行政機関などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み、**手続きが正確でスムーズ**になります。
- ② 添付書類が減り、**行政手続きが簡素化され、国民の負担が軽減**します。行政機関が持っている自分の情報の確認や、様々なサービスのお知らせの受け取りができます。
- ③ 所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、**負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止**します。本当に困っている人にきめ細かな支援を行えるようになります。

詳しくは下記で確認ください。

◆ 内閣官房のマイナンバー (社会保障・税番号) 制度のホームページ

特定個人情報保護委員会、総務省、国税庁、厚生労働省等の特設サイトへもリンクしています。

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html> 「マイナンバー」で検索

◆ マイナンバーのコールセンター

ご不明な点や、詳しい情報を知りたい人は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 0570-20-0178 (外国語は ☎ 0570-20-0291)

開設時間 平日 9 時半から 17 時半まで

次号は「マイナンバーはどのような場面で使用するのか?」です。



～大切なパートナーだから～ イヌの登録と狂犬病予防接種を忘れずに

生後3カ月以上の飼いイヌは、登録と年1回の狂犬病予防接種が必要です。イヌの飼い主は、近くの予防接種会場で予防接種を受けてください。登録だけでも受け付けます。

●料金 3,100円

*すでに登録されているイヌの飼い主には、はがきを送っています。接種を受けるときは、はがきを持参してください。

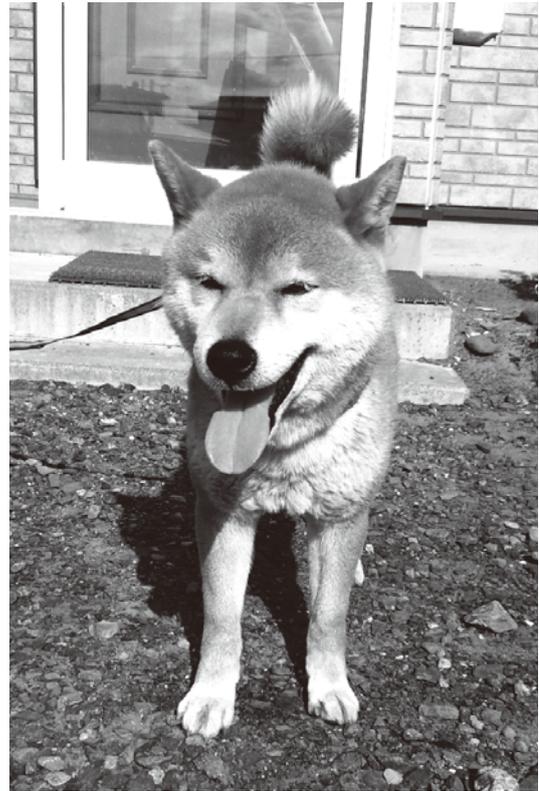
*新規登録する場合、さらに3,000円の料金がかかります。

▼6月13日(土)までにはがきが届かない場合は環境保健課へ問い合わせてください。

▼接種から1年を経過していない場合は、今回の接種を受ける必要はありません。

●自宅訪問 事情があり自宅訪問を希望する人は、6月18日(土)までに環境保健課へ連絡してください。集合注射終了後に訪問します。注射料金の他に1,000円の料金がかかります。

環境保健課 ☎ 0178 (56) 4218



日程と会場 当日の混み具合により、時間は変わることがあります。イヌが亡くなっている場合は届出してください。

日	時間	会場
	8:00	苗振谷地生活会館
	8:10	秋堂コミュニティーセンター
	8:25	木崎ふれあい館
	8:35	三田会館
6月20日(土)	8:50	三本木ふれあい館
	9:05	(有)北都工業赤坂資材置き場前
	9:15	旧蛸名商店前
	9:30	本村地区コミュニティーセンター伝承館
	9:50	新敷集会所
	10:25	洗平地区農業構造改善センター
	10:40	錦ヶ丘集会所
	10:55	阿光坊農事集会所
	11:10	木内々地区コミュニティーセンター
6月21日(日)	8:00	中野平集会所
	8:15	相撲茶屋月見亭前
	8:30	染屋集会所
	8:40	山内商店前
	8:55	曙集会所
	9:15	向山駅西口
	9:30	豊原集会所
	9:50	北公民館
	10:25	古間木山集会所
	10:45	鶉久保地区農業構造改善センター
	11:00	木ノ下ふれあい館
	11:20	木崎野荘前
	11:30	百石商事入口

日	時間	会場
	8:10	竹ヶ原組前
	8:25	岩崎徹男さん宅前
	8:40	二川目消防屯所
	8:55	吉田精米所前
6月27日(土)	9:15	豊栄地区コミュニティーセンター
	9:35	甲洋小学校職員駐車場
	9:50	石田商店前
	10:30	横道地区生活会館
	10:40	深沢消防屯所
	10:50	越沢忠幸さん宅前
	11:00	一川目地区生活会館
	11:15	百石町漁業協同組合
6月28日(日)	8:05	小向商店前
	8:15	よし食堂前
	8:25	洋光台地区コミュニティーセンター
	8:50	洋光台南公園
	9:05	日福商店前
	9:15	堀切川地区コミュニティーセンター
	9:30	川口地区コミュニティーセンター
	9:40	明神山コミュニティー防災センター
	9:50	いきいき館
	10:30	くるみ団地中央
	10:40	藤ヶ森地区生活会館
	10:55	肴町消防屯所
	11:05	おいらせ町役場分庁舎

人権功労表彰

おめでとーございます

法務大臣から委嘱された人権擁護委員として、多年にわたり人権擁護と人権思想の普及啓発に貢献された功績により、次の3人が表彰されました。(敬称略)

◆仙台法務局長表彰



かわぐち としひこ
川口 俊彦

◆青森地方法務局長表彰



こむかい けんじ
小向 憲次



くらもち あきお
倉持 晶郎

■新たな行政委員を任命しました

町は、町議会3月定例会、5月臨時会の手続きを経て、新たな行政委員を任命しました。任命された委員および任期は次のとおりです。(敬称略)

■教育委員会委員



かとう まさし
加藤 正志

■監査委員



かわぐち ひろじ
川口 弘治
H27.5.8～
議員の任期満了日
(再任)

■固定資産評価審査委員会委員



やち たけし
谷地 武
H27.5.13
～H30.5.12
(再任)



たまがわ よしかず
玉川 吉一
H27.5.13
～H30.5.12
(再任)



つつみ かつひと
堤 克人
H27.5.13
～H30.5.12
(新任)

■農業委員会委員



たなか しょういち
田中 正一
H27.5.8～
公選委員の
任期満了日
(再任)



にしだて よしのぶ
西館 芳信
H27.5.8～
公選委員の
任期満了日
(新任)

本物の芸術文化に触れる絶好の機会

児童、生徒に、芸術文化鑑賞の機会を提供します。地域の人も鑑賞できます。入場無料。※未就学児の入場はご遠慮ください。

■社会教育・体育課 ☎0178 4276

●「イキイキわくわく音楽会」(小学校低学年)

会場 (体育館)	開催日時
木内々小学校	7月8日(※) 10:00-11:30
百石小学校	7月9日(※) 8:50-10:20
木ノ下小学校	7月9日(※) 14:00-15:30

●「わんぱく寄席」(小学校高学年)

会場 (体育館)	開催日時
木内々小学校	6月15日(㊤) 9:30-10:40
木ノ下小学校	6月15日(㊤) 14:00-15:10
百石小学校	6月16日(㊤) 10:00-11:10

●「寄席入門」(中学生)

会場 (体育館)	開催日時
百石中学校	6月30日(㊤) 13:50-14:50
下田中学校	7月1日(※) 10:00-11:00
木ノ下中学校	7月1日(※) 14:00-15:00

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成27年4月分から平成28年3月分までの国民年金保険料は、月額15,590円です。保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると…

納付を督促する文書を送付し、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金を課すだけでなく、**※納付義務のある人の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。**

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が免除される制度や猶予される制度がありますので、役場町民課、国民年金係へご相談するようお願いいたします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

■日本年金機構八戸年金事務所
町民課国民年金係

☎0178 7369
☎0178 2246

おいらせ

食育+子育て

しょくいく
ぶらす
こそだてコラム⑫

～ たんぱく質……の巻 ～

よく健康のためにたくさん野菜を摂りましょう！と言われます。野菜をとると健康というイメージは、間違いではないですが、野菜や果物だけでは、栄養素が偏ってしまいます。

脳のエネルギー源である糖質（ごはんなど）と、骨や筋肉をつくるたんぱく質は欠かせません。

たんぱく質は、三大栄養素の一つです。主に卵、魚介類、肉類、大豆製品に多く含まれ、これらは血液や筋肉をつくり、貧血を予防する、肌を整え、髪の毛をきれいにする働きがあります。

ただし、肉類や卵だけでなく、魚類、大豆製品もまんべんなく食べましょう。

※三大栄養素は、たんぱく質、脂質、糖質

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-564551

今年度、町栄養士と町内保育園や幼稚園が連携して「朝ごはん、必ず食べよう、みんなで食べよう！」と題し、レシピを作成しました。子どもたちだけでなく、ご家族全員で朝ごはんを食べましょう！参考にその一部をご紹介します。

＊大豆の胡麻和え＊

【材料 子ども2人分】

- 大豆水煮（缶）……………20g
- ニンジン……………3cm
- ブロッコリー……………小さい房6個
- すりごま……………1g
- 砂糖……………2g
- しょうゆ……………3cc

【作り方】

- ①ニンジンを3cmの千切りにし、ブロッコリーは小房に分ける。ニンジンを水から茹でて、仕上げにブロッコリーと一緒に茹でる。
- ②大豆水煮の水気を切って、①はザル揚げして冷ます。
- ③すりごまと調味料で②を和える。



6月・11月は「食育月間」、毎月19日は食育の日

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-564551

◆子どもが自分で正しい食生活を選べるよう、食育に触れる機会を

食は生きていく上で、基本となるものです。子どもたちが自分で選択し、正しい食生活ができるよう、食育に触れる機会を持ちましょう。

◆家庭での食育は簡単なお手伝いから

保育園などでは、調理や野菜等の収穫体験で食への関心を高めています。また学校でも、水産教室で魚介類を実際にさばく取組みなどもみられます。でも家庭では難しいわ…それなら、まずお手伝いをする楽しさを教えましょう。

子どもにとって調理は未知の世界。「楽しそう！」と覚えることが大切です。『やらされている』感覚では楽しくありません。野菜を洗う、テーブルを拭く、食器、箸を並べるなどの成功体験や会話で、次へつながっていきます。

◆食事バランスをとるポイント

共働き世帯も増え、夫婦で家事をする人も多くいることでしょう。限られた時間での食事作りは大変ですね。ですが、食事バランスをとるためには、品数を揃える必要があります。

- ①たんぱく質は欠かさない
(一食につき魚料理、大豆製品の料理、肉料理、卵料理のどれか一つを)
- ②野菜スープや蒸し料理は、簡単で消化に負担がかかりにくい
(乳製品の利用で栄養価があがります)
- ③惣菜を買うと、好みばかりになりがち。
焼き物、和え物を選びましょう。
(できるときは手作りを)

子どもの食生活は、大人の食生活が基礎となります。生活習慣病予防と正しい食習慣を目指し、この機会に食を見直してみてください。

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苦米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	6月26日(金)	6月23日(火)	6月22日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 6月3日(水) プラスチック 6月17日(水)	紙 6月10日(水) びん 6月24日(水)	
粗大ごみ	6月12日(金)・26日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178-564218

日・曜	行事名	時間 ※は受付時間	場 所	備 考
2 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
3 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
4 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
5 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	健康運動指導士による運動指導
5 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
9 火	シニア運動教室	13:50-15:00	町民交流センター	申込みは地域包括支援センターまで P 8 参照
9 火	1歳6ヶ月児健診	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成25年11月生まれの子ども
9 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
10 水	2～3ヶ月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象★平成27年3月生まれの子ども
10 水	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	月齢は問いません
10 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
11 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
11 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
12 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
16 火	シニア運動教室	13:30-15:00	町民交流センター	申込みは地域包括支援センターまで P 8 参照
16 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
17 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	申込みは地域包括支援センターまで
18 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
19 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
22 月	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	栄養士による講話・調理実習
23 火	シニア運動教室	13:30-15:00	町民交流センター	申込みは地域包括支援センターまで P 8 参照
23 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
24 水	5～6ヶ月児健康相談	※ 通知します	老人福祉センター	対象★平成26年12月～平成27年1月生まれの子ども
24 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
25 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
25 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	健康運動指導士による運動指導
26 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象★平成23年12月生まれの子ども
26 金	リハビリ健康相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導、看護師による健康相談
28 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	受付場所 ボウリング場付近
30 火	シニア運動教室	13:30-15:00	町民交流センター	申込みは地域包括支援センターまで P 8 参照



町民健診の申込み忘れはありませんか？ 環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

1次締切は5月で終了しましたが、2次申し込みを受付しています。申込みはお早めに！

リフト付胸部レントゲンバス（肺がん・結核検診）のご案内



レントゲンバスの階段昇降に不安のある人は、車イスに乗ったまま、階段の昇り降りせず胸部レントゲンが撮影できます※。車イスは会場にも準備しています。申込みをしていない人は、環境保健課まで申込みください。すでに申込みしている人は不要です。※撮影時、自力で立つ必要があります。 環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

●日時等 8月9日(日)、10日(月)…みなくる館

8月11日(火)…交流センター

●受付時間 8時半～9時15分（都合のつかない人は7時～受付可）

ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）で 故郷おいらせ町を応援してください

平成26年度は83人から総額114万5千円を寄附していただきました。いただいた寄附金は、おいらせグッズやおいらせ音頭で使用する浴衣の作製などに活用しています。

- ▶中村 玲さん（埼玉県）▶松尾 信一さん（埼玉県）
- ▶黒田 良さん（千葉県）▶長岡 保男さん（岡山県）
- ▶高橋 慎介さん（東京都）▶田村 幸広さん（東京都）
- ▶橋本 崇さん（埼玉県）▶戸川 博之さん（愛知県）
- ▶橋 徹さん（千葉県）▶平間 武康さん（東京都）
- ▶西村 康明さん（愛知県）▶丸山 滋さん（八戸市）
- ▶小林 正明さん（東京都）▶曾田 祐一さん（東京都）
- ▶安澤 修さん（埼玉県）▶江口 智士さん（福岡県）
- ▶(株)川島隆太郎建築事務所（青森市）

※他66人は、希望により氏名非掲載



●ふるさと納税制度とは？

自治体への寄附で、税額控除を受けられる制度です（一定の制限あり）。控除には、原則、寄附の翌年に確定申告が必要ですが、条件を満たす人は不要の場合もあります。生まれ故郷や応援したい自治体など、どの自治体への寄附も対象となります。

おいらせ町では、1万円以上寄附された町外の人へ、お礼として町の特産品を送付しています。

寄附をしてくださる人は、町企画財政課か町ホームページで申込書を入手し、①郵送②ファックス③電子メールのいずれかでお申し込みください。

町企画財政課 ☎0178-564273

プレミアム商品券を販売します

- 日時 7月25日④、26日④ 10時～16時
- 場所 おいらせ町商工会本所、百石支所
- 価格 1セット5,000円（お一人様6セットまで）
（内容：500円券×12枚綴＝6,000円分）
- 期限 平成27年12月31日④
- 対象 町民、町内の事業所に勤務している人、
百石高校生

※対象者確認しますので、証明書類が必要です。

商品券の取扱店を募集します。

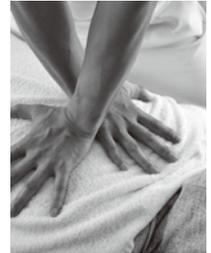
6月20日④までに商工会まで連絡ください。

町おいらせ町商工会本所 ☎0178-562511

公民館講座

健康整体講座

- 日時 7月1日④、8日④、
15日④の3回
18時30分～20時30分
- 場所 中央公民館
- 講師 整体師 北向勉さん
- 定員 先着10人程度
- 締切 6月19日④まで



パッチワーク講座

- 日時 7月3日④、17日④、31日④の3回
13時30分～15時30分
- 場所 東公民館
- 講師 キルトハウス TAKU
高坂房子さん
- 製作物 パッチワークのバッグ
- 材料費 一人3,000円程度
- 定員 先着20人程度
- 締切 6月19日④まで



奥入瀬川の自然探訪

- 日時 7月12日④
（雨天時は7月19日④
に延期します）
9時～16時
- 場所 9時に中央公民館集合
（バスで移動します）
- 講師 人・自然・教育研究所
所長 川村正さん
- 内容 奥入瀬川流域（子ノ口から河口までにある見どころ5カ所程度）の自然観察
- 定員 先着15人程度
- 締切 6月19日④まで



町社会教育・体育課

メールでの申し込み（公民館担当）

takuhira.matsubayashi@
town.oirase.aomori.jp



電話での申し込み ☎0178-564276



ウスバ
シロチョウ

皆さんは翅の透明なチョウを見たことがありますか？ 白や黄色のチョウは良く見ますが、翅が透明なチョウなんているのかと思われる方も多いのではないのでしょうか。

私たちが住むおいらせ町にウスバシロチョウと呼ばれる翅が透明なチョウが住んでいます。モンシロチョウより一回り大きいチョウですが、透明な翅でふわりふわりのんびり飛翔します。小さいけれどアゲハの仲間

で5月から6月頃姿を現わします。雄、雌とも同じ姿をしています。雄、雌とも同じ姿が終るとおなかに交尾のうと呼ばれる殻の様なものができます。地面に落ちている枯れ木などに産卵し翌年の春にふ化した幼虫はその近くに生えているムラサキケマンというケシ科の植物を食べて大きくなり、まゆを作った後となり、羽化して姿を現わします。大雪山に生息する天然記念物のウスバキチョウやヨーロッパ

文／文化財保護審議会委員 津曲 隆信

おいらせアーカイブス File_86

図書館／新着図書
Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



大原御幸

一般書

林 真理子 著

戦後の京都。着物黄金時代に、考案した帯が飛ぶように売れ、天才と呼ばれた男がいた。娘の目を通して見た父の偉大さと意外なあたたかさ、一族の濃厚な歴史を描く。



有頂天家族 2

一般書

森見 登美彦 著

老いぼれ天狗・赤玉先生の跡継ぎである二代目が英国より帰朝。狸界は大混乱し、平和な街の気配が一変する。しかも「金曜倶楽部」は恒例の狸鍋の具を徹せずに探している…。毛玉物語、再び。



珈琲店タレーランの事件簿 4

一般書

岡崎 琢磨 著

京都の珈琲店〈タレーラン〉の庭に植えられたレモンの樹の秘密を描いた「純喫茶タレーランの庭で」など、「このミステリーがすごい！」大賞作家書き下ろしBOOK掲載の5つの事件を収録。書き下ろし掌編も収録する。



賢く生きるより

一般書

辛抱強いバカになれ 稲盛 和夫 著

仕事のやり方はマラソンか、全力疾走の100m走か？ 部下の育て方、叱り方とは？ 科学的進歩は人を幸せにするのか？ 名経営者・稲盛和夫とi p s細胞を開発した山中伸弥が語り尽くす進化論。京都賞30周年記念対談。



今日も嫌がらせ弁当

一般書

t t k k 著

お弁当名「呪いのランチタイム」「食欲減退」「本音吐露」…。「仕返し弁当」を高校3年間、作り続け、食べ続けたシングルマザーと反抗期女子高生親子の泣き笑いお弁当エッセイ。

ほかにも新着を取りそろえています

浅田次郎『天切り松間がたり 5』／風力オル『ハガキ職人タカギ!』／真梨幸子『5人のジュンコ』／柳広司『ラスト・ワルツ』／月村了衛『土漠の花』／桜庭一樹『ほんとうの花を見せにきた』／蒼山日菜『蒼山日菜が教室で教えている切り絵のコツ』／鈴木雅恵『季節の果物でつくるジャムとレシビの本』／佐々木直樹『東京駅100周年 東京駅100見聞録』／NHK『女性の貧困』取材班『女性たちの貧困』ほか

Oirase-library event information 図書館の行事

◎大人のための
おはなし会◎

MOMOおはなしの会のみなさんが、普段子どもたちにしているお話を、大人にも楽しんでいただこうと開催します。お気軽にご参加ください。親子での参加もお待ちしております。

- 日時 7月2日(土)10時半から (申込み不要)
- 場所 みなくる館「なんでも創作室」

■本展示

◎一般・児童【環境を考える】

環境月間にちなんで。環境関連図書の展示。

■6月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	25日(土)10時半	幼児のための読み聞かせ
	27日(土)14時	MOMOおはなしの会
北公民館	20日(土)10時~10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

は 休館日

岡町立図書館 ☎0178-3900

インフォメーション

各種行事案内

催し

阿光坊古墳群を学ぼう 講座2015夏

- 第1講座 6月25日(木)
阿光坊古墳群の魅力
- 第2講座 7月2日(木)
集落と墓域
—発掘現場と古墳見学—
- 第3講座 7月9日(木)
ガイドに挑戦!
—話し方講座—
- 講師 第1・2講座 町学芸員/第3講座 元RA Bアナウンサー大竹辰也氏
- 受講料 無料
- 時間 13時半〜15時
- 場所 東公民館・現地
- 申込締切 6月18日(木)
- 申込み 社会教育・体育課 ☎0178(56)4276
- 北里大学青森県民出前講座 北里科学アカデミー

古墳群に育っている実生木の名前や特徴を勉強します。いっしょに受講してみませんか?

- 演題 樹の見方、森の見方 —植生管理学入門—
- 講師 北里大学緑地保全学准教授 馬場光久氏
- 場所 阿光坊古墳群
- 日時 6月17日(水) 13時半〜15時
- 申込締切 6月12日(金)
- 申込み 社会教育・体育課 ☎0178(56)4276

阿光坊古墳群は古墳14基の復元工事が完了しており、現地見学できます。阿光坊古墳群保存会によるガイドもできますので、お気軽にお問い合わせください。

身体障害者巡回診査を行います

☎0178(56)4705

- 対象 ①身体障害者手帳の交付や再認定、変更が必要な人(平衡機能障がいを除く) ②補装具の交付や修理が必要な人(電動車椅子など、複雑な診断が必要な場合は除く)
- 日時と場所 ①7月8日(水) 十和田市南公民館/受付9時〜11時 / 診査9時半〜12時 ②7月10日(金) 三沢市総合

北部出張所でも各種証明書を発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



- ※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- ※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176(56)1208
青葉二丁目50番地1395

募集

- 聴覚障がい者 今年度より実施なし
- 持ち物 印鑑、身体障害者手帳(所有者のみ)、レントゲン写真や紹介状など
病名・治療の状況・身体状況がわかる書類(診査希望者のみ)
- 申込期限 6月30日(火)
- 注意 診査で判定が困難な場合、指定の医療機関を利用していただきます。
車椅子、歩行補助つえなど交付希望者のうち要介護・要支援認定を受けている人は介護保険での貸与が優先です。介護福祉課などへ問い合わせください。

消防団観閲式のため交通規制します

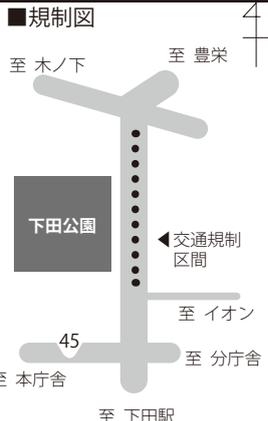
三沢地区消防団連合観閲式のため下田公園前の道路を交通規制します。ご協力をお願いします。

- 日時 6月28日(土)
- 会場 下田公園
- 内容 観閲/8:30 分列行進/9:00
式典/9:30-11:20
玉落とし競技/11:30

- 交通規制 7時30分から9時30分まで
※雨天時は町民交流センターで式典のみ実施



☎まちづくり防災課 ☎0178(56)2131



各種相談窓口を開設
まずは悩みを相談ください

6月の相談窓口

日中お仕事などで、税金・保険料の納付
や相談が困難なとき

納税相談 図税務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納める
こともできます。お気軽にご利用ください。

①夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 2日(火)、16日(火)、30日(火)
場分庁舎 9日(火)、23日(火)

②休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 7日(日)

◎6月1日(日)は、
●軽自動車税 ●固定資産税第1期分
6月30日(火)は、
●町・県民税 第1期分
の納付期限です。忘れずに納めましょう。

※納め忘れの防止は、手間のかからない口座
振替が便利です！

◎体が不自由な人には、自宅まで訪問します！

*高齢者や障がい者など、どうしても役場窓
口又は銀行等で税金を納めることができ
ない人には自宅まで訪問します！

差別、離婚、相続、近隣トラブルなど
人権相談 1日(日)9時～15時

(「人権擁護委員の日」特設所)
場中央公民館 図町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246

日常の困りごとなど

町民相談 12日(金)10時～15時

場北公民館 図総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166
相談員 小田 耕滋

行政相談 14日(水)、25日(木)10時～12時

場東公民館 図総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166
相談員 中村 廣美 (☎0178 ⑤② 3848)
25日 弁護士による暮らしの相談 (要予約)
図弁護士法人大空と大地 ☎ 0176 ②① 5162

心配ごと相談 3日(水)10時～12時

場いきいき館
図社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤② 7066

弁護士無料相談 7月1日(水)13時半～

要予約 (先着5人) 一人30分程度
予約受付開始: 6月8日(日)8時半
場いきいき館
図社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤② 7066

教育委員会からのお知らせ

町教育委員会定例会 25日(木)15時～

場みなくる館 図学務課 ☎0178⑤⑥4258
日程は変更になる場合があります。議題により
退席いただく場合もあります。5人以上で
傍聴希望の場合、前日までに連絡ください。

町営住宅入居者募集

図地域整備課

☎0178⑤⑥4702

●場所 奥入瀬西団地

N-4 (三本木125-1)

●家賃 22,200円

43,600円

●団地概要 平成19年度建

設/木造二階/3DK

●募集期限 6月15日(日)

●選考方法 申込多数の場

合は抽選となります。

●入居時期 平成27年7月

予定

●入居要件

①同居する親族がある人

②世帯の月収が15万8千円

以下

③町税を滞納していない人

④暴力団員でないこと

※高齢者・障害者世帯等は

要件が異なります。

●申込方法 地域整備課配

布の申込書に次の書類を添

付し提出してください。

①住民票謄本

②平成27年度課税・(所得)

証明書

③町税等の滞納がないこと

の証明書

●その他

①入居決定者は、町内に在

住している連帯保証人2

人が必要となります。

②入居の際に、敷金(家賃

3ヶ月分)を納付して頂

きます。詳しくはお問

合わせください。

●**ネパール地震救済金を**

受付(日本赤十字社)

図介護福祉課

☎0178⑤⑥4705

●募金方法

①ゆうちょ銀行・郵便局

口座番号 00110-2

5606

口座名義 日本赤十字社

※振替用紙の通信欄に

「2015年ネパール地震」

と記入ください。窓口での

振込みの場合、振込手数料

が免除されます。ATM利

用の場合、振込手数料が

かかることがあります。

※受領証を希望の場合、振

替用紙の通信欄に「受領証

希望」と記入、氏名、住所

電話番号を記載ください。

②募金箱

役場本庁舎町民課、分庁舎

分庁サービス課、北公民館

の3カ所に設置します。

③インターネット、コンビ

ニエンスストアの情報端末

詳細は日本赤十字社ホーム

ページをご覧ください。

●受付期限 7月31日(金)

●**町内将棋大会参加者を**
募集

図大山将棋記念館

☎0178⑤②1411

●日時 6月14日(日)、12時

半受付/対局13時開始

●場所 大山将棋記念館

●参加資格 町民、町内の

職場に勤務、通学する人

青森おいらせ支部会員

●参加費 一般千五百円、

支部会員・学生千円

●申込締切 6月11日(木)

特別永住者・永住者の人へお知らせです

外国人登録証明書は、『特別永住者証明書』または『在留カード』に切り替える必要があります

●特別永住者で外国人登録証明書をお持ちの人

切り替え期限 2015年7月8日、または外国人登録証明書の券面にある次回確認(切替)申請期間の始期、もしくは16歳の誕生日まで

●永住者で外国人登録証明書をお持ちの人

切り替え期限 2015年7月8日または16歳の誕生日の早い日まで。詳しくは、お問い合わせください。

図法務省入国管理局外国人在留総合インフォメーションセンター
☎0570-013904

おいらせ町行政経営推進委員会公募委員募集

行政サービスの質の向上を図り、効率的かつ効果的な行政経営を推進するため、町の附属機関である行政経営推進委員会の委員を募集します。

- 募集人員 4人以内
 - 応募資格
 - ① 当町に住所または勤務先を有する18歳以上の方
 - ② 町職員及び町議会の議員でない方
 - ③ 町税などを滞納していない方
 - ④ 平日日中の会議に出席できる方（今年度は3回程度を予定）
 - 任期 委員として委嘱する日（平成27年7月頃予定）から平成29年3月31日まで
 - 報酬等 日額5,300円（他に距離等に応じた交通費が支給されます）
 - 応募方法 申込書に所定の事項をご記入の上、持参／郵送／FAX／電子メールいずれかの方法により総務課へご提出ください。
- なお、申込書は総務課（役

場本庁舎2階）に備え付けのほか、町ホームページよりダウンロードできます。

- 応募締切 6月19日（金）
- 選考結果 お申込みいただいた方に、選考結果を文書でお知らせします。

● 申込先 総務課行政経営係

☎ 0178 56 2166
FAX 0178 56 4364
Eメール soumu@town.oirase.aomori.jp

放送大学10月生の学生を募集

平成27年度第2学期（10月生）の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通じて学ぶ通信制大学です。

- 心理学・福祉・経済・歴史・情報文学・自然科学など幅広い分野を学べます。
- 出願期間 9月20日（日）資料を無料で差し上げます。
- 放送大学青森学習センター
☎ 0172 38 0500

自衛官候補生（男性）募集

- 資格 18歳以上27歳未満
 - 受付期限 6月12日（金）
 - 試験日 6月20日（土）
 - 場所 八戸駐屯地
- 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
☎ 0176 53 1346

自衛隊航空機「CH・47J」体験搭乗募集

- 日時 8月1日（土）約15分
 - 場所 航空自衛隊三沢基地（定員100人）
 - 対象 小学生以上
 - 応募方法 往復はがき往信用通信面に▼住所▼全員の氏名とフリガナ（4人まで）▼年齢▼職業▼電話番号、返信用宛名面に▼住所▼全員の氏名（必ず）▼裏面白紙で申し込みください。三沢基地ホームページにも掲載しています。
 - 締切 7月3日（金）必着
- 航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部監理部渉外室
〒033-8604
三沢市後久保125-7
☎ 0176 53 4121
内線 3313

こんにちは、^{ちいきほうかつしえん}地域包括支援センターです！ No.15

のばせ『健康寿命』！！

介護保険に頼ると保険料は高くなります

介護保険サービスは、自分ではどうしてもできないことに介助やリハビリを受け、自立するためのサービスです。「保険料を払っているから使わなきゃ損」「デイサービスに友達と遊びに行く」などの理由で利用が増えると保険料は高くなり、負担はますます大きくなります。介護保険に頼らない元気生活を目指しましょう。

認知症、骨折、転倒は予防できます

加齢による衰弱や認知症、関節疾患、骨折、転倒は、心身の健康づくりで予防できます。介護が必要な人も、運動等で悪化を防ぐことができます。

地域のサロンやほがらか教室、サークルや老人クラブ活動を楽しみながら「介護予防」を意識して『健康長寿』を目指しましょう。

病気にかからず、生きがいを持って生活を楽しみ、天寿をまっとうできたなら最高です。「年だから」とあきらめていませんか？ 自立して健康に暮らせる期間…『健康寿命』をのばせるかは、あなたの暮らし次第です。

地域包括支援センターは、運動や栄養改善・お口の健康・脳トレーニングなどで幅広く支援します。お得な健活ポイントももらえます。介護予防については下記までお問い合わせ下さい。

● おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎ 0178 56 2132

シリーズ連載 (第2期)

地域発見



町内会の行事や町内会が関わる地域独自の活動について情報をお寄せください
総務課 ☎ 0178-2166



(上) 頭と手の体操をする小向きわさん
(左) 上新町は介護予防に力を入れている

何にでもチャレンジして、笑うこと

上新町 健遊会・介護予防を続けて

いつまでも皆で健康に
長生きするために

「月2回、転倒予防体操やグラウンド・ゴルフなど定例活動をしているほか、座布団やクッションカバーを編み、病院へ寄贈したり。バス遠足などもしています。」

平成14年に結成された、上新町の認知症予防活動自主グループ『健遊会』。現在まで継続して精力的に活動を続ける同会は、上新町地域の特色となつてきている。立ち上げから関わってきた、現会長の小向きわさんは自主活動をこう振り返る。

「町の支援事業として始まった活動ですが、平成16年に『これからは、地域の自主活動としてやってほしい』とお願ひされたんです。最初は、とんでもない、自分たちだけで介護予防活動

なんて、とてもできないと感じました。でも、このまま活動が終わるのもどうかと思ひ直して。地域のためになるなら、少しでもやってみよう、と続けたのです」

その結果、いきいきと社会参加貢献に取り組む団体として平成22年に内閣府から表彰された。

「やっぱり何にでもチャレンジすること。そして笑うことが一番大事です。介護予防の効果も出ています。感じます。町の同年代の人とお会ひした時に『何かやっているの?』と驚かれることが多いです。70歳を過ぎても活動的でいきいきとしている小向さん。

「いずれは、私たちも(介護の)お世話になる時が来ますから。皆ができるだけ楽しく健康に長生きしていけたら良いですね」と笑顔を見せた。



町内のいきいきサロンに参加し、介護予防と低栄養についての講話を真剣に受講する会員

題字/松林清栄氏

児童手当現況届

毎年6月1日時点の状況を届出し、児童手当を引き続き受ける要件があるか確認します。提出がない場合、以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

1 町から受給の人

6月中旬に通知します。添付書類などを通知書で確認ください。

2 公務員

職場での手続きとなります。所属先に確認ください。



確認じゃ!

カクニンジャ

子育て世帯臨時特例給付金

町民課子育て支援室
☎ 0178 56 4259

平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）を受給する人が対象となりますので、申請してください。申請書入手先は児童手当支給先により異なります。ご注意ください。

1 町から受給の人

児童手当現況届を提出する必要がある人に、現況届と併せて申請書を郵送します。児童手当を6月分から受給する人へは、申請書のみを郵送します。

- 提出書類 ①申請書 ②本人確認書類（免許証、保険証など）③受取口座の通帳の写し
※②と③は、児童手当受給口座と異なる場合のみ必要

2 公務員

所属先において児童手当現況届後に、証明済みの申請書が配布されます。所属先から申請書受け取り後、下記受付の期間内に手続きください。

- 提出書類 ①申請書 ②本人確認書類（免許証、保険証など）③受取口座の通帳の写し

◎給付金受付日程（1・2共通）

- 支給額 対象児童1人につき3千円
- 日時 6月15日①～12月15日② 8時15分～17時（土日祝日除く）
- 場所 本庁舎…町民課子育て支援室/分庁舎…分庁サービス課
※下記のとおり、特設窓口及び夜間受付を実施します。

場所	受付日時
北公民館	6月23日② 9時～19時
分庁舎 分庁サービス課	6月24日② 17時～19時
本庁舎 町民課子育て支援室	6月25日② 17時～19時

7月中にも特設窓口および夜間受付を実施します。次号もご確認ください。

子どもを持つ親向けの講演会開催（託児あり）

子どもともっと良い関係を作りたい人へ。新しい視点を知り、参加者同士の語り合いで無理なく知識が得られます。見守り保育もあります。

- テーマ もうイライラしない！親子でイキイキ☆ワクワク過ごす3つのステップ（全3回）第1回「癒されてHAPPY体質に」第2回7月15日/第3回8月中旬予定
- 日時 第1回6月13日① 13時半～15時半
- 場所 菜の花保育園
- 講師 アドラー心理学講師 内山秀貴氏
- お茶代 100円
- 申込み JOY-RASSE 外井 ☎ 080-6099-3704

ひとり親家庭等就業支援講習会などを開催

- ①調理師試験準備講習会
- 場所 八戸市
- 日時 9月予定
- 募集期間 6月3日①～6月17日②

●受講料 無料（教材費等は一部負担）託児が必要な場合は御相談下さい。

- ②法律相談 毎月第3火曜13時（要予約）
- ③就業・母子相談（通年）※電話相談もできます。

- 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 青森市県民福祉プラザ内 ☎ 0177-735-4152
- 子育てのヒントやアイデアを見つけませんか
子育てに悩んでいる人や、もっと知りたい人のための「おしゃべりの場」です。
- 親子で坐禅を楽しもう（中学生以上/興雲寺）
- 日時 ①5月31日②7月12日③各9時
- 場所 北公民館集合
- おしゃべり広場（アドバ イザー・スクールソーシャルワーカー栗村先生）
- 日時 ①6月12日②9月11日③18時
- 場所 北公民館
- 親子でものづくり（公民館講座・高橋みのる先生）
- 日時 8月1日①9時
- 場所 工作教室

●子育て支援・しるべはあと ☎ 090-5182-2513

全国将棋祭り「子ども人間将棋」駒役を募集

駒みなる館
☎ 0178 52 3900

対局者の駒の動きに合わせ、大将棋盤を駆け回ります。将棋のわからない人も参加できます。参加者にオリジナルTシャツプレゼント。

- 日時 8月22日①11時半
- 場所 イオンモール下田
- 定員 小学生50人程度
- 申込締切 7月3日②



「全国小学生倉敷王将戦」選抜将棋大会参加者募集

岡山県倉敷市で開かれる全国大会の参加資格を得られます。

- 優勝者は、8月1日①に岡山県倉敷市で開かれる全国大会の参加資格を得られます。
- 日時 6月14日②9時受付
- 場所 大山将棋記念館
- 参加資格 町内の小学生
- クラス 小学校低学年の部（高学年の部（参加無料）
- 申込締切 6月11日②

青森県 がん・生活習慣病対策課

Go健康! ママルさん

【第1回目】「平均寿命を考える」

<健やか力向上推進キャラクター「ママルさん」>

ママルさんは最近肥満が気になり始めた40代の男性です。
 家族…妻のイクコさん、息子のダイジくん
 趣味…食べることと仕事帰りの一杯、息子のサッカーの試合観戦

月一回の連載を通して、ママルさんと一緒に健康について考えてみましょう。



場所	日時	行事内容
三田 保育園 ☎0178 ⑤62008	2日(火)	10:00~11:00 手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センターみらい館】
	9日(火)	10:30~12:00 アフタービクスサークル
	12日(金)	10:00~12:00 親子クラブ・給食試食会
	15日(月)	10:00~12:00 すこやかDAY (成長記録・身体計測)
	17日(水)	10:00~11:30 スクラップブックングクラブ ちよき・べた
	18日(木)	10:00~12:00 体験保育 (0・1・2歳児)
	19日(金)	10:00~12:00 ほっとカフェ
	20日(土)	10:00~12:00 育児講座「親子ビクス」
	23日(火)	10:00~11:30 よちよちひろば
	29日(月)	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ
30日(火)	10:00~11:30 ハッピーキッズ (ハーバースティ・1歳バースティカード製作)	
*詳しい内容は「たんぼぼうしん」をご覧ください		
菜の花 保育園 ☎0176 ⑤8670	4日(水)	10:00~11:30 アンパンマンサークル「アンパンマンのバッグ作り」
	6日(土)	9:30~10:30 保育体験
	6日(土)	10:30~11:30 わくわくサークル「お手玉作り」
	6日(土)	13:00~14:15 フラダンスサークル
	9日(火)	10:30~11:30 お手玉作り 他【みらい館サークル】
	11日(木)	10:00~11:30 フラワーサークル「フラワーマグネット作り」
	12日(金)	10:30~11:30 七夕製作【るるんサークル木ノ下児童館】
	20日(土)	9:30~10:30 保育体験、離乳食教室
	20日(土)	10:30~11:30 クックサークル「蒸しパン作り」
	20日(土)	13:00~14:15 フラダンスサークル
23日(火)	10:30~11:30 お手玉作り 他【みらい館サークル】	
26日(金)	10:30~11:30 七夕製作【るるんサークル木ノ下児童館】	
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ 保育園 ☎0178 ⑤2206	2日(金)	9:55~11:50 お誕生会4~7月生まれ (読み聞かせ他)
	3日(水)	9:55~11:50 はんど&はあと (紙バンドでティッシュケースを作ろう)【デイサービスセンター和花】
	4日(木)	9:55~11:50 おしゃべりサロン (成長記録)
	5日(金)	9:55~11:30 ファミリーサロン【いきいき館】
	8日(月)	9:55~11:30 英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ・鶉久保3-42】
	9日(火)	9:55~11:50 父の日のプレゼント制作
	10日(水)	13:30~14:30 マタニティほんかわルーム (乳房の手入れと乳房のマッサージ)
	11日(木)	9:55~11:50 アロマ虫除けスプレー
	15日(月)	9:55~11:50 親子で作ろう【ガーデンプレイスおいらせ・鶉久保3-42】
	18日(木)	9:45~14:00 遠足【みなくる館集合・裏側駐車場】
21日(日)	9:55~11:50 運動会	
23日(火)	9:55~12:30 親子でお料理【いきいき館】	
25日(木)	9:55~11:50 おいらせクローバ (スクラップブックング)【あじゅまるビル】	
30日(火)	10:00~11:20 マタニティほんかわルーム (熱性けいれん)	
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください		

【 】は園外開催場所です。また、やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

臨時職員 (児童厚生員) 募集

園提出先 総務課人事係 ☎0178⑤2166

- 応募期限 6月15日(月) *消印有効
- 必要資格 幼稚園、小中学校教員免許、保育士資格、児童福祉2年以上経験

① 期限付臨時職員/児童厚生員 1人

- ・任用期間 7月1日から6か月間の範囲内。なお、平成28年3月末までの範囲内で1回に限り更新あり。
- ・勤務場所 南部児童センター
- ・勤務時間 9時15分~18時
- ・給料等 日額6,940円、通勤・期末手当有 (規定による)
- ・提出書類 「期限付臨時職員申込書」「面接カード」資格証明書写し
- ・選考方法 書類審査・面接試験

② 短期・短時間勤務臨時職員/児童厚生員 若干名

- ・登録期間 7月1日から平成28年3月31日まで
- ・勤務場所 町立児童館
- ・給料等 日額6,940円又は時給890円
- ・提出書類 「短期・短時間勤務臨時職員登録申込書」、資格証明書写し
- ・任用方法 臨時職員登録後、勤務が必要なときに限られた雇用期間で、1日単位又は時間単位で任用します。

おいらせ町
地域子育て支援センター

おたのしみ

広場を開催

6月16日(火)11時~

- 場所 イオンモール下田西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
- 主催 三田保育園
菜の花保育園
あゆみ保育園

防

火の願いを空に

▶▶▶ 幼年消防クラブ防火凧揚げ 4/13

4月13日、しもだサーモンパークにて幼年消防クラブ防火凧揚げ大会が開催されました。

これは、防火の願いをこめて町内の保育園や幼稚園が集まり、一人ひとりが凧揚げをするもので、園児たちは歓声をあげて凧を飛ばしていました。

凧揚げの後、ポンプ車を利用した的あて放水が行われ、園児たちは笑顔でホースを押さえ、放水を体験していました。



消防士と一緒に放水▶

町

民の便利な生活のために

▶▶▶ 行政推進委員会議 4/16

4月16日、東公民館で行政推進委員会議が、開催されました。

毎月の町広報紙や選挙公報を配布する行政推進委員は、地域と行政を結ぶ架け橋の役割をになっています。

会議では、委嘱状交付と行政報告の後、質疑応答が行われ、二世帯住宅への広報配布方法や、募金等の募集時期などについて意見が寄せられていました。



新たに委嘱を受けた豊原地区の松林義一委員▶

が

がんばる中小企業300社として表彰

▶▶▶ 柏崎青果表彰報告 4/17

4月17日、柏崎青果が役場町長室を訪れ、3月27日に経済産業大臣から「がんばる中小企業小規模事業者300社」として表彰されたことと、平成26年11月25日に、農林水産省から六次産業優良事例として優秀賞を受賞していたことを報告しました。

これは、柏崎青果が海外拠点での流通開拓や黒にんじくの開発などで、全国レベルで先進的な取り組みを行っていることを表彰されたものです。



受賞した柏崎青果▶

町

をきれいに、美しく

▶▶▶ 奥入瀬川クリーン運動 4/19



4月19日、奥入瀬川クリーン運動と全町一斉清掃運動が開催され、奥入瀬川のごみ拾いと、おいらせ町の全域での側溝の泥上げなど清掃活動が行なわれました。

ごみのない美しい町をつくるため、町の名称の由来にもなっている奥入瀬川のごみ拾いを毎年行なっています。

参加者は朝の数時間をかけて清掃し、タバコの吸い殻から放置自転車まで、たくさんのゴミを集め、町をきれいにしていました。

◀ クリーンなまちを目指して

将

棋のまちで盤上の対決

▶▶▶ 北東北将棋選手権大会 4/29



4月29日にみなくる館で第21回北東北将棋選手権大会が開催され、140人が盤上の腕を競いました。主な大会結果は次のとおりです。

【有段A組】優勝 工藤俊介五段（青森市）、準優勝 鈴木雄貴五段（青森市）【有段B組】優勝 畑拳太初段（盛岡市・大宮中1年）、準優勝 櫻庭一樹初段（青森市・浪岡北小5年）【無段の部】優勝 奥山潮（三沢市）、準優勝 及川諒（八戸市・八戸工大一高2年）【小学生の部】優勝 村田健介（八戸市・柏崎小4年）準優勝 市川遙人（三沢市・三沢小4年）

◀ 例年より40人以上参加者が増え、盛り上がる会場

夢

中で白球を追いかけて

▶▶▶ 県スポーツ少年団フェス予選軟式野球5/9



5月9日と10日の両日、下田公園野球場で県スポーツ少年団フェスティバル軟式野球競技町内予選会が開催されました。

町内小学校から5チームが参加し、日頃の練習の成果を競いました。

試合は総当たりのリーグ形式で行われ、熱戦の結果4試合で35点をあげ全勝した木ノ下ファイターズが優勝、木内々野球部が準優勝となりました。

◀ 2日間にわたり試合が行われた

農業用使用済みプラスチックを回収します

日時 回収場所 【JA 十和田おいらせ】

6月18日(土) 下田支店 北部野菜センター

6月19日(日) 下田支店 北部野菜センター

6月22日(水) ももいし支店 農協実行経済センター

6月23日(木) ももいし支店 二川目野菜集出荷センター

- 受付時間 9時から15時まで 印鑑を持参すること
- 助成費 1kgあたり10円を助成します。
- 持込方法 (ビニール類、苗箱など) これまでと同様です。
 - ハウスビニールは必ずひもを外す
 - ポリと塩化ビニールを分ける
 - 土砂をよく落として乾かす
 - 肥料袋やフィルムなどは束にして縛る
 - 苗箱は20～30枚ごとに重ねて縛る
 - 農業容器は、よく洗い、乾かす

長いもネットの回収も実施します。

■持ち込み時の注意点

▷縦50cm・横50cm・高さ50cm程度にたたむ、またはロール状にする。▷ツルや葉は落とす。
(処分料は1kgあたり45円です。ツルや葉を落とさない場合は、重量分の処分料を負担していただきます)

〒 JA 十和田おいらせ農協

ももいし支店 ☎ 0178 2384 下田支店 ☎ 0178 0180
町農林水産課 ☎ 0178 4279

たくさんのご支援ありがとうございました 東日本大震災 寄附金・義援金

平成23年3月11日に発生した東日本大震災に対する義援金等、これまでたくさんの方の温かいご支援とご協力をいただき感謝しております。

震災から4年が経過し、国及び県からの義援金も最終配分が完了し、県内被災市町村義援金受付も終了していることから、郵便局「災害対策本部」口座への振込手数料無料取扱いについて、平成27年3月31日をもちまして、終了いたしました。

今後は、震災からの復興事業等への寄附金として、引き続き担当課窓口で受付を行いますので、よろしくお祈りいたします。

【5月1日現在】

○おいらせ町災害復興支援寄附金

33,683,496円

○おいらせ町災害義援金

37,530,105円

○災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災程度に応じて最終配分を行います。

- 配分済額 33,940,000円
- 最終配分予定額 3,590,105円

町まちづくり防災課 ☎0178 2131

精神障がい者（統合失調症）家族の会

「はくちょう家族会」に入会しませんか

精神障がい者に関する悩みや想いを共有し、障がい者への正しい理解を深める活動をしています。

活用できる制度などについてともに学びながら、心の内を話してみませんか？



- 対象者 町内の精神障がい者の家族（一般会員）、趣旨に賛同くださる人（賛助会員）
- 内容 定例家族会（精神保健福祉に関する学習会等）、研修会等への参加、会報発行
- 年会費 一般会員 2,000円
賛助会員 一口500円から

町環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178 4551

精神障がい者（統合失調症）家族の会

「わくわく会」に参加しませんか

心に病を抱えた人の仲間づくりが目的です。レクリエーションなどを楽しみ、日常の悩みを話し合える場です。ご家族も是非ご相談ください。

- 対象者 定期通院し、病状が安定している人
- 日時 毎月第3木曜 10時～12時
*変更の場合あり。
- 内容 レクリエーション、学習会、調理実習など
- 参加料 無料

町環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178 4551

平成26年度情報公開制度・個人情報保護制度運用状況 町総務課 ☎0178 2166

■情報公開制度に基づく運用状況

情報公開制度は、町が持つ情報を広く町民に公開し、公正な町政をすすめる、町政への理解と信頼を深めていただく制度です。

実施機関	請求件数	処理の状況			
		開示	部分開示	不開示	不存在
町長	5	5	0	0	0
合計	5	5	0	0	0

*不服申立はありませんでした。

*議会、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会への請求はありませんでした。

■個人情報保護制度に基づく運用状況

個人情報保護制度は、個人情報の取扱いのルールを定め、『開示や訂正を求める権利』など、個人の権利利益を保護する制度です。

実施機関	請求件数	処理の状況			
		開示	部分開示	不開示	不存在
町長	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0

*訂正及び利用停止に係る請求はありませんでした。

戸籍の窓

4月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

＊こんにちは赤ちゃん

川口 風花ちゃん (清隆・愛美)	8件/届出11件 藤ヶ森
袴田 結萌ちゃん (廣大・美樹)	間木
小向 陽大くん (亮介・加菜美)	鶯久保
相坂 真緒ちゃん (孝之・智美)	一川目
佐藤 永玲奈ちゃん (達也・芙美)	木ノ下
川崎 桜奈ちゃん (玲・奈津)	錦ヶ丘
佐藤 虎冨くん (賢一・杏奈)	木内々
中村 唯愛ちゃん (大輔・恵莉香)	三田

♡ 結婚おめでとう

小向 貴史 野月 優希 小向 二三夫 外山 美佳	2件/届出8件 一川目 十和田市 根岸 十和田市
-----------------------------------	--------------------------------------

寄附・寄贈ありがとうございます

このたび、青森県信用組合百石支店 いちょうの会から寄贈された図書カードを使用し、図書館用書籍を7冊購入しました。ありがとうございます。



◎ お悔やみ申し上げます

小向 美佐男	16件/届出21件
川口 嘉五郎	80歳
川村 良徳	77歳
藤ヶ森 高夫	51歳
太田 智恵	62歳
内山 義藏	83歳
二川目 ツマ	88歳
泉山 タイ	83歳
木村 リセ	75歳
久保 ナカ	90歳
平野 元子	98歳
鈴木 カネ	33歳
本間 おきよ	96歳
山内 英輔	87歳
松林 いち子	75歳
馬場 イト	57歳
	87歳
	96歳
	33歳
	98歳
	90歳
	75歳
	83歳
	88歳
	83歳
	62歳
	51歳
	77歳
	80歳
	16件/届出21件
秋ノ下 堂	87歳
木ヶ丘	57歳
錦ヶ丘	75歳
洋光台	87歳
向山	96歳
一川目	33歳
向山	98歳
洋光台	90歳
四丁目	75歳
二川目	83歳
二川目	88歳
三田	83歳
下新町	62歳
青葉	51歳
藤ヶ森	77歳
根岸	80歳

台風シーズンに備え、河川防災情報を提供します

ご家庭のテレビで、河川の水位と雨量が確認できます

- ①チャンネル「NHK総合」リモコン「dボタン」選択
- ②「防災・安心情報」から「河川水位・雨量」を選択

「川の水位情報」を電子メールでお知らせします

洪水に対する心構えや避難準備にお役立てください。

登録は右記のQRコードか、
青森県庁ホームページへアクセスし
「洪水お知らせメール」を検索。



「大雨警報」や「土砂災害警戒情報」を電子メールでお知らせします

①大雨警報の場合 → 避難準備をしましょう。

②土砂災害警戒情報の場合
→ 安全な場所に自主避難をしましょう。

登録は右記のQRコードか、
青森県庁ホームページへアクセスし
「土砂災害警戒情報メール通知サービス」を検索。



国土整備部河川砂防課 企画・防災グループ
☎017-734-9662
上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課
☎0176②8111(代表)

環境にやさしいルアー作り&釣り体験 2015in いちょう公園を開催します

- 内容 天然素材を使ったルアー作り釣り体験
体験後、いちょう公園清掃活動があります。
- 対象 小学生～高校生 (定員50人)
- 日時 7月12日⑩ 9時～15時 小雨決行
- 集合場所 いちょう公園体育館2階会議室
- 参加料 200円(保険料)
- 申込方法 さいとう釣具店 0178-52-8422へ電話、
または Sota7f@yahoo.co.jp に住所、氏名、年齢、
電話番号、「釣り教室参加希望」と明記したメール
を送りください。
- 申込締切 7月10日⑩ (当日参加枠有り)
- 持物 釣り具、ハサミ、保険証の写し、雨具、昼食

☎日本釣り環境保全連盟 谷坂 ☎090-4551-0794

編集後記

▼町広報は伝統的に「テレビを消して宿題をしなさい」系とも呼べる啓発の記事が多くございます。本人のために、正しい意見であつても、実際に生活を改めることは、なかなか難しいものです。▼現在、広報紙モニターを募集中(5月号31頁)です。どのような表現なら良い行動に結びつきやすいのか。アイデアをお持ちの人、ぜひ、お力を貸してください。(大柳)

総務課・広報係

地道な取り組みで
 町の景観を向上

林 二郎 さん (根岸)



Profile

はやし・じろうさん
 日本庭園 2級。クレーン
 運転士などを経て、現在
 はシルバー人材センター
 勤務。草刈り支援などを
 担当。趣味は「散歩で町
 の自然から新鮮な酸素を
 もらっています」79歳。



「少しでも、見た人に楽しんで
 いただけたら」
 自宅敷地内のツゲの木を活用
 し、自宅前の道路沿いに20本以
 上のツゲの木を植栽。平成26年
 度においらせ町いきいきランラ
 ン美化賞を受賞した。
 「通りがかった人が、足を止め
 て見て行かれます。根元を見て
 いただけると、どれも30年以上
 のものだと思われるでしょう」
 ツゲは昔から櫛などに活用さ
 れる、固い樹だ。少し刈り込む
 だけでバリカンの刃はすぐに欠
 けてしまう。枝は、最低でも年
 3回剪定しないと伸びる。ずら
 りと並ぶ樹木の剪定を一人で
 行うのは、大変な作業だ。
 「いい事もあります。こつこつ
 と手入れをしていると、他の遊
 びができないため、健康な生活
 ができるんです」
 夢中で剪定作業をしているう
 ちに、脚立から落ちて病院へ運
 ばれた事もある。それでも、林
 さんは手入れを続けた。

おいらせ大使

はらだとしみ
原田俊美さんの挑戦

東日本縦断トコトコ歩き旅

おいらせ大使原田俊美さんが
 千葉県から、おいらせ町まで
 徒歩で東北縦断の旅に挑戦中。
 5月21日からスタートし、
 7月6日に町到着の予定。
 旅の様子は、町ホームページから



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.124 2015年6月1日発行号