

広報

# おいらせ

12

Public Relations  
2022 No.214

## 今月の表紙

「みんなのフェスタ2022」を開催しました！―P2-3  
町内のこども園や文化協会などによる力作が勢ぞろいしました。  
写真はおおぞら保育園の展示です。

## 今月のピックアップ記事

- ▼除雪作業にご理解とご協力を―P4
- ▼電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金のご案内―P5
- ▼町職員の給与と人数を公開します―P6
- ▼町総合防災訓練を行いました―P10
- ▼まちのわだい『おいらせの学びカレッジ一般講座』―P18
- ▼Person OIRASE『澤井明香さん』―裏表紙

令和4年度 おいらせ町生涯学習フェスティバル

# みんなのフェスタ2022 を開催しました！



おいらせ町生涯学習フェスティバル「みんなのフェスタ2022」が、10月22日と23日の両日、町民交流センターで開催されました。

このイベントは、生涯学習の普及や取り組むきっかけをつくるため、文化・芸術・学習の発表や活動交流の場として実施しています。

今年度は『つどい・学び合い・新たな発見！』をテーマに掲げました。生涯学習フェスティバル実行委員会の百目鬼正得会長は、「3年ぶりの開催であり、これまで発表の場がほとんどなく

残念な思いをさせてしまった。やっとこの場を設けることができたので、今日は存分に楽しみ、応援してください。」と、開会の挨拶をしていました。



▲町内小中学校児童生徒作品展



▲本村こども園



▲あゆみ保育園



▲おいらせ自然楽校

## 展示

町民交流センター・アリーナ内では、町内の保育園や幼稚園、小中学校、文化協会、各サークルによる多数の作品が展示されました。来場者は、作品の前で足を止め、じっくり鑑賞したり、フェイスペイントや工作を体験していました。



## 舞台1日目

22日は町内の保育園等の団体による「子どもフェスティバル」が開催されました。当日に向けて練習を重ねてきた子どもたちの発表を見に、会場にはたくさんの観客が訪れていました。子どもたちは、大きな舞台での発表にも緊張した様子を見せず、ダンスや和太鼓の演奏などを披露しました。



▲木ノ下小学校吹奏楽部



▲ダンス☆レポリューション



▲菜の花こども園



▲三田保育園



▲錦ヶ丘保育園



▲百石幼稚園

## 舞台2日目

23日は町文化協会による「文化協会舞台部門発表会」が開催されました。

24団体が出演した舞台は、終始盛り上がりを見せていました。また、例年はアリーナ会場で踊るフェスタ最後のおいらせ音頭を、出演者有志によりステージ上で踊り、3年ぶりの発表を楽しんでいました。



▲出演者有志によるおいらせ音頭



▲百石社交ダンス愛好会「パオ」



▲緑扇会



▲前結び若竹会



▲永充奈会



▲オヒア・レファ・フラサークル





## 除雪出動基準

10センチ以上の積雪が見込まれ、かつ、降雪時間、気温、雪質、翌日以降の天候などにより交通上支障と見込まれる場合に除雪を行います。

※10センチ以上の場合でも、降雪状況や雪質等により、除雪を行わない場合があります。

## 間口除雪にご協力ください

除雪作業では道路上の雪を両側に寄せていきますので、どうしても各家庭の玄関・車庫前に雪が残ることがあります。各家庭の敷地から道路へ出る間口に寄せられた雪は、各家庭・近所などで除雪をお願いします。

## 道路への雪出しはやめましょう

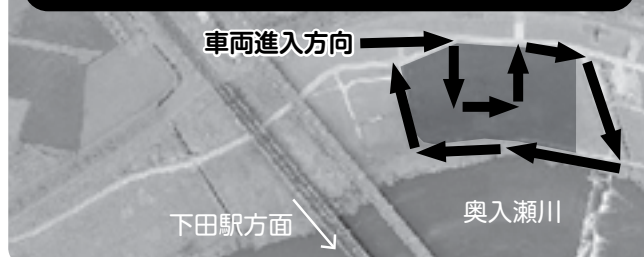
敷地内の雪を道路に出すことで、路面の凍結や道幅を狭める、路面がでこぼこになるなどして交通事故や渋滞の原因になり得るため非常に危険です。

また、道路に屋根の雪が落ちる場合は各家庭で対策をお願いします。

## 除雪作業が遅れる場合があります

朝の通勤・通学時間に間に合うよう、除雪作業は主に深夜・早朝に行いますが、降雪時間帯や積雪状況などによって朝の通勤・通学時間までに作業を終えられない場合もありますがご了承ください。

### 排雪場：おいらせ町 向川原（サーモンパーク）



## 道路脇の工作物には表示や防護措置をしてください

雪が積もると石垣や擁壁等が見えなくなります。工作物を破損するなどといった事故を未然に防ぐため、事前に表示や防護措置をお願いします。

## 車の救助は対応できません

吹き溜まりやわだち等で動けなくなった車の救助はできませんので、ロードサービス等へ連絡し対応して下さるようお願いいたします。

## 除雪に関するご意見等について

除雪に関するご意見等について、特に大雪時には皆様から電話での要望が多数寄せられるため電話に出られない場合があります。電話でのご意見等については、①要望箇所、②要望内容、③連絡先、の3点をできるだけ簡潔にお伝えくださるようお願いいたします。

## 事故について

町道で事故があった場合は地域整備課までお知らせください。

## 排雪場について

町では、次の場所に排雪場を設置します。個人および業者による除排雪の雪については、各自で搬入していただいて構いませんので、事故等にお気をつけてご利用ください。  
※出来るだけ排雪場の奥の方へ搬入をお願いします。



スマートフォンをお持ちの方は、右記QRから地図を確認できます。

●排雪場への車両進入方向は、左記のとおりとします。


※なるべく奥（川側）に捨ててください。

### 受入可能期間

令和4年12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

☎ 地域整備課 ☎0178-56-4702





# 電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金のご案内

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等(以下の①または②のいずれかに該当する世帯)に対して、1世帯あたり5万円を支給します。

※申請期限：令和5年1月31日(火)までです。



## ① 令和4年度住民税非課税世帯

### 支給対象者

令和4年9月30日時点でおいらせ町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯の世帯主  
※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象となりません。

### 支給手続き

対象となる世帯の世帯主には、12月中に給付内容や確認事項が記載された「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容を確認の上、必要事項を記入し、必要書類とともに、同封の返信用封筒で返送してください。  
※町外の住民税課税者の扶養については、町で把握しておりませんので、確認書の返送前に家族に確認してください。

未申告の方や令和4年1月2日から9月30日までに転入された方を含む世帯については、世帯全員の令和4年度住民税の課税状況が把握できないため、確認書は送付されません。給付金の支給対象になると思われる世帯の方は、お問い合わせください。

## ② 家計急変世帯

### 支給対象者

上記①以外の世帯のうち、予期せず令和4年1月から12月までの間の収入が減少し、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯の世帯主  
※ただし、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は対象となりません。

### 支給手続き

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(家計急変世帯分)申請書(請求書)」と「簡易な収入(所得)見込額の申立書」、本人確認書類、源泉徴収票や給与明細等の収入がわかる書類、事業に係る収入・経費がわかる書類、受取口座が確認できる書類等を提出してください。  
※提出書類審査後、新たに聞き取りや書類の提出を求める場合があります。  
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

# 町職員の給与と人数を公開します

『おいらせ町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例』に基づき、公表します。

## ①職員の平均年齢・給料・給与(令和4年4月1日現在／一般行政職)

|       | 平均年齢  | 平均給料月額<br>(職員基本給の平均) | 平均給与月額*1<br>(職員基本給と各種手当の合計額の平均) |
|-------|-------|----------------------|---------------------------------|
| おいらせ町 | 41.3歳 | 308,000円             | 340,647円                        |
| 青森県   | 42.6歳 | 310,000円             | 386,343円                        |
| 国     | 42.7歳 | 323,711円             | 405,049円                        |

## ②期末手当・勤勉手当(令和3年度)

|       | 平均支給額      | 支給割合                 |
|-------|------------|----------------------|
| おいらせ町 | 1,429,900円 | 期末手当2.4月分、勤勉手当1.8月分  |
| 青森県   | 1,572,000円 | 期末手当2.4月分、勤勉手当1.8月分  |
| 国     | -          | 期末手当2.55月分、勤勉手当1.9月分 |

## ③人件費の支出状況(令和3年度普通会計決算)

(千円)

| 人口*2    | 歳出額         | 実質収支     | 人件費        | 人件費率*3 |
|---------|-------------|----------|------------|--------|
| 25,324人 | 11,689,230円 | 295,350円 | 1,258,760円 | 10.8%  |

## ④職員給与費(令和3年度普通会計決算)

(千円)

| 職員数A*4 | 給与費     |         |         |         | 1人当たりの給与費B/A |
|--------|---------|---------|---------|---------|--------------|
|        | 給料      | 職員手当*5  | 期末・勤勉   | 計B      |              |
| 138人   | 509,110 | 165,910 | 115,830 | 790,850 | 5,730        |

## ⑤部門別職員数と増減(令和4年4月1日現在)

| 部門      | 区分     | 職員数  |      | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由             |                      |
|---------|--------|------|------|------------|--------------------|----------------------|
|         |        | 令和4年 | 令和3年 |            |                    |                      |
| 普通会計部門  | 一般行政部門 | 議会   | 3    | 3          | 0                  |                      |
|         |        | 総務企画 | 46   | 44         | 2                  | 正職員配置による増及び新事業対応による増 |
|         |        | 税務   | 13   | 13         | 0                  |                      |
|         |        | 民生   | 12   | 12         | 0                  |                      |
|         |        | 衛生   | 20   | 18         | 2                  | 新事業対応による増            |
|         |        | 労働   | 1    | 1          | 0                  |                      |
|         |        | 農林水産 | 9    | 9          | 0                  |                      |
|         |        | 商工   | 5    | 5          | 0                  |                      |
|         | 土木     | 12   | 12   | 0          |                    |                      |
|         | 計      | 121  | 117  | 4          |                    |                      |
|         | 教育部門   | 21   | 21   | 0          |                    |                      |
|         | 小計     | 142  | 138  | 4          |                    |                      |
| 公営企業等会計 | 病院     | 55   | 56   | △1         | 退職医師枠の補充困難による減     |                      |
|         | 下水道    | 4    | 4    | 0          |                    |                      |
|         | その他    | 17   | 17   | 0          |                    |                      |
|         | 小計     | 76   | 77   | △1         |                    |                      |
| 合計      |        | 218  | 215  | 3          | ※条例で定める合計職員定数は237人 |                      |

\*1 国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当などは含まれていません。国ベースと比較すると、町の一般行政職給与月額が333,838円になります。

\*2 令和4年1月1日現在の人口数 \*3 人件費を歳出額で割った割合 \*4 令和3年4月1日現在の普通会計職員数 \*5 退職手当は含まない

※町は条例に基づき給与や職員定数を定めています。

このほか、人事・給与に関する詳しい情報は、12月下旬に町ホームページで公開します。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166



令和5・6年度

# 指名競争入札参加資格審査申請（指名願） 定期受け付けのお知らせ

町では、建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の買入れや役務の提供等業務委託、物品の購入などを発注する際は、「入札参加資格者名簿」を参考に選定をしています。入札参加資格者名簿への登録は、入札参加資格申請（指名願）の提出が必要です。

令和5・6年度指名競争入札参加資格審査申請の定期受け付けを行いますので、町が発注する競争入札参加資格の取得を希望する方は、下記のとおり申請書を提出してください。

※次回の定期受け付け（令和7・8年度）は、令和7年1月頃の予定です。

|      |   |
|------|---|
| 申請区分 | ① 建設工事<br>② 測量・建設コンサルタント<br>③ 物品購入・役務等  |
| 申請様式 | 町ホームページからダウンロードしてご利用ください。<br><b>掲載場所</b> トップページ▶事業者向け情報▶入札・契約▶入札参加資格  |
| 受付期間 | 令和5年1月16日(月)から令和5年2月28日(火)まで  |
| 受付方法 | ① 持参<br><b>受付場所</b> おいらせ町役場 本庁舎2階 財政管財課 (11番)<br><b>受付時間</b> 開庁日の8:30~12:00、13:00~17:00の間<br>② 郵送<br><b>郵送先</b> 〒039-2192<br>おいらせ町中下田135-2<br>おいらせ町役場 財政管財課 入札・契約担当 |
| 有効期間 | 令和5年7月1日から令和7年6月30日までの2年間   |
| その他  | ●詳しくは、町ホームページに掲載している「入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。<br>●紙ファイル（フラットファイル）の製本、インデックスの見出し貼付けは不要です。  |



☎ 財政管財課 ☎0178-56-4278

## 全国高校生クッキングコンテストで 百石高校が日本一！



▲文部科学大臣賞を受賞した田中寛大さん<sup>㊦</sup>と種市蒼さん<sup>㊦</sup>

10月16日、青森市で開催された『全国高校生クッキングコンテスト(第32回全国産業教育フェア青森大会の一環)』で、百石高校食物調理科3年の田中寛大さん<sup>ひろと</sup>と種市蒼さん<sup>そう</sup>の2人が考案した『胃袋場外ホームランチ～きみの胃袋がっちりキャッチ～』が最高賞の**文部科学大臣賞**を受賞しました。

「高校生が元気になるランチ」が今回のテーマ。2人は試合に向けて猛練習している野球部の友達のために元気に活躍できる応援ランチを作りました。大会前日も自宅で深夜まで練習・改良を重ねたといいます。本番ではコックコートに野球帽を身に着け、バットを指し棒にプレゼンテーションを行い、会場を大いに盛り上げました。

2人は、「まさか自分たちが選ばれるとは思わなかった。支えてくれた家族や先生方には感謝しかない。」と、大会を振り返り、喜びを噛みしめていました。



▲実際のプレゼンの様子

### メニュー

- ◇一壘肉巻きおにぎり
- ◇二壘サラダ  
～りんごドレッシング添え～
- ◇三壘かぶら蒸し
- ◇ともだち・好キッシュ
- ◇ホームランチーズケーキ



▲日本一に輝いたメニュー『胃袋場外ホームランチ～きみの胃袋がっちりキャッチ～』

## 第7回世界黒にんにく料理グランプリ で優勝！

高校生から、黒にんにくのオリジナルレシピを募る『第7回世界黒にんにく料理グランプリ(協同組合青森県黒にんにく協会主催)』の料理部門で、百石高校食物調理科2年の河村優人さん<sup>ゆうと</sup>が考案した『アヒージョ&黒にんにくチーズバゲット』が優勝しました。

河村さんは、「コンテストに出場するのは初めてで自信はなかったけど、選ばれてとてもうれしい。ピンクペッパーとパセリで彩りを工夫しました。」と話していました。



▲『アヒージョ&黒にんにくチーズバゲット』



▲河村優人さん



## 叙勲 受章者紹介

国家、公共に対し、功労のある方、社会の各分野で優れた行いのある方を表彰する「叙勲」。受章された6人の皆さんを紹介します。

### 令和4年秋の叙勲

#### 叙勲

丁塚俊夫さんは、昭和49年4月に下田町消防団に入団、平成12年には下田第7分団長、平成25年4月からはおいらせ町消防団長を務められました。消防団員として45年間地域住民の命と財産を守るため消防活動に尽力されました。

#### 危険業務従事者叙勲

長年にわたり、自衛官として危険性の高い業務に従事されました。

#### 瑞宝双光章

- ▶ 亀田 由則さん(洋光台)
- ▶ 高橋 清さん(洋光台)

#### 瑞宝单光章

- ▶ 長谷川 将さん(青葉)
- ▶ 山口 哲也さん(青葉)

#### 瑞宝双光章

- ▶ 丁塚 俊夫さん  
(木崎)



▲瑞宝双光章を受章した丁塚俊夫さん(中央)と中村清一現消防団長(左)

#### 高齢者叙勲

元木ノ下小学校長、元おいらせ町明るい選挙推進協議会長。長年にわたり、県や町の教育振興に寄与されました。

#### 瑞宝双光章

- ▶ 工藤 志郎さん  
(阿光坊)

## 奨学資金への寄附

百石社交ダンス愛好会「パオ」(吉田淳会長)から町の奨学資金へ活動資金の一部の寄附がありました。吉田会長は、「親から進学資金を出してもらえる人ばかりではない。希望を持っている若者が教育を受けることができ、町のためになるような人材に育ってほしい。」と、思いを話しました。この寄附金は、町の人材育成のために活用します。

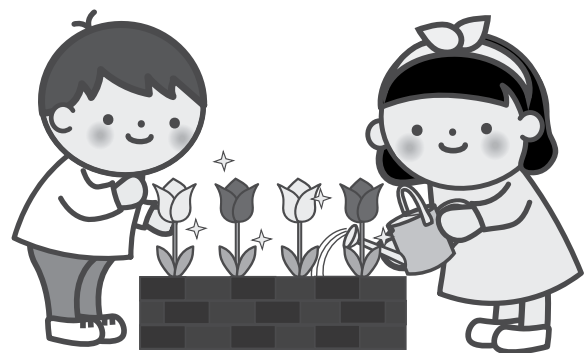


▲目録を手渡す吉田会長

## チューリップ球根の寄贈

(株)パセリー菜(小泉輝美代表取締役)さんから町内の小中学校8校に、チューリップの球根2千球の寄贈がありました。いただいたチューリップの球根は、各学校敷地内の花壇などに植える予定です。

(株)パセリー菜さんは、平成18年度から毎年パンジー・ビオラの花苗やチューリップの球根を毎年寄贈しています。



# 町総合防災訓練を行いました

10月16日、町はいちよう公園体育館で総合防災訓練を行いました。今回の訓練は、新型コロナウイルス感染症対策を想定して実施し、自主防災組織、一般公募の町民、町職員など約70人が参加しました。

## 訓練内容

**想定** 台風接近で奥入瀬川と明神川の水位が上昇、洪水が発生する可能性があるとして判断し、警戒レベル3の『高齢者等避難』が発令された。

**避難場所** いちよう公園体育館

**実施内容** 避難所開設、運営訓練（段ボールベッドとパーテーション組み立て）



## 訓練の様子

### 1 避難者受付

アルコール消毒、  
検温、体調の  
聞き取り、  
必要情報の記入



▲参加者一人ひとりに消毒と検温、  
体調の聞き取りを行います。



▲『避難者カード』を作成し、連絡  
先の記入などをします。



### 2 避難所設営



▲力を合わせて段ボールベッドを  
組み立てます。



▲寝心地は良好です。



▲作った設営スペースで振り返りを  
します。

### 3 意見交換



▲「避難者が車両で避難してきたか  
どうか確認してほしい」など、参  
加者から提案がありました。



▲意見や反省点は、次の訓練に向け  
て改善していきます。



## 講評

小向副町長

「総じて大変スムーズに訓練が行われていて良かったと思いました。避難者の受け入れ訓練では、コロナ禍を考え、並ぶ人の間隔の整理が必要であると感じます。また、段ボールベッドの設営訓練では、各班から自然とリーダーが生まれており、その人を中心に設営されていて大変頼もしく感じました。日頃から災害を意識して過ごし、いざという時に行動を起こせるように備えてもらえればと思います。」



# 弾道ミサイル発射情報と落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もたたないうちに到達する可能性もあります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、国からの緊急情報を瞬時に伝える「Jアラート（全国瞬時警報システム）」により、特別なサイレン音とともに携帯電話に緊急速報メールが配信され、緊急情報をお知らせします。

## Jアラートが流れた場合の行動

落ちていて、直ちに避難行動してください

屋外に  
いる場合

近くの建物の中か、  
地下に避難。

建物が  
ない場合

物陰に身を隠すか、  
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に  
いる場合

窓から離れ、  
窓がない部屋に移動する。

※その他町の指示に従い落ちていて行動してください。

## Jアラートが流れ、近くに ミサイルが落下した場合の行動

屋外に  
いる場合

口と鼻をハンカチで覆い、  
現場から直ちに離れ、  
密閉性の高い屋内または  
風上へ避難する。

屋内に  
いる場合

換気扇を止め、窓を閉め、  
目張りをして室内を  
密閉する。

▶国民保護ポータルサイトでは、武力攻撃事態等における避難にあたり、国民が留意しておくべき事項「武力攻撃やテロなどから身を守るために」を取りまとめています。下記HPからご覧いただけます。

[https://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryou/hogo\\_manual.html](https://www.kokuminhogo.go.jp/gaiyou/shiryou/hogo_manual.html)

ミサイル落下時には、下記から政府の対応状況をご覧になれます。

▶首相官邸HP <https://www.kantei.go.jp/>

▶Twitterアカウント(首相官邸災害・危機管理情報) @Kantei\_Saigai

☎ まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

## 広報おいらせ、町ホームページ に広告を掲載しませんか？

随時募集中です。  
広告料など詳しくは、町ホームページ  
またはお問い合わせ  
してください。



☎ 総務課 ☎0178-56-2166

### 有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次  
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方  
徒歩1分

TEL 090-3649-3928  
FAX 0178-52-8240

# 暖房器具の取り扱いにご注意ください！！



おいらせ消防署だよ

ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多い季節です。  
暖房器具は熱を作り出すために火や電気ヒーターを使うため、火災ややけどの危険性があります。  
暖房器具の特徴と危険性を知り、安全で快適な冬を過ごしましょう。

## 使用にあたっての注意事項

ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。  
ストーブの近くで引火の危険があるものを使用しない。または置かないこと。  
ストーブの上に洗濯物を干さない。  
カートリッジタンクへの給油は、必ず火を消してから行うこと。

ストーブを使う時には  
火災に注意



## 点火・消火の確認

点火後は、正常に燃焼していることを確認すること。  
就寝時や外出時には、必ず完全に消火していることを確認すること。

## 灯油等の燃料について

灯油などの燃料の保管については、専用の容器を使用し、必ず栓をしっかり締めること。  
保管場所は、火気を使う場所から遠ざけるとともに、容器が転倒や破損しないようにすること。

☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170



主催：八戸市保健所  
保健総務課（協力）  
市民ボランティアサークル  
「いのちの輪」

# 一次救命とAEDの使い方を学ぼう

あなたの目の前で、だれかがたおれたら、どうする？  
わたしたちにもできる一次救命処置とAEDの使い方を学ぼう！

| 日時                          | 内容 |
|-----------------------------|----|
| ① 令和4年12月26日(月) 13:30~14:30 |    |
| ② 令和4年12月26日(月) 15:00~16:00 |    |
| ③ 令和5年1月11日(水) 9:30~10:30   |    |
| ④ 令和5年1月11日(水) 11:00~12:00  |    |

|      |                                   |      |                     |
|------|-----------------------------------|------|---------------------|
| 場所   | 八戸市総合保健センター 2階<br>こども支援センター内「体育室」 | 対象   | 小学生以上の子どもとその保護者、一般  |
| 講師   | 市民ボランティアサークル<br>「いのちの輪」           | 定員   | 各回5組（申し込み多数の場合は抽選）  |
| 申込方法 | Webまたは電話                          | 申込期限 | 令和4年12月9日(金)17:00まで |

**Web** QRコードから申し込みフォームにアクセスしお申し込みください。

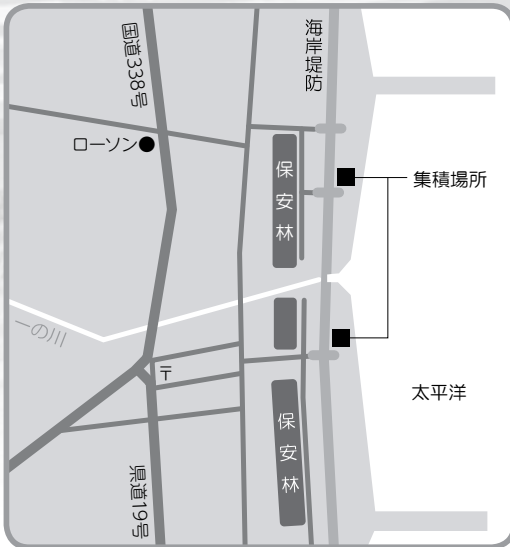
**電話** 八戸市保健所 保健総務課 (0178-38-0706)

※土日祝日除く 月~金8:15~17:00



▲QRコード

# 太平洋沿岸に漂着した流木を希望の方に無償で提供します



8月豪雨でoirase町沿岸（横道～一川目）に漂着した流木について、施設機能や管理上の支障となるほか、景観を損なう等の理由から集積しました。

本来は処分を行う必要がありますが、有効利用のため、希望者に無償で提供します。

- ※流木をそのまま販売する等の転売・譲渡は禁止します。
- ※ご自身の責任で積み込み・運搬し、後から来る方の利用や危険防止のため、流木を散乱させないようにしてください。
- ※また、流木が不要となった場合は適正に処分してください。

なお、二川目沿岸に漂着した流木等については、今年度中に町が集積する予定です。

町民課分室 ☎0178-56-4214

☎ 青森県上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 ☎0176-23-4350

## 東北電力から節電・省エネのお願い



今冬は全国的に電力需給が厳しい見通しとなっております。

東北電力では供給力の確保に向け、最大限取り組んでおりますが、地域の皆さまにおかれましても、無理のない範囲での節電にご協力をいただきたくお願いいたします。省エネ・節電手法等については以下のQRコードよりご確認ください。

なお、東北電力では国の節電プログラムに連動し「冬の節電チャレンジキャンペーン」を実施しております。参加特典・達成特典をご用意しておりますので、ぜひエントリーをお願いいたします。

省エネ・節電手法のご紹介  
(個人のお客さま向け)



省エネ・節電手法のご紹介  
(法人のお客さま向け)



キャンペーンの詳細は  
こちらから！



店舗コード入力で  
参加特典ポイント  
アップ！  
八戸営業所の  
店舗コードは  
「am400」です。

☎ 東北電力(株)八戸営業所 ☎0120-066-774 東北電力ネットワーク(株)三沢電力センター ☎0120-175-377

## Oirase New-Book's information

# 新着図書案内



図書館おすすめの本を紹介します。



☎ 0178-52-3900

一般書

### ハヤブサ消防団

池井戸 潤 著

亡き父の故郷である「ハヤブサ地区」に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人の誘いで消防団入りした太郎を、連続放火事件が待ち受けていた。のどかな集落に隠された真実とは…。

一般書

### サ道 ととのいの果てに

タナカ カツキ 著

サウナが世間から理解されていなかった黎明期に、その楽しみ方を提案した前著「サ道」。サウナ界のレジェンドの立場になった著者が、この10年を振り返りながら、サウナを主軸としたライフスタイルを提案する。

一般書

### ウソをつく生きものたち

森 由民 著

ウソをつくとかだますということは、生きものにとってどんな意味を持つのか。長い進化的歴史のなかで生きものたちが獲得してきた形態や行動、生態、生理を、主に生物学や動物学の見地からわかりやすく解き明かす。

- ペットシヨブ無惨 石田 衣良
- プーラン、世界でいちばん幸せな子 阿川 佐和子
- 嘘つきジエンガ 辻村 深月
- 小説すずめの戸締まり 新海 誠
- 浅草ルンタッタ 劇団ひとり
- 目のことまる 岡本 直之
- 分かりガイド 岡本 直之
- 語学の天才まで1億光年 高野 秀行
- 発達障害の世界が見えている世界 岩瀬 利郎
- 小さいわたし 益田 ミリ
- 描くように刺繍する 西須 久子

新着・一般書

## 12月の休館日

は休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|    |    |    |    |    | 3  |    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

- ★ 一 般 ★
- ★ 年越し準備はすずんでいきますか？ 年末のこころそう作りや大掃除に役立つ本。
- ★ 児 童 ★
- ★ クリスマスのおはなし ★
- ★ クリスマスをテーマにした絵本やよみもの。

今月の本展示



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急速利用できなくなる場合があります。ご了承ください。

12月24日(土) 14時から

おはなし会のおしらせ

児童向け おはなし会



# ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

三沢市

今年も三沢ほっき井の季節になりました!

日時：12月3日(土)～  
令和5年3月31日(金)

場所：三沢市内各店舗

☎ 0176-53-5111 (内線523)



十和田市

アーツ・トワダ  
ウインターイルミネーション

日時：12月16日(金)～  
令和5年2月14日(火)  
16時30分～9時

場所：十和田市現代美術館  
アート広場

☎ 0176-51-6773



秋田県小坂町

クリスマスマーケットin小坂2022

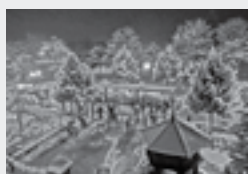
日時：12月10日(土)・17日(土)  
17時～20時  
※イルミネーションは12月1日(金)～25日(日)

場所：明治百年通り  
「小坂鉱山事務所」  
「天使館」周辺

☎ 0186-25-8739



小坂町マスコットキャラクターかぶきん



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



☎ 0176-51-6771



# 子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの12月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

## 三田地域子育て支援センター

行事名 ハンドメイドクラブ  
日時 12月16日(金)  
10時~11時15分まで  
場所 三田保育園

様々な素材で手作りを楽しみます。今月は「手形アート」です。



☎0178-56-2008

## あゆみ地域子育て支援センター

行事名 おいらせクロバ  
日時 12月2日(金)  
10時~11時まで  
場所 あゆみ保育園

家族の写真を持参し、オリジナルのアルバムを作ります。



☎0178-52-2206

## 菜の花こども地域子育て支援センター

行事名 クリスマス会  
「サンタクロース登場」  
日時 12月24日(土)  
10時~12時まで  
場所 菜の花こども園

ミニクリスマスケーキ作りやサンタ登場のクリスマス会を行います。



☎0176-53-8670

## お楽しみ広場

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎ 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

## 食育+子育て



No.68

### 食べ方を考える④

## 飲み物の話

- ①水分補給としてしっかり摂る場合
- ②お酒やコーヒーのように楽しむために飲む場合(嗜好品)

①の水分補給は、成人では1日に2000~2500mlの水分摂取を必要とします。摂取方法としては、飲料からの摂取、食事に含まれる水分摂取、体内で代謝される水分が含まれます。

人間の体内の約60%は水分であり、排泄される尿や汗などで1日約2500mlが失われます。特に、起床時や運動後、入浴後には喉が渇きやすいです。ただし、一度にたくさん飲むと身体の電解質バランスが崩れやすくなるので、冬場でもこまめに水分摂取することをお勧めします。

②は、嗜好品(しこうひん)で、リラックスやリフレッシュなどが目的で、お茶やコーヒー、清涼飲料水や炭酸飲料、スポーツドリンクやジュース類、お酒(成人)などを摂ることです。

緑茶やコーヒーの特徴としてカフェインが含まれることと利尿作用があります。また、お酒はアルコールを分解するため体内の水分が使われます。

ジュース類や清涼飲料水は糖分を多く含むため、飲めば飲むほど逆に喉が渇きやすくなります。また、汗をかいたからとスポーツドリンク等を常用していると、高血糖になる場合もありますので、飲みすぎは注意です。

①と②は区別して考え、身体にあった摂取をしましょう。



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

リレー連載

## 地域おこし協力隊の おいらせだより

No.8

### 青森県移住イベントに参加！ in東京

地域おこし協力隊三上です。  
10月30日（日）、東京都荒川区で開催された「青森県Uターン・交流フェア」に参加してきました！このイベントでは各市町村が相談ブースを設け、私たちはおいらせ町のブースで移住を検討している方の相談対応を行いました。  
相談者からお話を伺っていく中で、おいらせ町が全国的にはまだまだ知られていないことを痛感すると同時に、逆に良さを知ってもらえれば、移住したいと思える魅力がたくさんあることを再確認できたような気がします！

中には、「それは知らなかった！今日相談に来て良かったわ」と言ってくださる方もいらして、相談者の不安の解消のお手伝いできたのが何よりも良かったです。  
普段はオンラインでの移住相談も承っています。遠方においらせ町へのUターンや移住を考えている方がいましたら、「オンラインでも相談できるらしいよ」と広めてもらえると嬉しいです（\*ω\*）

### 今月の担当

三上 佳代子  
(七戸町出身)



マイブーム：道の駅巡り、温泉やサウナに行くこと。  
おすすめの道の駅教えて下さい♪

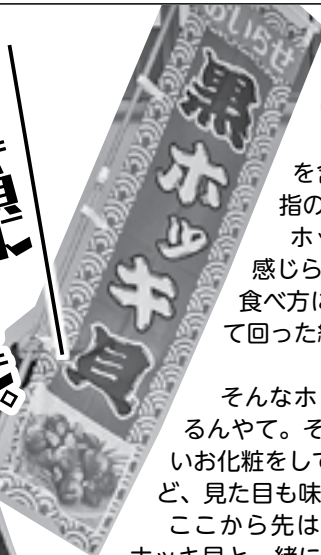


## OIRASEブランドまるかじり



※久保田さんは、関西（滋賀県）出身のため、関西弁で掲載しております。

ホッキ貝は、  
かじりついでみん。



まいど！12月ですね。

今回は、おいらせ町の冬の味覚の代表選手、ホッキ貝についていろいろ聞いてきた！

地元の人には当たり前すぎて、説明不要かもしれんけど、おいらせ町を含む青森県太平洋沿岸南部に広がる砂浜域は北浜と呼ばれて、全国屈指のホッキ貝の産地なんやって。

ホッキ貝は調理のバリエーションが豊富で、刺身だと歯ごたえや甘みを感じられ、焼いたときには柔らかくてジューシーな味わいを感じられるなど、食べ方によってさまざまな味を楽しめるのも魅力の一つ。町の食通さんに聞いて回った結果、一番人気の食べ方はしゃぶしゃぶ！

※久保田調べ。みなさんの感想です。刺身も丼も大好きです。

そんなホッキ貝のなかに、おいらせ町の海だけでとれる、特別なホッキ貝があるんやて。その名も黒ホッキ貝。通常は茶色や白のホッキ貝が、おいらせ町では黒いお化粧をしてはらしい。奥入瀬川から流れ込む、鉄分の影響ともいわれているけど、見た目も味も独特なんやって。

ここから先は耳寄り情報。普段は市場から近隣地域のホッキ貝と一緒に出荷されるから、黒ホッキ貝だけ食べたくても選べへんけど、町内の一部のお店には黒ホッキ貝の目印があるんやて。それが、おいらせ町産黒ホッキ貝ののぼり旗！

写真ののぼり旗を町内で見かけたら、黒ホッキ貝を堪能できるチャンスやで。見逃さんといてな！



関 町観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎0178-56-4703





## 八戸地域広域市町村圏事務組合の消防業務紹介

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です(構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)。

八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員396名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

### 過去3年間の八戸圏域における出動状況

| 区分 | 令和元年   | 令和2年   | 令和3年   |
|----|--------|--------|--------|
| 火災 | 130    | 106    | 110    |
| 救急 | 12,887 | 12,075 | 12,288 |
| 救助 | 76     | 67     | 68     |

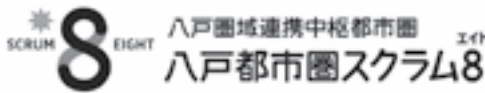
### ○消防本部ホームページのお知らせ

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

URL [city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/](http://city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/)



☎ 消防本部総務課 ☎0178-44-2132



## 連携中枢都市圏の取組を紹介します!

### 八戸都市圏交流プラザ運営事業

八戸圏域では、首都圏での圏域ブランドの認知度向上や販路拡大のほか、関係人口の増加や移住・定住・UIターン促進などを図るため、令和2年9月、東京都内に八戸都市圏交流プラザ「8 base (エイトベース)」をオープンしました。

8 baseでは、圏域8市町村の食材を使った料理の提供や地場産品の販売のほか、圏域のファンづくりのための交流イベントなどを開催しています。



外観



交換イベント



販売している地場産品

【アクセス】JR有楽町駅・JR新橋駅から徒歩6分「日比谷OKUROJI」内  
 【営業時間】11:00～22:00  
 (定休日：年末年始)

詳しくはこちら



☎ 八戸市政策推進課 (連携中枢都市圏全般) ☎0178-43-9260

☎ 町政策推進課 ☎0178-56-4273

## 『人権』について学びを深める

甲洋小学校人権教育推進事業

甲洋小学校は、文部科学省から『令和4年度人権教育研究指定校』の1校に選ばれました。そのため、年間を通じて、全校で様々な人権に関する取り組みを行っています。その一部を紹介します。

### ●腰塚 勇人さん『命の授業』<10月3日>

首の骨を折る大ケガから奇跡的に回復した、元中学校教師の腰塚勇人さんを講師に招き、命の尊さや生きていることの素晴らしさについて、『命の授業』の講演会を開催しました。参加した児童は、「人は一人では生きられない、たくさんの支えがあって生きていると学びました。」と感想を話しました。



▲腰塚さんによる『命の授業』の様子

### ●人権擁護委員プレゼント贈呈式<10月6日>

町と人権擁護委員は、ファイル・ボールペン・鉛筆・人権についてのパンフレットを全校児童119人に贈呈しました。人権擁護委員の倉持晶郎さんは、「人権教育で大事なことは、みんなで仲良くして、友達を大切にすること。このことをみなさんには守ってほしい。」と思いを話しました。



▲倉持人権擁護委員からファイルなどを受け取る吉田凜さん（6年生）

## さかなクンが町にやってきました!

おいらせの学びカレッジ  
一般講座

10月  
13日

令和4年度「おいらせの学びカレッジ一般講座」で、タレントで魚類学者のさかなクンが『命を支える自然の力』と題した講演を行いました。

会場の町民交流センターには、事前に応募した町民231人が集まりました。さかなクンは、サケやヒラメなど青森県に生息する身近な魚を例に挙げながらイラストを描き、その生態や名前の由来について解説していました。深刻化する海洋ごみ問題にも触れ、「このままでは魚よりもごみの方が海中に多くなってしまふ。ごみは決められた場所に捨てることを心がけてほしい。」と話していました。

参加した海老根蓮君（7歳）は、「さかなクンの大ファンで、今日をととても楽しみにしていた。これからも魚のことをもっと勉強したい。」と、持ち込んだ魚の図鑑を手に、嬉しそうに話していました。



▲イラストを描きながら魚の生態について解説するさかなクン



▲クイズを交えてユーモラスに解説をしていました。



## 肖像画が贈られました

100歳到達者への長寿のお祝い

9月  
29日

町は、100歳を迎えた堀切川まつよさん（一川目）に、長寿のお祝いとして、肖像画、内閣総理大臣からの祝い状、祝い金などを贈呈しました。

この肖像画は、町出身の画家である若林憲生さん（埼玉県在住）がご厚意で描いており、平成9年から延べ25枚以上100歳到達者の町民に贈られています。

成田町長は、「100歳おめでとうございます。とても元気そうでなにより。これからも長生きしてください。」とお祝いの言葉を伝えました。堀切川さんは、「私は何もしないでじっとしていることが苦手。とにかく働いて体を動かし、畑で収穫した新鮮な野菜を食べることが良かったと思う。」と長生きの秘訣を話していました。



▲肖像画を贈られた堀切川まつよさん

## 交通事故防止を呼びかける

秋の交通安全運動

9月  
30日

町交通安全協会（川口弘治会長）と町交通指導隊（門上實隊長）は、おいらせ交番前の交差点で秋の交通安全運動を行いました。

ドライバーに向けて横断幕や交通安全旗を掲げて交通事故防止を呼びかけたほか、町交通安全母の会（嶋田政子会長）による、交通事故防止呼びかけのチラシやティッシュの配布をイオンモール下田で行いました。川口会長は、「今年是三沢警察署管内の自動車事故がとても多い。事故が1件でも無くなり、犠牲者が出ないようにという思いでこれからも活動していきたい。」と話していました。



▲子どもたちも交通安全をよびかけるティッシュなどを配りました。

## 火災予防を呼びかけました

秋の火災予防パレード

10月  
16日

町消防団（中村清一団長）は、町内で秋の火災予防パレードを実施しました。

パレードには、19の分団の団員約50人が参加し、消防車両などが火災予防を呼びかけるサイレンを鳴らしながら町内を巡回しました。中村団長は、「今年の全国統一防火標語は『お出かけは マスク戸締り 火の用心』となっています。町民の安全・安心・火災のないまちづくりのためにこれからも邁進していきましょう。」と出発式で呼びかけました。

また、新入消防団員の訓練も行われ、おいらせ消防署員の指導で放水の手順などを学んでいました。



▲敬礼で消防車両を見送る中村団長



# 今年もハクチョウが戻ってきました！

ハクチョウ初飛来  
(令和4年度)

10月  
13日

下田公園内にある間木堤に、今年もハクチョウが飛来しました。

今年の初飛来は昨年より7日遅い10月13日、到着数は5羽で、11月15日時点で273羽まで増えていました。成鳥のほか、灰色がかった幼鳥や、マガモなどたくさんの野鳥が水面で羽を休めていました。堤の散策路には、早朝からハクチョウを観察しにたくさんの方が訪れていました。

町観光物産協会白鳥保護監視員の蛭名幸政ゆきまささんは、「ハクチョウは、日中は餌を探しに色々なところに飛び回っているの、観察するなら朝の早い時間がチャンス。ぜひ見に来てください。」と呼びかけていました。



▲時にダイナミックな動きを見せるところもハクチョウの魅力です。

# マガタマンの15年の活躍を展示

季節展「マガタマンと阿光坊古墳群保存会15年の軌跡展」

10月  
15日

阿光坊古墳館では、季節展「マガタマンと阿光坊古墳群保存会15年の軌跡展」が開催されています。

会場には、2007年に阿光坊古墳群が国史跡に指定されたと同時に発足したボランティア団体『阿光坊古墳群保存会』が刊行している会誌に連載している『マガタマン』の4コマ漫画全61話が展示されています。そのほか、保存会のこれまでの活動の記録や、史跡から出土した実際の勾玉、会員が手作りしたマガタマンフィギュアなどが並びます。小谷地肇館長は、「漫画の展示なので構えずに見ることができると思うので、ぜひご来場ください。」と話していました。

この展示は12月25日まで開催しています。詳しくは、25ページをご覧ください。



▲「マガタマン」の4コマ漫画や阿光坊古墳群の出土品が並び季節展。

# 町内会の悩み、互いに情報交換

第3回地域づくり座談会開催

10月  
20日

洋光台地区コミュニティセンターで洋光台、日ヶ久保、向坂、黒坂、根岸町内会を対象に座談会が行われました。

前回の座談会では、悩みとして運営スタッフや参加者が少なくなっていることが挙げられていたため、「町内会（地域）が続いていくための方法を考える（第2弾）」をテーマに、どのようなことに取り組みばよいかを考えました。

### 【意見交換で出た話の一例】

- ・行事の案内チラシを配る（終わった後も雰囲気わかるように報告する）
- ・新しい企画を考える（どのような人に参加してほしいのかを意識する）
- ・若い世代向けにインターネットやSNSを活用して情報発信をする
- ・役割を分担する、できれば特定の人が全部をやらないようにする

それぞれの町内会で実践していることを紹介したり、他の町内会にアドバイスをしたりする場面もありました。



▲意見交換の様子



## 町をキレイにしました

町内清掃奉仕活動

10月  
19日

おいらせ広域シルバー人材センターは、町内と六戸町で清掃活動ボランティアを行いました。参加した会員103人は、下田公園内の間木堤やみなくる館周辺を歩き、目についたごみを拾っていました。今回の清掃活動ボランティアは、会員の健康維持のためのウォーキングも兼ねており、会員たちは、「天気も良くて気持ちが良い。紅葉もとてもキレイ。」と感想を話していました。

シルバー人材センターは、豊富な知識や技能を持つシルバー世代の社会参加や生きがいのため、仕事や奉仕活動を実施しています。



▲根岸の大イチョウ周辺のごみを拾いました。

## 生の演奏は迫力満点！

下田小学校航空自衛隊北部音楽隊演奏会

10月  
24日

下田小学校は、航空自衛隊北部航空音楽隊を招いて音楽演奏会を開催しました。クラシックの名曲やアニメソングなどあわせて8曲が披露され、全校児童96人が生の演奏に聞き入っていました。演奏の合間には、楽器について解説も行われました。また、「リコーダーをうまく吹くにはどうしたら良いか。」など、事前に児童から集めた質問に隊の代表者が答える時間も設けられていました。参加した児童は、「色々な楽器について知ることができた。迫力があってすごかった。」と感想を話していました。



▲児童たちは、手拍子や体を動かしながら音楽を鑑賞していました。

## ヴァンラーレ八戸

### おいらせ町応援大使がふるさと納税PR

おいらせ町ふるさと納税PR活動

10月  
27日

ヴァンラーレ八戸のおいらせ町応援大使である國分将選手・小林大智選手に、おいらせ町ふるさと納税PR活動にご協力いただきました。地域おこし協力隊とのバター作り対決や、返礼品の試食など、町の返礼品だけではなく、観光もPRする一日となりました。

当日撮影した写真や動画は、Instagramアカウント「しあわせおいらせ」や國分選手・小林選手SNS、ヴァンラーレ八戸SNSで随時発信していきますので、ぜひ、ご覧ください。



▲応援大使の2人（左：小林選手、右：國分選手）に返礼品の生ハムと手作りバターを試食してもらいました。

# インフォメーション

>>> 各種施策  
 >>> 行事集  
 >>> 募  
 >>> 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 ☎0178-56-4214      北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
  - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
  - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 12月7日(水) 10時～12時
  - 場所 いきいき館・談話室
- 町民課分室 ☎0178-56-4214

### 人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵害に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 12月9日(金) 9時～15時
  - 場所 東公民館
- 町民課 ☎0178-56-2246

### 『くらし』と『仕事』

#### 無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 12月12日(月) 13時～16時
  - 場所 中央公民館・講習室
  - 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口
- ☎0178-51-8755  
 Eメール: prework-sannohe@oukyou.gr.jp

## 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

- 日時 12月21日(水) 10時～12時
  - 場所 北公民館
  - 相談員 中村 廣美さん
- 町民課分室 ☎0178-56-2166

## 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。(相談無料)

- 相談日 毎週火・水・木・金曜日
  - 時間 9時30分～12時、13時～16時
  - 場所 みなくる館内『教育相談室』
- 町民課分室 ☎0178-56-2019

## 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をうかがい、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

- 受付時間 月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分～12時、13時～16時30分
  - 相談専用電話
- ☎017-1774-16488  
 町民課分室 ☎017-1722-11463

## 国民年金情報

会社などを退職された方は、国民年金の加入と納付を忘れずに!

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、種別変更の手続きをして国民年金に加入することになります。扶養する配偶者がいる場合も同様に手続きし、保険料を納めてください。

●厚生年金や共済組合をやめたら、国民年金加入手続きが必要です。手続きに使用するものは…

- ①年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバー(通知)カード
- ②(健康保険・厚生年金保険・共済組合)資格喪失証明書

また、免除申請を希望する方は…

- ①年金手帳(基礎年金番号通知書)またはマイナンバー(通知)カード
- ②離職年月日分かるもの(雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など)をご持参ください。

町民課分室 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742      町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

# 税

## 夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼12月6日②・20日②

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼12月13日②・27日②

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼12月4日①

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

### 固 税務課

☎0178-56-4704

## ふるさと寄附金について

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受け付けています。

この制度は、関わりが深い地域を応援したいみなさまの想いにお応えするもので、総務大臣の指定を受けた地方団体（都道府県・市区町村）に対して寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税（県民税・

市町村民税）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

青森県では1万円以上のご寄附をいただいた県外在住の方を対象に、青森県産品をお送りします。県内外問わず、「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人の方々に、ぜひご紹介ください。

青森県への寄附のお申し出は、インターネットまたは寄附申出書（※）のご提出（メール、FAXまたは郵送）によりお願いいたします。

詳しくは、インターネットから「あおりふるさと寄附金」でご検索ください。

みなさまからの厚いご支援をよろしくお願いたします。

※寄附申出書は、県ホームページからダウンロードすることができます。また、各地域県民局県税部にも備え付けております。

### 固 青森県総務部税務課

☎017-734-9064  
（直通）

## インボイス制度・軽減税率制度説明会

現在、開催が予定されている説明会は左記のとおりです。※要予約

○日時 12月7日②、12月21日②  
（それぞれ10時30分～12時、13時30分～15時の2回開催）

○場所 十和田奥入瀬合同庁舎 1階会議室、3階会議室

### 固 田代

十和田税務署 法人課税第一部門  
☎0176-23-3997

## 償却資産の申告を

お願いします

固定資産のうち償却資産の所有者は、地方税法に基づき、毎年1月1日（賦課期日）現在所有する償却資産についての申告が必要です。

### ●償却資産とは

土地・家屋以外の資産で、事業に使用することができる資産です。固定資産税の対象となる償却資産は、確定申告における「減価償却資産」と必ずしも一致するわけではありません。様々な条件が設けられています。たとえば、軽自動車税の対象となっている軽自動車や小型特殊自動車など（ナンバープレートがついているもの）は対象となりません。

### ●対象者

令和5年1月1日現在、町内に償却資産を所有する法人や個人事業主の方です。太陽光発電設備を所有されている個人の方も対象となる場合があります。

### ●提出書類

町で把握している対象者には12月中に書類を送付します。届かない場合や、今年度初めて申告される方は、税務課までご連絡ください。

### ●提出方法

税務課へ持参、郵送または電子申告（エルタックス）によりご提出ください。

### ●提出期限

令和5年1月31日②

### 固 税務課

☎0178-56-4704

# スポーツ

## 祝 全国大会出場・入賞

### 【空手道】

文部科学大臣旗 第22回全日本少年少女空手道選手権大会2022  
形競技 出場  
（8月10日～8月11日）

木ノ下小学校 1年 鎌田 隼輝さん

### 【卓球】

第41回全日本クラブ卓球選手権大会  
団体戦 小・中学生の部 出場  
（9月22日～9月25日）

百石中学校 1年 越沢 友喜さん

### 【ボウリング】

日本スポーツマスターズ2022  
ボウリング競技

女子4人チーム戦 5位  
（9月23日～9月25日）

町ボウリング協会 中村 恵子さん

### 【ビーチバレー】

第25回全国ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会

U-14 女子 2部-A 優勝  
（9月24日～9月25日）

下田中学校 3年 柏崎 由芽さん  
下田中学校 2年 袴田 萌衣さん

## 町少林寺拳法演武会開催 技が決まる 一瞬をご覧ください

演武会とは、日々の稽古の成果を発表する場であり、武道の魅力を広く一般の方に知ってもらおう機会です。入場無料・申込不要。ぜひこの機会に少林寺拳法をご覧いただき、息を呑む一瞬一瞬を肌で感じてください。

- 日時 12月24日(土) 19時～21時
- 開催場所 町民交流センター 小ホール
- 主催 町少林寺拳法協会
- 主催 町少林寺拳法協会 北向 勉 ツギ
- ☎0178-5613911

## 募 集

### 第33回日本フードパッカー カップ争奪フットサル大会 出場チームを募集

- 開催日 令和5年1月14日(土)(小学生)・15日(日)(中学生以上)
- 時間 ▼開場:8時 ▼競技開始:9時
- ※当日は、8時30分までに受け付けを完了してください。
- ※感染予防対策のため、部門ごとに競技を行います。
- 場所 いちよう公園体育館

- 参加資格 ▼町内小・中・高校生、職場、町内会、愛好会、招待チームで、スポーツ傷害保険に加入していること。
- 試合時間 10分間ゲーム
- チーム編成 1チーム5人(うち1人はGK)でプレー。エントリーは8人まで。
- ※出場チームは上着のカラーを統一してください(ビブス可)。
- 参加料 1チーム2千円
- 申込期限 12月23日(金) 正午
- ※参加料を添えて申し込みください。

- 申込先 町サッカー協会事務局(赤坂)
- ☎090-1793612473



### 令和5年度三沢基地 モニター募集

航空自衛隊三沢基地は、基地周辺住民の方々と自衛隊や三沢基地に関心がある方を対象に各種行事および基地見学などを通じ、意見や要望を

- 聞かすために三沢基地モニターを募集します。
- 対象者 三沢基地周辺市町村に在住している方
- 定員 5名
- 委嘱期間 令和5年4月～令和7年3月まで
- 主な活動内容

- ①基地および職場見学(平日、1～2ヶ月に1回程度)
- ②航空機体験搭乗
- ③アンケート調査およびモニター会議
- ④基地主催各種行事へのご招待
- 申込方法

- 郵送またはメールに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、左記宛先にお送りください。
- 〒033-18604
- 三沢市後久保125-17
- 第3航空団司令部渉外室
- 基地モニター係 宛

- 申込期限 1月16日(日)必着
- ※国会議員および地方公共団体の議会の議員ならびに常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。

航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
☎0176-5314121 (内線3313)  
Eメール: 3wg-adm010@inset.asdf.mod.go.jp

## 講座・教室

### おいらせの学びカレッジ 専門講座(教養講座) 『洋菓子作り講座』

- アップルパイを作ります。
- 日時 1月18日(土) 9時～12時
- 場所 ケーキハウス白い森(おいらせ町鶴久保32-1)
- 講師 ケーキハウス白い森
- 材料費 1,500円
- 定員 10人程度(申し込み多数の場合抽選となります)
- 申込期限 12月19日(日)まで
- 申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。
- 申込先 社会教育・体育課
- ☎0178-5614276



▲アップルパイ



▲QRコード



## 放課後子ども教室 『親子ドローン体験教室』

現在、防災、農業、物流などあらゆる分野で活用され、将来の生活や仕事に大きな影響を与えられると思われ、ドローンについて親子で学習し、操縦を体験します。

○日時 12月26日(月)

午前部 10時～11時30分  
午後部 13時～14時30分

○場所 農村環境改善センター(町民プール隣り)

○対象 町内小学生(保護者同伴)

○定員 午前・午後 各6組

○料金 無料

○申込方法 専用サイト(QRコード)からお申し込みください。

☎0178-56-4276



▲QRコード  
(午前の部)



▲QRコード  
(午後の部)

## 冬休みものづくり 体験開催

おいらせ阿光坊古墳館では12月、1月に、冬休みものづくり体験を行います。

○日時(それぞれ14時～16時)

12月11日(日) 松ぼっくりツリーづくり

24日(土) 勾玉づくり

1月7日(土) 段ボールわらび手刀づくり

14日(土) 遺物レプリカづくり

○料金 各100円  
(勾玉、遺物レプリカづくりは350円)

○定員 各10人

○場所 おいらせ阿光坊古墳館体験学習室

※館内ではマスク着用をお願いします。

☎0178-20-0405



▲松ぼっくりツリー

## 季節展「マガタマンと 阿光坊古墳群保存会 15年の軌跡展」

おいらせ阿光坊古墳館では10月から、季節展「マガタマンと阿光坊古墳群保存会15年の軌跡展」を開催しています。

「阿光坊古墳群保存会」は史跡「阿光坊古墳群」の整備、保存、PRを目的とした団体で、地元住民を中心に2007年に結成。それと同時に生まれた、保存会報誌の四コマ漫画「アコボ戦隊マガタマン」。

保存会の活動の喜びや苦悩、そ

## お知らせ

### 浄化槽設置整備 事業費補助金

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枳を再設置する場合にも補助金を交付します。

【申請期限】 令和4年12月20日(金)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

【交付要件】

①下水道事業認可区域外に設置すること

②令和5年3月20日までに事業完了すること

③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

▼対象者

浄化槽を新たに設置する人、合併浄化槽に切り替える人

### ▼補助限度額

| 浄化槽区分          | 一般住宅用<br>限度額 | 事業所用<br>限度額 |
|----------------|--------------|-------------|
| 5人槽            | 529,000円     | 352,000円    |
| 6～7人槽          | 662,000円     | 441,000円    |
| 8～10人槽         | 897,000円     | 598,000円    |
| 11～15人槽        | —            | 876,000円    |
| 16人槽以上<br>(上限) | —            | 1,174,000円  |

### 浸透枳再設置補助金

▼対象者

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枳が浸透しなくなった人  
※単独浄化槽は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いします。

▼補助限度額 5万円(一律)

☎0178-56-4819

## ひとり親家庭への 就学支度資金、修学資金 貸し付け相談

令和5年4月に高校・大学等に進学する子のある母子(父子・寡婦)家庭への就学支度資金・修学資金予約貸し付けの申請受け付けをします。

申請する前に貸し付け条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、福祉事務所へ来所してください。(1時間程度)

○申請受付期限 1月31日(金)まで

☎0178-27-5111

健康福祉部福祉総室福祉調整課  
地域健康福祉部福祉総室福祉調整課

☎0178-27-5111 (内線347)

## ひとり親家庭の 日常生活支援事業

### 家庭生活支援員を派遣します

ひとり親家庭等において、病气や就職活動、学校行事への参加等により、生活援助や保育サービスが必要な場合に家庭生活支援員を派遣します。

○**対象者** 児童扶養手当受給者

住民税非課税世帯のひとり親家庭等

○**利用料** 無料

○**家庭生活支援員を募集しています**

○**支援の種類**

家事、介護、その他の日常生活に対するサービス、保育サービス

○**資格要件**

ホームヘルパー3級以上の資格を有する者、介護福祉士、社会福祉士、保育士、小学校教諭、看護師等

○**手当**

派遣手当、交通費

※詳しくは青森県母子寡婦福祉連合会までお問い合わせください。

青森県母子寡婦福祉連合会

☎017-735-4152

## 介護保険事業計画策定 のための調査にご協力を お願いします

町では令和5年度に第9期介護保険事業計画を策定します。

それに向けて、地域の課題やニーズなどを把握するための実態調査を行います。調査結果は、計画へ反映し、介護予防事業をより充実するために活用します。調査票が届いた方

は、ご協力をお願いします。

▼**調査名**

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
在宅介護実態調査

▼**調査時期** 11月下旬～12月下旬

▼**対象者** 65歳以上の方

1,500人（無作為抽出）

▼**介護福祉課**

☎0178-56-4705

## にゃんともHAPPY プロジェクトねご譲渡会 & 動物愛護啓発会

地域猫活動の二環として、野良猫の不妊手術を行い、人馴れが進んでいる成猫や、野良猫から産まれた子猫を保護し、譲渡会を通して新しい家族になつてくださる方を募集します。

※新型コロナウイルス感染症対策として、完全予約制で開催します。必ず事前申し込みをお願いします。

○**日時** 12月10日(土) 15時～17時

○**場所** カフェ&粉物 クー（青葉六丁目50-2186）

○**参加費** 無料

○**申込期限** 12月9日(金)まで

○**申し込みのお願い** @青森

○**Eメール**: shippononegai@gmail.com

公式LINE (QRコードから登録)

ください)



▲QRコード

## 2023年版県民手帳(おい らせ町特別版)を販売します

コンパクトサイズながらスケジュール帳・メモ帳としての機能のほか、県内市町村のイベント情報や、公共機関、イラストマップ等の暮らしに役立つ情報が満載です。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

○**価格** 1冊700円（税込み）

○**販売場所** 政策推進課（役場本庁舎）、町民課分室（役場分庁舎）

○**販売期間** 12月20日(水)まで

※なくなり次第、販売を終了します。

○**手帳の色** 黒、青、緑、黄、桃の5色から選べます。

▼**政策推進課**

☎0178-56-4273

## 放送大学入学生募集

令和5年4月入学生を募集しています。授業は、BS放送やインターネットで視聴し、『ウイズコロナ時代の新しい学び方』として注目を集めています。

○**出願期間** 令和5年3月14日(水)まで

▼**放送大学青森学習センター**

☎0172-38-0500

▼**八戸サテライトスペース**

☎0178-70-1663



▲QRコード

## 防衛省 令和4年度自衛官等採用案内

| 種目                    | 資格                                   | 受付期間               | 試験期日                                       | 処遇  | 試験場所            |
|-----------------------|--------------------------------------|--------------------|--|---|-----------------|
| 自衛官候補生<br>(任期制)       | 18歳以上33歳未満の方                         | 年間を通じて<br>行っております。 | 別途各人に連絡します。                                | [初任給]<br>月額：179,200円(高卒)<br>月額：198,100円(大卒) | 別途各人に<br>連絡します。 |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校<br>生徒 | 推薦<br>男子で中卒(見込含)17歳未満<br>の学校長が推薦できる方 | 10月1日<br>～12月2日    | 5年1月5日～7日*1                                | [学生手当]<br>月額：103,700円                       |                 |
|                       | 一般<br>男子で中卒(見込含)17歳未満<br>の方          | 10月1日<br>～5年1月6日   | <1次試験> 5年1月14日・15日<br><2次試験> 5年1月26日～29日*1 | [期末手当]<br>(年2回)                             |                 |

\*1 試験日については後日指定されます。細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和4年1月現在のものです。

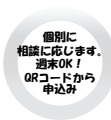


☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所  
instagram

自衛官募集HP



# おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、**総務課(☎0178-56-2166)**へお問い合わせください。

**JAZZ&POPS WINTER LIVE 2022**

## HOT HEARTS CLUB BAND & American Rock'n'Roll Band Code 5



スタンダードジャズ、オールディーズ、ポップス、歌謡曲等々お楽しみください。

**日時** 12月11日(日)  
(開演 13時30分/開場 13時)

**会場** 町民交流センター 小ホール

**入場無料 100人限定(先着順)**

※入場は、検温、マスク着用、住所、氏名、連絡先の記入に同意された方に限定させていただきます。

☎ おいらせ Hot Hearts Club Band 代表 柏崎 俊治 ☎090-4552-1207

令和4年11月1日現在

前月比

男性 **12,189**人 (100) + 2

女性 **13,062**人 (169) - 7

合計 **25,251**人 (269) - 5

世帯 **10,772**世帯 (160) + 12

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

まちの  
人口



## 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 12月22日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

## 編集後記

フ ァイン・ボールというス  
ポーツを知っていますか？

ひしゃく型のクラブを使い、プラスチック製のボールをすくってかごやゲートに向かって投げ競技で、子どもから高齢者障がいのある方まで誰でも楽しむことができるように考案された、おいらせ町生まれのニュースポーツです。恥ずかしながらも、私は取材で初めて知りました。すると、主催者の方から「三浦くんも一緒にやろう！」と声をかけていただきました。

最初は簡単そうだと思いましたが、やってみると思ったようにボールが前に飛ばず、気づいたら最下位。非常に悔しかったですが、徐々に体を動かし汗もかき、気分爽快。とても楽しい体験でした。ぜひまた挑戦してみたいと思います。

総務課 広報広聴係 三浦 国貴



### ▲『今月の一枚』

小学生から80代まで、様々な年代の参加者が同じチームでスコアを競いました。



▲大学で授業をする澤井さん



▲下田小学校には、澤井さんの先祖の下田将監しょうげんが住んでいた館の跡が今なお残っています。



旧下田町領主の子孫  
『おいらせ町ふるさと大使』  
(旧姓・下田) あすか  
**澤井明香**  
さん  
(神奈川県)

Profile

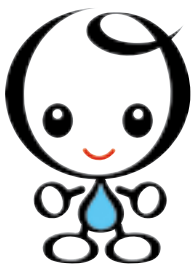
神奈川県三浦郡葉山町在住。博士(医学)。神奈川県立三浦大学大学院や同大学の健康医療科学部管理栄養学科の准教授を務める。研究テーマは『食事が精神活動や認知機能に及ぼす影響の検討』など。2016年9月に『おいらせ町ふるさと大使』に女性で初めて任命され、大学の授業やSNS等を通じて町の観光や特産品のPR活動を行っている。

澤井(下田)明香さんは、旧下田町の領主であった下田将監家の15代子孫にあたります。下田将監家は盛岡藩主の御三家の出自の家老職、旧下田領民は江戸後期に日本中を震撼させた「文化露寇」の解決に活躍し、当時の幕府や北海道の方から大変感謝されています。このことなどを記した墓碑がある恩流寺(盛岡市)で、「末裔を捜索中」という記事を澤井さんが見つけて、お寺に申し出たところ、「ここは墓碑だけで、菩提所はおいらせ町の正福寺ですよ。」と教わり、町にルートがあることを初めて知ったそうです。

「最初は、古い歴史を持つ、のどかな風景の町という印象が強かったのですが、町との交流やPR動画製作のお手伝いの中で、若い方がとても元気な町という印象を持つようになりました。」と澤井さんは話していました。

管理栄養学科の准教授として教壇に立つため、百石高校の教育活動にも興味があるそうです。「管理栄養士の学生を育てていますので、大学には百石高校の調理科の生徒のように、調理に興味を持つ学生が多く在籍し、活躍しています。私の研究が町の活動や生徒の学習に繋がれると良いなと思います。」とこれからの町への貢献を話されました。

また、「農作物や魚介類がとても豊富で、様々な面で恵まれた町だと思います。町の特産品をこれからもたくさん紹介できればと考えます。」とふるさと大使としての活動への意気込みを話していました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.214 2022年12月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>  
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

